

第22回

レインボーフェスティバル
2022

2022
10
Vol.216



おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ~ 特集 第22回レインボーフェスティバル2022
- P4 ~ まちの話題
- P8 ~ 役場からのお知らせ
- P18 ~ みんなのページ



子ども連れの家族など、多くの来場者でにぎわう中、ステージでは14組のパフォーマーたちによる歌やダンス、演奏などが披露され、会場は大いに盛り上がりました。また、地元住民によるバザーも大盛況でした。

最後は、夜空にきれいな花火が広がり、来場者は夏の夜を満喫していました。



◀ イベントの様子は
こちら (町公式YouTube)

7月23日、ロマン高原かよう総合会館前で「レインボーフェスティバル2022」(主催・レインボーフェスティバル実行委員会) が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年と3年はリモート開催となりましたが、22回目を迎える今年は、3年ぶりの現地開催となりました。



吉備中央児童合唱団と
高梁少年少女合唱団



NANA MUSIC Company



FROU FROU KIDS



上竹フラアポ

フェスティバル 2022



かよう備中神楽伝承道場



森山、片山デュオ



バトンチーム真岡山



まほろば



実行委員会バンド



倉敷天領太鼓



シェリーズ

第22回 レインボーフ



ミンティア



巻鍋 玉恵



Washless



7/27 あじさいロードの 剪定作業を行いました

円城公民館では、毎年、あじさいロード（国道429号沿い）の剪定作業を行っています。

今年も例年どおり、あじさいロード美化活動実行委員会の方をはじめ、地域の皆さまのご協力により、見頃を終えたあじさいの剪定作業を無事終えることができました。

当日は蒸し暑い日となったにもかかわらず、早朝から美化活動にご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



8/25 満百歳おめでとうございます

入澤八重子さん（笹目）が満百歳のお誕生日を迎えられ、ご家族を通して県や町、社会福祉協議会から記念品やお祝い状が贈られました。

入澤さんは、趣味の塗り絵をしたり、週に1度面会に来られる娘さんとお話したりと毎日楽しく過ごされており、長寿の秘訣は「バランスよく食事を取ること」だそうです。これからもますますお元気にお過ごしください。おめでとうございます。

6/29 吉備中央町老人クラブ連合会町長杯グラウンド・ ゴルフ大会開催

吉備高原グラウンド・ゴルフ場で、第10回吉備中央町老人クラブ連合会町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催され、老人クラブの会員ら105名が参加しました。

雲一つない晴天の下、選手たちはプレーを楽しみながら交流を深めていました。

なお、上位3名の結果は次のとおりです（敬称略）。

大会結果

優勝	見尾 次良	(上竹) …29打
第2位	三宅 政雄	(吉川) …34打
第3位	難波 良子	(吉川) …34打

※同打の場合は年齢の高い人が上位となります。



皆で色々な
おばけを
考えたよ!



7/30 図書館フェスティバルが 開催されました

農村環境改善センターで、夏休み図書館フェスティバル「宮本えつよしさんとあたらしいおばけをつくろう！」のワークショップが開催され、親子約40名が参加しました。講師の宮本さんは、人気児童書『おばけずかん』のイラストを手掛ける絵本作家です。

当日は、家にあるもので作る工作を楽しんだ後、自分で考えたおばけを作り、全員の前でおばけの名前や特徴を発表しました。



7/28 産婦人科医・助産師との 座談会開催

子育て支援センターで、産婦人科医・助産師による座談会が開催され、町内の妊婦や子育て中のお母さん6名が参加されました。岡山大学病院の牧産婦人科医は、妊産婦に生じる痛みを予防・緩和する立ち居について、また、NPO法人こもれびルームの岸助産師は、骨盤底筋を守る姿勢や日常生活の注意点について話されました。参加者からは「骨盤は大事だと再認識した」「自分の姿勢について聞いて良かった」という感想をいただきました。



8/7 ベーゼンドルファー解体新 書&0歳からの音楽会開催

ロマン高原かよう総合会館で開催されたこのイベントには約100名が参加しました。第1部では、町が所有する世界三大ピアノの一つであるベーゼンドルファー社製ピアノの解説が調律師の山本秀実さんにより行われ、日ごろ見ることができないピアノの内部が公開されました。

第2部の音楽会では、ウクレレやオカリナを交えて夏をテーマにしたメドレーや童謡などが演奏され、参加者は手拍子をしながら一緒に楽しみました。



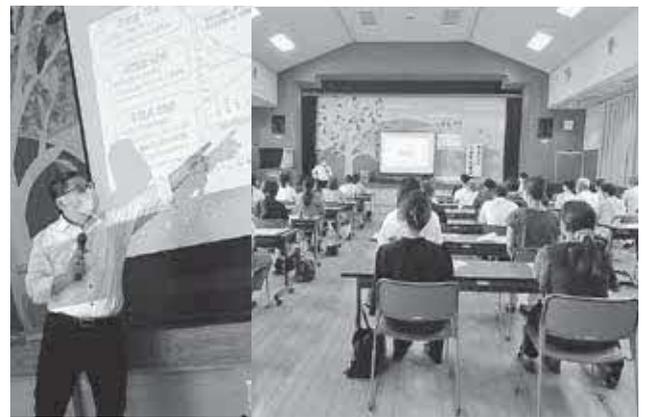
8/2 農業実務研修修了式およ び激励会が行われました

賀陽庁舎で梅津貴之さん（吉川）の農業実務研修修了式および激励会が行われました。この研修は、吉備中央農業公社がぶどう栽培を目指している研修生に対して実施しているものです。式では、梅津さんが「黒いぶどうが好きで農業を志しました。栽培技術には自信がつかいましたが、異常気象が多く悪戦苦闘しています。地域の方々からさまざまな教えを吸収し、心配されることのないよう自立していきたいです」と決意を述べられました。



8/14 出張！なんでも鑑定団 in 吉備中央町

ロマン高原かよう総合会館で「出張！なんでも鑑定団in吉備中央町」の収録が行われ、251名が観覧しました。当日は、6名の依頼人がご自慢のお宝を持参し、司会の石田靖さんをはじめ、北原照久先生、増田孝先生、森由美先生の3名の鑑定士によるお宝の鑑定が行われました。依頼人とのトークや鑑定結果に会場は盛り上がりました。収録の様子は、10月18日(火)の20時54分からテレビせとうちで放送予定です。



8/9 第2回人権教育講座 「インターネットによる人権」

下竹荘公民館で、第2回人権教育講座が行われ、50名の講座生が参加しました。神田秀幸氏（岡山大学院医歯薬学部教授）を講師としてお招きし、「インターネットによる人権～eスポーツを通して心身の健康を学ぶ～」と題し、eスポーツを取り入れている高校での取り組みやゲーム障害の予防について学びました。講座後、参加者から「実生活における生活習慣を見直し、ルールづくりの大切さを知ることができた」などの感想が寄せられました。



8/16 岡山リベッツ「卓球を通じた学校・地域連携」

株式会社岡山リベッツの羽場 誠 代表取締役社長らが賀陽庁舎を訪れ、卓球を通じた公立学校の部活動や地域との連携等について意見交換が行われました。羽場社長は「老若男女誰でもできる競技である卓球を教育や地域連携の一環として取り入れて、さらに普及させたいです」と話され、山本町長は「応援の行き来ができるように交流を続け、子どもたちに身近で一流の選手のプレーを見てもらいたいです」と述べられました。



8/16 JA岡山加茂川花卉生産部から、りんどうの贈呈

JA岡山加茂川花卉生産部りんどう部会（部長：片山浩司氏）から、町に対してりんどうの花束が贈呈されました。これは、りんどうの認知度向上と産地化を目指す取り組みの一つとして平成30年から続けているものです。

部会では、現在仲間を募集しています。一緒にりんどうを栽培し、吉備中央町をりんどうの産地にしませんか。興味のある方は、岡山市農協加茂川資材店（☎0867-34-1012）へお尋ねください。

ブッポウソウ フォトコンテスト審査会開催

7月18日、長田ふれあいセンターで、ブッポウソウ吉備中央町会と町の共催による「ブッポウソウフォトコンテスト」の審査会が開催されました。今年で第3回を迎えるこのコンテストでは、全国から93点の応募があり、動物写真家の真木広造氏を審査委員長にお迎えし、ブッポウソウの多彩な姿を鮮やかに捉えた作品10点と、今回初めて開設された「子どもの部」1点の計11点が優秀作品として選出されました。その後会場では、真木氏による審査講評と、魅力的な写真を撮るためのポイントについて講演があり、来場者は熱心に聞き入っていました。



最優秀賞「これいただき」

撮影者：寺見 尚久さん（岡山市）



優秀賞「5月の頃」

撮影者：守屋 幹雄さん（総社市）



優秀賞「恋に落ちて」

撮影者：池田美絵子さん（大阪府）



マレーシア向けファムツアー2022

※ファムツアーとは、観光客誘客のため、旅行会社や情報発信力のある方を招請し、現地視察や体験していただくツアーのこと

7月22日・23日に、マレーシア出身で日本在住のズニタ・ラムリさんが農家民宿みっちゃんを訪れました。ズニタさんは、東南アジアのムスリムに影響力があるインフルエンサーで、SNSを駆使して日本の魅力を発信しています。1泊2日でオーナーの田中美津子さん（吉川）と一緒にピーマンやキュウリなどの夏野菜の収穫、夕飯づくり、浴衣を着て手持ち花火など、さまざまな体験を行いました。町での農家民宿体験を終えたズニタさんは「野菜の収穫や料理が楽しかったです。また、浴衣を着て花火をしたのが一番良かったです」と感想を述べられました。



ズニタ・ラムリさん



Information FROM OFFICE



相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限りません。

※匿名での相談も受け付けます。

日	時	会	場
10月4日(火)		賀陽庁舎	相談室
10月18日(火)		加茂川庁舎	相談室

●時間 午前10時～午後3時

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料です。秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日	時	会	場	内	容
10月27日(木)		午前9時～正午		下竹荘公民館	かもがわ総合福祉センター
				行政・人権・福祉	行政・福祉

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

(福)社会福祉協議会

しらすぎ事業所

☎0866-54-1818

やすらぎ事業所

☎0867-34-1522

固定資産税に係る連絡・届出をお願いします

固定資産税は、毎年1月1日の状況により課税されます。

令和4年中（1月1日～12月31日）に家屋を新築・増築・滅失された、もしくは予定している場合、土地の現況地目が変わった場合は、次により**12月28日(水)まで**に連絡または届出をお願いします。

●家屋を新築・増築した場合

住宅、倉庫、車庫、納屋、店舗、事務所、作業場、工場などの家屋を新築または増築した場合は、課税の基礎となる評価額の算出に必要な家屋評価を実施させていただきます。

完成後は早めに税務課まで連絡をお願いします。日程を相談の上、評価にお伺いします。

●家屋を滅失した場合

家屋の全部または一部を滅失（取り壊し等）した場合は、「固定資産家屋滅失届」を税務課へ提出してください。

なお、すでに法務局で建物滅失登記または建物表示変更登記をされている場合は、連絡の必要はありません。

※家屋の新築・増築・滅失については現地確認が必要なため、早

めの連絡をお願いします。また、すでに届出等をいただいている場合は、あらためて連絡をいただく必要はありません。

●土地の現況地目が変わった場合

土地の固定資産税については、原則として登記簿に記載されている地目、地積により評価額を算定し課税されますが、現況地目が登記地目と異なり、容易に復元し得ない状態となった場合は、課税地目を変更することができます。

該当する土地がある場合は、「固定資産現況地目変更申請書」を税務課へ提出してください。

後日、現地調査を実施させていただきます。該当する場合は、課税地目を変更します。

【お問い合わせ先】

税務課 課税班

☎0866-54-1315



ハイブリッド母子健康手帳 「ウィラバ：WeLoveBaby」が始まります

町では、「デジタル田園健康特区」の取り組みの1つであるハイブリッド母子健康手帳「ウィラバ」の運用を9月末から始めます。「デジタル田園健康特区」は、地方からデジタルの実装を進め、新たな変革の波を起こし、地方と都市の差を縮めていくことで「全国どこでも誰もが便利で快適に暮らせる社会」の実現を目指すものです。

「ウィラバ」は、従来の紙媒体の母子健康手帳と併用し、そのページをスマホで撮影し取り込むことで簡単にデジタル化できます。また、ウィラバペーパーは妊娠周期や乳児の成長に合わせた情報を二次元コードで読み込むことで入手したり、将来の疾病予防につながる情報を蓄積したりすることができます。

9月末から運用を開始し、妊産婦の方に使用していただく中で、ニーズやご意見をいただき、利用しやすいものにしていきます。ぜひご利用ください。

今後も町広報紙等で情報を発信します。

▼ウィラバペーパー



お問い合わせ先 保健課 母子保健班 ☎0866-54-1326

～ 町立小学校・園統合のお知らせ ～

町立小学校と園の統合について、園はこども園として4園となり令和6年度開園、小学校は3校となり令和7年度開校となることが決定されています。

こうした中、通学対策、校名や制服、放課後児童クラブなどを検討する保護者の方などを交えた準備委員会、また議員や教育委員などからなる推進委員会が構成され検討が開始されました。現在の準備委員会専門部会での協議状況を紹介します。

①教育計画部会

学校の教育目標・方針、教育課程の指導内容、時程や行事などを検討しています。

②施設整備計画部会

統合に向けて、校舎等の改修の協議を進めています。

③通学対策部会

スクールバスの運行経路などの協議を進めています。

④校名・校章等検討部会

校名の選定および制服を用いるかどうかなどの協議を進めています。

⑤アフタースクール・放課後児童クラブ検討部会

放課後児童クラブの運営形態などについて協議を進めています。

⑥園統合検討部会

園統合検討部会の中に専門部会を設けており、協議状況は次のとおりです。

i) 教育・保育部会

園の教育目標・ねらい・指導の重点、一日の流れや年間行事などを検討しています。

ii) 施設部会

統合に向けて、園舎等の改修の協議を進めています。

iii) 運営部会

園名、園歌、園服、体操服などについて協議を進めています。

各部会で検討、協議した内容については、準備委員会へ報告を行い、全体での確認を経て方向性を決定してまいります。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 教育総務班 ☎0866-56-9191



はつらつ健康教室(糖尿病予防教室)について

糖尿病は、自覚症状がない分、放置していると重篤な病気を引き起こしてしまいます。この教室では、糖尿病の知識を深め、生活習慣の改善に取り組むための教室です。

自分らしく、いきいきと過ごせるように今から予防を始めませんか。

日程	時間	テーマ	講師
令和4年10月20日(木)	10:00~11:30	糖尿病と腎臓の関係	医師
11月29日(火)	10:00~13:30	糖尿病の食事	管理栄養士
12月13日(火)	10:00~11:00	糖尿病と歯周病	歯科衛生士
令和5年1月24日(火)	10:00~13:30	日常生活の活動量をUPするための運動	健康運動指導士

- 対象** 町内在住どなたでも参加できます。
- 内容** 糖尿病・高血圧予防のための講話・調理実習(11月・1月)を行います。
- 会場** 農業振興センター
- 参加費** 調理実習のみ100円(11月・1月)
- 持参品** 筆記用具、飲み物(調理実習時のみ米1合、エプロン、三角巾、手拭き)

※参加を希望される方は事前に予約をしてください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、調理実習を中止する場合があります。



【お詫びと訂正】

保健事業ガイドブックでお知らせしていましたが、下記の日日にちに誤りがありました。訂正してお詫びします。
誤：10月25日(火) → 正：10月20日(木)

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

空き家を必要な方に引き継ぎませんか

地盤が固く、災害に強いことや、デジタル田園健康特区の指定などにより、移住場所として吉備中央町への関心が高まりつつあります。

町では、移住を希望する方に空き家を紹介する「空き家バンク」を運営していますが、希望する方に比べてまだまだ空き家の数が足りていません。

つきましては、お住まいの地区の空き家や、ご親戚が所有し処分を考えている空き家を町にご紹介ください。その上で、必要としている方へ引き継ぎます。空き家バンクを活用し、地域のために役立てていきませんか？

空き家を貸したい方
売りたい方



空き家バンクで
紹介



空き家を借りたい方
買いたい方

空き家バンク登録の流れ

事前相談で内容を確認します。



定住促進課に申請書類を提出



職員が現地を確認します。



空き家バンクに掲載されます。



注意事項

- ◆交渉や契約は当事者で行っていただき、町が加わることはありません。
- ◆トラブル防止や円滑な取引のため、不動産業者の仲介をおすすめします。

令和4年度吉備中央町園芸産地形成推進事業について

ぶどうの新植・改植、ブルーベリー新植、野菜栽培用ハウスの整備を計画されている方は、事業の申請を受け付けていますので、下記の窓口へご相談ください。

申請期限：令和4年10月31日（月）

補助事業名	申請窓口	事業の内容	採択基準	補助率等
ブルーベリー植栽助成事業	吉備中央町ブルーベリー振興協議会	苗・土壌改良資材購入費の補助	<ul style="list-style-type: none"> 3a以上の農地に、60本以上の新植であること（上限120本） ※生産されたブルーベリーは、販売を目的としていること 	<ul style="list-style-type: none"> 苗1本あたりの購入費（消費税込）、もしくは上限額2,500円のどちらか低い額 ピートモス25リットル1袋あたりの購入費（消費税込）、もしくは上限額3,000円のどちらか低い額
ぶどう植栽助成事業	農林課	苗購入費の補助 対象品種（ピオーネ、シャインマスカット、オーロラブラック、マスカット、紫苑）	<ul style="list-style-type: none"> 1a以上の農地に、3本以上の新植もしくは改植であること（上限50本） ※生産されたぶどうは、販売を目的としていること ※果樹共済へ加入すること 	<ul style="list-style-type: none"> 苗1本あたりの購入費（消費税込）、もしくは上限額2,000円のどちらか低い額
ハウス野菜産地形成推進事業	農林課	ハウス施設整備費の補助	<ul style="list-style-type: none"> ハウスの面積は100㎡以上250㎡以内であること ※生産された野菜は、販売を目的としていること 	<ul style="list-style-type: none"> ハウス施設整備費1/2以内、もしくは1㎡あたり2,250円のどちらか低い額 ※ただし、消費税を除く

お問い合わせ先 吉備中央町ブルーベリー振興協議会(道の駅かよう内) ☎0866-55-6008
農林課 農業振興班 ☎0866-54-1318

空き家提供者の声

空き家所有者の方(令和3年登録)

- Q** 空き家登録を行ったきっかけ
- A** 空き家を相続する予定があり、何とかしたいものの、どうしたらいいかわからないため、空き家登録しました。
- Q** 空き家登録時の空き家の状況
- A** 5年間手つかずで建物が傷み、庭は草木が茂った状況でした。
- Q** 空き家提供を行う上で苦労したこと
- A** 空き家の家財の片づけ、遺品の整理（特に仏壇、神棚などの処分の方がわかりませんでした。）
- Q** 空き家登録してよかったと思うこと
- A** 不動産に詳しくないので、町の担当職員から色々と整理の手順や補助制度について助言してくれるなど、丁寧に対応していただいたので心強かったです。
- Q** これから空き家提供を行う方へのアドバイス
- A** 利用者と立ち会う前に、廃棄やリサイクルに向けた家財の分別、遺品など整理しておくのと良いと思いました。

空き家利用者の声

空き家購入者の方(令和3年購入)

- Q** 移住のきっかけ
- A** 会社勤めをしていたが、やりたいことをやるのが自分の人生だと思い、やりたかった自給自足的な生活を目指して移住を決意しました。
- Q** 空き家を選んだ理由
- A** 瓦の色が鮮やかで第一印象が良かったのと、農地や蔵があること、修繕場所が比較的少なかったこと、養鶏をするので他の家と少し離れた場所なのも選んだ理由です。
- Q** 空き家購入後にリフォームした場所
- A** 畳やトイレなどをリフォームしました。他には床下など自分で直した場所もあります。
- Q** 移住してよかったこと
- A** 地域の皆さんが温かく、地域行事にも参加するなど、自然豊かな場所で人間らしい生活ができていると感じています。

お問い合わせ先 〒709-2331 吉備中央町下加茂1073-1
定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116



公民館コーナー

10月の公民館主催行事をお知らせします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行事名	時間・会場・内容等
10月3日(月)	大和	スマホ講座 ラインの基本動作他	午後1時30分～ 無料 定員10名程度 要申込
10月6日(木)	津賀	ひざ腰肩痛み改善教室	午前10時～ 参加費200円 飲み物 屋内シューズ
10月6日(木) 20日(木)	吉備高原	絵手紙教室	午前10時～正午 無料 お花など持参
10月9日(日)	豊野	豊野地区グラウンドゴルフ大会	午前9時～ 参加無料 要申込 参加記念品有
10月14日(金)	御北	バランスボール教室：昼の部	午後1時～ 無料 飲み物 姿勢改善トレーナー
10月14日(金) 28日(金)	下竹荘	みんなでヨガ教室	午後7時～8時 参加費500円 ヨガマット 飲み物
10月17日(月)	大和	スマホ講座 キャッシュレス他	午後1時30分～ 無料 定員10名程度 要申込
10月18日(火)	吉川	eスポーツで認知症予防！！	午前10時～ 定員15名 要申込
10月18日(火)	豊野	いけばな教室	午後1時30分～ 材料代実費
10月24日(月)	吉川	薬膳で健康に！「寒さにおけての体づくり」	午前10時～ 材料代1,200円 タッパー持参 定員12名 要申込
10月28日(金)	吉備高原	東洋医学のお話の会	午前10時～11時 北部住区自治会館 無料
10月28日(金)	御北	バランスボール教室：夜の部	午後7時～ 無料 飲み物 姿勢改善トレーナー
10月29日(土)	津賀	フラワー教室：ドライフラワースワッグ	午後1時30分～ 材料代2,000円 要申込

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1557 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974
 吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

放送川柳 令和4年8月秀句 題「汗」

(津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 汗流しお仕事がんばるお父さん

地 部活での先輩の汗拭きたいな

天 ボランティアいい日いい汗いい笑顔

一般の部

「佳吟」

玉の汗日野草の顔に露

暑い夏汗と涙の甲子園

野菜作りいい汗流し舌つづみ

白き染み熱戦試合汗の跡

汗まみれ3K農もまた楽し

三光

人 地に還る日まで悔いない汗を積む

地 冷や汗をかくたび学ぶ事がある

天 汗ながし難行苦行道開く

あらくさ短歌会

(円城公民館)

野も山も緑一面わが里は山に囲まれ野山美し

酷暑と雨外の仕事のままならずいつしか盆の風の吹きおり

離れ住み「姉さん体だいじょうぶ」と気づかいくるる義姉妹のいて

十二キロありしわが家の大西瓜七日もたせて孫らに食さむ

目覚めると蛹が鳴く夕間暮れカナカナカナと故郷の夏

認知ある姉訪ねれば野の花を巧みに活けし玄関の壺

国只由紀子
中山 文恵
小林 照子
難波 良子
河内 晶子
小神 桂子

河内 瑠姫
難波 優衣
貝原 希美
赤木 康子
松田恵美子
難波 芳子
柴田 初枝
中山 文恵
藤澤 照代
米田 芳子
赤木 長子

* 町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。
合評・互選などを行っています。

* 10月の課題は「祭り」、11月の課題は「長い」です。
投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

秋の読書週間 10/22~11/6

標語「この一冊にありがとう」

★^{まるまる}〇〇生活 in 妙本寺 11月6日(日) 場所: 妙本寺

対象: 子ども

スマホ、ゲーム機から離れて、いつもと違う生活を♪

★秋の読書週間 ブクブク本袋 「図書館からのほんのきもち」

本との新たな出会いを願って、おすすめ本袋をご用意しました!

テーマやメッセージをたよりに、手に取ってみませんか。

★貸出人気ランキング

図書館利用者さんの貸出ランキング

★雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌を、欲しい方に差し上げます。

★しおりプレゼント

読書の友に!



図書館からの
ほんのきもち

図書館だより 10月号 出合いの扉

かもがわ図書館
☎0867-34-1115
ロマン高原かよう図書館
☎0866-54-1331

図書館発! おすすめ本

★無責任なSNSの書き込みが、書かれた人の運命を変える!



『俺ではない炎上』

浅倉 秋成 / 著 双葉社

ある日突然SNSで殺人犯に仕立てられた山縣泰介。まったくの事実無根だが、誰一人として信じてくれない。ほんの数時間で日本中の人間が敵になり、誰も彼もに追いかける中、泰介は必死の逃亡を続けながら事件の真相を探る。

新着図書案内

かもがわ図書館

	書名	著者・出版社
絵本	トイレトイレ まっくらあそびしようよ! かえりみち	西村敏雄/小学館 はたこうしろう/ほるぷ出版 ブリッタ・テッケントラップ/ひさかたチャイルド
児童書	戦国人物伝 宇喜多秀家 その事件、こども弁護士におまかせ! おしりダンディ ザ・ヤング くものおうこく	加来耕三/ポプラ社 山崎聡一郎/KADOKAWA トルロ/集英社
一般実用書	朝日新聞政治部 すみっこぐらし フェルトマスコット SHO-TIME 大谷翔平メジャー 120年の歴史を変えた男	鮫島 浩/講談社 佐々木公子/ブティック社 ジェフ・フレッチャー/徳間書店
一般読み物	やっと訪れた春に 先祖探偵 スマホになじんでおりません	青山文平/祥伝社 新川帆立/角川春樹事務所 群ようこ/文藝春秋

お願いします

借りた本は 袋に入れて…ね!

本を借りる時に袋を持っていますか?

本の傷みが多くなっています。落下、水濡れなどによる傷みを防ぐためにも、袋に入れましょう。

図書館では、本を借りた方に袋をお貸ししています。「車だから不用!」「車の中にあります」と、遠慮される方がいますが、できるだけ袋に入れて持ち運んでください。

2022年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					休館日

10/2(日)ロマン高原かよう図書館休館(総合会館が、全館休館のため)



ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社
	まよなかのおしっこ ようかいのもり たぬきクリニック あんまりすてきだったから	さいとうしの/KADOKAWA 長谷川あかり/大日本図書 みやざきひろかず/ほるぷ出版
	学校の怖い話 ビジュアル大図鑑 恐竜トリケラトプスとウミトカゲ おにのみつり	朝里 樹/宝島社 黒川みつひろ/小峰書店 天川栄人/講談社
	四国八十八か所めぐり 最新改訂版 らくらくあんしん離乳食 本当に役立つ栄養学 肥満、病気、老化予防のカギとなる食べものの科学	昭文社 小池澄子/学研プラス 佐藤成美/講談社
	うえから京都 星屑 妻はサバイバー	篠 友子/角川春樹事務所 村山由佳/幻冬舎 永田豊隆/朝日新聞出版

地域おこし協力隊便り Vol. 89

吉備中央町公式インスタグラム

こんにちは、東尾です。

8月から吉備中央町公式インスタグラム「おっへえそっ！情報局」が始まりましたね。

#吉備中央町魅力100選 では、この町ならではの特徴的な場所やモノが紹介されています。企画の1つとして、吉備中央町に移住された方々のインタビュー記事を投稿するという内容があり、「地域おこし協力隊」として移住した私に取材依頼がきました。

これまで別企画では、吉備高原都市に移住された方へインタビューを依頼する側でしたが、今回は話し手側として、地域おこし協力隊になったきっかけや現在の活動、私生活やヨガクラスのことなどお話ししました。

インタビューの内容は、町の観光スポット、特産品の紹介等と同様に、随時インスタグラムで投稿されます。

今後さらに吉備中央町、吉備高原都市に興味を持たれる方が増えてくると思います。オンラインによる情報発信を推進し、たくさんの方にこのステキな町を知ってもらいたいです。



@kibichuo_teijyu
おっへえそっ！情報局
吉備中央町公式インスタグラム
https://www.instagram.com/kibichuo_teijyu/



昨年より規模も期間も拡大！！

吉備中央町スマホdeスタンプラリー開催



今年も開催します！！



Instagram icon and text: kibichuo.stamp



岡山まんなか吉備中央町
スマホdeスタンプラリー



こんにちは、六反です。昨年、皆さんにご協力をいただき実施したイベント「岡山まんなか吉備中央町 スマホdeスタンプラリー」を今年は規模をパワーアップして開催します。昨年からの変更点は実施期間を10月の頭から3か月と延長し、紅葉シーズンや冬の観光も楽しんでいただけるようになります。そして、スタンプスポットの数も増やし、より多くの場所を紹介したいと考えています。

最近はデジタルスタンプラリーが、近隣の市町村でも多く開催されており、企画の認知度が上がってきていると実感しています。今年は昨年よりも多くの方にご参加いただけるよう、企画の充実と広報に力を入れたいと思っていますので、町民の皆さんもお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。開催の詳細は観光協会のイベントページまたは、スマホdeスタンプラリーのインスタグラムにてお知らせします。

Kii+だより

good!!
😊

妙本寺特訓

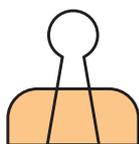
夏休みに入り、7月24日（日）には毎年恒例の「妙本寺特訓」を開催しました。中学3年生8名の参加者は、高校受験を控え、この夏休みを有意義に過ごすために、学習計画の立て方、学習習慣の日常化を目指しました。

当日は、午前8時30分に集合し、最初に、講師から学習計画の立て方などを学び、その後は夏休みの宿題に取り組みました。数学や英語を中心に、理科、社会、国語にも取り組んでいる生徒がいました。また、授業時に私語をする生徒は一切おらず、講師に質問をするなど、生徒全員の真剣な姿が印象的でした。

夕方には、檀家の方に差し入れていただいたスイカを食べながら、ご住職の許可の下、種飛ばしを楽しんでいる生徒もいました。

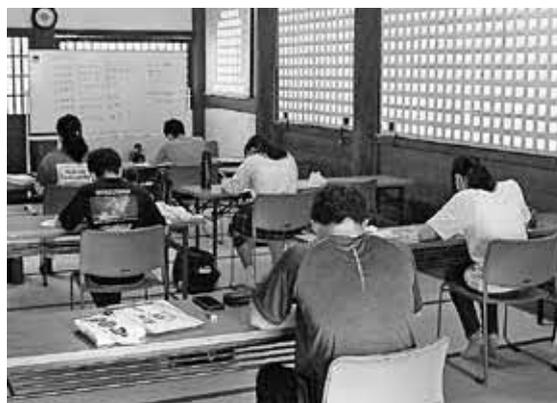
その後、ご住職の講話をはじめ、座禅（瞑想）では「命（なぜ生まれてきたのか）」について考え、腹式呼吸（丹田呼吸）の実習などを行いました。生徒たちは、慣れない正座に苦労していたようでしたが、妙本寺特訓での経験が今後の受験勉強に役立つことだと思います。

最後は、全員で「必勝」の鉢巻きを頭に巻いて決意を新たにしました。



一日のスケジュール

8:30	集合
8:40	オリエンテーション
9:40	学習計画作成
10:40	数学
11:40	数学
12:30	昼食
13:20	英語
14:20	英語
15:10	休憩（スイカ）
16:00	ご住職の講話
17:00	解散



Information



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

●日時

10月20日(木)

午前10時～午後3時

●会場

賀陽庁舎相談室

※相談を希望される方は、10月19日(水)正午までに事前予約が必要です(受付人数に限りがあります)。

【お問い合わせ先】

日本年金機構高梁年金事務所

☎0866-211-0570

自動音声案内①番を選択した後、

②番を選択してください。

困ったら一人で悩まず 行政相談

10月17日(月)から23日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。

「行政相談週間」は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆さまに利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

町では、行政相談委員による行政相談を毎月開催しています(8ページを参照)。

行政に関わる仕事やその手続き、サービスについての困りごとや苦情、ご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、電話・FAX・インターネットによる相談も受け付けています。

【お問い合わせ先】

行政苦情110番

☎0570-0990110または

086-224-11100

FAX 086-222-115661



パースントリップ調査 にご協力ください!

岡山県では、10月にパースントリップ調査を実施します。

この調査は、県民の皆さまのある1日の動き(「いつ頃」、「どこからどこへ」、「何のために」、「どのように移動したか)を調べるためのもので、こうした情報を集めて整理し、公共交通の現状と比べることで、公共交通をより便利にするための改善の取り組みに役立てられます。

10月上旬から中旬にかけて、県民の皆さまの中から無作為に選んだ68,000世帯に調査票をお送りします。

この調査は、これからの公共交通を考えるための、とても大切な調査です。届いた方はぜひご協力ください。

【お問い合わせ先】

岡山県民生活交通課

☎086-226-7291

10月は「里親月間」です

さまざまな事情により、家庭で生活を送ることができないなど、心配な日々を過ごす子どもがいます。里親制度とは、そのような子どもを家

庭に迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情を持って養育を支援する「子どものための制度」です。

子どもにとって、住み慣れた地域で大切な家族と暮らしていくこと、特定の大人と愛着関係を形成することとはとても重要です。

里親は、子どもの育ちのニーズを満たす存在です。現在、家族との暮らしを大切にしながら、短期間、一時的に里親家庭で支援を受ける子どもが増えています。このような子ども支援の担い手として、里親の役割が求められています。

地域の皆さまに里親・里子についての理解を深めていただき、一人でも多くの方が地域で子どもたちを温かく支援して下さることを目指し、パネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

●日時

令和5年2月1日(水)～10日(金)

●場所

きびプラザ 1階

【お問い合わせ先】

岡山県中央児童相談所

☎086-235-4152



10月は「土地月間」、10月1日は「土地の日」です

厚生年金・国民年金における年金請土地は、私たちの日常生活や企業活動にとって不可欠な基盤であり、貴重な資源です。一定面積以上の土地を売買などの契約で取得した場合、国土利用計画法により知事への届出が必要です。

◆届出対象

(1)都市計画法による市街化区域では2,000㎡以上

(2)(1)を除く都市計画区域では5,000㎡以上

(3)都市計画区域以外の区域では10,000㎡以上

◆届出期限

土地売買などの契約を結んだ日から、契約日を含めて2週間以内

◆届出先

土地の所在する市町村役場
届出用紙は各市町村役場・県民局にあります。また、岡山県のホームページからダウンロードできます。

届出をしなかった場合、

法律により罰せられることがありますが、必ず届出を行ってください。



【お問い合わせ先】

岡山県中山間・地域振興課

☎0866-22617268

6次化事業者の皆さまへ

相談窓口とDXアドバイザー設置のご案内

県と公益財団法人岡山県産業振興財団では、6次化事業者のデジタル技術に関する取り組みを推進するため、相談窓口と専門的知識を有する「6次化DXアドバイザー」を設置しています。デジタルを活用し、販路や商品のお悩みを解決しませんか！

一般社団法人データクレイドル
安達 吾郎 氏

- ①WEBサイト制作、②データの利活用、③WEBサイト分析などを得意とする。
- 自治体や大学において、多数の支援実績を有する。

6次化DXアドバイザー



株式会社Orb 河井 七美 氏

- ①EC（電子商取引）、②CF（クラウドファンディング）、③海外販売、④SNS（インスタやライン）などを得意とする。
- 創業間もない企業から中堅企業まで多数の支援実績を有する。

6次化事業者



あなたの6次化商品にしかない強みを生かし“攻めの経営”を目指しましょう！

デジタルについて、分かりやすくご説明します。まずは、お気軽にご相談ください！

- デジタルという言葉は聞くが、どういうことなのか
- メリットがあるの？

- ECを立ち上げたけど売りが伸びない
- SNSを活用したいけど、どうすればよいか分からない

《お問い合わせ先》

公益財団法人岡山県産業振興財団 中小企業支援課（販路グループ）
☎086-286-9677 FAX：086-286-9691
E-mail：shinfo@optic.or.jp URL：https://www.optic.or.jp/



デジタルや6次化の相談は無料です。お気軽にお問い合わせください！

「確かな未来」が会社を変える。



「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

- ① 国の退職金制度！
掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

● 令和3年10月3日生まれ



むらせあすみ
村瀬明日美ちゃん(吉川)

お誕生日おめでとう。明日美の笑った顔、怒った顔、泣いた顔全部が大好きです。これからもいろいろな顔を見せてね！早くお父さんって呼んでほしいな～。



● 令和3年10月2日生まれ



なんばこはね
難波希羽ちゃん(吉川)

いつもニコニコなコハちゃん。パパ、ママのところにきてくれてありがとう♡これからも、看板娘よろしくね！！



みんなのページ



みなさんからご便利・イラスト・写真をお待ちしています。

Happy Birthday!

● 令和3年10月31日生まれ



くりゆうり
栗尾優里ちゃん(吉川)

お誕生日おめでとう。いつもみんなを笑顔にしてくれる優里！！お兄ちゃん達とたくさん笑って楽しく過ごそうね♡母より



● 令和3年10月25日生まれ



あかべさくや
岡部朔也ちゃん(吉川)

いつもニコニコ満面の笑みでみんなを癒やしてくれる朔ちゃん♪これからもお兄ちゃんたち達と仲良く元気に育ててね♡



● 令和3年10月12日生まれ



はらだかんた
原田歓戸ちゃん(三納谷)

空へ高く高く 自由に飛びまわれ！たくさんのわくわくが待ってるよ！



吉備中央町公式

ソーシャルメディア



Instagram

おっへえぞう！情報局

もっと知りたい☆
まちのこと！
移住・定住情報



公式LINE

生活に役立つ！
防災・火災、イベント情報
など



YouTube

動画で分かる！
会見情報、町の出来事など

フォロー・いいね よろしくお願ひします♪

お問い合わせ先

Instagramについて
LINE・YouTubeについて

定住促進課
企画課

定住促進班
公聴広報班

☎0867-34-1116
☎0866-54-1314



吉備中央町文化財探訪記⑭

～町内にある文化財を探訪してみよう～



かわいじんじゃほんでん 【川合神社本殿】

町指定重要文化財（建造物）



解説

しょうとく
正徳5年(1715年)に建立され、江戸時代の建築様式で正面3間、側面2間に回廊が付随しています。祭神はおうじんてんのう じんぐうこうごう
は応神天皇と神功皇后です。川合山のぶんすいけい
から、御宮の境内を二分して川合橋の下流の真ん中を通して湯山、田土地区に分かれています。

8月の第4日曜日には「だしわら（藁や紙等で作られた人形）」を奉納する夏祭りが行われ、かんぜんちようあく 勧善懲悪を教えるとともに芸術味も加わった娯楽的なものとして伝承されています。

【湯山・田土地区】



夏祭りでは「だし」が境内にずらりと並びます



吉備中央町文化財保護委員からのワンポイントアドバイス

たけだ こういち
【武田 公一 委員】

川合神社は湯山川が宇甘川に合流するところにあります。ここは、備中から備前に至る交通の要衝であり、近くの川合橋のたもとには道しるべがあります。

境内の真ん中を湯山、田土地区の境界線が走っています。往古は裏の川合山の山上に社がありましたが、正徳5年(1715年)に現在の地に移転され、両地区あんないの安寧を見守っています。

数年前、境内の櫓のヒノキの大木が傾いて危険になり伐採されて晴れやかになったため、県道からも神社がよく見通せるようになりました。8月のけんとうさい 献燈祭には「だし」が奉納され、町内外から大勢の人が集い花火や踊りを楽しみ、人々の暮らしとともにある御宮として親しまれています。

奇跡の出会いをあなたの元へ届けたい

あなたの婚活をサポートします!

出会いcafé「糸」婚活パーティーを開催しました

CAMPFIRE・私の心に火をつけて

8月20日「農家民宿みっちゃん」で婚活パーティーを実施しました。

当日は、町内外から12名が参加し、キャンプファイヤーや花火をしながら参加者間の交流を深めました。



「オンライン縁結びサポート事業」 の説明会を実施します

町内在住の独身男女の皆さまに、素敵な出会いを見つけていただくための「1対1のお見合いシステム」です。今年3月にスタートし、現在4名の方が活動中です。ご好評につき、2回目の説明会を実施します。お気軽にご参加ください。

◆登録までの流れ

「説明会」に参加

↓ 1対1での説明となります。

個別カウンセリング&写真撮影（本登録）

↓

活動開始

IBJ（日本結婚相談所連盟）に登録された全国のお相手とつながります。

月6,000円でご自宅のパソコンやスマホでもあなたにぴったりのお相手を探せます。また、月1回以上のカウンセリングやファッションアドバイスなどカウンセラーがトータルでサポートします。

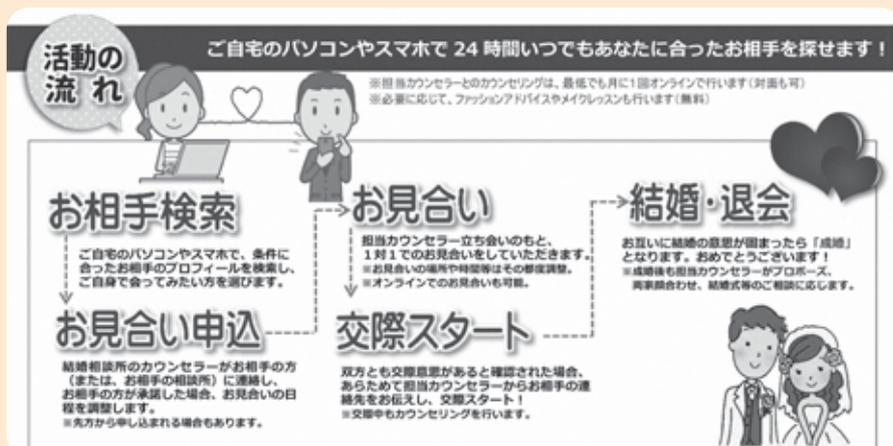
必ず事前に
予約ください

※日 時 10月7日（金）①午後6時～（60分）2名

②午後7時～（60分）2名

③午後8時～（60分）2名

※場 所 吉備中央町加茂川庁舎（吉備中央町下加茂1073-1）



お申込み・お問い合わせ先

定住促進課

定住促進班

☎0867-34-1116

令和5年吉備中央町「^は^た^ち二十歳のつどい」のお知らせ

〈吉備中央町の成人式について〉

民法改正に伴い、令和4年4月1日より成人年齢が「20歳」から「18歳」に引き下げられました。これにより、町では成人式の名称を「二十歳のつどい」へ変更し、これまでどおり「開催年度に20歳になる方」を対象に式典を行います。

令和5年「二十歳のつどい」を次のとおり開催します。対象は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた町内に住民登録されている方、ならびに吉備中央町の出身で現在町外に転出されている方です。

日 時 令和5年1月8日(日)
午前10時～午前11時30分(受付は午前9時30分から)

場 所 ロマン高原かよう総合会館(吉備中央町豊野1番地2)

参加申込

- ・町内に住民登録している方には11月中旬に案内状を送付します。案内状に同封する返信用はがきによりお申し込みください。
- ・吉備中央町出身の方で、現在町外に住民登録されている参加希望の方は、町教育委員会事務局へご連絡いただければ、案内状を送付させていただきます。

【新型コロナウイルス感染症対策について】

案内状に『「令和5年二十歳のつどい」における新型コロナウイルス感染症対策についてのお願ひ』の文書を同封して送付します。出席される方への注意事項等を記載していますので、必ずご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催の規模縮小または中止とさせていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先 〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6
教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/21(水)～10/21(金)
抽せん日 10/28(金)

クーちゃん 公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

夏の思い出として皆さまの胸に刻まれたのではないのでしょうか。

萱野

【編集後記】
▼今年、3年ぶりに現地でのレインボーフェスティバルや鬼伝祭が開催されました。町内のお祭りということもあって多くの方が来場され、パフォーマーたちによるステージイベントや屋台などの出展ブースの周りには人だかりができ、賑わいを見せていました。

