



広報 **きび**  
**ちゅうおう**



2010.

4

vol.66

★中国淮安市楚州区 訪日団をおもてなし  
(琴の体験)

# 中国淮安市楚州区友好訪日団 迎



特

集

## 中国淮安市楚州区 訪問団

1

(国際化推進協議会)

北出身の岡崎嘉平太氏(明治30年4月16日～平成元年9月22日)と周恩来総理(1898年3月5日～昭和51年1月8日)の日中友好の意志を引き継ぎ、町と淮安市楚州区は1998年から友好提携協定を締結しています。それ以降隔年ごとに、訪問し情報交換を行っています。

今回は、淮安市楚州区からの訪問団(引率者4名、中・高校生8名)が吉備中央町を訪れ、2月4～6日までの三日間を町内各所で過ごしました。

1日目は、岡山空港へ降り立ち、岡山市の畠山製菓で企業見学を行い、夜には、今回のホストファミリー4家族(美原の日名さん、吉川の高谷さん、湯山の赤木さん、豊野の下山さん)と町内中学校長など関係者による歓迎会が催されました。

2日目は、吉川の夢農園“晴”での「いちご狩り」を体験し、その後、加茂市場の「お祭り会館」を見学しました。昼前からは竹荘中学校を訪問し、給食と一緒に食べ、その後は、日本の伝統文化を体験するという意味から「独楽回し・羽子板遊び・剣玉遊び」を同校の生徒と共に、楽しみました。

午後からは、国際化推進協会による「お茶の振る舞い」と「琴の演奏」を体験しました。

3日目は、吉川の岡崎嘉平太記念館を訪れた後に、北の岡崎嘉平太氏の墓参りに訪れました。そして、午後からは、ホストファミリー宅で、ゆっくりと過ごしました。



きび  
ちゅうおう  
広報

もくじ

- ② 特集1  
「中国淮安市楚州区  
訪問団」
- ④ 特集2  
「第2のふるさとづくりを  
目指して」(後編)
- ⑦ まちの話
- ⑨ 保健福祉シリーズ
- ⑩ 役場からのお知らせ
- ⑭ お知らせ インフォメーション
- ⑰ みんなのページ
- ⑲ フォトピックス





## 特集 第2のふるさとづくりを目指して（後編）

### 2 吉備高原希望中学校生徒が高富・小森で交流

中山間地域活性化のモデル地区として指定されている「旧 高富小学校区みんなで支え合う地域づくり協議会」が本年も、吉備高原希望中学校の生徒をモデル地区へ招いて、田舎暮らし体験事業を一泊二日の日程で実施しました。

その時の生徒さんの感想（後編）を掲載します。

#### 「トライアルステイを終えて」 平松 達也

11月19日と20日にトライアルステイに行きました。最初に公民館の方に行きました。そこで、自己紹介をしました。次に、草地牧場と草地菜園に行きました。牛舎に行って牛を見ました。菜園では、白菜を収穫しました。そして、白菜を牛にあげました。5時頃家に着きました。外できのこや柿を取りました。6時頃、夕食を食べ、その後はテレビを見ました。いつもの通り10時に就寝しました。二日目は、9時から小森の消防機庫でわら細工づくりをしました。正月飾りができました。記念写真を撮り昼食にばら寿司を食べました。とても楽しかった二日間でした。

## トライアルステイ ～IN高富・小森～ 感想文

H21.11.19～20

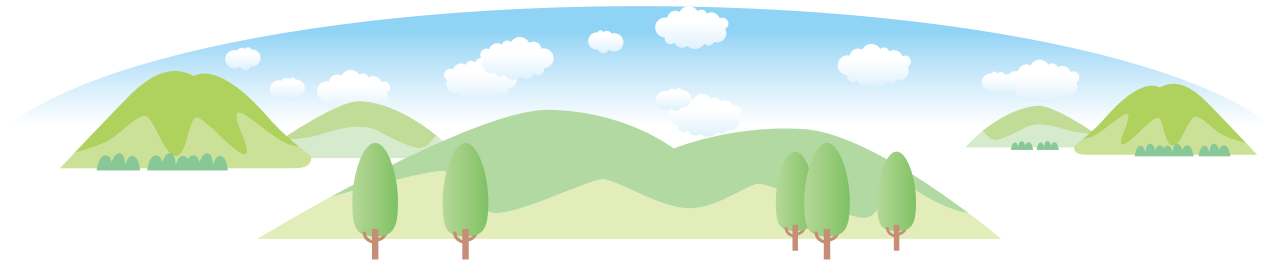
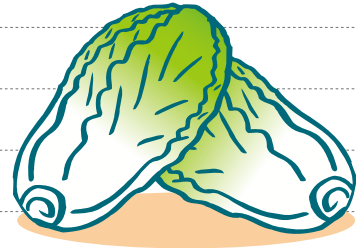
後編



## 「トライアルステイを終えて」

守本 優

二日間のトライアルステイは、とても楽しかったです。まず最初の行事は、白菜の収穫でした。その次は、切り取られた白菜の葉を牛に餌として与えました。休憩の後みんな各家庭に行きました。僕たち三人は黒田さん宅に到着し、家の中で少し自由時間を過ごし温泉に行きました。入浴しさっぱりした後は、中国語の勉強をしました。実際やると難しく、まずは初心者レベルの問題をしました。終了後帰宅し、夕食をいただきました。自由時間を過ごした後、歯磨きをし10時には消灯しました。二日目は6時起床、7時朝ご飯、9時にわら細工を開始し、そして2時間後、正月飾りを完成して昼食のばら寿司を食べました。本当に楽しかったです。



## 「トライアルステイを終えて」

圓尾 航也

平成21年11月19日木曜日、トライアルステイの日が来ました。でも、この日は学校レストランがあったので、13時10分過ぎに集合して出発しました。険しい山道を車に揺られてやっと公民館に着きました。公民館では、コーヒーとおやつをいただきました。その後、草地牧場を見学し、草地菜園にて白菜を収穫しました。とても楽しかったです。収穫後公民館で少し休み、各家庭に行きました。各家庭で簡単に説明を聞きました。5時に温泉に行くことになり、その準備をしました。温泉はとても気持ちがいい温泉でした。休憩の後中国語を学びました。英語よりも中国語の方が簡単でした。とても楽しかったです。夕食はとてもおいしく、ここはとても豊かなところだということがとてもよくわかりました。1日目でこんなに好きになれるとはとても思いませんでした。

2日目、7時に起床し朝食を食べました。おいしかった。こんなにおいしい朝食は初めて食べました。部屋に戻り

帰る準備をし、テレビを見た後荷物を持って黒田さん宅を後にしました。わら細工で正月飾りをつくり、とても楽しかったです。父母へのプレゼントもできました。昼食にばら寿司を食べましたがこれもおいしかったです。

たくさんの人々に出会って、笑顔がたくさんあって、とてもいい機会になりました。できればまたいきたいと思っています。とっても楽しい2日間でした。

もっておいしい



11月19日午後1時、私たち中学2年生は、学校レストランを終え荷物を持ち急いでホールに集まりました。何故かと言うと、今日は、トライアルステイだからです。ホールで、石川先生と日名先生の話を行いました。そして男子は、学校車のハイエース、女子は日名先生が運転するekワゴンに乗って、泊まる方の家へと出発しました。

(中略)

白菜は、丸ごとだと意外と重く少し大変でした。次に、同じ白菜でも違う種類の(見た目にはあまり違いが分からない)を収穫しました。その後、収穫した白菜の土が付いたり虫に食われたりしている葉をとり、円城白菜と書かれたビニール袋に入れました。その後、さっき取った白菜の葉を持って、すぐ近くの和牛のいる所に持って行きました。そこには、電流の流れている柵があり、少しびっくりました。牛は、少し遠くにいたので、白菜の葉は投げ入れました。すると、二頭いるうちの一头がそれを食べました。私は、持っていた白菜の葉を全て投げ入れその様子を見ていました。気付くと、さっきまで横に座っていたもう一头の牛もこっちにきていました。そして、畑に戻ると、日名先生が紫と白の葉牡丹を収穫していました。私は、それを見てはじめ、紫キャベツだと思いました。が、違うと言われて少し驚きました。日名先生は、学校に植えるために取っていたのですが、私は個人的にほしくなりました。宇野君もそう思ったらしく私と一緒に紫と白一人一セットずつもらいました。

(中略)

黒田さん宅に戻ると夕食が用意されてありました。夕食は、肉じゃがやぶり大根やシチューなど、いろいろありました。それぞれとてもおいしくて、いつも夕食がこんなだったらいいのと思いました。食べ終わって私たちは部屋に戻りました。1時間ぐらい特にすることもなくマンガを読んだりテレビを観たりしていました。黒田さんが、私たちが持ってきたケーキを食べないか、と言ってきました。友里奈ちゃんは断ったのですが、私は、白桃のロールケーキというのに興味があったので食べることにしました。リビングに行くと黒田さんの奥さんが、ロールケーキとコーヒーを用意しておいてくれました。ロールケーキは桃の味がしてとてもおいしかったです。食べ終わった後奥さんが、後でジュースを持って行ってあげると言いました。ジュースは、オレンジジュースとカルピスでした。部屋に戻ってしばらくすると奥さんが、ジュースをコップ2つと一緒に持ってきてくれました。私は、カルピスは好きではなかったのでオレンジジュースを飲みました。10時になって私たちは、奥さんの敷いてくれた布団で寝ました。こたつは、つけたままにしてくれたので、足だけこたつに入れてポカポカしながら寝ました。

次の日いつもより少し遅く6時20分頃に起きました。私たちは、着替えや支度をして、黒田さんと散歩に行きました。散歩のことは、黒田さんが昨日のうちにいくかどうか聞いてくれていて、私は、このあたりのことが少し気になったので行くと言い、友里奈ちゃんも行くと言いました。最初の方は、グネグネしていて長い下り坂で、次は上り坂でした。

(中略)

8時半頃に、小森消防機庫に行くため黒田さんの家を出ました。出る前に奥さんと記念写真を撮りました。それから黒田さんの車に乗って消防機庫に向かいました。消防機庫につくと草地さんの家に泊まっている男子は来ていましたが、黒田員米さんの家に泊まっている男子はまだ来ていませんでした。だいぶたってやっとその男子たちが来ました。何ですぐ近くなのにこんなに遅いんだろうと思いました。それからしばらくして、石田甲子さんによるわら細工が始まりました。私は、去年は今の3年生が馬を作っていたので今年も馬だと思っていたのですがその予想は外れ、今年は正月のお飾りでした。こういうことは初めてでとても難しかったです。違う種類のを2つ作って時間とわらが余っていたので、わら人形を作ることにしました。その作り方も石田さんが教えてくれてとても上手にできました。とても楽しかったです。そして、皆で机を出してそれぞれ作ったわら細工を手に、記念写真を撮りました。その後昼食のばら寿司を食べました。いくつか嫌な物がありましたが、それ以外はしっかり食べました。皆食べ終わって一人一人感想を言いました。それから、行きとは違い女子も男子もハイエースに乗って学校に帰りました。帰ってからホールで終了式をしました。

最初はどうなるか不安でしたが、黒田さんご夫婦も優しくご飯もおいしくて最高の2日間でした。最後に一言、黒田さんご夫婦2日間ありがとうございました。



おめでとうございます。



## 「わが家のすこやか日記」に入賞!!

2月2日、円城の大月厚子さんが、県生涯学習センターで行われた「子育て・親育ち応援フォーラム」(県教育委員会主催)で家族の触れ合いや子育てに関するエピソードを募集した「わが家のすこやか日記」に入賞し、表彰が行われました。児童生徒や保護者など502点の応募作品の中から、入賞作10点に選ばれました。入賞作は家庭用啓発冊子に掲載されます。

