

1 2 月 3 1 日（日）放送分

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。

○水道管の凍結防止について（水道課）

天気予報では、冬型の気圧配置が強まり最低温度がマイナス温度と予想され、水道管の凍結破損の発生する恐れがあります。

水道使用者におかれましては、凍結防止対策をお願いします。

特に屋外水栓、給湯器など露出した部分の防寒対策をお願いします。

水道管が破損した場合は、町指定の工事事業者へ修理を依頼してください。