

2020
10
Vol.192



吉備中央町の米は世界一！

おっへえそっ！

おかやま  吉備中央町

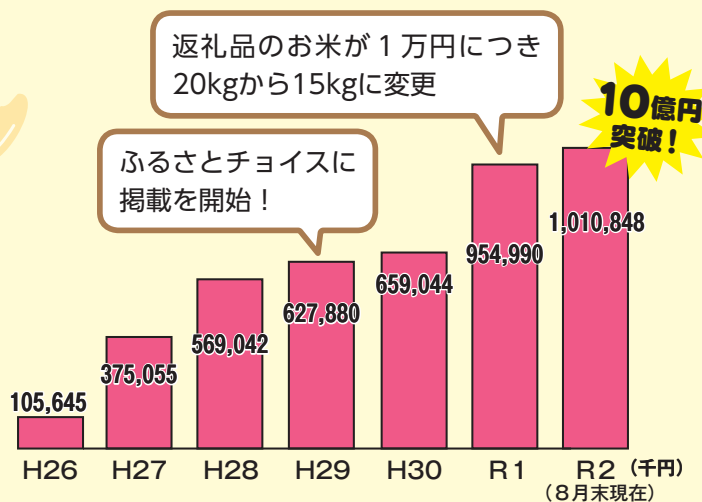
主な記事

- P2～ 特集 吉備中央町ふるさと納税米作り農家応援事業が10億円を突破しました！
- P4～ 新型コロナウイルス感染症に関する支援一覧

特集 10 吉備中央町ふるさと納税 米作り農家応援事業が 2020 億円を突破しました!

町では、平成20年からふるさと納税制度を活用し、吉備中央町の特産品を全国へPRしています。中でも平成26年に開始した「米作り農家応援制度」は、全国から吉備中央町産米のファンの方々からご寄付をいただき、令和2年度は10億円を突破しました。

寄付金額の推移



返礼品の送り先ベスト5

令和元年度分

第1位	東京都(233 t)
第2位	大阪府(170 t)
第3位	神奈川県(153 t)
第4位	愛知県(143 t)
第5位	兵庫県(97 t)

寄付金の使途について

寄付金は、ふるさと米の買い取り、集荷、精米、発送代などの必要経費に割り当て、差引き額を「協働のまちづくり基金」として積み立てています。その積立金を活用して以下の農業者のための事業に充当しています。

米作り農家応援事業農家支援費
草刈り応援隊補助金

頑張る農家応援補助金(農機具購入支援)
有害鳥獣対策事業 等

生産者と消費者をつなぐふるさと米

吉備高原の冷涼な環境で育ったお米は昔から美味しいと評判です。特に今年は天候が良く、非常に美味しいお米ができており、自信を持ってお届けします。



生産者の声
農事組合法人 大明神組合



寄附者の声

お米がとても美味しく、家族全員で吉備中央町のファンになりました。

毎朝、炊き立てのつやつやごはんを見ては、今日も頑張ろうと元気をもらっています。

永続的な農業を続けていくために法人を立ち上げてお米を作っています。
円城白菜やぶどうの産地であるこの地域は、水がきれいで昼夜の寒暖差があり、お米も美味しいですよ。



生産者の声
農事組合法人
案田集落営農組合



寄附者の声

昨年いただいたお米が大変おいしかったので、今年も申し込みました！
今年も美味しいお米を楽しみにしています。

年齢を重ねると共に故郷への哀愁を感じ、ふるさと納税を初めてさせていただきます。これからも、末永く町が発展されますよう期待いたしております。



米作り農家応援事業だけじゃない！ 吉備中央町ふるさと納税

22世紀の理想郷づくり事業 (寄付金額 3,725,500円／令和元年度)

ピオーネなど町の特産品を返礼品としてお贈りしています。



ふるさと納税を通じて、全国各地の多くの方から、吉備中央町をご支援していただいています。また、特産品などにより吉備中央町の魅力を発信しています。

サンクスホース事業 (寄付金額 61,937,800円／令和元年度)

引退競走馬のセカンドキャリアの支援に充てられます。



お問い合わせ先 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

新型コロナウイルス感染症に関する支援一覧

長引く新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、外出の自粛など日常生活の制限、地域経済活動の停滞など様々な影響が出ています。そのような中、個人または事業者に対し、吉備中央町における経済支援対策や新たな生活様式を応援する支援について紹介します。

個人の皆さまへ

事業名	内容	お問い合わせ先
新型コロナウイルス感染症対策給付金	個人消費の拡大と地域経済の活性化を図るため、ベリーぐっどカードに1万円分の電子マネーをチャージして配布 (※未受領の方はご連絡ください)	協働推進課 ☎0866-54-1301
ひとり親世帯臨時特別給付金	ひとり親世帯を支援するため、基本給付金(1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円))・追加給付金(1世帯5万円)を支給 (※該当要件あり)	子育て推進課 ☎0866-54-1328
傷病手当金 〔国民健康保険・後期高齢者医療制度〕	新型コロナウイルス感染症による療養のため仕事を休んだ期間の給与収入の3分の2に相当する額を支給	保健課 ☎0866-54-1326
高収益作物次期作支援交付金	高収益作物(野菜・花き・果樹・茶)の次期作に前向きに取り組む生産者を支援	農林課 ☎0866-54-1318
大学生等生活応援給付金	高校生・大学生等をもつ世帯を対象に生活支援として、高校生等1人あたり5万円、大学生等1人あたり10万円を支給(※P10参照)	教育委員会事務局 ☎0866-56-9191
インターネット環境整備補助金	町立の小・中学生をもつ世帯を対象に、家庭でのオンライン学習における環境整備として、インターネット回線への加入、Wi-Fi環境整備等に対する助成(上限5万円/世帯)	
給食費免除	町立の小・中学生の保護者を対象に、生活支援として、給食費を免除(※申請不要)	
国民健康保険税の減免	新型コロナウイルス感染症により死亡・重篤な傷病を負った世帯、または収入に相当の減少が見込まれる世帯を対象に保険税の全額または一部を免除	税務課 ☎0866-54-1315
町税の徴収猶予	事業等に係る収入に相当の減少があった場合、1年間、町税の徴収猶予を受けることができる	

個人の皆さまへ

事業名	内容	お問い合わせ先
次亜塩素酸水配布	容器持参により次亜塩素酸水を1回につき500ml配布（事業所は1回につき20ℓまで）	保健課 ☎0866-54-1326
マスク配布	1世帯5枚に限り、マスクを配布	
防災グッズ配布	避難所等での感染防止や3密を避けるため、全世帯に防災グッズを配布	総務課 ☎0866-54-1313

事業者の皆さまへ

事業名	内容	お問い合わせ先
小規模事業者光熱費助成	前年比5%以上売上が減少した事業者に対し、令和2年6月～11月分の電気料金を助成	吉備中央町商工会 ☎0866-54-1062
雇用調整助成	事業活動の縮小を余儀なくされた場合において、一時的な休業により労働者の雇用調整を図ろうとする事業者に対し、助成金を交付	
中小企業資金利子補給	中小事業者の事業継続に必要な事業運転資金の融資を受けた事業者に対し、利子を補給（年利2.0%以内、3年間）	協働推進課 ☎0866-54-1301
売上激減事業者助成	前年比20%以上売上が減少した事業者に対し、10万円を助成	総務課 ☎0866-54-1313
交通事業者経営支援	町内のタクシーおよび観光バス事業者を対象に、経営の存続と十分な感染症防止対策が実施できるよう車両維持にかかる経費を支援	

※詳しくは、町公式ホームページ内「新型コロナウイルス感染症の関連情報」をご覧ください。

※国や県の補助事業については、岡山県公式ホームページ内

「新型コロナウイルス感染症について」の「支援策・相談窓口」をご覧ください。



町公式HP



県公式HP

● 新型コロナウイルス感染症相談窓口 ●

（24時間対応 FAX受付：平日9時～17時）

☎086-226-7877

FAX 086-225-7283

● 岡山県備前保健所 ●

（24時間対応 FAX受付：平日9時～17時）

☎086-272-3934

FAX 086-271-0317

新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や不当な差別的言動はやめましょう！





7/22 新山地区 小さな拠点事業の現地視察

岡山県議会総務委員会委員の方が、新山地区で取り組んでいる小さな拠点事業の現地視察のために新山ほほえみセンターに来られました。当日は、新山ほほえみ笑店や地域介護予防活動支援事業「山の学校」の状況などを見学されました。新山地区活性化推進協議会の山岡節夫会長（尾原）から新山ほほえみ笑店の取組内容や今後の課題などについて説明があり、出席された議員と意見交換が行われました。



8/7 満百歳 おめでとうございます

菅野鶴子さん（上竹）が満百歳のお誕生日を迎えられ、山本町長、堀口社会福祉協議会長から記念品とお祝いの言葉が贈られました。菅野さんは7人家族で、よく曾孫さんと会話をされるそうです。また、家の近くの道を掃除されたり、散歩に出かけられたりと身体をよく動かされるそうで、長生きの秘訣は「くよくよせずに、朗らかに過ごすこと」とのことです。おめでとうございます。



8/1 ~31 吉備高原都市 「夏のへそナリエ」

きびプラザ会では、様々なイベントが中止となる中、夏の夜長を楽しんでもらうため、冬に開催している「へそナリエ」を夏の期間に開催しました。きびプラザさんさん広場周辺をLEDのイルミネーションでライトアップするとともに、きびプラザ館内には吉備高原小学校の児童と吉備高原こども園の園児が描いた絵柄灯籠が飾られました。なお例年通り、冬期には「冬のへそナリエ」を開催する予定です。



7/29 kibi VALLEY 完成説明会

エヌイーシール(株)のグループ会社であるkibi foods(株)が吉川に建設したkibi VALLEYの完成説明会が開催されました。kibi VALLEYは、平成28年度に認定された「吉備中央でえれーうめえワイン特区」を活用して建設された施設で、ワインの醸造、販売を行います。

町内5つの農園で栽培されるぶどうを使用し、赤ワインと白ワインを生産。来年には2,000L醸造される予定です。



8/19

吉備高原公民館で 講座が始まりました！

今年6月に新しく設立された吉備高原公民館では、各自治会館において生涯学習講座が開始されました。第1弾は南部自治会館で「お灸・ツボ押し健康増進教室」が開かれました。富田迦鈴さん(吉川)を講師に迎え、全身の免疫力を高めるツボや簡易にできるお灸の仕方などを教わりました。「講座を通して知り合いが増え、地域の会話が広がれば嬉しい」と山本館長が話されていました。



8/3

伝送路光ケーブル化工事 安全祈願祭

今年度施工する伝送路光ケーブル化工事(第1期)の安全祈願祭が日吉神社で執り行われました。町、請負業者の(株)中電工高梁営業所、施工監理業者の(株)吉備ケーブルテレビの関係者12名が参加し、工事が無事故で安全に行えるよう祈願しました。

この工事は、町内の伝送路を光ケーブルに変えることにより、大容量・高速通信に対応した住民サービスの向上を目的に行われます。

案田でかかし祭り



案田地区でかかし祭りが開催されました。平成28年から農事組合法人案田集落営農組合の主催により毎年この時期に開催し、稲刈りが終わるまで飾られているそうです。町のマスコットキャラクターであるブッポウソウの「へそっぴー」をモチーフに円城幼稚園の園児が制作したものや、「コロナに負けるな!」という願いを込めて円城小学校の児童が制作した作品など35点が、たわわに実った稲穂を見守っていました。





相談

消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。

※匿名での相談も受け付けます。

●時間 午前10時～午後3時
【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-11316

日	に	ち	会	場
10月6日(火)			賀陽庁舎相談室	
10月20日(火)			加茂川庁舎相談室	

行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日	時	会	場	内	容
10月22日(木)	午前9時～正午	下竹荘公民館	かもがわ総合福祉センター	行政・人権・福祉	行政・福祉

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-11316

(社)社会福祉協議会

しらすぎ事業所

☎0866-54-11818

やすらぎ事業所

☎0867-34-11522

10月19日(月)から25日(日)
までの一週間は
「行政相談週間」です。

～困ったら一人で悩まず行政相談～

「行政相談週間」は、総務省が行政相談制度を広く国民の皆さまに利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

町では、行政相談委員による行政相談を毎月開催しています。行政に関わる仕事やその手続き、サービスについての困りごとや苦情、ご意見、ご要望など、どんな小さなことでも結構ですのでお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、電話・FAXおよびインターネットによる相談も受け付けています。

●行政苦情110番

☎0570-090110

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-11316

総務省岡山行政監視

行政相談センター

☎086-224-11100

FAX 086-221-5661

Healthy Cooking (第3回)

人は食べているもので体の状態が左右されます。この教室では、主に身体の中から元気になるための調理を行います。ぜひ、ご参加ください。

●日時

10月23日(金)

午前10時～午後1時

(受付：午前9時30分)

●会場

豊野公民館 調理室

●内容

時短ヘルシー料理

●講師

町管理栄養士

●参加費

200円(調理実習費)

