吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2025年 1月号

開 催 日 ：月・火・木・金曜日　９：00～１４：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

1月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
			2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう			
13	14	15	16	17	18	19
成人の日	ヨガ 遊ぼう・話そう	freeDAY	保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	★ベビーヨガ 遊ぼう・話そう		
20	21	22	23	24	25	26
絵本の日 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	★ペアレントプログラム 遊ぼう・話そう	♥★プレママたまごくらぶ 遊ぼう・話そう		
27	28	29	30	31		
遊ぼう・話そう	井戸端会議 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

12月28日～1月5日まで支援センターお休み

※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～ お知らせ　＆　お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・換気のため　扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
・（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　（0866）54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：００～：１４：００　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

● ヨガ●
１4日（火）10：00～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもヨガできます。
みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。無理しないヨガなので初めての方でもからだが硬い方でも大丈夫♪運動のできる服装できてください。
妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

●保健栄養相談　身体計測DAY●
１６日（木）10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。身体計測ができます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。母子手帳をご持参ください。

★ ベビーヨガセラピー ★　要予約
１７日（金）10：00～12：00

ベビーヨガセラピーとは、ヨガの考え方を取り入れたベビーマッサージで童謡を歌いながら、赤ちゃんのからだをやさしくほぐしていきます。
ベビーヨガ講師の武田由貴さんが教えてくださいます。
準備するものは何もいりません。妊婦の方やお子さんが嫌がった場合は赤ちゃんのお人形を使います。ママも子どももスキンシップで幸せホルモンたくさん浴びちゃいましょう。
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

●絵本の日●
２０日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

お子さんの困った！？
電話でお聞きします
気軽にお電話ください

平日　9:00～17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL：０８６６－５６－７３０１

★ペアレントプログラム★　修了生のみ
フォローアップ講座
２３日（木）10：00～12：00

今年度開催した「ペアレントプログラム」講座のフォローアップ講座です。６回受講済みの方だけの参加です。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★　要予約
～　助産師さんによる講話　～
２４日（金）10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。木のぬくもり助産院の藤本助産師さんをお招きしてみんなでお話しましょう。たくさんのご参加お待ちしております。

当日参加も可能ですが参加希望の方は予約をお願いします。

●井戸端会議●
「みんなどうしてる？子育てのあれこれ」
２８日（火）10：00～11：00

家庭教育支援チーム員の方が来てくださいます。今月は「みんなどうしてる？子育てのあれこれ」子育ての中で気になることやみんなはどうしてるのかなってことをお話したいと思います。気軽にご参加ください。

年末年始のおしらせ

子育て支援センターは
12月28日～1月5日まで閉館します
（ひろば・一時保育おやすみです）

ご理解・ご協力
よろしくお願いいたします

1/6～8の一時保育の

ひろばの様子

お楽しみ会
人形劇とワークショップ

～ワークショップ～
トートバッグに
絵を描こう

ヨガ

絵本の日

プレママたまごくらぶ

井戸端会議
こども園入園について

ママリフレ
クリスマスグッズを作ろう

2025 よろしくお願いします

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：
- 遊び場の提供
- 子どもや保護者同士の交流の場
- 子育てや発達についての相談
- 子育てや地域の情報提供
- 保護者のリフレッシュできる講座
- 子育てに関する講座

などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

こっぷり号を見るのを
楽しみに遊びに来てく
ださる方もいます♪
はたらくくるま
見に来てね～♥

★ 移動図書館 「こっぷり号」 ★

毎月第1・3水曜日 （ 1/15 ）
11:20～11:50
場所は 子育て支援センター 園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）

返却は次回か図書館・又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません