



## 主な記事

- ・P02～特集：小学生富士登山チャレンジ事業
- ・P10～役場からのお知らせ
- ・P14～インフォメーション など

【小学生富士登山チャレンジ事業】

ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

野菜を食べよう!

津賀栄養委員からのおすすめ野菜料理

料理名

かぼちゃと牛肉のバターじょうゆ炒め(2人分)

今月の旬の野菜  
かぼちゃ

材 料	作 り 方
かぼちゃ…………… 200g	①かぼちゃは、種とワタをスプーンで取り、半分に切る。それぞれラップで包み、電子レンジ(600w)に4分間かけたら、上下の向きを変えて再び1～2分間かける。ラップをはずし食べやすい大きさに切る。
牛肉(切り落とし)…………… 100g	②ししとうがらしは、ヘタを短く切り、縦に1本切り目を入れる。にんにくは、縦半分に切って芯をとりつぶす。
ししとうがらし…………… 50g	③牛肉に塩・こしょう各少々をふり下味をつける。
にんにく…………… 1/2かけ	④フライパンにサラダ油とにんにくを入れ、弱火にかける。にんにくが少し色づいてきたら③を加え中火にしてほくしながら炒める。
塩…………… 少々	⑤牛肉に焼き色がつき始めたら①を加え、木べらなどで大きく混ぜながら1～2分間炒める。
こしょう…………… 少々	⑥ししとうがらしを加え2～3分間炒めたら、しょうゆ、バターを加えてサッと混ぜる。バターが溶けたら器に盛る。
サラダ油…………… 小さじ1強	
しょうゆ…………… 小さじ2	
バター…………… 10g	



エネルギー：330kcal たんぱく質：9.7g カルシウム：27mg 食塩：2g

### 栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

\*香味野菜のにんにくを入れることで食欲増進に繋がります。  
かぼちゃは、調理する前に少しレンジで「チン」すると簡単に料理することが出来ます♪

### ★かぼちゃの栄養

栄養満点の野菜のひとつです。  
カロテンやビタミンEという栄養素が豊富に含まれ、免疫力をアップし、がんや風邪を予防する効果があります。



## 愛育委員会活動報告

長田支部

7月21日、御北幼稚園の親子ふれあい遊びに参加し、アイスクリーム作りに挑戦しました。

アイスクリームの原料を入れたアルミ缶を、塩と氷を入れたペットボトルの中へ入れて長時間転がして作る必要があることから、すべり台からペットボトルを転がしてボウリングのピンに当てたり、ペットボトルをサッカーボールにみたくてゲームをしたりと、親子でふれあいながら楽しくアイスクリームを作りました。

できあがったアイスクリームは、皆さんとおいしく食べました。  
暑さに負けない元気な園児や保護者の方々と交流でき、楽しい1日となりました。



### 人口のうごき

平成25年9月1日現在

人 口 12,702人 (△23) 男 6,087人 (△11)  
世 帯 5,575戸 (△15) 女 6,615人 (△12)

### 町の面積

268.73km<sup>2</sup>

火災・救急

●火災情報

☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド

●岡山市内救急病院案内

☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2  
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎0866-54-1314 ☎0866-54-1307  
E-mail [kikaku@town.kibichuo.lg.jp](mailto:kikaku@town.kibichuo.lg.jp)

広報きびちゅうおう 2013.10月号 22

◎この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。

### 登山開始 (21日)

午前10時17分、河口湖口五合目にバスで到着し、休憩を済ませた後、登山ガイドの指示のもと、本八合目にある江戸家を目指して富士登山を開始。六合目で昼食をとり、急勾配や岩場が続くなか、途中何度も休憩をとり、みんなで励まし合いながら午後5時5分、本八合目にある江戸屋に到着しました。



### 八合目から山頂へ (21日・22日)

江戸屋では、定番のカレーライスを食べた後、わずかな時間の仮眠をとり、夜中に出発に備えます。22日午前0時、眠い目をこすりながら起床。装備を整え、午前1時ヘッドランプの明かりを頼りに登山を再開しました。気温は5℃前後、小雨降る天候のなか、一步一步と足を進め午前3時20分、ついに先頭が富士山頂へ到着。山頂の山小屋で後から来る仲間たちを待ちます。



### ご来光・下山開始 (22日)

富士山頂の気温は約2℃。寒さと眠気と戦いながらご来光を待つ隊員たち。まわりは乳白色の霧で、このままではご来光は見えないかも、と思っていたその時、にわかには霧が晴れ始め、午前4時35分、やや雲がかかる中に待望のご来光が見えました。「いろいろなご来光を見るけれど、こんな形のご来光は珍しい」と登山ガイドさんも言っていました。その後、午前5時半から下山を開始。江戸屋で荷物と朝食を受け取り、休憩を挟みながら砂走りを通り午前10時40分、下山地点の須走口新五合目に到着しました。



# ご来光が見えた!

第9回吉備中央町小学生富士登山チャレンジ事業



7月20日から22日の日程で第9回吉備中央町小学生富士登山チャレンジ事業が行われ、町内の小学6年生75名と、リーダー49名が富士山の登頂に挑みました。今回は、6月に富士山が世界文化遺産に登録されたこともあり、例年以上に観光客、登山客で賑わうなかでの登山となりました。今月号は、その様子を紹介します。

### 壮行式 (20日・吉備プラザ)

式では、山本町長と山崎議長から激励の言葉が贈られました。参加者を代表して駒形颯真くん(吉備高原小)、小室明華さん(豊野小)が「つらいこと、苦しいことかもしれませんが、みんなで助け合って、最後まであきらめず、世界文化遺産の頂上を目指します」と力強くあいさつしました。

その後、一行はバスに乗り、関係者に見送られるなか、静岡県御殿場市にある国立中央青少年交流の家を目指し出発しました。



### 交流の家到着 (20日・21日)

登山隊は20日、静岡県御殿場市にある国立中央青少年交流の家へ到着し、入所式を行いました。

入所式では、難波大成くん(下竹荘小)が「今日はしっかり休んで、明日から世界文化遺産の日本一の富士山にチャレンジしたいと思います。よろしくお願いします」と、次の日からの登山に向けての意気込みを言葉にしました。