<受賞作> \*母は強い賞\* 「子育ては育児書にはかいていない」

私は体にハンディがありますが、今26才になる娘を育ててきました。夫もハンディがあり、子どもを授かった時「自分の事」もできないのにと二人で悩みましたが、皆様のお力ぞえを力に出産しました。初めのうちは首がすわらないので「マクラ」で支えてみたり、いろいろ工夫して何とか育児ができるようになりました。ハンディのない方でも首がすわっていないとこわいのにと、今考えてみたらなつかしいと思ひ出されます。育児は大変だけど自分への勉強になります。若いお母さんががんばってください。



## 岡山県土地改良事業団功労者表彰を受賞

2月17日、岡山プラザホテルで行われた岡山県土地改良事業団体連合会総会において、円城の草地 博さんが功労者表彰を受けられました。草地さんは、平成6年から円城土地改良区の理事長として、長年の啓発推進に対して、今回の受賞となりました。

## 森神社で粥管祭り!

2月14日、高谷の森神社において、町指定重要文化財の「粥管祭り」が開催されました。毎年旧暦1月13日にその年の農作物の出来不出来を占うものです。鍋の中に、「早稲」、「中稲」、「晩稲」、「畑物」、「木綿」の印を付けた五本の女竹の筒(長さ12センチ直径2センチ)を洗米と共に約20分間煮てから、その後、女竹の筒を二つに割って、粥の入り具合によって作物の作況を占うものです。今年、早稲と畑物について、豊作との結果が出ました。



奨励金を受ける赤木さん

町長から激励を受ける赤木さん、平さん、堀さん



## 新規就農者へ奨励金!

2月16日、役場賀陽庁舎において、新規就農者への奨励金交付式が行われました。当日は、岡山農業普及指導センターの安井所長が立ち会いの下、北の赤木亮成さん(和牛・ピオーネ)、上竹の堀宣良さん(水稲・ピオーネ)、上田東の平裕輔さん(多品目ぶどう・シャインマスカット・ピオーネ)に対して、奨励金が交付されました。

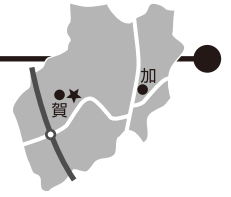
## 就職相談会を開催!

2月17日、農業振興センターにおいて、就職相談会が開催され、34名の参加がありました。当日会場では、ハローワークによる就職相談の他、町内の企業3社による面談などが行われ、参加者は熱心に仕事の内容や賃金などを尋ねていました。



## バレンタインフォークコンサートを開催

2月14日、ロマン高原かよう総合会館において、バレンタインフォークコンサートが開催されました。当日は、日本を代表するフォークシンガー、杉田二郎・因幡晃・渡辺真知子が歌う優しく心に響くフォークに、来場者は口ずさみながら、懐かしく楽しい時間を過ごしていました。



## ブルーベリー特産品発表会を開催!

2月25日、きびプラザにおいて、吉備中央町商工会主催による「ブルーベリーの特産品発表会」が行われました。商工会が取り組んでいる「地域資源<sup>ちぎんざい</sup>∞全国展開プロジェクト」で開発されたブルーベリーを素材にした商品の発表会であり、当日は、ブルーベリー生産農家・商工会会員・行政関係者約90名の参加があり、11種類の新たな特産品が紹介されました。



## ブルーベリー剪定講習

2月17日、吉川の吉備中央農業公社「ブルーベリー園」において、ブルーベリーの剪定講習会が開催されました。当日は、岡山農業普及指導センターの技師を講師に、約50名の参加のもと、苗から植えた場合の栽培方法と剪定の仕方について勉強しました。



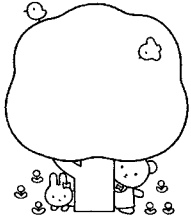
## 男女共同参画推進講演会in吉備中央 ～だれもが輝く社会をめざして～を開催

2月21日、ロマン高原かよう総合会館に、女性初の落語家 露の都さんを講師にお迎えし、「女性落語家第一号 おっとどっこい女もやるで」と題した男女共同参画推進講演会を開催しました。厳しい男性社会の落語会で、初の女性落語家として歩いてこられた半生と、6人の子どもの母としての奮闘記を、ユーモアやエピソードを交えお話いただき、約200名の参加者は、時間を忘れ熱心に耳を傾けていました。また、講演の後には落語のご披露もあり、会場は終始笑いに包まれていました。参加者から「前向きな生き方を参考にしたい」「気配りの大切さを知った」等の感想も寄せられ、大変充実した一日となりました。





ホッと一息!



