吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2025年 **2月号**

開 催 日 ：月・火・木・金曜日　９：00～１４：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

2月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
遊ぼう・話そう	ヨガ 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう		♥	♥
10	11	12	13	14	15	16
絵本の日 遊ぼう・話そう	建国記念の日	freeDAY	★ママカレッジ 子育て講話 遊ぼう・話そう	保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	♥	♥
17	18	19	20	21	22	23
井戸端会議 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	キッズアート 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	♥	♥
24	25	26	27	28		
振替休日	遊ぼう・話そう	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～ お知らせ　＆　お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・換気のため　扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
・（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）
◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　　（0866）54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：００～：１４：００　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

● ヨガ●
4日（火）10：00～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもヨガができます。
みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。無理をしないヨガなので初めての方でもからだが硬い方でも大丈夫♪運動のできる服装できてください。
妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

●絵本の日●
１０日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★ ママカレッジ　子育て講話 ★
要予約

「乳幼児期に大切にしたいこと」
１３日（木）10：00～11：00

人が育つとき〝心と体の基礎〟がしっかりと育っていることが大切です。その基礎の上にいろいろな経験を重ねて心と体が豊かに育ちます。そして学習の土台となります。
強くたくましい心を持つ人に、思いやりや優しい気持ちのある人に、人間性豊かに育ってほしい…。そのためには乳幼児期にしっかりとした心と体の基礎を育みましょう。

特定非営利活動法人　発達支援ネットワークつむぎの佐分利尚孝先生がお話ししてくださいます。
ぜひご参加ください。お子さんはスタッフが託児します。
当日参加も可能ですが参加希望の方はご予約ください。

お子さんの困った！？
電話でお聞きします
気軽にお電話ください

平日　9:00～17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL：０８６６－５６－７３０１

●保健栄養相談　身体計測DAY●
１４日（金）10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。身体計測ができます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。母子手帳をご持参ください。

●井戸端会議●
「みんなどうしてる？子育てのあれこれ」
１７日（月）10：00～11：00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」の方が来てくださいます。今月は「みんなどうしてる？子育てのあれこれ」で出てきたテーマを深堀りしてみんなでお話したいと思います。気軽にご参加ください。

●キッズアート●
「おひなさま」
２０日（木）10：00～11：00

お子さんの足形でおひなさまを作ります。お子さんの成長の記念に作ってみませんか？ぜひご参加ください。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★
要予約

～　座談会＆おもちゃ作り～
２７日（木）10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
みんなでお話ししながら簡単に作れるおもちゃを作りましょう。たくさんのご参加お待ちしております。

当日参加も可能ですが参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

ひろばの様子

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

子育て講話

一緒に
お話を聞こう！

2月13日(木)
10:00～11:00

「乳幼児期に大切にしたいこと」

特定非営利活動法人 発達支援ネットワークつむぎ

佐分利尚孝先生

人が育つとき〝心と体の基礎〟がしっかりと育っていることが大切です。その基礎の上にいろいろな経験を重ねて心と体が豊かに育ちます。そして学習の土台となります。
乳幼児期にしっかりとした心と体の基礎を育まないと様々な悩みや問題にぶつかった時に耐えきれなくなったり、問題行動につながる危険もあります。
強くたくましい心を持つ人に、思いやりや優しい気持ちのある人に、人間性豊かに育ってほしい…。そのためには乳幼児期にしっかりとした心と体の基礎を育みましょう。

今年の節分は２月２日です。
いつもなら２月３日が節分ですが、地球の公転周期と暦年にはずれが存在するため、これを補正するため、うるう年や節分の日付の調整が行われます。
今年は２月２日が日曜日。家族みんなで楽しい節分をしてくださいね。

こっぷり号を見るのを楽しみに遊びに来てくださる方もいます♪
はたらくくるま
見に来てね～♥

★　移動図書館「こっぷり号」　★

毎月第1･3水曜日（ 2/5･2/19 ）
11:20～11:50
場所は　子育て支援センター　園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）

返却は次回か図書館･又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません