吉備中央町
子育て支援拠点

子育てひろば「ゆう」だより

2024年 **10月号**

開 催 日 ：月・火・木・金曜日　９：00～14：00
開催場所：吉備中央町子育て支援センター
利用対象：町内在住の未就学のお子さんと保護者。妊婦さん

10月のひろば

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	★ママリフレ お部屋に緑を飾ろう 遊ぼう・話そう	freeDAY	★おでかけひろば 保健栄養相談 in吉備高原こども園 ９：00～11：00	遊ぼう・話そう		
7	8	9	10	11	12	13
さんぽ おいもほり 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう	freeDAY	★ペアレント プログラム 遊ぼう・話そう	遊ぼう・話そう		
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	♥★プレママ たまごくらぶ 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう			
21	22	23	24	25	26	27
絵本の日 遊ぼう・話そう	井戸端会議 遊ぼう・話そう	freeDAY	遊ぼう・話そう	★お母さんと 赤ちゃんのからだの話 骨盤底筋 遊ぼう・話そう		
28	29	30	31			
遊ぼう・話そう	★ 赤ちゃん登校日 に行こう in加賀中学校	freeDAY	★ペアレント プログラム 遊ぼう・話そう			

※freeDAYは(9：00～14：00)ひろばのスペースを開放しています。親子で自由に遊んでください。
♥印は参加制限があります。
★印は予約が必要です。

※ひろばの参加予約もウィラバアプリからできます。予約が必要な行事（要予約・★の印がある行事）に参加したい方はアプリをご利用ください。電話またはひろばでの予約受付も引き続き行っています。

～ お知らせ　＆　お願い ～

・ハンカチやタオル・赤ちゃんが寝たときに使うブランケット・おむつ交換時のマットなどは各自ご持参ください。

・外で遊ぶときは帽子をかぶりましょう。水分補給をしっかりしましょう。

◇天候や講師の都合などにより予定変更や中止になることがあります。
・（午前９時の時点で警報が出ている場合は、安全のためひろばは閉まります。
午前９時までに警報が解除された場合は開きます。）

◆お問い合わせ◆
子育て支援センター（0866）56-7301
吉備中央町吉川1134-1
子育て推進課　　（0866）54-1328

要予約となっている
行事に参加される場合
は予約が必要です。

電話での子育て相談を受付けています
平日　9:00～17:00
子育ての悩み・相談などスタッフがお聞きします。
気軽にお電話ください。

今年度のひろばは月・火・木・金曜です。
水曜日はFreeDAYとなり、ひろばの部屋や園庭を開放しています。
親子で自由に遊んでください。
どの曜日も利用できる時間は
９：00～：14：00　です。
ひろばの日やFreeDAYが変更になることもありますのでゆうだよりをチェックしてください。

●ママリフレ●
１日（火）10：00～11：00　要予約

お母さんが楽しむ日。リフレッシュしてまた子育てをがんばりましょう。
多肉植物を飾るワイヤーアートや多肉植物を植えたりしませんか？お子さん一緒でも大丈夫です。
当日参加もできますが、できるだけ準備の都合上ご予約くだ

●おでかけひろば●
園庭開放・保健栄養相談
in　吉備高原こども園
３日（木）９：00～11：００　要予約

今年度から年１回　各こども園で遊ばせてもらえます。
今回は吉備高原こども園です。園庭で遊べます。小さな赤ちゃんのスペースも室内に作りますのでご参加ください。
看護師・栄養士も参加しますので、身体計測・保健相談・栄養相談もできます。
水分補給できるもの・着替え・タオルなどを持ってご参加ください。
急遽予定が変更することがあります。
参加者把握のため参加希望の方は前日までに予約をお願いします。

９：00　受付開始
　　自由遊び・身体計測（希望者）
10：30　保健・栄養指導　など

● おいもほり＆さんぽ●
７日（月）10：00～11：00

園庭のおいもが、そろそろできてきました。みんなでおいもほりをしましょう。汚れてもよい服装でお越しください。
時間があったら園の周りをさんぽして秋を見つけに行きます。

