



広報

きび ちゅうおう



ブッポウソウ
羽ばたき

2010. 8 vol.70

★ブッポウソウ／6月5日案田地内にて撮影
提供：岡山市在住 伊藤さん

集 子育て 特 応援特集!

吉備中央町では「子育てが楽しいまち 子どもが健やかに育つまち」をめざしてさまざまな事業に取り組んでいます。安心できる母子保健の推進、子育て家庭に対する情報提供のほか、幅広い内容で事業を行っています。次代を担う子どもたちが将来に夢と希望をもって成長していけるよう、家庭や地域、行政が一体となり、子育て支援のまちづくりの輪を広げましょう。



妊娠



出産



母子健康手帳&妊婦健康診査受診票の交付

妊娠がわかったら「妊娠届」を保健課に提出し、母子健康手帳を受け取りましょう。
妊娠初期は赤ちゃんの成長にとって重要な時期です。お母さんとして必要な知識を早い時期から得るためにも妊娠3カ月までに届け出をすることをお勧めします。
妊娠中に県内の医療機関で健診を受けるための受診票(14回分)と、乳児健康診査(2回分)を母子健康手帳と一緒に交付します。
※他市町村で交付されたものは交換が必要です。



乳児家庭全戸訪問事業

赤ちゃんが生まれたら、生後4か月までに保健師が家庭訪問し、体重測定や子育て相談等受けています。



ふれあい子育てサロン「たんぼぼ」

これから子育てが始まる妊婦さん、子育てが始まったばかりの方、子育て真ただの中の方、ちよつとのぞいてみませんか?
親同士も交流することで友だちになったり、情報交換したり等々、気軽に楽しみながら利用できます。

助産師さんの講演予定

平成22年8月27日&平成23年3月4日
「いのちのバトン」
助産師として生命の誕生を原点に、仕事を通して感じたこと、大切なこと、伝えたいこと...等々



すくすく教室=離乳食教室(4~12カ月児)

保健師や栄養士のお話、離乳食の試食などを通して、離乳食の進め方やメニュー、調理方法を学びましょう。
赤ちゃんとのふれあい遊びも紹介します。



3~4カ月

乳児健診(3~4カ月児)

初めての集団健診です。色んな刺激を受けることで、感情が芽生えてくる時期でもあります。



9~10カ月

乳児健診(9~10カ月児)

ハイハイで自由に動くことで欲求や好奇心が満たされる時期です。



1歳6カ月児健診

この頃になると日常会話が理解でき、意味のある言葉を言い始めます。
心の発達や情緒面でもとても大切な時期です。歯も16本生えそろった時期なので、歯科健診も併せて行っています。この時期の吉備中央町の子どもの虫歯保有率は5.7%で、県平均の2.2%より高く、3歳6カ月児健診になると30.5%と県下でも2番目に虫歯の多い地域になります。
おやつのかぶり方や歯磨きの仕方が原因に挙げられます。健診を機会にブラッシングのコツや、おやつのかぶり方などしっかり確認しましょう。



2歳

3歳

3歳6カ月児健診

子どもの自我が強くなり始め、その分お母さんの困りごとや心配が多くなる時期です。特に「ことば」については個人差があり、発達の確認や子育て相談を行っています。



きび ちゅうおう
広報

もくじ

- 2 特集「子育て応援」
- 5 ふるさと納税
- 6 まちの話題
- 8 幸せ応援隊
- 9 保健福祉シリーズ
- 11 事業所拝見!
- 12 役場からのお知らせ
- 15 お知らせ -インフォメーション-
- 18 みんなのページ
- 20 フォトピックアップ

「ふるさと納税」の呼びかけをお願いします。

生れ育ったふるさと吉備中央町のまちづくりに貢献したい、係わりの深い地域を応援したいという思いを寄附により実現するため、現在、町では「協働のまちづくり基金」を設置し、寄附金を広く募っています。

これから夏休みを利用してふるさと吉備中央町へ帰省される方も多くなるかと思えます。町民の皆さんには、この機会にぜひ親族や友人、知人へ寄附の呼びかけをよろしくをお願いします。

ご協力いただける場合には、ふるさと納税の案内チラシなどをご用意しますので、お気軽にお申し出ください。

【お問い合わせ先】〒716-1192 吉備中央町豊野1-2

協働推進課地域振興班(ロマン高原かよう総合会館内)

☎ 0866-54-1301 ☎ 0866-54-1311

〈ふるさと応援サイト〉<http://furusato.town.kibichuo.okayama.jp>

※メールでのお問い合わせはこちらのサイトからお願いします。
詳しい説明もご覧いただけます。



ふるさと納税とは

平成20年度の地方税法の改正により新たに創設された制度で、出身地や共感する自治体に寄附を行った場合に、現在お住まいの自治体の個人住民税などが軽減される制度です。
寄附をいただいた方には、特典として町の最新情報や特産品をお届けします。

■寄附金の使い方は

みなさんからの寄附金は、次の事業の財源として現在「協働のまちづくり基金」に積み立てています。

- (1)やさしさと希望あふれる理想郷づくりに関する事業(保健・医療・福祉)
- (2)快適で安全な理想郷づくりに関する事業(生活基盤・環境保全・地域安全)
- (3)豊かな心を育む理想郷づくりに関する事業(学校教育・生涯学習・文化・スポーツ)
- (4)活力と魅力あふれる理想郷づくりに関する事業(産業振興)
- (5)夢を育む理想郷づくりに関する事業(吉備高原都市整備)
- (6)いきいきと協働する理想郷づくりに関する事業(人権・町民運動・交流・行財政)
- (7)その他個別の指定事業

■寄附の状況は(平成22年5月末現在)

- (1)寄附金の総額 1,725,080円
- (2)寄附の件数 14件(県内6、県外8)



生活便利帳 ③

みなさんの暮らしに役立つ情報を紹介します。

◆就職したとき、退職したときの保険証はどうなるの? 就職・退職のときの国民健康保険の手続きについて紹介します。

就職したときは…【国民健康保険の脱退】

今まで、国民健康保険に加入していましたが、今度就職して会社の健康保険(社会保険)に入りました。切り替えの手続きは、自動的にされるのでしょうか。

自動的に切り替わりません。「新しい健康保険証」と「国民健康保険証」の両方と「印鑑」をお持ちになって、国民健康保険の脱退の手続きをしてください。

退職したときは…【国民健康保険の加入】

先日、勤めていた会社を退職することになりました。会社で発行していた健康保険の保険証を返却したのですが、今後どのような手続きをしたらいいのでしょうか。

新たに、国民健康保険に加入される場合は、退職の際に、会社から発行される「健康保険の資格を喪失した証明書」と「印鑑」をお持ちになって、手続きをしてください。

◎国民健康保険に加入するときや、脱退するとき等は、原則14日以内に届け出が必要です。忘れずに手続きをください。

◎国民健康保険の加入・脱退の手続きは、住民課、加茂川総合事務所、支所、出張所をお願いします。

◎詳しいことは下記までおたずねください。

*お問い合わせ先 住民課(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1316

お子さまの健やかな成長を願うおもなサービス!

助成などが受けられます

- ★一般不妊治療費助成……… 医療保険適用外治療費の2分の1以内とし、1回あたり15万円を限度とし、年度を問わず3回まで助成します。
- ★妊婦健康診査……… 14回の公費助成による健診が受けられます。
- ★里帰り等健診費助成……… 里帰り等により、妊婦健診や新生児健診受診票を使用できなかった場合に費用の一部を助成します。
- ★未熟児養育医療費助成……… 未熟児であって、医師が入院養育を必要と認めた者に対して必要な医療費の助成をします。
- ★乳幼児等医療費助成……… 小学6年生までの医療費の自己負担額を助成します。
- ★ひとり親家庭等医療費助成……… ひとり親家庭等の医療費の自己負担額の一部を助成します。
- ★子ども手当の支給……… 中学3年生までの児童を養育している方に支給されます。
- ★児童扶養手当の支給……… 18歳未満の児童を監護しているひとり親家庭(所得制限有)に支給されます。
- ★ももっこカード交付……… 妊娠中の方、小学6年生までの児童を持つ家庭に割引や特典が受けられます。



いろんな相談できます

- ★乳児家庭全戸訪問……… 保健師が訪問し、子育てに関する情報をお届けします。
- ★乳児健診……… 3~4か月・9~10か月の2回、身体計測、内科診察、歯科指導、栄養・保健相談等。
- ★すくすく教室……… 離乳食の必要性や作り方について学びます。また、親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行っています。※離乳食の試食もあります。
- ★1歳6か月児健診……… 身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、栄養・保健相談、心理相談等。
- ★3歳6か月児健診……… 身体計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、栄養・保健相談、心理相談等。
- ★発達相談……… 専門の医師・心理判定員・保健師等が相談にあたります。※予約制です。
- ★すずらんの会……… お子様の成長不安・家族の協力関係等日頃の想いを、心理相談員や保健師がサポートします。



お子さんを預かります

- ★6か月~乳児保育……… 大和保育園
- ★保育園の延長保育……… 吉川・豊野保育園
- ★幼稚園の預かり保育……… 各幼稚園
- ★6か月~一時保育……… 北保育園・福祉センター

子育ての輪に参加しませんか

- ★ふれあい子育てサロン“たんぼぼ”……… 北保育園
- ★園開放……… 各保育園・幼稚園
(なかよし広場・あいあい広場)
- ★休園施設申請利用……… 北保育園
(サークル等)



お問い合わせ先 保健課(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1326

全国行政相談委員
連合協議会長表彰を受賞

上竹の石井信夫さんが、5月12日に全国行政相談委員連合協議会長表彰を受賞されました。石井さんは平成3年4月に行政相談委員に委嘱され、19年にわたり行政にたいする市民の相談や意見・要望の解決にご尽力されるとともに、行政相談制度発展への貢献が認められ受賞となりました。「閉塞感に覆われた時代、少しでも役に立つ行政相談を行いたい。」と話されました。今後益々のご活躍を期待しています。



おめでとうございます。

十字屋グループから
災害用物品の寄贈



5月28日、十字屋グループから災害用物品として、非常食200食と長靴100足を寄贈していただきました。十字屋グループである真庭環境衛生管理株式会社（真庭市西河内）は、平成19年9月に本町と災害時の物資供給に関する協定を締結。また同グループの株式会社十字屋（上田東）は加茂川地域でし尿一般家庭ごみの収集運搬業務や浄化槽管理業務などを行っています。今回の寄贈は、十字屋グループの環境衛生事業50周年を記念して行われました。寄贈していただいた非常食と長靴は町で備蓄し、災害発生時に有効に活用させていただきます。

定住奨励金授与式

6月21日、役場賀陽庁舎において、定住奨励金の授与式が行われました。町長から「地域の活力の維持・向上にご協力いただいた」と定住者に期待と感謝をし、奨励金を手渡しました。

就業奨励金

- 湯上 悠さん（上竹）
- 堀井 康代さん（北）
- 柳原 昌明さん（吉川）
- 荒木 仁さん（湯山）
- 加古原 緑さん（北）

結婚祝金

- 鈴木 誠一さん、たかよさん（豊野）
- 古好 広徳さん、留美子さん（豊野）

Uターン奨励金

- 大月 良美さん（宮地）
- 前田 晃さん（吉川）
- 早川 隆さん（上竹）
- 能勢洋 一郎さん（上田西）
- 梶田 貞子さん（岨谷）
- 武内 慎二さん（湯山）



第21回岡山県商工会地域
学童ソフトボール交歓大会



5月30日、かもがわ総合スポーツ公園で第21回岡山県商工会地域学童ソフトボール交歓大会が開催されました。商工会青年部、女性部を主体とした本大会は、「だれにでもできるソフトボールを通じて、地域発展を担う学童の健やかな育成と、スポーツ精神の向上及び各チーム同士の融和を図る」ことを趣旨に、今回で21回目を迎えました。開会式では主催地チームの円城スポーツ少年団キャプテンの大月雄喜君が力強く宣誓。

清々しい青空とまぶしい日差しの下、県内各地の予選大会を勝ち抜いた、全18チームが優勝を目指しました。

地元勢では、円城スポーツ少年団が予選リーグで惜しくも敗退しましたが、津賀スポーツ少年団は勝点で同率であったため、タイブレークで前年度優勝の吉備金光スポーツ少年団を下し、準決勝へ進出。準決勝では惜しくも負けてしまいました。3位決定戦では城南スポーツ少年団を接戦の末下し、堂々の3位入賞という輝かしい成績を収めました。

強豪チーム同士との対戦ということもあり、各コートでは好ゲームが繰り広げられ子ども達のガッツ溢れるプレイに会場からは大きな声援と惜しみない拍手が送られました。

第4回吉備中央町
ソフトボール・バレーボール大会を
実施しました



6月6日、かもがわ総合スポーツ公園において、体育協会主催による第4回吉備中央町ソフトボール・バレーボール大会が行われました。当日は、運動日和の中ソフトボール3チーム、バレーボール4チームと参加チームは少なめでしたが、皆さん楽しそうに熱戦を繰り広げておられました。結果は次のとおりです。

- ソフトボール
- 優勝：吉川
- 準優勝：北の旅人
- 3位：岨谷
- バレーボール
- 優勝：上竹UB's
- 準優勝：吉川スポーツクラブ
- 3位：K・B・C

吉備中央町観光協会総会

6月16日、農村環境改善センターにおいて吉備中央町観光協会総会が開かれました。草地博観光協会会長の挨拶の後、事業計画や予算について審議し、承認されました。今年度の主な事業は、町内の魅力を紹介するふるさと夢体験バスツアーや体験型観光の推進、特産品販売のPR活動です。また、総会終了後、協会の「花いっぱい運動」としてマリーゴールド、ペゴニアの苗が申込をした団体へ配布されました。



平成22年度
吉備中央町消防団員任命式・
幹部訓練



5月30日に吉備高原小学校において、消防団新入団員任命式が行われ、女性消防団員9名を含む43名が新たに任命されました。新入団員を代表して機動隊配属の藤井竜也さんが宣誓し消防団員としての決意を述べました。亀山龍一団長から「一日も早く消防団員として自覚を持ち、地域を災害から守りましょう」と激励の言葉があり、重森町長から「市民の安全と財産をみなさんの力で守っていただきたい」とあいさつがありました。任命式に引き続き幹部訓練が行われ、岡山県消防学校・川崎泰徳教官の指導のもと規律訓練を真剣に取り組んでいました。

釣りと魚のつかみ取りを楽しむ

6月20日、豊野の竹谷公園周辺において、楽しくやるう会主催（ゆめかもがまちづくり連絡会後援）による「第19回釣り＆魚つかみ取り大会」が開催されました。当日は、豊野保育園園児をはじめ、町内外から約150名が参加。地元住民の協力による魚の塩焼きや山菜おこわの販売なども行われ、参加者は自然に囲まれながら釣りなどを楽しみました。



熱中症に気をつけよう!