## ふれあい子育てサロン“たんぽぽ” ～家族ぐるみのフリースペース～♪

0歳から就学前までの未就園の乳幼児を子育てしている人が、安心して参加できる家族ぐるみのフリースペースとして、子育て拠点事業を開催しています。

また、平成22年度から利用対象範囲を拡大して、おしゃべりを楽しみながら子育て体験談などが聞けるよう、先輩ママと妊婦さんとの交流の場も提供していきます。

いろいろな人との出会いの中から、子育てのヒントや、とっておきの情報が見つかるはず!・・・

どうぞ、お気軽にのぞいてみてください。

**利用対象者：未就園の親子&家族、妊婦さん**

**開催日時：毎月3回 金曜日 9:30～13:00 (雨天決行)**

**場所：北保育園 (休園施設を利用しています)**

**活動内容：第1金曜日 季節行事など**

**第3金曜日 誕生会&お母さんによる絵本の読み語りなど**

**第4または第5金曜日 (外部講師依頼予定)**

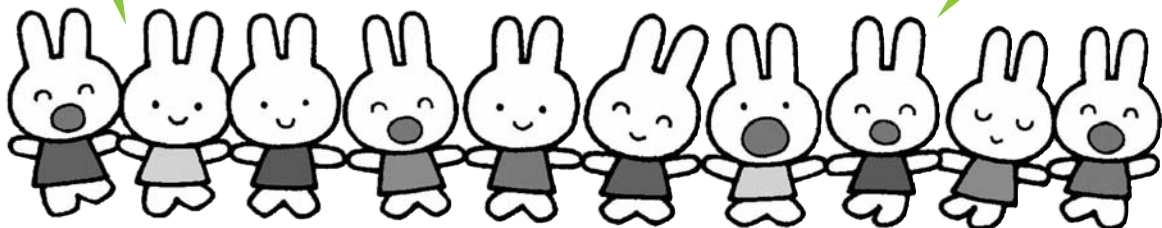
親子ふれあい体験

お母さんのリフレッシュ講座

助産師による講座など

初めての子育て・・・  
ちょっと不安!

いろいろな  
お母さんと  
おしゃべりしたい!



## 園開放「なかよし広場」

子育て支援の一環として、町内保育園では園開放を行っています。

保育園児と触れ合ったり、お母さん同士の情報交換のできる場としてお気軽にご利用ください。

**開放時間&曜日：基本的には第2木曜日**

**9:30～11:00 (雨天決行)**

**対象者：町内在住で1歳以上の未就園親子**

**活動内容：各保育園によって、季節によって…ちがいます。  
お楽しみに!**

開放曜日が  
変わりました!

\*お問い合わせ先 保健課(賀陽庁舎) ☎(0866) 54-1326

**4月の  
相談 行政・人権・福祉相談**

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 ●住民課（賀陽庁舎）☎0866-54-1316  
●総務民生課（加茂川庁舎）☎0867-34-1116

**相談 「行政相談」・「人権相談」・「福祉相談」**  
〈日時〉 4月19日（月）午前10時～午後3時  
〈場所〉 上竹荘公民館

**相談 「行政相談」・「福祉相談」**  
〈日時〉 4月19日（月）午前10時～午後3時  
〈場所〉 ハートオブおかやま会館

●社会福祉協議会 しらさぎ事業所☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所☎0867-34-1522

**使用済み蛍光灯を回収します！**（期間4月1日～4月30日まで）



不要となった蛍光灯を、リサイクル資源として回収します。  
4月1日から4月30日までの間、吉備中央町（賀陽エリア）の各地区公民館に回収かごを設置しますので、使用済蛍光灯の回収にご協力をお願いいたします。  
対象品は、家庭から出される丸形・球形・直管形の蛍光灯で、割れないように収納筒や箱に入れて出してください。  
なお、割れた蛍光灯については、今まで同様不燃ごみとして収集します。次回の回収は8月を予定しております。皆様のご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先 住民課（賀陽庁舎）☎ 0866-54-1316

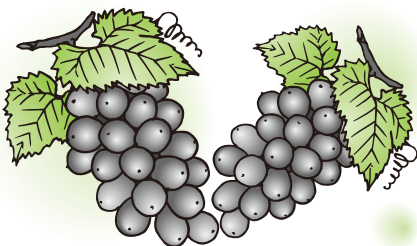
**平成22年度ピオーネ栽培実習の  
参加者の募集について**

町内在住の定年帰農者と新規栽培希望者を対象としたピオーネの栽培実習を行います。

予定人数は10名程度で、岡山農業普及指導センターから講師を招いて、グリーンファームかよう内のピオーネほ場において、年10回程度基本的な技術習得の実習を行います。

参加は無料ですので、4月9日（金）までに申し込みをお願いします。

これから取り組まれる方も、基本技術の復習をしたい方も是非お気軽にご参加下さい。



お問い合わせ先：  
農林課（賀陽庁舎）  
☎0866-54-1318  
担当 戸田



## 賀陽エリア



月日	時間	場所	
4月4日(日)	8:30~ 8:40	黒山倉庫前	
	8:45~ 9:00	河内動物病院前	
	9:10~ 9:20	藤田公会堂	
	9:25~ 9:40	吉川公民館	
	9:45~ 9:55	北正行農協倉庫前	
	10:00~10:10	吉備中央公園駐車場	
	10:15~10:25	旧吉備高原都市 現地案内事務所前	
	10:35~10:45	遠藤光男様宅前	
	10:50~11:05	下竹荘公民館	
	11:15~11:25	池ノ原選果場	
	11:30~11:40	椿倉庫前	
	11:50~12:00	兼信下ごみ収集所前	
	12:05~12:15	行定バス停	
	12:20~12:30	則安ごみ収集所前	
	4月11日(日)	8:30~ 8:45	JAびほく賀陽支店
		8:50~ 9:00	黒土倉庫跡前
		9:05~ 9:20	豊野公民館
		9:25~ 9:35	岡山部品上
		9:40~ 9:50	月原ごみ収集所前
9:55~10:05		天神社前	
10:10~10:25		上竹荘公民館	
10:30~10:40		正力消防機庫前	
10:50~11:05		室納生活センター	
11:10~11:25		舞地選果場	
11:30~11:40		老人福祉センター ふれあい荘駐車場	
4月18日(日)		8:30~ 8:40	北公民館
		8:45~ 8:55	山根口バス停北
	9:00~ 9:10	旧東村農協出張所跡	
	9:15~ 9:25	岨谷生活センター	
	9:35~ 9:45	大古屋公会堂	
	9:55~10:05	中ノ谷集会場	
	10:10~10:20	大和公民館	
	10:25~10:35	西生活センター	
	10:40~10:50	賀陽インターバス停車場	
	10:55~11:05	湯原中バス停	
	11:15~11:25	水迫公会堂	
5月23日(日)	【臨時分】		
	8:30~ 8:45	上竹荘公民館	
	8:55~ 9:10	豊野公民館	
	9:20~ 9:30	下竹荘公民館	
	9:45~10:00	吉川公民館	
	10:15~10:30	大和公民館	
10:45~10:55	納地公民館		

## 平成22年度 狂犬病予防注射日程表

犬の飼い主の義務について

犬を飼うときは、次のことを必ず守りましょう。

1. 登録と予防注射を受けましょう。

●生後91日以上の子犬は、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けましょう。(なお、違反した場合は、狂犬病予防法に基づき20万円以下の罰金に処せられることがあります。)

●鑑札と注射済票は、必ず首輪につけましょう。

●飼い主が変わったり、犬が死んだ場合は、届出が必要です。



## 加茂川エリア

月日	時間	場所	
4月10日(土)	8:35~ 8:45	美原集落センター	
	8:50~ 9:00	お祭り会館横	
	9:10~ 9:20	長田ふれあいセンター	
	9:30~ 9:40	和田公会堂前	
	9:50~10:00	笹目公会堂前	
	10:10~10:20	溝部公会堂前	
	10:25~10:35	福東公会堂前	
	10:40~10:50	尾原消防機庫前	
	11:00~11:10	井原コミュニティセンター	
	11:15~11:25	豊岡いきいきプラザ前	
	11:30~11:40	湯の瀬温泉前	
	11:45~11:55	小森金毘羅宮前	
	12:05~12:15	高富スクールバス停付近	
	4月24日(土)	8:40~ 8:50	黒田木材横旧農協倉庫前
		9:00~ 9:10	円城基幹集落センター
9:15~ 9:25		杭田理美容店横広場	
9:30~ 9:40		細田公会堂	
9:55~10:05		上加茂小山商会倉庫前	
10:15~10:20		鼓田生活改善サブセンター	
10:25~10:30		西信建設前空き地	
10:40~10:50		竹部公民館	
11:00~11:10		旧JA上野選果場前	
11:20~11:30		吉備高原県営住宅前	
11:45~11:55		役場加茂川庁舎倉庫前	
4月25日(日)	8:40~ 8:50	竹部公民館	
	8:55~ 9:05	吉備高原県営住宅前	
	9:20~ 9:30	長田ふれあいセンター	
	9:40~ 9:50	尾原消防機庫前	
	10:00~10:10	豊岡いきいきプラザ前	
	10:25~10:35	円城基幹集落センター	
	10:45~11:00	役場加茂川庁舎倉庫前	
	【臨時分】		
6月6日(日)	8:40~ 8:50	竹部公民館	
	8:55~ 9:05	吉備高原県営住宅前	
	9:20~ 9:30	長田ふれあいセンター	
	9:40~ 9:50	尾原消防機庫前	
	10:00~10:10	豊岡いきいきプラザ前	
	10:25~10:35	円城基幹集落センター	
10:45~11:00	役場加茂川庁舎倉庫前		

## 吉備中央町育英資金〈奨学金〉奨学生募集(上半期)

吉備中央町では、勉学意欲がありながら経済的理由により修学困難な高校生、大学生等に対して、無利子で奨学金の貸付を行っています。貸付終了後は貸付額を全額返還していただくこととなります。希望される方はお申し込みください。

【貸付額】 高等学校等 [高等学校、特別支援学校の高等部]

学 費 月額 20,000円

通学費 月額 15,000円

その他の学校 [大学(大学院を除く)、短期大学、高等専門学校、  
専修学校(高等専修学校及び専門学校)]

学 費 月額 30,000円

【申込先】 吉備中央町教育委員会 教育総務班

【受付期間】 平成22年4月1日(木)～4月20日(火)〈必着〉

【必要書類】 奨学金貸付申請書

出身学校長または在 schools 長が証明した成績証明書

在学証明書

世帯全員の住民票

世帯全員の所得証明書

通学費貸付希望の場合は、公共交通機関が発行する定期券

\*申請には2人以上の連帯保証人が必要です。連帯保証人は親権者等を除く方で、原則として吉備中央町に住所を有し、連帯保証人それぞれが別の世帯の方としてください。やむを得ず町外在住者となる場合は、所得証明書を添付してください。貸付が決定した方には奨学金貸付決定通知書をお送りします。通知を受けた日から15日以内に本人、親権者等、連帯保証人が連署した誓約書と印鑑登録証明書を提出していただきます。

\*この育英資金は皆様からのご寄附によって運営しています。賀陽庁舎、加茂川庁舎、各支所・出張所、総合福祉センターで随時、ご寄附を受け付けています。

お問い合わせ先

吉備中央町教育委員会  
教育総務班 ☎0866-56-9191

# 平成22年度 乳がん検診・子宮がん検診のお知らせ

町では、下記のとおり乳がん検診・子宮がん検診を行います。早期発見、早期治療のため、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

## ◎検診日程

期 日	受付時間	会 場	対象地区
4月26日(月)	9:00~10:00	長田ふれあいセンター	長田地区、加茂市場
	13:00~14:00	かもがわ総合福祉センター	円城地区
4月27日(火)	9:00~10:00	上竹荘公民館	上竹地区、納地地区
	13:00~14:00	大和公民館	大和地区
4月28日(水)	9:00~10:00	下竹荘公民館	下竹地区
	13:00~14:00	吉川公民館	吉川地区
5月11日(火)	9:00~10:00	井原コミュニティセンター	新山地区、豊岡地区
	13:00~14:00	農村環境改善センター	津賀地区 (加茂市場を除く)
5月13日(木)	9:00~10:00	ロマン高原かよう総合会館	豊野地区
	13:00~14:00	ロマン高原かよう総合会館	全地区

