

# きびちゅうおう



2011  
10  
vol.84

## 主な記事

- ・P02 ～特集  
スポーツの秋を満喫しませんか
- ・P06 ～まちの話題
- ・P10 ～役場からのお知らせ
- ・P17 ～インフォメーション など

【吉備高原鬼伝祭】

# 特集

## スポーツの秋を

### 満喫しませんか



今年もはや10月。厳しかった夏の暑さも和らぎ、秋の深まりを感じます。秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋。気候が穏やかで、過ごしやすい秋は、スポーツを楽しむのに最適な時期です。今月号では、運動の効果や、手軽に楽しめる運動などを紹介します。ぜひ、この機会にスポーツの秋を満喫してみてくださいいかがでしょうか。

#### 運動の効果

- ①生理的效果  
体力の維持向上、ケガ予防などが図れます。
- ②心理・精神的効果  
ストレス発散、生きがい、満足感が得られます。
- ③社会的効果  
家族や地域の方々と一緒に運動やスポーツをすることで、コミュニケーションの機会が増えます。

#### 運動の種類も様々

◆有酸素運動：酸素を普段よりも多く取り込み、楽しみながら行う運動です。  
ストレッチ体操、ウォーキング、エアロバイクなど

体脂肪を燃やします



◆無酸素運動：酸素の取り込みが少ない激しい運動です。  
筋力トレーニング、短距離走など

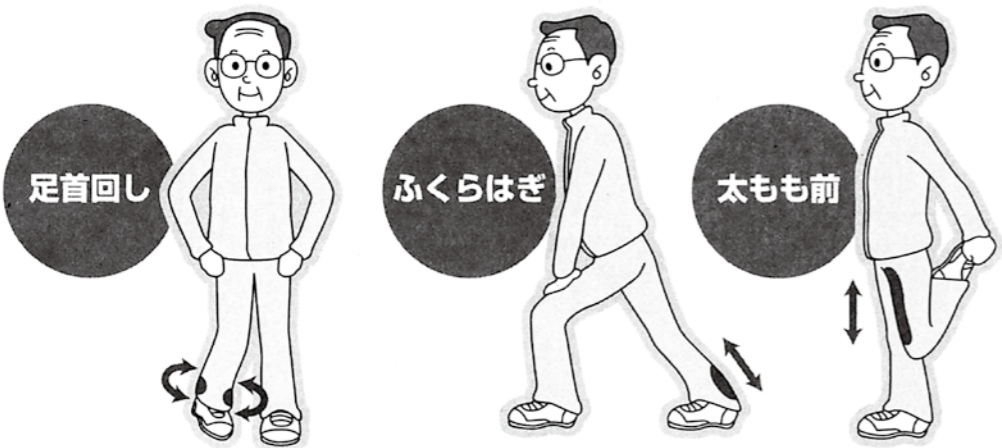
※基礎代謝を増やします

※日常生活の活動を維持するために必要なエネルギーのこと



#### ◆運動する前、後には・・・

ストレッチ：穏やかですが、大きな動きで筋や関節をほぐし、ケガ予防・疲労回復の効果があります。



イラスト：岡山県南部健康づくりセンター資料

#### 今日からできる運動

あなたなら何を選べますか？

- ◆家庭、地域で体を動かそう  
ウォーキング、ストレッチ  
グラウンド・ゴルフ、ゲートボールなど
- ◆トレーニングジムで体を動かそう  
自転車（エアロバイク）  
ランニングマシン（トレッドミル）  
筋力トレーニング機器（各種）
- ◆ニュースポーツで心地よい汗をかこう  
ペタンク、ユニホックなど



#### 歩くことの効果

- 1 内臓脂肪を減らす
- 2 インスリンの働きをコントロールする
- 3 高血圧を緩和する
- 4 血中脂肪を減らして、善玉コレステロールを増やす

今より1,000歩プラス（約10分）

歩いてみませんか？

\*10分のウォーキングで約40キロカロリー消費します。

\*ただし、体重によって消費カロリーは違います。家の中で、足踏みを行うのも歩くことと同じ効果があります。

#### 「歩くって楽しいな」

下加茂 吉岡 晴光さん 喜代子さん



主人と二人で歩きはじめてから早十年近くになるでしょうか。都合で歩けない日も度々ありますが、そんな時には何か忘れ物でもしたような感じがします。歩くことにより、季節の移り変わりを感じ、自然の中での新しい発見をすることも出来ます。たまに逢う知人と道端での立ち話も楽しみの一つ。そして歩きながら色々な会話が出来る数十分も二人にとっては、とても貴重な時間です。これからも無理なく、自然を謳歌しながらウォーキングを続けたいと思います。

#### 運動（スポーツ）する時間がない方に

◆日常生活の活動量を増やすコツ！

普段歩いている速さを少しだけ早くするだけでも運動量は約2倍になります。

日常生活とは・・・

炊事、洗濯、掃除、ぶらぶら歩き、普通歩き早歩き、草刈りなど

★この秋、無理なく運動できる方法を見つけ、体を動かしてみませんか。

#### もくじ

- 2 特集  
スポーツの秋を満喫しませんか
- 6 まちの話
- 8 保健福祉シリーズ
- 10 役場からのお知らせ
- 17 お知らせインフォメーション
- 20 みんなのページ
- 23 フォトトピックス

## 気軽に楽しめる ニュースポーツ

元気に健康な生活を送るためには、生涯にわたってスポーツを続けることが大切です。

そこで、今回皆さんに紹介するのが「ニュースポーツ」。ニュースポーツは、子どもから高齢者までを対象に、だれでも気軽に楽しめる「スポーツ」として普及してきました。ニュースポーツの特長は競い合うことより「楽しむ」ことで、技術や体力が必要とされる競技スポーツに比べると、①ルールが易しい②運動量が適度③年齢や男女の差によるハンディが少ない、などの特徴があります。

教育委員会では、様々なニュースポーツの用具を貸し出していきます。ここでは、いくつかのニュースポーツをご紹介します。



### ユニホック

氷上スポーツである「アイスホッケー」を原型に、体育館やプレイルームなどで、手軽に行うことができますように、スウェーデンで新しく開発されたスポーツです。6人対6人でスティックを使用し、ボールをゴールに入れて、得点を競い合います。



### キンボール

直径122cm、約1kgの大きなボールを使い、1チーム4人で、3チーム同時に競技するユニークなスポーツです。手や腕を使って打ったり、受けたりを繰り返す単純な競技ですが、4人で力を合わせて1つのボールをつかむ、チームプレーを重視したスポーツです。



### グラウンド・ゴルフ

ゴルフを手軽に楽しめるようにアレンジした軽スポーツです。専用のクラブ、ボール、ホールポストを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、何回打ってホールイン（トマリという）するかを競うものです。ルールも簡単にゲームの進め方はゴルフと基本的に同じで、どこでも、その場所に合せて距離やコース数を自由に設定できます。町内でも色々な大会が開かれるなど、多くの人に楽しまれています。また、かもがわ総合スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場と吉備高原グラウンド・ゴルフ場は(社)日本グラウンド・ゴルフ協会の認定コースとなっています。



### ペタンク

初めにビュットとよばれる小さい球（目標球）を投げ、それに向かって両チームが金属製（室内用はゴム製）の球を投げ合い、より近づけることにより得点を競い合います。1人対1人から3人対3人まで対戦人数を選択できます。少しのスペースで、小人数でも気軽に楽しめ、たった1球でも形勢が逆転するのが特徴です。



## スポーツ推進委員がお手伝いします！

### スポーツ推進委員とは？

スポーツ推進委員とは、各市町村教育委員会から、スポーツに深い関心と理解を持ち、職務遂行に必要な熱意と能力を持つ者として委嘱された方々です。スポーツ推進委員は、スポーツ推進のため、住民に対してスポーツの実技指導や助言を積極的に行います。

※今年度の法改正に伴い、吉備中央町体育指導委員連絡協議会から吉備中央町スポーツ推進委員連絡協議会に、体育指導委員からスポーツ推進委員に名称が変更されました。

### 20名のスポーツ推進委員が町内で活躍しています

吉備中央町スポーツ推進委員連絡協議会

町教育委員会では、現在、各地区や競技団体などからスポーツ推進委員として、20名を委嘱しています。地域においてスポーツの実技指導、助言を行い、公民館等で行われるスポーツ行事に協力しています。また、ニュースポーツの普及活動や指導を行ったり、体力測定を行ったりしています。地域の団体や、グループ、サークルなどでニュースポーツ等に関する指導や、要望相談がある場合は、教育委員会までお気軽にお問い合わせください。



### ユニカール

ユニカールは、1979年にスウェーデンで考えられたスポーツで、特殊なカーペットの上でストーンを滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づけるゲームです。氷上で行うカーリングの楽しさを陸上で味わえます。また、力よりも技術と作戦が効果を発揮するスポーツなので、年齢、男女を問わず楽しく競技できます。



### スカットボール

スカットボールは、ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスポーツで、ボールをスタートラインからスティックで打って得点穴に入れて得点を競います。室内でも屋外でも7メートル×2メートル四方の平らなスペースがあればどこでも設置でき、どなたでも楽しむことができます。



## ニュースポーツの用具を無料で貸し出しています！

左表のニュースポーツ種目の用具を町内の団体へ無料で貸し出しています。地域での行事やイベント、PTA活動などで、ご利用ください。※競技内容については、教育委員会にお問い合わせください。

ニュースポーツ種目	
チャレンジディスクゲッター	グラウンド・ゴルフ
キンボール	ターゲットバードゴルフ
ストライクアウト	ペタンク
マグダーツ	パドルテニス
クロリティ(輪投げ)	インディアカ
ビーンボーリング	ユニホック
スカットボール	トリムバレー
ソフトホースシューズ	長なわ
フロッカー	ダブルダッチ(2本縄跳び)
ユニカール	サークルテニス
スーパーカロム	ディスコン
輪投げ	

### 【お問い合わせ先】

健康づくりに関すること  
保健課 地域保健班

0866-5411326

ニュースポーツに関すること  
教育委員会 生涯学習班

0866-5619191

### ボランティアで草刈り、草取り

6月12日に高富・案田地区黒住教ボランティアグループ18名が、7月31日には老人クラブの円城ほほえみ会27名が、かもがわ総合福祉センター敷地内の草刈りや草取りを行ってくださいました。おかげさまで、とてもきれいになりました。

暑い中ボランティアグループおよび老人クラブのみなさん大変ありがとうございました。



### テレビ会議システムで英語研修

7月22日から8月4日までの10日間、小学校教員等を対象とした英語研修が吉川中学校で行われました。

今年度から、小学校では新しい学習指導要領が実施され、小学校5・6年で週1回「外国語活動」の授業を行っていただきます。そのため、町教育委員会が(財)福武教育文化振興財団の協力を得て、小学校教員等の実践的英語能力の向上を目的に研修を実施しました。

研修方法は、岡山市にあるベルリッツ岡山ランゲージセンターの教室と吉川中学校の多目的教室を、インターネット回線によるテレビ会議システムを使ってつなぎ、テレビの画面を通して英語研修が受講できるようにしたものです。



今回の研修では、町内9小学校1幼稚園から参加した10名の教員が2グループに分かれ、40分間の授業を50回受講しました。外国人講師から英語だけで指示を受けながら、2人組になりテーマに沿った英会話をしたり、外国人講師からの質問に答えたりしました。受講された国光先生(大和小)は「難しい内容もありましたが、同じグループの皆さんと協力しながら楽しく受講できました」と話されました。

8月5日の閉講式では、受講者全員が自分で考えたスピーチを3分程度発表し、研修の成果を披露。式の最後には、研修生全員に同センターの外国人講師から研修修了書が渡されました。



### 宇甘溪で夏祭り!

夏恒例の催し、宇甘溪夏祭り(宇甘溪をきれいにする会主催)が8月5日、宇甘溪自然公園広場で開かれ、家族連れなどが夏の夕涼みを楽しみました。

会場内では、当会のメンバーや商工会が鮎の塩焼きや焼きそば、焼き鳥などを販売。特設ステージでは、バンド演奏やカラオケ大会なども行われ、会場を盛り上げました。同夏祭りは、宇甘溪をPRしようという毎年開催されているもので、今年で24回目を迎えました。

### 大学生・中山間地域サポーターズ・カフェが開催されました

8月6日、町内で岡山県と岡山県中山間地域協働支援センター主催の大学生・中山間地域サポーターズ・カフェが開催されました。

この活動は、県下の大学生を対象に、中山間地域についての理解を深め、活性化の取り組みへの参加を促すために行われており、今年度は2回目の開催となります。

当日は、県内の大学生9名が参加。午前中は、町内のブルーベリー農家の畑で摘み取りのボランティアを体験しました。参加者は、農家の方から摘み取り方を教わり、夏の日差しの中で汗だくになりながら、作業に取り組みんでいました。午後からは、旧高富小学校区をめぐり、小森やすらぎの里で、地域の方々と交えて、意見交換が行われました。



参加した岡山大学大学院2回生の武田彬奈さんは、「ブルーベリーの収穫には、人手と手間がかかることや、中山間地域の集落の方々の生活の様子や問題点などを知る、貴重な経験となりました。このような活動をきっかけとして、より多くの人が問題意識を持つことで、若い力が集落機能の維持・活性化に貢献する可能性を感じました。」と話してくれました。

### 馬とのふれあいを楽しむ

8月8日、岡山乗馬倶楽部(上田西)で、教育委員会のちびっ子チャレンジ教室と津賀公民館の体験クラブに参加している町内小学校の児童約80名が馬とのふれあいや乗馬を楽しみました。

はじめに岡山乗馬倶楽部のスタッフの方から馬との接し方などに説明を受けた後、3グループに分かれて乗馬、ブラシかけ、馬房掃除をそれぞれ体験しました。



ブラシかけでは、近づき方や、触り方などを教わりながら、実際にポニー3頭のブラシかけを体験。最初は緊張した面持ちで、こわごわとブラシをかけていましたが、次第に慣れてくると、空いた手でポニーの体に触れながら、優しく丁寧にできていました。また、乗馬を体験した児童からは「ふわふわしていた。」「おもしろかった。」などの感想が聞かれ、夏休みの貴重な思い出となりました。



### 「2011円城夏ものがたり」で夏の夜を満喫!

8月20日、円城公民館(2011円城夏ものがたり実行委員会)主催による、イベント「2011円城夏ものがたり」が道の駅かもがわ円城で開催され、家族連れなどが楽しいひと時を過ごしました。

このイベントは、地域と地域のコミュニケーションの活性化につながることを目的に、地域住民が主体となって開催したもので、今年で2回目。

会場内では、地域づくり団体をはじめ各種団体が、キムチラーメン、串焼き、焼きそば、かき氷などの屋台を出店しました。また、青竹を使ったそうめん流しも行われ、多くの方々が、次々に流れるそうめんに夢中になりながら口いっぱいにはおぼっていました。

最後は、盆踊りが行われ、小さな子どもから大人まで多くの人がやぐらを囲んで、楽しく踊っていました。



## 高齢者へのインフルエンザ予防接種が始まります

昨年まで猛威を振った新型インフルエンザ（A/H1N1）については、感染力は強いものの、病状の程度がそれほど重くならないものであったため、平成23年4月から季節性インフルエンザへ移行しました。

このことから、本年度のインフルエンザ予防接種助成事業は次のとおり行います。

### ①接種期間

平成23年10月1日（土）～平成24年1月31日（火）

※ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5ヵ月間とされています。

### ②対象者

吉備中央町に住所を有する、接種日に満65歳以上の方と、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（概ね身体障害者手帳1級をお持ちの方）が対象です。

### ③自己負担金

対象者で生活保護世帯の方 無料（助成券を事前に配布）

対象者で上記以外の方 1,600円

※年度1回の接種のみ助成いたします。

### ④接種場所

吉備中央町と委託契約を結んだ町内の医療機関（下表）および県内医療機関（相互乗り入れ参加医療機関のみ）

### ⑤町内の一般来院受入医療機関

H23.9月現在（掲載：五十音順）

医療機関名	所在地	電話番号
加茂川診療所	吉備中央町下加茂1103-8	0867-34-1661
賀陽クリニック	吉備中央町湯山1003-1	0866-54-1519
木戸医院	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331
吉備中央町新山診療所	吉備中央町尾原508	0867-35-9977
塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867-34-0037
ももたろう吉備高原クリニック	吉備中央町吉川7531	0866-56-6311

### ⑥手続き、持参品

接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。

予診票は、各医療機関に置いてあります。

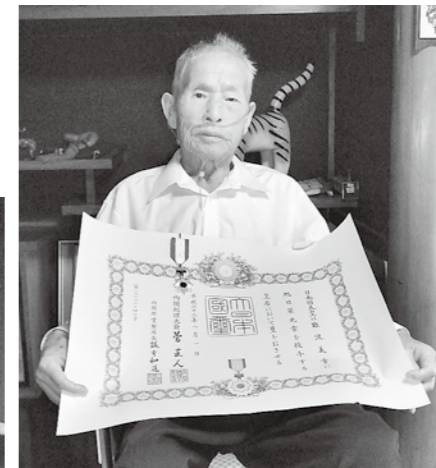
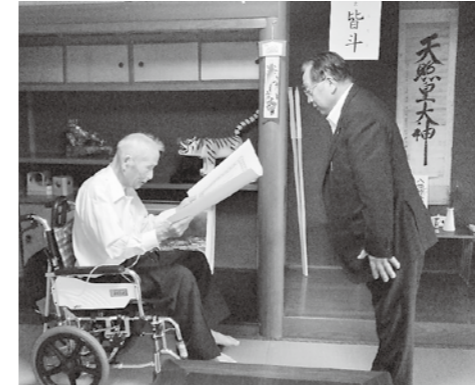
住所、年齢の確認のできる健康保険者証等をご持参ください。

### ⑦ワクチン接種に当たって効果とリスクについて

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれたり、熱が出るなどの症状が出るケースもあり、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいたき、医師とご相談のうえ個人の判断により接種をお受けください。

※今年度は、64歳以下の方への助成事業は行っておりませんが、インフルエンザへの予防対策とまん延防止の観点から64歳以下の方も予防接種を受けることをお勧めいたします。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎ 0866-54-1326



**叙勲受章おめでとうございます**  
**地方自治功勞**  
 難波義章さん（満88歳／黒土）が旭日単光章（地方自治功勞）を受章され、町長から伝達を行いました。難波さんは、昭和46年2月、賀陽町議会議員に当選されて以来、昭和58年2月までの3期12年にわたり、議員として活動され、豊かな活力ある地域社会づくりに貢献されました。

## 保健福祉シリーズ 62

### 国民健康保険からのお知らせ

#### 医療保険制度の安定運営の危機を招いています。

国民健康保険は病気やけがをした時に安心してお医者さんにかかることができるように、加入者の皆さんでお金を出し合って運営している制度です。

私は大丈夫と思わないで、健診を受診し健康管理に努め、病気の芽を早期に見つけましょう。

皆さんが支払う保険税や医療費負担を有効に活用するため、医療機関・薬局のかかり方にも気を付けましょう。

#### 医療費増加傾向の原因は

医療技術の高度化や加入者の年齢構成の高齢化、長期的な治療が必要な生活習慣病などの慢性疾患の方が増えていることが主な要因と考えられます。

#### 家計の負担の増加には

##### 節約できる医療費

医療費軽減の代表的な方法は

##### ①健診をぜひ受けてください

・病気の芽を早期に見つけ早期治療、生活習慣の改善をしましょう。

自覚症状がないだけで、体の中では血管や内臓が弱っていることも。血液検査を受けるだけでも脂質・肝機能・血糖などのことがわかります。

##### ②家計にやさしい「ジェネリック医薬品」を処方してもらいましょう

・新薬（先発医薬品）と同じ有効成分、効き目のある特許期間を過ぎた「後発医薬品」がジェネリック医薬品です。

・同じ効果を持ちながら「低価格な薬」です。（開発コストが低く抑えられ、薬事法の厳しい審査で承認しています。）

・欧米では約7割のジェネリック医薬品がすすめられ、日本は約2割の普及です。

##### ③同じ病気で複数の医療機関にかかることはやめましょう

・医療費を増やしてしまうばかりでなく、重複する検査や投薬が体に悪影響を与えます。

##### ④薬のもらい過ぎ、飲み合わせに注意しましょう

・医療費を増やすだけでなく、薬の飲み合わせによっては副作用が出る場合がありますので、お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。



【お問い合わせ先】 保健課 医療保険班 ☎ 0866-54-1326

# 防犯灯の設置補助事業を見直します!

自治会等が設置・維持管理している防犯灯について、経費負担や環境負荷の低減のため、新たにLED防犯灯設置補助および管球交換費補助を設けました。(平成23年4月1日から適用)  
 ※従来の蛍光灯防犯灯の新設補助は廃止とします。

## 見直しの概要

防犯灯の新設・更新・修理について、次のとおり補助率および限度額を設けます。

- ① 新設とは?・・・新たにLED防犯灯を設置する場合
- ② 更新とは?・・・老朽化等により既設の防犯灯をLED防犯灯へ更新する場合
- ③ 修理とは?・・・既設の防犯灯の管球等を交換する場合

<従 来>			<見直し後>		
区分	補助率	限度額	区分	補助率	限度額
新設	対象経費の 3割相当	1基につき 10,000円	新設	LED	1基につき 30,000円
			更新	LED	対象経費の 2/3 24,000円
			修理	LED	(1,000円未満は 切り捨て) 9,000円
				蛍光灯	3,000円

## LED防犯灯にすると

### その1 少しの投資負担の増額でLED化が可能

補助率・限度額アップにより、LED防犯灯の新設・更新の自治会等負担額は蛍光灯防犯灯と比べ大幅に増えることはありません。

(例) 一般的な蛍光灯経費 (21,000円) と一般的なLED灯経費 (46,000円) との比較

種 類	対象経費 <sup>(注)</sup>	補助率	限度額	交付決定額	自治会等負担額
蛍光灯	21,000円	3割	10,000円	6,300円	14,700円
LED	46,000円	2/3	30,000円	30,000円	16,000円

(注) 対象機器・施工業者により対象経費の増減があります。

### その2 維持管理費の負担低減

LED灯の寿命は蛍光灯の約7倍であり、光源ランプの交換や経費負担が大幅に減ります。また、電気代も約50%低減となります。

区 分	蛍光灯 (20W)	LED (7W)
電気料金	176.40円/月	97.65円/月
光源寿命	8,500時間 (約2年)	60,000時間 (約14年)

### その3 環境負荷の低減

LED灯の消費電力は蛍光灯に比べ少ないため、地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>排出量は約30%~50%減になります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316

お気軽にご相談ください

## 10月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は堅く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	10月20日(木) 午前9時~正午
会場	下竹荘公民館 加茂川総合福祉センター
相談	行政相談 人権相談 福祉相談 行政相談 福祉相談

### 【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316  
 社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

お気軽にご相談ください

## 年金相談会

日時 平成23年10月6日(木) 午前10時~午後3時  
 会場 賀陽庁舎 相談室  
 内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日  
 本年金機構高梁年金事務所  
 の職員がお答えします。

\*予約受付について

受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は、お早めに左記のお問い合わせ先まで、電話予約をしてください。

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-11316

お困りではありませんか

## 消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。困ったな。一と思つたら一人で悩まず、まずは相談を!!

・訪問販売やクーリング・オフ  
 ・携帯電話やインターネットによる不当請求  
 ・はがきによる架空請求  
 ・サラ金の多重債務の相談について  
 ・その他、消費生活相談に限りません。  
 ※秘密は堅く守りますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-11316まで電話でお申し込みください。(当日受付可)

日 時	会 場
10月4日(火) 午前10時~午後3時	賀陽庁舎 相談室
10月18日(火) 午前10時~午後3時	加茂川庁舎 相談室

ご連絡ください

## 消費生活相談員による出前講座

高齢者を狙った悪質な訪問販売やマルチ商法などがあつたを絶ちません。若年層では携帯電話やインターネットを通じて消費者被害が増えています。こういったトラブルの未然防止と早期解決を図るため、老人クラブ・サロン・地域団体などへ出向き、消費生活相談員がお話をしています。

小グループでも構いませんので、希望の方は住民課までご連絡ください。  
 【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-11316

対象条件が緩和されました

## 吉備中央町不妊症対策事業の対象者条件改正について

平成23年7月から対象者条件を次のとおり改正しておりますので、お知らせいたします。

改正前: 吉備中央町に住所を2年以上おき、結婚後2年以上子ども  
 のいない夫婦  
 改正後: 吉備中央町に住所を2年以上おき、結婚後2年以上おきた夫婦

今回の改正で、子どものある夫婦の不妊治療にも助成できるようになりました。その他は変更なく、次のとおりと

Infomation

## 縦覧を行います

吉備高原都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更(案)の縦覧について

岡山県が決定する次の都市計画について、都市計画法に基づき縦覧を行います。

ご意見のある方は縦覧期間中に意見を縦覧場所へ提出してください。

都市計画案の内容  
 吉備高原都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更  
 縦覧期間  
 平成23年10月7日(金)~10月21日(金)  
 の執務時間内  
 縦覧場所  
 岡山県土木部都市局都市計画課、吉備中央町 企画課、吉備高原都市事務所

【お問い合わせ先】  
 岡山県土木部都市局都市計画課 ☎0866-22617492

# 吉備中央町園芸産地 形成推進事業の改正について

主な改正点は、ピオーネ植栽助成事業、ハウス野菜産地形成推進事業は**購入業者を選択**できるようになり、ブルーベリー植栽助成事業は**従来より多くの品種を選択**できるようになりました。  
それに伴い、**申請窓口や申請方法などが変更になりましたので、ご注意ください。**  
また、窓口への申請期限を、**平成23年10月31日(月)**までとさせていただきますので、現在申請を検討中の方はお早めに申請してください。



補助事業名	申請窓口	事業の内容	採択基準	補助率等
ピオーネ植栽助成事業	農林課	苗代の補助	(1)植栽地は1a以上、3本以上の新植もしくは改植であること。 (2)生産されたピオーネは、販売を目的としていること。 (3)果樹共済へ加入すること。	10/10
ブルーベリー植栽助成事業	農林課 (吉備中央町ブルーベリー振興協議会事務局【道の駅かよう】を経由)	苗、土壌改良資材代の補助	(1)植栽地は3a以上、60本以上の新植であること。 (2)生産されたブルーベリーは、販売を目的としていること。	10/10 (苗1本につき、ピートモス25リットル)
ハウス野菜産地形成推進事業	農林課	ハウス施設整備費の補助	(1)ハウスの面積は100㎡以上250㎡以内であること。 (2)生産された野菜は、販売を目的としていること。	1/2以内、もしくは1㎡あたり2,250円のどちらか低い額。ただし、消費税を除く。

【お問い合わせ先】 農林課 農業振興班 ☎ 0866-54-1318

第24回 岡山吉備高原車いすふれあいロードレース

## 「交通規制のお知らせ」

10月9日

9:30~13:40

「岡山吉備高原車いすふれあいロードレース」は、緑あふれる吉備高原で、障害のある人もない人も、同じフィールドで共に参加し、競いふれあうロードレースを開催することによって、お互いの理解を深め交流を促すとともに、競技力向上と、健康や体力づくりを目的として行なわれています。  
なにかとご不便をおかけすることがあるとは存じますが、大会の主旨をご理解いただきまして、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

車いすふれあいロードレース開催のため、上記の時間の道路(ロードレースコース)と、  
×の箇所からロードレースのコース方向への道路が通行禁止となりますので、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】 大会事務局 ☎ 0866-56-8119  
岡山北警察署 ☎ 0867-24-0110

## ～吉備中央町地域包括支援センターより～

# 平成23年度 家族介護者リフレッシュ事業のご案内

介護認定で要介護度1以上の方を在宅で介護しておられる家族の方を対象に家族介護者リフレッシュ事業を計画しております。  
同じ介護をしている人同士、悩み事を話し合ったり情報交換しながら気分転換を図れたらと考えております。今年度は町内にある介護施設の見学と交流会を下記のとおり計画しております。  
参加希望の方はお申し込みください。

1. 日時 平成23年**11月16日(水)**
2. 内容 町内介護施設見学および交流会
3. 対象者 吉備中央町に住所を有し、要介護度1(9月1日現在)以上の方を在宅で介護している家族
4. 参加費 1,000円
5. 定員 50名(先着順)
6. 行程



### ◆1号車(賀陽地域)

- 9:10 □マン高原かよう総合会館前
- ↓
- 9:20 下竹荘公民館
- ↓
- 9:30 吉川公民館
- ↓
- 9:40 賀陽インター バスターミナル
- ↓
- 9:50 正力
- ↓
- 10:00~10:40 (見学)  
介護老人福祉施設 吉備高原賀陽荘  
賀陽荘デイサービスセンター
- ↓
- 11:10~11:30 (見学)  
小規模多機能型居宅介護事業所  
ユートピア円城

### ◆2号車(加茂川地域)

- 9:30 井原出張所
- ↓
- 9:40 細田公会堂
- ↓
- 9:50 かもがわ総合福祉センター
- ↓
- 10:00 加茂川庁舎
- ↓
- 10:05 臼井橋
- ↓
- 10:20~11:20 (見学)  
ももたろう会 吉備高原総合福祉センター  
老人保健施設つつじ苑  
老人保健施設つつじ苑通所リハビリテーション  
ケアハウスこぶし苑  
身体障害者施設さくら苑

<交流会>  
12:20~14:30

レスパール藤ヶ鳴  
住所：岡山市北区菅野3399-1  
電話：086-294-1717

お申し込み方法・・・参加申込書を10月24日(月)までに提出してください。  
参加申込書は地域包括支援センター、加茂川総合事務所、各支所、出張所、かもがわ総合福祉センターにありますのでご利用ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】 吉備中央町地域包括支援センター ☎ 0866-54-1320

# ようこそ 吉備中央町へ!

吉備中央町では2名の外国語指導助手(ALT)を雇用して、小・中学校での外国語教育の充実をはかっていますが、この度ティナさん、ブロンウィンさんが帰国され、クリスさん、メロディさんを迎えました。ご本人からメッセージをいただきましたので紹介します。

Hello kibichuo-cho! My name is Christopher Porter but you can call me Chris. I'll be working as the new Assistant Language Teacher and I'll be teaching English and American culture in kibichuo-cho's elementary and junior high schools. I've only been here a short time yet I'm already moved by the beauty of this town. I'm so glad that I ended up in a town so pretty and full of nature as this one is. My hometown is Jackson, Michigan. I majored in Japanese Studies at the University of Michigan and graduated from there this year. Prior to this I had been to Japan one other time. I studied abroad at kyushu University for 10 months during the 2009/2010 school year. My hobbies are playing guitar, composing music, and studying Japanese. If you happen to see me walking around town please say hello to me! I'm really looking forward to speaking with all of you in English or Japanese. Thank you very much for welcoming me into your wonderful town.

