



広報

きび  
ちゅうおう



2010. 3 vol.65 ★成人式



式典会場での様子

特集

# 成人式

1月10日(日)、吉川のきびプラザで町・教育委員会主催の成人式が開催されました。当日は、対象者130名の内、114人が出席しました。式典が行われた後、記念撮影し、交歓会が催されました。

交歓会では、サイコロを振り、「二十歳になって」、「マイブーム」など出た目によって答える「メッセージゲーム」とビンゴゲームが行われました。



謝辞を述べる  
新成人代表  
鎌崎ひとみさん



きび  
ちゅうおう  
広報

## もくじ

- ② 特集「成人式」
- ④ まちの話題
- ⑥ 事業所拝見!
- ⑦ 保健福祉シリーズ
- ⑧ 役場からのお知らせ
- ⑫ お知らせ —インフォメーション—
- ⑰ みんなのページ
- ⑳ フォトピックス



交歓会での様子

記念写真撮影後の様子



# 実行委員の皆さんの 抱負を紹介します。

時間や友達、家族を大切に  
にして「楽しく、過ごした  
いです。仕事も楽しく、地  
元への貢献もしていきたい  
と思います。」

下山 貴志

成人式を迎えましたが、  
まだ学生で将来の夢に向か  
って勉強中です。

私の夢は地元吉備中央町

で幼稚園の先生として働く  
ことです。今年から採用試  
験に向けて勉強し、夢を叶  
えたいです。

平松 成美

町民として町の発展に貢  
献できればと思う。

成人になり一人一人にか  
かる責任は重いものになる  
ので頑張っていければと思  
う。

鎌崎 ひとみ

成人式に参  
加し、たくさ  
んの祝辞をい  
ただきありが  
とうございま  
した。

20歳という

自覚を持ち、  
また社会人の  
一員として、  
人の役に立て  
る様な大人に  
ならなければ  
と、改めて感  
じました。

これまでお

世話になった方々に感謝し、  
これからもよろしくお願  
いします。

大森 郁之

成人式を迎えたことを機  
に、日々成長していける自  
分になりたいです。大人の  
仲間入りをしたので、常識  
ある行動をする、責任を持  
つ、自立をする、感謝の気  
持ちは忘れないということ  
を心掛けて、日々を送りた  
いです。

将来は、子どもや保護者  
に信頼され、愛される保育  
士になりたいです。また、  
人の役に立てるようになり  
たいです。両親や友達に感  
謝し、残りの大学生活を楽  
しみたいです。

私に、幸せな環境を与え  
てくれている、両親、家族、  
友達、私に関わってくれて  
いる人々に「ありがと。」  
という気持ちを伝えたいで  
す。

坂手 仁美

実行委員の皆さん



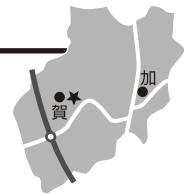
## 吉備中央町新春互礼会を開催

1月11日(月)、吉川のきびプラザにおいて、吉備中央町新春互礼会が開催されました。当日は、町内企業代表者、住民代表、議員、行政関係者など165名が出席し、交流が図られました。



## 吉備中央町消防団出初式

1月17日(日)、ロマン高原かよう総合会館において、吉備中央町消防団出初式が行われました。当日は、団長以下400名の団員が出席し、団長から「昨年は火災件数が増えましたが、団員の迅速な対応により大きな被害がなく、今年も予防消防等の活動を続けて欲しい。」との訓辞がありました。



津賀小学校での様子



大和小学校での様子

## 租税教育推進協議会による「租税教室」

1月29日、津賀小学校において、6年生11名を対象に岡山西税務署 原井事務官が講師になり、租税教育が行われました。まず、毎日の暮らしの中で税がどのようなところで使われているかのPRビデオを見た後、「ファミレス」、「学校」、「デパート」、「信号機」などのパネルを使って税金が“使われているもの”と“使われていないもの”に分けて、税金の使い方などを勉強しました。



御北小学校での様子

吉備中央町租税教育推進協議会では、1月には、大和・御北小学校でも同じように租税教室を行い、11月から2月までの間に町内10小学校、2中学校で同教室を実施しました。



## 第1回吉備中央町新春マラソン大会が実施されました

1月24日(日)、JAびほく営農センター前ピオーネ選果場を会場に、吉備中央町体育協会主催による「第1回吉備中央町新春マラソン大会」が行われました。

このマラソン大会は、従来行われていたかようマラソン大会と新春恩木ダムマラソン大会を統合して新たに行われたものです。

当日は、暖かい日差しのもと、町内外212名のランナーによって、各コースで競われ、ゴール後は婦人会による甘酒サービスもあり、「コースのアップダウンがえらかったけど完走できて良かったです」など、皆さん楽しい一日を過ごされたようでした。なお成績は次のとおりです。



### 2kmコース

男子	1位	松原 成久
	2位	赤木 優飛
	3位	山上 洋治
女子	1位	安井ゆかり
	2位	清山未菜美
	3位	山室 優香

### 3kmコース

男子	1位	長浜 公省
	2位	宮本 芳雅
	3位	奥山 顕
女子	1位	清山真理菜
	2位	小野あかね
	3位	斉藤 純子

### 6kmコース

男子	1位	山室 武志
	2位	菱川 博人
	3位	小野 正人
女子	1位	森川 敦子
	2位	石原 伴子
	3位	貝貫八重野

### 特別賞(最年長者賞)

男子	石田 吉弘
女子	小松原恒美



## 消防車の絵の展示

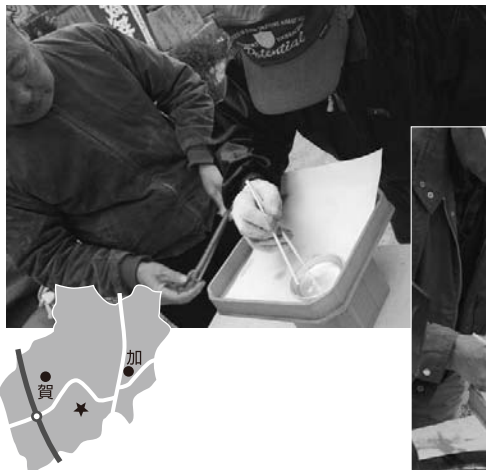
ロマン高原かよう総合会館とハートオブおかやま会館で町内幼稚園・保育園児が画いた消防車の絵の展示が行われました。町内の各園で行われた消防車の写生大会での作品を展示したものです。



## 新規就農者を激励!!

2月1日、岡山県就農促進トータルサポート事業により、町内でピオーネ栽培をしている新規就農者3名が重森町長・岡田副町長を訪問し、2年間の研修報告と就農に向けた決意表明を行いました。町長からは、「今後の新規就農者への手本となるピオーネ作りががんばって欲しい」との激励の言葉がありました。

今回、新たに就農した方は、釜田明斉さん、谷村剛嗣さん、屋敷潔さんの3名で、すでに町内でピオーネ栽培に向けた準備を行っています。



## かゆかん 神護寺で粥管祭りを開催

1月14日、吉川神護寺において、吉川本地堂等文化財保存会による粥管まつりが開催されました。一本(早稲)二本(中稲)三本(晩稲)四本(畑物)の線を入れた女竹を洗米と一緒に煮込み、その竹筒の中に入った米粒の数により、その年の米と野菜の豊作を占うものです。結果は、早稲が六粒、中稲が二粒、晩稲がなし、畑物が四粒でした。

保存会の吉橋会長は、「今日の結果をもとに、豊作となるように農作業に励みたい。」と話されていました。

# 事業所 拝見!

4

町内企業の紹介を行います。



今月は

加茂川食品(株)さん



今月は、円城にある加茂川食品株式会社を紹介します。

こちらの会社は、平成6年に旧加茂川町が、県下有数の白菜の産地であり、キムチの原料としての利用を考え、「町おこし」事業の目玉として地域特産品加工工場の企業立地を支援し、長野県の会社から技術協力を受け、設立されました。

加茂川食品のキムチは、地元の白菜を利用し韓国名家に代々伝えられた伝統の製法を継承し、製造されたものです。キムチ造りにはまず干しホタテ貝柱を煮て、貝柱のうまみをじっくり引き出したスープに山海の珍味をはじめ18種の具材を調合し、出来上がった薬味を天然塩を馴染ませた白菜に塗り込み、低温冷蔵庫にしばらく寝かせ熟成醗酵させるそうです。このような作り方は全国的にも珍しいそうです。また、化学調味料、合成着色料の添加物は一切使用しておらず、自然のおいしさが活かされています。

そのキムチは、町内道の駅のほか、県内の学校給食に利用され、また、日本全国の地方新聞社厳選お取り寄せサイト47CLUB(よんななクラブ)などでも販売をされています。

現在は新製品として、黄ニラ・キャベツのキムチを製造販売し、今後は、牡蠣や蛸入りのキムチを研究されているそうです。

そしてキムチ以外に、ビビンバ・ナムルの製造、業務用の野菜加工などもされています。

当日、説明いただいた武村工場長は、「町内の方にも、加茂川食品のキムチのおいしさを知ってもらい全国にPRして欲しい」とのお話しでした。

加茂川食品(株) ☎0867-34-1720



## 四字熟語シリーズ 18



は がんいっしょう

今月は「破顔一笑」をご紹介します。

意味：顔をほころばせて、にっこりと笑うこと。

使い方：彼の笑顔はまさに破顔一笑といえる清々しいものだった。

## 新型インフルエンザ予防接種助成についてのお知らせ

町の新型インフルエンザ予防接種の助成についてお知らせします。

**生活保護・<sup>注</sup>町民税非課税世帯の方は年齢を問わず無料です。**

これから受ける

助成券（無料券）を発行します。  
保健課、総務民生課に印鑑を持って手続きに行きましょう。

すでに受けた

払い戻しとなります。  
領収書、予防接種済証、印鑑、振込先がわかるものを持って、保健課、総務民生課に手続きに行きましょう。

注) 町民税非課税世帯とは、平成20年の所得における町民税非課税の場合です。

**生活保護・町民税非課税世帯以外の方で、基礎疾患のある方、妊婦、1歳～小学校3年生までの方、1歳未満の保護者の方は、1,500円（1回につき）助成します。**

これから受ける

町内は保険証を持って行きましょう。町外の医療機関の場合は、12月号の広報と一緒にお配りした「新型インフルエンザワクチン接種について」のチラシの裏面にある、接種料金徴収依頼書と保険証を持って行きましょう。チラシのない方は、役場、出張所、各支所にあります。または、吉備中央町ホームページからダウンロードすることもできます。

すでに受けた

払い戻しとなります。  
領収書、予防接種済証、印鑑、振込先がわかるものを持って、保健課、総務民生課で手続きをしましょう。

※小学校4年生～中学校3年生までの方については、学校を通じてお配りした「新型インフルエンザ予防接種における公費負担について」を読んで手続きしてください。1,500円（1回につき）払い戻しさせていただきます。

※新型インフルエンザについての予防接種、助成については、平成22年3月31日までです。

※1月中旬より、すべての方が新型インフルエンザ予防接種を受けることができます。

※高校生以上で国が定めた基礎疾患に該当しない課税世帯の方は、助成はありません。1回接種で国が定めた3,600円です。

**\*お問い合わせ先 保健課（賀陽庁舎） ☎（0866）54-1326**

## 3月の 相談 行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316  
●総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116

**相談** 「行政相談」・「人権相談」・「福祉相談」  
〈日時〉 3月19日（金）午前10時～午後3時  
〈場所〉 豊野公民館

**相談** 「人権相談」・「福祉相談」  
〈日時〉 3月19日（金）午前10時～午後3時  
〈場所〉 井原コミュニティセンター

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所☎0867-34-1522

## 年金相談会

**日時** 平成22年3月4日（木）  
午前10時～午後3時

**会場** 吉備中央町役場 加茂川庁舎 相談室

**内容** 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構 高梁事務センターの職員がお答えします。

### \*予約受付について

受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。

### \*お問い合わせ先

住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316  
総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116

## 平成22年4月から岡山県立高等学校の学区が、一部変更になります ～吉備高原都市開発区域は岡山学区となります～

このたび岡山県立高等学校の学区の一部変更があり、当町の吉備高原都市開発区域（吉備高原小学校の学区）は、全域岡山学区となりました。今まで、備北学区（吉備高原都市開発区域の旧賀陽町分）となっていた区域は、今後も調整区域として高梁高等学校への出願も認められています。

なお、この変更は、平成22年4月の入学生から適用されます。

詳しくは、教育委員会又は吉川中学校へお問い合わせください。

教育委員会 ☎0866-54-9191  
吉川中学校 ☎0866-56-7302



## 農地を相続された方へ

農地法が改正され、平成21年12月15日から農地を相続した時は農業委員会への届出が必要となりました。

届出をしなかったり、虚偽の届出をした場合は、10万円以下の過料が課せられます。

### 相続などで農地を取得したときは…



### 農業委員会に届出をお願いします

農業委員会では、例えば相続した方が地元を離れていて、自分で手入れができない場合に、農地の管理についての相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

★手続きは簡単です。届出書は農業委員会（賀陽庁舎農林課内）の窓口にありますのでお越しください。

☆お問い合わせ先

吉備中央町農業委員会（賀陽庁舎農林課内）

☎0866-54-1318

税務署・都道府県・市区町村

# 3月15日(月)までに**確定申告**をお忘れなく!

\*国税の納期限は申告期限と同じ日です。

**所得税** 2月16日(火)～3月15日(月)まで

**贈与税** 2月 1日(月)～3月15日(月)まで

**消費税及び地方消費税** 1月 1日(金)～3月31日(水)まで

**振替納付日** 申告所得税 4月22日(木)  
消費税及び地方消費税 4月27日(火)

**事業税  
住民税** 3月15日(月)まで

e-Taxなら  
こんなにいいこと。

1 国税庁ホームページから  
電子申告

2 最高5,000円の税額控除

3 添付書類の提出省略

4 還付金がスピーディー



[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

確定申告

検索

e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です。）、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

# 総合開発審議会委員の公募について

吉備中央町では、秩序と調和と活力あるまちづくり、町民の健康で快適な生活環境を確保するため、町内で行われる開発事業並びに町の振興計画等を適正に審議していただく「総合開発審議会」の委員を募集します。

## 1 審議会の名称、募集人員等

- |            |  |
|------------|--|
| (1) 審議会の名称 | 吉備中央町総合開発審議会                               |
| (2) 募集人員   | 16名（内 女性7名以上）                              |
| (3) 委員任期   | 平成22年4月1日から平成24年3月31日まで<br>（2年間）           |
| (4) 報酬等    | 吉備中央町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の定めによります。 |

## 2 募集要項等

- |          |   |
|----------|---|
| (1) 募集期間 | 平成22年3月1日から平成22年3月15日まで   |
| (2) 申込資格 | ・ 吉備中央町に住所を有する方<br>・ 満20歳以上（平成22年4月1日現在）の方<br>・ 熱意を持って住民・行政の協働のまちづくりを推進していただける方 |
| (3) 申込方法 | 所定の応募用紙に必要事項を記入して申し出てください。  |
| (4) 申込場所 | 吉備中央町豊野1-2 吉備中央町企画課<br>☎(0866)54-1314 FAX(0866)54-1307                          |
| (5) 結果通知 | 地域・年齢・性別等により判断させていただき、文書で通知いたします。   |

