



2015
7
vol.129

【神護寺・吉川保育園花祭り】

おっへえそっ！

おかやま  吉備中央町

主な記事

- ・P02～特集：吉備中央町プレミアム付商品券
- ・P06～役場からのお知らせ
- ・P17～インフォメーション

ふるさと 22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン



特定健診が始まりました！

へそっぴー
ポイント
対象事業

- 個別健診 ● 6月1日～11月30日 指定の医療機関で受けられます。
- 集団健診 ● 7月3日～7月15日 町内9ヶ所を順々に回ります。

*平成27年度吉備中央町保健事業ガイドブックをご覧ください。

健康でいるためにも
健診は行かんと
いけな～。

健診の目的は、生活
習慣病の発症を未然
に防ぐことです。

今が生活習慣を
見直すチャンス！



へそっぴーポイント
対象事業です。

お得な情報1
～健康編～

- ★毎年受けることで生活習慣病の予防と早期発見ができます。
- ★働き盛りの突然死を防ぎます。

お得な情報2
～保健指導でメタボ改善～

- ★生活習慣改善のお手伝いをします。
- ★6ヶ月で自分の目標を達成された方もいます。腹囲マイナス10cm！

お得な情報3
～家計が助かる～


- ★特定健診は、1,500円～2,000円で受けることができます。
- ★医療費と保険料は比例しています。早期に発見、改善することで医療費も安くなります。また、個々の医療費が下がると保険料も下がることにつながります。

ご寄附に感謝します 育英資金（敬称略）

香典返し（金一封） 梶原 安景（下土井） 溝口 鈴児（下加茂） 河田 大征（下加茂）
幸嶋 義雄（溝部） 富田 晋平（倉敷市白楽町）

人口のうごき 平成27年6月1日現在（ ）は前月との増減

| | | | | | | | |
|----|--------------|---|-------------|---|-------------|----|-------------|
| 人口 | 12,365人（-28） | 男 | 5,954人（-17） | 女 | 6,411人（-11） | 世帯 | 5,597戸（-14） |
|----|--------------|---|-------------|---|-------------|----|-------------|

火災・救急  ●火災情報 ☎086-226-0119（現在の火災情報）
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119（岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報）

●吉備中央町プレミアム商品券のご利用について●

- Q** 商品券の使用期限は？
- A** 使用期限は平成27年11月15日(日)までとなっていますので期限内にご使用ください。
- Q** 商品券の使用でおつりは出ますか？
- A** 商品券の使用で、おつりは出ませんのでご注意ください。また、商品券は現金と引き換えいたしません。
- Q** 商品券はどこで使えますか？
- A** 町内の商品券取扱店のみご利用いただけます。詳しくは下段の吉備中央町プレミアム付商品券取扱店一覧をご覧ください。
- Q** 商品券が使えないものは？
- A** 以下のものには商品券が使えませんのでご注意ください。
 - ①国や地方公共団体への支払い（例：電気料金、電話料金、水道料金など）
 - ②換金性の高い商品券など（例：図書券、切手、はがき、印紙、プリペイドカードなど）
 - ③たばこ、新聞、宝くじ、出資や債務の支払い。
 - ④6月1日以前に発生した売掛債権、商品仕入れなど。
 - ⑤医療保険や介護保険等の一部負担金。（処方箋が必要な医薬品を含みます）

吉備中央町プレミアム商品券スタンプラリー同時開催について

商品券ご利用のお買い物で、各加盟店がスタンプ台紙にスタンプを1個押します。
異なる5店舗のスタンプが押された台紙に住所、氏名、電話番号をご記入いただき、商品券販売店に設置の抽選箱に入れて応募すると、抽選で賞品が当たります。（応募期間は11月30日(月)まで）

プレミアム付商品券で吉備中央町をもっと元気に。／ 吉備中央町プレミアム付商品券でお買い物を！



**使用期限は
平成27年11月15日(日)まで！**

吉備中央町と、吉備中央町商工会では、町内の消費喚起を促し町の経済活性化を図るため、『吉備中央町プレミアム付商品券』を6月1日から発売しましたが、好評のうちに完売となりました。

この商品券は、町内の取扱店で日常の必需品など幅広くご利用いただけますので、このお得な商品券を有効にご使用ください。

| | | | |
|----------------------|---------|---------------------|---------|
| 吉川地区 (0866) | | 豊野地区 (0866) | |
| ○サラダ館吉備高原都市店 | 56-9355 | ○ハル工理容室 | 54-0921 |
| ○クリーニングパーティーズ | 56-8329 | ○(有)小林豊稔堂 | 54-1014 |
| ○吉備中央会館 | 56-6266 | ○賀陽タクシー(有) | 54-1098 |
| ○吉備高原ごっつおうビュッフェバイキング | 56-7170 | ○難波建設(株) | 54-1159 |
| ○吉備高原リゾートホテル | 56-7170 | ○J Aびほく 賀陽給油所 | 54-1138 |
| ○J Aびほく 吉備高原都市給油所 | 56-7306 | ○尾嶋酒店 | 54-1004 |
| ○J Aびほく かよう青空市 | 56-8078 | ○石田(日)商店 | 54-1402 |
| ○山崎屋 | 56-7445 | ○山本弘文堂 | 54-1030 |
| ○ガーデンゆうな | 56-8770 | ○土居印刷所 | 54-1008 |
| ○新池モーターズ | 56-7013 | ○富田農機商会 | 54-1658 |
| ○六白くにまる | 56-7879 | ○美容室ミオ | 54-1839 |
| ○賀陽交通(株) | 56-7201 | ○さかい美容室 | 54-1281 |
| ○(株)沼本組 | 56-7214 | ○(有)岡岡モーターズ | 54-1103 |
| ○アイシン自動車 | 56-7554 | ○田村薬店 | 54-1059 |
| ○お食事処 桂 | 56-8018 | | |
| 大和地区 (0866) | | 下竹地区 (0866) | |
| ○(株)スギモト | 55-5030 | ○ファッションプラザこばやし | 54-1503 |
| ○(株)三穂の郷ミホプラザ | 55-9442 | ○ファッションハウスおがわ・川口屋呉服 | 54-1345 |
| ○備前焼玄明 | 55-6968 | ○(株)川口屋 | 54-1345 |
| ○(有)アルプス和風レストランかよう | 55-9011 | ○原砂酒造(株) | 54-1345 |
| ○てるてるファーム | 55-6609 | ○カヨー建設(株) | 54-1352 |
| ○小倉商店 | 55-5434 | ○J Aびほく 賀陽支店 | 54-1321 |
| ○土岩商店 | 55-5006 | ○J Aびほく オートパル賀陽 | 54-0928 |
| ○(有)宮崎商会 | 55-5545 | ○仁沢鮮魚店 | 54-1516 |
| ○道の駅かようひとみのパン屋 | 55-6008 | ○村尾建設(株) | 54-0445 |
| ○道の駅かよう高原マーケットかよう | 55-9018 | ○Tonari | 56-6188 |
| ○道の駅かよう有機の郷かよう | 55-9455 | ○酒井食肉店 | 54-1444 |
| ○(有)伊達建設 | 55-5949 | ○酒井衣料品店 | 54-1518 |
| ○J Aびほく 大和支店 | 55-5311 | ○(有)難波タクシー | 54-1513 |
| ○J Aびほく 大和中央給油所 | 55-5565 | ○(有)吉備高原ファーム | 54-1449 |
| ○伊達商店 | 55-5032 | ○(有)大森農機商会 | 54-1525 |
| ○神原電器店 | 55-5443 | | |
| ○あらき美容室 | 55-5944 | 吉川地区 (0866) | |
| ○亀山商事(株) | 55-5321 | ○郷土料理まきば | 56-8326 |
| ○繁元建設(株) | 55-5352 | ○神原美容室 | 56-7024 |
| ○(有)山崎商店 | 55-5128 | ○(株)吉備高原都市サービス | 56-8255 |
| ○(有)石田石材 | 55-5839 | ○ペピタコスメティックス | 56-8323 |
| | | ○ポプラ吉備高原都市パーティーズ店 | 56-8333 |

