



広報

きび  
ちゅうおう



2010.

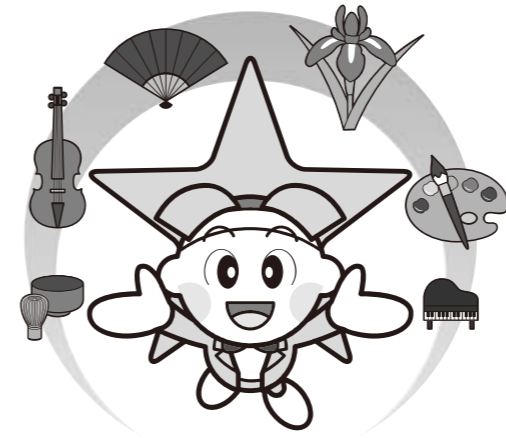
7

vol.69

★主基田お田植え祭り

# 晴れの国おかやま 文化回廊 国民文化祭・おかやま2010

平成22年10月30日(土)～11月7日(日)



国内最大の文化イベント「国民文化祭」が、この秋、岡山県で開催されます。国民文化祭は、アマチュアを中心とした国民一般の各種文化活動（民族芸能、民謡、オーケストラ、合唱、吹奏楽、演劇、吟詠剣詩舞、文芸、美術、映像、茶道・華道・食生活から囲碁・将棋までの国民娯楽にいたる生活文化等）の日頃の成果を全国規模で発表し、競演し、交流する機会を提供する日本最大の文化の祭典で、毎年度各都道府県で開催されています。吉備中央町では、平成22年10月30日(土)～11月7日(日)の9日間、伝統的な日本庭園にモダンな感性を取り入れた郷土出身の作家「重森三玲」を紹介するとともに、本町の文化の魅力について県内外に発信していきます。

開催まで約4か月！今回は吉備中央町と県内各地の主催事業を紹介いたします。

## 特集 庭園 「美の世界」

永遠のモダンを求めて



きびちゅうおう  
広報

### もくじ

- 2 特集「庭園「美の世界」～永遠のモダンを求めて～」
- 5 インタビュー～人キラリ～
- 6 まちの話題
- 8 幸せ応援隊
- 9 保健福祉シリーズ
- 11 事業所拝見!
- 12 役場からのお知らせ
- 17 お知らせ —インフォメーション—
- 20 みんなのページ
- 23 フォトピックアップ

「重森三玲の世界と日本庭園フォーラム」  
会場／きびプラザ3階  
日時／11月7日(日)  
午後1時～午後3時30分  
講演／「作家 重森三玲の世界」(仮) 講師／齋藤忠一氏  
パネルディスカッション／パネラー 重森千青氏・岩本敏男氏ほか  
定員／300名  
応募方法／町実行委員会事務局へ電話にてお申し込みください。  
応募期間／7月1日(木)～10月8日(金迄)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

「重森三玲写真展・資料展示など」  
会場／吉川公民館・重森三玲記念館  
日時／10月30日(土)～11月7日(日)  
内容／三玲ゆかりのパネルや全国にある庭園の写真パネルの展示・年譜展示など  
「わが家の庭自慢写真展・切り絵原画展・ごども絵画展」  
会場／きびプラザ  
日時／10月30日(土)～11月7日(日)  
内容／「庭」をテーマにした、写真や町内の子どもたちが書いた絵画を展示  
●「わが家の庭自慢写真展」作品募集!  
みなさんの自慢の「庭」の写真を募集します。とっておきの一枚をお送りください。  
募集内容／テーマ「わが家の庭」  
※サイズ 六切り(203×254mm)、六切りワイド(203×305mm)、B5(182×257mm)  
※プリンター使用可(光沢紙)  
※応募点数 お一人様 3枚まで  
募集期間／7月1日(木)～9月30日(木) 必着  
応募点数に達し次第、締め切らせていただきます。

募集点数／100点(先着順)  
応募方法／住民課・加茂川総合事務所・吉備高原都市事務所・各支所出張所窓口、各公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品の裏面に貼り付け、町実行委員会事務局まで郵送、または、ご持参ください。

### 「三庭園づくり体験コーナー」

会場／きびプラザ  
日時／11月6日(土)  
午前の部 9時30分～  
午後の部 13時30分～  
内容／自分の想いを込めた庭をミニチュアで表現する作庭体験コーナー。  
ぜひ、出来た作品を自宅に飾ってみてください!

体験料／1,000円  
募集人数／50名(午前・午後25名ずつとなりませす。)

応募方法／往復はがきに必要事項を記入のうえ町実行委員会事務局まで郵送ください。



応募期間／7月1日(木)～10月8日(金迄)  
※なお、応募数が多い場合は、抽選とさせていただきます。

### 「重森三玲ゆかりの庭園巡りバスツアー」



コース紹介  
庭園ツアー／生家跡・重森三玲記念館・西谷邸・小倉邸・道の駅かよつ・功德庵(大村寺)・友琳の庭他  
公民館発  
日時／  
・10月31日(日) 津賀・円城・御北公民館発  
・11月2日(火) 吉川公民館発

・11月3日(水) 上竹荘公民館発  
・11月4日(木) 下竹荘公民館発  
・11月5日(金) 納地・豊野・大和公民館発  
内容／公民館を午前9時に出発し、見学します。  
参加費／1,000円(昼食付／道の駅弁とお茶)  
申込方法／事前予約制となりますので、各公民館に備え付けの申込書で予約してください。

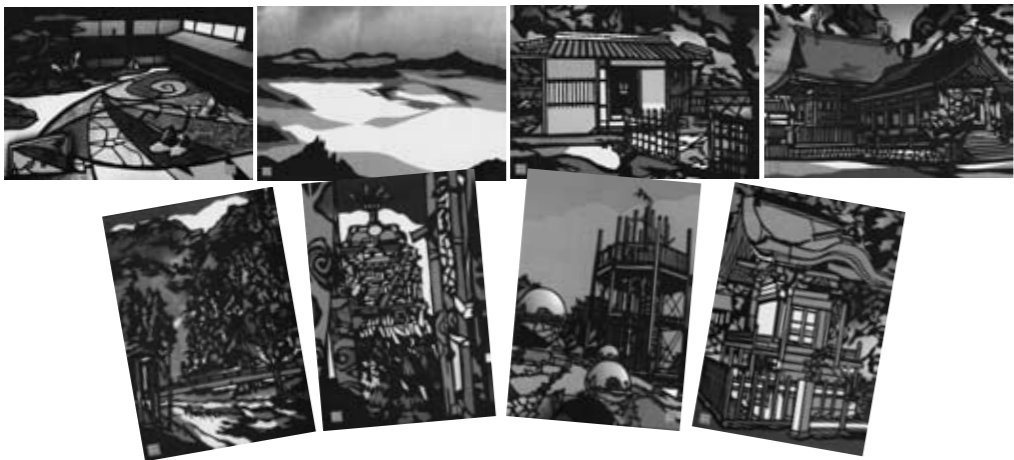
申込期間／7月1日(木)～10月8日(金迄)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
第1、締め切りさせていただきます。

吉備高原(きび高原)発  
日時／10月30日(土)、10月31日(日)、11月3日(水)、11月6日(土)、11月7日(日)  
内容／きびプラザを午前9時と午後1時30分に出発し、庭園ツアーコースを見学します。  
参加費／無料(昼食無)  
申込方法／予約は要りません。  
○その他にも岡山駅発のツアーを計画しています。



### 「絵はがきを販売!」

切り絵原画展で展示する作品の中から、代表的なものを絵はがきにして7月1日(木)から販売いたします。  
販売価格／8枚セット 200円  
販売場所／教育委員会事務局・重森三玲記念館・道の駅かよつ・吉備中央町観光協会



お問い合わせ・応募先  
〒716-1241  
吉備中央町吉川4860-6(きびプラザ内)  
第25回国民文化祭吉備中央町実行委員会事務局(教育委員会生涯学習班内)  
☎0866-56-9191  
☎0866-56-9393  
FAX 0866-56-9393

# あ晴れ!おかし末国文祭

主催事業一覧 平成22年10月30日(土)~11月7日(日)

## いろんな催しを 県内各地で開催!



■主催者  
文化庁 岡山県 岡山県教育委員会 開催市町村 開催市町村教育委員会  
第25回国民文化祭岡山県実行委員会 第25回国民文化祭市町村実行委員会  
全国及び県内の文化関係団体等



# 人★キラリ

## 第11回(平成21年度)

### 「岡山芸術文化賞」グランプリ受賞

石川 不二子さん(竹部)  
(本名:黒井 不二子さん)



「ただ、びっくりしました」と素直な感想を語る黒井不二子さん。平成21年6月、黒井さんは短歌歌集「ゆきあひの空」により第四十三回(平成21年度)「岡山芸術文化賞」グランプリを受賞されました。

黒井さんは神奈川県生まれで、父親の定年を機に静岡県の熱海へ。

歌を始めたのは熱海の女学校在学中の頃で、同級生が文芸部を作り、加わって歌を書いて出したことがきっかけに、また、その頃縁あって熱海在住時に文化勲章受章の歌人佐佐木信綱氏(一九六三年没)に師事されながら、短歌の制作活動をはじめられたそうです。

その後、東京農工大学を卒業し、山梨県の府中で高校教師を経て、鳥根県の三瓶山麓集団共同開拓農場に入植し結婚、約10年間、酪農業を経営されて

「ただ、びっくりしました。」昭和47年、知り合いの紹介で本町に移り、共同で鳴滝牧場を設立。多い時には100頭近くの搾乳牛を飼育していました。仕事の合間にも作歌活動を続けられ、昭和52年には歌集「牧歌」で現代短歌女流賞を受賞されるなど、短歌界の第一線で長年にわたり活躍されていきました。

「ゆきあひの空」: 歌集のタイトルは夏から秋へ変わる頃の空の意味だそうです。5年前のちょうどその時期にご主人と死別。作品256首はご主人と死別した前後に詠んだものだそうです。

「息子が緒に居てくれるから、出来るんです。」と黒井さん。現在は、作歌活動を続ける傍ら、歌誌「心の花」(佐佐木幸綱主宰)の岡山歌会会員と月に一度、歌会を開いたり、カルチャー教室で短歌講座を受け持つなどの活動をされています。

作品づくりについて「別に、意識して作っているわけではないんです。自然に出来ちゃった感じがな。」と話されたのが、とても印象的でした。

「歌はやりだすと、止まらなくなるもの。途中でやめる人はあんまりいないんですよ。」と話されたように、これからも元気で一首でも多く、作品を作り続けていきたいと思っています。

最後に歌集「ゆきあひの空」(不識書院)の作品の一部を紹介させていただきます。

ほととぎすつくつく法師こそり鳴く悔しむなか  
れ悲しむ勿れ

病院の暁に息止まりあし夫こそよけれ我もしか  
あれ

帰りますといへばうなづく夫のまなこ涼しかり  
しが最後となりぬ

喪主は何もせぬのだと子らに頼りつつ箇のこと  
からむわが存在は

ゆきあひの空の白雲 のどたく鳴く鶯もいつか  
絶えたり

おーしつくおーしつくく朧おぼろ薄雲溶けて  
夕べとなりぬ

夕月の照りそめてより  
近く来て声の激しき  
つくつくばふし



花祭りで交流!

5月7日に吉川保育園児と吉川老人クラブによる花祭りが神護寺において行われました。花祭りはお釈迦様の誕生を祝う行事で、参加した園児達は少し緊張した面持ちで北野恵祥住職から花祭りの説明を受けた後、様々な花で飾られた花御堂の中に安置されたお釈迦様の像に甘茶をかけて、手をあわせました。



甘茶をかけ終えると園児達は老人クラブの会員と一緒に大きな数珠を回しながら、花まつりの歌を歌い、最後に甘茶の接待を受けました。園児達の微笑ましい姿を見つめるお年寄りの笑顔がとても印象的で、貴重な交流の場となりました。



第1回塚本内科医院杯 グラウンド・ゴルフ交歓大会

5月13日、塚本内科医院・ユートピア円城主権(運営:吉備中央町グラウンド・ゴルフ協会)による、第1回塚本内科医院杯グラウンド・ゴルフ交歓大会がかもがわ総合スポーツ公園グラウンド・ゴルフ場において、開催されました。

開会式では、主催者の塚本内科医院 塚本眞言院長から「住み慣れた地域で、安心して生活するには、健康が第一だということも考えております。このグラウンド・ゴルフを通じて親睦をより深め、お互いに健康で長生きをしたいと思います。今日一日怪我のないよう、楽しいグラウンド・ゴルフにしてください。」と挨拶がありました。

また、参加者の中で最高齢者の草刈三さん(90歳)が寿賞を授与されました。

当日は、106名の参加があり、和気あいあいとした雰囲気の中で、日頃の練習の成果を発揮し、ナイスショットを連発していました。

上位の結果は次のとおりです。

- 優勝 笹木康人(小森)
- 準優勝 小林義徳(大木)
- 第3位 橋嶋宏一(福沢)



布ぞうりのストラップづくりを体験!

5月13日、埼玉県の立教新座高等学校の生徒73名が修学旅行で訪れ、布ぞうりづくりを体験しました。体験学習を受け入れたのは、円城地区のグループ「円城V(V.C.C)プロジェクト」(代表 清水美恵子さん)で同グループは1年前から「おかげ参りハイキング」など地域づくりの活動に取り組んでおり、今回、町観光協会からの依頼で、初めて修学旅行の受け入れを行いました。同校は5月10日から4泊5日の日程で中国地方を訪れており、参加した生徒は、昔ながらの難しい手作業に悪戦苦闘しながら、真剣に取り組んでいました。



岡山県消防操法訓練大会

5月16日、岡山市東区瀬戸町の岡山県消防学校において第57回岡山県消防操法訓練大会が開催され、小型ポンプ操法の部に県下から21チームの消防団が参加し、町を代表して御北分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

出場した御北分団第5部は3月14日に開催された町消防団操法訓練大会を勝ち抜き、その後約2カ月に渡って訓練を重ね、県大会に臨みました。

結果は、惜しくも入賞は逃しましたが、訓練の成果を十二分に発揮し、代表として堂々とした小型ポンプ操法を披露されました。

出場者/指揮者:片山 淳、1番員:金森雅弘、2番員:片山雄基、3番員:重信哲也、補助員:香山弘幸



満100歳おめでとうございます

5月に、満100歳の誕生日を迎えられた西山静子さん(竹部)と福井熊太さん(豊岡上)に県より知事からのおよるこび状や記念品、町と社会福祉協議会から祝金が増られました。

現在、町の

100歳以上の高齢者は、13人(男性3人、女性10人)で最高齢者は102歳です。(6月1日現在)

これからもどうぞお元気で、益々のご長寿をお祈りいたします。



福井熊太さん(豊岡上):前列左から2人目



西山静子さん(竹部):前列左から2人目

おめでとうございます

5月18日(火)、岡山三木記念ホールで行われた岡山県愛育委員連合会総会において、左記の方々が多年にわたる愛育委員活動の功労に対して、表彰を受けられました。

岡山県保健福祉部長表彰を受賞!



難波 京子さん(高谷) (愛育委員従事年数 15年)



上田 悦子さん(上野) (愛育委員従事年数 17年)

岡山県愛育委員連合会会長表彰を受賞!



杉山 弘子さん(神瀬) 安井 宣江さん(広面) (愛育委員従事年数 19年) (愛育委員従事年数 15年)

# 保健福祉シリーズ 47

## 愛のかたち献血 健康な血液が支える貴い命。患者さんの生命を守るのは、献血から生まれる愛の贈り物です。

### 献血は、どうして必要なの？

♥医学が進歩した現在においても、輸血用血液を人工的に作ることはできません。献血とは、見知らぬ誰かのために健康な私たちが血液を無償で提供するボランティアです。

現在、一部の血液製剤を除いて輸血用血液は、献血による血液でまかなわれています。献血による血液が不足すると、輸血を必要とする患者さんや、白血病、血友病などの患者さんが手術や治療を受けられなくなってしまいます。その結果、大切な命が失われることとなります。献血には、16歳からできる200mL献血と、18歳からできる400mL献血、成分献血があります。献血は、みなさん一人ひとりの善意のボランティア精神によって支えられています。

### 安全です!!献血 ♥健康上の心配はありません。

健康な成人は男性で体重の約8%、女性で体重の約7%の血液が絶えず流れています。(たとえば体重50kgの男性では約4,000mL、女性では約3,500mLの血液が体内を流れています。)その中で、赤血球は毎日約1%がこわれ、また、新しく骨髄でつくられています。その寿命は約120日で、その間にすべての赤血球は新しく生まれかわります。

### 献血の手順は… ♥献血はこのように行っています。 所用時間 ●200mL・400mL献血…10~20分 ●成分献血…40~80分



- 例えば、次のような場合は、ご本人の健康上への配慮と血液製剤の安全確保のために献血をご遠慮願っています。
  - 最高血圧が90mmHg未満の人
  - 献血により悪化するおそれがある循環器系疾患、血液疾患、その他の病気にかかっている人。
  - 有熱者、その他の理由で健康状態が不良と認められる人。
  - その他、問診等により医師から献血できないと判断された人。

献血された方には、血液検査成績をお知らせします。献血された方にはコレステロールや糖尿病関連などの生化学検査を行い、その結果をお知らせします。また、成分献血、400mL献血をされた方には、赤血球数など血球計数検査もあわせてお知らせしています。

- 7月に吉備中央町へ献血バスがやってきます。皆さんのご協力(愛の贈り物)をお待ちしております。
- 献血バス巡回日/平成22年7月14日(水)
- 場所/農村環境改善センター(10:00~12:00) ロマン高原かよう総合会館(14:00~16:00)
- 対象者/18~69歳の方(65歳以上の方は、60~64歳の間に献血経験のある方)

# 生活便利帳 2

みなさんの暮らしに役立つ情報を紹介します。

## ◆家でできる、省エネ対策

私たちの生活を見直し、二酸化炭素の排出量を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。まず、下に挙げた取り組みのうち、できるものから始めてみましょう。小さな心がけが、大きな節約につながります。

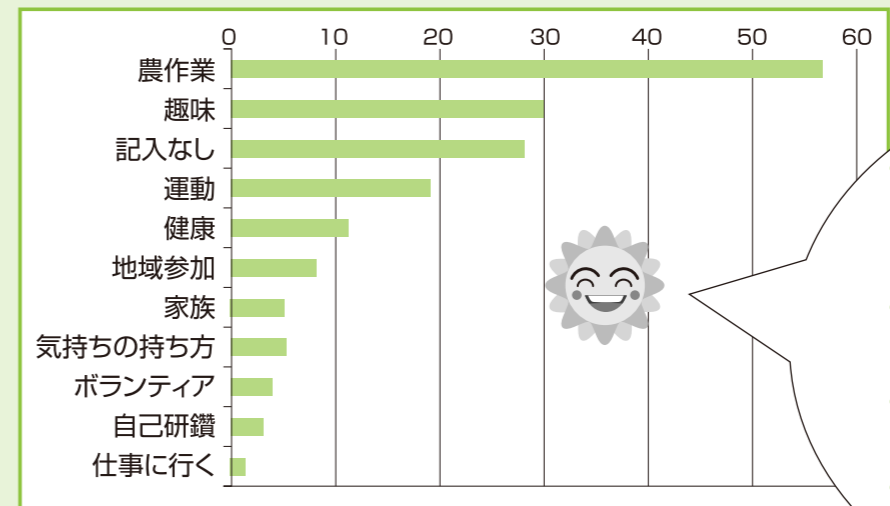
	省エネ行動	省エネ効果		省エネポイント
		年間節約効果	年間CO2削減効果	
エアコン	①夏の冷房は28度 ②冷房は必要な時だけ使用 ③冬の暖房は20度 ④冷暖房は必要な時だけ使用 ⑤フィルターは月に1、2回掃除	①~⑤合計 約3,850円/年	約71.7kg/年	ドア・窓の開閉は少なくし、カーテン等で温度を調節しましょう。冷暖房使用時に、扇風機を併用して空気を循環させることで、より効果を高めます。
冷蔵庫	①ものを詰め込みすぎない ②無駄な開閉はしない ③開けている時間を短く ④設定温度を適切にする ⑤壁から適切な間隔で設置	①~⑤合計 約3,670円/年	約68.6kg/年	熱いものは冷ましてから保存しましょう。そのまま冷蔵庫に入ると、庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されます。また、冷蔵庫の中を整理して、温度を保つようにしましょう。
給湯機	①間隔をあけずに入浴する ②シャワーは不必要に流したままにしない	①②合計 約8,650円/年	約118.6kg/年	水を沸かすよりも、お湯を沸かした方が省エネになります。必ずフタをして、間隔をあけずに入浴すれば、お湯の熱も冷めにくくなります。
自動車	①ふんわりアクセル ②加減速の少ない運転 ③早めのアクセルオフ ④アイドリングストップ	①~④合計 約18,990円/年	約344.2kg/年	①~④を実行することにより、ガソリンに換算すると、約148.28Lの消費量削減になります。運転マナーを守ることは、全て省エネにつながるのです。
テレビ	①テレビは見ないときは消す ②画面は明るすぎないように ③音量は不必要に大きくしない	①~③合計 ブラウン管約1,410円/年 プラズマ約2,350円/年	ブラウン管約26.4kg/年 プラズマ約43.9kg/年	見たい番組だけ選んで見るようにしましょう。また、電源を消すときには、主電源を切るなど、待機電力の削減になります。
合計		最大約38,920円/年節約	最大約673.4kg/年節約	1世帯で、1年あたりこれだけの効果が出ます。



# 今していることを整理し、これからの未来に目を向けよう!

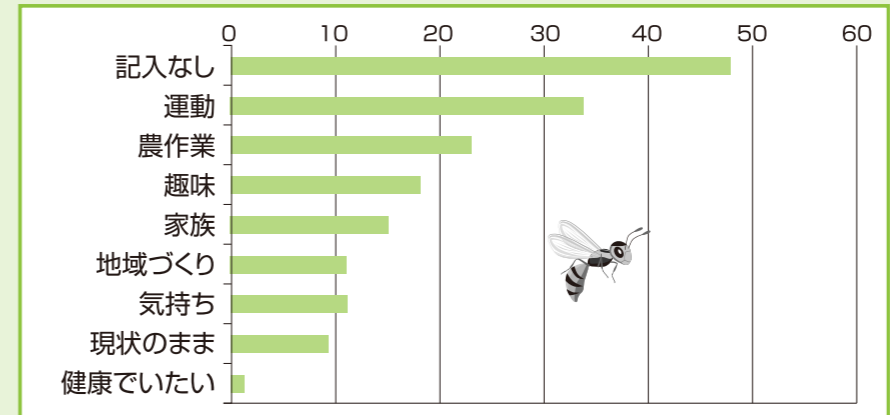
6月号はご覧になりましたか? 前は「夢」についてでした。今回は、「今していること+ちょこっと頑張れること」をまとめたので紹介します。

## ●今していること



「今していること」と「ちょこっと頑張れること」は同じ内容が多いね。  
農業や趣味等の身近なことでええんじやなあ。  
あなたなら、どう読み取りますか?  
...

## ●ちょこっと頑張れること



(サロンなどでの聞き取り 162件、複数回答)

メンバーからの一言  
潔く生きると一番いい道に進める  
静寂なロマン高原かよう総合会館の図書室で出会った言葉です。



まとめは今回で終わりです。皆さん、いかがでしたか? みなさんの夢や生きがいは「健康でいたい」や「運動・農業をすること」「近所とのコミュニケーション」など意外にもみなさんの身近なことが多かったですね。ほんのちょっとでいい! 身近なことからは始めませんか?

幸せ応援隊へのご要望、ご意見等はこちらへ  
「こんにちは」\*をご希望の方もこちらへ  
\*健康増進計画・食育推進計画「こんにちは 幸せきびちゅうおう21」  
幸せ応援隊連絡先(保健課内)  
TEL (0866) 54-1326  
FAX (0866) 54-1306

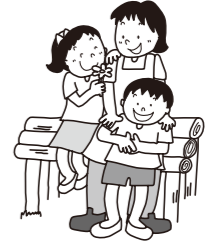
来月(8月号)のテーマは「幸せの連鎖」です。お楽しみに…。





楽しく遊ぼう！

子育てフォーラム  
「親子ふれあい遊び」



期日／平成22年  
7月17日(土)  
午前9時30分～  
(午前9時より  
受付)

場所／下竹荘公民館  
駐車場／下竹荘公民館・下  
竹荘小学校

内容／「大人も子どももみんな元  
氣に楽しく遊ぼう」

講師／高見博子氏(レクリエーショ  
ン・コーディネーター、健康  
運動指導士)

対象／吉備中央町にお住まいの保  
育園児親子・幼稚園児親子・  
未就園児親子

主催／吉備中央町保育協議会

\*お問い合わせ先

吉備中央町立下竹荘保育園

☎0866・54・1546



ご協力をお願いいたします

わたしたちの町だから  
みんなで築こう明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」  
強調月間です

すべての人々の願いである犯罪  
や非行のない安心・安全な社会を  
築くため、毎年7月を強調月間と  
して展開されている「社会を明る  
くする運動」も、本年度60回目を  
迎えました。この運動の一環とし  
て、小中学生を対象とした「作文  
コンテスト」や「街頭広報活動」  
「街頭パレード」などを実施して  
います。「作文コンテスト」は次  
代を担う子ども達に、非行問題な  
どについて作文に書くことを通し  
て理解を深めてもらうことを目的  
としています。

犯罪や非行の防止、罪を犯した  
人達の更生について理解を深め、  
それぞれの立場で力を合わせ、地  
域社会全体で支え合うことが大切  
です。安心・安全な地域社会づく  
りには、皆様のご理解とご協力が  
不可欠です。

皆様の本運動へのご理解とご協  
力をお願いいたします。

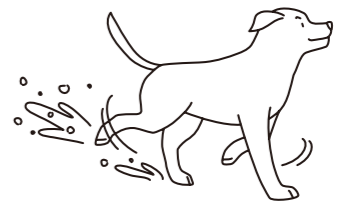
吉備 中央 町  
吉備中央町保護司会



注意しましょう！

犬の飼い主のみなさまへ

犬の放し飼いは、  
やめましょう！



「飼い主は、  
犬を鎖等で確実  
につないでおき  
、オリその他  
の囲いの中に収  
容しなさい」と  
と県条例で定め  
られています。屋内で飼う場合や  
都合によってオリの中等で飼う場  
合は、敷地内から脱走しないよう  
に注意しましょう。もし脱走した  
場合は、他人に迷惑をかけないよ  
うに早急に保護するようにとめ  
ましょう。

犬の放し飼いは、農作物を荒ら  
したり人にかみつくなど他人に迷  
惑をかけ、苦情や事故の原因にな  
ります。

自分によくても、他人に迷惑を  
かけていることがあります。ご注  
意ください！

犬の登録と狂犬病  
予防注射は必ず実  
施しましょう

犬の登録は、生  
涯1回となっております。  
また生後91  
日以上の犬は、狂



首輪には  
飼い主の  
連絡先を

犬病予防注射を毎年1回受けるよ  
う法律で義務付けられています。  
登録している犬が死亡したり、所  
在地や所有者が変更になったとき  
は、必ず役場に届け出をしてくだ  
さい。

「ふん」は飼い主が責任をもって  
始末しましょう(飼い主のマナー  
です！)

自分一人くらい…誰も見ていな  
いから…面倒くさいから…  
という自分勝手な考えはやめまし  
よう。

犬を散歩に連れて行くときは、  
ビニール袋などを持っていき、ふ  
んは必ず持ち帰って始末してくだ  
さい。

道路や公園などの公共の場所、  
他人の土地などを汚物で汚した場  
合は、必ず飼い主が責任を持って  
始末しましょう。

\*お問い合わせ先

住民課(賀陽庁舎内)

☎0866・54・1316



リーフレットが出来ました

町内の陶芸家紹介  
リーフレット



町内の陶芸家を紹介したリーフ  
レット「陶芸散歩みち」ができまし  
た。

土の塊がろくろの上で整えられ  
窯の中で炎の洗礼を受け、美しい  
陶器に生まれかわる。土から創り  
だされる新たな「生」との出会いを  
お楽しみください。

なお、リーフレットは、役場各庁  
舎、町内公民館等に置いてありま  
すのでご利用ください。

\*お問い合わせ先  
協働推進課

(ロマン高原かよう総合庁舎内)  
☎0866・54・1301

ご存じですか

倒産、解雇などによる  
離職や雇止めなどによる  
国民健康保険税が  
軽減されます

平成21年3月31日以降に退職し、  
雇用保険の特定受給資格者(例  
倒産、解雇などによる離職)及び  
特定理由離職者(例 雇止めな  
どによる離職)と認定される方は、  
雇用保険受給者資格証を持参し、  
役場窓口で申請を行ってください。  
平成22年度から失業者本人の給  
与所得を100分の30として算定  
し、国民健康保険税を軽減します。  
(軽減期間は、離職日翌日の属す  
る月から、その月の属する年度の  
翌年度末までです。)

\*お問い合わせ先  
保健課(賀陽庁舎内)

☎0866・54・1326



【国民健康保険からのお知らせ】  
ご存じですか? ジェネリック医薬品

医療費負担を少しでも軽く  
家計にやさしいジェネリック医薬品!

★お薬代が安くなる!?

医療機関で処方されるお薬のほとんどが、新薬(先発医薬品)です。でも会計の時に「高くて、家計の負担になる…」と感じたことはありませんか? そんなときに「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」が力になります。

ジェネリック医薬品の価格は新薬の約2割~8割程度。有効成分は新薬と同じです。お財布の強い味方になってくれるのが、ジェネリック医薬品です。

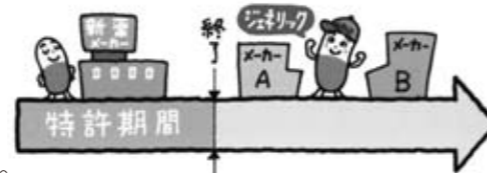


★どうして、ジェネリック医薬品は安いのか?

新薬の開発には時間とコストがかかりますが、特許期間中は、開発メーカーが独占的に新薬を製造することができます。

しかし、この特許期間が過ぎれば、ほかのメーカーも同じ成分の薬を製造することが可能となります。これがジェネリック医薬品です。

開発コストがかからないぶん、新薬より安く提供できるのです。



★安全性は大丈夫?

「どんなに安くても、安全性が心配」と思う方もいるかもしれませんが、ご安心を。ジェネリック医薬品は新薬と同じ成分で厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアした、安全なお薬です。

欧米ではすでに全医療用医薬品の50%以上がジェネリック医薬品になっているほど一般的な存在です。



★お問い合わせ先 保健課(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1326



福祉のひろば **吉備の里相談支援センター vol.3**  
 — 介護するご家族の支援 —

こんにちは。吉備の里相談支援センターです。  
 今回は、吉備の里地域活動支援センターの「日中一時支援事業」の紹介をさせていただきます。

当センター内では、吉備中央町から委託を受け、町内在住の障害者・障害児のご家族の方を対象に、就労の支援や、日常的な介護の一時的な休息を目的として、日中活動の場を提供する事業所「あおば」の運営を行っています。

この「あおば」で行っている事業や内容は、次のとおりです。

**事業名：**レスパイト事業／放課後支援事業（詳細下記）  
**場所：**吉備の里内 相談支援センター・体育センター  
**活動内容：**おやつ作り、調理体験、体育遊び、工作遊び、社会体験 他  
**費用：**吉備中央町日中一時支援事業単価で定める利用料金を頂きます。

- **レスパイト事業**…就学している児童を対象に、休日に実施します。  
 [営業日] 毎週土曜日 午前9時～午後5時  
 (ただし、夏休み・春休み期間中は、月・木・土)
- **放課後支援事業**…就学している児童を対象に、授業終了後に実施します。  
 [営業日] 水曜日から金曜日 午後3時～午後6時



利用を希望される方、  
 もっと内容を知りたい方は  
 ご連絡ください。

お問い合わせ先

**吉備の里相談支援センター**  
**吉備の里地域活動支援センター**  
 〒709-2344 吉備中央町上野2320-10  
**☎0866-56-8216** **☎0866-56-8218**



お問い合わせ先  
 備前県民局地域政策部協働推進室企画班  
 ☎086-233-9803  
 Mail: bizen\_chisei@pref.okayama.lg.jp

- 関係業務の説明・PR、要望のあったテーマに関する講演・講話など
- 食中毒予防や食品衛生、環境ファイルドワーク、花いっぱい運動での園芸指導など
- 特定のテーマに取り組む住民グループとの対話集会など
- ◆ お問い合わせ先

開催を希望される方は、左記までお問い合わせください。  
**◆ 開催例**  
 ● 関係業務の説明・PR、要望のあったテーマに関する講演・講話など  
 ● 食中毒予防や食品衛生、環境ファイルドワーク、花いっぱい運動での園芸指導など  
 ● 特定のテーマに取り組む住民グループとの対話集会など