登山隊は一泊した後、翌21日富士山五合目に向け出発しました。



# まちの地域間交流で、相互理解と地域力を育む ～沖縄県恩納村交流事業～



町では、昭和63年の岡山空港開港を機に始まった沖縄県への花きのフライト出荷が縁となり、平成元年から恩納村との交流事業を実施しています。  
訪問団を交互に派遣し、特産品の販売や観光PRを行うとともに、農業技術や地域特産品の開発等について情報交換を行ってきました。  
今年は7月27日、28日に恩納村で開催された「第30回うんなまつり」に、吉備中央町から初めて芸能団派遣の要請を受ける形で訪問。伝統芸能の披露、地元ライブショーとの共演を果たし、恩納村民らから大きな反響を得るなどの成果がありました。  
写真：万座毛(沖縄県指定名勝・天然記念物)



ステージでは、加茂大祭で行われる、太刀振り、棒使いなどを披露



恩納村在住のさんしん なしろかずゆき 三線奏者名城一幸さんとの共演



吉備中央町の特産品PRの様子



参加者で記念撮影！！



松尾神社伝統芸能保存会による獅子舞

訪問では、岡山の特産品(桃、ピオーネ)を心待ちにしていた恩納村内外の方々の期待にお応えしたことはもちろん、伝統文化の面において、10年以上に渡る恩納村の民謡グループとの相互交流に加え「加茂大祭」の一場面を今回恩納村で演じたことで、大きな交流の成果を表現する形となり、集まった人々たちから大きな反響を得たと恩納村長から講評をいただきました。

【お問い合わせ先】 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

## 吉備中央町に向け出発 (22日)

中央青少年交流の家で汗を流し、昼食をとった後、退所式を行い、吉備中央町へ向け出発しました。

いよいよ旅も大詰めとなり、帰路のバスの車内では、これまでの登山の感想を子どもたち、リーダー全員が述べました。

また、別れを惜しみながら、お互いの帽子に寄せ書きをする光景も見られました。

そして、午後10時半、関係者や保護者らが出迎える中、吉備プラザに到着。隊長の報告、リーダーたちとの握手をもって3日間のチャレンジを終了しました。



【お問い合わせ先】 富士登山チャレンジ実行委員会事務局 (教育委員会事務局生涯学習班内) ☎0866-56-9191

### 新記録に挑戦!

7月31日、真夏の日差しのもと、吉備中央町小学校水泳記録会が円城小学校で開催されました。記録会には町内9小学校から5、6年生の児童約160名が参加し、各学年の男女別に自由形、平泳ぎ、自由形リレーなどの5種目で競い合いました。

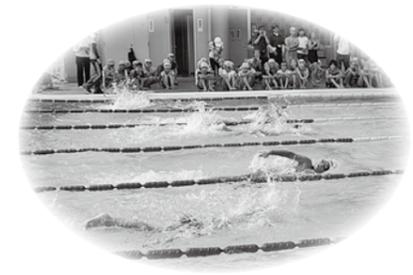
参加した児童たちは、同級生や保護者からの声援を受けながら、自分の力をすべて発揮しようと精一杯がんばっていました。

なお、主な種目の一位は次のとおりです。  
(敬称略、かつこ内は学校、(新)は新記録)

<b>〔50m自由形〕</b>	
5年女子	渡邊 希美(御北) 47秒4
5年男子	森尾 岳叶(上竹荘) 43秒1
6年女子	山本 朱音(吉川) 39秒7
6年男子	櫻間 巧己(吉備高原) 36秒6(新)
<b>〔50m平泳ぎ〕</b>	
5年女子	中瀬亜果梨(吉備高原) 1分4秒5
5年男子	酒井 澁一(下竹荘) 1分5秒5
6年女子	瀬元 梨花(吉川) 53秒2
6年男子	駒形 颯真(吉備高原) 52秒6(新)
<b>〔100m自由形〕</b>	
5年男子	中田 樹音(津賀) 1分56秒0
6年女子	伊野家 朱智(豊野) 1分42秒1
6年男子	櫻間 巧己(吉備高原) 1分24秒4(新)
<b>〔100m平泳ぎ〕</b>	
5年女子	天野 琳日(吉備高原) 2分24秒4
6年女子	瀬元 梨花(吉川) 1分57秒4
6年男子	香川 景津(吉川) 2分5秒9



**〔200mリレー〕**  
女子 豊野A  
伊野家朱智・小室明華・山本真帆・難波美空  
3分2秒3(新)  
男子 上竹荘  
森尾岳叶・肥田洗樹・寺川和亜・塚田和生  
2分53秒3



### 保育園の園児が交流

7月30日、国立吉備青少年自然の家で、町内6保育園の合同保育が行われました。

最初に、町保育協議会の河内博子会長から「いろいろな保育園の先生やお友達とお約束を守りながら、今日はいっぱい楽しませよう」とあいさつがありました。

その後、各保育園の職員紹介も行われ、参加した園児たちは「よろしくお願ひします」と元気よくあいさつしていました。

そして床に並べられたパネルを組み合わせる「かたちあわせゲーム」や、色んなお題を体で表現して相手に伝える「ゼスチャーゲーム」などを全員で行い、園児たちは交流を深めていました。



### 朗読を通して名作にふれる

8月9日、ロマン高原かよう総合会館で、町図書館主催による、おとなとこどもの朗読会「夏のこわいはなし」が開催されました。

朗読会には42名が参加。第1部では朗読グループ「花音」による、絵本でおなじみの「おしいれのぼうけん」「じごくのそうべえ」の朗読がゆかいな演技とピアノ演奏を交えて行われました。

第2部では小泉八雲の世界と題し「言の葉二人会(沖田喜一さん、中山美保さん)」による「むじな」「鳥取のふとん」「耳なし芳一」の朗読が、木口和枝さんの琴・三味線の演奏にのせて行われました。