●「吉備中央町プレミアム付商品券」に関するお問い合わせ先●
吉備中央町商工会（豊野1-1） ☎0866-54-1062

吉備中央町プレミアム付商品券取扱店一覧

平成27年6月10日現在、取扱店は募集中につき、変更になる場合があります。

| | | | |
|--------------------|---------|---------------------------|---------------|
| 円城地区 (0867) | | 津賀地区 (0867) | |
| ○ラーバニスト小森の里 | 34-0880 | ○元山オートサービス | 34-1084 |
| ○(有)景山石材店 | 34-0406 | ○(有)加茂川タクシー | 34-1000 |
| 御北地区 (0867) | | ○岡山英語村 ナノビレッジ | 090-7344-1465 |
| ○でんきはうすしおつ | 35-0129 | ○(有)いろは屋 | 34-0209 |
| ○高岡建築 | 35-0067 | ○(有)フクニシ | 34-1006 |
| ○湯の瀬温泉旅館 | 35-0539 | ○福田時計店 | 34-0897 |
| ○きのこの里 のぞみ園 | 35-1220 | ○中山石油店 | 34-1086 |
| ○森元美容室 | 35-0151 | ○コメリハードアンドグリーン加茂川店 | 34-9277 |
| ○井原かなやま | 35-0379 | ○(有)ミト・ワークス | (0866)56-7571 |
| 上竹地区 (0866) | | ○コヒーアンドケーキベルネーゼ | |
| ○電化ショップハタケヤマ | 54-1154 | いどうスーパーロンドン | (0866)56-7187 |
| ○(有)カヨースポーツ | 54-1080 | ○オートガレージウエダ | 34-1639 |
| ○イージー(株) | 54-0039 | ○(有)小山商会 | 34-0228 |
| ○(有)クサチ | 54-2775 | ○アサヒカワ(株) | 34-0088 |
| ○美容室みぞかわ | 54-1776 | ○片山建築 | 34-1379 |
| ○オートショップイシイ | 54-1056 | ○J A岡山 A コープ加茂川 | 34-1122 |
| ○水野鮮魚店 | 54-1040 | ○J A岡山 オートパル加茂川 | 34-1155 |
| ○(株)共栄商事キョーエイ賀陽店 | 54-1600 | ○J A岡山 岡山北LPガスセンター 加茂川営業所 | 34-0210 |
| ○サラダ館賀陽店 | 54-1050 | ○J A岡山 加茂川給油所 | 34-0210 |
| ○J Aびほく 賀陽総合センター | 54-9331 | ○J A岡山 加茂川農機センター | 34-1155 |
| ○コメリハードアンドグリーン賀陽店 | 54-9355 | ○J A岡山 加茂川資材店 | 34-1012 |
| ○ファミリーショップなかの | 54-1108 | | |
| ○(有)ハヤカワ機械 | 54-0155 | 円城地区 (0867) | |
| ○ビューティーサロン工藤 | 54-1006 | ○Yショップ ぐずはら店 | 34-0404 |
| ○松藤産業(有) | 54-1185 | ○品野屋 | 34-1999 |
| 豊野地区 (0866) | | ○かもがわ円城ふれあいの館うどん店 | 34-1999 |
| ○たかやストアー | 54-1385 | ○小林農園 | 34-0326 |
| ○大塚呉服店 | 54-1391 | ○小林成和建設 | 34-0326 |
| ○新町食堂丸屋 | 54-1911 | ○道の駅かもがわ円城 | 34-1717 |
| ○富田食肉店 | 54-1401 | ○伊賀文化堂 | 34-0151 |
| ○(株)賀陽モーターズ | 54-1371 | ○(株)吉備の国野菜村「円城そば亭」 | 34-0888 |
| ○(有)石田商店 | 54-1365 | ○草地モーターズ | 34-0407 |
| ○ヤマザキYショップ竹荘店 | 54-9090 | ○(株)岡山乗馬倶楽部 | 34-9911 |
| ○(有)賀陽ランドリー | 54-0939 | ○橋本商店 | 34-0038 |

「こいつ」出産祝い金贈呈式

5月8日、賀陽庁舎で、ここにこ出産祝い金の贈呈式が行われました。

これは、子育て世帯を経済的に支援するため、本年度から新たに設けられた制度で、第2子に10万円、第3子に50万円、第4子に80万円、第5子以降に100万円を贈るものです。

制度施行後初となる今回の贈呈式には、難波和紀さん、晶子さん（加茂市場）ご夫婦がこの4月に誕生した第3子となる瑚岳ちゃんと出席。山本町長が「子どもを育てることは大変なことです。この祝い金を通して少しでも町として支援できたらと思います」とあいさつした後、難波さんに目録を贈りました。



難波さんは「祝い金だけでなくびっくりしました。実際ベビーカーの購入など、子育てに充てることでよかったです。子どもができた世帯には大変助かります」と感想を話されました。

消防団新入団員任命式

4月26日、吉備高原小学校運動場で、吉備中央町消防団新入団員任命式が行われました。



式では、16名の新入団員を代表して大和分団第1部の吉井健人さん（北）が「住民の生命、身体及び財産を火災から保護するとともに、火災または地震等の災害を防止し、民主的かつ能率的に活動する責任を深く自覚し公正に職務を執行することを固く誓います」と力強く宣誓しました。

そして、宮崎忠団長から「消防活動においては、個人で判断して行動せず、連携を図りながら任務に臨んでください」と激励の言葉が贈られました。

また、式終了後には、新入団員訓練と幹部訓練が実施されました。



花まつりで子どもたちの健やかな成長を願う

5月8日、神護寺（吉川）で、お釈迦様の誕生を祝い、子どもたちの健やかな成長を願う行事「花まつり」が行われ、吉川保育園児と地域住民約40名が参加しました。

まつりでは、北野恵祥住職が読経する中、園児一人ひとりが、花御堂の中に据えられた誕生仏に柄杓で甘茶をかけて手を合わせました。



その後、地域の方々と一緒に無病息災を願いながら、大きな数珠を回したり、花まつりの歌を歌ったりして、交流を深めました。

また、北野住職がお釈迦様誕生の紙芝居をされた後、「お父さん、お母さんにいつもありがとうと感謝しましょう。」と園児達に話されました。



岡山県立一宮高校「でかけな祭」

5月1日、岡山県立一宮高校が県内で実施している「でかけな祭」が開催され、同校3年8組の生徒、教員合わせて38名が旧高富小学校区を訪れました。



これは、ボランティアなどを通して社会奉仕の精神を学び、社会に貢献できる人材を育成することを目的に同校が開催しているもので、吉備中央町では旧高富小学校区みなどで支えあう地域づくり協議会が受け入れを行いました。

この日は、同校区内の環境整備や清掃活動が行われた後、地域の現状や取り組みなどが紹介され、生徒たちは中山間地域の現状について学びながら交流を深めていました。



あんあん(安全安心)ミーティング2015

4月25日、26日の2日間、かもがわ総合スポーツ公園であんあん（安全安心）ミーティング2015（主催：あんあんミーティング実行委員会）が開催されました。



これは、オートバイを通じて、安全、安心なまちづくりを推進するとともに、健全な社会のルールを学ぶことを目的に開催されたもので、全国から1,000人を超えるオートバイ愛好家参加了。

また、町内の地域づくり団体や商工会関係者などが出店。イノシシ料理や山菜おこわなどの地元特産品が販売され、2日間、参加者はオートバイを通じて交流を深めていました。



アースデイ岡山(吉備のくに)

5月9日、吉備プラザで、アースデイおかやま（主催：アースデイ岡山実行委員会）が開催されました。



これは、「地球と調和して生きる私たちの暮らし方」をメインテーマに、地球環境について考え、地球に優しく、自然と共に生きる社会を目指そうと開催されたもので、町内外から多くの方が訪れました。

会場ではバトンチーム「真」によるバトントワリングや吉備中央少年少女合唱団などによる音楽イベントも披露されました。

また、環境移動学習車による環境学習や、自然栽培の食品などが販売され、参加者は楽しみながら環境について改めて考えていました。





お気軽にご相談ください

7月の行政・福祉相談

行政・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

| | | |
|------|--------------------------|-----------------|
| 日時 | 平成27年7月23日(木) 午前9時～正午 | |
| 会場 | 吉川公民館 | ハートオブ おかやま会館 |
| 相談内容 | 行政相談 福祉相談 | |

【お問い合わせ先】
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316
(社)社会福祉協議会
しらすぎ事業所 ☎0866-54-1818
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成27年7月16日(木)
午前10時～午後3時
会場 加茂川総合事務所相談室
内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

健康教室に参加しよう!

※へそぴーポイント対象事業
◎いきいきヘルスアップ教室
【日時】平成27年7月16日(木)
午前10時～午後1時
【会場】下竹荘公民館
【内容】高血圧の基礎知識
【対象】町内在住で、興味のある方はどなたでも参加できます。
【講師】医師 宇本研二先生
【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-11326
※へそぴーポイント対象事業
◎運動サポート教室
運動に関心があり、今から運動を始めようとしておられる方へ運動サポート教室を行います。
【日時】平成27年7月7日(火)
午後7時～8時30分
【会場】かがわ総合スポーツ公園
トレーニングルーム
トレーニングホール(筋膜リリース)
【対象】町内在住、在勤の20歳以上の方
【講師】岡山スポーツ会館(OSK) 健康運動指導士等
※いずれの教室も電話等で事前にお申し込みください。
【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-11326

*予約受付について
受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。
【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班
☎0866-54-11316

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。
「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!(当日相談可)
・訪問販売やクーリング・オフ
・携帯電話やインターネットによる不当請求
・はがきによる架空請求
・サラ金の多重債務
・その他、消費生活相談に限りません。
※秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。
※匿名での相談も受け付けます。

| 日 時 | 会 場 |
|-----------------------------|--------------|
| 平成27年7月7日(火) 午前10時～午後3時 | 賀陽庁舎 相談室 |
| 平成27年7月21日(火) 午前10時～午後3時 | 加茂川庁舎 相談室 |

【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班
☎0866-54-11316

現況届の提出はお済みですか

児童手当現況届についてのお知らせ

児童手当を受給されている方で、引き続き児童手当の受給対象となる方は現況届の提出が必要です。
現況届が必要な方には通知を送付しておりますので、6月30日(火)までに提出をお願いします。
【お問い合わせ先】子育て推進課 子育て推進班
☎0866-54-11328

募集します

吉備中央町下加茂霊園の空き区画の利用者を募集します

【募集区画】
吉備中央町下加茂1082番地
1区画(4-20号、面積5㎡)
※空き区画に看板を設置しています。
【申込資格】
町内に住所を有する人。または、使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を町内に置くことができる人。
【墓地使用】
永代貸し付けで、所有権移転はできません。

心の健康相談会

人とのつきあいが上手くいかない。よく眠れない。家に閉じこもる日々が続いている。物忘れが多くなってきたなど、ささいなことでも専門医が相談に応じます。
家族やお世話をしている人からの相談も受け付けています。

【日時】平成27年7月17日(金)
午後2時～
【会場】ロマン高原かよう総合会館
※7月15日(水)までに事前にお申し込みください。
【お問い合わせ先】
備前保健所 保健対策班
☎086-1272-13934
FAX 086-1271-10317
保健課 地域保健班
☎0866-54-11326
FAX 0866-54-11306



結婚相談会

町結婚推進協議会では、結婚を希望する町内在住の独身男性または独身女性を対象に、無料の結婚相談会を開催いたします。

この相談会では結婚に関する悩み、ご希望などについて町結婚推進委員が相談をお受けし、男女の出会いのきっかけ作りをサポートします。
現在、町内には59名の結婚推進委員が活動しており、結婚の意思があっても出会いのチャンスにめぐり合えない人のための相談や情報収集、結婚相手の紹介などを行っています。
※相談会は予約制となっておりますので、参加を希望される方は、事前にお電話でお申し込みください。
【日時】7月15日(水)
午後6時～午後8時
【会場】竹荘541
生きがい支援センター
(デイサービスセンターしらすぎ隣)
【申込締切】7月8日(水)
【お申し込み・お問い合わせ先】
吉備中央町結婚推進協議会事務局
(定住促進課内)
☎0867-34-11116

分別にご協力ください

マットレス(スプリング入)等のごみの分別区分変更について

平成27年7月1日から、マットレス(スプリング入)、チャイルドシート及びベビーシートのごみの分別区分が不燃粗大になりました。

●マットレス(スプリング入)

変更前 自己搬入→変更後 不燃粗大
チャイルドシート・ベビーシート
変更前 可燃粗大→変更後 不燃粗大
特に、マットレス(スプリング入)

については、分別区分変更前は、高梁地域事務組合クリーンセンターへ自己搬入していただくか、スプリングとスプリング以外に分けてもらい、スプリングは不燃粗大、スプリング以外は可燃粗大としてごみステーションに出していたのですが、今回の分別区分変更によりマットレス(スプリング入)は分別することなくそのまま不燃粗大としてごみステーションに出せるようになりました。
その他のごみの分別区分につきましては、町発行の「ゴミ分別ガイドブック」でご確認いただくか、住民課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
住民課 生活環境班
☎0866-54-11316



熱中症に注意!!

熱中症は、体が暑さに慣れていない6月や、急に暑くなる7月から8月にかけて、多く発生します。私たちの体は、血管を広げて外気に体内の熱を放散したり、汗をかいて蒸発させたりして体温の急激な上昇を防いでいます。しかし、気温が高いと体内の熱は放散されず、湿度が高いと汗は蒸発しません。熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないことなどが原因で起こります。毎年7月から8月にかけて最も多く発生し、症状が重くなると命の危険があります。また、気温や湿度が異常に高い日が続いた場合や、風が弱い、日差しが強いなどの環境で起こりやすくなります。高齢者、小児、体調不良の方や普段から運動をしていない人などは熱中症になりやすいので、特に注意が必要です。

熱中症の危険信号

- 高い体温
- 赤い、熱い、乾いた皮膚（全く汗をかかない、触るととても熱い）
- ズキンズキンとする頭痛
- めまい、吐き気
- 意識障害（応答が異常である、呼びかけに反応がないなど）



熱中症が疑がわれるときは～現場での応急措置～

- ① 涼しい環境への避難**
 - ・ 風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内などに避難させましょう。
- ② 脱衣と冷却**
 - ・ 衣服を脱がせて、体からの熱の放散を助けます。
 - ・ 露出させた皮膚に水をかけて、うちわや扇風機などで扇ぐことにより体を冷やします。
 - ・ 氷嚢などがあれば、それを首、脇の下、足の付け根に当てて皮膚の直下を流れている血液を冷やすことも有効です。
 - ・ 深部体温で40℃を超えると全身けいれん（全身をひきつける）、血液凝固障害（血液が固まらない）などの症状も現れます。
 - ・ 体温の冷却は、できるだけ早く行う必要があります。重症者を救命できるかどうかは、いかに早く体温を下げるができるかにかかっています。
 - ・ 救急隊を要請したとしても、救急隊の到着前から冷却を開始することが求められます。
- ③ 水分・塩分の補給**
 - ・ 冷たい水を与えます。
 - 冷たい飲み物は胃の表面で熱を奪います。大量の発汗があった場合には、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。食塩水（1リットルに1～2グラムの食塩）も有効です。
 - ・ 応答が明瞭で、意識がはっきりしているなら、水分を口から摂取することは可能です。
 - ・ 「呼び掛けや刺激に対する反応がおかしい」、「返事がない」（意識障害がある）時には誤って水分が気道に流れ込む可能性があります。また「吐き気を訴える」、「吐く」という症状は、すでに胃腸の動きが鈍っている証拠です。これらの場合は、口から水分を入れるのは禁物です。

熱中症を予防するために

- 日陰などに入り暑さを避けましょう。
- 服装を工夫しましょう。
- こまめに水分を補給しましょう。
- 急に暑くなる日は注意しましょう。
- 暑さに備えた体づくりをしましょう。
- 個人差を考慮し、集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。



【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

気をつけましょう

もしもマムシにかまれたら

マムシは夏から秋にかけて活動が活発になり、マムシにかまれる可能性が高くなります。

- ・ マムシにかまれた時はあわてず、まず安静にします。体を動かすと毒の回りが早くなります。
- ・ 傷口より心臓に近い部分をひもか布で軽く縛ります。
- ・ 可能であれば血を絞り出しながら水で洗うなど、状況に応じた処置を行います。
- ・ 事前に医療機関と連絡をとり、安静な状態を保ち受診しましょう。

【町内でマムシの血清がある医療機関】

- ・ 吉備高原原ミエール病院
宮地3336-115 ☎0866-15515331
- ・ 吉備高原医療リハビリテーションセンター
吉川7511 ☎0866-15617141