**「県政最前線 備前県民局 ふれあいトーク」募集**

募集します。

備前県民局では、県政に対する県民の理解を得るとともに、地域の声を把握し、地域ニーズを踏まえた施策を推進するために、ふれあいトークを開催しています。

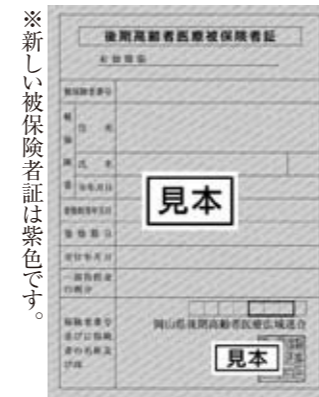
◆ **ふれあいトークとは？**  
 ふれあいトークとは、備前県民局、東備地域事務所及び出先機関の職員が、住民団体、ボランティア、NPO、企業、市町など（対象団体）の要請等により地域に出向き、それぞれの業務に関連する特定のテーマについて説明、PR、講演、実技指導、意見交換等を行うというものです。

INFORMATION

お知らせ

【後期高齢者医療】  
**「被保険者証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について**

**現在お持ちの被保険者証・減額認定証の有効期限は平成22年7月31日です。**



※新しい被保険者証は紫色です。

**被保険者証の更新について**

- **保険証の更新**  
 後期高齢者医療被保険者証（被保険者証）は毎年8月で更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付いたします。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新しい被保険者証を窓口で提示してください。
- **一部負担金の割合の見直し**  
 医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得により毎年判定し見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。  
**【一部負担金の割合】 現役並み所得者…3割、一般・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰ…1割**

**【所得区分】**

現役並み所得者	住民税の課税所得額（各種控除後）が145万円以上ある人や、その被保険者と同居世帯にいる被保険者。ただし、被保険者の収入合計額が2人以上で520万円未満、1人の場合383万円未満の人は、市町村の担当窓口で申請することにより「1割」負担になります。 ※現役並み所得の被保険者（世帯にほかの被保険者がいない場合に限る）であって、世帯内の70歳以上75歳未満の人も含めた収入合計額が520万円未満の人も、申請により「1割」負担になります。
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の人。
低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）。
低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人および高齢福祉年金受給者。

**限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について**

- **減額認定証の更新**  
 所得区分が低所得者ⅡまたはⅠの被保険者の人が入院される際に、申請により交付される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を、医療機関などに提示することで、窓口で支払う入院代は自己負担限度額までとなり、1食あたりの食事代も減額されます。現在、減額認定証をお持ちで、8月以降も所得区分が低所得者ⅡまたはⅠとなる場合には、新しい減額認定証を保険証に同封し、7月下旬に送付いたしますので、申請の手続きは必要ありません。ただし、次に該当する人はご注意ください。
- ① **世帯内に所得の未申告者がいる人**  
 世帯内に所得の未申告者がいる場合は、新しい減額認定証は送付されません。所得がない場合でも申告が必要となりますので、6月末までに申告を行ってください。申告により、所得区分が低所得者ⅡまたはⅠとなった場合は、減額認定証が引き続き交付されます。
- ② **長期入院をされた人**  
 平成21年8月1日以降、所得区分が低所得者Ⅱで減額認定証をお持ちだった期間内に、90日を超える入院日数がある人は、お住まいの市町村で申請をしてください。申請が認められた場合、1食あたり160円となる減額認定証が交付されます。



**【入院時の負担額】**

所得区分		自己負担限度額	食事代（1食あたり）	
低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）。	24,600円	90日までの入院	210円
			90日を超える入院	160円
低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人および高齢福祉年金受給者。	15,000円	100円	

【お問い合わせ先】 保健課（賀陽庁舎内）☎0866-54-1326 岡山県後期高齢者医療広域連合☎086-245-0090

ご存知ですか？  
花火大会に県庁舎を開放  
身体に障害のある方を招待

県では、岡山市内で開催される「おかも  
やま桃太郎まつり納涼花火大会」当日、  
車いす使用の身体に障害のある方を県庁  
舎へ招待します。  
●日／7月31日(土)  
●場所／県庁9階大会議室  
●対象／県内在住の身体障害者手帳をお  
持ちの車いす使用の方を35人(付き添  
いは二人まで)  
●申込／所定の応募用紙・電子申請で  
締切／7月7日(水)  
●応募者多数の場合は抽選  
●お問い合わせ・申込先  
県庁障害福祉課  
☎0866・2226・7362

募集します  
岡山人材銀行  
あなた自身のキャリアの登録を

年齢が40歳以上の方で管理的・技術的・  
専門的な高度で豊富な知識、経験をお持  
ちの方で同様な、お仕事を御探しの方に  
職業のご紹介を無料で行っていきます。  
まずは人材銀行に求職登録してみませ  
んか？  
また、人材をお探しの企業の方、人材  
銀行に相談してみませんか？  
●お問い合わせ先  
岡山公共職業安定所 岡山人材銀行  
〒700・0901 岡山市北区本町  
6番36号 第1セントラルビル7F  
☎0866・2222・2913

国立波方海上技術短期大学校より  
オープンキャンパスのご案内

●校 名／国立波方海上技術短期大学  
校  
●教育目的／国内航路の船舶職員・船長・  
機関長・航海士・機関士の養成  
●修業年限／2年間  
●入学資格／高等学校卒業または同等以  
上の学力があると認められる者  
(平成23年3月高等学校卒業見込みの者  
を含む)  
●オープンキャンパス日程  
コース 体験型 見学型  
内容 実習体験・  
練習船体験乗船等  
(厚食付) 授業・施設・  
寮見学ツアー、  
質疑応答等  
校 日 平成22年7月24日(土)  
方 日 平成22年7月31日(土)  
施 日 平成22年10月16日(土)  
美 日  
●お問い合わせ先  
〒799・2101  
愛媛県今治市波方町波方甲1634・1  
☎0898・411・5278  
(波方) ☎0898・411・5278  
(教務課)  
Mail: namikata-info@ntea.ac.jp  
〒0898・411・5038

ご協力ください  
地球にやさしい  
電話帳をつくるため  
古い電話帳の回収にご協力を

NTTグループでは、地球にやさしい  
取り組みとして、新しい電話帳をお届け  
する際に古い電話帳を回収させていただきます。

ご存知ですか？  
この夏、1,000万サマーが  
新たに登場します。

サマージャンボくじ(1等・前後賞  
合わせて3億円)と同時発売。  
(1等1,000万円×600本)  
●発売期間は平成22年7月7日(水)か  
5月7月30日(金)まで

