

開催日：月曜日～金曜日 9：00～14：00  
開催場所：吉備中央町子育て支援センター  
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

6月のひろば



| 月  | 火                               | 水       | 木                                     | 金                | 土             | 日  |
|--|---------------------------------|---------|---------------------------------------|------------------|---------------|----|
|  |                                 |         | 1                                     | 2                | 3             | 4  |
| ※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。<br>♥印は参加制限があります。<br>★印は予約が必要です。 |                                 |         | 遊ぼう・話そう                               | freeDAY          |               |    |
| 5  | 6                               | 7       | 8                                     | 9                | 10            | 11 |
| 遊ぼう・話そう  |                                 | freeDAY | ♥★プレママ<br>たまごくらぶ<br>主任児童委員<br>遊ぼう・話そう | freeDAY          |               |    |
| 12   | 13                              | 14      | 15                                    | 16               | 17            | 18 |
| 絵本の日   | ★おでかけひろば                        | freeDAY | 親子ふれあい遊び                              | freeDAY          |               |    |
| 遊ぼう・話そう  | 遊ぼう・話そう                         |         | 遊ぼう・話そう                               |                  |               |    |
| 19   | 20                              | 21      | 22                                    | 23               | 24            | 25 |
| 保健栄養相談<br>身体計測DAY  | 遊ぼう・話そう                         | freeDAY | 遊ぼう・話そう                               | お母さんと赤ちゃんのからだの話★ |               |    |
| 遊ぼう・話そう  |                                 |         |                                       | 遊ぼう・話そう          |               |    |
| 26   | 27                              | 28      | 29                                    | 30               |               |    |
| 遊ぼう・話そう  | 井戸端会議<br>家庭教育支援員さん来訪<br>遊ぼう・話そう | freeDAY | 遊ぼう・話そう                               | freeDAY          |               |    |
|  |                                 |         |                                       |                  | ★予約制<br>子育て相談 |    |

～お知らせ & お願い～

・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外遊びが気持ちいい季節になりました。外で遊ぶときは水分補給できるものと帽子を持ってきてください。

◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。  
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。  
午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。  
◇利用者または、同居家族に感染症の方がおられる場合は利用をお控え下さい。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301  
吉備中央町吉川1134-1  
子育て推進課 (0866) 54-1328



要予約となっている行事に参加される場合は、ひろばまでご連絡ください。

♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。  
平日 9：00～17：00

お家での遊び方や子育ての悩み・相談など気軽にお電話ください。ひろばスタッフが話をお聞きします。



★♥プレママ たまごくらぶ♥★

栄養士による妊娠期授乳期の食事の話

8日(木) 10：00～11：00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。お父さんも参加OK!

子育て推進課の芦田栄養士さんが妊娠期・授乳期のお母さんの食事についてお話していただきます。

参加希望の方は予約をお願いします。身体計測ができます。

●絵本の日●

12日(月) 10：30～11：00



お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間!どんなお話が聞けるかな?親子で絵本の世界を楽しんでください。

★おでかけひろば★

にじいろひろばへみんなであそぼう!

13日(火) 10：00 現地集合  
13：00 解散

要予約

吉備高原都市内の商業ビルにある公園「にじいろひろば」でみんなで遊びましょう。  
現地集合・現地解散です。各家庭の都合のよい時間に遊びに来て帰ってください。人数把握のため参加希望の方はご予約ください。雨の場合は支援センターで遊びます。  
晴れた日は支援センターでのひろばはありません。

●親子ふれあい遊び●

15日(木) 10：00～11：00

親子で触れ合い遊びをしたり、体を使って遊んだり、体操をしたりして遊びます。どの年齢のお子さんでも参加できます。みんなで遊びましょう。

●保健・栄養相談 身体計測●

19日(月) 10：30～11：30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。6月4日はむしば予防デー。むしば予防のお話です。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができるチャンスです!子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。

身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

●お母さんと赤ちゃんのからだの話●

～飲みやすい&あげやすいおっぱい・ミルクの姿勢と食べやすい環境～

23日(金) 10：00～11：00

要予約

乳児健診でお母さんの相談を受けてくださっている濱田由紀さんが来てお話していただきます。

授乳の仕方によってしんどさも変わってきます。離乳食や子どもの食事環境を整えてあげるだけで食べるようになったりもします。子どもがご飯を食べないと悩まれているかたやご飯を食べ始める前の月齢の方にも聞いてほしいお話です。授乳の姿勢を見てもらえます。

参加希望の方はご予約ください。個別に授乳の姿勢を見てもらいたい方はお知らせください。

●井戸端会議～家庭教育支援員さん来訪～●

「草花で遊ぼう」

27日(火) 10：00～11：00

令和5年4月に家庭教育支援チーム「ご近所さん」からチーム員の方が来てくださいます。

今回のテーマは「草花で遊ぼう」です。身近な草花を使って親子で遊んだり、お母さんだけが作ったりもできます。ぜひご参加ください。

★予約制子育て相談(保育士)★

28日(水) 12：00～14：00

要予約

子育てひろばを貸し切って遊ばせながら保育士とお話が出来ます。育児のこと・発達のこと・入園入学に向けてのことどんなおはなしでもできます。12時から14時の間の都合の良い時間をご利用ください。希望の方はご予約ください。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。要予約 ●★の印がある予約が必要な行事に参加したい方はご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

ひろばの様子♪

ママリフレ・ヨガ



子育て支援センター はびはび

子育てひろば「ゆう」

一時保育

家庭教育支援チーム活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

井戸端会議  
家庭教育支援員さん来訪



ママカレッジ  
～子どもが自分で片付けられるを目指そう～



吉備中央町子育て支援拠点  
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日  
水・金曜日はひろばで自由にあそべます。

開催時間：9:00～14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：・遊び場の提供
- ・子どもや保護者同士の交流の場
- ・子育てや発達についての相談
- ・子育てや地域の情報提供
- ・保護者のリフレッシュできる講座
- ・子育てに関する講座

などなど・・・

スタッフには、保育士の資格を持ったスタッフや子育て経験のあるスタッフがいます。また、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員なども参加します。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

\*ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



プレママ たまごくらぶ  
～座談会・足形アート～



ブランコ・ハイハイマットが新しくなりました。



雨の日も室内で思いっきり遊んでいます。



天気の良い日は水遊びも楽しい季節になります。入れ物に水を入れて汲みかえたり、水を触ったりと簡単な水遊びですが、感触や感覚を味わえるととてもよい遊びです。

お座りができるようになったくらいのお友達から楽しめます。着替えやタオル・濡れたものを入れる袋などご持参ください。お子さんの体調に合わせて遊びを見つけて遊んでください。