## 豊岡川上流 ゴルフ場使用農薬調査

平成21年11月24日、豊岡川上流においてゴルフ場使用農薬調査を実施しました。

採水は、ゴルフ場のすぐ下流にあたる恩木ダム上流部で行い、ゴルフ場で使用が計画されている殺虫剤5品目、殺菌剤6品目、除草剤5品目計16品目についてその成分の濃度測定を行いました。いずれも検出されません（測定限界未満）でした。

# 犬の登録及び狂犬病予防注射について

生後91日以上全ての犬(室内犬も含む)は狂犬病予防法により、**犬の登録及び狂犬病予防注射が義務づけられています。**

必ず登録(生涯1回のみ)と予防注射(毎年1回)を受けてください。



## 1. 集合注射を受ける場合

**町では毎年春に集合注射を実施しています。**

※日程表は広報紙4月号でお知らせしますので、注射会場と時間をご確認ください。登録をされている飼い主の方へは、文書でご案内します。

- ・日程表の会場であれば、どの会場でも受けられます。
- ・当日、犬の体調がすぐれない場合は接種せず、臨時日又は動物病院で受けてください。
- ・**料金：新規登録の犬(1頭あたり)5,800円(登録料3,000円+注射料2,800円)**

**登録済の犬(1頭あたり)2,800円(注射料2,800円)**

《注射料(2,800円)の内訳・・・獣医の注射料2,250円、注射済証交付手数料550円》

○おつりのいらないようにご協力をお願いします。

○必ず犬を抑止できる方が、連れて来てください。

○飼い主のマナーとして、フンの後始末をする道具を必ずお持ちください。

## 2. 動物病院等で受ける場合(注射後に役場で手続きが必要です。)

集合注射を受けられない場合は、動物病院等で予防注射を受けてください。

新規登録の犬：注射済証、手数料(3,550円)を持参し、住民課、総務民生課又は支所で手続きをお願いします。

登録済の犬：はがき、注射済証、手数料(550円)を持参し、住民課、総務民生課又は支所で手続きをお願いします。

※上記の手数料は注射料金ではありません。注射料金は動物病院等に別払いとなります。

### 町内の動物病院

大月昭一家畜医院(北)	☎0866-55-5013
河内みのり動物病院(吉川)	☎0866-56-6655
河内保雄動物病院(吉川)	☎0866-56-7025
沼本輝孝動物病院(下土井)	☎0867-35-0056

### 【次のような場合も届け出が必要となります】

- 1) 犬が死亡したとき・・・登録を抹消する必要があります。住民課又は総務民生課に届け出てください。
- 2) 犬を譲渡(譲受)したとき・・・新しい飼い主の住む市町村の窓口へ届け出てください。
- 3) 転居したとき・・・転居先の市町村の窓口へ届け出てください。

お問い合わせ先

**住民課(賀陽庁舎) ☎0866-54-1316**

**総務民生課(加茂川庁舎) ☎0867-34-1116**

# 無料調停相談会の 開設について

下記のとおり、無料調停相談会を開催します。土地、建物、交通事故、金銭貸借、離婚、相続等の問題でお困りの方は、御遠慮なく、お気軽に御相談ください。

裁判所の調停委員が、御相談をお受けします。予約等は不要です。  
なお、秘密は厳守します。

**日時** 平成22年3月5日(金) 午前10時～午後3時

**場所** 高梁市片原町1番地(日新高校南)  
高梁簡易裁判所

**お問い合わせ先**

高梁調停協会事務局(☎0866-22-2051)