募集します  
放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成22年度第2学期(10  
月入学)の学生を募集中です。  
放送大学はCSテレビ等の放送を利用  
して授業を行う文科省・総務省所管の通  
信制大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自  
然科学など幅広い分野を学べます。  
働きながら学んで大学を卒業したい、  
学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅

き、それを新しい電話帳の原材料とする  
『電話帳クロスドループリサイクル』  
の取り組みを行っております。7月に新  
しい電話帳をお届けした際には、配達員  
に今までお使いになった古い電話帳をお  
渡しください。

なお、新しい電話帳をお届けした際に  
ご不在の場合は、後日改めて回収にお伺  
いいたしますので、お手数ですがタウン  
ページセンターまでご連絡ください。  
また、タウンページセンターでは電話帳  
に関する各種のご要望(お届け先や配達  
冊数の変更等)も承っております。お気  
軽にお申し付けください。  
●お問い合わせ先  
タウンページセンター  
☎0120・506・309 無料  
受付時間/平日 午前9時~午後5時  
お休み/土曜・日曜・祝日、年末年始  
(12月29日~1月3日)

ご注意ください  
電話帳の広告料金請求書に  
ご注意ください

NTTグループ以外の第三者が金融機  
関の振込用紙を利用して「タウンページ  
(ディリタウページ、ビジネススタ  
ンページ)」「ハローページ」の広告の  
切り抜きを貼付して作成した電話帳広告  
料金請求書はNTTグループの請求書と  
は無関係ですのでご注意ください。NT  
Tグループが発行している電話帳広告料  
金の請求書は、NTT西日本またはNT  
T中国電話帳株式会社 名称及びマーク  
が必ず明記されています。  
お支払いの際には、NTTグループの

広い世代、職業の方が学んでいます。  
●15歳以上の方なら、1科目から学習で  
きる選科履修生・科目履修生としても  
入学できます。

●18歳以上で大学入学資格をお持ちの方  
なら、無試験で全科履修生として入学  
でき、4年以上在学して、124単位  
を修得し卒業すると、学士(教養)の  
学位を取得できます。

●一つの分野を体系的に学びたい方には  
「放送大学エキスパート」のプランを  
実施しています。  
●出願期間は8月31日まで。  
資料を無料で差し上げています。  
お気軽に放送大学岡山学習センター  
☎086・254・9240までご請求く  
ださい。また、放送大学ホームページで  
も受け付けております。

ご注意ください  
お酒を製造するときは  
許可(免許)が必要です！

酒類の製造免  
許を受けずに酒  
類(例えばどぶ  
ろく)を造った  
場合は、例え自  
家用であっても  
酒税法違反行為  
となり、5年以  
下の懲役又は50万円以下の罰金という処  
罰の対象となりますのでご注意ください  
(ただし、梅酒など一部の酒類は除かれ  
ます)。  
また、製造免許を受けずに製造された  
酒類と知りながら譲り受け、所持してい



マークがついているか、必ずお確かめく  
ださい。  
なお、少しでも不審に思ったら、タ  
ウンページセンターまでお気軽にお伺い合  
わってください。

●お問い合わせ先  
タウンページセンター  
☎0120・506・309 無料  
受付時間/平日 午前9時~午後5時  
お休み/土曜・日曜・祝日、年末年始  
(12月29日~1月3日)

募集します  
川柳募集

岡山県国民健康保険団体連合会では、  
『健康川柳カレンダー』の川柳を募集し  
ています。  
健康について感じたことを川柳に詠ん  
でみませんか？  
応募者全員にカレンダーを、採用の方  
には記念品をお送りします。  
●募集要項  
①川柳 ②郵便番号 ③住所  
④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号  
※応募は1人3句までとさせていただきます  
ます。  
川柳に使われた漢字にはふりがなをつ  
けてご応募ください。  
※応募に際し、いただいた個人情報、  
当企画の目的以外には使用しません。  
●宛先  
〒700・8568  
岡山市北区桑田町17・5

岡山県国民健康保険団体連合会  
保健事業課 事業係 宛  
〒700・8568  
岡山市北区桑田町17・5  
●締切 平成22年9月30日(木)必着

る方も処罰の対象となります。  
各県に「ごぶろく特区」に認定されて  
いる市町村がありますが、「ごぶろく特  
区」内といえども、どぶろくを造るため  
には税務署長から酒類の製造免許を受け  
る必要があります。  
●お問い合わせ先  
広島国税局酒税課  
☎082・221・9211

ご存知ですか？  
オウム真理教犯罪被害者等  
給付金の支給について

〔給付金制度の内容〕  
〔支給対象〕  
この給付金は、地下鉄サリン事件など  
のオウム真理教による事件により、亡く  
なられた方のご遺族、障害が残った方及  
び傷病を負った方に支給されます。  
〔給付の額〕  
被害の類型に応じた額が支給されます。  
最低額10万円~最高額3,000万円  
〔申請の期限〕  
申請の受付は、岡山県警察本部又は警  
察署で行っています。  
申請は、平成22年12月17日まで行つこ  
うができます。

●お問い合わせ先  
岡山県警察本部県民応接課  
犯罪被害者支援室  
☎086・234・0110  
(内線2525~2529)  
●おかも被害者支援ネットワーク事務局  
☎086・233・8349  
●岡山北警察署被害者支援係  
☎0867・24・0110

ご相談ください  
借金の問題は解決できます！  
多重債務(無料)法律相談会

予約は不要です。秘密は守られますの  
で気軽にどうぞ。  
●日程・会場  
・平成22年7月17日(土)  
津山市総合福祉会館3階中会議室  
津山市北520(津山市役所東隣)  
・平成22年9月25日(土)  
午前10時~午後3時  
岡山県消費生活センター きらめきフ  
ラザ5階  
・平成22年11月13日(土)  
岡山市北区南方2丁目13・1  
・平成22年11月13日(土)  
午前10時~午後3時  
岡山県備中県民局 会議棟1階会議室  
倉敷市羽島1080  
・平成22年1月15日(土)  
午前10時~午後3時  
岡山県消費生活センター きらめきフ  
ラザ5階  
岡山市北区南方2丁目13・1

頼りになる弁護士・司法書士が多重債  
務問題の解決を支援します。  
■主催/岡山弁護士会・岡山県司法書士  
会・岡山県  
●お問い合わせ先  
岡山県くらし安全安心課  
☎086・226・7346



## 主基田でお田植え祭り

5月15日、豊野の主基田において、地元の「主基田保存会」（代表 松井健治さん）によるお田植え祭り（ふれあい農業体験）が行われました。この田は平安時代より、天皇が即位されたときに行われる大嘗祭に献上する米を栽培した田と昔から言い伝えられているようで、伝統文化の伝承を目的に毎年行われているものです。

