

1 2月17日（日）放送分

○三浦祐太朗スペシャルライブ2023（協働推進課）

令和5年12月23日（土）午後3時からロマン高原かよう総合会館において「三浦祐太朗スペシャルライブ2023」を開催いたします。

全席指定で、チケットの料金は前売券3,000円で、当日券3,500円で大好評発売中です。

平日は、ロマン高原かよう総合会館・役場各支所・出張所並びに円城総合福祉センターでも販売しています。

母 三浦百恵さんの名曲からオリジナル曲を歌う豪華なプログラムになっており、当日券も発売していますので、皆様お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。