※地区指定日が都合の悪い方は、他の日時で受けてくださっても結構です。

※4月26日から5月11日までの午後の会場は、混雑が予想されます。お急ぎの方は、5月13日(木)午後の会場をお勧めします。

## ◎検診内容 ※年齢基準日：平成23年4月1日現在

検診名(検診機関)	子宮がん検診 (岡山県健康 づくり財団)	乳がん検診(岡山済生会総合病院)	
		視触診検診	マンモグラフィ検診
対 象 者	20歳以上の方	30歳以上の方	40歳以上の方
検査料金	74歳以下の方	1,000円	300円
	75歳以上の方	300円	100円
持 参 品	受診票(裏面の健康調査票を記入してお持ちください。) 検査料金・健康手帳		

## ◎注意事項

### 【子宮がん検診を受けられる方へ】

- ・ズボンよりスカートのほうが検診を受けやすいので、できればスカートでお越しください。

### 【乳がん検診を受けられる方へ】

- ・脱ぎ着のしやすい服装で、ネックレス、華美な指輪は付けずにお越しください。
- ・授乳中の方は、的確な判定ができないことがありますので、医療機関で受診されることをお勧めします。
- ・マンモグラフィ検診のみの受診はできませんので、必ず視触診検診を受診してください。

受診票は、平成20年度、21年度に検診を受けられた方及び、今年度検診対象年齢に到達される方(子宮がん検診は20歳、乳がん検診は30歳になられる方)へ地区愛育委員さんを通じてお配りしています。受診票をお持ちでない方で受診希望の方は、地区愛育委員さん又は保健課(☎ 0866-54-1326)へご連絡ください。

## 協会けんぽ 岡山支部からのお知らせ

平成22年度岡山支部の健康保険料率は現行の8.22%から9.38%に変わります。

会社にお勤めの方は平成22年3月分保険料(平成22年4月末納期分)から、任意継続被保険者の方は平成22年4月分保険料から変更となります。

また、介護保険料率についても平成22年3月分(平成22年4月末納期分)から1.50%へ変更されます。

詳しくはホームページ

(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)をご覧ください。

お問い合わせは、

協会けんぽ岡山支部 ☎086-803-5780まで。

## ～ 平成22年 春の交通安全県民運動 ～ スローガン「ゆずりあう 心で走る 岡山路」

昨年の県下の交通事故死者数は107人(前年比-7人、-6.1%)、負傷者数は21,715人(前年比-697人、-3.1%)で死者数については6年連続、負傷者数については4年連続して減少させることができました。

しかし、岡山県内の死者数を人口10万人あたりの死者数で見ますと、全国平均「3.8人」のところ、岡山県は「5.5人」と高く、また、死者数のうち高齢者の占める割合も過去最高の「56.1%」となり、全国平均の「49.9%」を大きく上回るなど、県下の交通事故情勢は依然として厳しく、今後も予断を許さない状況にあります。

こうした現状を踏まえ、県民一人ひとりが平素の交通行動を振り返り、交通ルールに従った思いやりのある行動をとることが極めて重要です。

4月6日(火)から4月15日(木)までの10日間、「平成22年春の交通安全県民運動」が県下一斉に展開されます。また、4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ドライバーの方はもちろん、県民すべての方々が、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう安全な行動を心がけましょう。

～ 吉備中央町交通安全対策協議会 ～

## 吉備高原医療リハビリテーションセンターからの 「看護の日」・「看護週間」の行事のお知らせ

吉備高原医療リハビリテーションセンターでは、「看護週間(5月9日～5月15日)」の行事として以下のことを行います。皆様のご参加をお待ち致しております。

**一日看護体験** 5月13日(木) 予定 当センター病棟にて

**健康相談(無料)** 4月18日(日)「さんさん祭り」会場

内容：身長・体重測定、体脂肪測定、血圧測定、血管年齢測定  
医師・看護師・薬剤師・栄養士・相談員による相談コーナー

**小学生によるアートギャラリー** 当センター外来ロビー 期間：5月1日(土)～5月31日(月)まで

### \*「一日看護体験」の参加者募集

- ・目的：看護体験をすることで、看護に対する理解を深めていただく。
- ・日時：平成22年5月13日(木) 予定 9時～13時
- ・内容：白衣を着用し、看護体験をした後、職員との懇話会を行います。
- ・準備品：白運動靴(白衣・ストッキングは病院で用意します)
- ・参加者募集人数：10名 程度
- ・お申し込み方法：4月30日(金)までに当センター総務課へお申し込みください。  
お申し込み先：吉備高原医療リハビリテーションセンター 総務課 ☎0866-56-7141(代表)  
お申し込みの際、住所・氏名・電話番号をお願いします。



## 吉備高原医療リハビリテーションセンターからの 「嘱託(パート)看護補助者」・「看護学生への奨学金貸与制度」 についてのお知らせ

### 嘱託(パート)看護補助者募集

1. 募集人員 1名
2. 業務内容 病棟における看護師の補助、及び患者様への介助業務
3. 選考方法 書類選考のうえ、面接試験を行います。
4. 応募方法 電話連絡のうえ、履歴書を持参してください。
5. 待遇等 時給840円～(経験者優遇)、規定に基づき諸手当支給  
健康保険、厚生年金および厚生年金基金、労災保険、雇用保険あり 宿舎あり
6. 勤務時間 1日7時間勤務(8:15～16:00)を基本とする。  
(勤務時間は面談に応じます。夜勤可能な方はお申し出ください。)
7. 休日 週休2日制・祝祭日



### 奨学金貸与制度及び就職条件

1. 募集人員 5名
2. 貸与額 月額30,000円
3. 概要 当センターでは、看護師を養成する学校に今春入学する方や、在学中の方を対象に、奨学金を貸与する制度を設けています。  
この奨学金制度は、卒業後、看護師国家資格に合格し、当センターに看護師として一定期間勤務していただいた場合、その返還が免除される有利な制度となっています。

### 提出先及びお問い合わせ先

〒716-1241 加賀郡吉備中央町吉川7511  
吉備高原医療リハビリテーションセンター 総務課 ☎0866-56-7141(代表)

# 平成22年度 国税専門官採用試験実施要項

## 1 受験資格

- (1) 昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの者
- (2) 平成元年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - イ 大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

## 2 受験申込受付期間及び申込先

- (1) 受付期間 平成22年4月1日(木)～4月14日(水)
- (2) 申込先 第1次試験地を所轄する国税局

# 平成22年度労働基準監督官(国家公務員) 採用試験のご案内

## ○受験資格

- 1 昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの者
- 2 平成元年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学を卒業した者及び平成23年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

## ○受付期間 平成22年4月1日(木)～4月14日(水)

- 受験案内申込書は、岡山労働局総務課(☎086-225-2011)又は最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所に用意させて頂いています。また、郵送もさせていただきます。



# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。

おめでとう  
満1歳



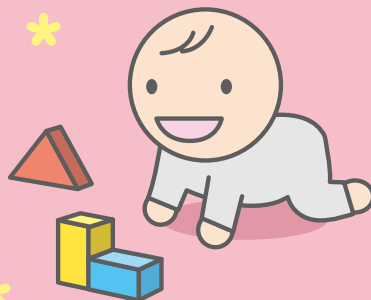
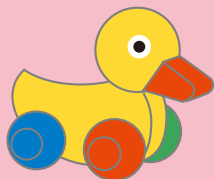
★平成21年4月1日生まれ

葛原 暖人<sup>はると</sup>ちゃん(円城)



★平成21年4月9日生まれ

富田 湊介<sup>そう すけ</sup>ちゃん(豊野)



★平成21年4月26日生まれ

田邊 綾大<sup>りょう た</sup>ちゃん(北)



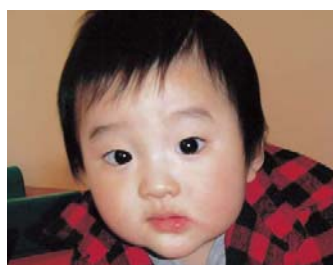
★平成21年4月17日生まれ

貝原 希美<sup>のぞみ</sup>ちゃん(宮地)



★平成21年4月9日生まれ

大木 建史朗<sup>けん し ろう</sup>ちゃん(田土)



★平成21年4月27日生まれ

秋山 虎雅<sup>たい が</sup>ちゃん(西)



★平成21年4月24日生まれ

片岡 愛優<sup>あ ゆ</sup>ちゃん(竹部)



★平成21年4月13日生まれ

菅野 天真<sup>てん ま</sup>ちゃん(上竹)

ご寄付に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し)

谷口 琢磨(三谷) 日名 一利(美原) 國只 美智夫(円城) 大森 英治(豊岡上) 小林 武弘(小森)  
遠部 孟位(上野) 黒瀬富美子(尾原) 國只 雅道(上田東)

# 放送川柳コーナー

平成22年2月秀句 題「春」

ジュニアの部 黒瀬 嘉子 選 (投句者116名)

〔佳作〕

ふきのとう雪の下からこんには  
華やかなこの桜道今果立つ  
春になり出会いと別れやつくる  
春がきて未来にはばたく卒業生  
がんばれば夢がかなつて春が来る

〔三光〕

人 春にさく笑顔の花は新人生 小谷 仁美  
地 春が来て心のつぼみひらき出し 高瀬 晴香  
天 雪がとけ木の芽がひらく春の音 芦田英利香

一般の部 杉山 静 選 (投句者34名)

〔佳吟〕

和やかに春陽を囲む趣味の午後 浅田 君子  
梅一輪香りほのかに春の使者 宮脇 和恵  
今年こそ孫にも春が来るといふ 中川 貞子  
寒空に春が微笑む路の臺 平井 綾子  
その先の二歩で春が見えてくる 赤木 富子

〔三光〕

人 過疎の村春待たずして燈は消える 田中 静子  
地 エフロンをはずして春の絵に溶ける 黒瀬 嘉子  
天 触れた掌の温もりがある春の駅 中尾 里恵

## あらくさ短歌会

九十年生き長らへば思い出はきびしき山坂お蔭で越えたり

健康と笑顔を何時も心がけ八十路の坂をゆつくり歩む

裸木の梢を鳴らす木枯しの下に時折り冬陽ゆらぎぬ

ビニールの中に青菜のみずみずし風暖もるを待ち望みおり

「ばあちゃん」と言いつつ孫が走り来る二十日見ぬ間に片言ふえて

開き始む乙女椿に容赦なく冬將軍は今日も荒れたり

萎えし足かばいて今日も杖ひけば人と自然の温もり覚ゆ

風の海渡りて小豆島は早春の石屋の中に御佛の座す

土居 於栄	富田 永子	土居 照代	中山 文恵	難波 良子	山本 豊子	山崎 しげる	国只 由紀子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。  
合評・互選などを行っています。

※4月の課題は「花」、5月の課題は「節約」です。  
投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて  
下加茂1073-1 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。  
投句締め切り日…毎月15日必着  
町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

## “まほろば”参加のお知らせ

去年、はじめて参加した“うらじゃ”今年もやりましょう!  
吉備中央町うらじゃ踊り連“まほろば”では、踊り子ならび  
にスタッフ募集中です。初心者でも大丈夫です☆

- うらじゃ祭・鬼伝祭に参加予定。
- 登録費/1人 2,000円  
(衣装代は含まれていません。スタッフも同額です。)
- 練習日程/見学可能です。お気軽にお越しください!  
(土日にする可也)