当日は、豊野小学校5年生と、保護者が参加。参加した子どもたちは保存会のメンバーから指導を受け、泥んこになりながら楽しく田植えを行いました。



## 第11回吉備高原「森の市」杯ふれあいグラウンド・ゴルフ大会を開催

5月16日、吉備中央町賀陽グラウンド・ゴルフ協会主催による第11回吉備高原「森の市」杯ふれあいグラウンド・ゴルフ大会が吉備中央町グラウンド・ゴルフ場、吉備中央公園において開催されました。

当日は町内外から417名の参加があり、吉備中央町議会柴田議長、観光協会杉元副会長、津島教育長、吉備中央町賀陽グラウンド・ゴルフ協会石田会長による始球式が行われた後、競技が開始され、晴天のもと、はつらつとプレイしながら、大会を通じて交流、親睦を深めました。

上位の結果は、以下のとおりです。

優勝：神崎 琢志（御津会） 準優勝：寺尾 和弘（中央会）  
三位：常長 義雄（御津会） 四位：貝原知恵子（賀陽会）



## 岡崎嘉平太氏の故郷訪問

5月21日、中国やタイ、ベトナムから留学された岡崎嘉平太国際奨学財団の第20期奨学生4名が研修のため本町を訪問され、岡崎嘉平太氏の墓参りや大和小学校児童との交流会などに参加されました。同財団はアジア地域諸国の人づくりの支援と、国際交流を推進し、世界平和を目的に設立されたもので、学生は財団から奨学金等の支援を受け日本の大学院に留学されています。

大和小学校での交流会では、4年生児童が校歌を披露したり、あやとりやけん玉、コマ回しなどの昔遊びをして楽しみました。また、質問コーナーでは、「日本の好きな食べ物は何？」の質問に、タイ出身のヌックさんが「納豆です」と答えられ、子どもたちが驚いていました。

交流会の後、一行は、大和山野山の会（会長 富岡靖明さん）による大和山での記念植樹や備前焼土ひねりの体験、岡崎嘉平太記念館の見学を行いました。



### みんなが主役 ~子どもたちにエール~

今月号から、町内の子どもたちが参加してスポーツや文化活動などに取り組んでいる団体・グループを随時紹介していきます。

#### 団体名 大和剣道スポーツ少年団

活動内容 稽古や試合のほか、「ふれあい旅行」や「中学3年生を送る会」などの楽しいレクリエーション活動もしています。

●練習日/毎週 木曜日（19:00~20:30）・日曜日（17:00~18:45）  
●主な練習場所/大和小学校 体育館

活動実績 岡山北署管内防犯剣道大会  
団体戦・・・小学生低学年の部 優勝、中学生の部 準優勝  
個人戦・・・小学3年生以下の部 準優勝、4年生の部 準優勝、中学生の部 優勝  
吉備中央町剣道錬成大会 個人戦・・・中学生の部 優勝、小学生低学年の部 3位

募集内容 対象：町内に在住し、剣道に興味のある方  
会費：10,000円（年額）

会員募集に関するお問い合わせ先

☎0866-55-9266（堀まで）

剣道で「心」と「体」を鍛えてみませんか？  
団員を随時募集中なので、お気軽に見学に来て下さいね！



吉備津神社奉納試合にて（平成22年5月9日）

## まがいの扉

〜或る本町のまがいの〜

このコーナーでは、ロマン高原かよう総合会館とかもがわ総合福祉センターの蔵書の中から、おすすめの本を紹介いたします。

今月はロマン高原かよう総合会館図書室から、「戦より和平を、憎しみではなく愛を〜戦国を生きた人たち」をテーマに紹介します。

『江 姫たちの戦国』上・下 田淵久美子 NHK出版  
信長の妹・お市の方と浅井長政の間に生まれた三姉妹の末娘・江。後に徳川二代将軍秀吉の正室となるが、そこに辿りつくまでの江の人生は、時の権力者に翻弄され、波乱と苦難の連続だった。顔立ちも物怖じしない性格も信長似の江は、幼少期に伯父とかわした約束「おのれを信じ、おのれの思うままに生きよ」を胸に、戦国の世をまたたかに生きる。2011年NHK大河ドラマの原作本。

『利休にたずねよ』 山本兼一 PHP研究所  
「死なねばならぬ理由など、なにひとつありはしないのだ。」利休は詫言茶を大成し天下一の茶頭となるが、おのれの美学に拘るあまりに秀吉に嫌われる。利休無念の切腹となるまでを、妻・宗恩、秀吉、三成らの断片的な語りによって、時を遡りながら追う。「どうすれば一服の茶に満ち足りてもらえるのか。それだけにこころを砕いてきた」という数寄者・利休の原点は、あまりにも熱く散った恋だったか…。

『のぼうの城』 和田 竜 小学館  
大河ドラマでも度々放映される戦国の世。描かれる人物像も、それぞれの著作によって、いくらか違いが表れます。

今月の新着本  
『天地明察』 神方丁 角川書店  
『空気は読まない』 鎌田賞 集英社  
『10代からの子育てハッピーアドバイス』 明橋大二 1万年堂書店

★インターネット情報検索サービス始めました！  
図書室内にインターネット情報検索用パソコンを1台設置しました。知りたい・探したいなど、情報収集にご利用ください。

ロマン高原かよう総合会館 図書室からのお知らせ

広報「きびちゅうおう」6月号の10ページで紹介しました「事業所拜見！⑤」の見出しの一部に誤りがありました。ここに深くお詫びし、訂正いたします。  
誤：昭和インク工業所(株)さん → 正：(株)昭和インク工業所さん

ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン  
地産地消で食育  
(毎月19日は食育の日)

愛育委員会・栄養改善協議会の活動

愛育委員、栄養委員は、健康づくり活動を推進している地域のボランティア組織です。  
愛育委員:170人 栄養委員:55人

私たちはこんな活動をしています。

赤ちゃん訪問



お子さん  
お母さん  
お元気ですか？



(作成:愛育委員・栄養委員)

栄養委員、愛育委員、学校、保護者の方々と連携した活動です。

親子料理教室



きれいに  
手が洗えた  
かな？  
チェックして  
みよう！



楽しいね～



男性の料理教室



これでええん  
かなあ…

イベント活動



この花は、この野菜の  
花じゃと思うなあ。



結核の募金に  
ご協力ください。

8月号から旬の野菜料理を掲載していきますので、楽しみにしてくださいね。  
みなさんも、ぜひ作ってみてくださいね。

人口のうごき

平成22年6月1日現在 ( )は前月との増減

人口	13,345人(△38)	男	6,443人(△15)
世帯	5,503戸(△7)	女	6,902人(△23)

町の面積

268.73km<sup>2</sup>

火災・救急

テレホンガイド

●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)