※いずれも診療時間内のみ対応となるため、受診前に必ず電話を入れてください。

※緊急時には、救急車を呼ぶか近隣の救急病院を受診してください。

【お問い合わせ先】

- 保健課 地域保健班
☎0866-154-1326

わたしたちの町だから
みんなが築こう明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

「犯罪や非行のない安全・安心な社会」の実現、それはすべての人々の願いです。

「なやみごと、こころにためず、はなそうよ」

これは第65回社会を明るくする運動の標語です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くため、社会を明るくする運動として活動を推進するものです。

行動目標として

- ① 罪非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組み。
- ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
- ③ 犯罪や非行をした人たちの社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にする。

以上、三重重要事項について全国各地でさまざまな活動を展開いたします。吉備中央町でも、この行動目標の実

践のために努力してまいりますので、皆さまの温かいご理解とご協力をお願いいたします。

申請ください 「緑の募金緑化事業」による苗木の申請について

4月1日から5月31日まで実施しました「緑化募金」にご協力いただきありがとうございました。5月末現在794,238円の募金をしていただきました。

この募金は、森林の整備・緑化の推進にも役立てられるほか、吉備中央町へ配分され地域の緑化活動に役立てられます。

皆さんの地域で公民館・ごみ収集場所・道沿い等の環境美化や整備などを行われる場合、サクラやツツジなどの苗木（一部花の苗を含みます）を配布します。

苗木を希望される団体等がございましたら、7月15日(水)までに農林課へ申請してください。

なお、必ずしも希望本数どおり配布できないことがありますので、ご了承ください。

【お問い合わせ先】

- 農林課 林業振興班
☎0866-154-1318

国民年金保険料の納付に困ったら

保険料免除制度・若年者納付猶予制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な方のために、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満納付猶予制度）」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、納付が困難な場合にはご相談ください。

【免除申請受付開始日】

平成27年7月1日(水)

【免除期間】

平成27年7月～平成28年6月分

【免除申請について】

過去期間は2年1ヵ月前まで申請できますが、1枚の申請書で申請できるのは7月から次の年の6月までの12ヵ月間となりますので、必要に応じて複数の申請書を提出してください。

※免除等の1年度は7月から翌年6月

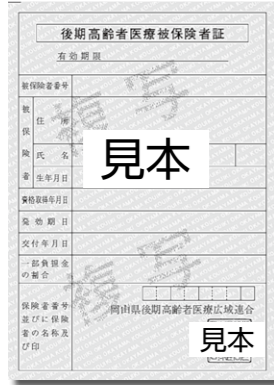
【お問い合わせ先】

- 住民課 戸籍住民班
☎0866-154-1316

後期高齢者医療被保険者証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について 7月下旬に新しい被保険者証を送付いたします。

現在お持ちの被保険者証及び限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は平成27年7月31日です。

*新しい被保険者証は水色です。



保険証の更新

後期高齢者医療被保険者証（被保険者証）は毎年8月で更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付いたします。8月以降に医療機関などで受診される際には、必ず新しい被保険者証を窓口で提示してください。

一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得により毎年判定し見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。

【一部負担金の割合】

現役並み所得者…3割
一般・低所得者Ⅱ・低所得者Ⅰ…1割

減額認定証の更新

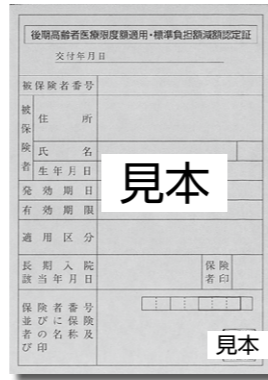
所得区分が低所得者ⅡまたはⅠの被保険者（住民税非課税世帯）の人が入院される際に、申請により交付される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を、医療機関などに提示することで、窓口で支払う入院代は自己負担限度額までとなり、1食あたりの食事代も減額されます。

現在、減額認定証をお持ちで、8月以降も所得区分が低所得者ⅡまたはⅠとなる場合には、新しい減額認定証を保険証に同封し、7月下旬に送付いたします。

ただし、世帯内に所得の未申告者がいる場合や、長期入院をされた人については申告または申請が必要となります。

【お問い合わせ先】

吉備中央町 医療保健班 ☎0866-54-1326
岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090



*減額認定証の色（ピンク色）は変わりません。

町内の医療機関を紹介します④

石井歯科医院



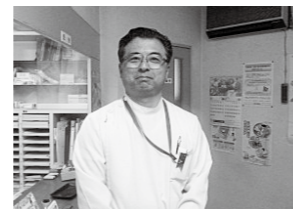
概要

長年、地域で開業していました父親の跡を継ぎ、昭和62年から新山郵便局の横で歯科医院を開業しています。原則として、祝祭日と木曜日は休診。月/火/水/金/土曜日は午前・午後とも診療しています。最近では院長の都合で不在の場合が多く、ご迷惑をおかけしていますが、極力在院するよう努めています。ご来院希望の際は、お電話でご確認いただければ助かります。往診のご希望にもお応えしますのでご相談ください。

石井歯科医師からひとこと

健康で長生きしていただくためには、ご自分の口で噛んで食べられることがとても重要になります。

また、高齢者の肺炎予防にはお口の手入れが非常に重要です。出来るだけ住み慣れたご自宅で過ごしていただくための在宅療養が注目されています。今後とも健康寿命を延ばすため、お力になれるよう心がけていきます。



石井歯科医師

住所 ● 尾原622

電話番号 ● 0867-35-0503

診療科目 ● 歯科

診療日 ● 月、火、水、金、土曜日
8:30~12:00
14:00~18:00
(祝祭日は休診)

後期高齢者医療制度の保険料について

後期高齢者医療制度では、すべての被保険者が保険料を負担することになります。保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

●岡山県後期高齢者医療広域連合の保険料（平成27年度）年額

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{一人当たりの保険料} \\ \text{(限度額57万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{|c|} \hline 46,300 \text{ 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline (\text{所得} - 33\text{万円}) \times 9.15\% \text{ (所得割率)} \\ \hline \end{array}$$