参加者は、壇上で行われた、迫真の朗読劇に真剣に聴き入っていました。



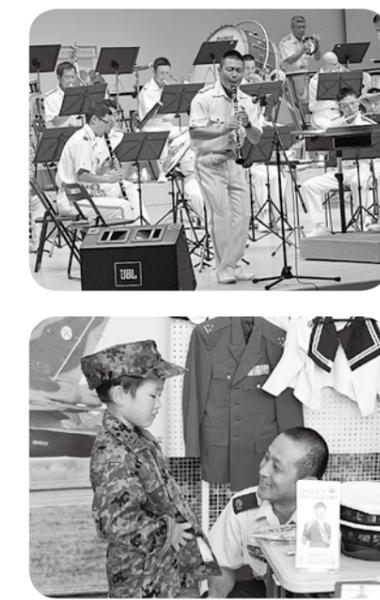
### ハートフルコンサート開催

8月10日、ロマン高原かよう総合会館で「ハートフルコンサートinきびちゅうおう」が開催されました。

このコンサートは、幅広い自衛隊の活動を紹介し、理解を深めてもらうとともに、音楽を通じて、地域の活性化や芸術文化の振興を目的に開催されたものです。

陸上自衛隊第13音楽隊による演奏では、クラシックの名曲「亜麻色の髪の乙女」から、テレビでおなじみの曲など計15曲が演奏されました。

最後は、加茂川中学校ブラスバンド部と合同で「残酷な天使のテーゼ」「シングシングシング」の2曲が披露され、この日訪れた観客は、迫力の演奏に大きな拍手を送っていました。



### 天気について学ぶ

8月3日、津賀公民館において、こども体験クラブ「お天気実験教室」が開催されました。

この体験クラブは、津賀公民館が小学生を対象に、地域の方や、子どもたちの交流を図ることを目的に、月1回開催されているものです。

この日は、日本気象予報士会岡山支部の会員6名を講師に招き、町内の小学生親子18名が参加しました。

教室では、ドライアイスを詰めた容器に、息を吹き込んだペットボトルを入れて雪を作る実験や、小さな竜巻を作り観察しました。

また、天気についてのさまざまな話では、アメダスの仕組みについての説明や、実際に雨量計にさわってみるなど、親子で、天気についての理解を深める良い機会となりました。



町長と語る会

8月1日、下竹荘公民館で田土老人クラブ元気会による「町長と語る会」が開催されました。

会では、山本町長による講演が行われ、町の主要施策の説明や、新設される加賀中学校の状況が報告され、地域の方々へのご理解とご協力のお願がありました。

その後、町保健課職員 の指導のもと、健康づくり体操「きびきび体操」をやったりとした音楽に合わせて全員で行いました。最後に、下竹荘公民館の小川克典館長による、よこ笛の演奏が行われました。演奏では「赤とんぼ」などが披露され、参加者は歌詞を口ずさみながら、笛の音色に聴き入っていました。



宇甘溪夏祭り

8月9日、宇甘溪自然公園広場で夏休み恒例の第26回宇甘溪夏祭りが、宇甘溪をきれいにする会（代表草刈弘弘さん）の主催により開催されました。会場では、同会の会員と商工会による鮎の塩焼きや焼きそば、焼き鳥などの露店が並びました。また、子ども向けのゲームコーナーやヨーヨー釣りなども行われ、家族連れなどにぎわいました。特設ステージでは、バンド演奏やカラオケなどが披露され、会場を盛り上げました。祭りの締めくくりに抽選会が行われ、来場者は夏の夜のひとときを満喫していました。



100回目のサロン開催

8月22日、上加茂地区で、第100回目の「上加茂サロン」が開催されました。

このサロンは、「上加茂3匹のこぶた（代表伊賀幸子さん）」主催で毎月開催されているものです。

記念となる今回のサロンには、同会員16名が参加。吉備高原青馬窯で陶活動をされている銭本眞理さん（上野）を講師に迎え、陶芸教室が行われ、花瓶を製作しました。参加者は、芯に粘土を巻いて筒状の形を作り、底をつけて形を整えたあと、ペンガラを使って桜などの絵を描き入れました。

今回作られた花瓶は、銭本先生により、焼成などが行われ完成することです。作業後には、夏野菜で作ったカレーを食べたり、ビンゴゲームも行われ、参加者は大いに盛り上がりしていました。



食の大切さを伝える

8月28日、ロマン高原かよう総合会館で吉備中央町地域づくり団体連絡協議会主催の講演会が開催されました。

講師には、(株)バイトマーク代表取締役社長で元山陽放送アナウンサーの江草里美さんによる、「アトピー性皮膚炎に思う野菜と果物の大切さ」と題した講演が行われました。

講演の中で「あなたが食べたものであなたができています。病気には色々な要因がありますが、食生活が与える影響は非常に大きい。これを正していくことで健やかな生活をおくることができます」と、ご自身の体験をもとに、食の大切さについて熱心に話されました。

また、町内で音楽活動を行っている「オカリナフレンズ花」と「フローラルハーモニー」の合同演奏会も行われ、参加者は、ゆったりと流れるオカリナやピアノの音色に聴き入っていました。



吉備中央町・日生町 FOS少年団連盟交歓大会

8月10日、11日に吉備中央町FOS少年団連盟と備前市日生町FOS少年団連盟の交歓大会が開催されました。

この大会は毎年交互に会場を受け持つ開催されているもので、今年は吉備中央町総合スポーツ公園などを会場に開催され、42名の参加がありました。

開会式では、吉備小学校6年の坂井洸太くん、坂井成くん、香川景津くんが「友情、秩序、奉仕の精神を養い、これを日々の生活に生かすことを誓います」と誓いの言葉を述べました。

その後、グラウンドゴルフや天体観測、ブルーベリー狩りなどを通して、団員・リーダーとも交流が図られるなど、有意義な交歓大会となりました。



名場面を再現

8月25日、湯山にある川合神社で献灯祭が行われ、夏の風物詩である「だし」が並びました。「だし」は疾病の退散や五穀豊穰などを願い、わらで作った人形に紙の衣装をつけて奉納するもので、岡山県の重要無形民俗文化財に指定されています。

今年は6地区、だし保存会、下竹荘小学校から計8基が奉納されました。歌舞伎の十八番の一つ「押戻」や備中神楽でおなじみの「大蛇退治」などの名場面が再現され、大勢の参拝客は「だし」を見物したり撮影したりして楽しんでいました。

