吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2024年 **9月号**

開 催 日 ：月・火・木・金曜日　９：00～14：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

9月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
★赤ちゃんとお母さんのからだの話 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	★おでかけひろば 保健栄養相談 in大和こども園 9：00～11：00	遊ぼう・話そう		
9	10	11	12	13	14	15
絵本の日 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	★ペアレントプログラム 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日	♥★プレママ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	キッズアート 遊ぼう・話そう		
23	24	25	26	27	28	29
振替休日	井戸端会議 遊ぼう・話そう	freeDAY	★ペアレントプログラム 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
30	※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。					
遊ぼう・話そう						

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。
予約が必要な行事（ 要予約 ・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

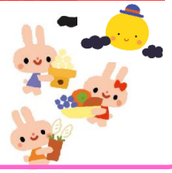
～ お知らせ　＆　お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりしましょう。

・９月も気温の高い日は水遊びできます。着替えやタオルをご持参ください

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
・（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）



◆お問い合わせ◆
子育て支援センター （0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　　（0866）54-1328

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：00～：14：00　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

● 赤ちゃんとお母さんのからだの話 ●
座談会
2日（月）10：00～12：00　要予約

からだの専門家　濱田由紀さんがお母さんのからだの事・赤ちゃんのからだの事のお話を聞いてくださいます。
みんなでお話しながら対処法やアドバイスなどを教えてもらいます。その後個別相談もできます。個別相談希望の方はご予約時にお知らせください。
自分のからだの事・お子さんの発達の事などお話したり聞いたりしませんか？

●おでかけひろば●
園庭開放・保健栄養相談
in　大和こども園　要予約
5日（木）９：00～11：00

今年度から年１回　各こども園で遊ばせてもらえます。今回は大和こども園です。園庭で遊べます。小さな赤ちゃんのスペースも室内に作りますのでご参加ください。
保健師・栄養士も参加しますので、身体計測・保健相談・栄養相談もできます。（当月の支援センターでの計測日はありません）
水分補給できるもの・着替え・タオルなどを持ってご参加ください。
急遽予定が変更することがあります
参加者把握の為参加希望の方は前日までに予約をお願いします。

９：00　受付開始
自由遊び・身体計測（希望者）
10：30　保健・栄養指導　など
11：00　解散

●絵本の日●
9日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

♪電話でおしゃべりひろば♪
電話での子育て相談を受付けています。

平日　　９：00～17：00

子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★
～　愛育委員さんとの交流　～　要予約
17日（火）10：00～12：00

妊婦さんから1歳までのお子さんをお持ちのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
みんなで手作りおもちゃを作りながらおしゃべりをしたりしましょう。愛育委員さんも参加してくださいます。
たくさんのご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

● キッズアート●
大きな紙に絵を描こう
20日（金）10：00～11：00

大きな紙に絵の具やクレヨンで絵を描いたりします。
汚れてもよい格好で参加してください。
ダイナミックに遊びましょう。

● 井戸端会議　家庭教育支援チーム員さん来訪●
「My子育てプランを考えてみよう」
24日（火）10：00～11：00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」よりチーム員さんが来てくださいます。みんなでお話しながら子育てに役立つ情報交換をしませんか？　ご参加お待ちしています。

★♥ ペアレントプログラム　♥★
要予約
12・26日（木）10：00～12：00

子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの行動について客観的に理解する方法を学び、楽しく子育てするコツを身につけていく講座です。（6回講座）
講座中お子さんはひろばでスタッフと遊んで待ちます。
参加希望の方はご予約ください。

なにしてあそぶ？

これから少しずつ気候も良くなり外遊びがしやすくなっていきます。
さんぽや外あそびなどで子どもたちはいろいろな刺激を受けて成長します。公園あそびで育つものをご紹介します。

子どもの身体機能の発達をうながす

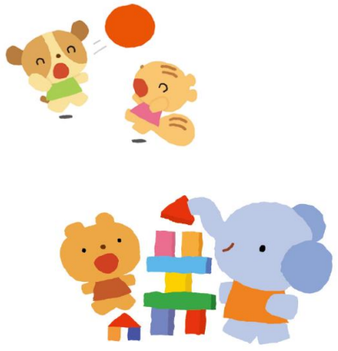
公園あそび

子どもが外遊びをする機会は、昔に比べて減少しています。小さなうちから外遊びの楽しさを知っていると大きくなっていっても外に出ることやからだを動かすことが億劫にならないのではないでしょうか。子どもの身体機能の発達を促すためには、外遊びを通して体を使い、さまざまな感覚を刺激することが大切です。

人には、五感に加えて、身体の傾きや動きを感じる「前庭覚（平衡感覚）」、筋肉や関節の状態を感じる「固有覚」という感覚があり、これらを合わせた「七感」を通して、周囲の状況を把握し、行動しています。人間の発達や行動は、脳における感覚情報の統合でもあるといわれています。

体を使う遊びや運動が苦手な子もいます。そういった子には、一緒に興味のありそうな体を使う遊びを経験させてあげましょう。保護者が寄り添い、使いかたなどの見本を示したり一緒に行ったりしてみましょう。だんだん体を使う心地よさや遊具の面白さが子どもに芽生えてきます。お家の人と一緒に遊ぶ楽しさと安心感は、やがて体を動かす意欲にもつながり、身体機能の発達を促すことにもなっていきます。

	力加減をコントロールする 固有覚	肌で感じる 触覚	バランスをとる 前庭覚
はたらき	・手や指の力を加減する。 ・肩や関節の運動を調節する。 ・体の機能を把握する。	・情緒を安定させる ・危険を感じて防衛する ・身体の輪郭を把握する	・脳の目覚めを調整する ・重力に反して姿勢を保つ ・眼球運動をサポートする
あそび	ポットン落とし だるまさんがころんだ ボール投げ トンネルくぐり	くすぐりっこ おしくらまんじゅう 水遊び	シーツブランコ マット登り 手押し車 木登り



子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座
などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

★ 移動図書館「こっぷり号」★

毎月第1･3水曜日（9/4 ・ 9/18）
11:20～11:50
場所は 子育て支援センター 園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）
＊親子でご利用ください

返却は次回か図書館･又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません

9月30日締め切り！
撮影のお手伝いします

ごろんアート撮影会　（7/1～　撮影OK）

7/10～9/30に応募できる　「ごろんアートフォトコンテスト」の写真を支援センターで撮影しませんか？お好きな背景を使って写真を撮ってください。**服や小道具はご持参ください。**
ひろばの「遊ぼう・話そう」の日に撮影できます。
フォトコンテストについては、町のホームページまたは、チラシをご覧ください。
応募用でない撮影もどうぞ。