



吉川保育園 節分豆まき

おっへえそっ!

おかやま  吉備中央町

主な記事

- P2 ~ 特集 人を守り、町を守る
一岡山市西消防署吉備中央出張所・吉備中央町消防団一
- P9 ~ 役場からのお知らせ
- P17 ~ インフォメーション



現場の最前線で活躍する消防隊員をご紹介します



吉備中央出張所 消防士
濱元 雅士さん

昔から身体を動かすことが好きでした。高校生の時に熱中症になり救急車で運ばれた際、救急も消防士の仕事の1つであることを初めて知りました。それから消防士に興味を持ち、「消防士になりたい」と強く思うようになりました。

実際に現場で働いて思うことは、消火活動を行うより、救急で出動する割合が多いことです。救急で運ばれた人が、元気になり消防署にお礼を言いに来られた時、救急の必要性を再確認するとともに、やりがいを感じています。

町内の方は、とても活動的で外の作業をされる方が多いので、転落や熱中症には気をつけて生活して欲しいです。



吉備中央出張所 消防士長
猪頭 義隆さん

「消防」は必要ではあるが、目立たない方がいい、表になって活躍することがいいことではない仕事だと思っています。私は現在、予防係員として火災を未然に防ぐための仕事を主にしています。その中で立入検査として事業所等におもむき、防火管理の状況を確認し、必要があれば改善をお願いします。火災を回避するために厳しくお話をすることもあります。町民の方の安全を第一に考え指導させてもらっています。

町民の皆さんには、火を扱う際には、最後まで管理をしていただきたいと思います。また、町民の方は救急車を呼ぶのを我慢される方が多いように思いますが、胸やお腹が痛い、めまいがする、手足がしびれる等の症状がある時は我慢せず、救急車を呼んでいただきたいと思います。



吉備中央出張所 所長
林 郁夫さん

4月の異動でこちらに赴任しましたが、自然豊かで、伝統文化にあふれ、人の繋がりが強い吉備中央町が自分はとても好きです。また、消防団の方々が縦横の繋がりが強く「自分たちの郷土は自分たちが守るんだ」という強い使命感がひしひしと伝わってきます。

管内の火災の現況ですが、岡山市も含め全国的に火災が減少傾向にある中、残念ながら吉備中央町は横ばいの状態が続いていて、今年もすでに3件の建物火災が発生しています。また、例年は野焼きに起因した火災が多いのが当管内の特徴です。しかし、このような状況の中、消防団の方々の地道な活動も功を奏し、4年以上火災による死者が発生していないことは幸いです。

火災のほとんどは、ちょっとした不注意が原因です。町民の方、一人ひとりが気を付けることで「火災ゼロの町」を実現できると思います。その達成に向け、皆さんと一緒に頑張っていきたいと思っています。



特集 人を守り、町を守る

—岡山市西消防署吉備中央出張所・吉備中央町消防団—



火災、大雨、台風、地震、地震、土砂災害などの災害は、いつ、どこで、どのようにして起こるか、誰も予測できません。消防署と消防団は、互いに連携を図りながら、昼夜を問わず地域に密着し、町民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

今月号では、岡山市西消防署吉備中央出張所と吉備中央町消防団についてご紹介します。



★主な業務内容

出張所の業務は、警防業務、救急業務、予防業務、広報業務等です。

- ・**警防業務** 火災・救助などの現場活動のほか、火災の原因等の調査や管内の地理や水利を把握するための調査等を行っています。
 - ・**救急業務** 救急搬送だけでなく、町民の方を対象としてAEDの取り扱い方法、心肺蘇生法などの指導も行っていきます。
 - ・**予防業務** 火災を未然に防ぐために事業所等を中心に立入検査を行い、消防用設備や防火管理の状況を確認し、火災予防についてアドバイスや指導を行っています。
 - ・**広報業務** 事業所、福祉施設、学校や地域の集まり等に出向き、防火、防災に関する講話をはじめ、地震体験車による地震体験、119番通報や避難誘導の要領、消火器の取り扱い方法等について指導を行っています。また、火災多発時期等には消防車による巡回広報を行っています。
- ※また、これらの業務の合間には、各種の訓練等を行っています。

★消防署での申請・届出について

消防署では、次のような申請や届出書類を受けています。

- 1 企業・施設・学校等に関する申請・届出
 - ・防火、防災管理者選任（解任）届出書
 - ・消防計画作成（変更）届出書
 - ・（消火、避難経路、通報等に関する取り決め）
- 2 消防用設備等点検結果報告書
- ・防火対象物点検結果報告書
- ・避難訓練等通知書（消火・避難・通報訓練を行う際に提出するもの）

1 町民の方に関する申請・届出

- ・火災とまぎらわしい煙又は火災を発生する恐れのある行為の届出書（野焼き等）
- ・煙火打上げ、仕掛け届出書
- ・催物開催届出書（学校等の体育館でイベントを実施するときなど普段、催物を開催しない場所です）
- ・道路工事占用届出書（通行止めなど規制がある場合）
- ・露店等の開設届出書（祭りなどで火気器具を使用する露店等を開設する場合、1露店につき原則1本の消火器を設置する）



最後に 吉備中央出張所からのお知らせ

「いざという時！大切な命を救うのはあなたです」

心肺蘇生法を身につけませんか！？ 普通救命講習会を開催します！

日時：平成29年3月19日(日) 午前9時～正午

(e-ラーニングでの事前学習があれば午前10時から正午)

場所：吉備中央町農業振興センター 2階 視聴覚室（吉備中央町豊野17-2）

定員：30名（お申し込み順です。受講料はいりません。）

※講習では、心肺蘇生法やAEDの使用法などを学ぶことができます。経験者も未経験者も、「いざという時」のためにぜひ受講してみてください！ 小さいお子様連れでも結構です。

【受講申し込み・お問い合わせ先】岡山市西消防署吉備中央出張所 ☎0867-34-0119



消防団の主な年間スケジュール

4月	新入団員任命式（新入団員訓練・幹部訓練）
5月	岡山県消防操法訓練大会
10月	わっしょい和んさか吉備高原フェスタ（啓発活動）
11月	秋の火災予防運動（防火パレード・予防広報） 総合訓練 全国女性消防団員活性化大会
12月	部長訓練 年末夜警
1月	出初式
3月	春の火災予防運動（防火パレード・予防広報）

★消防団組織の概要

吉備中央町消防団は、平成29年1月1日現在、1本部8分団で組織されています。人員配置は、団長1名、副団長2名、本部役員7名、分団長8名、副分団長16名、部長格34名、班長格148名、団員366名の計582名です。平均年齢は、38.5歳です。

車両は、消防ポンプ自動車6台、可搬ポンプ積載車17台、指令車1台を配備しています。

★消防団員の処遇

消防団員の活動は危険を伴います。町は、その活動に対して報酬を支給したり、表彰制度を設けています。身分的には、法律に基づいた非常勤の特別職地方公務員です。

★防災・火災情報メール登録のお願い

町では、防災情報等を町民の皆さんへ電子メールで配信する「防災・火災情報メール」の配信を昨年9月から開始しました。皆さん、メールの登録はもうお済みでしょうか。災害はいつどこで起きるか分かりません。自身の安全を守るためにも積極的に登録をお願いします。



★消防団員・女性消防団員募集について

消防団員は、現在定数655名に対し、団員数は582名で、女性消防団員は、現在18名で活動しています。

過疎・高齢化、地域連帯意識の希薄化などにより、新入団員の確保が困難になっています。消防団の必要性、活動等の理解を深めるため、自治会などへの働きかけ、団員の友人等への働きかけを積極的にに行い消防団員確保に努める必要があります。

また、女性ならではのきめ細やかさを活かして、広報活動や火災予防指導など町民の皆さんに身近な活動を展開していきます。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

※団員の条件は次のとおりです。

- ・ 町内に居住、又は勤務する方
- ・ 年齢は18歳以上

「消防団についてのお問い合わせ先」

総務課 ☎0866-5411313

「消しまししょう

その火その時
その場所で」

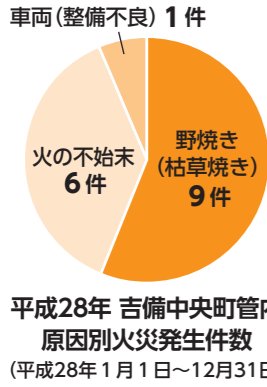
春の全国火災予防運動

3月1日(水)～7日(火)

火災が発生しやすい季節を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しています。

平成28年吉備中央町管内の火災件数は、16件で、前年より6件増加しています。

出火原因は「たき火やその不始末」がもっとも多く、防火意識の低下が問題となっています。田んぼの畦焼を行う際には、バケツに水を汲んで置く、風の強い日にはしない、ポイラーをはじめ家の周りには、燃えやすい物を置かないなど、地域の皆さん一人ひとりが火の取り扱いを再度確認し、火災予防を心がけましょう。



平成28年 吉備中央町管内
原因別火災発生件数
(平成28年1月1日～12月31日)

いのちを守る7つのポイント

◇3つの習慣

- ・ 寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◇4つの対策

- ・ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・ 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える。
- ・ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

命を守る4つの対策に上げられている住宅用火災警報器。火災による死者の大半は、住宅火災によるもので、その多くは就寝中などの火災に気付かない「逃げ遅れ」が原因です。そのため、火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器の設置がすべての住宅に対して消防法で義務づけられています。



●住宅用火災警報器の必要性は？

住宅用火災警報器は、火災による煙または熱をいち早く感知し、火災の発生を警報音や音声

で知らせてくれる警報器です。すでに住宅用火災警報器の設置により、火災を未然に防ぐことができました。初期の段階で消火に成功した等の事例が多数報告されています。

※事例

消し忘れた寝たばこが灰皿から畳に落ち、数時間後に畳が燃え始めた。その時、警報器が作動し、警報音で目が覚め、自分で水をかけ初期消火に成功したという事例がありました。

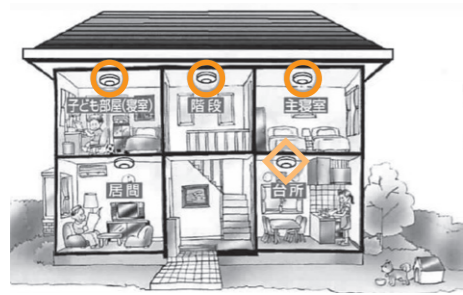
●住宅用火災警報器はどこで購入できるの？

・ 消防用設備取扱店、ホームセンター、電気店、インターネットなど

●住宅用火災警報器はどこに設置すればいいの？

・ すべての寝室
・ 階段：寝室が2階以上にある場合
※値段は1個あたり三千円前後で販売されています。また、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがありますので、設置から10年を目安として、新品と交換することをおすすめします。

- 設置義務
- ◇ 設置が望ましい



満100歳おめでとうございます

1月26日に満100歳を迎えられた門シゲコさん（湯山）の祝賀会が、ルミエール病院で行われました。会では、県、町、社会福祉協議会からメッセージや記念品、祝金が贈られました。

門さんは、広島県のご出身で、夫の艶吉さんとご結婚。結婚後は農業を営みながら家事や子育てをし、家族を支えてこられました。また、手先が器用で、座布団カバーといった編み物や紙細工が得意でした。長女のテルヨさんは「昔



から穏やかでいつも優しい母です」と笑顔で話されました。

フィリピン共和国カパス町長来町

社会福祉法人ももたろう会が事業展開している、フィリピン共和国カパス町における高齢者介護予防の意識向上事業の一環として、12月20日にカパス町長一行が吉備中央町を視察訪問されました。

当日は、賀陽庁舎にて表敬訪問をされた後、吉備中央町社会福祉協議会しらすぎ通所介護事業所を訪れ、介護予防の現場を見学されました。カパス町の平均寿命は約70歳であり、今後の高齢化に伴う介護制度などの構築に向け



て、熱心にお話を聞かれました。

定住奨励金を交付しました

12月21日、賀陽庁舎において、Uターン奨励金、Iターン奨励金、結婚祝金の対象者の方11組が出席され、奨励金授与式が行われました。

山本町長から「吉備中央町の良さを知らせていただき、住んでみてもらい、その良さを多くの友達に教えていただきたい。現在、町の社会動態は、プラスに転じているので、これからもぜひ、皆さんとともに住んでよかったと思える町を一緒につくっていきましょう」と激励の言葉が贈られました。



定住奨励金交付者数（平成28年4月～今回交付者数まで）

就業奨励金	9人
Uターン奨励金	11世帯（29人）
Iターン奨励金	35世帯（71人）
結婚祝金	8組

高原マーケットかよう リニューアルオープン

道の駅かよう内にある「高原マーケットかよう」にコンビニエンスストア「ポプラ」が加わり、12月17日にリニューアルオープン開所式が行われました。式では、(株)吉備高原サツキ育英会の芝村社長、山本町長ら約20人が出席しテープカットを行いました。オープン初日は、福袋が用意され、来場者は買い求めていました。ポプラでは、食品や日用雑貨、雑誌をはじめATMとコピー機を設置したほか、町内の特



産品であるブルーベリージャムなども販売しています。

善行少年表彰を受賞

12月15日、岡山北警察署で善行少年表彰式が行われました。これは、地域での奉仕活動に積極的に取り組み、他の模範となるような児童生徒や団体に贈られるもので、町内からは、加賀中学校3年笹井祐也さん、御北小学校、同小の保健栽培委員会が受賞されました。

加賀中学校3年笹井さんは、学校全体の安全を守る活動をしたと思い、2年生の時から、毎朝校門でのあいさつ運動、下校時の笛を吹いてのスクールバスの誘導、安全タスキ着用の呼びかけを行っています。笹井さんは「今回賞をもらったからといって活動をやめるのではなく、新たなスタートとしてこの活動を続けていきたい」と話されました。

御北小学校では、毎年1学期に全校児童で登下校の班に分かれ、空き缶やたばこの吸い殻などのクリーン作戦を実施しています。運営委員会の池田夢叶さんは「長年にわたる活動が評価されて嬉しかったです」と感想を話されました。

また、保健栽培委員会では、児童たちが育てた宇宙いもなどを道の駅で販売し、



収益金の一部を歯・口の健康づくりに役立て

たり、被災地に義援金を贈る取り組みを行ってきました。同委員の土井紗弥さんは「草取りをするのが一番大変でした。今後もこの活動を続けていきたいです」と話されました。

1個人、2団体のこのような取り組みが評価され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。



中国四国農政局長表彰を受賞



1月13日、農政局で中国四国農政局長表彰式が行われ、円城広域組織が最優秀賞を受賞されました。この賞は、農業の有する多面的機能

の発揮促進に地域で取り組み、持続可能な地域づくりへの功績が特に顕著である組織に贈られるものです。同組織は、平成28年4月に5組織から1組織に広域合併を行い、遊休農地発生防止のため農業法人との連携や地元小学生を対象とした農業体験学習、田舎暮らし体験ツアーの開催など、食文化の継承と地域の活性化を担う人材確保の取り組みが評価され受賞となりました。おめでとうございます。

文部科学大臣 社会教育功労者表彰を受賞

1月5日、森清志さん（吉川）が「平成28年度社会教育功労者」として文部科学大臣表彰を受賞され、国立吉備青少年自然の家・越宗倫生所長から表彰の伝達が行われました。これは、地域における社会教育活動を推進するため、多年にわたり社会教育の振興に功労があった方に対して文部科学大臣が表彰を行うものです。

森さんは、平成18年7月から現在まで10年余りの多年にわたり、国立吉備青少年自然の家において利用団体が快適に活動することができるよう施設の整備に尽力され、青少年教育の振興に大きく貢献された功績が認められ、このたびの受賞となりました。おめでとうございます。





円城白菜販売したよ！

円城小学校は、総合学習の一環として白菜の栽培と販売を毎年行っています。今年度は12月21日に同校5年生14名が、



道の駅かもがわ円城で、地域の特産品である円城白菜を販売しました。販売を体験した面崎颯馬さんは「自分たちが作った白菜が売れて嬉しい。水分が多く、甘みがある白菜を多くの人に食べてもらいたい」と笑顔で話していました。



収穫した白菜は、販売のほかキムチ作りや学校給食に使われました。

平成29年吉備中央町消防団出初式

1月15日、ロマン高原かよう総合会館で、平成29年吉備中央町消防団出初式が挙行され、出席した消防団員350人が、地域の安全・安心を目指して士気を高めました。

式典では、宮崎忠団長が「消防活動だけでなく、幅広い役割が求められています。町民の生命と財産を守りましょう」と訓辞を述べられました。その後、消防業務に専念され、功績が極めて顕著だった111人の団員と円城分団ポン



プ車操法チームに表彰状が贈られました。

交通安全機器・用品の贈呈式

交通安全環境の整備と事故防止を目的に、びほく農業協同組合から交通安全機器および用品の寄贈があり、1月10日、賀陽庁舎で同組合の中村常務理事から山本町長に目録が贈呈されました。

山本町長は「町民の安全が第一であり、物品を有効に活用し事故等が起こらないようにしていきたい」とお礼を述べました。今年度寄贈していただいたカーブミラー7基と夜光たすき41本は、交通事故防止対策に有効に活用させていただきます。



にこにこ出産祝金贈呈式

1月16日、賀陽庁舎でにこにこ出産祝金の贈呈式が行われました。この制度は、平成27年度から開始したもので、第2子以降の出産に対して祝金を贈るものです。

山本町長から目録の贈呈を受けたのは、石井慎二さん、しのぶさん（北）ご夫婦と第6子りんかちゃん、通算50組目となりました。石井さんは「子育ては大変ですが、町が子育てのバックアップをしてくれて助かります。町内に100万円をもらえる人が増えてほしいです」と感想を話されました。



相談

消費生活相談会

消費生活に関する相談を消費生活相談員がお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!(当日受付可)

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・はがき、携帯電話やインターネットによる不当請求・架空請求
- ・サラ金の多重債務
- ・その他消費生活相談に限ります。相談を希望される方は、お問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

※匿名での相談も受け付けます。

日	に	ち	会	場
3月7日(火)			賀陽庁舎	相談室
3月21日(火)			加茂川庁舎	相談室

時間 午前10時～午後3時
 【お問い合わせ先】
 住民課 戸籍住民班
 ☎0866-54-1316

行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	3月23日(木) 午前9時～正午	
会場	豊野公民館	井原コミュニティセンター
内容	行政・人権・福祉相談	人権・福祉相談

●お問い合わせ先
 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316
 (社)社会福祉協議会
 しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818
 やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がご答えじます。

日時 3月16日(木)
 午前10時～午後3時
 会場 加茂川総合事務所

※受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は、早めに電話予約をしてください。

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班
 ☎0866-54-1316

心の健康相談会

人とのつきあいが上手いかわからない。よく眠れない。家に閉じこもる日々が続いている。物忘れが多くなってきたなど、ささいなことでも専門医が相談に応じます。また、家族やお世話をしている人からの相談も受け付けています。

【相談内容】

・仕事や生活における強いストレスや不安、悩み・ひきこもりや認知症、アルコール依存症など

【お問い合わせ先】

保健課 地域保健班
 ☎0866-54-1326
 備前保健所
 ☎086-1272-13934

「結婚相談会&カウンセリング」開催

結婚相談のプロのカウンセラーがあなたの魅力を見出し、素敵な出会いをサポートします。あなたの結婚観や恋愛についてのお話、異性とのコミュニケーション力のアップなど、あなたの相談内容にあったサポートを行いますので、お気軽にご相談ください。

対象者 結婚を希望する町内在住の独身の男女【ご利用は1人、年間2回までです。】

*参加を希望される方は、事務局までお申し込みください。【予約制】

と	き	3月12日(日)
時	間	10:00~12:00
場	所	生きがい支援センター
申込み	期限	3月7日(火)

生きがい支援センター
 吉備中央町竹荘541
 (デイサービスセンターしらさぎ隣)

【お申し込み・お問い合わせ先】

吉備中央町結婚推進協議会事務局
 (定住促進課内)
 ☎0867-34-1116



犬の登録および狂犬病予防注射について



生後91日以上全ての犬（室内犬も含む）は狂犬病予防法により、**犬の登録および狂犬病予防注射が義務づけられています。**

必ず登録（生涯1回のみ）と予防注射（毎年1回）を受けてください。

1. 集合注射を受ける場合

町では毎年春に集合注射を実施しています。

※日程表は広報きびちゅうおう4月号でお知らせいたしますので、注射会場と時間をご確認ください。

すでに登録をされている飼い主の方へは、文書にて別途ご案内いたします。

- ・日程表の会場であれば、どの会場でも受けられます。
- ・当日、犬の体調がすぐれない場合は接種せず、臨時日または動物病院で受けてください。
- ・料金：新規登録の犬（1頭あたり）6,050円（登録料3,000円+注射料3,050円）

登録済の犬（1頭あたり）3,050円（注射料のみ）

※注射料（3,050円）の内訳…獣医の注射料2,500円、注射済票交付手数料550円

※平成29年度から注射料金が変わっております。お間違のないようよろしくお願いします。

- おつりのいらぬように、ご協力をお願いします。
- 必ず犬を抑止できる方が、連れて来てください。
- 飼い主のマナーとして、フンの後始末をする道具を必ずお持ちください。

2. 動物病院等で受ける場合（注射後に役場で手続きが必要です）

集合注射を受けられない場合は、動物病院等で予防注射を受けてください。

新規登録の犬：注射済証、注射済票交付手数料（550円）、登録料（3,000円）を持参し、住民課、加茂川総合事務所または支所で手続きをお願いします。

登録済の犬：注射済証、注射済票交付手数料（550円）を持参し、住民課、加茂川総合事務所または支所で手続きをお願いします。

※上記の手数料には注射料金は含まれていません。注射料金は注射時に動物病院等に支払うことになります。

町内の動物病院

沼本輝孝動物病院（下土井） ☎0867-35-0056 河内みのり動物病院（吉川） ☎0866-56-6655
河内保雄動物病院（吉川） ☎0866-56-7025

【次のような場合も届出が必要となります】

- 1) 犬が死亡したとき…登録を抹消する必要があります。住民課、加茂川総合事務所または支所に届け出てください。
- 2) 犬を譲渡（譲受）したとき…新しい飼い主が住む市長村の窓口に届け出てください。
- 3) 町外に転出した時…転出先の市町村の窓口に届け出てください。
- 4) 町内から町内へ転居した時…届けの必要はありません。

お問い合わせ先 住民課 生活環境班 ☎0866-54-1316



平成29年度ピオーネ栽培実習の参加者募集について

町では、平成29年度ピオーネ栽培実習の参加者を募集します。備前広域農業普及指導センターの指導により、芽かき、誘引、ホルモン処理等のピオーネの基本的な栽培技術実習を行います。

これからピオーネ栽培に取り組もうという意欲のある方、ご応募お待ちしております。

【対象者】 町内在住在勤の方

（将来的に町内で農業をされる方）

【募集人数】 12名

【実施回数】 年10回程度

※初回は5月上旬を予定

【実施場所】 吉川2733-2

吉備中央農業公社ピオーネ園ほ場

【参加費】 無料

【参加申込締切】 平成29年3月31日(金)

農林課まで、電話にてお申し込みください。

【お問い合わせ先】

農林課 農業振興班

☎0866-54-1318

へそっぴーのぬいぐるみができたよ！

吉備中央町マスコットキャラクター、ブッポウソウの「へそっぴー」のぬいぐるみが新しく仲間入り！



価格：1,000円
サイズ：高さ約20cm

※詳しくは、企画課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

企画課 公聴広報班

☎0866-54-1314

秋川雅史コンサート 聴いてよく分かるクラシック



400年に渡る音楽の歴史をわかりやすく解説しながら進めていく、誰かに我慢したくなる音楽の仕組みを紹介いたします。

【主催】 吉備中央町

【日時】 平成29年3月19日(日)

午後3時30分 開場

午後4時 開演

【会場】 ロマン高原かよう総合会館

レインボーホール

【チケット】

一般前売 2,500円

一般当日 3,000円

高校生以下 1,000円

（学生証などが必要な場合があります）

※全席指定

※未就学児童は無料（保護者の方のお席で膝の上でご覧ください。ただし、お席が必要な場合は高校生以下チケットをご購入ください）

【お問い合わせ先】

ロマン高原かよう総合会館（協働推進課）

☎0866-54-1301



公民館コーナー

今月の公民館主催行事をお知らせいたします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行事名	時間・会場・内容等
3月3日(金)	津賀	脳トレカフェ☆はじめての川柳	午後1時30分～ 受講料100円 要申込
3月7日(火)	津賀	七宝焼に挑戦!	午後1時30分～ 材料代実費 要申込
3月7日(火)	御北	新山人生大学修了式&第4回講座	午前9時～ 新山ほほえみセンター 映画会:釣りバカ日誌6
3月8日(水)	吉川	春のよせ植え	午後1時30分～ 材料代実費 要申込
3月9日(木)	豊野	おやじの料理教室	午前9時30分～ 参加費1,000円 要申込
3月9日(木)	御北	ヨガ&クッキング~アイシングクッキー~	午前10時～ 参加費500円 要申込
3月10日(金)	御北	豊岡人生大学修了式&第4回講座	午前9時～ 豊岡いきいきプラザ 講演会:認知症予防講座
3月15日(水)	吉川	春をすこやかに過ごす薬膳!!	午前10時～ 参加費1,200円 要申込
3月16日(木)	大和	寿大学修了式	午前10時～ 保健課による健康体操・保健指導
3月22日(水)	豊野	プリザーブドフラワー	午後1時30分～ 材料代実費

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1555 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974

放送川柳 平成29年1月秀句 題「頭」

(津賀公民館)

ジュニアの部…小学生

竹原 慶介選 (投句者65名)

〔三光〕
 人 いちやんの頭の中はサッカーだ
 地 おれのずのう天をめざしてフル回転
 天 知恵しほり世界平和の実現を

天 山本あつき
 易 咲太朗
 天 艸 ゆり

ジュニアの部…中学生

竹原 慶介選 (投句者136名)

〔三光〕
 人 母の日に頭かかえて書く手紙
 地 五輪でね頭かかえる東京都
 天 頭良いその人必ず読書好き

藤田 飛磨
 大藪 もえ
 小林 陽子

一般の部

平山 三鶴選 (投句者29名)

〔佳吟〕
 捨て切れぬ頭に残る米作り
 子の世代尾頭付きは死語になり
 一步引き頭下げれば丸くなる
 淵れ頭一献注油屠蘇の盃
 被災地へ頭の下がるボランティア
 〔三光〕
 人 さりげなく頭なでられ子は育つ
 地 年頭の日の出まぶしい初祈り
 天 老いてなお頭に描く夢の地図

丸山 光子
 中川 貞子
 木内 とみ
 宮脇 和恵
 竹原 慶介
 檜 照子
 海士部 節子
 浅田 君子

あらくさ短歌会

(円城公民館)

子供らが雪でトトロの像作る傘さし立てて時代は変わる
 カラオケに「忘れな草」を唄ふ夫四十年ぶりに聴けばなつかし
 子を待ってお重を開く夕卓に新年を祝う灯我が家に満ちる
 山茶花は雪を頂きなおさらに愛しき花の様を見せおし
 正月も三日となりてそれぞれに帰りに一人これも又良し
 姉さんと蜜柑ネットをさげ来るあの子は遙か空の風音

土居 照代
 難波 良子
 河内 晶子
 山本 豊子
 国只由紀子
 中山 文恵

*町内皆さまのご参加をお待ちしています。
 毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

*3月の課題は「泣く」、4月の課題は「花」です。
 投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係までお送りください。
 投句締め切り日…毎月15日必着

町内に在住在勤の方はどなたでも応募できます。

住所異動の手続きをされる方へ

個人番号カード及び通知カードの住所変更手続きが必要です!

転入届や転居届により、個人番号カード及び通知カードの券面記載事項が変更になった場合、変更後の住所を追記欄に記載しますので届出の際に役場窓口へ提示してください。

個人番号カード



- 変更後の住所を追記欄に記載します。その際にチップ内の記録事項の変更手続きも行いますので、暗証番号が必要となります。
- 署名用電子証明書を搭載されている方は、住所等記載事項に変更が生じた場合、自動的に失効しますので、届出の際に新しい署名用電子証明書の発行手続きを行ってください。

通知カード



- 変更後の住所を追記欄に記載します。

使えません



個人番号カードの交付申請をこれから行う方へ

- 通知カードに同封されていた個人番号カード交付申請書は、住所等記載事項に変更が生じた場合、使用することができません。
- 住所異動後に交付申請手続きをされる方は、役場窓口で新たな交付申請書をお渡しいたしますので申し出ください。

お問い合わせ先 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

あの時のダチョウやメダカは今…

山本町長が池田動物園を訪れました



吉川のダチョウ牧場の閉鎖に伴い、町で飼育していたダチョウ3羽(オス1羽・メス2羽)を平成23年4月に池田動物園へ譲渡してから6年が経ちました。当時、同園にダチョウが仲間入りすることは初めてということもあり、子どもから大人まで幅広い世代に大変人気がありました。

現在、ダチョウは1羽となりましたが、檻の中を元気に駆け回り、愛らしい目としぐさで来場者に親しまれています。

また、町からは二ホンメダカも譲渡しており、ダチョウ同様に人気が高まっています。



名前:ソウ(オス)
 生まれ:2003年
 性格:好奇心旺盛

町内には同園にいる動物たちに野菜などのエサを定期的に届けられている方もおられます。

春休みや行楽シーズンにご家族や友人で同園を訪れ、町内から贈られた貴重な動物たちをご覧になってはいかがでしょうか。

出会いの扉

3月の休館日

6日 13日
19日 20日
27日

かもがわ図書館 ☎ 0867-34-1115
FAX 0867-34-1124
ロマン高原かよう図書館 ☎ 0866-54-1331
FAX 0866-54-1311

講座

“捨てる”から始めない片づけ
～利き脳でわかる あなたに合った片づけ方～

3/5(日)

ロマン高原かよう総合会館 女性青年活動室
午前10時～正午
講師：中桐真希子（マスターライフオーガナイザー）

片づけや整理・収納の本を読んで、「よし、自分もやってみよう！」と思いきや、なんだかうまくいかない、ということはありませんか？



この講座では「利き脳」の考え方をもとに一人ひとりにあった片づけ方について、わかりやすくお話をさせていただきます。新年度に向けて、家の中も心もすっきりしませんか？

3月11日(土) 3月12日(日)
第11回吉備中央町総合文化祭に
おジャマしま～す！
50年後に残したい 第2弾

人とくらしの写真展

～明治・大正・昭和～ 吉備中央町の半世紀～

場所：ロマン高原かよう総合会館

昨年8～9月に開催した写真展の作品に、その後寄せられた写真も合わせて、文化祭の会場に展示します。



同日開催 持ち帰り自由の古本市
場所：写真展示パネル前（ホワイエ）

新着図書紹介

館名：「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

	書名	著者・出版社	館
絵本	とんでもない	鈴木のりたけ/アリス館	か
	おとうふさんとこんにやくさん	松谷みよ子/童心社	か
	てのりにんじや	北村裕花/ひさかたチャイルド	か
	女王さまのぼうし	スティーブ・アントニー/評論社	ロ
	あかり	岡田千晶/光村教育図書	ロ
児童書	ちいさなプリンセスソフィア プリンセスアイビーののろい	うさぎ出版	ロ
	おすしのさかな	川澄 健/ひさかたチャイルド	か
	こねこいっばいめちやカワめいろブック	WILLこども知育研究所/金の星社	か
	くるぐみ団は名探偵 カラス岩の宝物	ユリアン・プレス/岩波書店	か
	人と出会う場所 世界の市場	小松義夫/アリス館	ロ
一般実用書	ロボットのクライシス	今田ユウキ/小学館	ロ
	ライバル・オン・アイス 1・2	吉野万里子/講談社	ロ
	性格は変えられる(アドラー心理学を語る1)	野田俊作/創元社	か
	マニキュアで作るフラワーアクセサリー	ブティック社	か
	フードツーリズムのすすめ	菊地俊夫/フレグランスジャーナル社	か
一般読み物	現代中国を知るための44章	藤野 彰/明石書店	ロ
	こわばり女子のカラダほぐし大全	日比野佐和子/PHP研究所	ロ
	新日本語地図	大西拓一郎/朝倉書店	ロ
	三鬼	宮部みゆき/日本経済新聞出版社	か
	また、桜の国で	須賀しのぶ/祥伝社	か
空也十番勝負 青春篇 声なき蝉 上・下	佐伯泰英/双葉社	か	
王様ゲーム 深淵 8.08	金沢伸明/双葉社	ロ	
電王	高嶋哲夫/幻冬舎	ロ	
夜の庭師	ジョナサン・オージエ/東京創元社	ロ	

毎月の行事

★おいでおいで（乳幼児対象）
毎月第2・第4木曜日 午前10時30分～10時50分
9日(木) かもがわ図書館
23日(木) ロマン高原かよう図書館

おもしろかったけん、まあ読んでみられえ！

『愛される色～オトナ世代の色えらび～』
七江亜紀/著 講談社 ㊤



「服はたくさんあるのに、着る服がない…」男性からは理解しがたい発言かもしれませんが、大人の女性は思わず納得してしまいませんか？年齢を重ねるにつれて、今まで着ていた服がしっくりこない。それは似合う色が変わってくるから。自分に合った色タイプが分かる診断キットもついているので、もやもやしている方はぜひ読んでもらいたい。春に合わせてきれいな色の服を着て、身も心も明るくしてお出かけしましょう。

『えんとつ町のペル』



にしのみきひろ/作 幻冬舎 ㊤
何かと話題の芸人、西野亮廣が手掛けた絵本。本を買えない子ども達のために、インターネットで無料で読めるようにしたが、やっぱり実際に絵本を手にとって見てほしい。画面ごとには分らない感動がある。もう見たよという方、読みたけれど買えないという方、どうぞ図書館で借りてみてください。絵本の内容は今の日本の問題がいっぱい隠されています。

オススメした職員 石田真紀子

岡山県「明るい家庭づくり」作文（平成27年度）



「ひいばあちゃん げんきでいてね」

津賀小学校2年
尾崎 楓香さん

わたしは、六さいです。ひいばあちゃんは、九十二さいです。九十二さいでおとななのに、せがひくいです。うでやあしは、とつてもほそくて、わたしよりもちよつとふといです。でもしわしわでおれてしまひそうではしんぱい。ひいばあちゃんがだいすきなたべものはあんぱんです。あんぱんをたべると、「ほつべがとびそうでおいしいー。」といつもいいます。そんなにはんがおいしいのかなとおもいます。ひいばあちゃんは、ち

いさくてほそいので、いっばいたべてげんきになつてほしいです。ひいばあちゃんは、ちかくのおうちですが、まいにちはあえません。くるまをおしてきます。なにか、もたないとおもいます。ゆつくりふらふらあるきます。ひいばあちゃんが出てくるのがまどからみえていたら、わたしは、すぐにはしつてむかえにいけます。あるくのがたいへんそうだったので、「ひいばあちゃん、くるまにすわつて。」といつて、くるまをおねえちゃんとおしてあげようと思いました。そしたらひいばあちゃん、こけてしまいました。わたしは、びつくりしておかあさんをよびにいきました。おかあさんがくるのがおそくてはやくきてほしいとおもいました。どうしてかという、ひいばあちゃんのほねがおれてあるけなくなつた

今回は佳作に輝きました尾崎楓香さんの「ひいばあちゃん げんきでいてね」を紹介します。

らいけないとしんぱいだったからです。ひいばあちゃんは、「だいじょうぶ。」といつてたてました。わたしは、ほねがおれなくてよかつたとおもいました。あるけなくなるのとわたしのうちにくてもらえないからとつてもさびしいです。

わたしは、ひいばあちゃんとおやとおしゃべりをするのがだいすきです。ひいばあちゃんは、すぐにわすれてしまふけど、なんかいもおはなしができてうれしいです。





写真提供：NHK

「にっぽん縦断いっしょ旅」
お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送
予定の、「にっぽん縦断いっしょ旅
(2017春の旅)」。

3月27日、四国の高知県をス
タート。愛媛、広島、岡山、兵庫、
京都から日本海に抜け、福井、石
川、富山、新潟と日本海を北上し
北海道を目指します。番組では、
みなさんからのお手紙で旅のルー
トを決定するため、町内の「忘れ
られない場所、風景」にまつわる
手紙を募集しています。

「にっぽん縦断いっしょ旅」
お手紙募集



岡山市消防音楽隊ふれあいコンサートのお知らせ

日時 平成29年2月25日(土)
開場 12時30分 開演 13時

会場 建部町文化センター
(岡山市北区建部町建部上899)

※入場無料(入場者多数の場合は整理券を配布します。)

【お問い合わせ先】
岡山市消防局消防企画総務課
☎086-1234-19970

岡山市の放送(予定)

4月17日(月)～4月21日(金)
【応募期限】 3月13日(月) 必着

【応募内容】
住所、氏名、電話番号、性別、
年齢、思い出の場所、風景にまつ
わるエピソード

【応募方法】
・番組ホームページ
www.nhk.or.jp/kokorotabi/
・FAX
03-3465-11327
・郵送 〒150-8001
NHK「こころ旅」係

【お問い合わせ先】
NHKふれあいセンター
☎0570-066-066
または
☎050-3786-5000

**必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。**

岡山県内の特定最低賃金が改定
されました。

特定最低賃金 (岡山県内)	時間額	発効日
耐火物製造業	880円	平成28年12月16日
鉄鋼業	896円	平成28年12月8日
一般機械器具製造業	873円	平成28年12月16日
電気機械器具製造業	809円	平成28年12月8日
自動車・同附属品製造業	858円	平成28年12月24日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	890円	平成28年12月21日
各種商品小売業	816円	平成28年12月10日
岡山県最低賃金	757円	平成28年10月1日

*特定最低賃金が適用されない労働者は「岡山県最低賃金」が適用されます。

【お問い合わせ先】
岡山労働局労働基準部賃金室
☎086-1225-2014
または最寄りの労働基準監督署へ

**岡山県育英会東京寮
寮生募集について**

●場 所
東京都港区高輪3-14-21
(J R品川駅徒歩10分)

●応募資格
岡山県内に居住する世帯の男子
学生(大学新1年)

●募集人員 40名

●申込受付
平成29年3月6日まで

●応募手続
必要書類は所属高校または岡山
県育英会にてお渡しします。

●選考方法
書類及び面接選考(3月中旬予定)

【お問い合わせ先】
公益財団法人岡山県育英会
☎086-1226-7598

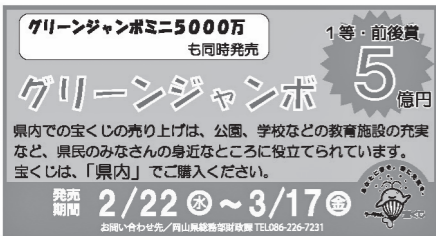
グリーンジャンボ5000万
7時同時発売

1等・前後賞 **5億**円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実
など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 **2/22(水)～3/17(金)**

お問い合わせ先/岡山県総務部総務課 TEL086-226-7231



地域おこし協力隊便り

Vol. 23

中学3年生のみんなへ

いよいよ来月9日の入試日が迫ってきました。「これだけ準備したから大丈夫!」とか「まだ足りてないから頑張らないと!」など色々な気持ちで日々過ごしていることでしょうか。大きな分岐点である高校入試が終わると、みんなは義務教育を卒業し、ここからは自分の責任で自分の人生を歩んでいきます。

そしてみんなが社会人になったとき、世の中はどうなっているのでしょうか。現在では多くの人が想像していなかったことが起きています。例えばEUからイギリスが離脱し、アメリカ大統領にトランプ氏が就任する時代です。本当に何が起るかわかりません。それぐらい目まぐるしく世の中は変化し続けています。もしかしたら今は存在しない職業にみんなが就いているかもしれませんね。

そんな時代に生きるみんなに聞いてみたいことがあります。

「どんな大人になりたいですか?」

大人になったらどこに住んでるんだろう? どんな仕事に就くんだろう? どんな人と結婚してどんな家庭を築くんだろう?…考えだしたらキリがありませんし、答えがすぐに見つかるものでもありません。しかし、いずれ答え合わせをすることになる上記の問いに、向き合い、考え続けることがとても大切だと考えています。

なぜなら人生は一度きり。大人になる前に、めいっぱい人生の夢を描いていきましょう。

そして、これからの人生を精一杯楽しんで、自分の人生に胸を張って生きていって欲しいととても強く願っています。

そして最後になりますが、お願いがあります。

大人になったら、この吉備中央町に何かちょっとでも貢献できないかと考えてみてください。そしてもしあれば少しでも行動していきましょう。

全員で町を支えることができれば、そんな素晴らしいことはないです。それが吉備中央町の未来を創っていきます。僕らと一緒に町の当事者としてできることをやっていけたらと思っています。

これからも一歩ずつ歩いていってください。

陰ながら応援しております。

吉備中央町 町営塾Kii+スタッフ
新免琢弥・石井英資・勝呂めぐみさ・新宅康平



Happy

●平成28年3月25日生まれ



石本 葵依ちゃん(吉川)

元気に大きくなってね。

●平成28年3月15日生まれ



清水 大伊志ちゃん(円城)

持ち前の笑顔でみんなを幸せにできる優しい人になってね。

Birthday!

●平成28年3月15日生まれ



石井 りのちゃん(竹部)

優しいお兄ちゃん達と仲良く元気にすくすく大きくなってね！いつも笑顔がありがとう。

●平成28年3月4日生まれ



上田 輪ちゃん(祖谷)

1歳おめでとう。大きくて元気いっぱい動いておしゃべりする輪くん。これからもたくさん笑ってすくすく育ててね。

おめでとう
満1歳

みんなのページ

みなさんからお便り・イラスト・写真をお待ちしています。

子どもも叩ける和太鼓を 宝くじの助成金で整備しました！

ロマン高原かよう総合会館を拠点に活動している女性和太鼓チーム「かよう浪漫太鼓」では、太鼓の魅力を広い世代に伝えようと、宝くじの助成金を活用して子ども用の和太鼓を整備しました。今後は、世代を超えて交流を深めるとともに、町内外のイベントに積極的に参加し和太鼓の新たな魅力を発信していきます。



みんなが 主役 ～エール～

町内で活動しているスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。
掲載を希望される場合は、企画課公聴広報班にご応募ください。

団体名 バトンチーム真 岡山 吉備高原教室

活動内容 吉備中央町少年団に所属し、幼児から中学生の15名のメンバーが活動する、バントワーリングのクラブです。バトンとは、銀色の棒を回したり投げたりしながら音楽に合わせて踊るスポーツで、バレエ・新体操・チアダンスなどの要素も含まれた競技です。吉備中央町で開催されるおまつりに出演して楽しく踊ったり、岡山県バトンコンテストや大会にも出場しながら技術向上を目指して活動しています。



練習日時と場所 毎週月曜日 17:30～19:00 下竹荘小学校体育館
毎週木曜日 17:00～18:30 吉備高原小学校体育館

活動実績 1/9に広島で行われた中国選手権大会に出場し、田村龍友(下竹荘小6年)がスリーバトン男子JrU12で第1位となり、田村龍友、田村友麻(同5年)がペアU12部門、綱嶋夏実(同6年)がトゥーバトンとソロストラットU12部門で入賞しました。優勝した田村龍友くんは、3月に石川県で行われる全日本選手権に中国支部代表として出場します。

募集内容 団員募集中です。体験レッスンもできますので、身体を動かすのが好きな方、ぜひ一度体験にお越しください。

お問い合わせ先 ☎0866-56-6188 ☎090-7544-6631 (大地)

TOPIC 1 人権教育講演会開催

12月6日、吉備高原小学校で人権教育講演会が開催され、児童や幼小保護者117名が参加しました。当日は、GROP SINCERITE WORLD-ACメンバーで、パラリンピックの出場経験を持つ松永仁志さんを講師にお招きし講演会が行われました。松永さんは「夢や目標を言葉で人に伝えることが大切である」とご自身の体験談を交えながらお話しされ、参加者は熱心に耳を傾けていました。



TOPIC 2 地元食材「備中牛」を満喫

12月15日、大和小学校で「備中牛」給食会が行われました。これは、食材を通して地域への理解を深めるとともに、感謝して食べる気持ちを育てるために開催されたものです。会には、JAびほく和牛生産部会長の孝本真二さんや町関係者らが参加し、全校児童と備中牛肉を使用した牛丼を試食。実際に牛丼を食べた児童は「今まで食べたお肉で1番おいしかったです」と感想を話していました。備中牛を使用した給食は、その他の町内の幼稚園や小中学校でも提供されました。



TOPIC 3 早春の吉備高原を疾走



1月1日、第35回吉備高原新春マラソン大会（吉川地域づくりの会などで組織する大会実行委員会主催）が吉川公民館を発着点で開催されました。大会は、ファミリーコース2kmと3km、5kmのコースで競技。新春の暖かい日差しのもと、町内外から訪れたマラソン愛好家や家族連れなど185名が、家族やスタッフの声援を受けながら、走り抜けました。会場では、甘酒のサービスやお楽しみ抽選会なども行われ、参加者は大会を楽しんでいました。



イベント情報
EVENT INFORMATION

「宝くじまちの音楽会」南こうせつ with ウー・ファン
～心のうたコンサート～
チケット発売日決定！



南こうせつと
一緒に歌おう♪

吉備中央町民合唱団
参加者募集中！！

※申込〆切：3月10日(金)
詳細については協働推進課まで
お問い合わせください。

- チケット発売開始日 平成29年 3月17日(金)
- チケット発売所 ロマン高原かよう総合会館、吉川支所、大和支所、加茂川庁舎、井原出張所
- 日時 平成29年 5月17日(水)
開場：午後6時 開演：午後6時30分 終演：午後9時予定
- 会場 ロマン高原かよう総合会館
- 料金 2,000円 (宝くじ助成による特別料金)

お問い合わせ先 協働推進課 商工観光班 ☎0866-54-1301

今月号の表紙
▼今月号の表紙は、節分の日に吉川保育園で行われた豆まきの様子です。鬼が登場すると、豆を投げる子、泣き叫ぶ子といますが「もう悪いことはしないよ。おりこうさんになるから」と必死に叫ぶ子どもたちが印象的でした。

編集後記

▼皆さん、節分の日にはどんなことをされていますか？豆まきをする人、恵方巻を食べる人、ご家庭によってさまざまだと思います。

今回表紙に掲載していますが、吉川保育園の豆まきの取材に行ってきました。節分にちなんだ紙芝居や踊り、歌が行われ、先生から「あなたの心の中には何鬼がいますか？」と問いかけられると「おこりんぼ鬼」「泣き虫鬼」と発表する子どもたち。発表を聞きながら、幼少時の私は何鬼と答えたのだろうか、そして今の私には何鬼がふさわしいのかなと思いつつシャッターを切りました。

豆まきを通して、子どもたちも含め自身の心の「大ざっぱ鬼」退治が出来たとともに、恵方巻を食べ、邪気を追い払い、心身の健康を祈願しました。

田淵

ふるさと
22世紀の理想郷 吉備中央町

子どもたちの笑い声があふれる 懐かしくて新しい ふるさとの創造



1日350g 両手1杯の緑黄色野菜 両手2杯の淡色野菜を
生活習慣病予防のために食べよう!

下竹栄養委員からのおすすめ野菜料理

今月の旬の野菜『ブロッコリー』  ブロッコリーの食べるスープ (2人分)

材 料	作 り 方
ブロッコリー …… 1/2個 (150g) 玉ねぎ …… 1/4個 牛乳 (または豆乳) …… 200cc コンソメ …… 1個 塩コショウ …… 少々	<ol style="list-style-type: none"> 1. ブロッコリー、玉ねぎを茹でやすい大きさに切り茹でる。(ブロッコリーは茎も使います。茎の皮が硬いようであればピーラーなどで取り除いてください) 2. 1と牛乳をミキサーにかける。 3. 2を鍋にうつして、コンソメを入れて弱火にかける。(沸騰させないこと) 4. 塩コショウで味を調える。 <p>*人参を5mm角程度に切って塩茹でにしたものを散らす。</p>



エネルギー：214kcal たんぱく質：13.9g カリウム：925mg カルシウム：289mg 食塩：2.5g

栄養委員さんからの One Point アドバイス

- ・ブロッコリーのつぼみのつぶつぶした食感が楽しい食べ応えのあるスープです。
- ・茎も使うのでブロッコリーを丸ごと食べることが出来ます。
- ・牛乳を豆乳に変えるとさらにヘルシーになります。

○ブロッコリーの栄養

*ブロッコリーは、「はなやさい」と総称されます。緑黄色野菜の代表的な野菜の一つで、カリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。また、ビタミンCの含有量はキャベツの3～5倍とも言われており、花、茎、葉の部分ともすべて食べられる優れた野菜です。



愛育委員会活動報告 豊野支部



12月10日、町内幼児クラブのクリスマス会が豊野公民館において開催されました。17組の親子が参加し、用意されたパーツを宝さがしで見つけ出し、皆でワイワイと飾りつけました。子どもたちは、お母さんの手作り「紙ふぶきのプール」「紙に書かれたレール」の遊具でおもちゃの電車を走らせたり、紙ふぶきをまきちらしながら大きな歓声をあげてとても楽しそうに遊んでいました。

私たち愛育委員は、子育て中のお母さんのお手伝いをさせていただくため絵本の読み聞かせを通して参加しました。子どもたちは、目をまんまらくして興味深そうに聞いていました。

短い間でしたが、私たちも子どもたちの屈託のない笑顔に心が洗われました。これからも、皆で協力して安心して子育てのできる地域を目指し笑顔のあふれる幸せづくりのお手伝いをしていきたいと思えます。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 向崎 明 (高 谷)、梶原 大介 (和 田)、能勢 隆企 (上田西)
國只 久夫 (円 城)、片山 晋吾 (吉 川)、溝口 鈴児 (下加茂)
信川 哲矢 (豊 野)、葛原 克則 (下加茂)、綱嶋 繁海 (案 田)

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、各支所、出張所でご寄附を随時受け付けています。



人口の
うごき

人 口 12,007人 (-126)

男 5,787人 (-85)
女 6,220人 (-41)

世 帯 5,533戸 (-99)

※平成29年2月1日現在 ()は前月との増減



火災・救急
テレホンガイド

●火 災 情 報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)

●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)