平成  
21年度

## 筋ジストロフィー患者に対する 療育相談検診のご案内

(社)日本筋ジストロフィー協会岡山県支部と独立行政法人国立病院機構南岡山医療センターの共催で、療育相談健診を次のとおり実施します。

**対象** 県内在住の筋ジストロフィーの患者(児)やその疑いのある人、またはその家族(介護者)

**日時** 平成22年3月20日(土)  
午前10:00～午後2:00(受付は午前9:30～午後1:00)

**場所** 独立行政法人国立病院機構南岡山医療センター 研修棟 王山荘  
(都窪郡早島町早島4066番地 ☎086-482-1121)

### 療育相談健診の内容

医療相談、理学療法相談、言語聴覚療法指導、作業療法相談など  
※相談・検診は無料です。希望者は健康保険証、身体障害者手帳等をご持参ください。

### お問い合わせ先(申し込み先)

社団法人 日本筋ジストロフィー協会岡山県支部

支部長 藤井勝幸 ☎・FAX **0866-22-0120**

〒716-0041 高梁市上谷町4357-3 E-mail:fkou@mx1.tiki.ne.jp

# 防衛省からのお知らせ

☆防衛省では、平成22年度 予備自衛官補を募集しております。

**採用区分** 「一般」の採用及び「技能」による採用に分かれます。

**募集資格** 「一般」18歳～34歳未満  
「技能」18歳以上で、保有する技能に応じて53歳～55歳未満  
(ともに、自衛官であったものは、自衛官であった期間が1年未満の者)

**受付期間** 平成22年1月12日(火)～平成22年4月9日(金)

**試験日** 平成22年4月17日(土)、18日(日)、19日(月)  
(いずれか1日を指定)

**合格発表** 平成22年5月21日(金)

※なお、ご不明な点、又は詳しい資料等をご希望の方は下記までお問い合わせください。

自衛隊高梁地域事務所 ☎0866-22-2314まで

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

## 非常勤職員募集

国立吉備青少年自然の家では、平成22年4月1日付け採用の非常勤職員を募集します。

**採用職種** 一般事務補佐(パートタイム職員)

**職務内容** 利用者受付業務、総務・経理事務、文書作成・整理、環境整備等軽作業など

**募集人員** 1名

**雇用期間** 平成22年4月1日～平成23年3月31日(更新の可能性あり)

**勤務時間** 次のいずれかの時間

①8時45分～15時45分 ②10時30分～17時30分

**週所定労働日数** 5日

**休日** 週休2日

**資格等** ①高等学校卒業程度以上の学力を有する者

②土曜日、日曜日、祝日にも勤務可能な者

**応募方法** 履歴書を持参又は郵送

**応募期限** 平成22年3月5日(金) 必着

**採用試験** 面接試験(日時等は、応募者に別途連絡します。)

**応募及びお問い合わせ先**

〒716-1241 加賀郡吉備中央町吉川4393-82

国立吉備青少年自然の家 総務係 奥山 ☎0866-56-7233

# 国民年金保険料は遅れずに きちんと納めましょう!

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の未納が続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう!(納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。)

なお、保険料の未納が長期間続けば、まじめに保険料を納付されている方々との公平性を損なうこととなり、ひいては社会連帯に基づく基礎年金制度の根幹を揺るがしかねない重大な問題となってきます。

このため、県下の各年金事務所では、度重なる納付督促(戸別訪問や催告状の送付)を行っているにもかかわらず納付していただけない方に対し、未納者本人だけでなく連帯納付義務者である配偶者や世帯主の財産を差し押さえる強制徴収を実施しています。

## 国民年金保険料の納付が困難なときは

国民年金には、保険料納付が免除や猶予される制度があります。納付が困難だからといって未納のままにせず、必ず市区町村役場の国民年金窓口で手続きを行ってください。

納付が困難なときは	30歳未満の方は	学生の方は
<b>保険料免除制度</b>	<b>若年者納付猶予制度</b>	<b>学生納付特例制度</b>
<p>経済的な理由などで、保険料を納めることが難しいときに利用できる制度で、承認されると保険料納付の全額又は一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。</p> <p>保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。</p>	<p>本人が30歳未満であるときに限って利用できる制度で、承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。</p> <p>納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。</p>	<p>本人が学生であるときに限って利用できる制度で、承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。</p> <p>学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。</p>

☆保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

また、失業された方は、離職票や失業保険受給資格者証等を添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。



# 国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の全額又は一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。

また、若年層（20歳代）の方を対象とした保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

これらの保険料免除や納付猶予などを受けた期間については、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

このため、これらの期間は10年以内（例えば、平成22年2月分は平成32年2月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができるようになっており、将来、受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予などの承認を受けた翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

## 【平成21年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成11年度の月分	16,190円	—	—	—
平成12年度の月分	15,560円	—	—	—
平成13年度の月分	14,960円	—	—	—
平成14年度の月分	14,390円	—	7,200円	—
平成15年度の月分	14,180円	—	7,090円	—
平成16年度の月分	13,980円	—	6,990円	—
平成17年度の月分	14,010円	—	7,010円	—
平成18年度の月分	14,070円	10,550円	7,030円	3,510円
平成19年度の月分	14,100円	10,570円	7,050円	3,520円
平成20年度の月分	14,410円	10,810円	7,200円	3,600円

※平成19・20年度は加算が付きません。

☆詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

平成21年度

# 岡山県民オリエンテーリング大会

地図を片手に大地を駆ける!

(吉備高原)

北欧生まれのナビゲーションスポーツ、

この知的アドベンチャー 森のスポーツを楽しんでみませんか!

レクリエーションスポーツとしても楽しめます!

**開催日** 平成22年3月14日(日) 雨天決行、荒天中止

**開催地** 岡山県加賀郡吉備中央町(鳴滝湖周辺)

**集合場所** 吉備中央町吉川 国立吉備青少年自然の家

**受け付け** 午前9時~10時30分 **スタート** 午前10時~(予定)当日受付で指定します。

## 参加料

	事前申し込み	当日申し込み	備考
個人、 グループとも	800円 (小中学生400円)	1,200円 (小中学生500円)	事前申し込みでMyCardの方は 200円割引

事前申し込みの県協会員はE-Cardレンタル(200円)が無料になります。当日申し込み者のMyCard使用はできません。参加料は、当日会場でお支払いください。

**参加申し込み** 以下の内容を明記して、3月6日までにE-mailか郵便で申し込みください。

**〈申し込み記載必要項目〉** E-mailの場合項目をカンマで区切って順番に記入してください。

参加クラス、氏名、ふりがな、年齢、性別、(所属クラブ)、E-Card番号(ある人のみ)、郵便番号、住所、電話番号、(E-mailアドレス)、(グループクラスの方は代表者以外の氏名・年齢・性別)

