

吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば 「ゆう」だより 2024年 3月号

3月のひろば



開催日：月曜日～金曜日 9：00～14：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。 </div>				freeDAY		
4	5	6	7	8	9	10
遊ぼう・話そう	さんぽ	freeDAY	お母さんと赤ちゃんのからだの話★ 遊ぼう・話そう	freeDAY		
11	12	13	14	15	16	17
絵本の日	ヨガ	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ 主任児童委員 遊ぼう・話そう	freeDAY		
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		遊ぼう・話そう			
18	19	20	21	22	23	24
保健・栄養相談 身体計測DAY	遊ぼう・話そう	春分の日	井戸端会議	freeDAY		
遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう			
25	26	27	28	29	30	31
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう	freeDAY		

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。
- ・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりとしましょう。

◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。

平日 9：00～17：00



子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

★お母さんと赤ちゃんのからだの話★ ～抱っことおんぶのはなし～

要予約

抱っこしたら反り返る、床におろすと泣いてしまう、抱っこしていたら腰が痛くなった、じょうずな抱っこの仕方を知りたい、おんぶひもの仕方がわからないなど…抱っこやおんぶの悩みありませんか？いろいろな解決方法をからだの専門家濱田由紀さんが教えてくださいます。
抱っこひも・おんぶひもをたくさん持ってきてください。試着体験や装着の仕方を習ったりできます。
ご自身の抱っこひもがある方は、ご持参ください。

参加希望の方はご予約ください。

●絵本の日●

11日(月) 10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

●ヨガ●

12日(火) 10：30～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。無理のないヨガです。
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越しください。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

要予約

～みんなで話しましょう。座談会～
14日(木) 10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
子どもが喜ぶ簡単に作れるおもちゃを作りながら、妊娠・出産・子育てのことなどみなでお話しましょう。座談会は11時までですが、同じ月齢のお子さんが集まるので、いつも自然とお話も盛り上がっています。みんなのお話を聞くだけでもOK。たくさんのご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●保健・栄養相談・身体計測●

18日(月) 10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。
身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

●井戸端会議●

21日(木) 10：00～11：00

今月は「新生活を前に 簡単朝ごはんのレパートリーを増やそう」をテーマにみなでお話しましょう。
朝ごはんの大切さのお話や我が家の朝ごはんの紹介、簡単料理などのお話します。



ひろばの様子



音楽の日
親子で楽しむ音楽
ワークショップ♪



絵本の日



プレママ たまごくらぶ
～子どもの発達を促す
親子ふれあい遊び～



子育て支援センター はびはび
開館 平日 8:30~17:00

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てができるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日
水・金曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：・遊び場の提供
 - ・子どもや保護者同士の交流の場
 - ・子育てや発達についての相談
 - ・子育てや地域の情報提供
 - ・保護者のリフレッシュできる講座
 - ・子育てに関する講座
- などなど・・・

開催時には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもあります。

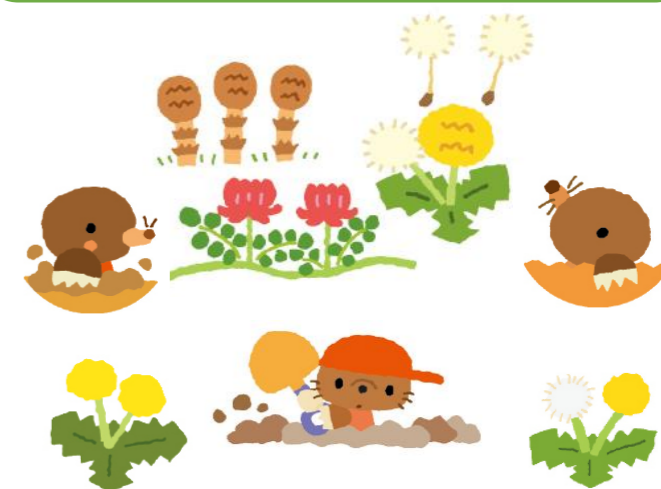
一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



作って遊ぼう