花火開始前には来場者がピークを迎え、間近で打ち上がるきれいな花火に歓声が上がっていました。参加された方や遠くから眺められた方など、さまざまいらつしやると思いますが、

【今年のお表紙】
▼第22回レインボーフェスティバル2022で披露された、かよう備中神楽伝承道場による「大蛇退治(おろちたいじ)」です。昭和54年に国の重要無形民俗文化財に指定されている備中神楽にはさまざまな演目があります。

当日披露されたのは、備中神楽の一つである大蛇退治で、終盤の素戔嗚命(すさのおのみこと)が刀を振るって大蛇と戦う姿は圧巻でした。



第16回吉備中央町小学校水泳記録会

7月20日、円城小学校で、第16回吉備中央町小学校水泳記録会が行われ、開会式では、石井教育長が「一生懸命に泳ぐ美しい姿を友達や先生に見てもらってください」とあいさつされました。記録会には、町内9小学校から5・6年生の児童137名が参加し、日ごろの練習の成果を発揮しました。閉会式では、大和小学校の金盛校長から「拍手で友達を応援する気持ちが素晴らしかったです。コツコツ頑張る心と姿勢を今後を活かしてください」と述べられました。

また、各小学校において、上位記録者にメダルが贈呈されました。主な種目の上位3名は次のとおりです（敬称略）。



25m自由形

※1位のみ記録掲載

	順位	氏名	学校	記録
女子	1	なんば ひるか 難波 央華	吉備高原	22秒7
	2	おおち 大地きなり	吉備高原	
	3	おおつか あい 大塚 愛	津賀	

	順位	氏名	学校	記録
男子	1	しらが だいち 白神 大智	上竹荘	23秒1
	2	いしい しょう 石居 翔	御北	
	3	おおもり しょうま 大森 将真	御北	

50m自由形

	順位	氏名	学校	記録
5年女子	1	ばんの さつき 伴野 皐月	吉川	1分1秒6
	2	まさ ゆうみ 牧 友美	津賀	
	3	いけだ ちなつ 池田 千夏	豊野	

	順位	氏名	学校	記録
6年女子	1	たむら みお 田村 心緒	吉川	41秒2
	2	にしき かの 西崎 楓	円城	
	3	なんば もこ 難波 萌心	大和	

	順位	氏名	学校	記録
5年男子	1	ふじわら たいせい 藤原 大靖	津賀	53秒2
	2	みせ 瑛太 三瀬 瑛太	御北	
	3	ふじもと そうた 富士本 颯太	津賀	

	順位	氏名	学校	記録
6年男子	1	しばむら みんと 芝村 明音	上竹荘	47秒3
	2	たむら かいせい 田村 快生	吉川	
	3	すがの ひなた 菅野 陽太	円城	

50m平泳ぎ

	順位	氏名	学校	記録
6年女子	1	なかしま ここみ 中島 心海	吉備高原	1分46秒3
6年男子	1	いしじゆんのすけ 石井淳之介	吉備高原	1分11秒9
	2	もりおか まさよし 森岡 正義	吉備高原	
	3	よしだ りょうへい 吉田 怜平	吉備高原	

100mリレー

順位	氏名	学校	記録
1	さかい たむら みお 坂井・田村心緒・ たむら かいせい やまもと 田村快生・山本	吉川	1分32秒7
2	なんば おおち おおくら とだ 難波・大地・大倉・戸田	吉備高原	
3	みぞかわ すがの しばむら しらが 溝川・菅野・芝村・白神	上竹荘	

100mリレー、個人競技表彰者のメダル授与（吉川小学校）



ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう!



円城栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『里芋』 里芋コロツケ (2~3人分)

材 料	作 り 方
里芋 …………… 中5個 (400g) 合挽肉 …………… 80g 長ねぎ …………… 1本 しょうが …………… 1片 A { 醤油 …………… 小さじ2 みりん …………… 小さじ2 砂糖 …………… 小さじ1 酒 …………… 大さじ1 塩 …………… 少々 こしょう …………… 少々 B { 卵 …………… 1個 小麦粉 …………… 適宜 パン粉 …………… 適宜 揚げ油 …………… 適宜	1. 里芋を柔らかくなるまで茹で、粗熱を取り、つぶす。 2. 長ねぎ、しょうがをみじん切りにする。 3. 2をボウルに入れ、合挽肉とAを加えて混ぜる。 中火で炒めてそぼろを作る。 4. 1と3を混ぜ合わせ丸めて成形し、B(衣)をまぶして170℃の油で揚げる。 (一人当たり) エネルギー：336kcal たんぱく質：15.4g カルシウム：8.8mg 食塩：1.3g

栄養委員さんからの One Point アドバイス

*油で揚げず、きつね色まで炒ったパン粉をまぶすだけでもヘルシーで美味しくいただけます!

しょうがの代わりにカレー粉を加え、カレー味にしても美味しい♪
合挽肉をシーチキンに変えたり、具材にコーンを足したりするなどアレンジしてみてください♪

〈里芋の栄養〉

たんぱく質、ビタミンC・B群、カリウム、食物繊維が豊富です。
他にも、独特のヌメリ成分のガラクトサンやムチンが含まれています。



愛育委員会活動報告 新山支部

夏休みに御北児童クラブを利用している子どもたちと、歯の大切さについて勉強しました。まず、実際に歯ブラシを持って歯の磨き方を練習した後、自分のかむ力を知るために、かむ度合いによって5段階で色が変わるガムをかみました。子どもたちは、友達とガムの色を見比べながら、強くかむことができていました。子どもたちからは「よくかんで食べて、歯磨きを丁寧にしたい」などの感想が聞けました。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 難波 泰子(北)、清原 修(上田東)、秋山世津子(岨谷)、大月 浩(総社市中央)、
酒井 俊治(井原)、吉岡喜代子(下加茂)、植田 定子(上田東)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人口 10,572人 (-19) | 男 5,117人 (-19) | 8月の自然増減 -18
世帯 5,212戸 (-2) | 女 5,455人 (0) | 8月の社会増減 -1

※令和4年9月1日現在 () は前月との増減 ※自然増減：出生者数と死亡者数の差 ※社会増減：転入者数と転出者数の差

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎ 0866-54-1314 ☎ 0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp

