

9月のひろば



開催日：月曜日～金曜日 9:00～14:00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※freeDAYは(9:00～14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

～お知らせ & お願い～

- ・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。
- ・外遊びが気持ちいい季節になりました。外で遊ぶときは水分補給できるものと帽子を持ってきてください。

◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。
(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前9時までには警報が解除された場合は開きます。)
◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328



♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。
平日 9:00～17:00

お家での遊び方や子育ての悩み・相談など気軽にお電話ください。ひろばスタッフが話をお聞きます。



★♥プレママ たまごくらぶ♥★
～ おもちゃ作り 愛育委員さん来訪 ～
7日(木) 10:00～11:30

要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
見ているだけで癒されて、赤ちゃんも喜ぶキラキラペットボトルを作ります。簡単に作れるのでぜひ作りに来てください。愛育委員さんも来てくださいます。手洗いチェックをみんなでします。

●絵本の日●
11日(月) 10:30～11:00



お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。

●保健・栄養相談 身体計測●
21日(木) 10:30～11:30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができるチャンスです！子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。
身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

天気の良い日は9月も水遊びができます。
着替えやタオル・濡れたものを入れる袋などご持参ください。
お子さんの体調に合わせて遊んでくださいね。



要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

●井戸端会議 家庭教育支援チーム員さん来訪●

～ 我が子のいいところさがし～
26日(火) 10:00～10:30

家庭教育支援チーム「ご近所さん」からチーム員の方が来てくださいます。
今月は、「我が子のいいところさがし」をテーマにお話しましょう。毎回参加者みんなでワイワイ話しながら子育てがちょっと楽しくなったり、明日からの生活を頑張ってみようという気持ちになれる時間です。ぜひご参加ください。

●お楽しみ会●
28日(木) 10:00～11:00

要予約

親子で簡単に作れる製作コーナーや小さいお子さんも楽しめるゲームで遊べるコーナーなどを用意します。みなさん遊びに来てください。10時にスタートします。詳しい内容はスタッフにお尋ねください。
準備の都合上、参加希望の方はご予約ください。



※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。
★の印がある予約が必要な行事に参加したい方はご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き

要予約



子育てQ&A

Q:お友だちと仲良く遊べるようになってほしいのですが・・・。

A:「一人遊び」がお友達と遊べるようになる土台になります。自分のしたいこととことん遊ぶ。仲間づくりはその先にあります。

「お友達と仲良く遊べるようになってほしい。」と誰もが思いますよね。お友達と遊べるようになるには一人遊びが充実・満足してできていることが大切だといわれています。

1人でじっくりと遊びながら子どもは自分が楽しいことを見つけしていきます。一人遊びが充実してくると誰かに伝えたい、共有したい気持ちが芽生え始め同じ遊びが好きな子と遊ぶようになります。

では、子どもの社会性はどんな風に発達していくのでしょうか。

0～1才

親しい人との愛着関係からスタート

日常的にお世話をしている人との愛着関係を築くことが、社会性を身につける第一歩。この時期、「お友達と遊ぶ」のはまだむずかしく、集団でもそれぞれがきょうみのあることをしています。



2才

同年代の子どもに興味を持ち始める

同世代のお友達が気になるようになり、少しずつ関わりが増えてきます。言葉の発達も感情のコントロールも未熟なので、物や場所の取り合いなどでトラブルが起きやすい時期でもあります。

3才

集団の中でも安心して自分を出せる

言葉の理解が急速に進むので、社会性が豊かになってきます。気の合うお友達もでき始めますが、まだ一人遊びのほうが好きな子やじょうずに仲間に入れない子もいます。個性に合わせた遊びが展開する時期です。



4才

2～3人の仲間で遊びが発展する

「友だちとあそぶほうが楽しい」とおもうようになり、2～3人遊びが盛んになります。仲間に入るのが得意な子もそうでない子もいますが、それぞれに遊びを通して少しずつ友だちとの関わりを増やします。

5才

同じイメージを持って集団遊びができる

同じイメージを共有してチーム遊びができるようになる時期。集団での遊びが楽しくなり、内容も高度になってきます。友達の個性も理解でき、認め合う力もつきます。

集中して一人遊びをしている時には、少し離れたところから見守って一人遊びの時間を大切にしてください。一人遊びが楽しめる環境作りもしてあげられるといいですね。

お友だちと上手に遊んだりするようになるまでに、家庭の中で安心して自分らしさを発揮できる環境をつくってあげることをしていきたいですね。家庭は、子どもに自信を持たせる場所。自分の気持ちを伝えられる・自分の気持ちがわかってもらえる・・・その自信がお友だち作りの自信へとつながります。

一見無関係に見える、生活力とお友だちの関係ですが、実は「自分で着替えができる」「準備ができる」という自信が集団生活での自信へと結びついていきます。身近な信頼できる大好きな人に褒めてもらうことで自信をつけていきます。この生活の中での自信が人との関わりを豊かにしたり、学習意欲につながっていきます。

参考文献：イヤイヤBaby -mo

子育て支援センター はぴはぴ

子育てひろば「ゆう」 一時保育 家庭教育支援チーム活動拠点

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点 子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日
水・金曜日はひろばで自由にあそべます。

開催時間：9:00～14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：
・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

スタッフには、保育士の資格を持ったスタッフや子育て経験のあるスタッフがいます。また、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員なども参加します。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

*ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索

絵本の日

ひろばの様子♪

ママフレ ヨガ

井戸端会議 ～家庭教育支援チーム員さん来訪～

