



2020

8

Vol.190



加賀中学校 第7回笑輝祭しょうきさい (体育の部)

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2・3 新型コロナウイルス感染症対策事業
- P4 傷病手当金
- P5 ひとり親世帯臨時特別給付金

## 新型コロナウイルス感染症対策事業のお知らせ

町では新型コロナウイルス感染症の影響により、町内消費の落ち込みや、町内事業者の事業活動が縮小している中、個人消費の拡大と地域経済の活性化を図るため、町独自の取り組みを実施しています。

### ● 吉備中央町新型コロナウイルス感染症対策給付金事業

町内ベリーぐっどカード会加盟店で利用できる電子マネー機能付きポイントカード「ベリーぐっどカード」に10,000円分の電子マネーをチャージ（入金）して配布します。

6月26日付けでお送りした「ベリーぐっどカード引換書兼加入申込書」に署名または記入・押印の上、以下の受領場所に提出してください。ベリーぐっどカードをお渡しします。お受け取りになられていない方は、早めにお越しください。

※必ず運転免許証などの身分証明書をお持ちください。



**【受領場所】** 賀陽エリア：ロマン高原かよう総合会館（賀陽庁舎隣り）  
加茂川エリア：加茂川庁舎  
**【引渡期間】** 令和2年7月31日（金）まで（土・日曜日、祝日を除く）  
※午前8時30分～午後5時

**【使用期限】 令和2年12月31日まで**

**お問い合わせ先** 吉備中央町商工会（豊野1-1） ☎0866-54-1062  
協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301



### 町内ベリーぐっどカード会加盟店一覧（令和2年7月10日現在）

加茂川地区			
フクニシ	いろは屋	アラビアータ・マンマ	加茂川タクシー 吉備中央給油所
元山オートサービス	ココロとカラダにやさしい鍼灸院	Yショップ くずはら	清原テレビ電器商会
草地モータース	伊賀文化堂	IVORY	フラットアウト
道の駅かもがわ円城	岡山乗馬倶楽部	橋本商店	井原かなやま
杉田林業	新山ほほえみ笑店	オートガレージ ウエダ	
上竹地区			
ビューティーサロン工藤	ハヤカワ機械	美容室みぞかわ	ファミリーショップなかの
水野鮮魚店	サラダ館賀陽店	クサチ	カヨー中央観光
豊野地区			
吉岡モータース	石田日出夫商店	ふくねこ屋	さかい美容室
弘文堂書店	田村薬店	美容室ミオ	小林豊稔堂
賀陽モータース	ファッションプラザおおつか	宮井金物建材店	新町食堂丸屋
尾嶋酒店	石田商店	とみた精肉店	賀陽ランドリー
賀陽タクシー	新谷写真館		

# ●吉備中央町新型コロナウイルス感染症対策

## 小規模事業者光熱費助成事業

新型コロナウイルス感染症の影響により事業活動の縮小を余儀なくされている町内の事業者に対し、その事業に係る電気料金について、助成金を交付するものです。

### 対象者

- ・町内に主たる事業所を置く中小企業基本法（昭和38年法律第154号）第2条に定められた法人（第三セクターは除く）および個人とします。
- ・新型コロナウイルス感染症の影響により、事業活動の縮小を余儀なくされている事業者（対前年同月の売り上げの5パーセント以上の減収）

### 助成金の額

令和2年6月、7月、8月に使用した電気料金に対して適用し、一事業者あたり月額30,000円を上限として助成します。

### 申請について

所定の交付申請書に、次の書類を添えて町商工会へ提出してください。

- ・電気料金の支払額が証明できる書類の写し
- ・売り上げの減少が証明できる書類の写し

**提出期限は令和2年10月30日（金）までです。**

※詳しくは吉備中央町商工会または協働推進課までお問い合わせください。

また、町公式ホームページをご覧ください。



### お問い合わせ先

吉備中央町商工会（豊野1-1） ☎0866-54-1062  
協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301

## 町内ベリーぐっどカード会加盟店一覧（令和2年7月10日現在）

### 下竹地区

難波タクシー	酒井食肉店	酒井衣料品店	カヨー建設
みんなのデパート安藤酒店	ファッションプラザこばやし		

### 吉川地区

To・na・ri	ポプラ吉備高原都市パーティズ店	サラダ館吉備高原都市店	パーティズ クリーニング
ペピタコスメティック生活衣料	ガーデン ゆうな	郷土料理まきば	吉備高原リゾートホテル
吉備高原ごっつおう	吉備高原加賀や	農家民宿みっちゃん	山崎屋
賀陽交通	吉備中央会館		

### 大和地区

亀山商事	ポプラ高原マーケットかよう店	道の駅かよう直売所	道の駅かようフードコーナー
和風レストランかよう	ミホプラザ	伊達商店	神原電器店
小倉商店			

## ● 傷病手当金（国民健康保険、後期高齢者医療保険）

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われる場合に、その療養のため仕事を休んだ期間（一定の要件を満たした場合に限ります）に対して、傷病手当金を支給します。この制度は、感染のさらなる拡大を防止するため、働いている方が休みやすい環境を整えることを目的としています。

**対象者**（以下の①～③の要件すべてに該当する場合）

- ①吉備中央町国民健康保険または後期高齢者医療保険制度に加入している方
- ②新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり、感染が疑われる方
- ③療養のため仕事を休み、給与等の支払が受けられなくなった、または給与等が減少した方

**支給対象期間**

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、勤務ができるようになるまでの期間

※この期間は令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間であることが必要です。

**支給額**

支給日額×2/3×支給対象期間における就業予定日数

※支給日額＝（直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数）

支給日額には上限があります。

※給与等の一部を受けることができる方は、支給額が調整される場合があります。

**申請方法**

町公式ホームページに掲載している申請書類に必要事項を記入し、本人確認書類（運転免許証、保険証等）の写し、振込先の口座が確認できるもの（預金通帳等）の写しを添付して提出してください。

\*感染拡大防止のため、お問い合わせは電話で、申請書類の提出は郵送でお願いします。

**お問い合わせ先** 保健課 医療保険班 ☎0866-54-1326



## ⚠ 給付金を装った詐欺にご注意ください! ⚠

「個人情報」「通帳、キャッシュカード」「暗証番号」の取り扱いにご注意ください!

- 町や総務省の職員が現金自動預払機（ATM）の操作を、お願いすることは絶対にありません。
- 町や総務省の職員が「定額給付金」のために、手数料の振込みを求めることは絶対にありません。
- 不審な訪問や電話などがありましたら、最寄りの警察署、駐在所または住民課までお問い合わせください。

**お問い合わせ先** 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

## ●ひとり親世帯臨時特別給付金

ひとり親世帯を支援するため給付金を支給します。

※児童とは18歳に達する日以後、最初の3月31日（18歳の年度末）までをいいます。

給付金の種類	対象者	給付額
基本給付	(①～③のいずれかに該当する方) ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方 ②公的年金（遺族年金・障害年金等）を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	1世帯5万円  第2子以降 1人につき3万円
追加給付	基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方	1世帯5万円

### 給付金の支給手続き

令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方（上記表の①に該当する方）



追加給付は申請が必要です。

それ以外の方  
（上記表の②・③に該当する方、児童扶養手当の申請をしていないひとり親世帯の方）



基本給付・追加給付ともに申請が必要です。  
※子育て推進課までご相談ください。

申請期間：令和2年8月3日(月)から令和3年2月28日(日)まで 消印有効  
受付場所：子育て推進課・加茂川総合事務所（郵送の場合、子育て推進課へ）

お問い合わせ先 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328





## 6/18 満百歳 おめでとうございます

さかた たけこ  
阪田武子さん（細田）が満百歳のお誕生日を迎えられ、ユートピア円城で祝賀会が行われました。塚本内科医院 塚本院長、山本町長、社会福祉協議会 堀口会長のお祝いの言葉を受け、阪田さんは「百歳を迎えられたことは信じられない。これも皆さんのおかげです。同じ年配の人と仲良くさせてもらって、ユートピア円城に来ることを毎日楽しみにしています」と話されました。長寿の秘訣は「よく食べて、よく動くこと」とのことです。おめでとうございます。



たけなみ せいいち  
竹竝 誠一さん（納地）



おおもり きよこ  
大森 清子さん（上竹）

## 6/15 優良公民館関係職員表彰 を受賞

納地公民館長竹竝誠一さん（納地）と上竹荘公民館主事大森清子さん（上竹）が岡山県公民館連合会から優良公民館関係職員表彰を受賞されました。

これは、長年、公民館の運営に尽力し、その功績が顕著で、他の公民館職員の模範となる方に贈られるものです。賞を受け、竹竝さんは「地域の皆さんの協力を得ながら、今までの活動を続け、少し新しいことを加えていながら運営していきたい」と話されました。おめでとうございます。

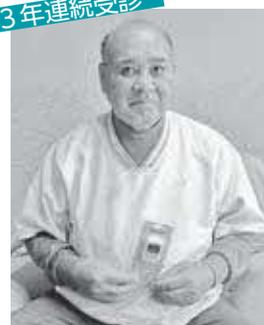
## 5/8 特定健康診査連続受診者へ 記念品が贈呈されました

国民健康保険加入者の方で、特定健康診査を3年または5年連続で受診された方を対象に抽選会を行いました。「ご自身の健康を確認するためにも、毎年受診していただきたい」と山本町長から記念品が贈呈されました。おめでとうございます。

★3年連続受診者：404名  
当選者：25名  
(万歩計が贈呈されました)

★5年連続受診者：274名  
当選者：15名  
(商品券が贈呈されました)

3年連続受診



かたやま しゅんぺい  
片山 俊平さん（下土井）

5年連続受診



つしま つねお  
津島 常夫さん（竹部）

### 【当選者の方の声】

毎年健診を受ける理由は何ですか？



個別健診は一日ですべての結果がわかる医療機関を選んで受診しています。

料金が安いからありがたい。集団健診の会場も近くて受けやすい。

健診は、今の自分自身の健康状態を知ることができると「安心」を買っていると思って受けています。

兄弟が病気をしたきっかけで、自分自身の健康にも気を付けるようになりました。

いつまでも自分らしく生き活きと暮らしていくために、毎年健診を受けましょう。



☆その他、たくさんのご意見をいただきました。

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

## 6/20 第1回ちびっ子チャレンジ教室 ～紙飛行機を飛ばそう～

かがわ総合スポーツ公園体育館で第1回ちびっ子チャレンジ教室が開催され、町内小学生27名が参加しました。ヤングボランティアの中学生（3名）に教えてもらいながら、わりばしと輪ゴムで作ったカタパルト（発射台）で飛ばす本格的な紙飛行機を作り、体育館で飛ばしました。中には天井近くまで飛ばした子もいました。



## 令和2年度 ちびっ子チャレンジ教室

小学生が様々な体験活動にチャレンジすることで、自分の好きなことや可能性を見出し、豊かな心と生きる力を育むことを目的に開催しています。

下記の日程で開催しますので、チャレンジしてみましょう☆

日 時	教室の内容	場 所
8月1日(土) 9:30～11:00	フラワーアレンジメント	下竹荘公民館
9月26日(土) 9:30～11:00	ニュースポーツに挑戦!	かがわ総合スポーツ公園
10月31日(土) 9:30～11:00	超すご技! なわ跳び名人になろう!	かよう総合スポーツ公園
11月28日(土) 9:30～11:00	ケーキ作りに挑戦☆	下竹荘公民館
12月19日(土) 9:30～11:00	似顔絵を描いてみよう!	下竹荘公民館
2月6日(土) 9:30～11:00	モンスターを探せ!!	下竹荘公民館

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

※4月に参加申し込みされていない方で参加希望の方は、下記までお問い合わせください。

**お問い合わせ先** 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191



## 相談

### 消費生活相談

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・消費者金融の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。

※匿名での相談も受け付けます。

●時間	●日	●会場
午前10時～午後3時	8月4日(火)	賀陽庁舎相談室
	8月18日(火)	加茂川庁舎相談室

### 【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

### 行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	8月27日(木) 午前9時～正午
会場	豊野公民館 井原コミュニティセンター
内容	行政・人権・福祉 行政・福祉

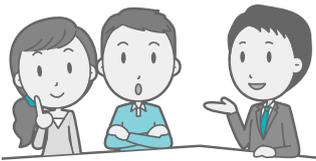
### 【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

### ●お問い合わせ先

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316  
 (社)社会福祉協議会  
 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522



### 防犯カメラの設置を支援します

町では犯罪が起きにくい社会環境を促進するため、防犯カメラ設置支援事業を行う団体に対して支援制度を設けました。この制度をご活用いただき、犯罪のない安全・安心な町づくりを行います。

### ●交付対象

自治会、地域的な共同活動を行う団体等

### ●対象となる経費

- ・機器の購入費
- ・専用ポール等機器の設置工事費
- ・ケーブル設置費
- ・防犯カメラの設置を示す看板等設置費

### ●補助金額

補助対象経費の5分の4を交付し、補助金交付限度額は防犯カメラ1台につき20万円です。

### ●申請書類

- ・申請書に次のものを添えて住民課まで提出してください。
- ・見積書の写し
- ・購入予定機器のカタログまたはパンフレットの写し
- ・現況写真
- ・設置場所を示した見取り図
- ・設置場所の管理者の承認を証する書類

- ・設置に係る警察署長の意見書
- ・防犯カメラ設置の管理・運用規定(案)

※申請書等は住民課に備え付けのほか、町公式ホームページからダウンロードできます。

※一部助成の対象外となる場合がありますので、詳細は住民課までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

住民課 生活環境班

☎0866-54-1316

### 犯罪被害者等支援金

町では、犯罪行為により亡くなられた方の遺族または傷害を受けた方の経済的負担を早期に軽減するとともに、再び平穏な生活を営むことができるよう支援するため、支援制度を設けました。

### ●交付対象

- ・犯罪行為により死亡した者の遺族
- ・犯罪行為により傷害を受けた者(医師の診断により全治1か月以上の加療を要する者に限る)

### ●交付金額

- ・遺族支援金は30万円
- ・傷害支援金は10万円

●必要書類

遺族支援金の場合

- 申請書
- 申請者の本人確認書類（運転免許証の写し等）
- 死亡診断書、死体検案書等
- 住民票の写し（犯罪行為により死亡した者が削除されたもの）
- 戸籍謄本または抄本、その他の証明書（申請者の氏名、生年月日、本籍および続柄がわかるもの）

傷害支援金の場合

- 申請書
- 医師の診断書（傷害を受けた日、治療に要する期間および傷害の状態がわかるもの）
- 住民票の写し

※添付書類が別途必要になる場合があります。

※一部支援の対象外となる場合がありますので、詳細は住民課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

住民課 生活環境班  
☎0866-54-1316



吉備中央町  
下加茂霊園募集

吉備中央町下加茂霊園の空き区画の利用者を募集します。

●募集区画

下加茂1082番地  
1区画（212号、面積7㎡）  
※空き区画に看板を設置していません。

●募集期間

7月20日（月）～8月31日（月）  
午前8時30分～午後5時15分  
（土・日曜日、祝日は除く）

●申込資格

町内に住所を有する方。または、町内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる方。

●墓地使用

永代貸し付けで、所有権移転はできません。

●永代使用料

500,000円

●管理料

15,720円（3年分）

※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3年分を前納、その後3年ごとに3年分を前納。管理料の支払い期間は、使用許可年度

から50年経過するまで。また、管理料の50年間分一括納付も可能です。

●申込方法

所定の様式により住民課、加茂川総合事務所、各支所・出張所にてお申し込みください。

※申し込みは、1世帯につき1区画となりますので、既に下加茂霊園をご利用されている方は申し込みできません。また、複数の申し込みがあった場合は公開抽選とします。公開抽選日については申し込み締め切り後に、お知らせします。

【お問い合わせ先】

住民課 生活環境班  
☎0866-54-1316

AEDを無料で貸出します

AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんし、血液を全身に送ることができなくなった状態の者に対し、心臓に電気ショックを与えることで心臓の働きを正常に戻す医療機器です。イベント開催時等に準備しておくことにより、迅速に応急処置を行うことができます。

●対象

- (1) 町が後援、協力する行事
- (2) 町内において組織する団体等が主催し、かつ、営利を目的としない行事
- (3) その他町長が必要と認めた行事

●条件

- (1) 次の(1)(2)のいずれかに該当する者を配置すること
- (2) 医師等の医療従事者
- (3) 消防署職員またはAEDを使用した救命講習等を修了している者

●貸出期間

貸出日および返却日を含め4日以内

●提出書類

- (1) 申請書（貸出しを希望する日の3か月前から前日までに保健課に提出してください）
- (2) 報告書（使用后、AEDと一緒に保健課へ提出してください）

※申請書および報告書は町公式ホームページからダウンロードできるほか、保健課、加茂川総合事務所、各支所・出張所にあります。

【お問い合わせ先】

保健課 地域保健班  
☎0866-54-1326



## 使用済み携帯電話・スマートフォンを回収します！

「都市鉱山から作る！みんなのメダルプロジェクト」は、東京オリンピック・パラリンピックでアスリートに授与されるメダルを使用済み携帯電話等の小型家電から金属を集めて製作するもので、2017年4月から2019年3月まで全国各地で回収を行っておりました。

このプロジェクトは終了しましたが、環境省では、この成果を「社会的遺産」として活用し、「アフターメダルプロジェクト」と題して、回収促進の取組をスタートしました。このプロジェクトで回収されたリサイクル金属は地域のスポーツ大会等のメダル作成の原材料等に活用されます。

町においても、使用済み携帯電話・スマートフォンの回収ボックスを設置しますので協力をお願いします。

### ●回収品目

携帯電話・スマートフォン

### ●回収ボックス設置場所

住民課

### ●設置期間

8月1日～

### ●回収後について

回収された携帯電話・スマートフォンは、小型家電リサイクル法認定事業者に引き渡します。

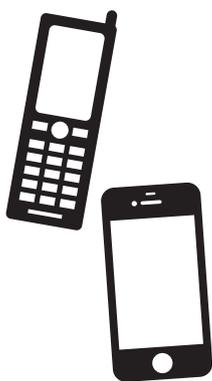
### ●注意事項

- ・携帯電話・スマートフォン以外は回収できません。
- ・個人情報削除してから回収ボックスに投入してください。
- ・回収ボックスは、携帯電話・スマートフォン本体専用です。電池は付けたまま投入して差し支えありませんが、付属品は入れることができません。

### 【お問い合わせ先】

住民課 生活環境班

☎0866-54-1316



## 有功・善行表彰などの推薦をお願いします

町では、町の自治、経済、社会、文化などさまざまな分野にわたり町の発展に寄与し、町民の福祉増進に功績のあった方および徳行が町民の模範と認められる方を広く表彰する「吉備中央町表彰規則」を定めています。

表彰は、有功表彰、善行表彰、栄誉表彰などがあり、年に1回町長が表彰することとしています。特定の分野で功績・業績が顕著であり、表彰にふさわしい方がおられましたら、推薦してください。

### 【表彰対象】

町内に在住している個人または事務所を持つ法人、団体等

### 【推薦手続】

推薦書を総務課へ提出してください。

### 【締め切り】

令和2年8月14日(金)

### 【表彰】

11月中旬

※吉備中央町褒賞および表彰等検討委員会において審査し表彰者を決定します。

### ●有功表彰の対象

- ・本町の産業、文化、教育、衛生、社会福祉等に寄与し、その功勞

が顕著なもの

- ・本町の公職、自治会の代表者等の職にあつて、その功勞が顕著なもの

### ●善行表彰の対象

- ・交通安全、災害の防止など公共のことに尽力し、その功績が顕著なもの
- ・善行・徳行が他の模範となるに足るもの

### ●栄誉表彰の対象

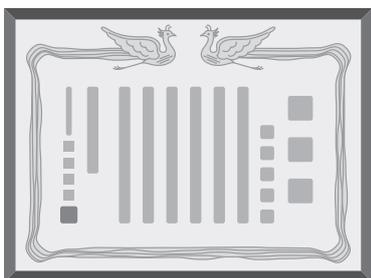
学術、芸術、スポーツ、文化、発明発見、著述等において、その業績が顕著なもの

※推薦書の様式は、町公式ホームページからダウンロードしてご利用ください。不明な点がありましたら、次へご連絡ください。

### 【お問い合わせ先】

総務課 行政班

☎0866-54-1313



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届をお忘れなく！

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格のある方は、必ず8月1日現在の現況届を提出してください。この現況届は、引き続き手当を受ける資格があることを確認するとともに、手当の額を決定するためのものです。現在、手当を受けている、いないに関わらず、受給資格のある方全員が対象です。もし、現況届が提出されない場合は、今後の手当が受けられなくなり、2年以上提出されないとう受給資格そのものがなくなりますのでご注意ください。

### 児童扶養手当

●提出期間 8月3日～8月31日まで

対象児童数	全部支給	一部支給
児童1人目	43,160円	43,150円～10,180円
児童2人目	10,190円加算	10,180円～5,100円加算
児童3人目以降 (1人につき)	6,110円加算	6,100円～3,060円加算

※一部支給の額、2人目、3人目以降の加算額は、所得額に応じて決定されます。

※請求者または扶養義務者の所得状況(所得制限限度額以上)等により、手当が支給されない場合があります。

### お問い合わせ先

子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328

### 特別児童扶養手当

●提出期間 8月13日～8月31日まで

種類	手当月額(児童1人)
1級	52,500円
2級	34,970円

### お問い合わせ先

福祉課 障害福祉班  
☎0866-54-1317

## 青少年相談員について

青少年相談員制度は、地域において、青少年やその保護者が気軽に悩みや不安を相談できる窓口として設けられています。

### ◎どういう相談に応じてもらえるの？

非行やいじめ、不登校などの相談や、学校・友人関係の悩みなど、幅広い相談に応じます。電話相談にも面談相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。相談内容については秘密厳守いたします。



### ◎「わかば賞」ってどんな賞？

「わかば賞」は、平素見落とされがちな青少年の身近な善行を広く地域住民の方が認め讃え合う、地域の賞です。青少年の模範となる行為について、ぜひ、お近くの青少年相談員へお申し出ください。

### ◎私たち青少年相談員に相談してください！

(敬称略)

小学校区	相談員氏名	小学校区	相談員氏名	小学校区	相談員氏名
津賀小学校	おおもり まさかず 大盛 雅員	吉備高原小学校	やまさき ひろこ 山崎 裕子	下竹荘小学校	なんぼ はるみ 難波 治美
円城小学校	くろだ かずよね 黒田 員米	上竹荘小学校	つちいわ のりゆき 土岩 典行	吉川小学校	かわうちる みこ 河内留美子
御北小学校	おおきた まみこ 大北麻美子	豊野小学校	いしだ せいじ 石田 誠司	大和小学校	ほりい まさき 堀井 正起

※相談員へ電話相談を希望される方は、まず教育委員会事務局までご連絡ください。担当者から各学区の相談員に連絡します。学区外の相談員にもご相談いただけます。

※なお、中学生は町内1校であるため、上記相談員どなたにでも相談できます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習班 ☎0866-56-9191



9月27日(日)

## 吉備中央町長選挙および吉備中央町議会議員選挙です！

### 立候補予定者説明会の開催について

吉備中央町長選挙および吉備中央町議会議員選挙の立候補届出に関する説明会を次のとおり開催します。当日は、関係書類の交付および届出書類の事前審査の日時を指定しますので、立候補予定の関係者は、必ず出席してください。



- 定数 町長選挙=1名 町議会議員選挙=12名
- 開催日時 令和2年9月6日(日) 午前9時30分～(受付:午前9時～)
- 開催場所 吉備中央町農業振興センター2階
- その他 座席数の都合上、立候補予定者1名につき、参加者2名までとさせていただきます。

### 選挙投票立会人候補者の募集

吉備中央町選挙管理委員会では、選挙の各投票所における投票立会人を募集します。

#### ●投票立会人の職務

- (1) 投票事務が公正に行われることの確認
- (2) 投票人が投票所に入場してから投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場することの確認

#### ●立会期日等

区分	選挙当日	期日前投票
立会期日	投票日当日	当該期間のいずれか
立会時間	7時～18時	8時30分～20時
立会場所	選挙管理委員会の指定する投票所	
報酬の額	日額12,000円	

※集合時刻、解散時刻は別途通知します。

#### ●応募資格

- ・町内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている方
- ・満18歳から満60歳までの方
- ・選挙権の欠格事項に該当していない方
- ・指定された日時、場所に必ず参集し、有権者の代表として責任をもってその職務を遂行できる方

#### ●申込方法

「選挙投票立会人候補者登録申込書兼誓約書」に必要事項をご記入の上、選挙管理委員会事務局へ提出してください(郵送可)。申込書兼誓約書については、下記お問い合わせ先にお問い合わせください。また、町公式ホームページからもダウンロードできます。

#### ●今年度募集締切 令和2年8月20日(木)

お問い合わせ先 吉備中央町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎0866-54-1313

## 乳がん・子宮頸がん検診実施のお知らせ

町では、新型コロナウイルス感染症防止のため延期していましたが乳がん・子宮頸がん検診を下記の日程で実施します。ただし、3密（密閉・密集・密接）を避けるため、受付時間を分散し、予約制（先着順）とさせていただきます。なお、定員に達し次第、予約を終了します。



● 予約先：保健課 ☎0866-54-1326 予約開始日：7/27(月)～

### 集団検診

日程	場所	受付時間	定員数（人）	
			子宮頸がん	乳がん
9月20日(日)	ロマン高原かよう総合会館	9：00～11：00	90	70
		13：00～15：30	90	80
9月21日(月)	かもがわ総合福祉センター	9：00～11：00	90	70
		13：00～15：30	90	80
9月22日(火)	下竹荘公民館	9：00～11：00	90	70
		13：00～15：30	90	80

#### ◆感染予防に十分配慮した上で実施しますので、以下の事項にご協力ください。

- ・検診会場が「密」にならないよう、入場制限をさせていただきます。
- ・会場にて体温測定を行い、発熱等体調不良の場合は、受診を見合わせていただきます。
- ・受診時は手指消毒・マスク着用をお願いします。

#### ◆次の項目に該当する場合は、体調が回復してから医療機関での受診をお願いします。

- ・発熱や風邪症状、息苦しさ、強いだるさ等の症状がある方。
- ・2週間以内に海外渡航歴のある方、新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者との接触歴がある方。

### 【検診内容】

検診名	子宮頸がん検診	乳がん検診 (視触診・マンモグラフィ検診)
対象者年齢(令和3年4月1日時点)	20歳以上の女性	40歳以上の女性
検査料金	74歳以下	1,300円
	75歳以上	400円
持参品	受診票、検査料金または無料クーポン券（対象の方のみ）	

※4月に配布している受診票をお持ちください。受診票をお持ちでない方は予約時にお伝えください。

### 個別検診

6月1日～11月30日の期間に町が指定する医療機関で検診を受けることができます。詳細は保健事業ガイドブックまたは町公式ホームページをご覧ください。



### その他の集団けんしん

状況を確認しながら、結核・肺がん検診、各種がん検診、特定健診を再開します。開催内容については、町公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326



## 子育て中の保護者の方へ

### 「ペアレント・プログラム」に参加してみませんか

このプログラムは、お子さんの「行動」の客観的理解の仕方を学び、楽しく子育てする自信を身に付けることを目的としています。子育て仲間を見つける機会にもなりますので、ぜひご参加ください。

**日 時** (全6回)

	日 時		日 時
第1回	8月25日(火) 10:00~11:30	第4回	10月13日(火) 10:00~11:30
第2回	9月15日(火) 10:00~11:30	第5回	10月27日(火) 10:00~11:30
第3回	9月29日(火) 10:00~11:30	第6回	11月17日(火) 10:00~11:30

**会 場** 北保育園

**講 師** 狩長 裕子先生 (作業療法士・ペアレントプログラム講師認定者)

**対 象 者** 幼児から小学生までの子どもを育てている保護者、子育て関係の支援者の方

**お申し込み方法** 電話またはFAXで **8月14日(金)まで**にお申し込みください。

- 託児がありますので、ご希望の方は申し込み時にお伝えください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座の中止や変更する場合があります。ご了承ください。



**お申し込み・お問い合わせ先** 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

**FAX** 0866-54-1306

## 戦没者等のご遺族の皆さんへ

### 「戦没者等の遺族に対する第十一回特別弔慰金」のご案内

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表わすため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

#### 【支給対象者】

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

◎戦没者等の死亡当時のご遺族で、

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
(※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)
4. 上記1~3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪等)

**【支給内容】** 額面25万円、5年償還の記名国債

**【請求期間】** 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで

**【請求窓口】** 福祉課、加茂川総合事務所、各支所・出張所



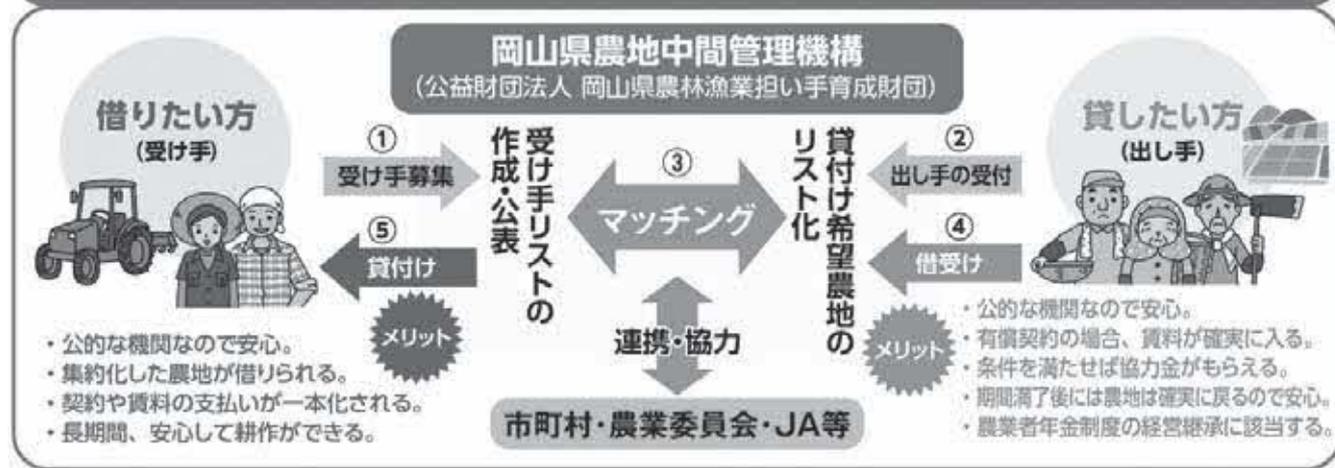
**お問い合わせ先** 福祉課 社会福祉班 ☎0866-54-1317

# 農地中間管理事業を活用しませんか！

農地中間管理事業は、農業をやめる方や経営規模を縮小する方などの農地を農地中間管理機構が借り受け、それを集積して意欲ある担い手の方にお貸しすることにより、農地の有効利用と農業経営の効率化を実現するものです。

岡山県では、公益財団法人岡山県農林漁業担い手育成財団が岡山県知事から農地中間管理機構の指定を受けています。

## 農地中間管理事業のしくみ



また、農地中間管理機構を通じて農地を担い手に貸し付けられた方で、条件を満たした場合は、機構集積協力金の交付や固定資産税の軽減を受けることができます。

### お問い合わせ先

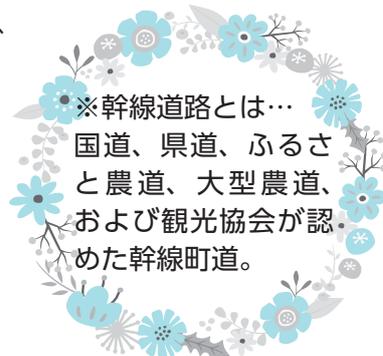
農林課 農業振興班 ☎0866-54-1318  
 岡山県農地中間管理機構 備前支部 ☎086-212-2210

## 吉備中央町観光協会 花いっぱい運動助成金のご案内

吉備中央町観光協会では、より多くの観光客を誘客するために幹線道路隣接地や観光施設へ花を植栽する「花いっぱい運動」への参加団体・法人を募集しています。

花の植栽に関わる費用を観光協会にて助成しておりますので、ぜひご利用ください。

- 助成対象 団体が購入した花の植栽に関わる費用  
(花の苗や種子、肥料、プランター等)
- 助成金額 上限15,000円
- 助成対象
  - (1) 吉備中央町観光協会会員 (団体・法人)
  - (2) 植栽場所は幹線道路隣接地・観光施設



### お問い合わせ先

吉備中央町観光協会 (協働推進課内) ☎0866-54-1301



# 公民館コーナー

8月の公民館主催行事をお知らせします。  
 ※詳しくは各公民館へお問い合わせください。  
 ※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

開催期日	公民館	行事名	時間・会場・内容等
8月5日(水)	下竹荘	幸せづくり運動教室	午後7時～ 講師：OSK健康運動指導士 上靴、水分
8月18日(火)	吉川	10時のおちにきてください！	午前10時～ (ゆる体操・ピアノ鑑賞)
8月22日(土)	大和	夏休み天文教室	午後2時～ 工作（大和公民館）参加費有 午後7時頃～ 観望会（大和小学校）

津賀公民館 ☎0867-34-1807    円城公民館 ☎0867-34-1555    御北公民館 ☎0867-35-0550  
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784    納地公民館 ☎0866-54-0971    豊野公民館 ☎0866-54-0194  
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970    吉川公民館 ☎0866-56-7020    大和公民館 ☎0866-55-5974  
 吉備高原公民館 ☎0866-56-7330

## 放送川柳 令和2年6月秀句 題「書く」

(津賀公民館)

### ジュニアの部

#### 三光

人 お手紙にありがとうさんと母へ書く  
 地 手紙書き字から気持ちがあふれてる  
 天 えん筆は一つ一つに愛がある

宮本 太陽  
 山本 響生  
 ブーヴェイエニコラ遊

### 一般の部

#### 佳吟

思い出し書き足しをする日記帳  
 よみかえし書いて覚える新用語  
 誤字脱字日増しに多くなやむ日々  
 今日もまず新聞広げペン握る  
 楽しい日ペンがスキップする日記

三光  
 人 喜びが顔に書いてる好い知らせ  
 地 設計図書き換えもあり五十年  
 天 慢心と書かれた顔を師はとがめ

中山 文恵  
 難波 芳子  
 山本千恵子  
 中川 貞子  
 藤澤 照代  
 米田 芳子  
 清本えつ子  
 吉井 富一

### あらうくと短歌会

(円城公民館)

遅れめのさつきの花が楚々と咲くひとときしずかに花と語りう

中山 文恵

「コロナ」禍も「トランプ」禍もなき昨年のあの日によかった息子の帰国

難波 良子

艶やかに咲いた薔薇を誰よりも亡友に見せたい「もらった薔薇よ」と

河内 晶子

今日の日は再び来ぬと思いつつ怠惰にすぎず昨日も今日も

小神 桂子

空あおく梅の笑われて思いおり日の丸弁当当時を偲ぶ

国只由紀子

父の乗る田植機見ている若夫婦今年は二人で見事に植える

山本 豊子

\* 町内皆さまのご参加をお待ちしています。  
 毎月第3木曜日に円城公民館（総合福祉センター）へ5首までを持参。  
 台評・互選などを行っています。

\* 8月の課題は「買う」、9月の課題は「香り」です。  
 投句の方法…はがきに2句以内、住所・氏名（本名）を書いて  
 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。  
 投句締め切り日…毎月15日必着

# 岡山県「明るい家庭づくり」作文（令和元年度）

今回は佳作に輝きました、たむら田村 こはる心暖さん（加賀中学校1年生）の「特別なミシン」を紹介します。

私は、手芸が大好きです。ミシンを使って小物を作っています。いつも使っているミシンは、母から借りているミシンです。実は、このミシンは私の曾祖母のミシンだったのです。

「ひいおばあちゃんはね、きれい好きで手芸が得意だったんだよ。」

と、母は教えてくれました。曾祖母は、私が生まれる前に亡くなってしまったので、会ったことはありません。でも、母からは、

「優しかったんだよ。」

とよく聞いています。例えば、一緒に料理をした思い出話では、せっかくゆで上がったそうめんを、当時中学生だった母がざるから落としてしまったそうです。すると、

「そうめんが生きてしまったね。」

と許してくれたそうです。もし私なら

「何やってんの。」

と、おこってしまいましたと思います。失敗した人にかける言葉は、感情にまかせてイライラをぶつけがちです。しかし、そうめんをまるで生きているかのように表現して許す曾祖母は、すごく優しくかったのだらうと思います。

そんな曾祖母が使っていたミシンで、母は私の入学グッズを作ってくれました。座布団カバー、シューズ袋、ナップサックなどです。そして今は、私が小物を作っています。曾祖母も、

まさかひ孫の代まで残っているとは思っていません。このミシンは、足元にコントロールがあります。私はこのタイプになれていて、学校の手元スイッチ式ミシンでやった時に

「昔は、こんなんやだったんやね。」

と言つと、友達に、

「え、今ごろはスイッチ式だよ。」

と、言われてびっくりしました。それほど、家のミシンが新しく見えたのです。つまり、大切に使用していたのできれいだったと考えることができます。

そつえば、母はよく

「物には命があるんだよ。」

と言っていました。大切に使えば、長生き、つまり長持ちするという意味です。最近では、百円均一ショップなどで簡単に物が手に入る時代になりました。物を使い捨てにしまい、物を大切にしない風潮があるのではないでしょう



か。だから、このミシンは特別なのです。母としては、祖母の形見でもあります。私は、まだ死に対してわかっていないことが多いです。いつか、私も身近な人が亡くなったら、きっと悲しむことでしょう。でも品物や、写真などを通して思い出が心をいやし、温かな気持ちにしてくれるかもしれません。

この大切なミシンも、いつかはこわれる日が来るかもしれません。けれど、可能な限り修理をして、大切に大事に使っていきたいです。

# 出会いの扉

## 8月の休館日

3日 10日  
16日 17日  
24日 31日

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-1124

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

ふたつの図書館で開催中!!

8/1(土)~8/30(日)

"POP(ポップ)で  
No.1本を紹介しよう!  
ぐらんぷり"

投票に  
おいで  
ください

本をオススメしたろー!  
P-1ぐらんぷり

町民の皆さんから募集したおススメ本紹介ポップの中から、優秀な作品をノミネートし展示しています。8月1日~31日までの皆さんの投票によって、大賞を決定します。

図書館に来館していただき、力作ぞろいのポップの中から、あなたの心をグッとつかんだ作品を選んでください。

本との出会いが、新たな世界へ誘ってくれるかも!

大賞・優秀賞の発表は、9月5日(土)

## 「カリヨモ1号」発行!

図書館から発信する本の紹介

テーマでピックアップした本、思いつくまま自由に選んだ本など、職員のイチオシ本が満載。小中学生の皆さんへのおススメ本もあります! 読みたくなる本がきっとみつかる!



\*カリヨモは、図書館・各公民館・教育委員会事務局に置いています。

## 『名詩の絵本』

川口晴美/編 ナツメ社 ㊤

教科書や絵本など、みなさんもよく知っている日本の詩100編が収録されています。様々な時代の詩人たちの思いが伝わってくる一冊です。



『よんこそ詩の世界へ』  
詩人たちの思いが美しい言葉の世界に広がっています。他にも詩集はたくさんあります。探してみてください。

## 『あさ』

谷川俊太郎/文 ㊤

朝の美しい詩と写真でできた詩集です。さまざまな朝の情景と思いが書かれています。みなさんの朝はどんな朝ですか。



## 新着図書案内

### かもがわ図書館

### ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	書名	著者・出版社
絵本	あさごはんなーに? のりものなぞなぞ はっけよーい	しまだともみ/東京書店 こわせもりやす/講談社 いぬんこ/ポプラ社	はぶらしくんです。 うさぎのパレエだん ダンゴムシがやってきた!	とよたかずひこ/童心社 南塚直子/小学館 ゆーちみえこ/アリス館
児童書	りょうしりきがく for babies 見つける見分ける 鳥の本 ちよきんぱこのたびやすみ	クリス・フェリー/サンマーク出版 秋山幸也/成美堂出版 村上しいこ/PHP研究所	小学生の究極の自学ノート図鑑 浅井三姉妹(茶々・初・江)-戦国の姫たち 2- ミス・マーブルの名推理 パディントン発4時50分	森川正樹/小学館 河合敦/集英社 アガサ・クリスティー/早川書房
一般実用書	水軍と海賊の戦国史 武器としての「資本論」 うおつか流 食べつくす! 一生使える台所術	小川雄/平凡社 白井聡/東洋経済新報社 魚柄仁之助/農文協	椿井文書 一日本最大級の偽文書 国立公園を旅する 先生、大蛇が図書館をうろついています!	馬部隆弘/中央公論新社 NHK出版 小林朋道/築地書館
一般読み物	ドミノ in 上海 告解 サガレン 樺太/サハリン 境界を旅する	恩田陸/KADOKAWA 葉丸岳/講談社 梯久美子/KADOKAWA	国道食堂 1st season 駆け入りの寺 旅のつばくろ	小路幸也/徳間書店 澤田瞳子/文藝春秋 沢木耕太郎/新潮社

## 知的に楽しむ手づくりライフが未来を描く



こんにちは！水車番の古賀智己です。5月に植えられた町内の稲もスクスクと育ち、美しい田園風景が心に栄養を与えてくれています。地域の皆さまの日々の営みがあるこの環境に、暮らしの知恵や作法を体当たりで学ばせてもらっています。

さて、先日より〈ソーラーフードドライヤー〉と呼ばれる「電気を使わず太陽の熱利用により食材を乾燥させる箱」を製作、研究しています。使い方はシンプルで、黒塗りの箱内（底面に断熱材内蔵）に設置した網の上に乾かしたい物を乗せるだけ。日中には箱内の温度は60℃近くまで上がるので、乾燥スピードも干し網と比べて数倍早く、果物や野菜、お肉まで、太陽エネルギーによって素材の旨味が凝縮します。電気不使用の心地良さも言わずもがな。我が家では、身の回りで採れる山野草を干しては常飲するお茶として健康維持に役立てています。（例えば、柿の葉、ヨモギ、ビワの葉、ドクダミのブレンドティーなど。効能も様々なので気になる方は調べてみてくださいね♪）

ウィズコロナ時代の幕開けに、自然と共生する豊かな暮らしと都会にはない地方が持つ無限の可能性に、改めて関心が集まっています。次世代に未来を託す前に今一度、想像力と知恵を磨いて変化の波を乗りこなし、みんなまで新しい故郷を創造できると最高ですね！



〈みんなの水車お問い合わせ〉  
☎090-4170-1577 (古賀)

## 町営塾kii+

## のフェイスブックページのご紹介



新型コロナウイルスの影響により、2月末から約3か月の間、オンライン授業を行なっていましたが、6月から下竹荘公民館にて通常授業を再開しました。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、再び通常授業が行えない状況になることも視野に入れながら、いつでも対応できるように準備をしています。

さて、町営塾kii+では今年の1月からフェイスブックページを開設し、毎週kii+の情報を発信し続けております！現在、町内外を超える約1,000人の方々がフォローをしてくださっています。

今回、フェイスブックページを開設しようと思った理由は大きく2つ。「kii+の日頃の活動を町内の方々にお伝えするため」そして、「町外の方に吉備中央町や町営塾kii+を知ってもらう機会を増やすため」です。kii+は今年で5年目に入ります。おかげさまで町内外の多くの方々にkii+の存在を知っていただけるようになりました。しかし、私たちkii+スタッフがどんな思いをもって活動をしているのか、日頃kii+で何をしているのかについてはまだまだうまくお伝えできていません。新しく開設したフェイスブックページでは、スタッフ紹介、普段の授業やイベントの様子、kii+の卒業生へのインタビュー、kii+が日頃お世話になっている町内の方へのインタビューなど、kii+スタッフが魂を込めて書いた様々な内容をお伝えしております！

これからもフェイスブックページの更新を続けていきます。ぜひページのチェック＆「いいね！」をよろしくお祈りします！



こちらのQRコードから  
フェイスブックページを  
チェックしてみてください！



〈町営塾kii+ お問い合わせ先〉

☎080-2890-2518

✉ [kibizyuku@gmail.com](mailto:kibizyuku@gmail.com)

# Information



## 年金相談

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

### ●日時

8月20日(木)

午前10時～午後3時

### ●会場

賀陽庁舎相談室

※相談を希望される方は、8月19日(水)正午までに事前予約が必要です。(受付人数に限りがあります)

### 【お問い合わせ先】

高梁年金事務所

☎0866-221-0570

音声案内①番を選択して

②番を選択

「全国一斉  
司法書士による手続支  
援のための養育費相談  
会」開催のお知らせ

養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお困りの方、ぜひご相談ください。

### ●日時

9月12日(土)

午前10時から午後4時まで

### ●電話番号

0120-1567-301

(フリーダイヤル)

### ●共催

岡山県司法書士会

岡山県青年司法書士協議会

### 【お問い合わせ先】

さきやま司法書士事務所

崎山晃史

☎0866-222-7906

相談無料!  
秘密厳守!  
予約不要!



## 戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募

集しています。この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の眠る地へ赴き、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々と友好親善を図ることを目的としたものです。

### ●参加費

10万円

### ●参加資格

戦没者の遺児

(令和元年度参加者以外は複数回の応募可能)

### ●実施地域

#### 【広域地域】

旧満州、旧ソ連、ビスマルク諸島、東部ニューギニア、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バシール海峽、マーシャル諸島、中国

#### 【特定地域】

西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー

### ●実施期間

地域ごとに異なります。詳細はお問い合わせください。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

(財)岡山県遺族連盟

☎086-271-7175

(財)日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

運転免許証の更新に際しての高齢者講習などの制度について

運転免許証の有効期間満了日の年齢が70歳以上の方は、運転免許証の更新手続をする前に、自動車教習所などにおいて「高齢者講習」を受講することが義務付けられています。また、75歳以上の方は、高齢者講習を受講する前に「認知機能検査」を受けておく必要があります。

認知機能検査や高齢者講習は、事前に予約が必要となります。誕生日の約5か月前に運転免許センターから案内のしがきが届いたら、希望する自動車教習所などに早めに予約手続を行ってください。

運転免許証の更新を希望しない方は、運転免許証を返納することで、身分証明書になる「運転経歴証明書」やバス・タクシーの運賃などの割引を受けられることができる「おかやま愛カード」を申請することができます。詳しくは、最寄りの警察署または運転免許センターなどにお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

岡山県警察本部 運転免許課

☎086-724-2200

## 岡山県 愛の血液助け合い運動

例年夏場には、暑さによる疲れなどから、献血する方が減少し、輸血用血液製剤の安定的な確保に支障をきたすことが心配されます。

このため、県では、7～8月の2か月間を「岡山県愛の血液助け合い運動」期間とし、一人でも多くの県民の皆さんが献血にご協力くださるよう呼びかけています。

献血場所は、岡山市北区いずみ町の「献血ルームうらら」、岡山市北区表町の「献血ルームももたろう」のほか、県内各地を移動献血車が巡回しています。献血会場では、来場した人の体温測定、手や指の消毒など、感染症への徹底した対策を行っています。尊い命を救うために、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

### 【お問い合わせ先】

岡山県医薬安全課

☎086-226-7341

岡山県赤十字血液センター

☎086-255-11211



## 防災意識の高揚 災害に強い社会を目指そう

8月30日から9月5日までは「防災週間」です。いま一度、防災について考えてみましょう。災害から身を守るためには、「自助」「共助」「公助」が大切といわれています。

### ●自助

普段から災害に備えた準備を。避難場所の確認や家族との話し合いをしておきましょう。

### ●共助

周りには援助を必要としている人がいます。危険が近づくと声掛けし、助け合いましょう。

### ●公助

岡山県警察では、災害に備え平素から県・市町村などと連携しています。

災害は、いつ発生するかわかりません。いざという時、どうすればいいのか確認しておきましょう。

### 【お問い合わせ先】

岡山県警察本部 警備課

☎086-234-0110



## 陸海空自衛官を 募集します

防衛省では、陸海空自衛官を次のとおり募集します。

募集種目	受験資格（男女問わず）	受付期間
航空学生	18歳以上21歳未満 高卒（見込含） ※海自要員は23歳未満	7月1日(水)～9月10日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています
自衛官候補生		
防衛大学校学生（一般）	18歳以上21歳未満 高卒（見込含）	7月1日(水)～10月22日(木)

※試験日については、左記にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

自衛隊岡山地方協力本部

高梁地域事務所

☎086-222-2314

## 和牛入門講座 受講生募集

あなたの夢を応援します！おかげまで和牛を飼ってみませんか？  
参加費は無料です。

### ●目的・内容

和牛繁殖経営を始めるにあたっての知識や技術を習得できるように、基礎講義や牧場体験実習、市場視察等を実施します。

### ●募集対象

和牛の飼育に興味があり、将来岡山県で就農・新規参入を希望している方、10名程度。

### ●開講日時等

第1回目（全4回）

令和2年8月22日(土)

午前10時～午後3時

久米郡美咲町 岡山県農林水産総合センター畜産研究所

※新型コロナウイルス感染症および

家畜伝染病の発生等状況によっては、講座の中止または内容の変更を行う場合があります。

### 【お申し込み・お問い合わせ先】

(一社)岡山県畜産協会

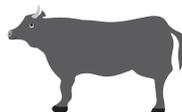
経営支援部経営対策班

☎086-222-18575

ホームページ

おかやま畜産ひろば

<http://okayama.lin.gr.jp/>



● 令和元年 8月30日 生まれ



つるさわ  
霍沢

さほ  
沙穂ちゃん(上田東)

さほちゃん  
1歳のお誕生日おめでとう  
霍沢家を選んで  
生まれてきてくれてありがとう  
さほちゃんが生まれて  
家族みんなが幸せです  
稲穂のように実り豊かな  
人生を歩めるよう  
想いを込めて名付けました  
大きくなったら  
一緒にお祭りをしようね  
姉ちゃんと兄ちゃんと仲良しで  
一緒にすくすく育てね

● 令和元年 8月9日 生まれ



こうばら  
神原

かいり  
海吏ちゃん(田土)

お姉ちゃんと仲良く、元気  
いっぱい、すくすく大き  
くなってね!

● 令和元年 8月31日 生まれ



ひらが  
平賀

かえる  
翔生ちゃん(西)

いつも元気でよく笑うかけ  
ちゃん。これからもいっ  
ぱい遊んで大きくなってね!



# みんなの ページ

みなさんからお便  
り・イラスト・写真を  
お待ちしております。



町内で活動しているスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。  
掲載を希望される場合は、企画課公聴広報班にご連絡ください。

## 団体名 豊野公民館英会話クラブ

活動内容 「日常英会話」を3名の外国人指導助手 (ALT: Assistant Language Teacher) から学びます。

開催日時 隔週の火曜日 (月2回) 午後6時30分~8時

開催場所 豊野公民館 2階会議室

活動実績 小・中学校でALTとして活動されている3名の方を講師としてお招きし、お互いの国の文化交流を図りながら、英会話を中心とした英語について学びます。

募集内容 どなたでも参加可能です。入会金は不要、会費は1回500円です。初心者の方、大歓迎です!

一緒に英会話を学びましょう!  
アットホームな雰囲気の中で、  
日常英会話を学べます。  
興味のある方は、ぜひ一度、教  
室に遊びにきてください!



左からジャーさん、アミーシャさん、マリーさん

Let's try English!

お問い合わせ先

☎0866-56-6506 (渡辺)

# ブッポウソウの生態について

日本鳥学会会員の合田延寿さんらが「岡山県吉備中央町でのブッポウソウ *Eurystomus orientalis* の個体群パラメーターと個体群の安定性の評価」という論文をまとめ、日本鳥学会誌 (69(1): 63-74 (2020)) に掲載されました。その一部を紹介します。

2014年から16年にかけて吉備中央町で研究を行い、吉備中央町のブッポウソウが増殖（個体数が増加）できるかの4つのパラメーター（要因）を求めた結果、個体群として成長が期待できるレベルにあることが分かりました。

- ヒナが成長し繁殖を開始する年齢は2歳
- 1つがいが育てるヒナの数 は年平均3.5羽
- ヒナの生存率（親鳥になれる率）は22%
- 成鳥（親鳥）の年生残り率は68%



純増殖率 1.08

1.0以上あり、個体群として成長が期待できる

つまり、  
吉備中央町は僕たちにとって  
子育てしやすい環境だということだ！



※ご興味のある方は、町図書館に本論文の別刷りを寄贈いただいております。ロマン高原かよう図書館にて閲覧できます。

## イベント開催中止のお知らせ

下記イベントは、新型コロナウイルス感染防止のため中止となります。

### ● 8月29日（土） 第29回吉備高原鬼伝祭

お問い合わせ先

吉備高原鬼伝祭実施委員会

（事務局）吉備高原都市サービス ☎0866-56-8255

### ● 10月4日（日） わっしょい和んさか吉備高原フェスタ

お問い合わせ先

協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301

# 骨そしょう症を予防しよう!

骨そしょう症とは、骨の量（骨量）が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。圧倒的に女性（特に閉経後の女性）に多くみられ、女性ホルモンの減少や老化と関わりが深いと考えられています。日本人女性では60歳代で約14～22%、70歳代では約30～43%、80歳代では約44%～65%もの人がこの状態であり、寝たきりになる大きな原因のひとつです。

## 強い骨づくりの3要素 運動・食事・日光浴

### ① 運動 ウォーキングをしましょう

歩くことで、かかとから骨が刺激され、骨密度が高まります。



### ② 食事 以下の栄養素を取り入れた食事を心がけましょう

- ・カルシウム（牛乳・乳製品・小魚・大豆製品など）
- ・ビタミンD（魚介類、卵など）
- ・ビタミンK（緑黄色野菜、藻類など）
- ・リン（乳製品・大豆・肉類など）
- ・マグネシウム（魚介類・野菜・豆類など）
- ・適量のタンパク質（肉類など）



### ③ 日光浴 1日15分程度、日光浴をしよう

紫外線を浴びることで、体内でビタミンDが生成され、カルシウムの吸収を促します。

※医療機関で、X線（レントゲン）検査やDXA（デキサ）法により、骨の量や成分（骨密度）を検査し、身体の状態を把握しましょう。

#### 【今月号の表紙】

▼加賀中学校運動会「笑輝祭」体育の部」の様子です。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、短時間での開催となりましたが、全力で競技をしている生徒たちの輝いている笑顔をみてみると、晴れ晴れとした気持ちになりました。

#### 【編集後記】

▼広報紙の担当となって、4回目の満百歳祝賀会の取材をさせていただきましたが、百歳を迎えられた方はとにかく前向きで、明るく、いつも元気をもらいます。私が百歳を迎えるとしたら、あと60年と数年…今までの人生の2倍近く過ごす計算になります。

今年、百歳を迎えられた方は、大正・昭和・平成・令和と4つの時代を過ごされた方々です。戦争や高度経済成長期、バブル崩壊、自然災害など様々な経験をされ、困難に直面されたことも多くあったと思います。その中で、自分の置かれた場所を日々を過ごすということは、簡単なようで、容易なことではないと思います。

「いまやらねばいつできるわしがやらねばたれがやる」という言葉を残した平柳田中は108歳まで彫刻家として創作を続けられたそうです。今を楽しみ、前向きに生きることが大切です。

平松

## 📷 田植えをしたよ♪

6月5日、にこにこふたばこども園の3歳児から5歳児34名が田植え作業を体験しました。毎年、食育の一環として手植えによる田植えを行っており、地域で米を作っている片山さんと溝口さんに植え方を教えてもらった後、田んぼに入り、苗綱に沿って一列に並んで丁寧に植えていました。田んぼにはまって泣いている園児もいましたが、無事、植え付けができました。秋には稲刈りを行い、給食で新米をいただくそうです。



## 📷 しょうきさい 第7回笑輝祭 (体育の部) 挑戦状～笑輝祭に革新を～

6月6日、加賀中学校で運動会「第7回笑輝祭 (体育の部)」が行われました。今年度は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、プログラムの内容を大幅に変更して実施しました。開会にあたり藤原校長が「今、ここで開催できることに感謝し、加賀中学校の本気を見せることで、感動を共有しましょう」とあいさつしました。

全校生徒234名が6チームに分かれ、リレーや大縄跳び、ショート綱引きなど、全力で競技していました。





## 家庭でできる食中毒予防

夏は高温・多湿で食中毒になりやすい季節です。食中毒の原因となる細菌は温度や湿度等の条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を摂取することで食中毒を引き起こします。食中毒は家庭でも起こり得るので、家族みんなが注意して防ぎましょう。

### ①食品の購入(買い物)

- 肉や魚はそれぞれ分けて包む
- 可能な限り保冷剤(氷など)と一緒に入れる
- 寄り道をせずに戻りまっすぐ帰る



### ②家庭での保存

- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ入れる
- 冷蔵庫の中身は7割程度にする
- 肉や魚は汁がもれないように包んで保存する
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下にそれぞれ維持する



### ③下準備・調理

- タオルやふきんは清潔なものに交換する
- ゴミはこまめに捨てる
- 肉や魚を切ったら、まな板・包丁は洗って熱湯をかける
- 包丁等の器具、ふきんは洗って消毒する
- 加熱は十分に! (目安: 75℃で1分以上)
- 電子レンジを使うときは均一に加熱する



### ④食事

- 長時間室内に放置しない
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う



### ⑤残った食品

- 長時間経過したりちょっとでもあやしいと思ったら、思い切って捨てる
- 温め直すときは十分に加熱する



## 愛育委員会活動報告 精神保健

愛育委員でアルミ缶を集め、ふれあいの会(精神障害者患者家族会)に寄付しました。リサイクルの収益金は精神保健福祉の普及啓発活動に少しでもお役に立てればと思います。

また作業所で、はし入れ作業や廃油石鹸づくりを見学し、ふれあいの会と愛育委員のお互いの活動などの情報交換をしながら楽しい時間を過ごしました。これからも楽しい交流の輪を広げ、安心して暮らしていける地域づくりに協力できたらと思います。また秋頃にはアルミ缶を寄付し、活動を一緒に盛り上げていけたらと思います。

楽しく情報交換をしました♪



ご寄附に感謝します 育英資金(敬称略)

香典返し(金一封) 坂根登美基(総社市) 篤志寄附(金一封) 難波誠一郎(吉川)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人口の  
うごき

人口 11,014人(25)

男 5,326人(22)  
女 5,688人(3)

世帯 5,300戸(34)

※令和2年7月1日現在 ( )は前月との増減



火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

