

8月のひろば



開催日：月曜日～金曜日 9:00～14:00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう 主任児童委員さん来訪	freeDAY		
7	8	9	10	11	12	13
ヨガ	絵本の日	freeDAY	★ 予約制 子育て相談 (心理員さん)	freeDAY		
遊ぼう・話そう						
14	15	16	17	18	19	20
freeDAY	freeDAY	freeDAY	遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
21	22	23	24	25	26	27
保健栄養相談 身体計測DAY	遊ぼう・話そう	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ	freeDAY		
遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう			
28	29	30	31			
お母さんと赤ちゃん のからだの話★ (個別相談)	人形劇鑑賞会	freeDAY	絵本の日			
遊ぼう・話そう			遊ぼう・話そう			

※freeDAYは(9:00～14:00)ひろばのスペースを開放しています。ひろばスタッフはいませんが、親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～お知らせ & お願い～

- ・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。
- ・外遊びが気持ちいい季節になりました。外で遊ぶときは水分補給できるものと帽子を持ってきてください。
- ◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)
- ◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328



♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。
平日 9:00～17:00
お家での遊び方や子育ての悩み・相談など気軽にお電話ください。ひろばスタッフが話をお聞きします。



要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

●ママリフレ ～ヨガ～●

7日(月) 9:30～12:00

町内在住の伴野真理さんが教えてくださいます。無理のないヨガです。呼吸法から体を伸ばしたり、体を整えたりします。お子さんは周りで遊びます。親子で一緒にしてもOK。ぜひ、ご参加ください。

●絵本の日●

8日(火) 10:30～11:00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間! どんなお話が聞けるかな? 親子で絵本の世界を楽しんでください。

★カウンセラーによる育児相談★

予約制
10日(木) 10:00～12:00
1人 約50分程度

要予約

心理相談員さんが、もよもよしした気持ちやイライラした気持ちをお聞きしながら一緒に気持ちの整理をしてくださいます。専門的なアドバイスもしていただけます。相談者さんだけが利用できる日となります。1組約60分の2組の完全予約制です。お子さんはひろばスタッフと遊んで待ちます。利用されたい方はご予約ください。

★予約締め切り日・・・8月4日(金)です

●保健・栄養相談 身体計測●

21日(月) 10:30～11:30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができるチャンスです! 子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。
身体計測ができます。母子手帳をもって来てください。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

～ 助産師さんと話そう ～
24日(木) 10:00～12:00

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。今月は和気町にある助産所 母乳と子育て支援のみみ・みーるーむ の助産師 杉本洋子さんが来てくださいます。妊娠・出産・子育てで大切にしたいことなどを助産師さんと参加者の対話形式でお話していただきます。お話を聞くだけの参加もOKです。

参加希望の方は予約をお願いします。身体計測ができます。

●人形劇鑑賞会 ～レインボー～●

29日(火) 10:00～10:30

要予約

町内で人形劇をされているレインボーさんが来てくださいます。夏の思い出に親子で楽しい時間を過ごしませんか? 人数把握のため当日参加もできますが、参加希望の方はご予約ください。

天気の良い日は水遊びもできます。お座りができるようになったくらいのお友達から楽しめます。着替えやタオル・濡れたものを入れる袋などご持参ください。お子さんの体調に合わせて遊びを見つけ遊んでください。



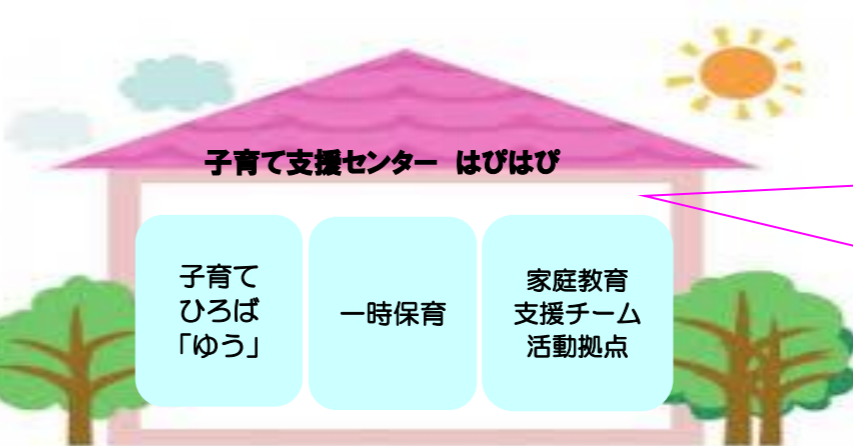
※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。要予約★の印がある予約が必要な行事に参加したい方はご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

ひろばの様子♪

ベビーマッサージ



絵本の日



子育て支援センター はびはび

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日
水・金曜日はひろばで自由にあそべます。

開催時間：9:00~14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：
- ・遊び場の提供
 - ・子どもや保護者同士の交流の場
 - ・子育てや発達についての相談
 - ・子育てや地域の情報提供
 - ・保護者のリフレッシュできる講座
 - ・子育てに関する講座

などなど・・・

スタッフには、保育士の資格を持ったスタッフや子育て経験のあるスタッフがいます。また、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員なども参加します。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



ママリフレ ラベンダースティック作り & 多肉植物の寄せ植え