●定員

15名

●持参品

水分補給用お茶、エプロン、三角巾、お米1合、食器用箸、タッパー

※事前にお申し込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

すのでご了承ください。

【お問い合わせ先】

保健課 地域保健班

☎0866-54-11326



固定資産税に係る連絡・届出をお願いします

新築・増築家屋の評価と滅失家屋の届出について

固定資産税は、毎年1月1日の状況により課税されます。

令和2年中（1月1日～12月31日）に家屋を新築・増築または滅失された、もしくは予定している場合は、次により連絡または届出をお願いします。

◆家屋を新築・増築した場合

住宅、部屋、倉庫、車庫、納屋、店舗、事務所、作業場、工場などの家屋を新築または増築した場合は、課税の基礎となる評価額の算出に必要な家屋評価を実施させていただきます。

完成後は早めに税務課まで連絡をお願いします。日程を相談のうえ評価にお伺いします。

◆家屋を滅失した場合

家屋の全部または一部を滅失（取り壊し等）した場合は、「固定資産家屋滅失届」を12月末日までに税務課へ提出してください。

なお、すでに法務局で建物滅失登記または建物表示変更登記をされている場合は、連絡の必要はありません。

※家屋の新築・増築または滅失に

ついて、すでに届出をいただいている場合は、改めて連絡をいただく必要はありません。

土地の現況地目が変わった場合について

土地の固定資産税については、原則として登記簿に記載されている地目、地積により評価額を算定し課税されますが、現況地目が登記地目と異なり、容易に復元し得ない状態となった場合は、課税地目を変更することができます。

該当する土地がある場合は、「固定資産現況地目変更申請書」を12月末日までに税務課へ提出してください。

後日現地調査を実施させていただき、該当する場合は、課税地目を変更します。

【お問い合わせ先】

税務課 課税班

☎0866-54-1315



10月1日から / 固定資産(土地・家屋)について現所有者の申告が義務化されます

地方税法改正に伴い、**固定資産の所有者**（※）が死亡した場合、その土地または家屋を所有している相続人等（**現所有者**）の申告が必要となります。（10月1日以降に適用）ただし、法務局で相続登記された場合は申告の必要はありません。

申告内容

現所有者の住所・氏名その他固定資産税の賦課徴収に関して必要な事項

申告方法

- ①町内に戸籍または住所のある所有者が死亡した場合
→町から相続人へ申告書類を送付します。必要事項を記載して提出ください。
- ②町内に戸籍および住所のない所有者が死亡した場合
→相続人は税務課までご連絡ください。申告書類を送付します。

申告期限

現所有者であることを知った日から3か月経過した日まで
※申告をしなかった場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

●不動産登記（相続登記等）につきましては、管轄の法務局で手続きをしてください。

※固定資産の所有者とは、土地・家屋の登記または課税台帳に所有者として登記または登録されている個人のことです。



加茂川エリア：岡山地方法務局

☎086-224-5656

賀陽エリア：岡山地方法務局高梁支局

☎0866-22-2318

お問い合わせ先

税務課

課税班

☎0866-54-1315



高校生・大学生等への生活応援給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の経済的負担を軽減する取り組みの一つとして、高校生・大学生等を扶養している方に対し学生生活応援給付金を支給します。

給付の対象となる学生

- ・**高校生等**：学校教育法に規定する高等学校、特別支援学校の高等部、高等専門学校（1～3学年）専修学校（高等専修学校）
- ・**大学生等**：学校教育法に規定する大学（大学院を除く）、短期大学、高等専門学校（4～5学年）、専修学校（専門学校）

給付金の額

- ・**高校生等**：1人当たり 50,000円
- ・**大学生等**：1人当たり 100,000円

※1人1回限りの給付です。

対象者 対象となる学生を扶養しており、吉備中央町に住所を有し、かつ居住している方。

申請方法 ※次の書類を教育委員会事務局に提出してください。

①吉備中央町学生生活応援給付金交付申請書

- 〈添付書類〉・申請書（扶養義務者）の医療保険の被保険証の写し
 ・扶養する学生の医療保険の被保険証の写し
 ・扶養する学生の在学を証明する書類（在学証明書）※学生証のコピーは不可

②吉備中央町学生生活応援給付金請求書（振込先の分かる通帳等の写しを添付）

※申請書様式は町公式ホームページからダウンロードできます。また、教育委員会事務局、住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所にあります。

申請期間 9月15日（火）～11月30日（月）

お問い合わせ先 教育委員会事務局 教育総務班 ☎0866-56-9191

町営バス「岡山医療センター線」のご利用について

「きびプラザ」から「岡山医療センター」までの間を運行している町営バス「岡山医療センター線」は、実証運行として1日2往復を運行しており、岡山医療センターへの通院やお見舞い、また岡山市街地方面へ出かける際の移動手段として自家用車を持たない方、市街地での運転に不安を持たれている方等に利用されています。きびプラザのバス停を発車して岡山医療センター敷地内に乗り入れて玄関前まで運行していますので、高齢者等の方でも安心してご利用になれます。

利用された方のご意見を参考にして、皆さまにとって便利なバス路線を目指していますので、ぜひ一度ご利用いただき、ご意見をお聞かせください。

【運行時刻表】※令和2年9月1日現在

〔月～金〕

きびプラザ発	岡山医療センター着	岡山医療センター発	きびプラザ着
8:45	9:20	12:40	13:15
13:20	13:55	14:40	15:15

〔日、祝・休日〕

きびプラザ発	岡山医療センター着	岡山医療センター発	きびプラザ着
9:05	9:40	10:00	10:35
11:45	12:20	12:40	13:15



岡山医療センター玄関前で乗降できます。

直行便 1日2往復
 所用時間35分
 運賃640円（片道）



お問い合わせ先 総務課 行政班 ☎0866-54-1313

令和2年度 各種がん検診・特定健診実施のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策として延期していた各種がん検診・特定健診（集団）を下記の日程で実施します。

※3密（密閉・密集・密接）対策として予約制（先着順）とします。

なお、定員に達しましたら予約を終了します。



■予約先：保健課 ☎0866-54-1326 ■予約開始：9/23(水)～ ■定員数：各けんしん50名／日

集団けんしん 【実施機関】 胃がん検診：岡山クリニック その他のけんしん：岡山済生会総合病院

日 程	会 場	受付時間	胃がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検査	特定健診	後期高齢者健診
12月10日(休)	農村環境改善センター	8:00～10:00	○	○	○	○	○	○
12月11日(金)	下竹荘公民館	8:00～10:00	○	○	○	○	○	○
12月14日(月)	かもがわ総合福祉センター	8:00～10:00	○	○	○	○	○	○
12月15日(火)	ロマン高原かよう総合会館	8:00～10:00	○	○	○	○	○	○
12月16日(水)	大和公民館	8:00～10:00		○	○	○	○	○
12月17日(木)	吉川公民館	8:00～10:00	○	○	○	○	○	○
12月18日(金)	大和公民館	8:00～10:00	○					

※5月に配布している受診票をお持ちください。受診票をお持ちでない方は予約時にお伝えください。

※3密を避けるため受付時間を30分ごとに区切り案内します。

※新型コロナウイルス感染の影響により中止になる場合があります。

○感染予防に十分配慮した上で実施しますので、以下の事項にご協力ください。

- ・けんしん会場が「密」にならないよう、入場制限をさせていただきます。
- ・会場にて体温測定を行い、発熱等体調不良の場合は、受診を見合わせていただきます。
- ・受診時は手指消毒・マスク着用をお願いします。

○次の項目に該当する場合は、体調が回復してから医療機関での受診をお願いします。

- ・発熱や風邪症状、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある方。
- ・2週間以内に海外渡航歴のある方、新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者との接触歴がある方。

大腸がん（集団）検診用容器は10月19日(月)から、結核・肺がん検診会場、保健課、加茂川総合事務所、各支所・出張所で購入できます。

個別けんしん

6月1日～11月30日の期間に町が指定する医療機関でけんしんを受けることもできます。詳細は保健事業ガイドブックまたは町公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326



ロタウイルス予防接種が10月から定期接種になります

ロタウイルスってどんな病気？

ロタウイルスによる胃腸炎の主な症状として、下痢、嘔吐が見られ、重症になると脱水症状を引き起こし、入院が必要になります。5歳未満の小児が発症しやすく、まれに脳症をおこすことがあります。

接種期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日

対象者 接種日時点で吉備中央町に住民票がある方で令和2年8月1日以降に生まれた方

※ワクチンの種類によって、接種対象となる期間が異なります。

ワクチンの種別	接種対象	接種間隔
1価ワクチン（ロタリックス） を使用する場合	出生6週0日後から 24週0日後までの間の方	27日以上の間隔をおいて 2回経口接種
5価ワクチン（ロタテック） を使用する場合	出生6週0日後から 32週0日後までの間の方	27日以上の間隔をおいて 3回経口接種

※いずれのワクチンも出生14週6日後までに初回接種を完了させることが望ましいです。

※接種するワクチンについては、かかりつけ医にご相談ください。

※対象者には個別に通知します。

接種場所

(50音順) R2.9月現在

医療機関名	所在地	連絡先
賀陽クリニック	吉備中央町湯山1003-1	☎0866-54-1519
木戸医院	吉備中央町上竹584-3	☎0866-54-1221

※町と委託契約を結んだ町内医療機関および県内医療機関（相互乗り入れ参加医療機関のみ）

自己負担金 無料

手続き、持参品

- 接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。
- 予診票は、各医療機関に置いています。
- 母子手帳と医療保険被保険者証等をお持ちください。

※ワクチン接種に当たって効果と主な副反応について

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、特に初回接種の1週間以内に、腸重積症（ちょうじゅうせきしょうぐったりする、顔色が悪い、繰り返し起きる嘔吐、繰り返す不機嫌、血便、お腹の張り）がみられた場合は、速やかに診察を受けるようにしてください。

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

令和3年度に野猪等被害防止事業を共同で計画される集落の方へ

イノシシ等の有害鳥獣による農作物被害に対し、来年度、集落（共同3戸以上・概ね2ha以上）で防護柵（ワイヤーメッシュ・電柵等）の設置を計画される方は、県へ補助事業採択申請を行うため、要望の取りまとめを行いますので、農林課までご連絡をお願いします。

※柵の効果を上げるため、設置される集落において講習会を計画します。

報告内容 集落名、代表者の住所・氏名・電話番号、受益者数、仕様（柵の種類）、施工地番、計画延長（m）をご連絡ください。

報告期限 11月30日（月）

補助内容 県の補助申請に採択された場合は、補助率の上乗せを行う予定にしています。

（参考）町の補助内容については、次のとおりです。

補助金の名称	仕 様	補助基本額	補 助 率
野猪等被害防止事業補助金	トタン・ワイヤーメッシュ	1mあたり650円以内	補助基本額、または原材料費のいずれか低い額の2/3以内
	電気柵	1mあたり125円以内 (1段あたり)	
	防護ネット	1mあたり200円以内	
	防鳥ネット	1mあたり100円以内	
	緩衝帯整備	10aあたり60,000円以内	
	超音波式忌避装置	1台あたり220,000円以内	

※補助要件の詳細については、農林課へお尋ねください。

お問い合わせ先 農林課 林業振興班 ☎0866-54-1318

吉備中央町観光協会「観光PR部隊」募集中！

吉備中央町観光協会では、イベント参加やメディア出演を通して、町の観光をPRする「観光PR部隊」を募集します。

活動内容 町内外でのイベント出展や、メディア出演を通して、旅行会社や一般のお客さまへ吉備中央町の魅力を発信します。

応募条件 観光協会会員（個人会費1,000円をお支払いいただきます）

募集人数 5人程度

現地までの交通費、
日当の支給があります。

こんな方を募集しています！

- ・観光事業に携われる方
- ・吉備中央町で生まれ育ち、町の魅力を町外に発信したい方
- ・吉備中央町の魅力に惹かれて移住して来られた方
- ・もっと吉備中央町のことを知りたい方



お問い合わせ先 吉備中央町観光協会（協働推進課内） ☎0866-54-1301 FAX 0866-54-1311



自然豊かな緑に囲まれて、思いを澄ます
心休まるまちで、人生の洗濯と選択を

ハートフルタウン ～分譲中～



◇ハートフルタウン分譲地

販売価格 361.5万円～634.6万円

土地面積 437.47㎡～606.18㎡

※販売価格は補助金交付後の金額です。

◇概要

所在地 岡山県加賀郡吉備中央町上田東
(道の駅かもがわ円城から徒歩3分)

設備 区画道路 幅員6m
上水道 公営上水道(町水道課)
下水道 集中合併汚水処理(町定住促進課)

設備 ガス プロパンガス

ネット環境 CATV

設備に関する負担金等(毎月の使用料等は別途)

上水道接続負担金 345,000円(20mm口径)

下水道接続負担金 不要

その他 電柱・電線等の位置の変更はできません。
分譲価格30%相当の補助金があります。

分譲区画数 23区画の内7区画

【お問い合わせ先】

定住促進課 定住促進班 ☎0867-34-1116

緑につつまれた自然環境と安全で
豊かな暮らしが共生するまち

吉備高原都市住区 ～分譲中～



◇吉備高原都市住区(東・西住区)

販売価格 280.7万円～816.9万円

土地面積 301.84㎡～1027.57㎡

※東・西住区以外にも南・北住区があります。

◇概要

所在地 岡山県加賀郡吉備中央町上野・吉川・湯山内

～吉備高原都市住区分譲パートナーシップ制度～

岡山県とパートナーシップ契約を締結しているハウスメーカーや工務店で吉備高原都市に住宅を建てられる方は、顧客還元サービス(30万円分のオプションまたは30万円の値引き等)が受けられます。

設備 区画道路 幅員6m～

上水道 公営上水道(町水道課)

下水道 公共下水道(町水道課)

ガス プロパンガス

ネット環境 CATV

設備に関する負担金等(毎月の使用料等は別途)

上水道接続負担金

160,000円(13mm口径) * 消費税は別途

下水道接続負担金 不要

分譲区画数 851区画の内258区画

【お問い合わせ先】

岡山県県民生活部 中山間・地域振興課

☎086-226-7268

マイナンバーカードを取得してマイナポイントを手に入れよう!

そもそもマイナポイントとは?

- 1 マイナンバーカードを取得し、
- 2 カードでマイナポイントを予約した人を対象に、
- 3 選択したキャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントを国が付与する仕組みです。



国が実施する消費活性化策だよ!



どんな良いことがあるの?

1 キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限 5,000 円分のマイナポイントがもらえる!

マイナポイントのもらい方はこちら

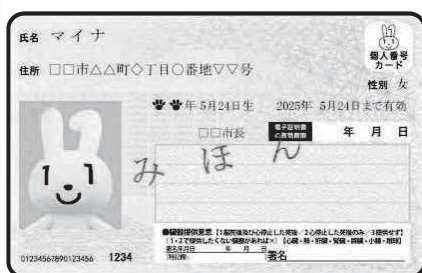
2 使いたいキャッシュレス決済サービスを自分で選べる!



どうしたらもらえるの? 簡単 3 Step!

Step 1 マイナンバーカードを準備しよう!

今すぐできる!



まだ持っていない方

すでに持っている方

すぐに マイナンバーカードを申請しよう!

取得には1ヶ月程度かかるよ。今後は役場窓口が混雑することもあるから、早めの申請がおすすめ!

POINT!

カードの申請時又は受取時に「電子証明書」を搭載してね



Step 2 マイナンバーカードを使ってマイナポイント予約

今すぐできる!

スマホアプリ又は PC から専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約。
(予約によりマイキーIDが設定されます。既に設定した方はマイナポイント予約済です)
※PCからのご利用にはカードリーダーが必要です。
※スマホはカード読み取り対応機種に限ります。
予約者数が予算の上限に達した場合には、予約を締め切る可能性があります。

PC・スマホがない方は...

役場窓口、郵便局等でできます



▼予約方法について詳しくはこちら



Step 3 キャッシュレス決済サービスを選び申し込む

2020年7月以降できる!

Step 2 同様に、スマホアプリ又は PC から専用サイトにアクセスして、キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込む。

ここでもマイナンバーカードが必要です!

※キャッシュレス決済サービスの選択は 2020年7月～2021年3月末まで。



GOAL 2万円のチャージ等で 25,000 円分の買い物ができる!

2020年9月から実施!



買い物には、マイナンバーカードを使わないよ!



※対応可能なキャッシュレス決済サービスはインターネットで「マイナポイント」を検索しご確認ください。

お問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

マイナンバーカードについて: 住民課 戸籍住民班

マイナポイントについて: 企画課 情報政策班

☎0120-95-0178

☎0866-54-1316

☎0866-54-1314



公民館コーナー

10月の公民館主催行事をお知らせします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行 事 名	時間・会場・内容等
10月1日(木)	御 北	中秋の名月をみよう	午後7時30分～ 天候不良の場合中止 申込先着10名
10月2日(金)	上竹荘	ストレッチ健康体操	午前10時～ 飲み物 参加費300円
10月3日(土)	上竹荘	上竹地区球技大会	午前8時～ 大村グラウンドゴルフ場 雨天順延
10月4日(日)	吉備高原	吉備高原公民館開設記念行事	午前10時～12時30分 吉備高原小学校体育館 (マジックショー、特殊詐欺防止講話など) マスク、飲み物、上履きをお持ちください。
10月7日(水)	下竹荘	幸せづくり運動教室	午後7時～ 講師：OSK健康運動指導士 シューズ・飲み物
10月11日(日)	豊 野	豊野地区グラウンドゴルフ大会	午前9時～ 豊野小学校運動場
10月13日(火)	吉 川	10時のお茶にきてください！	午前10時～ ゆる体操、ピアノ鑑賞 飲み物をお持ちください。
10月21日(水)	豊 野	ひざ腰肩痛み予防改善ストレッチ	午前10時～11時30分 飲み物

津賀公民館 ☎0867-34-1807
上竹荘公民館 ☎0866-54-1784
下竹荘公民館 ☎0866-54-0970
吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

円城公民館 ☎0867-34-1555
納地公民館 ☎0866-54-0971
吉川公民館 ☎0866-56-7020

御北公民館 ☎0867-35-0550
豊野公民館 ☎0866-54-0194
大和公民館 ☎0866-55-5974

放送川柳 令和2年8月秀句 題「買う」

(津賀公民館)

ジュニアの部

三光

人 お金では買えない物こそ価値がある
地 買うまえに自然はかいても考えて
天 買うことでこの世の誰かを支えてる

一般の部

佳吟

お買い物指一本で届く便
買い物は未来のためにエコバック
気合い入れ夢買いに行くくじ売場
ローン組み必死で買って捨てられず
いびつでも作る野菜は買えぬ味

三光

人 思いやりお金で買えぬ宝物
地 恨み買い悔い改めて秋日和
天 夫と買う人生を乗り継ぐ切符

あらくさ短歌会

(円城公民館)

太陽が高くなるまでの涼しさは貴重な刻ときゅうりを千切る
実家より届くは「奈義の牛肉」なりコロナ禍支援の施策を受けて
外出の減った一日を籠を編むゆつくり時間が流れる楽しさ
諦める事にも慣れて一人居を友をたよりの明け暮れ楽し
子等は出で老人部落となりにけり道草はのびる人も居ず
都会では如何なる暑さかと思いやる心を癒す自然も遠く

中山 文恵
難波 良子
河内 晶子
小神 桂子
国只由紀子
山本 豊子

* 町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。
合評・互選などを行っています。

* 10月の課題は「味」、11月の課題は「読む」です。

投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

難波 彩夏
森岡 玲圭
田村 心暖
米田 芳子
大月 厚子
檜 照子
鶴沢 弘子
吉井 富一
赤木 長子
松尾 均
藤澤 照代

地域おこし協力隊便り Vol. 65

町営塾kii+ 妙本寺9時間特訓コース実施しました！

今年度第一回目となる「妙本寺9時間特訓コース」を開催しました！

この特訓コースでは、妙本寺の本堂に机とホワイトボードを持ち込み、中学3年の生徒たちがほぼ休憩なしで受験に向けた学習を9時間行います。

彼らのために、妙本寺の檀家さんや地域の方からスイカなどを差し入れていただき、家族や先生以外にも自分たちの受験を応援してくれる人の存在があることを実感し、スタッフ、生徒共に温かい気持ちになりました。

参加した生徒からは「いつもはできないレベルで多くの勉強ができてよかった。疲労もあるが、それをしのぐほどの達成感があった。」「結構基本的な所で間違えていたので、返ってやる気になった。」との声があがりました。

次の開催は冬を予定しています。彼らが今よりも圧倒的に成長した状態で冬を迎えられるようにkii+で伴走していきたいと思います！

〈町営塾kii+ お問い合わせ先〉 ☎080-2890-2518 ✉ kibizyuku@gmail.com



きびちゅうおうサイクルプロジェクト

様子はこちらから！



町を綺麗に！道路清掃ライド定期的に開催中！

協力隊の小城です。

5月30日（語呂合わせでゴミゼロの日）にサイクリングを楽しみながら、道路上に落ちているゴミを拾う「道路清掃ライド」を実施しました。

車で走っていると気付きませんでしたでしたが、町内を自転車で走ると意外にゴミが捨てられていることに気付きました。自然豊かで走っていて気持ちの良い吉備中央町ですが、捨てられているゴミを見つけると複雑な気持ちになります。そこで、走りに来るサイクリストにとっても地域の皆さまにとっても気持ちよく過ごせる町にするためにこの取り組みをはじめました。

月に1回のペースで有志のメンバーを募り開催し、今まで合計3回実施しました。国道429号線、484号線を中心に走り、45リットルのゴミ袋約13袋分を集めることができました。これらの様子はYouTubeに投稿しているのでぜひご覧ください。

少しでも綺麗な町にできる様に今後も継続して行っていくので、この取り組みに少しでも興味をもった方はご連絡ください！



ゴミ拾いの様子



1回の道路清掃ライドで集まったゴミ

〈きびちゅうおうサイクルプロジェクト〉 ✉ kibichuuou.cycle.project@gmail.com

出会いの扉

10月の休館日

5日 11日※
18日 19日
26日

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-1124

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

※10月11日は、わっしょい和んさか吉備高原フェスタ開催のため、ロマン高原かよう図書館は休館します。

秋の読書週間2020

10/27~11/9

〈イベント案内〉

★つながるリサイクル本フェア

10/24 (土)・25日 (日) 開館時間中
会場：両館の出入口付近のスペース

こんな本が並びます!!

文芸書、実用書、文庫、児童書、絵本、雑誌など。

かもがわ図書館には、美術全集や郷土本もあります。



多くはありませんが、郷土本も!



絵本や児童書も

貸出を終えた本、寄贈された本など必要な方につながるといいな! 両館に足を運んでお選びください。

標語

「ラストページまで駆け抜けて」

★P-1ぐらんぷり応募全作品展示

期間：読書週間期間中

会場：両館の壁面や廊下スペース

総数275作品が集まったP-1ぐらんぷり。

入賞作品以外にも、実は力作ぞろい!

全作品をお披露目します。

★本のしおりプレゼント

毎年喜んで使っていただく手作りしおり。ページにはさんで読書のおともに…!



『たゆたえども沈まず』

原田マハ／作 幻冬舎 ㊤



19世紀末のパリ、孤高の画家ゴッホの物語。痼癪もちで神経質な彼は、弟テオドルスに献身的に支えられながら創作を続けた。日本人画商林忠正も虜となったゴッホの絵も、生前には1枚しか売れなかったとか。ゴッホ絵画集をそばに置きながら、本のページをめくりたい。

「歴史上の人物が目の前に!」時代に入りこんで読む! 確かな時代背景をもとに書かれた物語には説得力あり。読了後には大きな満足感が。

『水底の棺』

中川なをみ／著 村上豊／絵 くもん出版 ㊤



合戦や飢饉、疫病に苦しむ平安末期の大阪狭山。孤児となった小松が、僧重源、蓮空に教えを受けながら、命の水源・故郷の狭山池の修復に取り組む。1400年前に築造された日本最古のため池の歴史をたどる!!

新着図書案内

かもがわ図書館

ロマン高原かよう図書館

	書 名	著者・出版社	書 名	著者・出版社
絵本	ふーってして ポップーきかんしゃ はかせのふしぎなプール	松田奈那子/KADOKAWA とよたかずひこ/アリス館 中村至男/福音館書店	ムーミンやしきのすがたの見えないおきゃくさま おむすびころりんはっけよい! だれのほね?	フィリップ・ヴィーデル/徳間書店 ひろかわさえこ/偕成社 たけうちひろ/出版ワークス
児童書	知里幸恵とアイヌ あの子の秘密 ロスト・ワールド 恐竜の世界	知里幸恵銀のしずく記念館/小学館 村上雅郁/フレーベル館 コナン・ドイル/学研プラス	日本の都市伝説大事典 ドラえもん科学ワールド スポーツの科学 まほろばトリップ 時のむこう、飛鳥	朝里樹/新星出版社 藤子・F・不二雄/小学館 倉本由布/アリス館
一般実用書	10秒押すだけ! 痛みを治す 最強の整体 もちぶるレシピ 世界でいちばん素敵なお言葉の教室	迫田和也/KADOKAWA 柳瀬久美子/PARCO出版 吉田裕子/三オブックス	世界を旅する癒しのまちがい探し 夜泣きが止まる本 靖国神社の緑の隊長	ブティック社 菊池清/風鳴舎 半藤一利/幻冬舎
一般読み物	風を結う 針と剣 縫箔屋事件帖 キリシタンの海 TURN 東京駅おもてうら交番・堀北恵平	あさのあつこ/実業之日本社 宮内図書/文芸社 内藤了/KADOKAWA	オフマイク スクープシリーズ5 一人称単数 カエルの楽園2020	今野敏/集英社 村上春樹/文藝春秋 百田尚樹/新潮社

本もオススメしたろー!