※申し込みされた個人情報、成績公開を含めた本大会運営に関係することに使用します。

## 申し込み・お問い合わせ先

岡山県オリエンテーリング協会 事務局(佐藤 旭一)

E-mail [satokyoku@nifty.com](mailto:satokyoku@nifty.com) (できるだけE-mailをお願いします) ☎・☎086-428-3732  
〒710-0131 倉敷市天城台3丁目-1-8(当日お問い合わせ先 090-2005-3008)

## 標語募集

岡山県国保連合会では、健康づくりに関する標語を募集しています。

日頃健康について感じていることを標語にしてみませんか。

たくさんのご応募をお待ちしています。

**テーマ** 健康づくり

**応募要項** ①標語 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

**宛先** 〒700-8568 岡山市北区桑田町17-5 岡山県国保連合会 保健事業課事業係 宛

**締切** 平成22年4月2日(金) 必着

応募は1人3点までとし、標語に使われた漢字には、ふりがなを付けてください。

また、優秀作品は『こくほ岡山』に掲載し、作品採用の方には記念品をお送りします。

※応募に際し、いただいた個人情報は、当企画の目的以外に使用しません。



○ ご家庭で不用になったパソコンは、資源として再利用されています

# パソコンメーカーが回収

し、再資源化します。



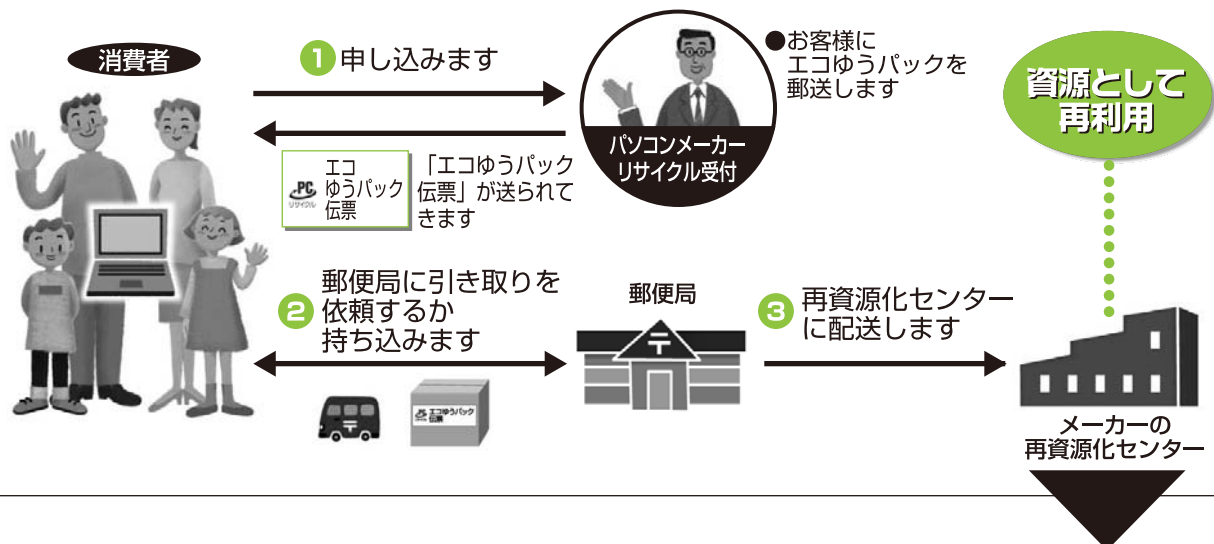
PCRリサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。マークの付いていないパソコンは回収再資源化料金をいただきます。

## 回収の申し込み

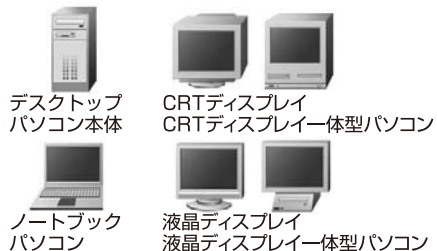
は、廃棄するパソコンのメーカーの受付窓口まで。  
(ホームページからの申し込みもできます)

自治体・販売店等での回収・申し込みの受付は行っていません。

### 回収・再資源化のしくみ

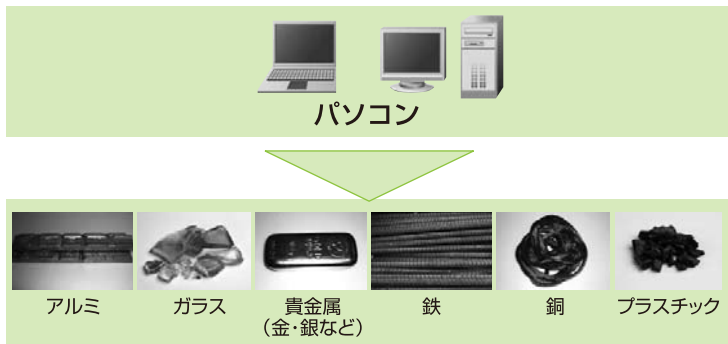


### 対象となる機器：



- ご購入時の標準添付品(マウス、キーボード、スピーカー、ケーブルなど)も一緒に回収します。
- プリンタ、スキャナー、ワープロ、PDA、ワークステーション/サーバ、ゲーム機、取扱説明書/マニュアル、CD-ROMなどは対象外です。