吉備中央町の皆さん、こんにちは!私はクリストファー ポーターと言いますが、クリスと呼んでください。外国語指導助手として、吉備中央町の小・中学校で、お子さん達に英語やアメリカの文化を教えることになりました。吉備中央町に来て、まだ少ししかたっていませんが、もうこの町の美しさを感じました。このようなきれいで自然がいっぱいある所に来ることができて、本当に良かったです。私の出身地はミシガン州のジャクソン市です。ミシガン大学で日本研究を専攻して、今年卒業しました。以前、一度日本に来たことがあります。2009年から2010年は九州大学に10ヶ月間留学していました。趣味はギターを弾いたり、音楽を作曲したり、日本語を勉強したりすることです。もし私を町で見かけたら、どうぞ私に声をかけてください。皆さんと英語や日本語で話すのを楽しみにしています。この素晴らしい地に私を迎え入れていただいてどうもありがとうございます。



左からメロディさん、クリスさん

\*\*\*\*\*

Hello kibichuo-cho! My name is Melody Wong and I am this year's new Assistant Learning Teacher (ALT) for your town. I come from Los Angeles, California in America, which is best known for movie stars, beaches, and beautiful sunny weather! Similar to Okayama, California has some very delicious fruits. However, the peaches here are simply the best! I am honored to be a part of your town and I am very excited to meet all of you. I love running, hiking, traveling, and eating Japanese food, so if you see me doing any of these things, please feel free to say hello. My Japanese is not very good, but I will try my hardest to carry a good conversation. Thank you for welcoming me into your lovely community!

吉備中央町の皆さん、こんにちは!私の名前はメロディ ウォングです。あなたの町の新しい外国語指導助手(ALT)です。私は、ハリウッドスター、ビーチ、カラッと晴れた青空でおなじみの、アメリカのカリフォルニア州ロサンゼルス市から来ました。岡山と同様に、カリフォルニアにもおいしい果物がありますが、岡山の桃はとにかく最高においしいです!私はこの町に居ることを光栄に思っています。皆さんに会えると思うとわくわくします。ランニング、ハイキング、旅行すること、和食を食べることが好きなので、活動中の私を見かけたら、ぜひ声をかけてください。日本語はうまく話せませんが、皆さんと打ち解けられるよう、一生懸命頑張ります。この地に私を迎え入れていただいてありがとうございます。

【お問い合わせ先】 教育委員会 教育総務班 ☎ 0866-56-9191

## 生ごみの減量・リサイクルをお願いします

- ◎ 生ごみは、自家処理につとめましょう!  
コンポスト容器、生ごみ処理機などを使って、堆肥化しましょう。
- ◎ 燃えるごみに出すときは、水切りをしっかりとしてから!
- ◎ 生ごみ処理容器(機器)設置事業を活用しましょう!

### 【補助内容】

処理機器	基数	補助額
 電気式生ごみ処理機	1世帯 1基まで	1/2以内 30,000円まで
 コンポスト容器	1世帯 2基まで	1/2以内 10,000円まで

### 【申請手続き】

◎ 町内に住民登録のある世帯主が、住民課、加茂川総合事務所、各支所、出張所の窓口で申請してください。申請時には、下記のものが必要になります。

- ① 領収証
- ② 補助金振込先口座番号のわかるもの
- ③ 印鑑

【お問い合わせ先】  
住民課 生活環境班  
☎ 0866-54-1316

## 生活便利帳

#13

みなさんの暮らしに役立つ情報を紹介します。

### 「おかやま医療情報ネット」と「小児救急医療電話相談事業」

夜間や日曜日など、病院が閉まっている時間帯に、急な発熱や体調不良などで慌てたことはありませんか。特に子どもの場合は心配です。今回は、そんな時のために「おかやま医療情報ネット」と「小児救急医療電話相談事業」を紹介します。

#### 【おかやま医療情報ネット】

医療法・薬事法に基づき、岡山県が医療機関から報告された情報を掲載しているウェブサイトです。目的や症状等さまざまな条件から医療機関(病院、診療所、薬局、助産所、小児科、当番医)を検索することができます。受診の際にご利用ください。  
おかやま医療情報ネット：岡山県災害・救急医療情報システム  
URL <http://www.qq.pref.okayama.jp>

#### 【小児救急医療電話相談事業】

お子様の夜間の急な発熱、けいれんなど具合が悪くなった際の保護者等の不安や、症状への対応方法などについて当番小児科医(休日等)または看護師等(平日)が電話でご相談に応じるとともに、医療機関への受診について適切なアドバイスをおこないます。

1. 相談日時
  - (1) 休日等 土曜、日曜、祝日および年末年始(12月29日から1月3日)の午後6時から午後11時
  - (2) 平日 平日の月曜から金曜までの午後7時から午後11時
2. 相談電話番号  
# 8000 または 086-272-9939  
(# 8000 については、携帯電話、プッシュ回線からご利用いただけます。ダイヤル回線やIP電話の場合は、086-272-9939 をご利用ください。)



福祉のひろば

## 吉備の里相談支援センター vol.18

— 吉備中央町身体障害者福祉協会 —

こんにちは、吉備の里相談支援センターです。

今回は、「吉備中央町身体障害者福祉協会」の紹介をいたします。

吉備中央町身体障害者福祉協会は、吉備中央町内に住んでおられる身体に障害がある人が集い、情報交換をしながら相互に助け合い、協力して福祉の推進に努めることを目的に活動を続けています。(現在会員は210名)

会では、身体障害者の福祉増進のための様々な事業を実施するほか、研修会、交流会、レクリエーションなどをおして会員相互の親睦を深めています。

現在会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせ、お申し込みください。



### お問い合わせ・お申し込み先

吉備中央町社会福祉協議会 しらさぎ事業所 (竹荘 541)  
☎ 0866-54-1818 FAX 0866-54-1908

吉備中央町社会福祉協議会 やすらぎ事業所 (円城 540-4)  
☎ 0867-34-1522 FAX 0867-34-1635

吉備の里相談支援センター  
〒709-2344  
吉備中央町上野 2320-10  
☎ 0866-56-8216  
FAX 0866-56-8218

# 公民館からののお知らせ

## 津賀公民館

☎0867-34-1807

### ◎「ついでに歴史塾」

～加茂大系八社のめぐり～

日時／10月11日(火)  
8時30分～12時

受講料／無料  
申込／切／10月4日(火)  
行先／素盞鳴神社、三所神社

### ◎「わくわく趣味講座」

～「エ」生活☆アクリルたわしを  
つくろう～

日時／10月19日(水)  
13時30分～15時

受講料／100円  
申込／切／10月11日(火)  
持参品／かぎ針(7号・8号)  
場所／津賀公民館

## 円城公民館

☎0867-34-1555

### ◎「円城地区民グラウンド・ゴルフ大会」

日時／10月30日(日)  
8時30分～12時

場所／かもがわ総合スポーツ公園

\*小雨決行  
グラウンド・ゴルフ場

## 御北公民館

☎0867-35-0550

### ◎「御北地区民グラウンド・ゴルフ大会」

日時／11月6日(日)  
8時30分～12時

場所／御北小学校運動場  
\*雨天の場合は11月13日(日)に延期。

## 豊野公民館

☎0866-54-0194

### ◎秋の草木展

山野草展を新たに草木展として開催いたします。皆さまのお越しをお待ちいたしております。

日時／10月1日(土)  
8時30分～17時

10月2日(日)  
8時30分～16時  
場所／豊野公民館大会議室



## みんなが主役

～エール～

町内で活動するスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。ご希望の団体等からのたくさんのご応募お待ちしております。(企画課公聴広報班)

**団体名** かよう浪漫太鼓

**活動内容** ●太鼓・笛・踊り・雑談など楽しくやっています。(年1回～2回 プロ太鼓奏者 土井裕文先生に指導していただきます。)

●練習日時 毎週木曜日午後8時から午後10時

●主な活動(練習)場所 ロマン高原かよう総合会館多目的ホール(2F)

**活動実績** 町内外各種イベント出演および吉備中央町のPR

**募集内容** 太鼓の好きな女性なら どなたでも。

**会員募集に関する問い合わせ先**  
☎090-7134-4902 (代表 田村)

10月2日のあっしゅい和んさか吉備高原フェスタと11月26日に岡山駅前広場で行われる吉備中央町観光&物産展に出演しますので、応援をよろしく願います。

### 10月1日から7日までは、「公証週間」です。

大切な契約や遺言は公証役場で、遺言を残したり、土地・建物や金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などについて契約書を作成しても、後になって、その文章の内容が不明確であるとか、要件を欠いているとかの理由で紛争になることがあります。

そのような場合には、これらの書類を公正証書にしておくことで安心です。公正証書は、法律の専門家である公証人が、民法などの法律に従って作成する公文書であり、高い証明力があるうえ、裁判所に訴えを提起するまでもなく直ちに強制執行手続に移行することもできます。また、秘密が厳守されるとともに、原本は公証役場で保存されるので安全です。

公証役場では、公正証書の作成等について皆さまのご相談に無料で応じておりますので、お気軽に左記の公証役場にご相談ください。なお、直接公証役場にお越しの場合には、事前に電話(予約)をいただきますようお願いいたします。

**相談日** 毎週月曜日(金曜日)  
(ただし、祝日は除く。)

**時間** 午前9時～正午、午後1時～午後5時

**場所・お問い合わせ先**  
●岡山公証センター  
〒700-0815 岡山市北区野田屋

### お気軽にご相談ください

**無料調停相談会の開設について**

無料調停相談会を左記のとおり開催します。土地、建物、交通事故、金銭貸借等の問題でお困りの方は、ご遠慮なく、お気軽にご相談ください。

裁判所の調停委員が、ご相談をお受けします。予約等は不要です。

なお、秘密は厳守します。

**日時** 平成23年10月14日(金)  
午前10時～午後3時

**場所** 高梁市片原町1番地  
(日新高校南) 高梁簡易裁判所

**【お問い合わせ先】 高梁調停協会事務局**  
☎0866-122-12051

- 倉敷公証役場  
〒710-0824 倉敷市白楽町249-5 倉敷商工会館4階  
☎086-1422-14057  
FAX 086-1422-14069
- 岡山公証人合同役場  
〒700-0821 岡山市北区中山下1-2-11 清寿会館ビル5階  
☎086-1222-17537  
086-1232-17624  
086-1232-17625  
☎086-1232-17080
- 町1-7-17 千代田生命岡山ビル4階  
☎086-1223-19348  
FAX 086-1225-15874

10月1日は「法の日」です  
「法の日」週間行事について

10月1日の「法の日」は、国を挙げて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日として制定されました。

「法の日」の趣旨を広く理解していただくために、10月1日から同月7日までの1週間を「法の日」週間として、左記の行事を行いますので、ご利用ください。

1 無料法律・人権相談所の開設  
土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子供の非行・人権、登記などの法律問題でお困りの方は、お気軽にご利用ください（事前申込み不要）。

開催日 平成23年10月6日（木）  
受付時間 午前9時30分～  
午前11時30分まで  
場所 岡山市北区南方1-8-29  
岡山弁護士会館2階

担当 岡山弁護士会、岡山地方方法務局  
※当日、駐車場の混雑が見込まれますので、できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。

2 裁判員裁判用法廷および検察庁庁舎の見学等  
(1) 裁判員裁判用法廷の見学、裁判の傍聴  
裁判員裁判用法廷の見学は、随時受け付けております。事前に人数や時間についてご相談ください。

なお、公開の法廷における裁判は自由に傍聴できます。ただし、傍聴には限りがあります。

者のうち、一部の地域の方の、平成23年3月11日から9月29日までに期限が到来する全ての国税の申告・納付等の期限は、平成23年9月30日（金）となります。

申告・納付等の義務がある個人や法人の方で申告・納付等がまだお済みでない方は、9月30日（金）までに手続をお願いします。

また、9月30日までに申告所得税や個人事業者の消費税および地方消費税に係る平成22年分の確定申告書を提出した方で振替納税をご利用の方の振替納付日は平成23年10月31日（月）となります。

なお、東日本大震災による災害等により、9月30日までに申告・納付等の手続が困難な方については、個別に期限の延長が認められますので、税務署にご相談ください。

申告・納付等の義務がない方であっても、震災特例法により、東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた個人の納税者の方は、確定申告を行うことにより所得税の還付を受けることができます。

また、自動車重量税の還付を受けることができる場合がありますが、この場合は、平成23年9月30日以降にも手続をすることができません。

その他の震災特例法の内容や震災に伴う税務上の取扱については、国税庁ホームページ URL: <http://www.nta.go.jp/> をご覧いただくか、最寄りの税務署にご相談ください。

【お問い合わせ先】岡山西税務署  
☎086-125413411

聴席には限りがありますので、団体での傍聴を希望される場合は事前にご相談ください。

(2) 検察庁庁舎の見学  
検察庁庁舎の見学については、随時受け付けております。希望される場合は事前に申し込んでください。

無料法律・人権相談所の開設について  
裁判員裁判用法廷の見学および裁判の傍聴について

岡山県北地区南方1-8-42  
岡山家庭裁判所事務局総務課庶務係  
☎086-122216771

検察庁庁舎の見学等について  
岡山市北区南方1-3-58  
岡山地方検察庁企画調査課  
☎086-122415867

国立吉備青少年自然の家より  
事業のお知らせ  
「子育て支援ハートフルキャンプ」  
子育てに悩み（不登校）を持つ親子を対象に、国立吉備青少年自然の家を会場に1泊2日の日程で開催いたします。

1日目は専門スタッフによるお話を相談、保護者同士や関係する諸機関との交流会。2日目は、親子でアウトドアアクティビティに挑戦します。（※1日目は、親子別プログラムとなります。）  
期日（1回目）平成23年10月15日（土）

10月16日（日）1泊2日  
平成23年11月26日（土）  
11月27日（日）1泊2日

(3回目) 平成24年2月18日（土）  
2月19日（日）1泊2日  
対象・募集人員  
各回親子10組（小学生中高学年）

「お申し込み・お問い合わせ先」  
国立吉備青少年自然の家「子育て支援ハートフルキャンプ」係  
☎086-15617232  
E-mail [kibi-sennon@nive.go.jp](mailto:kibi-sennon@nive.go.jp)  
URL <http://kibi.nive.go.jp/>

※要項一式は、右記ホームページからダウンロードできます。

売り切れしだい発売終了！  
オータムジャンボ宝くじ

9/26日発売  
1等 前後賞合わせて 2億5000万円  
2等 1000万円 / 3等 100万円  
販売期間 9/26日～10/14日  
抽選日 10/21日  
2011年市町村振興宝くじ  
この宝くじの収益金は市町村の災害防止、高齢化・少子化対策等、地域住民の福祉向上のために使われます。  
お問い合わせ先 みずほ銀行岡山支店 086-224-0281

