吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2025年
4月号

4月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	freeDAY					
7	8	9	10	11	12	13
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう		
14	15	16	17	18	19	20
保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	井戸端会議 & おでかけひろば inにじいろひろば	ヨガ 遊ぼう・話そう		
21	22	23	24	25	26	27
絵本の日 遊ぼう・話そう	お母さんと赤ちゃんのからだの話♥★ 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
28	29	30	※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。			
作ってみよう♪ 遊ぼう・話そう	昭和の日	freeDAY				

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（ 要予約 ・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。
電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～ お知らせ ＆ お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・換気のため　扇風機を回したり窓を開けたりしています。衣服調節ができる服装でお越しください。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）
◇お家で健康チェックをして、体調が悪い時は利用をお控えください。

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　　（0866）54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：００～１４：００　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

要予約となっている行事に参加される場合は予約が必要です。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★
～　座談会　＆　おもちゃ作り　～
要予約
１１日（金）10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
参加者で赤ちゃんも楽しめる簡単手作りおもちゃを作りながらお話ししましょう。子育てに役立つちょこっと情報もあります。
参加希望の方は予約をお願いします。

お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

●保健栄養相談　身体計測DAY●
１４日（月）10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなどを子どもの様子を見てもらいながら個別の相談もできます。
身体計測もしますので、母子手帳をご持参ください。
また、そなえ株式会社さんが来所され「ウィラバアプリ」の機能や使い方などをご説明くださいます。ちょっとしたプレゼントもご用意されておりますので、ぜひご参加ください。

●　井戸端会議＆おでかけひろば　●
inにじいろひろば
要予約
１７日（木）10：00～13：00

吉備高原の吉備プラザ屋外にある「にじいろ広場」でみんなで遊びましょう。家庭教育支援チーム員さんも参加してくださいます。公園で遊んだり、春探し散策したりしましょう。
都合のいい時間に来て、帰る時間も自由です。お昼ご飯も食べれますので食べたい方はご持参ください。
テントとピンクの旗が目印です。
この日の支援センターでのひろばはありません。雨が降った場合は支援センターでひろばをします。

人数把握のため参加希望の方は予約をお願いします。

子育て電話相談

子育ての困った！？
電話でお聞きします
お気軽にお電話ください

平日　9:00～17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

TEL:0866-56-7301
子育て支援センター

● ヨガ●
１８日（金）10：00～11：00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。
赤ちゃんや小さいお子さんが一緒でもヨガできます。
みんなで体を伸ばしたり、呼吸を整えたりして、毎日の生活で凝り固まった体をリフレッシュしましょう。無理しないヨガなので初めての方でもからだが硬い方でも大丈夫♪運動のできる服装できてください。
妊婦の方は医師に相談されてからの参加をおすすめします。

●絵本の日●
２１日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★♥　お母さんと赤ちゃんのからだの話　♥★
「ねんね～ハイハイ期の赤ちゃんと遊ぼう」
２２日（火）　10：00～12：00

赤ちゃんと何して過ごしてますか？赤ちゃんとのふれあい遊びなどを乳児検診でからだの相談をきいてくださる専門家　濱田由紀さんが教えてくださいます。ねんねのからハイハイができるようになった頃のお子さんが対象となります。
赤ちゃんの興味や喜ぶことなどのお話と遊びが学べます。赤ちゃんとの過ごし方の新しい発見がきっとあるはずです♥ぜひご参加ください。

参加希望の方は予約をお願いします。　**要予約**

●　作ってみよう♪　●
２８日（月）10：00～11：00

親子でも、お家の人だけでも楽しめる工作の日です。
折ったり、切ったり、貼ったり、描いたりしてかわいい作品を作りませんか？作った作品はお家に飾れる月カレンダーに仕上げます。スタッフもお手伝いしますので、工作が苦手な保護者の方もお子さんの成長の記念を作りに来てください。

ひろばの様子

絵本の日

ヨガ

井戸端会議
子育てあれこれ
～卒乳編～

スペシャル企画
リラックスグッズ作り

キッズアート
足形おひなさま

プレママ　たまごくらぶ
座談＆おもちゃ作り

令和６年度もお世話になりました
４月からも親子で楽しく過ごせる場所・リラックスできる場所を目指して子育て支援センターを運営していきたいと思っています。
子育てひろばの利用は就学前までの町内の親子となっていますので、ぜひ遊びに来てください♪
令和７年度も４月からもよろしくおねがいします！

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：
- 遊び場の提供
- 子どもや保護者同士の交流の場
- 子育てや発達についての相談
- 子育てや地域の情報提供
- 保護者のリフレッシュできる講座
- 子育てに関する講座

などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

★　移動図書館　「こっぷり号」　★

毎月第1･3水曜日（ 4／2･16 ）
11:20～11:50
場所は　子育て支援センター　園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）

返却は次回のこっぷり号･図書館又は公民館へ。
支援センターでお預かりすることはできません