●絵本の日●
２１日（月）10：30～11：00

お母さんのお膝で聞ける絵本の時間は子どもにとって最高の時間！どんなお話が聞けるかな？親子で絵本の世界を楽しんでください。
読み聞かせボランティアの方がきてくださいます。

★♥ プレママ　たまごくらぶ♥★
～　親子ふれあい遊び　～
１５日（火）10：00～12：00　要予約

妊婦さんから1歳までのお子さんのお母さんが集まる日です。上のお子さんを連れての参加も可能です。
たくさんのご参加お待ちしております。
参加希望の方は予約をお願いします。
お子さんの身体計測ができます。母子手帳を持ってきてね。

● 井戸端会議　家庭教育支援チーム員さん来訪●
「みんなでお話ししましょう」
２２日（火）10：00～11：00

家庭教育支援チーム「ご近所さん」よりチーム員さんが来てくださいます。みんなでお話しながら子育てに役立つ情報交換をしませんか？　ご参加お待ちしています。

● 赤ちゃんとお母さんのからだの話 ●
「骨盤底筋について」
２５日（金）10：00～12：00　要予約

赤ちゃん親子のサポーターで理学療法士の濱田由紀さんが骨盤底筋のお話とエクササイズを教えてくださいます。

産後の骨盤底筋を鍛えたい、骨盤臓器脱や尿漏れのこと・予防・対策を知りたいという方ぜひご参加ください。興味のある方も是非！
当日参加も可能ですが、参加希望の方はご予約ください。

★♥　赤ちゃん登校日に行こう！　♥★
２９日（火）９：20～11：30　要予約

加賀中学校で開催される「赤ちゃん登校日」にみんなで参加しませんか？
1人で行くのは心細いけど、みんなが一緒なら心強い♪
支援センタースタッフもお手伝いに行きます。ご兄弟も一緒に参加できますのでたくさんのご参加お待ちしております。
詳しくは別紙チラシをご覧ください。

参加希望の方は予約をお願いします。

★♥ ペアレントプログラム　♥★
１０日・３１日（木）10：00～12：00　要予約

子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの行動について客観的に理解する方法を学び、楽しく子育てするコツを身につけていく講座です。（６回講座）
講座中お子さんはひろばでスタッフと遊んで待ちます。
参加希望の方はご予約ください。

ひろばの様子
2024夏

ママリフレ ＆
七夕飾りづくり

プレママ たまごくらぶ
助産師さんとの座談会

お母さんと赤ちゃん
のからだの話

絵本の日

ペアレントプログラム

おまつりごっこ

子育て支援センター「はぴはぴ」では、吉備中央町で子育てをしているみなさんがハッピーな気持ちで子育てできるよう妊娠中からサポートしています。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

吉備中央町子育て支援拠点
子育てひろば「ゆう」

開催日：月・火・木・金曜日
水曜日はひろばで自由に遊べます。

開催時間：９：００～１４：００

利用対象者：町内在住の小学校就学前のお子さんと保護者の方、妊婦さん

内容：
- 遊び場の提供
- 子どもや保護者同士の交流の場
- 子育てや発達についての相談
- 子育てや地域の情報提供
- 保護者のリフレッシュできる講座
- 子育てに関する講座

などなど・・・

開催時間には、ひろばスタッフがいます。時々、保健師・栄養士・看護師・家庭教育支援員などもいます。

一時保育

詳しくはお尋ねください。

＊ ひろばの情報は、子育て応援サイト（携帯アプリ）吉備中央町ママフレをご覧ください。

吉備中央町　ママフレ　で　検索

ママフレ

こっぷり号を見るのを楽しみに遊びに来てくださる方もいます♪
はたらくくるま
見に来てね～♥

★ 移動図書館「こっぷり号」★

毎月第1・3水曜日（10/2 ・ 10/16）
11:20～11:50
場所は 子育て支援センター 園庭

＊本の貸出ができます（大人の本も子どもの本も来ます）
＊親子でご利用ください

返却は次回か図書館・又は公民館へ
支援センターでお預かりすることはできません