1等 1億5,000万円×13本  
前後賞 各5,000万円

2等 1,000万円×130本  
3等 100万円×1,300本

入校生を募集します  
平成24年度県立高等技術  
専門学校訓練生募集

就職を目指す方に技術や技能を習得していただくための施設である県立高等技術専門学校（南部校（倉敷）、北部校（津山）、美作校（美作））では、これから就職しようとする方、仕事を変えようとする方および障害のある方を対象に、平成24年度4月入校生を募集します。詳しくは左記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
南部高等技術専門学校（倉敷市新田324-1）  
☎086-142413311  
北部高等技術専門学校（津山市川崎953）  
☎0868-2611125  
北部高等技術専門学校美作校  
☎0868-17210453  
岡山県労働政策課  
☎086-122617387

「国税に関する申告・納付等の期限」についてのお知らせ  
東日本大震災により被災された皆様、心からお見舞い申し上げます。

岩手県、宮城県および福島県の納税

イベント情報

第7回 わっしょい和んさか 岡山県の「ど真ん中」吉備中央町!! 吉備高原フェスタ

RSKラジオまつりだよ! 全員集合!  
日時 平成23年10月2日（日）10:00～16:00  
場所 吉備高原都市センター区  
さんさん広場周辺 特設会場  
岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6

アナウンサー・パーソナリティ



会場MAP

わっしょいランド  
わっしょいランドはこどもたちの解放区。  
おもちゃ緑地（園）アレすけパン  
吉備中央町のうまいもの料理教室  
アレすけグッズショップ

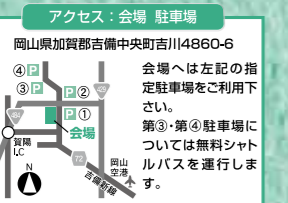
わっしょいスタジオ  
会場とふるさとの熱気を生放送!  
10月2日（日）  
10:00～11:00  
わっしょい和んさか  
吉備高原フェスタスペシャル

わっしょい和んさか広場  
メインステージに楽しい  
プログラムが盛りだくさん!  
和んさかステージ  
地元郷土芸能、アレすけとれっち  
アナウンサー全員集合ステージほか。

和んさかふるさと市  
ふるさとのうまいもの大集合!!

- とれたて高原野菜
- ピオーネ
- キムチ
- いのしし肉
- さば寿司
- 山菜おこわ
- 沖縄県恩納村特産品

吉備中央町への直行臨時バス  
岡山駅バスターミナル 12番乗り場  
往 9:00発→10:00着  
復 16:00発→17:00着  
（大人2,000円 子ども1,000円）  
ご予約・お問い合わせ先  
吉備中央町 協働推進課  
0866-54-1301



【お問い合わせ先】わっしょい和んさか吉備高原フェスタ運営委員会（協働推進課内） ☎0866-54-1301



平成22年10月19日生まれ

**住井**  
すみい  
舞穂ちゃん(竹荘)



いっぱい食べて元気に大きくなってね♡

平成22年10月16日生まれ

**難波**  
なんば  
萌心ちゃん(宮地)



これからも元気に大きくなってナッ!

平成22年10月14日生まれ

**白神**  
しらが  
大智ちゃん(上竹)



いつもかわいい笑顔をありがとう♡

平成22年10月17日生まれ

**柳原**  
やなぎはら  
瑠奈ちゃん(吉川)



満1歳おめでとう!!  
これからもものびのび・すすく元気に育ててね!!

平成22年10月15日生まれ

**畠山**  
はたけやま  
蒼大ちゃん(上竹)



お父さんみたいに大きくなってね



# みんなの誕生日

みなさんからののおたより・イラスト。  
写真をお待ちしています。

## 輝かしい 栄礼 ~栄光を称えます~

スポーツ・文化・芸術活動などで優秀な成績を収められた方(団体)を紹介します。情報をお寄せください。なお、掲載基準がありますので、詳しくは企画課公聴広報班へおたずねください。

吉川中学校3年(吉備高原マラソン愛好会所属)

いしはら たかし  
**石原 聖さん(吉川)**



コメント  
「努力は嘘をつかない!」

- 平成23年度岡山県中学生陸上競技選手権大会(6/11~6/12:岡山県)  
1,500m 出場 第2位(全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録突破)  
3,000m 出場 第2位
- 第38回全日本中学校陸上競技選手権大会(8/20~8/22:奈良県)  
1,500m 出場

上竹荘小学校6年(宮坂流津山銭太鼓保存会「宮坂流若組」所属)

てらがわ りお  
**寺川 莉央さん(上竹)**

てらがわ のあ  
上竹荘小学校4年(〃) **寺川 和亜さん(上竹)**

やました さき  
上竹荘小学校4年(〃) **山下 紗季さん(上竹)**

てらがわ るい  
上竹荘小学校2年(〃) **寺川 瑠一さん(上竹)**



写真右から寺川 莉央さん、山下 紗季さん  
寺川 瑠一さん、寺川 和亜さん

コメント  
「僕たちは踊りが大好きです。これからも練習をして、いろいろな舞台や大会に出て頑張りたいです。」

- 平成23年度第13回民謡民舞少年少女全国大会(8/20~8/21:東京都)  
民舞団体の部 優勝  
宮坂流若組(西日本代表) 曲目「タキオソーランII」

### あらくさ短歌会

師の君の真心こもる小包を開ければ出て来る銘菓と文具  
久々に家に帰れば満開のバラの笑顔がわれを迎える  
耐える事なれて不足の無い暮し今の幸せつづくを祈りて  
空蟬の力の限りしがみ付く脱皮のすこさ知るよしも無し  
鱗粉を窓に散らして黒き蛾が昼の光にとまどひてをり  
檜木立縫って朽ち葉がひいらりと谷に落ち行く穴戸山神社  
待ちわびし朝のしじまに朱色なる節黒せんのう命開きぬ  
今朝もまた枯れ枝に来る瘦せ鶯の声も細りて聞くぞ哀しき  
茗荷焼きみんで作るなごやかさ智恵を出し合いサロン生き生き  
山里に盆灯ひっそりしそりしそりしそりしそりしそりしそりしそりしそりし

中山 文恵	国只由紀子	山崎しげる	山本 豊子	河内 晶子	難波 良子	土居 照代	富田 永子	河田 和子	土居 於栄
赤木 富子	宮脇 和恵	河田 和枝	行森 定女	中尾 里恵	浅田 澄江	前田 澄江	塚田 彩乃	堀 健聖	石井 友理

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。合評・互選などを行っています。

### 津賀公民館 平成23年8月秀句 題「氷」

## 放送川柳コーナー

〔佳作〕 暑い夏水を食べてクールビズ北極は氷の国ともいえるんだ世界遺産氷河が崩れる絶景だ温暖化地球の水も泣いている水より扇風機より大花火

〔一般の部〕 生駒 聖天 選(投句者21名)

〔佳作〕 かき氷浴衣が似合う夏祭りせせらぎの薄氷浴衣春の音耐え難きを耐えて黙秘の水雨降る身も氷る虎落雷聞く無人駅ありがたや氷に勝る岩清水

〔三光〕 水点生きて愛とは絆とは言い過ぎて胸に氷雨の降り止まぬ修羅越えてすんなり氷とける顔

〔三光〕 水のね短く尊い命だよ友情は氷みたいにならないよ温暖化氷河がみるみる溶けてゆく

〔佳作〕 赤木 富子 宮脇 和恵 河田 和枝 行森 定女 中尾 里恵 浅田 澄江 前田 澄江 塚田 彩乃 堀 健聖 石井 友理 石坂 紗希 河原 京佑 神子 結希 栄 晴菜

\*十月の課題は「結ぶ」、十一月の課題は「洗う」です。  
投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。  
投句締め切り日…毎月15日必着

町内に  
在住の方  
はどなた  
でも  
応募でき  
ます。

ご寄附に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し) —————  
池本 麻治<岡山市>

## 月や星を楽しむ

“月”をテーマに夏休み天文教室（大和公民館、大和子ども教室共催）が、8月6日、大和公民館で開かれ、参加した児童や保護者はペーパークラフトや天体観測



で、月の不思議を学びました。講師のアマチュア天文家 小松原真さん（岡山市）と大野智久さん（倉敷市）は、アマチュア天文家で数々の彗星や新星を発見された故本田実氏が岨谷に設けていた天体観測所を再建された方々で、毎年同教室に協力されています。