※一人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。

※所得とは、雑（年金）所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。（遺族・障害年金等は除く。）

※平成27年度の保険料の賦課限度額は57万円です。

●保険料の軽減措置

【均等割額軽減の基準】

所得の低い人は、世帯の所得水準に応じて保険料の「均等割額」が軽減されます。

※平成27年度から、均等割額の5割軽減と2割軽減における所得基準が以下のとおり拡大されます。

① 5割軽減の所得基準の拡大

(変更前) 33万円 (基礎控除額) + 24.5万円 × 被保険者数

(変更後) 33万円 (基礎控除額) + 26万円 × 被保険者数

② 2割軽減の所得基準の拡大

(変更前) 33万円 (基礎控除額) + 45万円 × 被保険者数

(変更後) 33万円 (基礎控除額) + 47万円 × 被保険者数

| 軽減割合 | 世帯主及びその世帯の被保険者の合計総所得金額等が下記の金額以下の世帯 |
|-------|---|
| 9割軽減 | 基礎控除額 (33万円) を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下 (その他の各種所得がない場合) |
| 7割軽減* | 基礎控除額 (33万円) |
| 5割軽減 | 基礎控除額 (33万円) + 26万円 × 被保険者数 |
| 2割軽減 | 基礎控除額 (33万円) + 47万円 × 被保険者数 |

※軽減割合が7割軽減に該当する世帯は、当分の間均等割額が8.5割軽減となります。

・軽減の判定は、賦課期日現在で行われます。

・所得が公的年金の場合は、総所得金額から年金所得の範囲内で、最大15万円を控除し判定します。

・被扶養者であった人に対する特例

後期高齢者医療制度の被保険者となった日の前日に健康保険組合や協会けんぽ、共済組合など（国民健康保険や国民健康保険組合は除く。）の被扶養者であった人は、保険料の「均等割額」が5割軽減され、「所得割額」はかかりません。ただし、当分の間特例として均等割額が9割軽減されます。

【所得割額軽減の基準】

「賦課の基となる所得金額 (所得 - 33万円の金額)」が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

【お問い合わせ先】 吉備中央町 医療保健班 ☎0866-54-1326
岡山県後期高齢者医療広域連合 ☎086-245-0090

お知らせ 吉備中央町「成人式」の開催について

吉備中央町では、新成人の門出を祝う成人式を次のとおり行います。対象は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた町内に住民登録されている方、ならびに吉備中央町の出身で町外に転出されている方です。



当日は、式典のあと記念行事を行います。記念行事は、新成人の心に残るものになるよう、代表で組織された実行委員会が企画・運営します。お問い合わせのうえ多数のご参加をお待ちしています。

開催日時 平成28年1月10日(日) 午前10時～午後1時30分
開催場所 吉備中央町吉川4860-6 きびプラザ3階大ホール
参加申込 町内に住民登録している方には11月中に案内状を送付しますので、同封のはがきで出欠をお知らせください。
 また、現在、町外に住民登録されている方で参加を希望される場合は、町教育委員会事務局へご連絡ください。

成人式実行委員募集のお知らせ

吉備中央町では、平成28年1月10日(日)に開催する成人式(記念行事)を企画・運営していただく実行委員を募集します。募集内容は、下記のとおりです。
 一度しかない人生。一度しかない20歳の記念の式。その自分たちの成人式を自分たちの手で創り上げてみませんか?きっと生涯の思い出になります!

【対象】 新成人(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)の方
【内容】 ・数回開催予定の実行委員会に参加
 ・交歓会の企画、立案
 ・誓いの言葉朗読(新成人)
 ・その他



【募集人数】 10名程度(町内旧中学校区から各2名程度)
【募集期限】 平成27年7月31日(金)
【お問い合わせ先・お申し込み先】
 〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6
 吉備中央町教育委員会 生涯学習班
 ☎0866-56-9191
 FAX0866-56-9393



公民館 コーナー

津賀公民館

☎0867-3411807

「へそつぽいポイント対象事業」
 フラワーアレンジメント教室
 ～多肉植物のよせうえ～

■日時/7月11日(土)
 午後1時30分～午後3時
 ■材料代/1,000円
 ■申込締切/7月1日(水)

御北公民館

☎0867-3510550

「へそつぽいポイント対象事業」
 「夏の」映画まつり

■内容/石井のおとうさんありがとう
 とうとう石井十次の生涯
 ■出演者/松平健、永作博美、辰巳琢郎、竹下景子
 ■上映日/7月2日(木)
 ～7月9日(木)
 ■場所/長田ふれあいセンターほか
 ■入場/無料
 詳しくは御北公民館までお問い合わせください。

上竹荘公民館

☎0866-5411784

「へそつぽいポイント対象事業」
 くらしの書道

■日時/7月15日(水) 午前10時
 ■場所/上竹荘公民館 講義室
 ■参加費/300円と日本習字手本代
 ■対象 高校生以上
 ※8月から毎月第3水曜日開催
 ◎これから知っておくべき終活の仕方
 終活に必要な情報を事例を交えながら紹介します。

また、転倒防止のために手軽にできる体操、夏バテ予防の食生活などを町保健師、栄養士がご紹介します。

■日時/7月14日(火) 午前9時30分
 ■場所/上竹荘公民館 ホール
 ■講師/くらしき終活支援センター代表 三上雅也さん
 ■受講料/無料
 ※いずれも、申し込みは随時受け付けています。

納地公民館

☎0866-5410971

「へそつぽいポイント対象事業」
 交通安全教室

■日時/7月1日(水)
 午前9時30分～正午
 ■会場/納地公民館

豊野公民館

☎0866-5410194

「豊野地区クリーン作戦」

■日時/7月5日(日) 午前8時
 ※今年から可燃物、不燃物、カン、ビン、危険物に分別して回収します。
 詳しくは各戸配布のチラシをご覧ください。

下竹荘公民館

☎0866-5410970

「へそつぽいポイント対象事業」
 料理教室

■日時/7月8日(水)
 午前9時～午後1時(ころまで)
 ■場所/下竹荘公民館 料理室
 ■持参品/エプロン、三角巾、マスク
 ■参加費/200円
 ■申込締切/7月2日(木)

吉川公民館

☎0866-5617020

「へそつぽいポイント対象事業」
 うははじめまして、ちぎり絵教室

一緒にちぎり絵に挑戦してみませんか。

■日時/7月27日(月)
 午前9時～正午
 ■参加費/600円(材料費込み)
 ■持参物/はさみ・えんぴつ・竹串
 ■申込締切/7月17日(金)まで

放送川柳

平成27年5月秀句 題「窓」(津賀公民館)

《ジュニアの部…小学生》
三光
 人 まどを開けあいさつすると笑顔さく
 地 つらいとき心の窓をひらこうよ
 天 窓の外みどり広がる吉備中央
 《ジュニアの部…中学生》
三光
 人 窓の外いなかはいいな大自然
 地 窓をあけ世界のことを知るために
 天 悩み事話して心の窓開ける
「佳吟」
 同窓会リップサービスでんこ盛り
 里山に幸せ思う窓明かり
 病床の窓辺にそっと春を活け
 心情を語りつくした窓あかり
 学びの窓大志の翼風を切る
三光
 人 幸福の女神が灯す窓あかり
 地 魂へ風入れ替える朝の窓
 天 偏差値を見つめ続けた窓ガラス

黒瀬 嘉子選(投句者57名)
 藤澤 愛梨
 山畑 瑠海
 山本 雅玖

竹原 慶介選(投句者134名)
 三村 歩
 三村 悠司
 坂井 洸太

平山 三鶴選(投句者31名)
 大月 厚子
 江田 久恵
 浅田 君子
 河田 和枝
 宮脇 和恵
 石田 英三
 黒瀬 嘉子
 草田 恒太

あらくさ短歌会

(円城公民館)

老い深み思ひ出ばかり駆け足で遠ざかりゆく苑でのくらし
 山藤のめぐる思ひの二心(ふたこころ)山荒廃の証しとも見ん
 人住まぬ隣家に今日は声かする初播き作業に大勢そろひて
 それぞれの人生を乗せ飛行機は白雲の峰を突き抜けて行く
 釈迦の手で打たれた様な心地して肩にやさしくむちを戴く
 夜明け前のしずかな刻を湯沸かしの音ひびきおりのリズム
 吾が作る野菜畑の「スーパ」にレジ袋さげ思いのままに

土居 於栄
 土居 照代
 難波 良子
 河内 晶子
 国只由紀子
 中山 文恵
 山本 豊子

◆町内皆さまのご参加をお待ちしています。
 毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

町内に
 在住在勤の方は
 どなたでも
 応募できます。

*7月の課題は「海」、8月の課題は「迷う」です。
 投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係
 までお送りください。
 投句締め切り日…毎月15日必着

出会いの扉

7月の休館日

6日 13日
19日 20日
27日

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-0401

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

吉備中央町の郷土資料を集めています!

図書館では、町関係資料の保存を目的に、郷土吉備中央に関する資料の網羅的な収集に努めています。寄贈していただける資料をお持ちの方は、ご連絡ください。

郷土資料とは

現吉備中央町、旧加茂川町、旧賀陽町、また町内各地区で作成された産業、歴史、文化、慣習など様々な事項について記載されている本や冊子、パンフレットなど

*以下の資料を探しています。

「豊野村大観」「賀陽町の年中行事と食べ物」「加茂川町の昔話」

町の資料を残そう!



へそっぴーポイント対象事業

体験! 子ども向け行事

ブッククラブ 毎月第3土曜日

第3回 7月18日(土) 午後2時~3時
かもがわ図書館

がまくんとかえるくん、ゆうびんやさんに聞く
心を伝える手紙の書き方~暑中見舞いハガキ

●おはなし*津賀郵便局の小倉さん

持ってくるもの: 参加費 100円

申し込み必要!
しめ切り
7月11日(土)



<新着図書紹介>

館名:「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

| 書名 | 著者・出版社 | 館 |
|---|---|------------------|
| 絵 はらべことらたとふしぎなクレヨン たぐさんのたぐさんのたぐさんのひつじ たんぼぼねこ | 広瀬弦 / PHP 研究所 のはなはるか / ひさかたチャイルド せなけいこ / すずき出版 | か か ロ |
| 本 大型絵本 たなばたパス | 藤本ともひこ / すずき出版 | ロ |
| 児童書 おかあさんのそばがすき 怪盗レッド 11 マップス 新・世界図絵 発明対決 1~3 | 今西乃子 / 金の星社 秋木真 / 角川書店 アレクサンドラ・ミゼリンスカ / 徳間書店 ゴムドリ co. / 朝日新聞出版 | か か ロ ロ |
| 一般実用書 新戦論 ひっそりとスピリチュアルしています2 かわいい仏像たのしい地獄絵 ムーミンのあみぐるみ | 小林しのり / 幻冬舎エデュケーション 桜井識子 / ハート出版 須藤弘敏 / バイインターナショナル 日本ヴォーグ社 | か か ロ ロ |
| 一般読み物 鬼談 憂いなき街 ムーミン新装版 シリーズ8冊 レストランテ アモーレ | 京極夏彦 / 角川書店 佐々木譲 / 角川春樹事務所 ヤンソン / 講談社 井上荒野 / 角川春樹事務所 | か か ロ ロ |

図書館利用者の「好きな本紹介」コーナー

この本がよかった!

40代Kさん 発信!



『イニシエーション・ラブ』

乾くるみ / 著
文藝春秋

①この本を手にとったきっかけは?
テレビで芸能人が紹介していた。

②本について教えてください!
一見、マユという女の子がヒロインのどこにでもある恋愛小説。だけど最後の最後でミステリーに変貌する。ところどころにある伏線に注目! 映画化もされた話題作。誰でも読みやすいし、ミステリーが好きなお人にもおすすめしたい。

★おいでおいで(乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日
午前10時30分~10時50分

9日(木) かもがわ図書館
23日(木) ロマン高原かよう図書館

児童書

『はらべことらたとふしぎなクレヨン』



おなかをすかせたネコのとらたのために、赤いクレヨンでお魚のタイを描いてあげたおばあちゃん。するととらたはそのタイをごくとひとのみ、かけていってしまいます。あわてて追いかけると、そこには赤い体のネコが…。ちよっぴりふしぎなお話。

一般書

『かわいい仏像 たのしい地獄絵』



昔から庶民に親しまれてきた仏像や地獄絵を、「かわいい」「たのしい」というユニークな視点から考察した本。思わず微笑んでしまうような愛らしい仏像や、よくよく見るとゆるい地獄絵の写真がたっぷり。

地域おこし協力隊 便り

vol.5



こんにちは! 地域おこし協力隊 西村 翠です。

今回は、5月24日に東京都目黒で開催されたクリエイターズマーケットに、私たちも吉備中央町の品物を出店したので、その模様をご報告しようと思います!

クリエイターズマーケットとは、「モノを売るだけのMarketではなく、スタイルや価値観を売るMarket」をコンセプトにしているイベントで、出店者のつくる出店空間で出店者とおしゃべりし、品物に触れ、品物を購入したり、食べたりという一連の時間を体験することを売りにしています。



普段は写真撮影のセットに使われるという、ヨーロッパの街並のような会場には、食品のみならず洋服、花、本、雑貨、アクセサリなどが並んでいました。



吉備中央町からはハーブティー、黒大豆、大豆菓子、大麦せんべいやお米などを販売したのですが、とても好評のうちに終わることができました!

来場者数は1,400人に昇ったそうですが、盛況の理由は、コンセプトが明確な会場の雰囲気と、品物を購入する際のやりとりにあると思えました。

出品した商品の生産者を、売り手である私たちが知っているため、自信を持って商品を手渡せる。売る人の顔が見え、その先に生産者の顔が見える、生産者の想いを理解し、納得して品物を購入できる。

都内に住んでいると、品物の生産者と直接お会いする機会はなかなかないので、こういった体験は嬉しく楽しいのだと思います。

今回の出店を通じて、吉備中央町の魅力の一部をお届けすることができた気がしています。今後もこのような機会を増やしていき、吉備中央町を発信できればと思っております!

次回のクリエイターズマーケットは秋頃の開催を予定しているそうですが、今から次回が楽しみです!!

クリエイターズマーケット < <http://iziz.co.jp/creatorsmarket/> >

【お問い合わせ先】 地域おこし協力隊 西村 翠 midori.n@foundingbase.jp
☎0866-54-1325



今回は佳作に輝きました、片山良さんの「私の元気なおばあちゃん」を紹介いたします。



「私の元気なおばあちゃん」

加賀中学校 1年
片山 良さん

で一番好きなのは、コロッケです。外のサクッと
いうところ、中の熱いところが好きです。そん
なおばあちゃんみたい、私もおいしい料理を作
りたいです。
でも、おばあちゃんみたいに、上手に作れません。
私は時々、おばあちゃんの料理を手伝います。でも、
一人で作ろうと思うと味付けができない時が多く、
おばあちゃんに手伝ってもらわないとダメなので
す。だからおばあちゃんに、
「なんでそんなに、おいしく作れるん。」
と聞くと、
「なんでじゃろうな。ただ、テレビやテレビ見と
るだけで。」

できあがった庭は、とても立派になりました。
しばふがあるので、おばあちゃん毎日水やりを
しています。いつも、
「庭の水やり大変じゃなー。」
と、言いながらやっています。なくなったおじい
ちゃんのことを大事に思いながらやっていると
思います。大変そうなので私も時々手伝いますが、
服がぬれるばかりで上手にできません。でも、お
ばあちゃんが、
「ありがとう。」
と言ってくれると、手伝ってよかったなあと思
います。
「また、してあげるよ。」
と、言うとおばあちゃんうれしそうに笑って
ます。

私のおばあちゃんは、今年の夏に七十八才にな
りました。とても元気です。グラントゴルフ、畑
の仕事、料理、ウオーキング、庭の水やりを毎日
かかさずやっています。

おばあちゃんは、家の仕事が大変なのに、毎日
おいしいご飯といっしょに、私の帰りを待つてく
れています。料理を作ることが、好きだそうです。
私がリクエストしたら、なんでも作ってくれます。

おこのみ焼きやサラダ、つけものなどが、とても
おいしいです。その中でも私の家族は、おばあちゃ
んの作るつけものが大好きです。一番よく食べる
のは、たくあんです。ご飯の前でも、バリバリと
たくさん食べています。

私は、家族とはちがつて、おばあちゃんの料理

と答えてくれました。特別な方法ではなくても、
おいしい料理が作れるのはきつと、おばあちゃん
の、「おいしくなあれ」というあたたかい心はいつ
ているからだと思います。

一年前、おじいちゃんなくなりました。おば
あちゃんは庭をつくりました。庭をつくることが、
おじいちゃんの夢だったからです。今年の五月、
約一カ月くらいかけて造園業者の方につくって
もらいました。大きな石や木を持ってきて、家に一
番あつていけるのを、選んでもらいました。

お知らせ
~ INFORMATION ~
町以外からのお知らせ

募集

**防衛省自衛隊岡山地方
協力本部からのお知らせ**

防衛省では、平成27年度、自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生・防衛大学校学生（推薦・総合選抜）の募集をしています。

【受験資格】

- ・自衛官候補生（任期制）
- ・一般曹候補生（非任期制）
- ・18歳以上27歳未満（義務教育修了）
- ・航空学生（海上自衛隊及び航空自衛隊のパイロット）
- ・高卒（見込みを含む）21歳未満

【受付期間】

- ・自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生
- 平成27年8月1日（土）～9月8日（火）
- ・防衛大学校学生

平成27年9月5日（土）～9日（水）

【試験日】

- ・自衛官候補生
男子 平成27年9月中旬～下旬
女子 平成27年9月25日（金）～29日（火）
のいずれか一日を指定
- ・一般曹候補生
平成27年9月18日（金）、19日（土）のいずれか一日を指定
- ・航空学生
平成27年9月23日（水）
- ・防衛大学校学生
推薦：平成27年9月26日（土）27日（日）の2日間

総合選抜：平成27年9月26日（土）
※ご不明な点、詳しい資料等をご希望の方はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

自衛隊高梁地域事務所
☎086612212314
【ホームページアドレス】
<http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の眠る地に赴き、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を図ることを目的としたものです。

【参加費】10万円

【参加資格】戦没者の遺児

※5年を経過した方は、2回目の応募可能。

【実施地域】

- 広域地域
旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、中国、トラック・パラオ諸島、ソロモン諸島、ミャンマー、フィリピン、終戦70周年記念 念洋上慰霊
- 特定地域
マニラ・ギルバート諸島

※実施期間は地域ごとに異なります。

【お問い合わせ、お申し込み先】

（財）岡山県遺族連盟
☎086127117175
（財）日本遺族会福祉事業部事業課事業係
☎031326115521

催し

**プロ野球「フレッシュオール
スターゲーム2015」
in マスカットスタジアム**

倉敷スポーツ公園開園20周年を記念し、「プロ野球フレッシュオールスターