

明日、7月15日（水）長田ふれあいセンターで「ステーションカフェ御北」を午前9時30分から11時まで、7月23日（木）特別養護老人ホーム賀陽荘で「カフェおいでんせえ」を午後1時30分から3時30分まで開催します。新型コロナウイルス感染症予防対策として、参加される方は次の3点につきましてご協力頂きますようお願いいたします。

- ① マスクを着用して参加してください。
- ② 参加前に自宅で検温をしてください。
- ③ 風邪症状、発熱のある方は参加を見合わせてください。

いつまでも元気でいるために、頭や体の体操をしながら健康や介護予防の知識を深めてみませんか。どなたでも参加できます。申し込みは不要ですが、参加費が必要です。詳しくは、地域包括支援センター 電話0866-54-1320番までお問い合わせください。

注1：1回の放送は400字以内です。 注2：同一内容の放送回数は、原則として4回までです。

注3：書式（フォントサイズ・間隔・行間等）を変更しないでください。