

12月13日（水）放送分

○12月定例会での一般質問について（議会事務局）

議会12月定例会が、12月4日(月)から開会されました。

日程の中、一般質問は、12月14日(木)と15日(金)に行われます。

吉備中央町議会では、一般質問での質問者、順番、内容の概要を前もってお知らせしています。ご希望の方は、議会事務局及び住民課、加茂川総合事務所、各支所、出張所の窓口でお渡ししますので、お気軽にお申し出ください。

なお、一般質問の様子は、告知放送の中継放送チャンネルで実況放送を、吉備ケーブルテレビで、翌日の午後7時30分から録画放送されます。ぜひ、ご視聴ください。

○感染症予防（保健課）

寒い時期は、免疫力が低下し、風邪をひきやすくなります。

インフルエンザ、新型コロナウイルスなどの感染を予防するため、家に帰ったら手洗いと手指の消毒をし、人混みに入る場合にはマスクを着用しましょう。

また、室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保ち、十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつけましょう。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症にかかったかな？という時は、医療機関にあらかじめ電話の上、早めに受診してください。