また、参拝客による投票も行われ、優秀賞に川東、吉長地区が奉納した、会津藩出身の新島八重モデルに製作された「八重の桜」が選ばれました。



お気軽にご相談ください

10月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	10月18日(金) 午前9時～正午	
会場	下竹荘公民館	加茂川総合福祉センター
相談内容	行政相談 人権相談 福祉相談	行政相談 福祉相談

【お問い合わせ先】  
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316  
社社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 10月3日(木) 午前10時～午後3時  
会場 賀陽庁舎相談室  
内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

お知らせします

文化功勞、善行などの表彰者を推薦ください

町では、町の自治、経済、社会、文化その他各般にわたり町の発展に寄与し、町民の福祉増進に功績のあった方及び徳行が町民の模範と認められる方を広く表彰する「吉備中央町表彰規則」を定めています。  
表彰は、有功表彰、善行表彰、榮譽表彰及び記念表彰があり、年に1回町長が表彰することとしています。  
あなたの周りで、「○○○のすばらしい活動を永年している」など、表彰にふさわしい方を推薦してください。  
【表彰対象】  
町内に在住している個人または事務所を持つ法人、団体等  
【推薦手続】  
推薦書を総務課へ提出してください  
【締切】  
10月11日(金)  
【表彰】  
11月中旬  
(吉備中央町褒賞及び表彰等検討委員会において審査し表彰者を決定します)  
【お問い合わせ先】  
総務課 行政班  
☎0866-54-11313

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!  
・訪問販売やクーリング・オフ  
・携帯電話やインターネットによる不当請求  
・はがきによる架空請求  
・サラ金の多重債務の相談  
・その他、消費生活相談に限りません。  
※秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。(当日受付可)

日時	会場
10月1日(火) 午前10時～午後3時	賀陽庁舎 相談室
10月15日(火) 午前10時～午後3時	加茂川庁舎 相談室

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-11316

確認をお願いします

水道メーターを適正に管理しましょう

町では、毎月初めに検針人が訪問し、水道メーターの検針を行っています。正確な検針のために、水道メーターは、いつも見やすい状態になるよう、次のことに注意をお願いします。  
■メーターボックスの上に駐車したり、物を置かないでください。  
■メーターボックスが、草や土で隠れてしまわないように管理をお願いします。  
■犬を飼われている場合は、メーターボックスへの通路を確保するなど、安全に検針できるように配慮をお願いします。



【お問い合わせ先】  
水道課 水道班 ☎0866-56-17134

ご協力をお願いします

平成25年住宅・土地統計調査が行われます

『住まいから 描く日本の未来地図』をスローガンに10月1日より、全国で住宅・土地統計調査が実施されます。  
この調査は、私たちの住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々が対象とした大規模な調査です。  
町内では、14の調査区が指定されており、約210世帯を対象に調査をお願いすることとなります。  
今回の調査では、近年において多様化している国民の居住形態や少子・高齢化等の社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストックのみならず、①少子高齢社会を支える居住環境、②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅、③土地の有効利用状況を明らかにすることをねらいとしています。  
9月下旬に、岡山県知事が任命した統計調査員が調査対象となったお宅へ調査票を配布し、後日、受取にお伺いします。



で、調査票への記入をお願いします。なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。これらの行為は、「統計法」により固く禁じられていますので、安心してありのままをご記入いただきますよう、ご協力をお願いします。  
【お問い合わせ先】  
企画課 総合政策班 ☎0866-54-11314  
『ご連絡ください』  
消費生活相談員による 出前講座  
高齢者を狙った悪質な訪問販売やマルチ商法などがあつとを絶ちません。若年層では携帯電話やインターネットを通じた消費者被害が増えています。こういったトラブルの未然防止と早期解決を図るため、老人クラブ・サロン・地域団体などへ出向き、消費生活相談員がお話をしています。小グループでも構いませんので、希望の方は住民課までご連絡ください。  
【お問い合わせ先】  
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-11316

岡山市との紙面交流

おかやま音楽祭20周年

# おかやま国際音楽祭2013

Okayama International Music Festival

▶メイン期間 9/28(土)～10/14(祝) (プレ期間9/7(土)～9/27(金))

今年も野外でホールで、多彩なジャンルの音楽イベントを開催します!

お問い合わせ先 岡山市文化振興課 ☎086-803-1054  
ホームページ <http://www.city.okayama.jp/oimf/>

主なコンサート

日時	場所	タイトル
9/28(土)	JR岡山駅前広場	オープニングコンサート (無料)
9/29(日)	岡山シンフォニーホール	アンサンブル・ウィーン=ベルリン
10/6(日)	岡山シンフォニーホール	国立モスクワ合唱団 岡山公演
10/12(土)	岡山市民会館	森山良子ハートフルコンサート
10/13(日)	岡山市民会館	ガールズミュージックコレクション (土屋アンナ、青山テルマら)
10/14(祝)	岡山市民会館	YAMAZAKI MASAYOSHI "SEED FOLKS" in OKAYAMA
10/14(祝)	岡山市総合文化体育館	2013マーチング・イン・オカヤマ メインフェスティバル

下石井公園イベント

- 日時: 10/5(土)・6(日)
- 会場: 下石井公園
- 料金: 無料
- 内容: 2日間にわたって音楽・飲食・アートのイベントを開催。5日は12:00～「こども音楽祭(山口ともさんら)」、15:00～「水と緑の音楽会(中西圭三さんら)」、18:00～「ミュージックナイト」、翌日6日は11:00～「ジャズ横丁」。ご家族でお越しください。

他にも無料イベントや多彩なコンサートを開催。詳しくは [おかやま国際音楽祭](#) 検索

第9回 岡山県の“ど真ん中”吉備中央町!!

# わっしょい和んさか 吉備高原フェスタ

RSKラジオまつりだも! 全員集合!

◆日時 平成25年10月6日(日) 10:00~16:00  
◆場所 吉備高原都市センター区 さんさん広場周辺 特設会場  
岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6

## 会場MAP

和んさか  
ふるさと市

ふるさとの  
うまいもの  
大集合!!