### 家庭から廃棄されるパソコンの再資源化例



詳細は・・・

PC3R

PC3R

一般社団法人  
パソコン3R推進協会  
<http://www.pc3r.jp/>

☎ 03-5282-7685

☎ 03-3233-6091

# 「平成22年度ふるさとづくりももたろう塾」 の塾生を募集しています

県では、活力あるふるさとづくりの中核となる、チャレンジ精神に富んだ人材を育てる場として、一年制の「ふるさとづくりももたろう塾」を開講しており、現在、岡山県在住で、地域づくりのリーダーとして活躍する意欲ある方々を塾生として募集しています。

この塾では、地域の抱えるさまざまな課題の解決策や、地域づくりへの取り組み方などについて学んでいただけるよう、講義や討論、先進事例地の視察研修、グループ研究などさまざまなカリキュラムを計画しています。

募集人数は40人程度、募集締切は4月2日（金）必着です。塾生は4月24日（土）に面接により選考します。

組織で、地域で、社会でもっと力になりたいと思っている皆さん、この塾に参加して仲間たちと交流を深めながら、さまざまな学習や体験を通して地域づくりの腕を磨いてみませんか。

## お問い合わせ先

県庁 県民生活課  
☎086-226-7287

晴れの国おかやま 文化回廊  
第25回 **国民文化祭・おかやま2010**  
平成22年10月30日（土）～11月7日（日）

## 3月2日は岡山後楽園の開園記念日です

明治17年3月2日は、岡山県が池田家から後楽園を譲り受け、開園式が行われた日です。この日を記念し、築庭300年を迎えた平成12年に、3月2日を「後楽園開園記念日」と定め、無料開園日としました。

当日は、もちつきや投扇興体験会、お茶会などの記念行事も開催する予定です。

園内では、梅の花も見ごろを迎えるころですので、早春のひとときを後楽園でお楽しみください。

### 開園時間

午前8時～午後5時

### 入園料

無料

（通常は、大人350円。小人140円）

### お問い合わせ先

岡山後楽園

☎086-272-1148

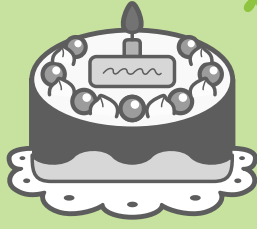


# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



おめでとう  
満1歳



★平成21年3月11日生まれ

しょうた  
川上 翔大 ちゃん(吉川)



★平成21年3月11日生まれ

ひびき  
山本 響生 ちゃん(和田)



★平成21年3月9日生まれ

あかつき  
山本 暁 ちゃん(上野)

## 放送川柳コーナー

平成22年1月秀句 題「希望」

■ジュニアの部 黒瀬 嘉子 選(投句者7名)

(佳作)

巣立つ日へ希望託した在校生  
温だん化防ぐ希望は残つてる  
卒業式希望にもえている未来  
合わす手に希望の光初日の出  
青空にみんなの希望広がるよ

(三光)

人 うれしさと希望がいっぱい年生  
地 春の風希望となつて吹いてくる  
天 友だちと希望の花を育てたい

■一般の部 杉山 静 選(投句者35名)

(佳吟)

それなりの希望を抱いて初日の出  
一浪のやる気希望の春掴む  
歳重ね希望の扉広く開け  
卒寿来て希望ばかりが前に出る  
歳重ね希望も夢もかくれんぼ

(三光)

人 夢と希望満載の舟漕ぐ二十  
地 厳寒に白梅凜と咲く希望  
天 希望というギアに入れかえ前向きに

## あらかさ短歌会

元日や近くて遠きふる里に思いを馳せて新年迎う

夢あれば生きる力も湧いてくる趣味を学んで夢を追いつ、

鷺ゆきて枯野に朝の霜白しまだらに解けて山影に残る

ぷちぷちの柚子の丸みに掌を添わせ香りかきおり湯ぶねの中に

あら玉の希望あふれる風和み成人の孫華やぎ匂う

喜寿迎う夫と連れ立ち宮参り今年の無事に柏手を打つ

肖りて元気をもらおう土曜日は人の温もり胸にしみ入る

漬物を漬けて吾娘待つ年の瀬を味よく沁みよと大根洗う

一言を添えらる友の年賀状こたつに入りてくり返し見る

山本 豊子	国只由紀子	山崎しげる	河本 敬子	中山 文恵	難波 良子	土居 照代	富田 永子	土居 於栄
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

江田 久恵	平原 定女	平井 綾子	小林千恵子	見尾ツギ子	中川つや子	光田 宣子	海士部節子	坂井あずさ
大倉 菜月	石井由希奈	瀧川 有紀	山本 瑞葉	川西 真紀	河内 蘭	難波 和希	温だん化防ぐ希望は残つてる	卒業式希望にもえている未来

