

4月のひろば



開催日：月・火・木・金曜日 9:00~14:00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
遊ぼう・話そう		freeDAY	遊ぼう・話そう			
8	9	10	11	12	13	14
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう お花見会	freeDAY	遊ぼう・話そう	♥★プレママ たまごくらぶ		
				遊ぼう・話そう		
15	16	17	18	19	20	21
遊ぼう・話そう	ヨガ	freeDAY	保健・栄養相談 身体計測DAY	遊ぼう・話そう		
			遊ぼう・話そう			
22	23	24	25	26	27	28
絵本の日	井戸端会議	freeDAY	遊ぼう・話そう			
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう					
29	30	※freeDAYは(9:00~14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。				
昭和の日	遊ぼう・話そう					

～お知らせ & お願い～

- ・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。
- ・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりとしましょう。

- ◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
- ◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

♪電話でおしゃべりひろば♪
電話での子育て相談を受付けています。

平日 9:00~17:00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋
や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は

9:00~14:00 です。

ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください

●お花見会●

9日(火) 11:30頃～

みんなで園庭で昼食を食べる会です。
お昼ご飯をもってみんな遊びに来てね♪
敷物はこちらで用意します。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

～ ベビーヨガ ～

12日(金) 10:00~12:00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。ベビーヨガ講師の武田由貴さんが教えてくださいます。準備するものは何もいりません。お子さんと一緒に来てください。お子さんが嫌がったらお人形ですることでもできます。妊婦さんには赤ちゃんのお人形を用意します。ママも子どももスキンシップで幸せホルモンたくさん浴びちゃいましょう。

はじめて「たまごくらぶ」に参加された親子には素敵なプレゼントがあります。たくさんのご参加お待ちしております。参加希望の方は予約をお願いします。
身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。
希望される方は沐浴体験できますのでご予約の際お伝えください。

要予約

●ヨガ●

16日(火) 10:30~11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。無理のないヨガです。
みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。動きやすい服装でお越しください。

●保健・栄養相談・身体計測●

18日(木) 10:30~11:30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができます。
子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。
身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

●絵本の日●

22日(月) 10:30~11:00

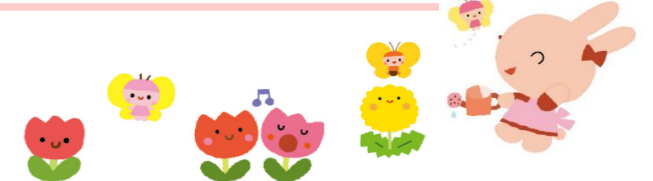
お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

●井戸端会議●

23日(火) 10:00~11:00

今月は「みんなで話そう。こんな子育てやってみたい」です。みんながやってみたい子育てや親子でしてみたいことなどを気軽にお話したいと思います。
お話ししながら子育てに役立つアイテムを作ります。何を作るかはお楽しみに～♪
ご参加お待ちしております。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。
予約が必要な行事(・★の印がある行事)に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。





遊びに来てくれている方に聞きました 「あなたにとってひろばとは・・・？」



気軽に行ける場所
行くたびに顔見知りになっていくのが嬉しくて
子供の成長を一緒にみてるのが嬉しい。

お友達の和を広げる場所
ここにたおかげで母と子どもにたくさんのお友達が
できました。

私（母）の話し相手になってくれるところ
一緒に育児をしてくれるところ
悩み・相談のってくれるところ
楽しいところ

初めはドキドキしながら参加しましたが、何度も
足を運ぶことで他のお母さんと交流が深まったり、
その中で参考にしたい情報を得たり、ひろばの行
事を通して集団の中で人の話を聞く経験を親子で
できたり、スタッフの方が子供の成長を共に喜ん
でくれる時にやる気や元気をもらったりする場所
でした。
幼稚園に入園する前に親子で小さな社会生活を一
緒に体験できました。

- ・子どもを遊ばせる安全な場所
- ・悩んでいても話を聞いてもらって「一人じゃな
い」と思える場所
- ・家族以外で子どもの成長を見つけてもらえる場
所

疲れている時に元気をもらえて
子どもと一緒に安心して楽しめる場所
先輩ママさんやお友達ママさんにも出会える
家とは違う、子どもの新しい姿も見られる
すごーくステキな場所♡

子どもが生まれてから、行ってみたいなあと思っ
ていても、なかなか参加することができな
かったけど、「保健栄養相談 身体計測DAY」
をきっかけに子どもを遊ばせに来ることが増えま
した。こども園に入る前に少しでも慣れてくれたら
いいなあと思ってる日に参加しています。
子どもは遊具やおもちゃがたくさんあって、喜ん
で参加してくれるようになったし、お母さんとの
交流もできてとても楽しいひろばです。

子育て中の
リフレッシュになっていると思います。

スタッフ談

この春娘が中学生になります。幼稚園入園前にひろばに行っていました。幼稚園・保育園へ行くようになり
ひろばで遊んでいたお友達と離れてしまいましたが、小学校に入ると町内の学校交流行事・陸上記録会・水
泳記録会・修学旅行・絆づくり体験などで会うこともあり家に帰ると「〇〇ちゃんと会ったよ」「〇〇ちゃ
んと話した。その友達とも仲良くなった」と話してくれました。

中学校入学。新しい環境にドキドキの子どもも同じ学校だけでなく少しでもたくさん知っている友達がい
ることは心強いようで不安より楽しみが大きいみたいです。母の私も説明会などであの頃のお母さん達と会
えて「よろしくね。おおきくなったよな」「なんかあったら教えてえよお～」と(笑)少し不安が和らぎ楽し
みが増えました。小さい時の大変な時期の子育てを頑張ってきた同志がまた再会し、また仲間になれる。あ
の時頑張ってたひろばに行っていてよかったなって改めて思っています。
あの頃感じたひろばのあたたかさや優しさをこの町で子育てしている方に感じてもらえるひろばになるよ
うにしていきたいなあ・・・。4月からがんばろ～!!!

答えてくださった
皆さん
ありがとう
ございました。



子育て支援センター「はびはび」では、吉
備中央町で子育てをしているみなさんがハッ
ッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中から
サポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

**吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」**

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと
保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健
師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などいます。

一時保育
詳しくはお尋ねください。

* ひろばの情報は、子育て応援サイト
(携帯アプリ) 吉備中央町ママフレを
ご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索

★ お知らせ ★ 4月から 移動図書館「こっぴり号」がきます

毎月第1・3水曜日 (4/3・4/17)
11:20~11:50
場所は 子育て支援センター 園庭

- * 本の貸出ができます(大人の本も子どもの本も来ます)
- * 親子でご利用ください

返却は次回か図書館・又は公民館へ