- とれたて高原野菜
- ピオーネ
- キムチ
- いのしし肉
- さば寿司
- 山菜おこわ
- 沖縄県恩納村特産品
- 全国へそのまち特産品

わっしょいランド

わっしょいランドはこどもたちの解放区。  
おもちゃ緑地 人のアレスけパン  
今年も登場!(限定)  
吉備中央町のうまいもの食べよう  
アレスけグッズショップ  
アナウンサーカレンダー限定販売

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

わっしょいスタジオ  
からの生放送

会場と  
ふるさと  
の熱気を  
生放送!

10:00~11:00  
わっしょい和んさか  
吉備高原フェスタスペシャル

わっしょい和んさか広場

メインステージに楽しい  
プログラムが盛りだくさん!  
和んさかステージ

地元郷土芸能・アレスとれっち  
アナウンサー全員集合ステージほか

アナウンサー!  
パティシエも

吉備中央町に  
大集合!!

主催:わっしょい和んさか吉備高原フェスタ運営委員会(吉備中央町、山陽放送)

## 高齢者へのインフルエンザ予防接種 が始まります

\*10月1日から、高齢者へのインフルエンザ予防接種助成事業を、下記のとおり行います。

**接種期間** 平成25年10月1日(火)~平成26年1月31日(金)  
※ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5ヵ月間とされています。

**対象者**  
吉備中央町に住民票があり、接種日に満65歳以上の方と、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(概ね身体障害者手帳1級をお持ちの方)が対象です。

**自己負担金(年度1回の接種のみ助成いたします。)**  
対象者で生活保護世帯の方 無料(事前に助成券を配布します。)  
対象者で上記以外の方 1,600円

**接種場所**  
吉備中央町と委託契約を結んだ下記の町内医療機関及び県内医療機関(相互乗り入れ参加医療機関のみ)

★町内の一般来院受入医療機関(平成25年9月現在)★

医療機関名	所在地	電話番号
加茂川診療所	吉備中央町下加茂1103-8	0867-34-1661
賀陽クリニック	吉備中央町湯山1003-1	0866-54-1519
木戸医院	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331
吉備中央町新山診療所	吉備中央町尾原508	0867-35-9977
塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867-34-0037
ももたろう吉備高原クリニック	吉備中央町吉川7531	0866-56-6311

**手続き、持参品**  
接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。  
予診票は、各医療機関に置いています。  
住所、年齢の確認のできる健康保険被保険者証等をご持参ください。

**ワクチン接種に当たって効果とリスクについて**  
ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいた上で、個人の判断により接種を受けてください。  
※64歳以下の方への助成は行っておりませんが、インフルエンザへの予防対策とまん延防止の観点から64歳以下の方も予防接種を受けることをお勧めいたします。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

# 公民館からののお知らせ

## 津賀公民館

☎0867-341-1807

### ◎フラワーアレンジメント教室

「リースをかざろう」

■日時／10月26日(土)

午後1時30分～午後3時

■場所／津賀公民館

■材料代／おとな1,000円

こども500円

■持参品／はさみ、てふき

■申込締切／10月15日(火)

## 円城公民館

☎0867-341-1555

### ◎かもがわ公民館まつり

津賀・円城・御北公民館合同開催

■日時・内容

11月2日(土)

午前10時～午後4時

作品展示、カラオケクラブ発表

11月3日(日)

午前8時30分～午後3時

作品展示、ステージ発表

■場所／円城公民館

※同時開催／菊花展

(菊づくりクラブ)

## 豊野公民館

☎0866-541-0194

### ◎秋の草木展

■日時／9月28日(土)

午前8時半から

午後5時まで

9月29日(日)

午前8時半から

午後4時まで

■場所／豊野公民館 大会議室

豊野公民館山野草クラブの方々が丹

精込めて育てた草木を展示します。

ぜひ、ご来場ください。

## 大和公民館

☎0866-551-5974

### ◎ウォーキング講座

■日時／10月4日(金)、18日(金)

いずれも、午後7時～

■場所／大和公民館 ホール

■講師／ウォーキングスタイリスト

山本素栄さん

■参加費／500円(1回)

■持参品／運動靴

※当日は、軽い運動ができる服装で

お越しください。ウォーキングで

健康に美しく歩きましょう。

## 法務局休日相談所開設

全国一斉！法務局休日相談所を開設

します。秘密厳守、相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

### 【開設日時】

10月6日(日)

午前10時から午後3時まで

### 【会場】

①岡山市北区丸の内二丁目6番30号

岡山県立図書館(多目的ホール)

②高梁市落合町近似500番地20

岡山市地方法務局高梁支局

### 【相談内容】

土地・建物・会社・法人などの登記  
手続、土地の境界問題、遺言・相続  
に関するもの、戸籍に関するもの、  
いじめ・DV・差別・虐待等の人権  
問題に関するもの

### 【相談担当者】

法務局職員、司法書士、土地家屋調  
査士、公証人及び人権擁護委員

### 【お問い合わせ先】

①岡山地方法務局 総務課

担当／高木

☎0861-2241-4794

☎0901-82461-4010

②岡山地方法務局高梁支局

担当／仙頭

☎0866-2221-2318

## 無料調停相談会開設

無料調停相談会を次のとおり開催し

ます。土地、建物、交通事故、金銭貸借な  
どの問題でお困りの方は、ご遠慮なく、  
お気軽にご相談ください。

裁判所の調停委員がご相談をお受け

します。

【日時】10月11日(金)

午後1時～午後4時

【場所】高梁市文化交流会館

【お問い合わせ先】

高梁調停協会事務局

☎0866-2221-2051

お知らせ

2013年 市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて  
**3億9千万円**

2等 1000万円 / 3等 100万円

9/20(金) 発売

オトクジャンケン

■販売期間 13 9/20(金)～10/11(金)

■抽選日 10/18(金)

この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。

お問い合わせ先／みずほ銀行岡山支店 Tel.086-224-0281

お知らせ  
INFORMATION  
町以外からのお知らせ

## 「法の日」週間行事

10月1日の「法の日」は、国を挙げ  
て法の尊重、基本的人権の擁護、社会  
秩序の確立の精神を高めるための日と  
して制定されました。

「法の日」の趣旨を広く理解してい  
ただくために、10月1日から7日まで  
の1週間を「法の日」週間として行事  
を行いますので、ご利用ください。

### 1 無料法律・人権相談所の開設

土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、  
離婚、相続、人権、子どもの非行・人  
権、登記などの法律問題でお困りの方  
は、お気軽にご利用ください。

