

12月14日（木）放送分

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。

○みんなおいでえ福祉まつり in 吉備中央町開催（福祉課）

12月16日（土）、午前9時から、ロマン高原かよう総合会館で、みんなおいでえ福祉まつり in 吉備中央町を開催します。

今年は、「つなげよう つながろう ひと・まち・こころ2023」をテーマに、町内で福祉サービスを利用しながら在宅生活を続けている方の実践発表や、ウェルビーデザインの篠原辰二さんをお招きし「つながりをつくるための工夫」と題して、人や地域がつながりあうための工夫や視点についての講演会を行います。また、会場では、福祉事業所による焼きそばや花の苗などの販売コーナー、作品の展示も行っています。詳しくは、広報きびちゅうおう12月号をご覧ください。