日中は、月を眺めるウサギのペーパークラフト作りを楽しんだ



後、小松原さんから「月はなぜ出来たのか」などの説明を聞きました。夜には、大野さん自作の望遠鏡など数台が公民館駐車場に設置され、月や土星、さそり座のアンタレスなどを観て楽しみました。



## 夏休み最後のイベントを満喫!

8月27日、吉備高原鬼伝祭（吉備高原鬼伝祭実施委員会主催）が吉備高原都市さんさん広場で開催され、町内外から訪れた多くの来場者がうらじゃ踊りや花火などを楽しみました。

当日は採火式から始まり、吉川八幡宮保存会による子供祭り囃子、加茂川中学校の吹奏楽、加茂大祭保存会の棒使いや獅子舞、うらじゃ連のパレードなど多彩なイベントのほか、食の市、フリーマーケットも行なわれました。

辺りが暗くなると「ガンバレ日本」の文字や「チョウチョ」の絵をかたどった絵柄燈籠 1,500 個に火が灯され、会場は幻想的な雰囲気になりました。

うらじゃ総踊りではうらじゃ連と来場者が輪になって盛り上がり、最後に打ち上げ花火が夏の夜空を彩りました。



## 川合神社で夏祭りだし

8月28日、川合神社で夏祭りが行われ、岡山県指定重要無形民俗文化財の「だし」が奉納されました。「だし」は古くから神域を慰め疾病の退散と五穀豊穡を祈願するため、神社の氏子や地域の団体が、ワラで人形を作り、紙で衣装を作って奉納するものです。今年は下竹荘小学校児童会



が作った「つるのおんがえし」や歌舞伎を題材にした「弁天小僧菊之助」や「助六」など8基が奉納され、来場者の目を楽しませていました。



## イベント情報

疾走! 快走! 熱走!

日本陸上競技連盟公認コース 第24回岡山吉備高原車いす

# ふれあいロードレース

●日時：平成23年10月9日（日）  
10時スタート **雨天決行**

●開催場所：吉備中央町吉川7511  
吉備高原医療  
リハビリテーションセンター付近

●日程：選手受付・健康診断 8:00~ 9:30  
出発式 9:35~  
競技開始 10:00~  
表彰式 13:30~  
お楽しみ抽選会 14:00~  
関連イベント/ふれあい広場 10:00~14:00  
(地元の各種団体などによる模擬店等)



皆さん 沿道での応援を  
よろしくお願いします。

【お問い合わせ先】大会事務局 ☎0866-56-8119

## エクレール お菓子放浪記

未来に残したい、  
子どもに伝えたい、  
お菓子が紡ぐ  
希望の物語

宮城県石巻市をメインロケ地に、企画から三年の歳月をかけ完成した一本の映画が、3月10日に東京で完成披露試写会を終え、関係者の期待とともに全国発信のスタートを切ったかに見えました。

映画の題名は「エクレールお菓子放浪記」。日本が太平洋戦争に向かおうとしていた時代から戦後にかけて、たくさんの人のやさしさに支えられながら、自らの未来に向けて精一杯生き抜いた一人の孤児の物語です。

この作品を通じて「支えあう人の心の優しさ」を語ろうとしたロケ地宮城県民の願いは、翌日、東日本を襲った大震災により一瞬にして打ち砕かれてしまいました。

吉備中央町では、この願いを広く町民に語り伝え、東北の被災地への支援の心につなげていくため、上映実行委員会を組織し上映会を開催することとなりました。

ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご鑑賞ください。

※入場券1枚から30円が東日本大震災の震災孤児支援として寄附されます。

●日時 12月11日（日）午後1時30分開場 午後2時上映

●場所 ロマン高原かよう総合会館/レインボーホール

●鑑賞料金 前売券/一般1,000円 小中高生800円

●前売券販売所 加茂川庁舎、ロマン高原かよう総合会館、各支所、出張所、かもがわ総合福祉センター

主催/吉備中央町上映実行委員会 お問い合わせ先 協働推進課 地域振興班 0866-54-1301

## お詫びと訂正

広報「きびちゅうおう」9月号の一部に誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正いたします。正しい内容は次のとおりです。

【まちの話】《6ページ》陶芸をとおして交流を深める

誤：電道ろくろ → 正：電動ろくろ

## 【編集後記】

今月号は特集の中に、ニュースポーツを掲載しました。ニュースポーツと聞いて、「新しいスポーツのこと？」と思われる方もいらっしゃいますが、すべてが新しいスポーツというわけではなく、もともとあったスポーツを改良したものもあります。私も、グラウンド・ゴルフやキンボールを体験したことがありますが、ルールが分かりやすく、手軽に楽しめるスポーツでした。昨年、アイスホッケーに似た「ユニホック」を楽しむ機会がありました。軽い気持ちで参加しましたが、いざ始まると、ほとんどの参加者が熱くなって、激しいスポーツに様変わり。そして2日後には筋肉痛になりました。運動不足の時は「ほどほど」も大事ですね。難波

## 今月の表紙

表紙は、吉備高原鬼伝祭でのうらじゃ連パレードの様子です。今年も町内外から6団体が参加。奇抜なメイクに派手な衣装をまとった踊り手がオリジナルの振り付けで踊りを披露し、観客を魅了していました。

## 地産地消で食育

(毎月19日は食育の日)

★上竹栄養委員からのおすすめ野菜料理★

料理名

### 今月の旬の野菜：さつまいも さつまいものあめ炊き (2人分)

栄養改善協議会 上竹支部

材 料

さつまいも…………… 中1本  
砂糖…………… 80g  
サラダ油…………… 大さじ1  
白ごま…………… 適量  
揚げ油…………… 適量

作 り 方

1. さつまいもは、皮をむいて一口大の乱切りにし、水にしばらくさらしてアク抜きをする。
2. さつまいもの水気を切り、ふきんでふいてから中温に熱した油に入れ、ゆっくりと時間をかけて少し焦げ目がつくくらいまで揚げる。
3. 鍋に砂糖、サラダ油を入れてゆっくりと煮溶かし、少し焦げ目がついたところで火を止め、揚げたてのさつまいもと白ごまを入れて手早くからめ、サラダ油を塗った皿に盛り付ける。



栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

**ポイント：年齢を問わず、誰でも美味しく食べることができます。  
簡単に出来るので、ぜひお家でも作ってみてください。**

◇さつまいもの栄養◇

- ・さつまいもは食物繊維の多い野菜の一つです。
- ・食物繊維は、腸の働きをよくし便秘解消にも役立ちます。
- ・また、芋の中でも一番ビタミンCが多いのも特徴です。



愛育の“愛”を  
表しています。



### 愛育委員会 活動報告 (愛育委員会 大和支部)

6月18日、この日は大和保育園の保護者や先生方を対象に子育ての講演会があり、保育のお手伝いに行きました。一緒に本を読んだり、人形遊びをしたり、おやつを食べたりと、久しぶりに子育ての楽しさと大変さを経験しました。



また、7月31日には地域の皆さんとラジオ体操をし、クリーン作戦

にも参加して気持ちのよい汗を流しました。

これからも地域の子育てのお手伝いや、地域の行事に積極的に参加していきたいと思えます。

#### 人口のうごき

平成23年9月1日現在 ( ) は前月との増減

人 口 13,037人 (△29) 男 6,281人 (△18)  
世 帯 5,468戸 (△ 8) 女 6,756人 (△11)

#### 町の面積

268.73km<sup>2</sup>

火災・救急  
テレホンガイド

●火災情報  
●岡山市内救急病院案内

☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)

☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)