◆あらかさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。  
合評・互選などを行っています。

※3月の課題は「別れ」、4月の課題は「花」です。  
投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて  
下加茂1073-1 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。  
投句締め切り日…毎月15日必着  
町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

### ご寄付に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し)

大樫 満志(溝部) 山崎 誠(北) 平井 信義(栗井谷)  
石居 恒二(下加茂) 片山 春樹(富永)

金一封(退院祝い)

藤本 卓二(福沢)

# 吉川保育園児が「花しおり作り」

1月7日、吉川の神護寺において、吉川保育園年長児12名による「花しおり作り」が行われました。この催しは、地区内の園児・小学生の情操教育を目的としてお寺が取り組んでいるもので、当日は、ボランティアの河内勇子さん、井上玲子さんの指導により、ピンセットを使ってきれいな「花しおり」を作っていました。



## うらじゃメンバー募集

今年も吉備中央町うらじゃ“まほろば”メンバーを募集します。  
下は5歳から上は50代のメンバーが楽しく一緒に踊っています。  
皆さんも一緒に踊ってみませんか？

なお、岡山市でのうらじゃ踊りでは、市役所筋パレードへ参加予定です。

**参加費** 一人 2000円(衣装代は含まれていません。)

**参加資格** 5歳以上(ただし、小学生は親御さん同伴の上、参加をお願いします。)

**募集期間** 4月末まで

**お問い合わせ・参加申込先**

大森 清子 ☎090-3749-6060

船橋 寛子 ☎080-5616-5219

☆練習見学は自由です。詳しい練習日程を来月号の広報紙でお知らせしますので、興味がある方は、お気軽にお越しください。



**編集後記**  
▼コースなどでは、大雪が降るふると言われながら、吉備中央町ではまだ積もったというようない日はなく、広報紙担当としては、雪景色の写真が撮れるかなと期待していたこともあり、少し残念です。これから降るのかな…。

協働推進課 岡崎

お便りは1月号に同封したはがきをご利用ください。(年3回発行します)

郵便はがき  
〒710-1192

吉備中央町協働推進課公聴広報班 行  
(広報きびちゅうおう集葉室)

(※送付先)  
住所 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_  
年齢 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_  
広報紙宛の場合  
本名・匿名・ペンネーム( ) \_\_\_\_\_

お便りお待ち  
しています。



# フット トピックス



ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町

ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

地産地消で食育

(毎月19日は食育の日)

★毎月、栄養委員さんが食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

今月の野菜：春キャベツ

料理名

春キャベツのクラムチャウダー (2人分)

(1人分) エネルギー:167kcal たんぱく質:6.8g カルシウム:161mg 塩分:1.8g

栄養改善協議会 下竹支部

材 料

あさり(殻つき) ……125g  
春キャベツ ……2枚  
じゃがいも ……1/2個  
にんじん ……中1/4本  
水 ……カップ1・1/4  
コンソメ ……1個  
牛乳 ……カップ1  
小麦粉 ……大さじ1  
A { 油 ……小さじ1  
塩 ……少々  
こしょう ……少々

作 り 方

①あさは殻をこすり合わせてよく洗う。  
春キャベツはザク切り、じゃがいも・にんじんは1.5cm角に切る。Aは混ぜ合わせておく。  
②鍋に①の春キャベツ・じゃがいも・にんじん、水・コンソメを入れて火にかけ、やわらかくなるまで煮たら牛乳とAを加え混ぜる。  
③沸とうしたら、①のあさを加え、口が開いたら塩・こしょうで味を調える。



◇キャベツの栄養◇

キャベツは、淡色野菜の中でもっとも栄養価の高い野菜のひとつです。  
・胃腸の粘膜の修復、脂肪肝などの肝機能障害改善:ビタミンU  
・がん抑制効果:ビタミンC、ビタミンEなど  
とんかつを食べる時は、是非キャベツも一緒に食べましょう。

栄養委員さんからの  
ワンポイントアドバイス

春キャベツはやわらかく、みずみずしくて甘みがあります。  
サラダなどの生食、又炒め物やスープにも適しています。色々試してみてくださいね。



愛育の“愛”を  
表しています。

愛育委員会 活動紹介 (愛育委員会 吉川支部)



12月1日(火)に吉川保育園のすきやきパーティーに参加させて頂きました。栄養委員さんと合同での参加でした。

さっそく園児たちとクリスマスのリースを作ったり絵本を読んでお昼まで過ごし、そしていよいよすきやきの始まりです。

5つのテーブルで、それぞれの家庭の味付で作りました。  
子供たちとにぎやかなパーティーを楽しみ、元気をもらった楽しい活動でした。



人口のうごき

平成22年1月1日現在 ( )は前月との増減

人 口 13,421人(△97) 男 6,453人(△55)  
世 帯 5,448戸(△81) 女 6,968人(△42)

町の面積

268.73km<sup>2</sup>

火災・救急

●火災情報 ☎ 086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド

●岡山市内救急病院案内 ☎ 086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)