P-1 ぐらんぷり 大賞発表 //



吉備中央町図書館では“POPで自分のNo.1本を紹介しよう! ぐらんぷり”略して『P-1 ぐらんぷり』を開催し、275作品もの応募がありました。

図書館職員でノミネート作品を選び、3部門41作品を図書館で展示、来館者に好きな作品を選んで投票してもらいました。

たくさんの応募・投票、ありがとうございました!

小学1～3年生の部

大賞



『ねこと王さま』

よしだ こはる
吉田 小春 (円城小3年)

2位



『わすれものチャンピオン』

なかやま りょうた
中山 椋太 (津賀小3年)

3位



『かわいいこねこをもらってください』

かわうち せな
河内 瀬奈 (吉川小1年)

小学4～6年生の部

大賞



『冒険者たち ガンバと15ひきの仲間』

ながやす ゆうた
永安 佑多 (津賀小6年)

2位



『11歳のバースデー』

うきもり かほ
浮森 香帆 (御北小6年)

3位



『ハロウィーンってなあに?』

すずき なつこ
鈴木 夏子 (円城小6年)

一般の部

大賞



『鬼滅の刃』

くにとみ やすゆき
國富 靖之

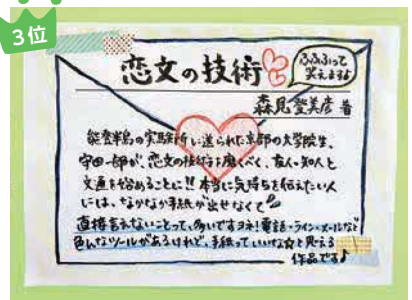
2位



『ともだちや』

くにとみ ゆうすけ
國富 優介

3位



『恋文の技術』

ひらまつ よしみ
平松 愛実

応募してもらった全275作品は、10/27(木)～11/14(土)の期間中、かもがわ図書館とロマン高原かよう図書館に分けて展示をします。素敵なPOPから次の1冊を探しに、ぜひ図書館へお越しください♪



年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

日時

10月15日(木)

午前10時～午後3時

会場

賀陽庁舎相談室

※相談を希望される方は、10月14日(水)正午までに事前予約が必要です。(受付人数に限りがあります)

【お問い合わせ先】

高梁年金事務所

☎0866-2110570

音声案内①番を選択して

②番を選択

社会福祉法人吉備の里 正規職員募集

社会福祉法人吉備の里では、令和3年4月1日付け採用の正規職員を募集します。

職種

福祉職(支援員)

施設や事業所を利用する障害者の方に対し、生活・就労および相談援助等の支援を行う仕事です。

募集人数

若干名

雇用形態

正規

勤務時間

原則午前8時30分～午後5時15分
変則勤務有(夜勤、宿直なし)

休日等

週休2日制、慶弔休暇、夏期休暇、育児・介護休暇、リフレッシュ休暇

応募資格

大学、短期大学、専修学校等を平成28年3月以降に卒業した方(概ね既卒5年程度)または、令和3年3月31日までに卒業見込みの方

応募方法

吉備の里ホームページ(<http://www.kibinosato.or.jp>)から「職員採用試験申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、法人事務局までメールで送信してください。

提出書類

卒業証明書または、卒業見込み証明書、成績証明書、資格を証する書類の写しまたは資格取得見込証明書、エントリースシート(履歴書)

提出期限

9月30日(水)(消印有効)

採用試験

10月10日(土)

適性試験、作文、面接

【お問い合わせおよび書類提出先】

社会福祉法人吉備の里
総務課(竹本、山本)
〒709-1234

吉備中央町上野2320-10

☎0866-15618216

✉kibisato@kibinosato.or.jp

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)～10/20(火)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

日本に住む全世帯参加の
国勢調査はじまります。

全16問

回答義務

回答時間

約
10
min

※ひとり暮らしの方の目安

調査の対象

日本に住む
全世帯



Let's Join!! #みんなの国勢調査

インターネット回答期間

9/14

10/7

10/1

10/7

調査票(紙)での回答期間

10/1

10/7

国勢調査2020



国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省統計局・都道府県・市区町村

Happy Birthday!

おめでとう
満1歳

みんなの
ページ

みなさんからお便り・
イラスト・写真を
お待ちしております。

● 令和元年10月28日生まれ



藤森
ふじもり

汐乃
ゆな
ちゃん
(吉川)

いつもニコニコ笑顔の汐乃ちゃん♡
ねえねと仲良くスクスク大きくなっ
てね♡パパとママより

● 令和元年10月3日生まれ



栗尾
くりお

和希
かずき
ちゃん
(吉川)

ニコニコ笑顔がかわいい和希♡
思いやりのある
やさしい男の子になってね♪

日本遺産吹屋於恋人縁組催事之巻

～吹屋カップリングパーティー～

今年、「日本遺産」に認定された、カップルの聖地「吹屋」で、素敵なお出合いを探してみませんか。
初めての方でも、専門のスタッフがフォローしますので、安心してご参加ください。

- 日 時** 11月15日(日) 11:00～15:30
- 場 所** ラ・フォーレ吹屋他(高梁市成羽町吹屋611)
- 参加条件** 25歳～45歳くらいまでの独身の男女 ※男女とも居住地域制限はありません。
- 募集定員** 男女各20名 ※応募者多数の場合は抽選となります。
- 参加費** 男性3,000円 女性2,000円 ※2名以上で参加される女性は500円引きになります。
- 締 切** 11月1日(日)
- そ の 他** 女性のみ無料送迎あり
※新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。
- 主 催** 高梁市まちづくり結婚推進連絡会 新見市結婚推進協議会
吉備中央町結婚推進協議会(定住促進課内) ☎0867-34-1116

お申し込み・お問い合わせ先

〒710-0001 岡山県倉敷市三田76-1 有限会社チアーズ
☎086-484-0020 (10時～18時 土日祝OK)
HP <http://cheer-s.com/201115-fukiya>



イベント開催中止のお知らせ

下記イベントは、新型コロナウイルス感染防止のため中止となります。

●11月8日(日) 吉備高原音楽祭 祝祭楽団演奏会

お問い合わせ先 吉備高原音楽祭実行委員会 ☎0866-54-0522 (磯谷)

●12月5日(土) 生涯学習フェスティバル

お問い合わせ先 教育委員会事務局 ☎0866-56-9191

睡眠時無呼吸症候群について ご存じですか？

日本の潜在患者数は
300万人以上!?

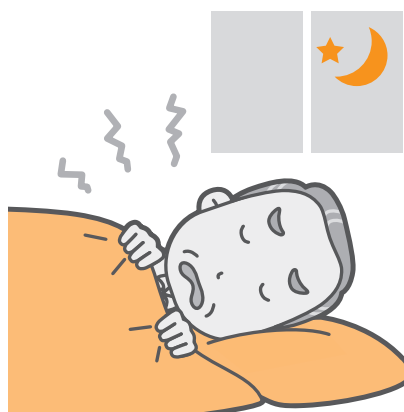
睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome）は、眠っている間に呼吸が止まる病気です。頭文字をとって、「SAS（サス）」とも言われます。寝ている間の無呼吸になかなか気付くことができないために、検査・治療を受けていない多くの潜在患者がいてと推計されています。

この病気が深刻なのは、寝ている間に生じる無呼吸が、起きているときの私たちの活動に様々な影響を及ぼすこと。気付かないうちに日常生活に様々なリスクが生じる可能性があるのです。

以下の症状はありませんか？

【寝ている間】

- ★いびきをかく
- ★いびきが止まり、大きな呼吸とともに再びいびきをかき始める
- ★呼吸が止まる
- ★呼吸が乱れる、息苦しさを感じる
- ★むせる
- ★何度も目が覚める（お手洗いに起きる）
- ★寝汗をかく



【起きている時】

- ★強い眠気がある
- ★だるさ、倦怠感がある
- ★集中力が続かない
- ★いつも疲労感がある



【起きた時】

- ★口が乾いている
- ★頭が痛い、ズキズキする
- ★熟睡感がない
- ★すっきり起きられない
- ★身体が重いと感じる



症状がある場合は医療機関で受診しましょう！

【今月号の表紙】

▼9月1日、明け方に朝露が滴る稲穂を撮影した様子です。実りの秋です。1人1年あたりの米の消費量が60kgとして、ふるさと納税10億円分で2万5千人分の主食をまかなう計算になります。人気の理由はなんといっても美味しいからであり、吉備高原山間地帯の最適な環境と生産者の思いがこの土地とお米とふるさと納税を支えていることを実感しています。美味しいお米が育つこの町を誇りに思います。

【編集後記】

▼アマチュア天文学者の本田実さんは生涯に12個の彗星、11個の新星を見つけられました。1981年に岨谷に観測所「星尋山荘」を建設したいわれとして、人工の明りが少ないこと、標高が高く空気が安定していること、空気中に塵が少なく透明度があることが挙げられるそうです。秋の夜長に夜空を見上げてみてはいかがでしょうか。平松

星尋山荘

📷 りんどうが 寄贈されました

JA岡山加茂川花き生産部会りんどう部では、町内30aの圃場でりんどうを生産し、大阪市場等に出荷しています。7月30日、片山浩司部長（下土井）ほか関係者が賀陽庁舎を訪れ、紫色や白色のりんどうを寄贈されました。片山部長は「りんどうは仏花としての需要もあり、最近はピンク色や水色など色鮮やかな品種も作られています。新たな栽培者を確保し、産地形成を図っていきたいです」と話されていました。

また、8月21日には片山部長の圃場で現地見学会を開催し、産地形成に向けて栽培者を募りました。



📷 川合神社だし「アマビエ」奉納で疫病退散を願う！



川合神社だし保存会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、例年行われていた献灯祭が中止となる中「アマビエ」のだしを制作し、8月16日から29日までの間、川合神社に奉納されました。



岡山県重要無形民俗文化財に指定されている「だし」は、古くから疾病の退散や五穀豊穡を祈念して行われており、訪れた方々は川合神社に現れたアマビエに手を合わせ、新型コロナウイルスの終息を願いました。

📷 夏休み☆天文教室

8月22日、大和公民館で天文教室と観望会が行われました。アマチュア天文家の本田実さんが岨谷に星尋山荘という天文観測所を設営したことから始まっており、20年前から昼に天文教室、夜に観望会を開催しています。今年の天文教室には小学生など約20名が参加。講師にアマチュア天文家の小松原貢さんをお招きして天球儀の制作に挑戦しました。また夜には、大和小学校グラウンドで巨大望遠鏡を用いた観望会が行われました。



ふるさと 22世紀の理想郷 吉備中央町

こどもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう！



御北栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『かぼちゃ』 かぼちゃのお好み焼き（2人分）

材 料	作 り 方
かぼちゃ …………… 75g 小麦粉 …………… 50g 水 …………… カップ1/2 ツナ缶 …………… 40g ねぎ …………… 2本 トマトケチャップ …… 大さじ1 お好みソース …… 大さじ1 青のり、紅しょうが …… 好み サラダ油 …………… 適量	1. かぼちゃは皮をむいてつぶしておく。ねぎは小口切りにする。 2. ボールにかぼちゃ、小麦粉、水を入れて混ぜる。 3. 2に油を切ったツナ、ねぎを加えて混ぜ合わせる。 4. フライパンに油を敷き熱し、3を少量ずつ入れて形を整え両面を焼く。 5. 器に盛り、好んで青のり、紅しょうが、ケチャップ、ソース等をかけて食べる。 (一人当たり) エネルギー：126kcal たんぱく質：5.9g カルシウム：19mg 食塩：0.1g

栄養委員さんからの One Point アドバイス

*とっても簡単なので子どもさんと一緒に作ってみてください。
ねぎの代わりにコーンを入れるとおやつにもなります♪
あっさり食べたい方は、ソースの代わりに味ポンを試してみてください。

<かぼちゃの栄養>

カロテンという栄養素がとても豊富に含まれています。
このカロテンは、抗酸化作用により老化の原因となる活性酸素発生や
発がんの抑制作用もあるすぐれものです。
ただし、食べすぎると糖質が多いので太る原因のもととなってしまいますのでご注意ください。



愛育委員会活動報告

～すくすく離乳食教室～

赤ちゃんは5か月頃から「初めての食事」が始まります。ママやパパは、赤ちゃんに美味しい食事を作るために離乳食教室で勉強します。愛育委員は親御さんが勉強している間に赤ちゃんの託児をします。久しぶりに赤ちゃんを抱っこすることができ、赤ちゃんの笑顔に元気をもらいました。現在は、新型コロナウイルス感染症予防で託児を中止していますが、再開になれば、可愛い赤ちゃんに会えるのを楽しみにしています。



ご寄附に感謝します 育英資金（敬称略）

香典返し（金一封） 平上 順一（上竹） 轟澤 雅彦（上田西） 石居 忠之（下加茂） 藤田 節夫（富永）

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人 口 10,983人（-17）

男 5,299人（-8）
女 5,684人（-9）

世 帯 5,297戸（-6）

※令和2年9月1日現在（ ）は前月との増減



火災・救急
テレホンガイド



火 災 情 報
岡山市内救急病院案内



086-226-0119
086-231-0119

（現在の火災情報）

（岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報）

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎ 0866-54-1314 FAX 0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp



広報 きびちゅうおう 2020.10月号

24

© この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。