

# 高原フェスタ

# RSKラジオまついだよ



広報

きび  
ちゅうおう

主な記事

- P02~  
**特集** 太陽光発電で  
環境に優しい  
町づくりを!
- P04~第6回わっしょい和んさか  
吉備高原フェスタ
- P10~保健福祉シリーズ
- P12~役場からのお知らせなど



2010.11 vol.73

★第6回わっしょい和んさか吉備高原フェスタ

# 特集

## 太陽光発電で環境に優しい町づくりを!

本年度、本町では地球環境に優しい町づくりを実現するため、住宅用太陽光発電システムを設置される方に対し、費用の一部を助成する事業をスタートさせました。

今月号では太陽光発電について、特集いたします。



### いまなぜ太陽光発電?

太陽光発電は、「太陽電池」と呼ばれる装置を用いて、太陽の光エネルギーを直接電気に変換する発電方式です。

地球上に到達する太陽光のエネルギー量は1㎡当たり約1kW。もしも地球全体に降り注ぐ太陽エネルギーを100%変換できるとしたら、世界の年間消費エネルギーを、わずか1時間でまかなうことができるほど巨大なエネルギーであり、しかも、枯渇する心配がありません。

現在、日本は、石油や石炭などのエネルギー資源のほとんどを諸外国からの輸入に頼っていますが、こうした化石燃料は使い続けられなくなってしまうもの。太陽の光という無尽蔵のエネルギーを活用する太陽光発電は、年々深刻化するエネルギー資源問題の有力な解決策の一つです。また、クリーンであることも大きな特長。発電の

際に地球温暖化の原因とされている二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)も発電時にはまったく排出しません。エネルギー源の確保が簡単で、地球にもやさしい太陽光発電。日本は、世界でもトップクラスの太陽光発電技術を有する国でもあり、その導入量のさらなる増加が期待されています。

### 太陽光発電のメリット

● **クリーンで枯渇しない**  
太陽光発電の最大のメリットは、エネルギー源が無尽蔵で、クリーンである点です。石油を燃焼させて電気を起こす火力発電のように、発電時にCO<sub>2</sub>、二酸化炭素や、SO<sub>x</sub>(硫黄酸化物)、NO<sub>x</sub>(窒素酸化物)などの大気汚染物質を発生させることがありません。

● **メンテナンスが簡単**  
太陽光発電システムは構造的にシンプルであるため、ほかの

4・5kg。原油削減量は、1kWシステム当たり年間で227リットルになります(出典:太陽光発電協会「公共・産業用太陽光発電システム」)。

● **メリット2**  
**設置場所を選ばない**  
太陽光発電は、導入するシステムの規模に関係なく発電効率に合せて自由に規模を決めることができるため、一般家庭から大規模施設まで、それぞれの施設に合ったシステムを設置することができます。騒音や排出物もないので、日射量さえ確保できれば、設置場所を選びません。屋根や屋上などへの設置のほか、近年ではビルの壁に設置するケースも増えています。

### 太陽光発電のしくみ

● **メリット3**  
**メンテナンスが簡単**  
太陽光発電システムは構造的にシンプルであるため、ほかの

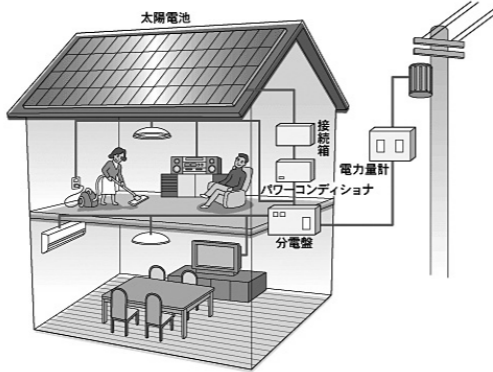
住宅用の太陽光発電システムは、太陽の光エネルギーを受けて太陽電池が発電した直流電力を、パワーコンディショナにより電力会社と同じ交流電力に変換し、家庭内のさまざまな家電製品に電気を供給します。

一般の系統連系方式の太陽光発電システムでは電力会社の配電線とつながっているため、発電電力が消費電力を上回った場合は、電力会社へ逆に送電(逆潮流)して電気を買い取ってもらうことができます。反対に、曇りや雨の日など発電した電力では足りない時や夜間などは、

発電システムに比べメンテナンスも簡単です。システムの寿命も比較的長く、現在、太陽光発電に用いられる太陽電池の耐用年数は、20年以上とされています(設置場所などの諸条件によって変わります)。

従来通り電力会社の電気を使います。

なお、こうした電気のやりとりは自動的に行われるので、日常の操作は一切不要です。

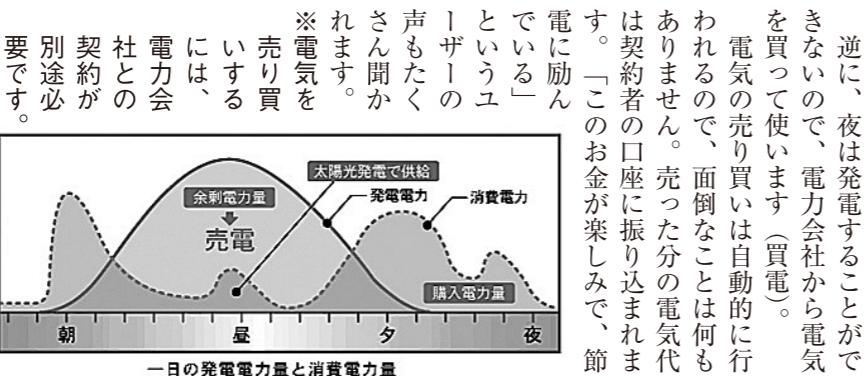


**Q1** 余った電気が売ることができるって本当?

**A** はい、本当です。

昼間に電気を発電し、家庭で使った余った分を電力会社に売ることができます(売電)。

平成22年度の電力会社の買取単価は1kWhあたり48円で皆さんが電力会社に支払っている電気代の単価のほぼ倍です。(買取単価については、太陽光発電パネルの普及状況やパネル価格の動向を見ながら、毎年度見直しを行っていきます。)



**Q2** 曇りや雨の日は、電気が使えなくなるの?

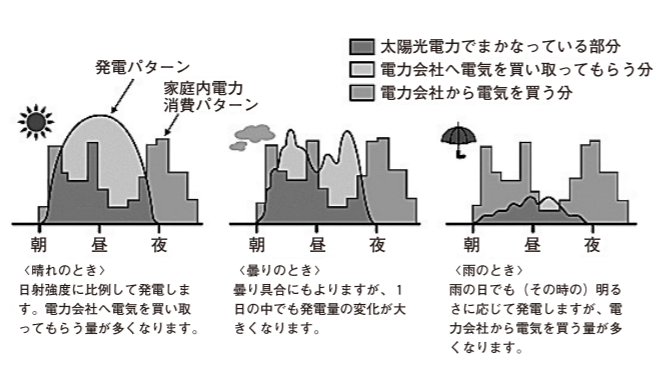
**A** いいえ、電気はいつでも使えます。

太陽が出ていれば発電しますが、曇るとあまり発電できなくなります。

そういった時は、不足分の電気を電力会社から買って使います。ですから、曇っていても雨が降っていても、電気が使えなくなることはありません。

**Q3** 太陽光発電で、家庭で使う電気を全部まかなえる?

**A** 3kWシステムなら、55%程度まかなえる計算です。



太陽電池容量1kWシステム当たりの年間発電量は約1,000kWh(※1)。

一世帯当たりの平均年間総消費電力量は5,500kWh/年なので(※2)、3kWシステムを設置すれば、55%程度を太陽光発電でまかなえる計算になります。

※1・東京地区で太陽電池を水平に対して30度傾け、真南に向けて設置した場合の計算例です。地域や太陽電池の方位、傾斜角度により発電量が変わります。

最近、太陽光発電システム設置に関する消費者トラブルが増えています。導入する際には、ご自身でよく調査研究するとともに、複数の業者から見積もりを取り、発電量・売電の見込みや、契約内容、金額、事業者の対応など、冷静に比較検討してください。

また、訪問販売により契約した場合には、契約から8日以内であればクーリング・オフ(契約解除)の対象になります。

**補助金額**  
国(経済産業省)の住宅用太陽光発電導入支援対策費補助

**注意**  
最近、太陽光発電システム設置に関する消費者トラブルが増えています。導入する際には、ご自身でよく調査研究するとともに、複数の業者から見積もりを取り、発電量・売電の見込みや、契約内容、金額、事業者の対応など、冷静に比較検討してください。

また、訪問販売により契約した場合には、契約から8日以内であればクーリング・オフ(契約解除)の対象になります。



- もくじ
- 2 特集 「太陽光発電で環境に優しい町づくりを!」
  - 4 第6回 わっしょい和んさか 吉備高原フェスタ
  - 6 まちの話
  - 9 事業所拝見!
  - 10 保健福祉シリーズ
  - 12 役場からのお知らせ
  - 15 お知らせ インフォメーション
  - 18 みんなのページ
  - 21 フォトピックアップ

の“ど真ん中”吉備中央町!!  
吉備高原フェスタ RSKラジオまつりだよ!全員集合!



10月3日、吉備高原都市センター区さんさん広場周辺において、第6回わっしょい和んさが吉備高原フェスタ〜RSKラジオまつりだよ!全員集合!〜が開催され、あいにくの雨天にもかかわらず、約28,000人の来場者で賑わいました。地域づくり団体、各種団体による物産市では、まちの特産品などを使った手作りの美味しいものが販売され、ステージイベントでは、RSKラジオのパーソナリティが会場を盛り上げながら地元芸能発表や、友好交流縁組を結ぶ沖縄県恩納村による郷土芸能、お笑いライブなどが上演されました。遊んで楽しむわっしょいランドでは、遊具、ゲームコーナーのほか、ラジオ生放送などが行われ、来場者は初秋の吉備高原を満喫しました。



わっしょい  
和んさが  
広場



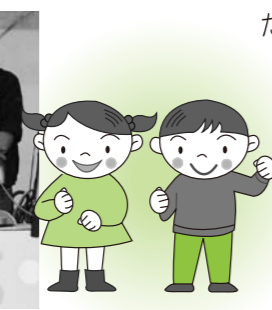
和んさが  
ふるさと市

地元地域づくり団体、商工会会員など37団体により、新鮮な高原野菜、おかやま地鶏串焼き、鯖寿司、山菜おこわなどが販売され、来場者は、お目当ての品を買い求めていました。



わっしょい  
ランド

ラジオ生放送をはじめ、RSKパーソナリティによるイベント、遊具コーナー、ラジオ工作教室などが開かれ、大人から子どもまで楽しんでいました。



ステージでは町内園児による踊りをはじめ、かよう浪漫太鼓、松尾神社伝統芸能保存会の加茂大祭お遊び行事、RSKアナウンサーズ、ラジオ生放送などの楽しい催しがありました。また、沖縄県恩納村や近隣市町などによる出店もありました。



### 「吉備中央町振り込め詐欺撲滅宣言」を行いました!

本年4月、県の責務や県民、事業者の役割を明確にするとともに、それぞれが協働して取組を進めることを内容とした「岡山県振り込め詐欺被害防止条例」が施行されました。

これを契機に、依然として後を絶たない振り込め詐欺の撲滅に向け、「振り込め詐欺撲滅県民大会」が7月27日、岡山テルサで開催され、本町でも8月21日、ロマン高原かよう総合会館で、重森町長が宣言文を朗読し、「振り込め詐欺は絶対に許さない」との気運を町内全域に広げ、警察及び関係機関・団体との強い連携のもと互いに協力して必要な措置を講じ、「振り込め詐欺撲滅」に取り組むことを宣言しました。



### 甘くいぶどうがビックリ!

9月10日、吉備高原小学校の3年生12名が、社会科授業の一環で田土にある(有)吉備高原ファームを訪れました。

当日は、今年から観光ぶどう園としてオープンした30品種のぶどうを栽培しているハウスと作業場を見学。「紅パール」、「ゴールドフインガー」、「ハイベリー」など、いろいろな品種のぶどうを試食しながら、栽培方法や名前由来などの説明を受け、作業場では、実際に数種類のぶどうをバックに詰める作業を体験しました。

見学をした駒形颯真くんは「思ったよりぶどうの種類が多くてびっくりした、とてもおいしかった」と感想を話してくれました。また、今回受け入れをした(有)吉備高原ファームの山本陽子さんは「見学をとおして、子どもたちに吉備中央町の特産品を知ってもらい、農業のイメージアップにもつなげた」と話されました。



### 県内の道の駅一大集合!!

9月14・15日の二日間、岡山市の岡山コンベンションセンターにおいて、「来て!観て!食べて!inおかやま」と題して県内の道の駅7駅が展覧し、イベントが開催されました。

当町からも道の駅「かもがわ円城」・「かよう」が展覧しました。当日は、「加茂川キムチ」、「鯖ずし」、「ブルーベリードレッシング」などの特産品販売のほか、飲食ブースでは、「地鶏の焼き鳥」、「ブルーベリーたいやき」等を販売し、町のPRを行いました。



### 定住奨励金の授与式が行われました

9月17日、役場賀陽庁舎において、定住奨励金の授与式が行われました。町長から「地域の活力の維持・向上にご協力いただきました」と定住者に期待と感謝をし、奨励金を手渡しました。



#### 就業奨励金

難波 海香さん(吉川)

#### 結婚祝金

- 横田 英直さん、智子さん(竹荘)
- 松田 考平さん、明日香さん(尾原)
- 大塚 良治さん、恭子さん(上野)
- 亀山 康男さん、絵美さん(北)
- 山下 隆之さん、利恵さん(湯山)

#### 1ターンの奨励金

- 岸本 圭司さん(吉川)
- 岡本 匡章さん(上竹)
- 中村 満宏さん(小森)
- 加治 敬陽さん(竹荘)
- Uターン奨励金
- 池田 要さん(和田)
- 片山 貴行さん(北)
- 難波 裕美さん(吉川)

### 国際理解の一日

9月22日、ロマン高原かよう総合会館で、吉備中央町国際化推進協会主催による国際理解講座が開催されました。

青年海外協力隊として中央アメリカ中部に位置するニカラガ共和国で、2年間、主に体育指導などにあった田部隆典先生に現地の映像を交えて「ニカラガの太陽はどうかかった!」と題してのお話をいただき、小学生は午前と午後のシフト制の授業を行わなければならない教育事情の厳しさや、小さな兄弟の面倒は兄や姉の仕事である等、家族全員で暮らしを支えている様子がよく理解できました。

引き続き、7月30日から8月5日まで中国淮安市楚州区に派遣した中学生国際交流研修団の報告会を行いました。

言葉が通じないことを克服し心が通じた喜びはひときわで、同世代の学生と交流を深めたよいうです。世界をつなぐコミュニケーションの手段である英語の重要性を再認識し、実際に海外を体験することによって、伝統文化や慣習等、日本との違いを肌で感じ、日本を見直すきっかけになったようです。



### 神護寺で地藏尊供養と交通安全教室を開催

9月24日、吉川の神護寺において、吉川保育園の園児24名、老人クラブや地域の方が参加するなか、地藏尊供養が行われ、園児たちは、祭壇にろうそくや花を供え、お祈りをしました。

その後、岡山北警察署吉備高原駐在所の山田警部補から交通安全指導が行われ、園児たちは山田警部補からの簡単な交通安全のルールなどの質問に答えながら、熱心に指導を聞いていました。



### 子どもたちの通学を見守る手作り看板!

御北小学校の通学路に注意喚起の看板が設置されました。

この看板は、御北小学校PTAが、自分達が出来ることをと、古い看板や役員が持ち寄った材料を使用し、手作りで作成。設置場所は保護者が通学路を実際に歩き、特に危険と思われる交差点や道幅が狭く見通しの悪い場所など5箇所を選びました。手書き文字の看板は地域で好評を得ており、PTA会長の大森さんは「この看板を見ていただいで、ドライバーの皆さんには、登下校の子どもたちに気を配りながら、安全運転を心掛けてほしい。」と話されました。



今回は佳作に輝きました、平田鈴奈さんの「私の役割」を紹介します。



「私の役割」  
下竹荘小学校 六年  
平田 鈴奈さん

んを困らせることが少なくなった。  
「すずちゃんに来てくれて、葉が見  
ちがえるようにお姉ちゃんになっ  
たんよ。」  
と言われて、本当に行ってよかった  
と思った。  
貴重な経験をさせてくれたお  
ばちゃんや葉。  
「ありがとう。」

助かるわあ。」と、とっても喜んで  
くれる。おばちゃんが喜んでくれる  
顔が見たくて、一番大変なお風呂  
の仕事を手伝った。お風呂から和  
が出てくると、私は和の体をふく。  
時々和が動くから、ふきのこしが  
ある。あせもが出るといけないので、  
とても気がつかった。

和には、小学一年生になるお姉  
ちゃんがいる。私にとってはいとこだ。  
葉(しおり)という。葉は、お母さ  
んを和にとられて悲しいのか、毎  
晩毎晩泣いていた。

「もうすぐ家に帰らないといけな  
いのに大変じゃなあ。すずちゃんが  
手伝いに来てくれたら、助かるの  
にな。」

とおばちゃんに言われ、手伝いに行  
くことにした。葉の話し相手にな  
つてあげられれば、おばちゃんも助  
かると思ったからだ。

今度は、私がおばちゃんの家  
とまりに行った。おばちゃんは、私

を見て安心した顔をしていた。  
おばちゃんが家事をしている間、  
私が和のお世話をしていた。和が  
なくと、私がかっこして家の中を  
散歩したり、おなががすいたか確  
認したりした。

昼間は、葉と和のことですべてい  
で楽しいけど、夜はいつもいる弟が  
いなくてさびしくなり、泣いてし  
まった。  
とてもはずかしかったけど、おばち  
ゃんは、  
「泣きたいときはがまんせんでもい  
いよ。」  
と言って元気づけてくれた。その晩  
は、弟がいなくてこんなにつらいの  
かがよくわかった。

四日間、おばちゃんの家でお手  
伝いをした経験は、私にとって本当  
にいいものだったと思う。家をはな  
れたことで、家族の大切さを知る  
ことができたからだ。さみしそう  
だった葉も元気になって、おばち  
ゃ



い製品」を「より安く」「より早く」  
を確保して岡山部品製品の価値を高め  
る。をもっと感動を与える製品の提  
供、環境保全などに取り組んでいき  
たいと思います。また、雇用情勢の厳し  
い昨今ですが、働く場を提供できる会  
社を目指していきたいと思えます。」

◆会社名  
岡山部品株式会社 賀陽工場  
◆代表者  
齋藤 博(代表取締役社長)  
◆住所  
岡山県加賀郡吉備中央町竹荘935

☎0866・54・1113  
☎0866・54・1112

# 事業所 拝見! 10

町内企業の紹介を行います。

## 今月は 岡山部品株式会社 賀陽工場さん

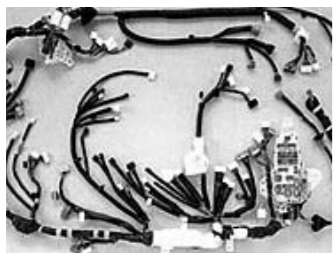


工場長：古谷 和寿さん

今月は竹荘にある岡山部品株  
式会社 賀陽工場を紹介しま  
す。  
「工場長の古谷さんにお話を伺  
いました。」

### Q. 会社の設立について

「弊社はワイヤーハーネス(自  
動車用組電線)や自動車メータ  
ー機器、ガス機器、太陽熱温水  
器などを製造する矢崎総業株式  
会社のグループ企業になります。高  
梁市備中町にある本社工場が1986  
年3月に設立され、その後、町の誘致  
により賀陽工場を設立するため岡山県  
立賀陽高等学  
校の跡地に工  
場を建設し、  
1988年6  
月に操業を開  
始しました。  
当時は、旧校  
舎を取り壊し、  
新工場を建設



ワイヤーハーネス(自動車用組電線)



在はハイエース  
を含め、トヨタ  
自動車のアルフ  
ード、エステ  
イマ、ノア、ダ  
イハツ自動車の  
タントといった  
車種の製品を生  
産しています。

しながら体育館を利用して生産の一部  
を開始していました。」

### Q. どういったものを製造していますか?

「弊社ではワイヤーハーネス(自動車  
用組電線)を製造しています。自動車  
には快適なドライビングを支える様々  
なエレクトロニクス機器が搭載されて  
いますが、これらはいずれもバッテリ  
ーからの電力と制御信号によって動作  
します。この電力と信号の伝送を担っ  
ているのが、ワイヤーハーネスで、  
搭載されているエレクトロニクス機器  
を正確に稼働させるための電線や回路  
を束ねた、自動車の中枢神経に相当す  
るものです。弊社では、ワンボックス  
カーに使用されるメーターとエンジン  
をつなぐ部分と、ドアの部分に使用さ  
れるワイヤーハーネスを主に生産して  
います。生産の約8割がトヨタ自動車  
のもので、設立当初はトヨタ自動車の  
ハイエースと呼ばれる車種に使用され  
るものだけを製造していましたが、現

生産以外でも太陽熱温水器の販売や、  
ETCの販売・取り付けなども行っ  
ています。また、町内に下竹工場もあり  
ますが、そちらでは製造設備の製作を  
行っています。」

### Q. 従業員について

「従業員数は、賀陽工場が122名、  
下竹工場が21名になりますが、5割が  
町内の方になります。岡山部品株式会  
社全体の年齢構成ですが、男性の平均  
年齢が38・2歳、女性の平均年齢が45  
・1歳になります。また、3年前から  
65歳までの定年延長ということで、再  
雇用制度を取り入れています。」

### Q. 環境保全の取り組みについて

「生産工程で発生する組電線のくずを、  
以前は産業廃棄物として処分していま  
したが、グループ会社で加工し、再利  
用しています。廃材については異物が  
混入しては加工出来ないのです。吉  
備の里で分別してもらっています。排  
出される段ボールや廃プラなどもリサ  
イクルして廃棄物の削減に努めていま  
す。」

### Q. 今後の目標について

「経営理念である、総力を結集して社  
会性のある会社として着実な発展を期  
する。」と、新しい発想とたゆまぬ努  
力で、企業効率の向上を図り「よりよ



## ◆知って得する国民年金!! パート2

### 保険料について

国民年金の第1号被保険者の月々の保険料は15,100円(平成22年度)です。保険料の納付期限は翌月末(たとえば4月分は5月末まで)です。また、保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料がお安くなります。

- 月末が休日の場合は、翌営業日が振替日又は納付期限となります。
- 現金払いの場合には、6か月、1年以外でも、ご希望月から翌年3月分までの前納も可能です。

	納付方法	1か月分(※1)	6か月分(※2)	1年分(※3)
	月々支払	15,100円	90,600円	181,200円
前 納	現金支払	-	89,860円	177,980円
	【割引額】	-	▲740円	▲3,220円
	口座振替	15,050円	89,570円	177,400円
	【割引額】	▲50円	▲1,030円	▲3,800円

- ※1 口座振替には1か月の前納制度(早割)があります。通常の振替日は翌月末ですが、当月末の振替にすると、月々の保険料が50円お安くなります。
- ※2 6か月分の前納は、4月分から9月分までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。(口座振替の場合は、それぞれ4月末または10月末に口座から引落しします。)
- ※3 1年分の前納は、4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月末までに納めます。(口座振替の場合は、4月末に口座から引落しします。)

\*お問い合わせ先 住民課(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1316



## みんなが 主役 ~子どもたちにエール~

町内の子どもたちが参加してスポーツや文化活動などに取り組んでいる団体・グループを紹介します。

### 団体名 吉備高原マラソン愛好会

- 活動内容**
- 陸上競技(特に長距離が中心です。)
  - 練習日/月曜日 16:20~18:00 火曜日~金曜日 16:45~18:00 土・日曜日 10:00~12:00
  - 主な練習場所/吉備高原小学校グラウンドとその周辺ロードコース
- 活動実績**
- (小学生) 県大会優勝・入賞 多数
  - (中学生) 中体連県大会入賞 多数
  - 2008年全国駅伝大会出場 ☆小中共に県内屈指のクラブです! ☆

**募集内容** 入団資格: 小学校1年生~中学校3年生 男女  
会費: なし。ただし大会参加費等は個人負担。親睦会などのイベントにかかる費用は、その都度徴収。

会員募集に関するお問い合わせ先

☎0866-56-8515 (松原まで)

小学生も中学生も駅伝大会  
県優勝、全国大会をめざしています!!



2008年3月 大阪万博公園 全国大会出場

# 保健福祉シリーズ 51

## 歯科往診サポートセンターが開設されました

寝たきりや、体が不自由で通院が困難な方のために、往診して下さる歯科医院をご紹介します。歯科往診サポートセンターが開設されました。

### 【どこがしているの?】

センターの紹介・相談業務は、岡山県が、(社)岡山県歯科医師会に委託しています。

痛みを取り除き、  
入れ歯をつくり、  
おいしく食事



口の中をきれいに  
して、肺炎予防

### 【誰が対象なの?】

原則、寝たきりや、体が不自由で歯科医院への通院が困難な方が対象です。

### 【どんな相談にのってもらえるの?】

入れ歯・むし歯・口の中のお手入れなどの相談に応じます。そして、お近くの往診可能な歯科医院を紹介します。

### 【お金はいくらかかるの?】

相談および歯科医院の紹介は無料ですが、往診にかかる治療費は、通常の医療保険・介護保険で受診するのと同じです。(往診にかかる交通費については、別途請求される場合があります。)

### 【どこの歯科医さんが来てくれるの?】

原則、地元の歯科医さんが往診します。かかりつけの歯科医さんが概ね往診しますが、いない場合や往診できないかかりつけ医の場合は、地域の歯科医師会から往診可能な歯科医さんを紹介いたします。

### 【相談窓口はどこなの?】

歯科往診サポートセンターです。連絡先は次のとおりです。



歯科往診サポートセンター ☎086-224-1255

(社)岡山県歯科医師会事務局内

☎受付 月曜日~金曜日の午前10時~午後3時(但し、祝祭日・年末年始を除く)

お気軽にご相談ください! 歯科衛生士が相談をお受けします。

## 地域子育て応援事業 ~お父さん、お母さん講座~



就学前のお子様を子育て中の保護者の方、ワークライフバランスに関心のある方  
子どもが生まれて「お父さん」「お母さん」になったあなた。

「お父さん」って何をすればいいのかな?  
子どもとはどう関わればいいのか? 普段は仕事が忙しくて関われないな...  
そんなあなたに...少しだけ、時間を作ってみませんか?



日時: 平成22年11月20日(土) 13:00~16:00予定  
場所: 吉備中央町農業振興センター1F 農業経営指導室  
講師: 就実大学准教授 佐藤和順氏

- 日程
- 13:00~13:05 開会
  - 13:05~14:05 講演「家族の絆」  
(子どもも大事・仕事も大事の中での子育てを考えていく)
  - 14:15~15:55

### 子育て講座(父親向け)

場所: 2F 情報研修室  
コーディネーター: 就実大学准教授 佐藤 和順氏  
備前県民局 秋山 明男氏  
(グループワークによる育メン度チェック  
・育メン宣言など)

### 子育て講座(母親向け)

場所: 1F 農業経営指導室  
コーディネーター: 臨床心理士 小野 由桂氏  
保育士 柳 由紀氏  
(グループワーク: 子育てしながら気づいた事って  
どんなこと?)

●15:55~16:00 閉会  
参加費 無料 託児あり(無料)

10月29日(金)までに保健課または各園へ申し込んでください。

共催: 備前県民局・吉備中央町 連絡先: 保健課子育て支援班(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1326



**決まりました**  
津賀・円城・新山財産区  
議会議員一般選挙結果

いずれの財産区も立候補者が議  
員定数を超えなかったため、無投  
票となりました。  
当選人は次のとおりです。

津賀財産区	行安 晴男	石居 壽美雄
	石伊 茂	川上 務
	森山 良二	森本 正司
	遠部 孟位	伊賀 忠次
円城財産区	松田 政則	能勢 正則
	大月 元雄	岩木 章
	石本 義彦	見口 成年
	霍沢 正幸	小林 進
新山財産区	植木 末正	成本 勇
	石居 誠	大樫 満志
	小林 善吾	藤原 太郎
	菱川 虎男	入澤 實

(届出順・敬称略)

**吉備中央町農業委員会  
委員選挙の執行について**

○平成22年11月7日(日) 執行  
町選挙管理委員会では、11月13  
日の任期満了に伴う農業委員会委  
員選挙を11月7日(日)に執行す  
ることに決定しました。  
○立候補予定者説明会  
日時/平成22年10月22日(金)  
午前10時から  
場所/賀陽庁舎(2階中会議室)

**11月の  
行政・福祉相談**

行政・福祉相談(心配ごと相談)  
を次の2会場で行います。相談は  
無料で秘密は固く守りますので、  
安心してお気軽にご相談ください。

相談	「行政相談」・「福祉相談」 〈日時〉11月19日(金) 午前10時～午後3時 〈場所〉老人福祉センターふれあい荘
相談	「行政相談」・「福祉相談」 〈日時〉11月19日(金) 午前10時～午後3時 〈場所〉井原コミュニティーセンター

お問い合わせ先  
●住民課(賀陽庁舎内) ☎0866-54-1316  
●社会福祉協議会 しろさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

**お気軽にご予約  
年金相談会**

日時/平成22年11月4日(木)  
午前10時～午後3時  
会場/加茂川庁舎相談室  
内容/厚生年金・国民年金におけ  
る年金請求手続等について日本  
年金機構 高梁年金事務所の職  
員がお答えします。  
\*予約受付について

事例を交えて、やさしくわかり  
やすくお伝えします。  
○日時 平成22年12月5日(日)  
午前9時30分～11時予定  
○場所 吉備中央町農業振興セン  
ター12F 視聴覚室  
○内容  
講演「気になる子どもの理解  
とかわり方」  
講師 おかやま発達障がい者  
支援センター 河本茂美先生  
○吉備中央町母子保健事業の紹介  
○対象者 就学前児童の保護者、保  
育士、幼稚園教諭、その  
他子育てに関心のある方  
○参加費 無料 託児あり(無料)  
※11月19日(金)までに保健課ま  
たは各園に申し込んでください。  
\*お申込み・お問い合わせ先  
保健課子育て支援班(賀陽庁舎内)  
☎0866・54・1326

**接種機会が確保されました**

**日本脳炎の予防接種(第1期)  
が積極的勧奨になりました**

保健課からお知らせします。  
お子さんで、平成17年から、日  
本脳炎の予防接種が差し控えられ  
1期における3回分の接種を受け  
られなかった方への接種機会が次  
のとおり確保されましたのでお知  
らせいたします。  
①1期初回(2回)のうち、1回  
だけ接種を受けた方  
対象年齢(生後6ヵ月～90ヵ月

までの間又は9歳～13歳未満の  
間)に6日以上の間隔を置いて  
残り2回(1期2回目、追加1  
回)の接種を行う。  
②1期初回(2回)を受けた方  
対象年齢(生後6ヵ月～90ヵ月  
までの間又は9歳～13歳未満の  
間)に残り1回(追加1回)の  
接種を行う。  
③1期の予防接種を全く受けてい  
ない方  
対象年齢(9歳～13歳未満の間)  
に該当する方に対して、6日か  
ら28日までの間隔を置いて2回  
追加接種については2回接種後  
概ね1年を経過した時期に1回  
接種する。  
※お子さんが現在、生後90ヵ月か  
ら9歳未満の間の方は法定接種  
期間でないため定期接種の対象と  
ならないので注意してください。  
なお、2期の接種に対する積極  
的勧奨については、国が検討し  
ておりますので、決まり次第お  
知らせいたします。

**早めに手続きしてください**

接種のことについて、お問い合  
わせがありましたら、保健課(賀  
陽庁舎内) ☎0866・54・1  
326までご連絡ください。  
平成22年8月1日からひとり親  
家庭を支援するため、父子家庭の

**消費生活相談会**

消費生活に関する様々な相談を  
消費生活相談員がお受けします。  
「困ったな。」と思ったら一人  
で悩まずまずは相談を!!  
訪問販売やクーリング  
オフ  
携帯電話やインターネット  
ットによる不当請求  
はがきによる架空請求  
・サラ金の多重債務の相  
談について  
・その他、消費生活相談  
に限りません。  
※秘密は堅く守られます  
ので、お気軽にお越し  
ください。相談を希望  
される方は、住民課(賀  
陽庁舎内) ☎0866  
・54・1316まで  
電話でお申込みくださ  
い。(当日受付可)

**お困りではありませんか**

日	時	会 場
11月2日(火)	午前10時～午後3時	賀陽庁舎 相談室
11月16日(火)	午前10時～午後3時	加茂川庁舎 相談室

**早めに相談ください**

11月25日から12月1日までの  
7日間は「犯罪被害者週間」です!  
岡山県警本部では、犯罪をなく  
して「安全で安心な生活」を確保す

方にも児童扶養手当が支給されま  
す。受給するためには申請が必要  
で、個々のご家庭が支給要件に該  
当するかについてはご相談くださ  
い。手続きが平成22年11月30日  
過ぎると、申請の翌月からの支給  
になりますので、早めにお問い合  
わせの上、平成22年11月30日ま  
でに手続きをしてください。  
◆父子家庭の条件◆  
次の①～⑤のいずれかに該当す  
る子どもについて、父がその子ど  
もを監護し、かつ、生計を同じく  
している場合に支給されます。  
①父母が婚姻を解消した子ども  
②母が死亡した子ども  
③母が一定程度の障害の状態にあ  
る子ども  
④母の生死が明らかでない子ども  
⑤その他(母が1年以上遺棄して  
いる子ども、母が1年以上拘禁  
されている子ども、母が婚姻に  
よらないで懐胎した子ども)  
※なお、この他に所得制限や、年  
金を受給している場合など支給  
対象とならない場合があります。  
\*お問い合わせ先  
保健課子育て支援班(賀陽庁舎内)  
☎0866・54・1326

**11月は児童虐待防止  
推進月間です!**

「気づき」がとても大切です!  
「気づき」がとて大切です!  
おや? どうしたのかしら...?  
全国的に児童虐待の件数は年々  
増加しており、悲惨な事件が後を  
絶ちません。

**わかりやすくお伝えします  
子育て支援事業**

日頃子育てに悩んでおられる保  
護者の方、保育の中で迷っておら  
れる保育園・幼稚園の先生:みな  
さんの声を聞きながら、専門的に  
お子様の困り感を理解していきま  
せんか?  
●岡山北警察署警務課  
被害者支援係  
☎0867・24・0110  
●岡山県警本部  
犯罪被害者や家族の方々からの相談  
☎0866・233・8349  
被害の未然防止に関する相談など  
☎0866・233・0110  
性犯罪被害相談  
☎0120・001・797  
暴力団に関する相談や情報  
☎0866・233・8930  
少年についての相談  
☎0866・231・3741

**「死にたい」「殺したい」「心中  
したい」等よく言う**

虐待は隠されていることがほと  
んど。虐待されている保護者はもち  
ろん、虐待されている子どもも自  
ら助けを求めることはなかなかで  
きません。表面化しにくい虐待を  
くい止めるためには、周囲のみな  
さんの「気づき」がとても大切です。  
あなたの周囲でこんなことはあり  
ませんか?  
・「死にたい」「殺したい」「心中  
したい」等よく言う  
・子どもが泣いてもあやさない。  
・保護者が子どもの養育に関して  
拒否的、あるいは無関心。  
・絶え間なく子どもを叱る・罵る。  
・保護者がアルコール・薬物依存  
症である。  
・子どもが保護者を怖がっている。  
・保護者が精神的な問題で診断・  
治療を受けている。  
・保護者に働く意思がない。  
・家庭内が著しく乱れている、あ  
るいは不衛生である。  
・DVなど、夫婦間の関係性が著  
しく悪い。  
・家族・子どもの所在がわからな  
くなる。  
・子どもの緊張が高い。  
・家庭内の著しい不和・対立がある。  
・子どもが受けた外傷や状況と保  
護者の説明につじつまが合わな  
い。等々  
ためらわずに相談を!  
◎「おかしいな」「もしかして虐  
待?」と疑っても、次のような  
心配から連絡をためらっていま  
せんか?

「絶対虐待とはいえないけれども、間違っていたら悪いな...」  
 「相談（通告）したのが自分だと知られたら困る」  
 「よその家庭のことに口出しするなんて、余計なお世話、かも」  
 「おむこにならたらどうしよう」  
 ◎どうか安心ください。  
 ・間違っていたらからといって責められることはありません。  
 ・相談（通報）をした人やその内容が知られることはありません。  
 ・相談（通告）するにあたっての不安・心配事を併せてお知らせください。

平成22年度 児童虐待防止推進月間標語  
**「見ず知らぬ幼い子どもの SOS」**  
 ＊相談・通告先

保健課（賀陽庁舎内）  
 ☎0866・54・1326  
 岡山中央児童相談所  
 ☎086・235・4152

**ぜひ「来場ください」**  
**生涯学習・人権フェスタ in 吉備中央**  
 ○日時 平成22年12月5日（日）  
 9時15分～15時（予定）  
 ○会場 ロマン高原かよう総合会館  
 ○内容  
 ・記念講演  
 講師／若松進一氏（夕日のミュージアム名誉館長・愛媛大学農学部客員教授）  
 演題／「これからの公民館の役割と地域づくり」  
 （公民館について今一度見直してみよう）  
 シンポジウム

「公民館を活用した地域づくり」（シンポジスト）  
 吉川公民館長 辻田 明氏  
 加茂川公民館長 小林正男氏  
 大和公民館長 木村二昭氏  
 安来市島田交流センター（島田公民館） 矢田真知子氏  
 （アドバイザー）  
 若松進一氏（記念講演講師）  
 〈司会進行〉  
 吉備中央町教育長 津島雅章氏  
 アトラクション「子ども和太鼓」  
 ・男女共同参画画川柳・絵手紙コンテスト入賞者表彰  
 ・学校における人権教育の取り組み発表（吉川小学校）  
 ・明るい家庭づくり作文発表（4名）  
 ・小学校低・中・高学年、中学生）  
 ・学び体験コーナー  
 ・人権習字（小学3・6年）、人権標語（中学2年）  
 ・「人権の花」活動の写真  
 ※詳細は同封のチラシをご覧ください。  
 ＊お問い合わせ先  
 教育委員会 生涯学習班  
 〒716-1241 吉備中央町吉川48606  
 ☎0866・56・9191  
 ☎0866・56・9393

**「参加ください」**  
**第2回吉備中央町新春マラソン大会**  
 ○主催 吉備中央町体育協会  
 ○日時 平成23年1月30日（日）  
 （午前9時20分までに受付を済ませてください）  
 ○場所 びほく農協営農センター

前選果場（上竹2646・1）  
 ○参加費 300円（当日集金）  
 ○種目  
 ◎2kmコース（小学生以下・中学生以上各男女別表彰）  
 ◎3kmコース（小学生以下・中学生以上各男女別表彰）  
 ◎6kmコース（中学生以上男女別表彰）  
 ◎10kmコース（中学生以上男女別表彰）  
 ○参加者 誓約書・承諾書を添えて申込みをした方（町内在住の有無は問いません）  
 ＊お申込み・お問い合わせ先  
 参加希望者は12月22日までに参加申込書（誓約書・承諾書）を添えて、次まで申し込んでください。  
 〒716・1241 加賀郡吉備

～吉備中央町地域包括支援センターより～  
**平成22年度 家族介護者リフレッシュ事業のご案内**  
 介護認定で要介護度1以上の方を在宅で介護しておられる家族の方を対象に家族介護者リフレッシュ事業を計画しております。同じ介護をしている人同士、悩み事を話し合ったり情報交換しながら気分転換を図れたらと思います。今年度は町内にある介護施設の見学と交流会を下記のとおり計画しております。参加希望の方はお申し込みください。

1.日 時 平成22年12月8日（水）  
 2.内 容 町内介護施設見学および交流会  
 3.対象者 吉備中央町に住所を有し、要介護1（9月1日現在）以上の方を在宅で介護している家族  
 4.参加費 1,000円  
 5.定 員 50名（先着順）  
 6.行 程  
 ◆1号車（賀陽エリア） ◆2号車（加茂川エリア）  
 9:20 吉川公民館 9:20 井原出張所  
 9:30 下竹荘公民館 9:30 細田公会堂  
 9:40 ロマン高原かよう総合会館前 9:40 総合福祉センター  
 9:50 上竹荘公民館 9:50 加茂川庁舎  
 10:00 賀陽インターバスストップ  
 10:10～10:35（見学） グループホーム清和  
 10:10～10:50（見学） 特別養護老人ホームかもがわ荘さとの家かもがわ  
 10:50～11:40（見学） 吉備高原リミエール病院 老人保健施設リミエール  
 11:00～11:50（見学） 特別養護老人ホーム きびハイツ  
 12:00～14:30（交流会） 吉備高原リゾートホテル こもれび

※申し込み方法・参加申込書を11月19日（金）までに提出してください。参加申込書は地域包括支援センター、加茂川庁舎、各支所においてありますのでご利用ください。  
 ※お問い合わせは吉備中央町地域包括支援センター☎0866-54-1320までお願いします。

中央町吉川4860・6 吉備中央町体育協会事務局（吉備中央町教育委員会内）  
 ☎0866・56・9191  
 ☎0866・56・9393  
 大会要項、参加申込書（誓約書・承諾書）は、教育委員会、賀陽庁舎、加茂川庁舎、各支所・出張所、かもがわ総合スポーツ公園、各公民館にあります。  
 また、郵送希望の方は、切手を貼った返信用封筒を同封して事務局まで送付していただければ、折り返し申込書を送付いたします。本大会専用の申込用紙となっておりますので、他の大会とお間違えないようにお願いします。

# お知らせ

## INFORMATION

### 福祉のひろば 吉備の里相談支援センター vol.7 ー障害福祉施設・身体障害者療護施設 さくら苑ー

こんにちは、吉備の里相談支援センターです。  
 今回は、吉備中央町内の福祉施設の中から「さくら苑」の紹介をいたします。  
 身体障害者療護施設さくら苑は、社会福祉法人ももたろう会吉備高原総合福祉センターの中に、障害のある方々の生活を支える施設として、平成17年4月にサービスを開始しました。センター内には、他にも介護老人保健施設「つつじ苑」や軽費老人ホーム「こぶし苑」、ももたろう吉備高原クリニック等が併設され、福祉サービスと医療が一体的に提供できる施設となっており、他の施設や地域の方との交流活動も行われています。  
 施設は吉備プラザから北に車で約3分程度の場所にあり、閑静な住宅地を抜けると建物が見えます。施設の前の道は、毎年開催されている「吉備高原ふれあいロードレース大会」のコースにもなっています。



さくら苑では、障害のある方の自立と社会参加の促進を基本目標に、人格を尊重し快適で豊かな暮らしの実現に向けた支援を行っています。（機能訓練、1日旅行等）  
 さくら苑でも、来年4月から「障害者自立支援法」に基づく施設（生活介護+施設入所支援サービス 定員40名）に移行を予定しておりますので、障害程度区分4（50歳以上は区分3）以上の方が利用できるようになります。  
 見学や相談をご希望の方はお気軽にご連絡ください。



吉備の里相談支援センター ☎0866-56-8216  
 〒709-2344 吉備中央町上野2320-10 ☎0866-56-8218  
 社会福祉法人ももたろう会 吉備高原総合福祉センター  
 身体障害者療護施設 さくら苑 ☎0866-56-9711  
 〒716-1241 吉備中央町吉川7531 ☎0866-56-9722

### 夕方・土曜日も対応します 社会保険労務士による 労務無料相談！

労働時間等労働条件、解雇、賃金等あらゆる労働問題の相談に応じます。  
 ◆労働時間等あらゆる労務問題相談  
 【電話又は対面相談】  
 日時／毎週月曜日～金曜日 14時～20時・土曜日13時～18時（電話相談のみ）  
 ◆年金相談  
 【電話又は対面相談】  
 日時／毎週水曜日13時～16時  
 ◆連絡先  
 ☎01200081744  
 （無料ただし携帯電話不可）  
 ☎05700081744  
 （有料ただし携帯電話可）  
 ※対面相談は予約制になります。

【対面相談予約及びお問い合わせ先】  
 〒700・0815  
 岡山市北区野田屋町2-11-13  
 旧岡山あおば生命ビル7階  
 岡山県社会保険労務士会  
 ☎0866-2260164

### お問合わせください 「国の教育ローン」の概要

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。  
 ○ご融資額  
 学生・生徒お1人につき300万円以内  
 ○利率  
 年2・45%（固定金利、平成22年9月10日現在（母子家庭の方の利率は年2・05%（平成22年9月10日現在））  
 ●ご利用いただける方など、お申込に関するご相談は、「国の教育ローン」コールセンターまでお問い合わせください。

○「国の教育ローン」コールセンター  
 ☎0570・008656（ナビダイヤル）  
 ※ナビダイヤルがご利用いただけない場合の電話番号  
 ☎03・5321・8656

### 交通事故のご相談 自動車保険請求 相談センター

交通事故にあつて困ったとき、困った人の相談センターです。専門の相談員が



ご理解、ご協力をお願いします

裁判員制度「まもなく名簿記載通知を発送します！」

☆裁判員候補者名簿ができるまで
裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

☆裁判員候補者名簿記載通知について
平成23年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）を送ります。

また、名簿記載通知と併せて調査票をお送りします。この調査票は、裁判員候補者の方の事情を早期に把握し、調査票の回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々の負担を軽減するために送ります。

8. お問い合わせ先
岡山県総合教育センター
☎(代)0866・56・9101

- 9. その他
・参加者は体育館シューズなど上履きを持ってきてください。
・小学生・中学生とその保護者については、各学校から配布されたチラシによって申込をしていただくようにしていただきます。
・高校生とその保護者の申込は当日受付としますので、事前に申込書を提出する必要があります。

岡山県総合教育センター特別支援教育部内
☎0866・56・9101

必要はありません。
辞退の申し出ができる時期や期間等に何らの制限を設けているわけではありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票で辞退を申し出ていただくことも、又は裁判の当日（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能です。

お問い合わせ先
岡山地方裁判所事務局総務課庶務係
☎0866・262・6771

募集しつづける 防衛省からのお知らせ

☆防衛省では、陸上自衛隊 高等工学校生徒（平成23年4月入校）を募集しております。

- 1. 一般
◆応募資格／平成23年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
※細部は自衛隊 高梁地域事務所にお問い合わせください。

- ◆試験／1次・平成23年1月22日（土）2次・平成23年2月5日（土）〜8日（火）の間1日を指定
◆試験場／岡山地方協力本部（岡山第二合同庁舎）
◆合格／1次・平成23年2月1日（火）最終・平成23年2月25日（金）
2. 推薦
◆応募資格／平成23年4月1日現在15歳以上

お待ちしています 「国際理解市民講座」高梁市で開催

（財）岡山県国際交流協会では、幅広い層の県民を対象に、著名な講師に「国際理解」に関するテーマについてわかりやすく話していただく講演会を次のとおり開催します。多数のご参加をお待ちしています。

- ◆とき／平成22年11月27日（土）13時30分〜15時
◆ところ／高梁総合文化会館2階レクチャールーム（高梁市原田北町1212）
◆講師／中村容子（なかむらようこ）さん（キヤスター/リポーター）
◆演題／「私が見た!!日本の国際協力」
◆対象／どなたでも
◆定員／100名（定員に達し次第締切）
◆参加費／無料（要予約）
◆主催／財団法人岡山県国際交流協会
◆共催／高梁市
◆後援／高梁市国際交流協議会、高梁市教育委員会
◆協賛等／「あつ晴れ!おかやま国文祭応援事業」
◆お申込み／左記まで電話、FAX、郵送または直接来所のおえ、①氏名、②住所、③年齢、④電話番号をお知らせください。

岡山県国際交流協会企画班
☎086・256・2917
(10月20日(水)受付開始)

以上17歳未満の男子
※細部は自衛隊 高梁地域事務所にお問い合わせください。

- ◆試験／平成23年1月15日（土）〜17日（月）の間1日を指定
◆試験場／陸上自衛隊高等工学校（神奈川県横須賀市）
◆合格／平成23年2月1日（火）
※なお、ご不明な点、又は詳しい資料等をご希望の方は左記までお問い合わせください。

ご利用ください 東京新宿行き高速バスの 停留所新設

下電バスは東京の小田急シティバスと共同運行で、高速バス「倉敷〜新宿線（ルミナス号）」を運行しておりますが、10月より「賀陽インター停留所（吉備中央町賀陽バスストップ駐車場内）」を新設致します。

また、お隣の席との間に仕切りカーテンを設けることで個室のようなプライベート空間が得られ、女性の方にも安心してご利用いただけます。

申請が必要です 「ほっとパーキングおかやま」 駐車場利用証明制度

車いすマークの身体障害者等用駐車場の真に必要な方にご利用いただくため、12月1日から「ほっとパーキングおかやま」駐車場利用証明制度を開始します。

- 利用できる駐車場
制度に協力いただける公共施設やショッピングセンターなどの身体障害者等用駐車場
●利用証交付対象者 ※申請が必要で障害のある方、高齢者、難病患者、妊産婦及びが人などで歩行が困難な方
●利用証交付申請窓口
県庁障害福祉課、各県民局、市町村など。申請の受付は12月から各窓口で行います。なお、県庁障害福祉課のみ11月から事前申請を受け付けます。
詳しくは、県障害福祉課ホームページへ http://www.pref.okayama.jp/soshi/kikakuka.html?sec\_sec1=39

戦後強制抑留者の皆様へ
シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日

用車の運行もあります。
毎日運行で賀陽インター停留所の出発時間は夜9時12分、翌朝6時35分に新宿に到着。下りは、新宿を夜9時30分に出発し翌朝6時53分に賀陽インター停留所に到着になります。

詳しくは、下電高速バス予約センターまでお問い合わせください。
☎086・231・4333 受付時間は、朝9時より夕方6時30分まで。
インターネットでの予約は：
http://www.shinoden.net

感動や体験を味わおう！ おもしろ科学フェスタ in 吉備高原2010

- 1. 趣旨／多くの子どもたちに科学の面白さや不思議さを直接体験してもらうことが、おもしろ科学フェスタの目的です。日ごろ触れたことのない感動や体験を味わい、理屈抜きに科学を楽しんでほしいと願っています。
2. 開催期日／平成22年11月27日（土）9時30分〜12時（時間途中からでも参加可能）
3. 会場／岡山県総合教育センター多目的ホール（受付は多目的ホールの入り口で行っています。）
4. 主催／岡山県総合教育センター（おもしろ科学フェスタ in 吉備高原実行委員会）
5. 後援／吉備中央町教育委員会
6. 対象／就学前の幼児・小学生・中学生・高校生・保護者（ただし、就学前の幼児は保護者同伴）
7. 入場料／無料

（月）から始まります。
対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

請求受付期間は、平成22年10月25日〜平成24年3月31日です。
当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

◆ご連絡・お問い合わせ先
独立行政法人平和祈念事業特別基金
事業部特別給付金担当
☎0570・059・204（ナビダイヤル）（P電話、PHSからは03・5860・2748）
受付時間 平日9時〜18時（土曜、日曜、祝日はご利用いただけません）
◆ご利用ください
11月は「労働時間適正化キャンペーン」期間です
このキャンペーンは、労働時間の適正な管理、過重労働による健康障害の防止を目的に設けられたものです。これを契機に労働時間管理等の実態を確認し、労働時間の適正な管理、時間外労働時間数等の削減、労働者の健康管理等の措置に取り組みましょう。
なお、これらの問題の解消を図るため、次の通り全国一斉「労働時間相談ダイヤル」（無料）を実施しますので、ご利用ください。

平成22年11月6日（土）9時〜17時
☎0120・794・713

# イベント情報

まちの最高峰を歩こう!!

## 『大平山ハイキング』参加者募集

いよいよ紅葉の美しい時期が近づいて来ました。今年もまちの恒例行事となりました「大平山ハイキング」を実施いたします。

今年の秋はどんな色に染まるでしょう??まちの最高峰(標高697m)で秋を満喫してみませんか?皆様のご参加をお待ちしています。

日 時/平成22年 **11月14日(日)** **小雨決行**  
 受付9:00~ 出発9:30~

集合場所/ロマン高原かよう総合会館前

参加費/大人500円  
 小学生以下300円  
 (参加費・軽食込み)

申込締切/11月9日(火)

【お申込み・お問い合わせ】  
 吉備中央町観光協会  
 (吉備中央町 協働推進課内)

☎0866-54-1301  
 FAX 0866-54-1311



★平成21年11月17日生まれ

香山 智哉ちゃん(豊岡上)

いつも笑顔をありがとう。  
 元気に大きくなってね。



★平成21年11月20日生まれ

木原 理創ちゃん(上野)

いつも笑顔で心優しく  
 元気に大きく育ってね!!



★平成21年11月5日生まれ

沼本 大祁ちゃん(吉川)

元気でニコニコ、大きなあれ!



★平成21年11月15日生まれ

水本 結菜ちゃん(下加茂)

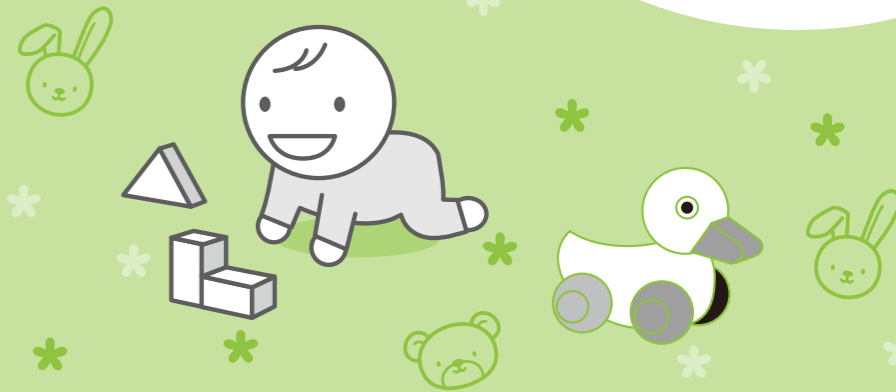
元気いっぱい大きくなってね!!

おめでとう  
**満1歳**



# みんなのページ

みなさんからのおたより・イラスト・写真をお待ちしています。



## みんなのこれがよかった!



『パラドックス』

東野圭吾

こんな現実があったら……!!

どんどん変わり果てていく本の中の世界に、引き込まれていく感じが怖かった。でも、その先が気になって完読です!

(40代女性)

『くじけないで』



柴田トヨ 飛鳥新社

明治、大正、昭和、平成と二世紀を生きてこられた柴田トヨさん。92歳の時腰を痛め、趣味の日本舞踊が踊れなくなったトヨさんは、新聞投稿で「朝の詩」に入選したことをきっかけに意欲的に詩作を始めます。思いついた言葉をその時々メモし、朗読しながら何度も書き直して完成させるそうです。丁寧に綴られた言葉のひとつひとつから、トヨさんの女性らしさ、ユーモア、希望が伝わってきます。少女のようなピュアな心には憧れを感じます。

『花の詩画集 種時きもせず』



星野富弘 偕成社

星野富弘さんは、大学を卒業し中学校の体育教師になりますが、着任した2ヶ月後、クラブ活動(体操部)指導中の事故で頸椎を損傷し、手足の自由を失います。9年間に及ぶ入院生活のなかで、口に筆をくわえて文や絵を描くことを始めます。「描いていると寝食も忘れてロククライミングに夢中になった青春のキラキラした時代に戻ったような気がする」という星野さん。たくましく生き続ける草花に想いをよせた花の詩画集。

今月はロマン高原かよう総合会館図書室から、「だれにも朝はかならずやってくる」をテーマに おすすめの本を紹介いたします。

詩集を開くと、その時の自分の気持ちにピッタリ合う言葉に出会い、目の前の霧が晴れたような爽快な感覚に包まれることがあります。人生の先輩たちが織りなしたやさしい言葉に共感したり、元気をもらえたり。声に出して自分のために読んでみませんか。いいものですよ。

## 出会うの扉

〜或る本との出会い〜



## 放送川柳コーナー

平成22年9月秀句 題「香り」

■ジュニアの部 黒瀬 嘉子 選(投句者70名)

- (佳作)
- 虫たちが花の香りによいしれる  
 夕はんの香りただよう帰り道  
 スムシがきれいな秋香る  
 七輪で焼いたサンマのいい香り  
 松たけは秋の玉輝いい香り
- (三光)
- 人 やさしさがほのかに香る人になる  
 地 秋空へいなほのかおり赤とんぼ  
 天 母さんの香りのそばでおちつくね
- 一般の部 杉山 静 選(投句者34名)
- (佳吟)
- 新米の香り届ける先祖墓  
 茶の香り楽しんでる湯のみ二個  
 行きずりの香りゆかしき日和傘  
 望郷を偲ぶ香りの母の愛  
 古筆筒亡父の香りに袖とおす
- (三光)
- 人 紫蘇もみ手の香残してベンをこる  
 地 香りたつ稲穂の稔り農の汗  
 天 それぞれの香り夕餉の灯がともる
- |    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 河田 | 中山 | 中尾 | 宮脇 | 行森 | 黒瀬 | 海士部 | 石田 | 欄元 | 櫻本 | 鴨井 | 欄元 | 中西 | 湯上 | 山下 | 平井 |
| 和枝 | 文恵 | 里恵 | 和恵 | 定女 | 嘉子 | 節子  | 英三 | 梨花 | 梨菜 | 柚香 | 太陽 | 佳乃 | 翼  | 莉奈 | 倫貴 |

◆あらくさ短歌会へのご参加をお待ちしています。  
 毎月第三木曜日に総合福祉センターへ五首までを持参。  
 合評・互選などを行っています。

※11月の課題は「葉」、12月の課題は「感謝」です。  
 投句の方法…はかきに二句以内・氏名(本名)を書いて  
 下加茂1106-9 加茂川公民館 放送川柳係までお送りください。  
 投句締め切り日…毎月15日必着  
 町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

ご寄付に感謝します 育英資金へ(敬称略)

金一封(香典返し)

福田 稔<井原> 杭田 忠徳<上田東>

# 案山子まつり ~ 13年?まだ13年 ふ~ん ~

今年で13回目となる「案山子まつり」(案山子まつり実行委員会主催)が豊野主基田周辺において、9月5日から18日まで行われました。今年は「ゲゲゲの鬼太郎」、「坂本龍馬」を題材にした案山子など35点の展示があり、期間中大勢の来場者で賑わっていました。11、12日の2日間で行なわれた審査の上位結果は以下のとおりです。

- 【最優秀賞】「桃太郎(ももたろう)」 老人福祉センター ふれあい荘
- 【優秀賞】「頑張れ! 宮崎!!(宮崎をどげんかせんといかん!!)」 賀陽荘デイサービスセンター
- 【3位】「げげげのきたろう」 デイサービスセンター しらさぎ



# フォトピククス



## イベント情報

### じねんじょ祭り 雨天決行

町内の生産者が丹精込めて作った自然薯、約1,000本を、市価の2割引きで販売します。また、むかご食堂で、あつあつの「とろろめし」「とろろうどん」をお召し上がりください。その他、町の特産品も販売します。



日時/平成22年**11月21日**(日)  
10:00~15:00  
場所/吉備高原都市センター区  
さんさん広場



【お問い合わせ先】  
じねんじょ祭り実行委員会 ☎0867-34-0326

### 第7回 ふれあい芸能発表会

入場無料!!

とき/平成22年**11月21日**(日) 開演: 午前9時30分  
ところ/ロマン高原かよう総合会館 レインボーホール



町内外から約90組の出演者が、カラオケ・舞踊など発表します。

●主催/吉備中央町  
●お問い合わせ先/協働推進課(ロマン高原かよう総合会館内)  
☎0866-54-1301

**編集後記**  
▼朝夕肌寒さも加わり、深まり行く秋を感じる季節となりました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋。皆さんにとって、秋はどんな季節でしょうか。食欲の秋といえ、やはり鍋が家で人気の鍋は、町産の「おかもま地どり」を使用した地鶏鍋セット。鶏肉とオリジナルの特製スープは子どもたちにも大人気です。食べたことのない方は是非ご賞味してみてくださいませ。イベント情報に掲載されていますが、大平山ハイキングが開催されます。秋は気候的に体を動かしやすい季節でもあり、秋を感じながら心地よい汗をかくにはハイキングがとってもお勧めです。  
難波

**今月の表紙**  
▼今月の表紙は、第6回わっしょよ和んさか吉備高原フェスタでの町内園児による踊りの様子です。RSKのマスコットキャラクターアレスと一緒に、楽しそうに踊る子どもたちの笑顔がとても印象的でした。

お便りは9月号に同封したはがきをご利用ください。(年3回発行します)

〒716-1192  
吉備中央町 企画課公聴広報班 行 (広報せびちゅうおう編集室)

住所 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_  
年齢 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_  
広報班宛の場合 本名・匿名・ペンネーム \_\_\_\_\_

お待ちしております。

ふるさと  
22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン  
地産地消で食育  
(毎月19日は食育の日)

★ 津賀栄養委員からのおすすめ野菜料理 ★

料理名  
今月の野菜：ほうれん草  
お手軽ピザ (4枚分)  
(1枚分) エネルギー:359kcal たんぱく質:12.5g カルシウム:253mg 塩分:2.4g  
栄養改善協議会 津賀支部

**材 料**  
＜パン生地＞  
薄力粉……………150g  
A [ベーキングパウダー…小さじ1/2  
塩……………小さじ1/2  
牛乳……………80cc  
オリーブオイル ……大さじ1  
＜具＞  
ほうれん草……………3枚  
トマトケチャップ……………好み  
刻みチーズ……………120g  
玉ねぎ……………1個  
ベーコン……………35g

**作り方**  
＜パン生地＞  
①ボールにAの材料を入れ、フォークで粉の  
ダマがなくなるまでよく混ぜ合わせる。  
②①の中央にくぼみを作り、牛乳、オリーブオ  
イルを加え手で中央から少しずつ混ぜ合  
わせていく。  
③粉っぽさがなくなってきたら、手の平を使  
って生地を2～3分こね、ひとまとめにする。  
＜ピザ作り＞  
①パン生地を4等分に分ける。  
②生地を丸め、めん棒で直径15cm程度に丸  
く伸ばす。(打ち粉をふっておくとめん棒や手につきにくい)  
③玉ねぎはスライス切り、ベーコンは1cm幅に切る、ほうれん草は2cm幅に切る。  
④②のパン生地にトマトケチャップを全体に塗り、玉ねぎ、ベーコン、ほうれん草、チーズの順にのせる。  
⑤フライパンに油を敷き、④のピザを入れ蓋をし弱火で約15分焼く。



ケチャップをソースに…  
チーズをマヨネーズに…  
キャベツ、タコをのせると  
たこ焼き風ピザの出来上がり!  
アレンジ

◇ほうれん草の栄養◇  
旬のほうれん草は甘い!  
夏場よりも冬場のほうれん草の方が、ビ  
タミンCが約3倍も多い  
◇効果◇  
風邪、がん、動脈硬化の予防、血圧を下  
げる効果、美肌効果

栄養委員さんからの  
ワンポイントアドバイス  
☆発酵させなくていい!  
フライパンで焼ける!  
簡単なので  
是非作ってみてね



愛育の“愛”を  
表しています。

**愛育委員会 活動紹介** (愛育委員会 豊野支部)

今年の夏は記録的な猛暑でした。豊野保育園ではそうめん  
流しが行われ、愛育委員もお手伝いをしました。まず、フルーツ  
ポンチを作りました。大きなスイカをくりぬいたり、果物を切っ  
たりする子ども達の補助をしま  
した。そしていよいよそうめん  
流しです。流れてくるそうめん  
を箸でつかもうとみんな一生懸命でした。時には  
ミニトマトやチョコレートまで流れてきて子ども達は  
大喜び。子ども達の笑顔と歓声があふれ、私たちも  
暑さを忘れて楽しいひとときを過ごしました。

人口のうごき		町の面積	
平成22年10月1日現在 ( )は前月との増減			
人 口	13,278人(△20)	男	6,408人(△10)
世 帯	5,490戸(△5)	女	6,870人(△10)
			268.73km <sup>2</sup>

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)  
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)