



主な記事

- ・P02～誓いを胸に新成人が新たな門出
—平成25年吉備中央町成人式—
- ・P06～まちの話題
- ・P10～役場からのお知らせ
- ・P14～インフォメーション など

【平成25年吉備中央町成人式実行委員】

22世紀の理想郷 吉備中央町
 ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

今月の旬の野菜
タアサイ

豊野栄養委員からのおすすめ野菜料理
料理名 豚肉とタアサイの炒め物 (2人分)

材 料	作り方
豚肉(スライス)..... 120g タアサイ..... 160g にんじん..... 30g にんにく..... 1かけ しょうが..... 少々 ごま油..... 大さじ1 <調味料> オイスターソース..... 大さじ2 しょうゆ..... 小さじ2/3 酢..... 小さじ2 中華だしの素..... 小さじ1 片栗粉..... 小さじ1 水..... 小さじ2	①豚肉は一口大に切る。タアサイは5cmの長さ切る。にんじんは短冊に切る。にんにく、しょうがはみじん切りにする。 ②フライパンにごま油をひき、①のにんにく、しょうがを炒める。香りが出てきたら豚肉を入れ炒める。 ③肉の色が変わってきたら①のタアサイ、にんじんを加え、さらに炒め合わせる。しんなりしてきたら混ぜ合わせた調味料を加え、さらに炒める。



エネルギー：223kcal たんぱく質：14.3g カルシウム：101mg 食塩：1.5g

栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

＊タアサイは、寒さに強いいため長く使える野菜です。
 チンゲン菜などと同じ中国野菜の一つで、炒め物などに適しています。
 栄養委員も「緑の野菜を食べよう」という活動の一つとしてタアサイを普及しています。



★タアサイの栄養

葉の色が濃く、カロテン(ビタミンA)が多く130g(両手に1杯分)食べれば、1日分必要なビタミンA量が摂れます。また、カルシウム、カリウム、鉄などのミネラルも多く含まれています。なにより冬に収穫できる貴重な野菜の一つです。

愛育委員会 活動報告 (新山支部)

新山支部では地域の方とのふれあいの一つとして、民生委員、愛育委員合同で平成23年度、24年度と「認知症を知ろう」と題した、勉強会を開きました。

当日は、町の福祉課、保健課の職員に来ていただき、大勢の方々と一緒に認知症にかからないよう、いつも明るく笑って暮らすことが大事だと教わりました。

ユーモアたっぷりの軽い体操あり、紙芝居や寸劇ありと楽しいひとときを過ごしました。

皆さんで支え合い、見守り、声掛けをしながら、温かい地域の絆となっていくことを願って活動しています。



人口のうごき

平成25年2月1日現在

人 口	12,728人 (△123)	男	6,073人 (△82)
世 帯	5,474戸 (△91)	女	6,655人 (△41)

町の面積

268.73km²

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
 テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)



吉川中学校を卒業された皆さん



加茂川中学校を卒業された皆さん



大和中学校を卒業された皆さん



竹荘中学校を卒業された皆さん



エヌイーシール株式会社に勤められているベトナム出身の皆さん



社会福祉法人吉備の里利用者の皆さん

早めのライト点灯の 街頭指導を実施

12月11日、年末・年始の交通事故防止県民運動（平成24年12月1日～平成25年1月3日）にあわせて、下竹荘公民館周辺の交差点で「早めのライト点灯」の街頭指導が実施されました。

この取り組みは、日没前後の夕方から夜間にかけて視界が悪くなり、人対車両の事故が多発する傾向にあることから、自車の存在を他者（車）に知らせるために、早めのライト点灯を促すものです。

当日は、交通安全協会下竹支部、アクト（ACT）下竹、下竹荘公民館、岡山北警察署、町など、交通安全・防犯の関係者15名の参加があり、啓発用の横断幕・小旗・のぼり等を持ち、ドライバーや下校中の児童生徒に「早めのライト点灯」「夕方・夜間の交通事故防止」を呼び掛けました。



「善行少年表彰」を受賞

12月25日、奉仕活動などに積極的に取り組み、他の模範となった岡山北警察署管内の児童生徒や団体に贈られる「善行少年表彰」の表彰式が岡山北警察署で行われ、大和中学校の生徒会執行委員会と上竹荘小学校の高田優希さん（6年生）が受賞されました。

大和中学校生徒会執行委員会は、地域への社会貢献について常に意識を高く持ち、清掃活動や老人ホーム等への訪問などのボランティア活動で中心的役割を果たしていることが評価されました。

高田さんは、学校やクラスで率先して集会活動・学校行事に取り組み、クラブ活動で学んだ銭太鼓やダンスを地域のデイサービスや文化祭で披露するなど、常にリーダーとして他の児童をまとめながら模範となつて活動されていることが評価されました。おめでとう、ございます。



大和中学校生徒会執行委員会



高田優希さん



農作物の作況占う

1月14日、吉川本地堂のある神護寺（吉川）で、伝統行事「粥管祭り」が行われました。粥管祭りは、一本（早稲）、二本（中稲）、三本（晩稲）、四本（畑物）のしるしの入った竹筒と米、小豆を一緒に炊き、竹筒に入った粒の数でその年の農作物の出来を占うものです。

当日は、約10cmの積雪の中、吉川地区内の役員でつくる吉川本地堂等文化財保存会の7名が参加。約30分炊いた後、保存会会長の石原昭二さん（吉川）が竹筒を取り出してなで割り、会員が米粒を数えました。結果は、早稲16粒、中稲1粒、晩稲0粒、畑物1粒と、早稲が豊作の結果となりました。



とんど焼きで無病息災願う

1月15日、豊野保育園で、小正月の伝統行事である「とんど焼き」が行われました。豊野老人クラブが地域交流と伝統文化の継承を目的に毎年行っているもので、豊野保育園の園児と豊野小学校の1年生児童の合わせて48名が参加しました。

積み上げられた門松に点火し炎が上がると、子どもたちは持ち寄った書道の作品やお飾りを燃やして、字の上達や1年間の健康を願いました。

その後、竹に挟んだおもちを火にかざして焼き、焼けたおもちをおいしそうにほおばりました。園児の小林聖南ちゃんは「いろいろなおもちが食べれて、うれしかったです」と話してくれました。



交通安全機器などを 寄贈していただきました

びほく農業協同組合および岡山市農業協同組合から交通安全機器・用品の寄贈があり、1月7日、びほく農業協同組合の田村晴己代表理事組合長が来庁され贈呈式が行われました。

交通安全運動の一環として、全国共済農業協同組合連合会岡山県本部からそれぞれの農業協同組合を通じて毎年寄贈していただいているもので、田村代表理事組合長は「JAグループでは、悲惨な交通事故をなくすため交通安全運動を展開いたしております。有効にご活用ください」とあいさつされ、山本町長に目録を手渡されました。

今年度は、びほく農業協同組合からカーブミラー5基と夜光アームバンド35本などを、岡山市農業協同組合から交通安全雨傘85本、ランドセルカバー85枚などを寄贈していただきました。

今後、交通安全施設の整備や交通安全運動啓発などに、有効に活用させていただきます。



満百歳おめでとうございます

1月30日、満百歳の誕生日を1月27日に迎えられた溝渕正子さん（上田西）に、およろこび状や記念品、祝金などが、岡山県、吉備中央町、吉備中央町社会福祉協議会から贈られました。

溝渕さんは、広島県石郡油木町（現在の広島県神石郡石高原町）でお生まれになり、昭和8年4月にご結婚、ご主人と洋服の仕立屋を営んでおられました。昭和22年に上田西へ引っ越して来られ、農業をしながら5人の子どもさんを育てられました。

普段はカラオケを楽しんだり、手先が器用なので、ぬり絵や編み物をしたりして過ごされているそうです。

長寿の秘訣は「70歳くらいのもりで生活し、好き嫌いなく何でもよく食べること。また、何事にもよくよしないこと」と話されていました。これからもどうぞお元気で、益々のご長寿をお祈りいたします。



保健福祉シリーズ 76

平成25年度 がん検診のお知らせ

がんは、早期に発見できれば治る率は高くなります。検診では、症状の出ない早期のうちにがんを発見することができます。平成25年度もがん検診を行いますので、ぜひ受診しましょう。

◎がん検診の内容

検診名	検査内容	対象者	検診方法	検診時期
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	集団検診	4月頃
乳がん検診	視触診 マンモグラフィ検査	(視触診) 30歳以上の女性 (マンモグラフィ) 40歳以上の女性	集団検診	4月頃
肺がん検診	胸部レントゲン検査 喀痰細胞診検査	(レントゲン) 40歳以上 (喀痰検査) ハイリスク者	集団検診	5月頃
胃がん検診	胃レントゲン検査	40歳以上	集団検診	7月頃
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上	集団検診 または 個別検診	集団検診は7月頃、 個別検診は6～11月頃
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	集団検診 または 個別検診	集団検診は7月頃、 個別検診は6～11月頃
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上で、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	集団検診 または 個別検診	集団検診は7月頃、 個別検診は6～11月頃

集団検診は町内の公民館や施設等で、個別検診は指定医療機関で受けることができます。詳しい日程や料金については、後日お配りする平成25年度保健事業計画や広報紙等でお知らせします。

◎無料クーポン券について

対象の年齢の方には、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査の無料クーポン券をお送りします。無料クーポン券を使って、無料で町の検診を受けることができます。

※年齢は、平成25年4月1日時点での年齢になります。

年齢	生年月日	無料クーポン券の種類			
		子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス検査
20歳	平成4(1992)年4月2日～平成5(1993)年4月1日	○			
25歳	昭和62(1987)年4月2日～昭和63(1988)年4月1日	○			
30歳	昭和57(1982)年4月2日～昭和58(1983)年4月1日	○			
35歳	昭和52(1977)年4月2日～昭和53(1978)年4月1日	○			
40歳	昭和47(1972)年4月2日～昭和48(1973)年4月1日	○	○	○	○
45歳	昭和42(1967)年4月2日～昭和43(1968)年4月1日		○	○	○
50歳	昭和37(1962)年4月2日～昭和38(1963)年4月1日		○	○	○
55歳	昭和32(1957)年4月2日～昭和33(1958)年4月1日		○	○	○
60歳	昭和27(1952)年4月2日～昭和28(1953)年4月1日		○	○	○
65歳	昭和22(1947)年4月2日～昭和23(1948)年4月1日				○

※子宮頸がん検診・乳がん検診は女性のみ

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

消防団出初式が 挙行されました



1月20日、ロマン高原かよう総合会館で、平成25年吉備中央町消防団出初式が厳粛かつ盛大に挙行され、出席した消防団員約400人が、地域の安全・安心を目指して士気を高めました。

式典では、開式の辞、人員報告などが行われ、金森義美消防団長が「昨今の火災や災害は大規模化、多様化の傾向にあります。私も消防団の本来の任務である地域住民の生命・身体・財産を火災から守るという使命に変わりはありません。岡山市消防局と適切な連携を保ちながら、より一層、町民から信頼される消防団員となるよう、不断の努力をされるよう望みます」と訓辞を述べられました。

表彰式では、延べ118名の優良消防団員が岡山市知事表彰や町長表彰、消防団長表彰などを受賞されました。また昨年、竹荘地内で発生した火災での初期消火活動にご貢献いただいた奥田泰伯さん(竹荘)と就業時間中における従業員等の消防団活動に積極的に配慮されている瀬戸内部品株式会社、エヌイーシール株式会社に団長から感謝状が贈られました。



春季全国火災予防運動

3月1日～7日までは、春季全国火災予防運動期間です

全国一斉に行われる春の火災予防運動は、空気が乾燥し、火災が発生しやすいシーズンを迎えるにあたり、住民の皆さんに防火意識を高めていただき、火災および死傷者等の発生を防止することを目的としています。

全国統一防火標語は『消すまでは 出ない行かない 離れない』

★住宅防火 いのちを守る 7つのポイント★

◆3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

あぜ焼きなどを行う時のお願い

あぜ焼き(土手焼き)やたき火など、火災とまぎらわしい煙または火災を発する恐れのある行為をしようとする場合は、あらかじめ届出書を作成し、岡山市西消防署長まで提出することが必要です。

理由の一つとして、消防署がそれを知らなければ、住民からの119番通報により火災と間違えて消防隊が出動し、混乱することがあるからです。

◎一般的な注意事項

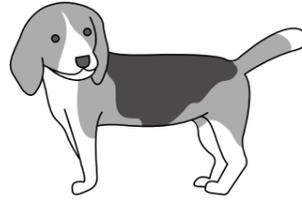
- 1 十分な消火準備をしておくとともに、焼却範囲の規模に応じて焼却を複数人で行うなど、監視や万一の消火・通報に備えてください。
- 2 焼却しようとする場所が広範な場合には、一気に燃え広がるのを防ぐために、類焼防止区域を設けるなどして小区画ごとに行ってください。
- 3 火入れは「風下側」や「高所(斜面の上方)」から行うなど、一気に燃え広がらない方法で行ってください。
- 4 万一、焼却が拡大するなど火災に発展しそうなどときには、時機を失することなく119番通報してください。
- 5 初期消火を行う場合には、自らの退避経路を確保しながら行うとともに、失敗したときには速やかに安全な場所に避難してください。

【お問い合わせ先】 総務課 行政班 ☎0866-54-1313

犬の登録および狂犬病予防注射について

生後91日以上全ての犬（室内犬も含む）は狂犬病予防法により、**犬の登録および狂犬病予防注射が義務づけられています。**

必ず登録（生涯1回のみ）と予防注射（毎年1回）を受けてください。



1. 集合注射を受ける場合

町では毎年春に集合注射を実施しています。

※日程表は**広報きびちゅうおう4月号**でお知らせいたしますので、注射会場と時間をご確認ください。すでに登録をされている飼い主の方へは、文書で別途ご案内いたします。

- ・日程表の会場であれば、どの会場でも受けられます。
- ・当日、犬の体調がすぐれない場合は接種せず、臨時日または動物病院で受けてください。
- ・料金：新規登録の犬（1頭あたり）5,800円（登録料3,000円＋注射料2,800円）
登録済の犬（1頭あたり）2,800円（注射料のみ）
《注射料（2,800円）の内訳…獣医の注射料2,250円、注射済証交付手数料550円》
- おつりのいらぬように、ご協力をお願いします。
- 必ず犬を抑止できる方が、連れて来てください。
- 飼い主のマナーとして、フンの後始末をする道具を必ずお持ちください。

2. 動物病院等で受ける場合（注射後に役場で手続きが必要です）

集合注射を受けられない場合は、動物病院等で予防注射を受けてください。

新規登録の犬：注射済証、手数料（3,550円）を持参し、住民課、加茂川総合事務所または支所で手続きをお願いします。

登録済の犬：はがき、注射済証、手数料（550円）を持参し、住民課、加茂川総合事務所または支所で手続きをお願いします。

※上記の手数料には注射料金は含まれていません。注射料金は動物病院等に別払いとなります。

町内の動物病院

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 大月昭一家畜医院（北） ☎0866-55-5013 | 河内みのり動物病院（吉川） ☎0866-56-6655 |
| 河内保雄動物病院（吉川） ☎0866-56-7025 | 沼本輝孝動物病院（下土井） ☎0867-35-0056 |

【次のような場合も届出が必要となります】

- 1) 犬が死亡したとき…登録を抹消する必要があります。住民課、加茂川総合事務所または支所に届けてください。
- 2) 犬を譲渡（譲受）したとき…新しい飼主が住む市町村の窓口へ譲受を届け出てください。
- 3) 転居したとき…転居先の市町村の窓口へ届け出てください。

【お問い合わせ先】住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316

お気軽にご相談ください

3月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は堅く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	3月19日(火) 午前9時～正午	
会場	豊野公民館	井原コミュニティセンター
相談	行政相談 人権相談 福祉相談	人権相談 福祉相談

【お問い合わせ先】
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316
社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成25年3月7日(木) 午前10時～午後3時
会場 加茂川庁舎 相談室
内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。
*予約受付について

早めの手続きをお願いします

軽自動車の手続き、お忘れではありませんか？

軽自動車税は毎年4月1日現在に登録されている車の所有者等に課税されるものです。他人に譲った、盗難に遭った、壊れたので廃棄した等、車の所有者でなくなった場合には名義変更や廃車の届出をする必要があります。そのままにしておくと実際は所有していないのに課税されてしまいます。手続きは早めに済ませておきましょう。また、新しく車を購入・譲り受けた場合の登録手続きも早めにおこなってください。※諸手続きを事業所等に委託された方は、委託先に手続きの完了をご確認ください。

軽自動車の登録・名義変更・廃車手続き先
◆原動機付自転車（125cc以下のオートバイ）・小型特殊自動車
吉備中央町 住民課・吉川支所・大和支所・加茂川総合事務所・井原出張所
◆小型二輪自動車・軽二輪自動車（125ccを超えるオートバイ）
中国運輸局岡山運輸支局
☎050-5540-2072
岡山市中区藤原24-1

◆軽自動車（四輪貨物・四輪乗用）
軽自動車検査協会岡山事務所
☎086-245-3600
岡山市北区久米177-13

【お問い合わせ先】税務課 課税班
☎0866-54-1315

栽培技術の習得を支援します

平成25年度ピオーネ栽培実習の参加者募集について

町では、平成25年度ピオーネ栽培実習の参加者を募集します。岡山農業普及指導センターの指導により、芽かき、誘引、ホルモン処理等のピオーネの基本的な栽培技術実習を行います。
対象者 町内在住在勤の方
募集人数 10名程度
実施回数 年10回程度（初回は5月上旬を予定）
実施場所 かもがわ総合スポーツ公園 東ピオーネほ場

参加費 無料
参加を希望される方は、平成25年3月29日(金)までに農林課へ申し込みをお願いします。
これからピオーネ栽培に取り組みたいという意欲のある方、ご応募お待ちしております。
【お申し込み・お問い合わせ先】
農林課 農業振興班
☎0866-54-1318

ご存じですか？ 国民年金「学生納付特例制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。
 しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。
 納付を猶予されている期間は、年金を受け取るために必要な「期間」に算入されますし、病気やけがで障害が残ったときも年金を受け取ることができます。
 制度の利用を希望される方は、学生証のコピーまたは在学証明書と印鑑をご持参の上、住民課、加茂川総合事務所、吉川支所、大和支所で申請してください。(20歳になられる方へは、日本年金機構から「資格取得届」と「学生納付特例申請書」が同時に送付されます)
 承認期間は4月(または、20歳の誕生日)～翌年3月の1年間で、毎年度申請が必要です。

□学生納付特例申請の簡素化について

平成24年度において、学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、日本年金機構から3月下旬に基礎年金番号の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。(平成25年2月～3月に20歳になられ、学生納付特例の申請をされた方へは、5～6月頃送付されます)
 同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要な事項を記入し返送すれば申請ができます。この場合は、学生証のコピーまたは在学証明は不要です。

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316



◆ 申込締切／お申し込みは随時受け付けます。

■ 場所／長田ふれあいセンター
 午後7時～午後8時

■ 日時／3月5日(火) 午後1時～午後2時

3月26日(火) 午後7時～午後8時

◎ コーラス体験会
 ～グランドピアノの音色に
 素敵なうたごえを！～

御北公民館
 ☎0867-13510550

公民館からのお知らせ

◎ 健康福祉講座
 ～健康寿命を延ばそう！～

■ 日時／3月22日(金) 午前9時30分～午前11時30分

■ 場所／長田ふれあいセンター
 ■ 日時／3月26日(火) 午前9時30分～午前11時30分

■ 場所／豊岡いきいきプラザ
 ■ 日時／3月29日(金) 午前9時30分～午前11時30分

■ 場所／新山ほほえみセンター
 ◆ 内容／高血圧の予防&骨粗鬆症の予防・町保健師によるお話し(血圧の測り方)や骨密度測定

◆ 受講料／無料
 ◆ 申込締切／3月15日(金)

目安箱を設置しました

町政に対して、皆さまから「こうしたらどうだろうか」「こうすればもっと良くなるのではないか」といったご提言をいただくため、目安箱を設置しました。お寄せいただいたご意見に対しては、可能な限り速やかに回答します。
 積極的に町の施策へ反映できるよう努めますので、皆さまの創意あふれるご提言をよろしくお願いたします。



【設置場所】 役場庁舎等のほか、各公民館、コミュニティセンター

【お問い合わせ先】 総務課 行政班 ☎0866-54-1313

国民健康保険からのお知らせ 国民健康保険の届出を忘れずに

新年度から、夢や希望を胸に転入や就職など新たな土地や職場でスタートする方々も多いと思います。転入や就職などで異動がある場合には国民健康保険の届出をしましょう。



こんなときは、必ず14日以内に届出をしましょう。
 (各種届出には身分証明書をご持参願います)

国保に加入するとき

どのようなとき?	届出に必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった理由の証明書、印鑑
子どもが生まれたとき	母子健康手帳、印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑

国保をやめるとき

どのようなとき?	届出に必要なもの
他の市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険証(加入したことを証明するもの)、印鑑
職場の健康保険の被扶養者になったとき	
国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑

その他

どのようなとき?	届出に必要なもの
退職者医療制度の対象となったとき	保険証、年金証書、印鑑
転居で住所が変わったとき	
世帯主や氏名が変わったとき	保険証、印鑑
世帯が分かれたり、一緒になったとき	
保険証を紛失したとき	印鑑

保険証は一人に一枚交付されます。正式には「国民健康保険被保険者証」といい、国保に加入している証明書となるものです。お医者さんにかかるときに必要となりますので大切に保管しましょう。
 「保険」の異動に伴い各種制度や年金に届出が必要になりますので、お気をつけください。

【お問い合わせ先】 保健課 医療保険班 ☎0866-54-1326



無料調停相談会の開設について

次のとおり、無料調停相談会を開催します。土地、建物、交通事故、金銭貸借などの問題でお困りの方は、ご遠慮なく、お気軽にご相談ください。裁判所の調停委員が、ご相談をお受けします。予約等は不要です。なお、秘密は厳守します。

日時 平成25年3月1日(金) 午前10時～午後3時
場所 高梁市片原町1番地(日新高校南) 高梁簡易裁判所

【お問い合わせ先】 高梁調停協会事務局 ☎0866-221-2051

肝臓病予防のための公開講座

久保木眞先生 特別講演会と個別相談会

日時 平成25年3月2日(土) 午後2時～
場所 高梁国際ホテル2F クリスタルホール 高梁市正宗町2033

講師 倉敷成人病センター 肝臓病治療センター・栄養治療センター 部長 久保木眞 先生

演題 『C型肝炎治療薬の大いなる進歩 インターフェロンから経口薬のみの治療へ』
※講演終了後、ご希望の方には個別相談を行います。参加費無料 ※お申し込みはなりませんので、どうぞお気軽にご参加ください。

主催 一般社団法人 高梁医師会 後援 岡山県・高梁市・吉備中央町
【お問い合わせ先】 一般社団法人 高梁医師会 高梁市向町4番地 ☎0866-221-3801



吉備高原医療リハビリテーションセンター看護職員募集

1. 平成25年度看護師(正規)

募集人員 2名
業務内容 外来もしくは病棟看護業務(3交替制)
応募資格 看護師免許取得者、もしくは平成25年取得見込みの方
応募書類 履歴書(写真付)、看護師免許証(取得者のみ)、成績証明書、卒業見込証明書(新卒者)
給与 与 労働者健康福祉機構給与規定による(経験者優遇)

待遇等 規定に基づき諸手当支給
健康保険、厚生年金、厚生年金基金、雇用保険、労災保険
財形貯蓄制度あり、職員宿舍あり
休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、交替制の場合上記日数を勤務表上で割り振る
選考方法 面接、作文

2. 嘱託看護師
募集人員 3名
業務内容 外来もしくは病棟看護業務(3交替制)
応募資格 看護師免許取得者
応募書類 履歴書(写真付)、看護師免許証

師免許証
給与 時給1,170円以上
(経験者優遇)

待遇等 規定に基づき諸手当支給
健康保険、厚生年金、厚生年金基金、雇用保険、労災保険
財形貯蓄制度あり、職員宿舍あり
休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始、交替制の場合上記日数を勤務表上で割り振る
選考方法 面接

3. 嘱託看護補助者
募集人員 1名
業務内容 病棟看護補助業務
給与 与 時給840円以上
(経験者優遇)

応募書類 履歴書(写真付)
待遇等 規定に基づき諸手当支給
健康保険、厚生年金、厚生年金基金、雇用保険、労災保険
財形貯蓄制度あり、職員宿舍あり
休日 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始
選考方法 面接

【応募およびお問い合わせ先】
〒716-1241 岡山県加賀郡 吉備中央町吉川7511 独立行政法人労働者健康福祉機構 吉備高原医療リハビリテーションセンター総務課

平成24年度筋ジストロフィー患者に対する療育相談検診のご案内

対象 岡山県内に在住する筋ジストロフィーの患者(児)およびその疑いのある者(児)ならびにその家族(介護者)等

日時 平成25年3月9日(土) 午前10時～午後2時(受付は午前9時30分～午後1時)

場所 独立行政法人国立病院機構南岡山医療センター 研修棟 王山荘 都窪郡早島町早島4066番地 ☎086-482-1121

療育相談検診の内容
医療相談・遺伝子相談・理学療法相談・言語聴覚療法相談・作業療法相談・口腔ケア指導・教育相談・福祉相談
【お問い合わせ・お申し込み先】 社団法人 日本筋ジストロフィー協会 岡山県支部 ☎086-275-3452 〒703-8248 岡山市中区さい22-8

その他 相談、検診希望者は健康保険証、身体障害者手帳等をご持参ください。
*相談・検診については無料です。

必ずチエック最低賃金! 使用者も、労働者も

岡山県内の特定最低賃金が改定されました。

特定最低賃金 (岡山県内)	時間額	発効日
耐火物製造業	815円	平成24年12月30日
鉄鋼業	829円	
電気機械器具等製造業	745円	
自動車・同附属品製造業	796円	
船舶製造・修理業、船用機関製造業	827円	
各種商品小売業	752円	平成25年2月14日
一般機械器具等製造業	809円	

【お問い合わせ先】 岡山労働局労働基準部賃金室 ☎086-225-2014 または最寄りの労働基準監督署へ



「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

●「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。
・ご融資額：学生・生徒お1人につき300万円以内
・利率：2.45%(母子家庭は年2.05%) (平成24年12月12日現在)
●東日本大震災により被害を受けた皆さまに「災害特例措置」を実施しています。

ご利用いただける方など、お申し込みに関するご相談は、教育ローンコールセンターまでお問い合わせください。
・教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル)
※ナビダイヤルがご利用いただけない場合の電話番号 ☎03-5321-8656

記帳・帳簿等の保存制度の対象者拡大

平成26年1月から個人で事業(農業を含む)や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となります。



税務署では、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方等を説明する「**記帳説明会**」を実施致します。
※説明会への出席を希望される方は、岡山西税務署 記帳指導担当までお問い合わせください。☎086-254-3411 内線213

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。(http://www.nta.go.jp) (「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください)

今回は佳作に輝きました、石田萌乃さんの「自まんのお父さん」を紹介します。



「自まんのお父さん」

大和中学校 1年
いしだ もえの
石田 萌乃さん

という話を聞かせてくれます。私はもちろん何も覚えていませんが、私が小さかったころから、お世話をしてくれたり、家事をしてきたりしていたんだと思うと、何だか幸せな気持ちになります。

家事を何でもこなすお父さんですが、料理が一番の得意です。土・日は、お父さん一人で朝・昼・晩と料理を作ってくれます。私が手伝うと、「もう少し弱火に。」「もう少し塩を入れて。」など、とてもうるさいです。私も負けずに、「分かっているって。」

と、知ったかぶりをします。でも、そうやって作った料理は、とてもおいしいので不思議です。そのおかげで、私は少し料理がうまくなったような気がします。

お父さんは、料理の知識も豊富です。私が学校の宿題で料理のインタビューをした時は、お母さんと同じくらいたくさんの事を知っていたので、びっくりしました。

「米をたく時の水の量」なんて、すい飯器にかけてある量を入れるものだと思っていたけど、お父さんはきちんとした量を知っていました。

料理を作ったり、食器を洗ったり、洗たく物を干してたたんだり、そうじをしたり、家事をすべてするお父さん。

私は、どんな気持ちで働いてくれているのか、とても気になりました。疲れているのに、仕方なくやっているんだしたら、かわいそうだなと思って、思い切って聞いてみました。すると、「家事はとても大変だけど、それが、家族みんなの幸せになるから、全然つらくないよ。それに、私が手伝ってくれると楽になるしね。」と笑っていました。私は安心しました。これからは、どんな小さな事でも手伝おうと思いたいです。



図書館だより 3月

とびら 出会いの扉

かがわ図書館 ☎0867-34-1115
☎0867-34-0401
ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331
☎0866-54-1311

読みたい本

<一般書>

『はなちゃんのみそ汁』
安武信吾・千恵・はな/著 文藝春秋



乳がん摘出手術を終えたばかりだった安武千恵さんが、リスクを覚悟で産んだ娘のはなちゃん。数年後がんが再発、全身転移し、自分がもう長くないと悟ったとき、まだ5歳のはなちゃんに遺したのは、生きていく強さとおいしいみそ汁の作り方でした。

(ロマン高原かよう図書館)

<絵本>

『きょうのごはん』
加藤休ミ/著 偕成社



ゆうがた、にぎわうしょうてんがい。あちこちから晩ごはんのいいにおいがしてくるよ。「きょうのごはんはなに?」ネコになっているんなおうちの食卓をのぞいちゃおう。ところではくのごはんはなに?

(かがわ図書館)

こども読書の日 おはなしわくわくの会

4月23日はこども読書の日!

いつもの「わくわく」を、ちょっと大きくしたおはなし会です。たっぷりとお楽しみください。

日時：平成25年4月20日(土)
午後2時~2時30分まで

場所：農村環境改善センター2F(加茂川庁舎東隣)

★出演 ボランティアサークル おはなしや

4月23日は、スペインでは「サンジョルディ祭」というお祭りの日です。大切な人に赤いバラと本を贈ってお祝いするそうです。「ドン・キホーテ」のセルバンティスやシェイクスピアにもゆかりのある日だそうですよ!

3月 『おはなしのへや』

★おいでおいで(乳幼児対象)
毎月第2・第4木曜日
14日(木) 午前10時30分~50分
かがわ図書館
28日(木) 午前10時30分~50分
ロマン高原かよう図書館

★わくわく(幼児・小学生対象)
毎月第3土曜日
16日(土) 午後2時~午後2時50分
かがわ図書館

レインボーさんによる
見せ語りと、かんたんな工作です。

平成25年1月より、かがわ、ロマン高原かよう両図書館で、「県立図書館カード」が作れるようになりました!

★直接のご利用はもちろん、ご家庭からインターネットでの予約ができるようになります。
★本人確認のできる免許証、保険証等をご持参ください。

<新着図書紹介>

館名の「か」は、かがわ図書館 「ロ」は、ロマン高原かよう図書館です。

絵本	著者・出版社	館	実用書	著者・出版社	館
おやすみ、はたらくるまたち	ダスキー/ひさかたチャイルド	か	新島八重 愛と闘いの生涯	吉海直人/角川学芸出版	か
サッカーがだいすき!	マリベス・ボルツ/岩崎書店	か	「平穏死」10の条件	長尾和宏/ブックマン社	か
はなちゃんがめをさましたら	酒井駒子/偕成社	ロ	親子で学ぶ数学図鑑	キャロル・ヴォーグマン/創元社	ロ
きいろいゾウ	にしかなこ/小学館	ロ	必要なものがスグに!とり出せる整理術	池田暁子/メディアファクトリー	ロ
児童書	著者・出版社	館	文学・小説	著者・出版社	館
新種発見!こびと大研究 こびとづかん	なばたとしたか/長崎出版	か	等伯 上・下	安部龍太郎/日本経済新聞出版社	か
農家になろう 1~5	農山漁村文化協会	か	備弁 天才百瀬とやっかいな依頼人たち	大山淳子/講談社	か
ねえ、おはなしきかせて	原 京子/ポプラ社	ロ	母性	湊かなえ/新潮社	ロ
オトタケ先生の3つの授業	乙武洋匡/講談社	ロ	震える牛	相場英雄/小学館	ロ

みんなのページ

みなさんからののお便り・イラスト。
写真をお待ちしています。



平成24年3月1日生まれ
山口 やまぐち 湊太ちゃん (田土)

1歳おめでとう！
いつも家を明るくしてくれてありがとう
これからも元気にすくすく大きくなってね

平成24年3月3日生まれ
綱嶋 つなしま 藍ちゃん (富永)

よく食べよく寝てよく遊んで
元気いっぱい育ててね♡

平成24年3月4日生まれ
雲岡 くもおか 竜紀ちゃん (上竹)

1歳おめでとう！
いつも家を明るくしてくれてありがとう
これからも元気にすくすく大きくなってね(^^)

平成24年3月7日生まれ
田中 たなか 中めぐみちゃん (和田)

お兄ちゃんと食べることが大好きな
めぐみちゃん 1歳おめでとう

平成24年3月15日生まれ
池田 いけだ 弥生ちゃん (吉川)

弥生ちゃん、元気に大きくなってね

平成24年3月20日生まれ
穴戸 ししど 愛唯ちゃん (田土)

めいちゃん おにいちゃん・おねえちゃんと
いつまでも仲よく 大きくそだってね♡

平成24年3月25日生まれ
藤森 ふじもり 愛菜ちゃん (吉川)

元気ですくすく大きくなって
可愛い笑顔をいっぱい見せてね



元旦を元気にスタート!

1月1日、新春の暖かい日差しのもと、第31回吉備高原新春マラソン大会（吉川地域づくりの会などで組織する大会実行委員会主催）が吉川公民館を発着点に開催されました。

大会は、ファミリーコース2kmと3km、5kmのコースで競技。町内外から訪れたマラソン愛好家や家族連れなど約130名が、家族やスタッフの声援を受けながら、元気よく走り抜けました。

ゴール後には、甘酒のサービスやお楽しみ抽選会なども行われ、参加者は大会を楽しみながら元旦を元気にスタートしました。



津賀公民館 平成25年1月秀句 題「夢」

放送川柳コーナー

あらくさ短歌会
なつかしい〇B通信読みゆけば最高齢者に我が名見つける
新年の朝日をおがむ心意気今年一年元気で居たい
抱けるなら抱きしめたいような故郷よ小さく静かに日暮れる時は
野の花を無心に摘みし吾の背に笑顔で立ちし父を忘れし
産声を上げて嬰兒は乳房ふくむ生きゆく術を神は誘う
四家族もてなす日日の献立を書き直しつつ年末年始
この峡もすべて凍りて寒深く今日の陽差しを感謝で過す
山河を越えて辿りし八十の坂喘ぎつつ行く今日も明日も
何代も繁れる竹林伐り出して大屋根すつきり青空うける

土居 於栄
河田 和子
河内 晶子
山本 豊子
土居 照代
難波 良子
山崎しげる
国只由紀子
中山 文恵

〔ジュニアの部〕 宮脇 和恵選 投句者10名
〔佳作〕
夢の中理想の世界を生きている
ゆめでいい月をボールにしてみたい
これからの私の夢は一直線
初日の出夢へ向けての出発点
クリスマス大きなケーキは夢だった
光森麻由佳
赤木 優飛
西崎 颯
沼本 朱音
桑村 太陽
〔三光〕
羽ばたこう自分の決めた夢のため
努力して夢のステージ輝こう
天 親孝行それが一つのぼくの夢
三村 五月
〔一般の部〕 生駒 聖天選 投句者32名
孫の夢見とどげたいと老いの夢
前途への夢を育む車椅子
賽銭の小銭にこめるでかい夢
徳の種蒔いて枯木に咲かす夢
春を待つ夢が地下足袋待ち切れず
三光
海士部節子
平井 綾子
難波 良子
宮脇 和恵
丸山 光子
中尾 里恵
黒瀬 嘉子
大月 義之

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に総合福祉センターへ5首までを持参。合評・互選などを行っています。
*3月の課題は「声」、4月の課題は「顔」です。
投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係
までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

町内に
在住在勤の方は
どなたでも
応募できます。

ご寄附に感謝します 育英資金 (敬省略)

金一封 (香典返し)
小林 博通 (愛知県)

第2回「晴れの国 岡山」駅伝競走大会に 吉備中央町の代表チームが今年も出場！

1月27日、岡山県内の各市町村がチーム編成して争う第2回「晴れの国岡山」駅伝競走大会（岡山陸上競技協会主催）が開かれ、吉備中央町からも代表チームが出場しました。

大会は、岡山市の旭川・百間川ランニングコース9区間42.195キロで争われ、県内21市町25チームがタスキをつなぎました。

代表選手は、町内から選抜された吉備高原マラソン愛好会のメンバーやOB、陸上経験者など中学生から社会人までの13名で、10位圏内を目標に昨年末から練習を重ねました。

結果は、惜しくも19位と目標には届きませんでしたが、選手は郷土の誇りを胸に、心を一つにして力走しました。



第1区
石原



第2区
笹田



第3区
芦田



第4区
土井



第5区
貝貫



第6区
竹内



第7区
沼本



第9区
松原

吉備中央町代表選手 [敬称略：()内は学年]

監督 松原浩一郎 吉備高原マラソン愛好会監督
コーチ 永易 静代 吉備高原学園高職員

- | | | |
|----------------------|--------|----------|
| 第1区走者(一般男子：6km) | 石原 聖 | 岡山一宮高(1) |
| 第2区走者(中学男子：3km) | 笹田 優太 | 加茂川中(2) |
| 第3区走者(中学女子：3km) | 芦田英利香 | 加茂川中(2) |
| 第4区走者(一般男子：4.0975km) | 土井 智也 | 社会人 |
| 第5区走者(一般女子：6km) | 貝貫 史乃 | 岡山操山高(1) |
| 第6区走者(中学男子：3km) | 竹内 優太 | 加茂川中(2) |
| 第7区走者(中学女子：3km) | 沼本 千尋 | 加茂川中(1) |
| 第8区走者(一般女子：4.0975km) | 清山 真理菜 | 高梁高(2) |
| 第9区走者(一般男子：10km) | 松原 成久 | 関西高(2) |



- 控え選手
- | | | |
|-------|---------|--------|
| 小林 桃子 | 社会人 | 倉敷高(2) |
| 松原 雄太 | 加茂川中(3) | |
| | 清山未菜実 | 吉川中(3) |

イベント情報

平成24年度 **わが町福祉フォーラム** in 吉備中央町

～つながりの輪！ 広げよう地域へ～ 開催のお知らせ

日時 平成25年3月23日(土) 13:00～15:40 (12:30より受付)
場所 ロマン高原かよう総合会館

第一部：特別トークセッション 13:05～

- ◆「相談支援から見えてくる一人ひとりの生活てつがく」
吉備の里相談支援センター所長：山崎 弘一 氏
- ◆スペシャル対談
『いつも「本当の自分」らしく、いつも心はストロングスタイル』
片山 明氏 (元新日本プロレス) VS 山崎 弘一氏 (吉備の里相談支援センター)

第二部：基調講演 14:00～

「明るく、楽しく、そしてあきらめない生き方」
ピアニスト辻井伸行氏の母：辻井いつ子 氏

生後まもなく全盲と診断された息子の才能を信じ、さまざまな困難を経てプロのピアニストへと二人三脚で歩んだ結果、伸行氏は2009年のヴァン・クライバーン国際コンクールで日本人で初めての優勝を果たしました。子どもの才能の引き出し方、伸ばし方を語る講演は、子育てに悩む親に感動とメッセージを与えるものです。



参加無料 電話、FAXまたはメールにてお申し込みください。
※原則は事前のお申し込みとなりますが、当日参加も受け付けます。

主催：吉備中央町障害者等地域自立支援協議会
後援：岡山県備前県民局／吉備中央町／吉備中央町教育委員会／吉備中央町社会福祉協議会

お問い合わせ・お申し込み先

社会福祉法人吉備の里 吉備の里相談支援センター 吉備中央町上野2320-10
☎0866-56-8216 / ☎0866-56-8218 / ✉yamasaki@kibinosato.or.jp

【編集後記】
▼昨年12月に、あるお笑い芸人の方が42歳の厄年(後厄)に、6年ぶりの人間ドックを受診して、初期の胃がんを発見されました。このニュースを聞いたとき、もうすぐ前厄を迎える自分にとっては、他人ごとには思えませんでした。厄年を迎えるにあたり、生活習慣を見直したり、精密な健康診断を受診したりすることは、厄除けの一つかもしれません。
今月号に「がん検診のお知らせ」を掲載しています。厄年の人もそうでない人も、ぜひ受診して、健康な生活を送りましょう。私も、人間ドックでしっかり調べてもらおうと思います。

難波

【今月号の表紙】
▼今月号は、成人式実行委員の皆さんです。
成人式の表紙といえば毎回、集合写真の撮影の合間に撮ったものをよく使っていました。今年は何か変わった表紙にしたいと思い、ご無理をお願いして、ジャンプしてもらいました。
躍動感あり、笑顔ありの表紙はいかがでしょう。

石井