※事前申し込みは不要です

【開催日】10月3日(木)

【受付時間】

午前9時30分～午前11時30分

【場所】岡山市北区南方1-8-29

## 里親になりませんか

～あなたが必要としている  
子どもがいます～

「里親」とは、さまざまな事情によ  
り家族と一緒に生活することができな  
い子どもを家庭に迎えて育ててくださ  
る方のことです。

『里親制度』とは児童福祉法に基づ  
き、公的な役割として子どもの健やか  
な育ちを支援する制度です。児童養護

施設などと同じように、子どもに安定

した子ども時代を提供する重要な役割

を担っています。

子どもが好きな方、子育てが一段落

ついた方、子育て経験を生かしたい方

など、里親制度に興味をお持ちの方は、

お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

〒700-0807

岡山県岡山市北区南方2-13-1

岡山県中央児童相談所

子ども支援課

☎0861-2351-4152

☎0861-2351-4606

## 第28回岡山地区矯正展

地域の皆さんに岡山刑務所と受刑者  
の社会復帰に対する理解を深めていた  
だくため、施設の紹介や刑務所作業製  
品の展示即売、ちびっ子向けのイベン  
ト等を行います。

【日時】10月19日(土)

岡山弁護士会館2階  
【担当】岡山弁護士会、岡山地方法務局  
※当日は、駐車場の混雑が見込ま  
れますので、できる限り公共交通機  
関のご利用をお願いします。

【お問い合わせ先】

岡山市北区南方1-8-42

岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎0861-2221-6771

内線4211

【お問い合わせ先】

岡山市北区南方1-8-42

岡山地方裁判所事務局総務課広報係

☎0861-2221-6771

内線3222

【お問い合わせ先】

岡山市北区南方1-8-18

岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎0861-2221-6771

内線3222

【お問い合わせ先】

岡山市北区南方1-3-58

岡山地方検察庁 企画調査課

☎0861-2221-5867

【お問い合わせ先】

岡山市北区牟佐765

岡山刑務所

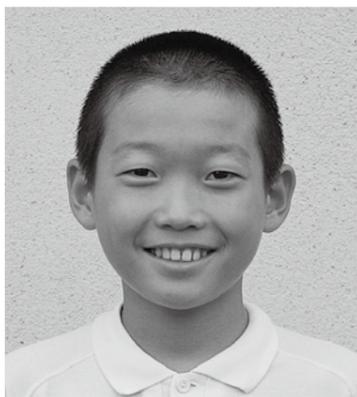
☎0861-2229-2534

【お問い合わせ先】

岡山刑務所

☎0861-2229-2534

今回は佳作に輝きました、高谷流晟さんの「ぼくのおばあちゃん」を紹介いたします。



「ぼくのおばあちゃん」  
豊野小学校 5年  
高谷流晟さん

とてもかんたんそうに見えます。ぼくにもできる、と思ってやってみると、何回もつぶさないといけないし、力もいるし、すごくたいへんです。

ぼくは、自分からしたのに、少ししづくに、

「もうできん。おばあちゃんして。」

と言って、おばあちゃんにたのみました。でも、何日かたつと、やりたくありません。すぐやめるとわかっていても、おばあちゃんはいつもさせてくれます。

夏には、調理場は、四十度近い温度まで上がって、とても暑いんです。そこでコロッケや天ぷらを作っています。少しの時間だけでもおばあちゃんのそばにいくと、ぼくはあせがびつしよりになります。暑いところでもがんばっているおばあちゃんは、すごいです。

ぼくは時々、できたてのコロッケを、おばあちゃんにこっそりもらって食べることもあります。そのコロッケはあつあつで、サクサクでとてもおいしいです。「おばあちゃん、おいしいなあ。」

若くして夫に先立たれたテッコ。夫の父親であり、同じく妻に先立たれたギフ(義父)。ふたりは同居する理由をなくしたあとのんびり一つ屋根の下で暮らしている。テッコとギフ、それを取り巻く人々のエピソードがつながっていく連作短編集。(かもがわ図書館)

引込み思案でさえない佐藤トシオは、ひょんなことから、かっこよくておもしろい羽根田トビ太と漫才コンビ「ダブルティー」を結成。お笑い養成学校の入学試験に何とか合格したふたりだけど、トシオのお母さんが入院してしまい「ダブルティー」は解散の危機に!?(ロマン高原かよう図書館)

ぼくの家は、「たかやストア」をしています。その中でおばあちゃんは、毎日コロッケや天ぷらを作っています。最初にこのコロッケを作っていたのは、ひいおばあちゃんでした。だけど、ひいおばあちゃんがこけて、手の骨を折ってから、おばあちゃんを作るようになりました。おばあちゃんは、お客さんのお昼ごはんに間に合うようにお店に出すため、朝早くからジャガイモをゆがいたり、野菜を切ったりしています。ぼくは休みの時、時々ジャガイモをつぶす手伝いをさせてもらうことがあります。おばあちゃんがしているのを見ると、

「ありがとう。」  
お店にならべる時、ぼくはねだんのシールをはらせてもらいます。一まい一まいのシールがまがらないように、ていねいにはるように気をつけています。そうすると、「りゅうせい、ありがとう。おばあちゃん助かるわあ。またおねがいな。」  
と言ってくれます。ぼくは、そう言われるとうれしくなって、また手伝おうと思えます。

「ありがとう。」  
と言って、もう一つくれます。これは、おじいちゃんとお父さんにはないしよです。お店にならべる時、ぼくはねだんのシールをはらせてもらいます。一まい一まいのシールがまがらないように、ていねいにはるように気をつけています。そうすると、「りゅうせい、ありがとう。おばあちゃん助かるわあ。またおねがいな。」  
と言ってくれます。ぼくは、そう言われるとうれしくなって、また手伝おうと思えます。

図書館だより 2013年10月号

# 出会いの扉

10月の休館日  
1日～9日  
14日 20日  
21日 28日

かもがわ図書館

☎0867-34-1115

FAX 0867-34-0401

ロマン高原かよう図書館

☎0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

※10月1日～9日は図書館整理期間による休館です

## 10/27～11/9は読書週間です!

### 本のバトン

読んだ本を紹介しよう!

### 読んであそぼう!

長谷川義史わーるど  
「読書フェスティバル」11/23  
にやって来る絵本作家長谷川義史さんの本を読もう

### 図書館カフェ

飲み物片手に  
リラックス  
読書♪

### わくわく展示

愛されるロングセラー絵本  
貸し出し人気本ランキング

### あらふしぎ!

簡単に作れる  
トリック工作

### ★新しい自分発見のチャンス★

## 朗読チャレンジ講座 募集のお知らせ 全4回

講師：中山 美保さん  
(元 RSK アナウンサー)

日時：第1回 11月2日(土)  
第2回 11月24日(日)  
第3回 12月8日(日)  
第4回 12月22日(日)

元気に、ゆかいに、はつらつと  
声を出してみませんか?  
\*読書週間行事、朗読チャレンジ講座の  
詳細は、10月号同封のチラシをごらん  
ください。

### 司書が選ぶ

## この一冊



### <一般書>

『昨夜のカレー、明日のパン』  
木皿 泉/著 河出書房新社



若くして夫に先立たれたテッコ。夫の父親であり、同じく妻に先立たれたギフ(義父)。ふたりは同居する理由をなくしたあとのんびり一つ屋根の下で暮らしている。テッコとギフ、それを取り巻く人々のエピソードがつながっていく連作短編集。(かもがわ図書館)

### <児童書>

『お笑い一番星』  
牧野節子/作・櫻井砂冬美/絵  
くもん出版



引込み思案でさえない佐藤トシオは、ひょんなことから、かっこよくておもしろい羽根田トビ太と漫才コンビ「ダブルティー」を結成。お笑い養成学校の入学試験に何とか合格したふたりだけど、トシオのお母さんが入院してしまい「ダブルティー」は解散の危機に!?(ロマン高原かよう図書館)

### おはなしのへや

★おいでおいで(乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日  
午前10時30分～10時50分

10日(木) かもがわ図書館  
24日(木) ロマン高原かよう図書館

★わくわく(幼児・小学生対象) 毎月第3土曜日  
午後2時～午後2時50分

19日(土) かもがわ図書館  
出演 レインボーさん

### <新着図書紹介>

館名:「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

書名	著者・出版社	館
絵 ピアノはっぴょうかい	みやこしあきこ/ブロンズ新社	か
おうちにいれちゃだめ!	ケヴィン・ルイス/フレーベル館	か
イルカようちえん	のぶみ/ひかりのくに	ロ
ちゅうしゃなんかくわくない	長谷川義史/岩崎書店	ロ
児童書 スーパー戦隊大図鑑	ポプラ社	か
極上おばけクッキング	むらいかよ/ポプラ社	か
蒼きサムライ 本田圭祐	本郷陽二/汐文社	ロ
とびはこのひるやすみ	村上しいこ/PHP 研究所	ロ
一般実用書 運命のパーカOUNTER	高橋 仁/幻冬舎	か
民藝の教科書 かごとざる	萩原健太郎/グラフ社	か
不格好経営チーム DeNAの挑戦	南場智子/日本経済新聞社	ロ
ランドセル俳人の五七五	小林 凜/ブックマン社	ロ
一般読み物 巨鯨の海	伊東 潤/光文社	か
とにかく散歩いたしましょう	小川洋子/毎日新聞社	か
わたしをみつめて	中脇初枝/ポプラ社	ロ
ようこそ、わが家へ	池井戸潤/小学館	ロ



平成24年10月13日生まれ



藤本 華帆ちゃん (豊野)

かほちゃん、1歳おめでとう!! いつもいっぱい笑ってくれてありがとう。元気でいっぱい大きくなってね。

平成24年10月1日生まれ



難波 優実ちゃん (宮地)

ゆるキャラ系の優実ちゃん。やさしい子になってね。

平成24年10月14日生まれ



深井 愛友ちゃん (上田西)

キミの笑顔に癒されてるよ。もっともっと大きくなってね♡ パパ・ママより

平成24年10月4日生まれ



大木 誠也ちゃん (納地)

いつもここにこしている誠也くん。元気に大きくなってね。



みなさんからのご便り・イラスト。写真をお待ちしています。

# みんなのページ

## ようこそ 吉備中央町へ!

吉備中央町では2名の外国語指導助手(ALT)を雇用して、小・中学校での外国語教育の充実をはかっていますが、この度メロディさんが帰国され、ダニエルさんを迎えました。ご本人からメッセージをいただきましたので紹介します。

Hello Kibichuo-cho! My name is Daniel Ferrante. I'm the new Assistant Language Teacher (ALT) for your town. I'll be teaching English and U.S. culture at several of your schools. I'm from San Jose, CA., but I've also lived in Dijon, France where I also taught English and U.S. culture. San Jose is about 70 km south of San Francisco. My home city-and its surrounding towns-are known for their electronics and software industries and are home to many famous companies like Apple, Yahoo!, Facebook, Google, and many, many others. I studied English at San Jose State University and received a Master's Degree in TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages). I enjoy hiking, writing, and traveling. My Japanese isn't very good, but I am studying hard to improve my abilities. I'm very fortunate to be a part of your educational system and to live in your beautiful town. If you see me, please feel free to talk to me - I enjoy meeting new people. Thank you very much for making me a part of your community.

吉備中央町の皆さん、こんにちは! 吉備中央町の新しいALTのダニエル・フェランテです。いくつかの学校で英語やアメリカの文化を教えます。サンノゼの出身ですが、フランスのディジョンにも住んだことがあります。サンノゼはサンフランシスコ市から70キロメートル南のほうにあります。サンノゼと周りの町はアップルやファーやフェイスブックやグーグルなどの電子とソフトウェアの産業で知られています。私はサンノゼ州立大学でTESOL(英語教育)の修士をもらいました。趣味はハイキングと執筆と旅行です。日本語能力はあまり高くありませんが、頑張っています。こんなに美しい町で働くことができ嬉しいです。もし私を見かけたら声をかけてください。これからよろしくお願ひします。(訳:クリストファーさん)



右が新しく迎えたダニエルさん、左はALT3年目のクリストファーさん

【お問い合わせ先】 教育委員会 教育総務班 ☎0866-56-9191

## あらくさ短歌会

西日射す部屋の冷房一時止めかすかな涼風に窓開け放つ  
谷添いの木陰を行けば「ホイヨース」猛暑の朝も法師蟬なく  
孟蘭盆会何を論すか法師蟬ギツチョコギツクツクホーシ  
銃による威嚇にすいと山に入り姿を消しぬ山猿の群れは  
六本の脚のすべてを宙に向け油蟬一びき鳴きつくして逝く  
久々に曾ばあちゃんを抱き付かれ疲れ吹き飛ばす盆の集いは  
水欲しと畑の割れ目が深まりて鉄はねかえす土のいきおい  
六才で父と列れし吾子なれど蟬しぐれの中墓石を洗う

土居 於采  
山崎しげる  
土居 照代  
難波 良子  
河内 晶子  
山本 豊子  
中山 文恵  
國自由紀子

津賀公民館 平成25年8月秀句 題「雲」

## 放送川柳コーナー

〔ジュニアの部・小学生〕河田 和枝選 (投句者47名) 三光  
人 ドーナツやアイスに見える夏の雲  
地 雲を見る色々変わるシルエツト  
天 雲が描く空のキャンパス名画伯  
〔ジュニアの部・中学生〕河田 和枝選 (投句者125名) 三光  
人 囚われぬ孤高の浮き雲威厳あり  
地 雲のかたち想像すれば無限大  
天 雨雲を飛ばして咲いた虹の花  
〔佳吟〕 生駒 聖天選 (投句者29名) 三光  
人 気がかりな事を済ませば雲も去り  
行く雲にまかせて今日を無事に終え  
ちぎれ雲亡母の笑顔になつてくる  
百態を演じる雲の夏の空  
雲海にレンズが競う過疎の郷  
片山 紀彦  
中尾 里恵  
浅田 君子  
山岡かず子  
小川美江子

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。毎月第3木曜日に総合福祉センターへ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

\*10月の課題は「旅」、11月の課題は「本」です。投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。投句締め切り日…毎月15日必着

町内に在在勤の方はどなたでも応募できます。

ご寄附に感謝します 育英資金 (敬省略)

金一封 (香典返し) 清原 一美 (細田) 入澤 正夫 (笹目)

## 町内小学校6年生が交流を深める

8月30日、国立吉備青少年自然の家で、来年度開校する加賀中学校の新入生となる町内9小学校6年生を対象に「小学生夏季ゼミ」が行われました。

このゼミは、他校の友達との学習交流を通して、学習への意欲づけを行うことに加えて、中学生に向けての学習の構えを作ることを目的に実施されたものです。



当日は、グループごとに分かれて自己紹介を行った後、グループごとに与えられた課題を、参加者全員がそれぞれの持ち味を出し合いながら、工夫、解決に取り組み、交流を深めていました。

また、町内中学校の教諭による数学、理科、英語の模擬授業も行われ、ALT（外国語指導助手）のクリストファー・ポーター先生による英語の授業では、子どもたちは緊張しながらも、自分の誕生日を英語で話し、国旗あてクイズでは元気よく手をあげて発表を行っていました。



## 円城夏ものがたり開催

8月25日、「2013円城夏ものがたり」が円城夏ものがたり実行委員会（事務局：円城公民館）主催により道の駅かもがわ円城で開催されました。

会場内では、円城ふるさと村や足王会など地域の団体が、キムチラーメン、焼きそばなどを販売。また、円城幼稚園・小学校の射的コーナーでは子どもたちの歓声が響いていました。

特設ステージではコーラスやフラダンスも披露され、最後は、盆踊りやビンゴゲームが行われ、会場は熱気に包まれていました。

今回のイベントに参加し、司会を務められた海士部栄子（三納谷）さんは「年々盛り上がってきていて、だんだん地域のつながりが深くなってきていることがうれしいです」と笑顔で話されました。



## イベント情報

疾走! 快走! 熱走!

日本陸上競技連盟公認コース 第26回岡山吉備高原車いす

# ふれあいロードレース

●日 時：平成25年10月13日（日） ●開催場所：吉備中央町吉川7511  
10時スタート **雨天決行** 吉備高原医療  
リハビリテーションセンター付近

●日 程：選手受付・健康診断 8：00～9：30  
出発式 9：35～  
競技開始 10：00～  
表彰式 13：30～  
お楽しみ抽選会 14：00～  
関連イベント／ふれあい広場 10：00～14：00  
(地元の各種団体などによる模擬店等)



皆さん 沿道での応援を  
よろしくお願いします。

●主 催：岡山吉備高原車いすふれあいロードレース大会組織委員会

## 「交通規制の お知らせ」



9:30～13:40

「岡山吉備高原車いすふれあいロードレース」は、緑あふれる吉備高原で、障害のある人もない人も、同じフィールドで共に参加し、競いふれあうロードレースを開催することによって、お互いの理解を深め交流を広めるとともに、競技力向上と、健康や体力づくりを目的として行われています。  
なにかとご不便をおかけすることがあるとは存じますが、大会の主旨をご理解いただきまして、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



【大会・交通規制に関するお問い合わせ先】

大会事務局 ☎0866-56-8119  
岡山北警察署 ☎0867-24-0110

車いすふれあいロードレース開催のため、上記の時間、  
の道路（ロードレースコース）と、  
の箇所からロードレースのコース方向への  
道路が通行禁止となりますので、ご協力をお願いします。

【編集後記】  
▼9月に入って、すっかり秋の空となり、暑さも和らぐとともに、朝晩は過ごしやすくなりました。  
「天高く馬肥ゆる秋」とはよく言ったもので、自分自身置き換えると、今年の夏の暑さから疲れからも解放され、体力とともに食欲が復活してきています。  
秋の爽りの時期を迎え、最近自分の体重が増えてきているようで、旬のものを味わいたいと思いつつも、減量しなければと葛藤が続く日々を送っています。  
石井

【今月号の表紙】  
▼今月の表紙は第9回吉備中央町富士登山チャレンジ事業でのご来光の様子です。  
無事山頂にたどり着き、ご来光を見ることは、子どもたちにとって、とても素晴らしい思い出になったのではないのでしょうか。