

10月のひろば



開催日：月曜日～金曜日 9:00～14:00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
遊ぼう・話そう	さんぽ 遊ぼう・話そう	freeDAY	おでかけひろば in にじいろひろば	freeDAY		
9	10	11	12	13	14	15
スポーツの日 	お母さんと赤ちゃん のからだの話 遊ぼう・話そう	freeDAY	♥★プレママ たまごくらぶ 主任児童委員 遊ぼう・話そう	freeDAY		
16	17	18	19	20	21	22
保健栄養相談 身体計測DAY 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	freeDAY		
23	24	25	26	27	28	29
絵本の日 遊ぼう・話そう	井戸端会議 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	freeDAY		
30	31	※freeDAYは(9:00～14:00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。 ♥印は参加制限があります。 ★印は予約が必要です。				
遊ぼう・話そう	ヨガ 遊ぼう・話そう					

～お知らせ & お願い～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外遊びが気持ちいい季節になりました。外で遊ぶときは水分補給できるものと帽子を持ってきてください。

◇天候や感染症拡大状況により予定変更や中止になることがあります。(午前9時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。)

午前9時までに警報が解除された場合は開きます。)

◇お家で健康チェックをし体調の悪い時は利用をお控えください。



◆お問い合わせ◆

子育て支援センター (0866) 56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課 (0866) 54-1328

♪電話でおしゃべりひろば♪

電話での子育て相談を受付けています。

平日 9:00～17:00

お家での遊び方や子育ての悩み・相談など気軽にお電話く



要予約となっている行事に参加される場合は、予約が必要です。

●さんぽ●

3日(火) 10:00 出発!

気持ちのいい秋の風を感じながら支援センター周辺を散歩します。10時に支援センターを出発しますので少し早めに来てください。ベビーカーでの散歩も大歓迎!親子で散歩できる格好・道具などを持ってきてください。他の時間はひろばで遊びましょう。

●おでかけひろば in にじいろひろば●

5日(木) 9:00～13:00

要予約

久しぶりのおでかけひろばです。吉備高原の商業ビルにある、にじいろひろばで遊びましょう。支援センターでのひろばはありません。

都合のいい時間に合わせて参加ください。動きやすい格好で帽子・水分補給できるものを持ってきてください。お昼も公園で食べるのでお昼ご飯を持参してください。ピンクの旗と青いテントが目印です。

雨天の場合は、支援センターで通常のひろばです。参加者把握のため参加希望の方はご予約ください。

★♥プレママ たまごくらぶ♥★

～講座「小さい子向け性教育」 助産師個別相談～

12日(木) 10:00～12:00

要予約

今月はどなたでも参加できる講座の回です。NPO法人こもれびroom 助産師岸美緒さんが「小さい子向け性教育」のお話と個別相談(2名)をしていただきます。個別相談を希望する方は事前にお知らせください。

参加者には「オススメ性教育絵本リスト」をプレゼント。参加希望の方は予約をお願いします。

身体計測ができます。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできるようになりました。

要予約 ●★の印がある予約が必要な行事に参加したい方はご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

●お母さんと赤ちゃんのからだの話●

～みんなでやってみようお腹痩せ

ゆるトレ しませんか～

10日(火) 10:00～11:00

乳児健診などで体の相談にのってくださっている濱田由紀さんが、ひろばにきてくださいます。今月のテーマは「お腹痩せ」ゆるトレを教えてください。ぜひ、ご参加ください。

当日参加もできますが参加希望の方はご予約ください。

●保健・栄養相談 身体計測●

16日(月) 10:30～11:30

町の保健師、栄養士が来てくださいます。お子さんの日頃の様子を見てもらいながら相談などができるチャンスです!子どもの発達のこと、離乳食や食事のことなど個別の相談もできます。

身体計測ができます。母子手帳をもって来てね。

●絵本の日●

23日(月) 10:30～11:00



お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間!どんなお話が聞けるかな?親子で絵本の世界を楽しんでください。

●井戸端会議 家庭教育支援チーム員さん来訪●

～さんぽ 秋のものであそぼう～

24日(火) 10:00～11:00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」からチーム員の方が来てくださいます。

今月は、さんぽと自然物を使ってのワークショップです。簡単にできるワークショップなので、小さなお子さんでもでき、お家の方が作ってもOKです。さんぽで見つけた秋を素敵な作品にしましょう。さんぽはベビーカーでの参加も大歓迎!みんなで秋を楽しみましょう!

●ヨガ●

31日(火) 10:30～11:00

町内在住の伴野真理さんが教えてください。無理のないヨガです。

みんなで体を動かしたり、呼吸を整えたりしてリフレッシュしましょう。



ひろばの様子♪



レインボーさんの人形劇
「3びきのこぶた」



お母さんと赤ちゃんのからだの話
～個別相談会～



保健栄養相談



フレママたまごクラブ(8月)
助産師さんと話そう



フレママたまごクラブ(9月)

愛育委員さんのおはなし
とおもちゃ作り



子育て支援センター はびはび

子育て
ひろば
「ゆう」

一時保育

家庭教育
支援チーム
活動拠点

子育て支援センター「はびはび」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木曜日
水・金曜日はひろばで自由にあそべます。

開催時間：9:00～14:00

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

- 内容：・遊び場の提供
・子どもや保護者同士の交流の場
・子育てや発達についての相談
・子育てや地域の情報提供
・保護者のリフレッシュできる講座
・子育てに関する講座

などなど・・・

スタッフには、保育士の資格を持ったスタッフや子育て経験のあるスタッフがいます。また、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員なども参加します。

一時保育

詳しくはお尋ねください。



* ひろばの情報は、子育て応援サイト(携帯アプリ)吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町 ママフレ で 検索



ママフレ



絵本の日