- 第1回: 3月23日(火) 20時~21時  
きびプラザ3F大ホール
- 第2回: 3月29日(月) 20時~21時  
きびプラザ3F大ホール
- 第3回: 4月13日(火) 20時~21時  
竹荘中学校体育館
- 第4回: 4月26日(月) 20時~21時  
きびプラザ3F大ホール

- 参加資格/5歳以上 吉備中央町にお住まいの方・お勤めの方
- 申込締切日/4月30日  
うらじゃ祭に参加される小学生以下のおさんは、必ず  
親御さん同伴で参加をお願いします。その際、同伴の保  
護者の方は、スタッフまたは踊り子として登録してくだ  
さい。登録用紙は会場にあります。
- お問い合わせ/大森 清子 ☎090-3749-6060  
船橋 寛子 ☎080-5616-5219

## 吉備高原都市さんさん祭り 雨天決行

日時 平成22年4月18日(日) 10:00~15:00  
場所 吉備高原都市センター区 さんさん広場

ステージイベントや食の市・フリーマーケットなどを賑やかに開催いたします。楽しい春の一日をお過ごしください。

- ステージイベント  
かよう浪漫太鼓・こども備中神楽・吉備高原スプリング  
コンサート・吉備中央児童合唱団コンサート・歌謡ショー、  
うらじゃ踊りや吉備高原学園高等学校の生徒の古武道  
演武・もちまき等が催されます。
- 吉備高原医療リハビリテーションセンターによる健康  
相談・身体測定。
- 国立吉備高原職業リハビリテーションセンターによる  
訓練生作品展示実演等。
- 国立吉備青少年自然の家によるおもしろ  
自転車・ハンドクラフト体験。
- 食の市とフリーマーケット。
- 主催/吉備高原都市夢祭り実行委員会  
岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6  
☎0866-56-8255



## 編集後記

今回の広報紙は、紙面を  
カラー印刷にしてお届けし  
ています。皆さんが読みや  
すいのではないかと思い、  
試験的にカラー印刷にし  
てみました。

ご意見をお聞かせいただ  
ければと思います。

協働推進課 岡崎



お便りはお待ち  
しています。

お便りは1月号に同封した  
はがきをご利用ください。  
(年3回発行します)

〒086-0102

〒印字を  
お確かめ  
ください

吉備中央町  
協働推進課公聴広報班 行  
(広報きびゅうおう編集室)

.....

(差出人)

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

広報紙掲載の場合  
本名・匿名・ペンネーム ( )

# フォト トピックス



## 中国淮安市 楚州区訪問団

中国淮安市楚州区訪問団の町内での交流・体験などの様子を写真でお伝えします。

訪問団学生と竹荘中学校代表との  
記念撮影



竹荘中学校での  
伝統文化体験「独楽回し」



国際化推進協会の「お茶の振る舞い」



淮安市楚州区 代表者による中国の踊り



ホームステイ先 日名家で



ホームステイ先 古谷家で



加茂市場 「お祭り会館」の見学



ホームステイ先 赤木家で



ホームステイ先 下山家で



## おはなしのへや



入場  
無料

町内お話グループ「おはなしや」による、楽しく本と触れあえる「おはなしのへや」を開催いたします。是非ご来場ください。

とき

平成22年4月25日（日）  
午前10時30分から午前11時30分まで

ところ

ロマン高原かよう総合会館／図書室

対象

幼児・小学校低学年

内容

大型絵本・ペープサート・かんたん工作（ゆび人形）



4月23日は「こども読書の日」です。どんどん読書しよう！

ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

**地産地消で食育**  
(毎月19日は食育の日)

★毎月、栄養委員さんが食育推進として旬の野菜を取り入れた料理の紹介をします★

**今月の野菜：さやえんどう**  
**料理名 さやえんどうの卵とじ (2人分)**  
(1人分) エネルギー:73kcal たんぱく質:6.4g カルシウム:90mg 塩分:1.6g 栄養改善協議会 円城支部

材 料	作 り 方
さやえんどう ……………100g	①さやえんどうは筋をとりさつとゆでる。
卵 ……………1個	②卵を割ってほくしておく。
さくらえび ……………10g	③鍋にだし汁と調味料を煮立て、中央にし、さやえんどうを入れて1～2分煮る。
だし汁 ……………100cc	④卵を全体にまわし入れて、半熟になったら火をとめ、蓋をして1分ほど蒸らす。
みりん……………小さじ2	
塩……………少々	
しょうゆ……………少々	



**◇さやえんどうの栄養◇**

- ・ さやごと食べる緑黄色野菜!
- ・ ビタミンCや食物繊維が豊富なため生活習慣病にも効果的な健康食品です。

**栄養委員さんからの  
ワンポイントアドバイス**

- ・ 緑色のさやえんどうに桜えびを加えると彩りもきれいです。
- ・ 桜えびを入れることでカルシウムもとれ栄養満点!!

愛育の“愛”を  
表しています。

### 愛育委員会 活動紹介 (愛育委員会 新山支部)

12月21日(日)新山地区月例グランドゴルフ大会に愛育委員も仲間入りをさせていただきました。

日頃の練習の腕前を競いながら、ナイスショット!!とか残念!!などと元気な声を出し、プレーを楽しみました。初めての方にとってもほとんどハンディキャップが無く、年齢男女を問わず気軽に参加。自然に運動も出来、人と人と楽しく会話も弾み、健康維持に繋がる素晴らしいスポーツだと教えられ、改めて再認識。

グランドゴルフをお世話くださる方々に感謝しました。

人口のうごき		町の面積	
平成22年3月1日現在 ( )は前月との増減			
人 口	13,388人(△33)	男	6,444人(△ 9)
世 帯	5,424戸(△24)	女	6,944人(△24)
			268.73km <sup>2</sup>

**火災・救急** ●火災情報 ☎ **086-226-0119** (現在の火災情報)  
**テレホンガイド** ●岡山市内救急病院案内 ☎ **086-231-0119** (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)