熱中症にもいろいろあるよ!

急に暑くなる7月から8月にかけて起こりやすい熱中症。毎年、熱中症による事故が発生し、死亡することもあります。正しい知識をもち、適切な対処の仕方を知っていれば、熱中症を防ぐことができます。熱中症の予防を心がけ、楽しく安全な夏を迎えましょう。

暑さでおこる熱中症



熱失神

暑さで皮膚の血管が広がり、血圧が下がる。めまいや失神をおこす。



熱けいれん

大量のあせをかいて、水だけをとったとき、血液の塩分が少なくなってけいれんがおきる。



熱疲労

あせで体中の水分が少なくなったことが原因。脱力感、めまい、頭痛、はき気などをおこす。



熱射病

体温のバランスがとれなくなる。体温が異常に高くなり、意識に障害が起きる。

熱中症の応急手当

めまい・脱力感などはあるが、意識がしっかりしている

涼しい場所に移動

衣服をゆるめ、水分補給（スポーツドリンクや薄い食塩水）。吐き気などで水分がとれない時はすぐ病院へ。それ以外もおちついたら病院に行くこと。



体温が高い・応答が鈍い・言動がおかしい

すぐに119番!!

重症と思われるので、救急車を待つ間、涼しいところに運んで体温を下げる手当をする。ぬれタオルをかけたり、あれば氷嚢を使い、あおいで風をおくるなど。



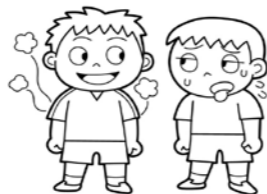
熱中症の予防



こまめな水分補給（大量のあせをかいたときはスポーツドリンクやうすい食塩水で）



すずしい場所での休けい



放熱性・吸水性のいい服装



外ではぼうしをかぶる



室内でスポーツをするときは風通しをよくする



「室内だから」「気温が30度になっていないから」といって油断しないこと

暑い夏を乗り切るために、しっかり栄養をとって体力をつけておこう!



“ 幸せの連鎖 ”

幸せ応援隊は『健康・住みよい町』を目指して、住民と行政と一緒に考え、共に活動しています。

「幸せの連鎖反応」



幸せってどんなことでしょうか。
 お金持ちになること? 権力を持つこと?
 健康であること? 有名になること? 友達が多いこと?
 才能が豊かであること? 美男・美女であること? ……
 でも、これらすべてがかなったとしても、自分自身が幸せだと感じられなければ何もないのと同じです。

たとえ ささやかであっても、毎日の生活の中から喜びを見付け
 そして幸せを感じたい…。
 幸せって「求めるもの」ではなく、「気付くもの」なのかも知れませんね。

私達ひとりひとりが幸せになり、それが全体へと広がって
 吉備中央町が「幸せの町」となりますように!

(幸せ応援隊のメンバーになって、こんなことを思うのが楽しみです。)

メンバーからの一言

“食卓から笑顔を!”



幸せ応援隊へのご要望、ご意見等はこちらへ
 「こんにちは」*をご希望の方もこちらへ
 ※健康増進計画・食育推進計画「こんにちは 幸せきびちゅうおう21」

幸せ応援隊連絡先（保健課内）
 TEL (0866) 54-1326
 FAX (0866) 54-1306

次回は…。どうぞ期待!!

今回は佳作に輝きました、藤森佑香さんの「母の影響力」を紹介します。



「母の影響力」
吉川中学校 二年
藤森 佑香さん

「みんなが休みの日に仕事に行くのって嫌じゃないの？」
「そりゃ、休みたいよ。でも、頑張ってるよ。」

いつも元気に仕事に出かける母。私の母は産婦人科で看護師をしている。日勤、夜勤など変則勤務でよく働くなあと。仕事上、あまり家に居ない。日曜日、祝日、年末年始関係なく働かずに休む。私のせつかくの休みもつまらない休日になる。母の居ない家は空っぽのただの空き箱のよう。母が居ない日、長女の私が妹の世話や家の事をしなくていけないのでいやだなあと。母は休みの日は私たちの学校の行事や地区の用事があったりして、二日中何かと動いている。そんな母に仕事は楽しいか聞いてみると
「うん、楽しいよ。大変だけど、赤ちゃんかわいしね。」と言う。仕事で一番

好きな業務は赤ちゃんの沐浴だそう。だ。
「赤ちゃんをお風呂につけると大抵泣くんよ。でも、しばらくしたら、すげえ気持ち良さそうなの顔をするんよなあ。あと、純粹に一生懸命生きている赤ちゃんが好き。」
楽しそうに話す母を見て、お母さんの生きがいなのかなあと考えた。

私が一番好きな母は、ご飯を作ってくれている時の母だ。帰りが遅くなっても必ず手作りの夕飯を作ってくれる。例えばハンバーグ一つにしても、弟はケチャップ味、私ははてりやき味や和風味など、それぞれの好みに味付けをしてくれる。休みの日には手作りパンを作ってくれ。粉からあつという間にパンになっていく。私も何度か丸めるのを手伝ってみたが、やっぱり母が丸めたパンが一番形がいいし、おいしい気がする。でも母は妹が丸めた形の悪いパンも私が丸めた指のあとがついたパンもおいしいと言っていて食べてくれる。
うちの家族はみんな残さず全部食べる。母は食の細い妹にも少しの量でも残さないように言う。世の中には、ご飯が一日三食食べられない人たちが沢山いるから食べ物を粗末にしないよ、食べられることに感謝しないと

けないと教えられている。食べられる事もありがたいが、家には毎日食事を作ってくれている母がいて、学校では給食が出て、私は幸せだなあと。食べているときには嫌な事も忘れてしま

二番目に好きな母は、私の話を真剣に聞いてくれる母だ。私が学校で嫌な事があった時、
「それ、佑ちゃんはどう思ったん？」
「それは違うと思うよ。」
「言いながら、解決策を考えてくれる。話をしているときやっぱ私の方が間違えとったんかなあ」とか「何でケンカになったんかなあ」とか冷静に考えることができる。父に怒られた時も、私はカッとなって部屋に入ってしまったけれど、母に話を聞いてもらうと少し落ちついてくる。母の言う事はすごいパワーを持っている。友達にも言えない事、家族にも言にくい事、悩んでいる事がある時、必ずと言っていい程母に気付けられる。
「だまっていたらわからんよ。言いたくなかったらいいけど、話してくれたらスッキリするかもよ。」
と言って聞いてくれる。友達よりも先生よりもずっと真剣に聞いてくれる。親子だからきつと目に見えない切つて

も切れない絆でつながれているのだ。言わなくてもわかってくれる人がいると思うと安心する。

「せつかく命がけて産んだ子供に虐待とか育児放棄とか平気でする人がいるんだよ。自分から命を絶つ人もいる。生きたくて生きられない人や産んでくれた親が悲しむよね。もっと自分や家族を大事にしないとね。」
と母は話した。ああ、自分は自分を大切にしているだろうか。親に感謝して生きていけるだろうか。テスト勉強の時、つい勉強以外のものに目が行き、全力を出せずに終わっている私。手伝いもめんどくさいと思いついて、まあいいか、で済ませている私。母は勉強をして看護師になった。そして生きがいを手に入れた。自分は努力して将来の夢をつかむことができるのだろうか。
何気なく過ごしている毎日の中で母は私にとっても大切なことを沢山教えてくれている。きつと私や弟、妹が大人になつても困らないように努力をしてくれているのだ。現在、うっすらだが将来は母と同じ職業に就きたいという目標を持っている。まずは勉強も部活も少し無理をしても自分なりに頑張ること。それが今、自分のできる努力の第一歩だと思っている。

町内企業の紹介を行います。

今月は パナソニック吉備株式会社さん



代表取締役 常務：占野 晃さん

今月は、竹部にあるパナソニック吉備株式会社を紹介いたします。
【代表取締役常務の占野さんにお話を伺いました。】

Q. 会社の設立について
「昭和48年、人間尊重、福祉優先の新しい都市、吉備高原都市を作るために岡山県が当時の松下電器に障害者を雇用する会社を設立してほしいと要請したことから、吉備高原都市のトップパターとして昭和55年10月に設立し、翌年の5月に操業を開始しました。特徴としては、松下電器の特例子会社で、日本では、県、町、松下電器の共同出資による第二セクター方式によって設立された重度障害者多数雇用事業所になります。」

Q. こだわったものを製造していますか？
「弊社は、岡山市東区東平島にあるパナソニックの岡山工場から受注し、製造しています。時代とともに生産するものは変わってきていますが、現在の

主力はビデオムービーカメラの液晶部分の組み立てを弊社で担当して、月に70,000~80,000台を製造しています。それから、肩乗せタイプのビデオムービーカメラの完成品を、東南アジア、中近東向けに月、約5,000~6,000台製造しています。」

Q. 従業員について
「操業時は、車いすを使用する身体障害者の方25名と健常者の方50名の合計75名でスタートし、ピーク時には120名~130名を雇用していました。現在はアルバイトを含めて健常者が57名、障害者の方が33名おります。また、社会福祉法人吉備の里の授産所の人たちに実習をしております。実習生は15名になります。弊社のような一般企業に来て一定期間実習をすると非常に効果があり、昨年も授産所の実習生3名を採用しました。それから、従業員のうち健常者の社員40名は全員、吉備中央町出身です。」

Q. 環境活動について
「弊社は省エネルギーの推進、排出物発生量の削減、化学物質の使用量の管理、水使用量の削減、アルミ缶の回収活動の5項目の環境活動に取り組んでいます。アルミ缶回収はボランティア活動で行っており、14年目になります。この活動は、弊社が各事業所などのアルミ缶を回収し、リサイクル業者に売却をして、それによって得た収益金を障害者のイベントに寄付したのが始まりです。現在は、岡山吉備高原車いす

ふれあいロードレースや吉備の里ふるさとまつりなどに収益金を寄付しています。」

Q. 今後の目標について
「弊社は物づくりの会社になります。が、昨今、中国や東南アジアにシフトしている中で日本でも物づくりを残していかなければと思っています。また、我々は障害者と一緒に行っていますが、障害者の雇用事業所だからこれでいいと言つては、吉備中央町で会社を存続していくためにも、人材育成に力を入れて他のパナソニック事業所に負けない物づくりをやりたいと思っています。」

● 町民の方へのお知らせ
「弊社が大会事務局をしている第23回岡山吉備高原車いすふれあいロードレースが10月10日(日)に開催されます。現在、参加者を募集しておりますので、是非ご参加ください。
なお、参加者人数を1,500人としており、申込多数の場合は先着順となります。申込期限が8月31日(火)迄ですので、早めにお申し込みください。
詳しい内容については大会事務局 ☎0866・56・8119までお問い合わせください。」

★ 障害者雇用優良企業として認定されました！ ★
この制度は、障害者就労支援に係る企業の社会的貢献を積極的に評価し、



その促進を図るため、特に優れた取組と積極的な社会貢献を行う企業を認定するものです。
当制度で認定された企業は全国でも62企業しかなく、パナソニック吉備(株)は平成21年10月に認定されました。

● 会社名
パナソニック吉備株式会社
● 代表者
森田 研(代表取締役社長)
● 住所
岡山県加賀郡吉備中央町
竹部2098

☎0866・56・8111
☎0866・56・8017



8月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守りますので、安心してお気軽にご相談ください。

相談 「行政相談」・「人権相談」・「福祉相談」
 〈日時〉8月20日(金) 午前10時～午後3時
 〈場所〉豊野公民館

相談 「行政相談」・「福祉相談」
 〈日時〉8月20日(金) 午前10時～午後3時
 〈場所〉井原コミュニティセンター

お問い合わせ先
 ●住民課 (賀陽庁舎内) ☎0866-54-1316
 ●社会福祉協議会 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

お気軽にご相談ください
年金相談会
 日時／平成22年8月5日(木)
 午前10時～午後3時
 会場／吉備中央町吉備高原都市事務所(きびプラザ内)
 内容／厚生年金・国民年金における年金請求手続等について
 日本年金機構 高梁年金事務所の職員がお答えします。

◎実施主体／岡山県、吉備中央町
 ＊調査のお問い合わせ窓口
 岡山県精神保健福祉センター
 ☎0866-272-8839
 9時～17時
 (土曜日・日曜日・祝祭日を除く)

試験のお知らせ
下水道排水設備工事責任技術者共通試験の実施について
 平成22年度排水設備工事責任技術者共通試験が、日本下水道協会岡山県支部により次のとおり実施されます。

- 1 受験資格／試験の実施日において、年齢が満20歳以上の方で、一定の実務経験もしくは高校指定学科卒等に該当する方です。詳細はお問い合わせください。
 - 2 試験日時／平成22年11月14日(日) 午前9時45分から
 - 3 試験会場／岡山、倉敷、津山会場の3ヶ所で開催します。
 - 4 受験講習会
次の2会場で開催します。
 ・岡山会場
 平成22年10月7日(木)
 平成22年10月8日(金)
 ・津山会場
 平成22年10月14日(木)
 平成22年10月15日(金)
 - 5 受付期間／平成22年9月6日(月)～9月17日(金)(土曜日、日曜日を除き、8時30分から17時まで)
- ※申込書・受験案内は水道課の窓口で8月23日(月)から配布します。

＊予約受付について
 受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。

＊お問い合わせ先
 住民課(賀陽庁舎内)
 ☎0866-54-1316

お困りではありませんか
消費生活相談会
 消費生活に関する様々な相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな。」と思ったら一人で悩まずまずは相談を!!

・訪問販売やクーリング・オフ
 ・携帯電話やインターネットによる不当請求
 ・はがきによる架空請求
 ・サラ金の多重債務の相談について
 ・その他、消費生活相談に限りません。

※秘密は堅く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、住民課(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1316まで電話でお申込ください。(当日受付可)

日	時	会 場
8月 3日(火)	午前10時～午後3時	賀陽庁舎 相談室
8月17日(火)	午前10時～午後3時	加茂川庁舎 相談室

回収します
賀陽エリアで使用済み蛍光灯を回収します!
 (期間8月1日～8月31日まで)
 賀陽エリアにおいて、不要とな

6 その他／平成23年度の試験実施はありません。
 ＊お問い合わせ・申込先
 〒716-1241
 吉備中央町吉川4382
 水道課 下水道班(水道事務所内)
 ☎0866-56-7134

ご覧ください
ケーブルテレビ行政チャンネルのご案内
 町では、ケーブルテレビの行政チャンネルを利用して、「町からのお知らせ」を24時間繰返し放送しています。従来のアナログ放送(C31ch)に加えデジタル放送(122ch)でもご覧いただけます。各種事業、行事のご案内、制度等に関するお知らせを行っておりますので、ぜひご覧ください。

吉備中央町行政チャンネル
地上デジタル 122ch
アナログ C31ch

※地上デジタル122chの出し方
 ①リモコンボタンの「12」を押す
 (ここで吉備ケーブルテレビの自主放送122chが表示されます)
 ②チャンネル「+」ボタンの「+」を1回押すと122chが表示されます。又は、リモコンの「チャンネル番号ダイレクト入力ボタン」(機種によってボタン名が異なります。)を押した後、「1」「2」「2」のボタンを順番に押す。

＊お問い合わせ先
 企画課公聴広報班(賀陽庁舎内)

った蛍光灯を、リサイクル資源として回収します。
 8月1日から8月31日までの間で、賀陽エリアの各地区公民館に回収かごを設置しますので、使用済蛍光灯の回収にご協力をお願いいたします。対象品は、家庭から出される丸形・球形・直管形の蛍光灯で、割れないように収納筒や箱に入れてお出しください。割れた蛍光灯については、不燃ごみの収集日に出してください。次回の回収は12月を予定しております。なお、加茂川エリアについては、適正処理ごみの日に割れないようにして出してください。

皆さまのご協力をお願いします。
＊お問い合わせ先
 住民課(賀陽庁舎内)
 ☎0866-54-1316



入院前に申請しましょう
「限度額適用認定証」
「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請について
国保加入のみなさん 入院が決まったら、入院前に申請しましょう
 69歳以下の方、70～74歳の住民税非課税世帯の方は、入院する場合は、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、医療機関に支払う自己負担額(保

た)が軽減されます。また、住民税非課税世帯の方には、入院中の食事代等の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。70～74歳の住民税課税世帯の方は、「高齢受給者証」を医療機関に提示するだけで、自己負担額までの支払いとなるため、「限度額適用認定証」の申請の必要はありません。

○国保税の滞納があると、「限度額適用認定証」を交付できません。
 ○「限度額適用認定証」の有効期間は、申請した月の初日から、毎年7月末日までです。引き続き必要な方は、再度申請してください。

＊お問い合わせ先
 保健課(賀陽庁舎内)
 ☎0866-54-1326

☎0866-54-1314
8月末が期限です
夢のある町定住奨励金
住宅取得奨励金の申請は8月末までです。
 この奨励金は、吉備中央町への定住を目的に住宅を取得された方を対象に交付する制度で、交付申請期限が8月末までとなっております。交付対象となる要件等詳しくは、広報きびゆうおう5月号をご覧ください。協働推進課までお問い合わせください。

＊お問い合わせ先
 協働推進課(ロマン高原かよう総合会館内)
 ☎0866-54-1301

お忘れなく!
児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届を
お忘れなく!
 児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格のある方は、必ず8月1日現在の現況届を役場に提出してください。
 この現況届は、引き続き手当を受ける資格があることを確認すると共に、手当の額を決定するためのもので、現在、手当を受けていないに問わず、受給資格のある全員の方が対象です。もし、現況届が提出されない場合は、8月以降の手当が受けられなくなり、2年以上提出されないと受給資格そのものがなくなりますのでご注意ください。

調査を実施します
平成22年7月から「高齢者のこころの健康に関する調査」を実施します。
 病気や障害があっても暮らしやすい地域づくりをすすめるために、吉備中央町と岡山県、岡山大学が共同して、町内にお住まいの65歳以上の方全員を対象に、「こころの健康に関する調査」を実施します。対象の方に郵送で、調査実施の「お知らせハガキ」、「調査票」が随時届きますので、ぜひご協力ください。

児童扶養手当
 ●提出期間 8月1日～8月31日まで

区 分	手当月額
全部支給	41,720円
一部支給	41,710円～9,850円
第2子加算	5,000円
第3子以降加算	1人につき3,000円

特別児童扶養手当
 ●提出期間 8月11日～8月31日まで

種 類	手当月額(児童1人)
1 級	50,750円
2 級	33,800円

◆父子家庭の支給要件◆
 次の①～④のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。
 ①父母が婚姻を解消した子ども
 ②母が死亡した子ども
 ③母が一定程度の障害の状態にある子ども
 ④母の生死が明らかでない子ども

◆児童扶養手当が支給されます。◆
 平成22年8月1日からひとり親家庭を支援するため、父子家庭の方にも児童扶養手当が支給されます。受給するためには申請が必要です。保健課へご相談ください。

＊お問い合わせ先
 保健課(賀陽庁舎内)
 ☎0866-54-1326

＊特別児童扶養手当に関するお問い合わせ先
 福祉課(賀陽庁舎内)
 ☎0866-54-1317

お知らせ

INFORMATION

福祉のひろば **吉備の里相談支援センター** vol.4
— 障害者等地域自立支援協議会 —

こんにちは。吉備の里相談支援センターです。
今回は、「吉備中央町障害者等地域自立支援協議会」（事務局：吉備の里）の紹介をいたします。

この協議会は、障害者・障害児の方々が地域で自立し安心して生活するために、どのように支援をしていくかを専門的な立場から総合的に検討・研究する会で、障害者支援センター、支援学校、社会福祉施設、更生相談所、職業安定所、企業、保健所、社協、民生・児童委員、行政関係者等の各方面の関係者によって組織されています。

組織の中では、専門部会（就労支援部会、教育保育部会、生活支援部会、精神保健部会）による協議・検討を行いながら、地域自立支援協議会の機能の充実を図り、相談支援ネットワークの中核としての役割を担っています。

なお、平成22年度の総会が5月12日に開催され、概要は次のとおりでした。



- ・平成22年度事業計画について
- ・長野県自立支援協議会の活動状況事例紹介
- ・岡山県内の自立支援協議会の現状について
- ・意見交換

<総会の様子>

吉備の里相談支援センター

〒709-2344 吉備中央町上野2320-10

☎0866-56-8216 FAX0866-56-8218



平成22年度『市民後見人養成研修／地域福祉・権利擁護セミナー』のお知らせ

- ◆目的 高齢者や障害者の方が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう市民（町民）後見人を育成し、成年後見制度の活用促進と、権利擁護を図ることを目的とします。
- ◆内容 後見人として活動していく上で必要な視点、知識、実務の習得等に向けて、講義・演習を行い、養成研修終了後に後見人として適正な後見活動等が行える内容です。
- ◆主催 社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会
- ◆日程 平成22年10月24日（日）～12月12日（日） 内7日間 ＊下記詳細
- ◆会場 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館「きらめきプラザ」（岡山市北区南方2-13-1）
- ◆定員 各日／50名（予定）
- ◆参加対象及び研修受講料 成年後見制度に関心のある方（一般県民）：8,000円（※）
※全日程受講の場合は8,000円。希望科目のみの場合は、1日につき1,500円です。
- ◆お問い合わせ・申込先 〒716-1192 吉備中央町豊野1-2 吉備中央町地域包括支援センター（賀陽庁舎内）
☎0866-54-1320
- ◆申込方法・期限 平成22年8月27日（金）までに、電話でお申込ください。

平成22年度 岡山県社協「市民後見人養成研修／地域福祉・権利擁護セミナー」日程及びプログラム

No.	研修日	時間	科目	主な予定内容等
1	10月24日（日）	10:30～15:00	[開講講座] 制度の概要と後見人の役割	* 地域福祉・権利のあり方 成年後見制度の概要
2	10月31日（日）	10:30～15:00	後見人に必要とされる倫理	* 後見業務において必要な倫理
3	11月14日（日）	10:30～15:00	関連法律の基礎知識	* 後見業務において必要な基礎知識
4	11月24日（水）	10:30～15:00	対象者の理解	* 認知症高齢者等の特性とその対応
5	11月28日（日）	10:30～15:00	後見業務の実際	* 申立の事務の流れ * 財産管理の方法と事務
6	12月 8日（水）	10:30～16:00	後見業務の実際	* 身上監護の具体的な役割と業務
7	12月12日（日）	10:30～16:00	事例検討 研修全体を振り返って	* 具体的事例をもとに検討 質疑応答

※プログラムの内容等に一部変更が生じる場合もあります。ご了承ください。



みんなが
主役

～子どもたちにエール～

町内の子どもたちが参加してスポーツや文化活動などに取り組んでいる団体・グループを紹介します。

団体名 吉備高原剣道スポーツ少年団

活動内容 剣道
●練習 日／毎週 火曜日（19:30～20:30）、毎週 木曜日・土曜日（19:00～20:30）
●主な練習場所／吉備高原小学校 体育館

活動実績 吉備中央町剣道錬成大会、岡山県少年剣道錬成大会、昇龍旗争奪全国選抜少年剣道大会
吉備津神社奉納試合、お楽しみ親睦会、寒稽古および納め会 など

募集内容 小学生以上中学生まで（元気とやる気があれば大丈夫!!）
加入要件：吉備高原地域及び近郊の地域内とします
会費：年間 6,000円（防具は貸し出します）

会員募集に関するお問い合わせ先 ☎0866-56-8847（小西まで）

吉備高原剣道スポーツ少年団では、現在15名で活動しています。旧賀陽町は県下でも伝統のある地区で、剣道教士を始め指導体制を充実してお待ちしております。24年度より中学校では選択授業にもなります。吉備中央町の皆さん、剣道を一緒に体験しましょう。いつでも見学に来てください。



国勢調査のお知らせ
10月1日
国勢調査を実施します

●国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。

●調査結果は、さまざまな法令に基づいて使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちのより良い生活のために役立てられます。

●調査票へのご回答、よろしくお願いたします。

◆総務省統計局
吉備中央町

岡山西税務署からのお知らせ
『資産税の個別相談・照会』について

相続、贈与及び譲渡所得に関する個別事例の相談日を、次のとおりとさせていただきます。必ず事前に電話等で相談時間の予約をお願いいたします。

◆相続、贈与及び譲渡所得の相談日
毎週火曜日10時～15時30分

◆お問い合わせ先
岡山西税務署

☎086・254・3411

岡山西税務署にダイヤル後、音声ガイダンスに従って、「一般的な相談は「1」を、個別事例の相談は「2」を押ししてください。



募集中(国民文化祭)

入場者募集しています!

(募集期間平成22年8月1日~8月31日)



- ◆開会式・オープニングフェスティバル
日時/平成22年10月30日(土)
開演16時30分
会場/岡山県総合グラウンド体育館
「桃太郎アリナ」
- ◆国民文化祭
の開幕を飾る感動のステージを是非ご覧ください!
- ◆閉会式・ファイナル
日時/平成22年11月7日(日)
開演15時15分(予定)
会場/倉敷市芸文館
- ◆国民文化祭で生まれた文化の息吹を
発表し、次期開催地京都府に引き継ぎます!
- ◆シンポジウム「地域と『文化』」
〜温故知新〜明日を開くアジアと岡山
日時/平成22年11月3日(水・祝)
開演13時
会場/岡山市民会館
「基調講演」五木寛之氏
「パネルディスカッション」大原謙一郎、姜尚中、松本健一、王敏の各氏

文化祭公式ガイドブックをご覧ください!
URL: <http://okayama-kokubunsai.jp/>
◆お問い合わせ先
第25回国民文化祭岡山県実行委員会事務局
☎086・226・7907
入場者募集係まで

募集します

平成22年度キャリアアップ講座(倉敷)の受講者募集について

岡山県男女共同参画推進センター(ウイズセンター)では、チャレンジ支援事業として、結婚・出産・育児・介護等といった仕事を中断し、再就職を希望する女性を対象に就業に関する基礎知識やエクセル3級程度のパソコン基本操作等を習得する講座を倉敷市で開催します。次のおり講座の受講者を募集しますので、お知らせいたします。

1. 申込受付
平成22年9月8日(水)~9月10日(金) 10時~16時にウイズセンターにお越しの上、お申込みください。
2. 受講時間
平成22年9月28日(火)~11月5日(金) 期間内の火~金曜日の22日間
3. 会場
ウイズアップ倉敷(倉敷市男女共同参画推進センター)
倉敷市阿知1-7-1・603
天満屋倉敷店6階
4. 内容
アビリティ編 「働く前に知っておきたいワークライフセミナー」
・ビジネススマナー

募集します

防衛省からのお知らせ

防衛省では、平成22年度、下記の各種種目を募集しております。
★航空学生/海・空自衛隊のパイロット(幹部)になるコースです。
★一般曹候補生/2年9ヶ月経過以降選考により、3曹(部隊の中幹部)になるコースです。
●受験資格
航空学生 高卒、18歳以上21歳未満
一般曹候補生 18歳以上27歳未満
●受付期間

- 試験
8月1日(日)~9月10日(金)
航空学生 9月23日(木)
一般曹候補生 9月18日(土)
- 一次合格
航空学生 10月8日(金)
一般曹候補生 10月1日(金)
- 最終合格
航空学生 23年1月21日(金)
一般曹候補生 22年11月10日(水)
- ★陸・海・空 自衛官候補生/任期制(本年度、2等陸海空士から名称・制度が変わりました。)
- 受験資格/18歳以上27歳未満
●受付期間
8月1日(日)~9月10日(金)
- 試験
男子 9月25日~29日の間、2日間を指定
女子 9月26日~29日の間、2日間を指定
- 合格発表
男子 試験時にお知らせします。
女子 11月12日(金)

お問い合わせ先
自衛隊高梁地域事務所
☎0866・22・2314

ご参加ください
若者就職支援セミナーのご案内

おかやま若者就職支援センターでは、就職をめざす若者(四十歳未満)のために、岡山・倉敷で就職支援セミナーを開催します。
受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

ください。

講習内容

- ①企業が求める人物像と自己分析
 - ②ビジネススマナーと効果的な自己PR
 - ③面接ロールプレイング
- 時間/午前10時~午後3時
●岡山会場
岡山駅前第一セントラルビル 5階
倉敷会場
倉敷市市民活動センター 第一会議室
◆お問い合わせ先
おかやま若者就職支援センター
☎086・236・1616

日程は、次の通りです。

- 岡山会場セミナー
平成22年8月3日(火)、24日(火)
9月14日(火)
10月12日(火)
11月2日(火)、30日(火)
12月21日(火)
平成23年1月25日(火)
2月22日(火)
3月15日(火)
- 倉敷会場セミナー
平成22年7月27日(火)
9月21日(火)
11月16日(火)
平成23年3月8日(火)

不法無線局をなくしましょう
不法電波は犯罪です

電波は、テレビ、ラジオ、携帯電話や無線LANといった私たちの身近なものから、警察無線、消防・救急無線や航空

無線などが公共的分野まで、幅広く利用されています。
現在、国民の生命や財産を守るために重要な役割を果たしている無線通信や、家庭のテレビ・ラジオなどに種々の混信・妨害が発生しています。これらの混信・妨害の原因の多くは不法無線局(免許を受けずに不法に開設された無線局)から発射される電波によるものです。
不法電波は犯罪です。私たちの暮らしを守り、電波を安心して利用できるよう、不法無線局をなくしましょう。

変更になります
商業・法人登記事務の取扱庁が変わります

岡山地方財務局管内の商業・法人登記事務については、下記の日程で取扱庁が変更になり、すべて岡山地方財務局法人登記部門で取り扱うこととなりますので、お知らせいたします。

現在の取扱所	取扱変更日
倉敷・笠岡・高梁各支局	平成22年8月9日(月)
津山・真庭・備前・岡山各出張所	平成22年9月6日(月)

◆詳しくは、左記へお問い合わせください。
〒700・8616
岡山市北区南方1-3-58
岡山地方財務局 法人登記部門
☎086・224・5749

手帳の扉

今月はおかやま総合福祉センター図書コーナーから、「私が人を裁く!?」裁判員候補者に選ばれたらをテーマに、おすすめの本を紹介いたします。



「手帳の扉」 夏樹静子 文藝春秋

裁判員裁判に補充員として呼び出された主婦・折川福実がその体験を語るといふ筋書き。夫と死別したキャリアウーマンの女性が、喘息の持病をもつ6歳の長男を死亡させるという事件が起きる。罪名は保護者責任遺棄罪なのか、遺棄致死罪なのか。あたかも自分が裁判員になったかのような臨場感だ。無理のない筋の運びを、「うまい!」と評価している現役弁護士もいるとか。



「家族」 小杉健治 双葉社

認知症を患う老女が、自宅を絞められて殺された。検察官は、ホームレスの男性による強盗殺人として立証しようとするが、裁判員の一人・谷口みな子は事件の裏に深い事情が隠されているのではないかと疑う。彼女は被害者家族と同じく認知症の母を抱えていたのだ。裁判員に選ばれた者の戸惑いや不安、審理されていく過程も丁寧に描く法廷ミステリー!

みんなのこれがよかった!



『植物図鑑』 有川浩

生きだおれの樹と、それを拾ったさやかのほんわかした恋愛がよかった。樹の手にかかるステキな料理になる野の草花も印象的だった。(30代女性)



イベント情報

おにでんさい 吉備高原鬼伝祭

～ふるさとの夏祭り～

日時 平成22年8月28日(土)
13:00～21:00

場所 吉備高原都市さんさん広場
吉川八幡宮

イベント内容

吉川八幡宮で古式にのっとり採火式を行い、祭り囃子を奏でながら鬼火行列をさんさん広場まで行きます。

さんさん広場では絵柄灯籠の展示や加茂川中学校プラスバンド演奏、吉備高原学園高校のストリートダンス・古武道演武、かよう浪漫太鼓、棒使い、こども祭り囃子、備中神楽、うらじゃ連演舞(まほろば吉備中央、きびさとJAPANぶらす他)などのイベントで賑わいます。フィナーレには灯籠の灯りの上に打上花火が舞い、食と物産市なども同時開催します。



打上げ花火



鬼火行列



うらじゃ踊り

主催：吉備高原鬼伝祭実施委員会 ☎0866-56-8255



おはなしのへや



入場無料

高梁市を中心に活動しているお話グループ「おはなしたまてばこ」による、楽しく本と触れあえる「おはなしのへや」を開催いたします。是非ご来場ください。

とき 平成22年8月8日(日)
午前10時30分から午前11時30分まで

ところ ロマン高原かよう総合会館/図書室

対象 幼児から小学校中学年

内容 大型絵本・ストーリーテリング



お問い合わせ先：協働推進課(ロマン高原かよう総合会館内) ☎0866-54-1301

編集後記
▼先月は4年ごとに開催されるFIFAワールドカップサッカーの観戦で白熱した試合に興奮し、盛り上がった数日を過ごすことが出来ました。
開幕前、日本代表はワールドカップ出場を決めてから、いくつもの親善試合強化試合を行いました。結果が正しく、正しく試合が突破は厳しいと思いましたが、それでも、淡い期待をもちながら、1次リーグ初戦のカメルーン戦を観戦すると、見事10で勝利。その後も試合を重ねることに強くなった日本代表は見事決勝トーナメント進出を果たしました。出場選手をはじめ、控え選手、スタッフ全員が一丸となって勝利した日本代表には、本当に感謝し、勇気とパワーを与えてもらいました。
そして、あらためて団結力の強さと重要性を感じた、ワールドカップでした。

お便りは5月号に同封したはがきをご利用ください。(年3回発行します)

郵便はがき

〒716-1192

吉備中央町
企画課公聴広報班 行
(広報きびちゅうおう編集室)

〒(郵便番号)
姓(姓)
名(名)
TEL
〒(郵便番号)
支店(支店)
番(番)

郵便はがき

〒(郵便番号)

姓(姓)
名(名)
TEL
〒(郵便番号)
支店(支店)
番(番)

お便りお待ち
ます。



★平成21年8月9日生まれ

阪本 凜ちゃん(円城)

これからもいっぱい笑って元気で
優しい子に育ってね。

★平成21年8月4日生まれ

長岡 璃樹ちゃん(湯山)

「樹」のようにのびのびと
元気に育ってね!

★平成21年8月24日生まれ

菅野 暁ちゃん(上竹)

お兄ちゃんと一緒に元気に
大きくなってね♡

★平成21年8月6日生まれ

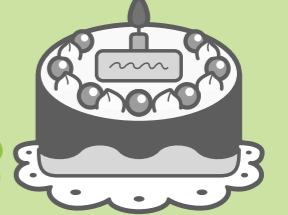
中山 榎乃ちゃん(下加茂)

日々の成長を見るのが楽しく
なりませんか。
のびのび育ってね

みんなのページ

みなさんからのたより・イラスト・
写真をお待ちしています。

おめでとう
満1歳



放送川柳コーナー

平成22年6月秀句 題「ゴミ」

ジャンル	題	作者
佳作	ポイ捨ては環境破壊のつたぞ ゴミ減らし地球の資源を守ろうよ ポイ捨てをなくしてつなぐ笑顔の輪 リサイクルすればゴミたち宝物 ゴミ拾い緑の地球を守りたい	黒瀬 嘉子 選 (投句者120名)
一般	三光 人 ゴミの山宝に変える人の知恵 地 再生へ命つなげるリサイクル 天 ゴミ拾いきれいな町に咲く笑顔	杉山 静 選 (投句者35名)
佳句	捨てきれずタンスの底で眠るゴミ 再利用ゴミに命を宿らせる ゴミだつて仕分けが欲しいリサイクル ゴミ箱に埋もるもつたいない命 捨てられた路傍のゴミにある主張	土居 於栄
三光	人類とゴミとで宇宙混ぜかえす 人 ゴミ箱はあそこにあると可愛い手 地 ゴミ箱はあそこにあると可愛い手 天 文明化豊かな世を嘆くゴミ	富田 永子

あらくさ短歌会

支那事変大東亜戦思ひ出は軍歌と共に遠ざかりゆく
野も山も緑にもへる初夏の朝今日も散歩の出来るよろこび
緑なす山に登りて吹く風と揺らぐ梢の囁きをきく
三日月と金星寄り添う西空を映しておりぬ水張田の面
寒き夜のぶつぽうそうを案じつつ啼き声聞きて安堵する朝
杖をひく肢体となりて早や二年心残りは熊野古道よ
新しい麦わら帽子の緑のリボン心も軽く草引きはげむ

中山 文恵	国只由紀子	山崎しげる	山本 豊子	難波 良子	土居 照代	富田 永子	土居 於栄
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。
毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。
合評・互選などを行っています。

※8月の課題は「花火」、9月の課題は「香り」です。
投句の方法…はがきに二句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着
町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

ご寄付に感謝します 育英資金へ(敬称略)

- 金一封(香典返し)
- 大釜 博司(豊岡下)
 - 向崎 作雄(高谷)
 - 金森 房子(豊岡上)

陶芸体験で交流

6月4日、吉備高原学園高等学校において、吉備高原幼稚園の年中長児と保護者が、備前焼の陶芸体験を楽しみました。この陶芸体験は吉備高原幼稚園と吉川小学校が、陶芸コースのある同校の協力により昨年からはじめられました。

体験が始まると、園児と保護者が、同コース3年生の生徒に、手順や作り方などを教わりながら、家族に向けたプレゼント用のコーヒーカップやお皿、灰皿などを作りました。

同コースの大石橋先生、原田くんは「生徒たちは、教えることで自分たちの勉強にもなるといいます」、「子どもたちとふれあうのは楽しい」と話され、園児や保護者、生徒たちにとって陶芸を通じた貴重なふれあいの場となっていました。



しじみ採りで川遊びを体験

6月1日、御北幼稚園付近の豊岡川で、豊岡川愛護会（代表 黒田重徳さん）主催による「しじみ採り」が行われました。この「しじみ採り」は20年以上続けられており、多い時には、160人程度の参加があったそうです。

当日は、町内幼稚園の年長児34人が参加。少し水が冷たかったようですが、園児達は元気に川遊びを満喫していました。

黒田さんは「これからも、きれいな川を守って、子どもたちに川遊びの楽しさを知ってもらいたい。」と、子どもたちの楽しそうな姿を見ながら、笑顔で話されました。

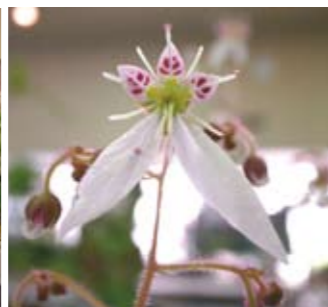


山野草展開催

6月5日、6日の2日間、豊野公民館で山野草展が開催されました。

開催期間中は、山野草クラブが出展した「ブランダ」「ツユクサ」「ダイヤモンドソウ」など多くの山野草が寄せ植え、草玉、石付けの手法により展示され、多くの来場者の目を引いていました。

また、会場では豊野地区茶道愛好家有志による、さわやか茶会も同時に開催され、山野草と共に来場者は茶会を楽しみました。



吉備の里ふるさとまつり

6月6日、吉備高原都市内の社会福祉法人吉備の里において、「吉備の里ふるさとまつり」が開催されました。オープニングでは、吉備高原小学校児童による風船とばし、鼓笛隊演奏が行われました。また、会場内では、吉備高原学園高等学校古武道部による「演武」や川崎医療福祉大学体育会チアリーディング部SMILESによる「チアリーディング」、長なわとび大会などの催しがありました。その他にも竹筒にパン生地を入れて炭火で焼く竹パンづくりや魚のつかみどり、体験コーナーや各種バザーなどの出店も多数あり、来場者は、楽しいひとときを過ごしました。



横山様で地域おこし

下土井の定の坊に特に腰痛に御利益があるとされる横山様と呼ばれるお地蔵様を祭った建物があります。

昭和初期、地元の人が偶然発見したお地蔵様に、ある老人が足腰の痛みが治るよう祈願をしたところ御利益があり、その後も次々と参拝者に御利益があったことから、祠が建てられました。

その後も御利益の話題が広がり、近郷はもとより関西や四国など遠方からも参拝者が訪れるようになり、参拝所や休憩所、土産のお店、「大願成就」の幟などが立ち並び、当時は大変な賑わいとなったそうです。

現在、定の坊の旧住人を中心に拝殿等の修繕が行われ、毎月19日の縁日には、祭祀が行われています。

世話人の中山さんは「昔のように多くの方に参拝していただき、地域おこしにつなげていきたい。」と話されました。



一部改修後の拝殿



6月19日縁日の様子



昭和初期の繁盛ぶり



昭和初期の繁盛ぶり

劇団民話芸術座を鑑賞

6月6日、豊野小学校体育館で劇団民話芸術座による劇団公演が行われました。

この公演は優れた舞台芸術に触れることと、他校児童との交流を目的に開催され、上竹荘・豊野小学校の生徒と保護者約250人が鑑賞しました。

今回の演目は「鬼の小槌」。庄屋の息子がいじめっ子であったため、鬼の小槌で鬼にさせられたが、いじめられていた与作に助けられ改心するというお話で、勇気や友情、優しさを考えさせられる素敵な物語でした。豊野小学校の山中友理香さん（6年生）が、子役として出演するなど、参加型の楽しい舞台となりました。

出演した山中さんは「最初はとても緊張しましたが、劇団の方達から『大丈夫よ、間違えてもいいから、一言一言を大切に頑張るね。』と言われて、精一杯やろうと思いました。

今回、劇に出た事でとてもいい経験が出来たし、大きな思い出になりました。」と感想を話されました。来年度は上竹荘小学校に会場を移して、第2回目の交流会並びに演劇鑑賞会が予定されているそうです。



ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン
地産地消で食育
(毎月19日は食育の日)

★ 大和栄養委員からのおすすめ野菜料理 ★

料理名 今月の野菜：なす
揚げなすと夏野菜のポン酢炒め (2人分)
(1人分) エネルギー:168kcal たんぱく質:3.2g カルシウム:38mg 塩分:0.4g
栄養改善協議会 大和支部

材 料	作り方
なす ……………1/2本	①野菜はすべて2cm角に切る。
かぼちゃ ……………200g	②かぼちゃとなすは小麦粉をつけて油で揚げる。
たまねぎ ……………1/2個	③フライパンにサラダ油をひき、玉ねぎ、ピーマンを入れて炒める。トマトを加えて2～3分炒め合わせ、揚げたかぼちゃとなすを加えて軽く炒める。
ピーマン ……………大1個	④ポン酢を加えてトマトの汁気がほとんどなくなるまで炒め煮する。
トマト ……………中1個	
小麦粉 ……………大さじ山盛り1杯	
揚げ油 ……………適量	
サラダ油 ……………大さじ1	
ポン酢 ……………適量	



◇なすの栄養◇

・鮮やかな紫色はナスニンと呼ばれる栄養素のおかげ！
コレステロールを取り除いたり血液をサラサラにしてくれる効果があります。
そして!! なすは、油と相性がよく、揚げることでさらにナスニンの効果UP!

栄養委員さんからの
ワンポイントアドバイス

・緑の濃い野菜がいっぱい取れる時期です。色々な野菜をしっかりと食べ、暑い夏を乗り切りましょう。



見てわかる栄養の図解辞典より

愛育の“愛”を表しています。



愛育委員会 活動紹介 (愛育委員会 津賀支部)

5月14日、津賀幼稚園を訪問。心をこめて作った布絵本を贈呈しました。「くだものかご」のページをめくると、いろいろな果物がでてきて思わずみんな「だーいすき!!」今年も地域の子育て応援隊として活動をすすめていきたいと思っています。



人口のうごき

平成22年7月1日現在 ()は前月との増減

人 口	13,322人(△23)	男	6,434人(△9)
世 帯	5,500戸(△3)	女	6,888人(△14)

町の面積

268.73km²

火災・救急
テレホンガイド

●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)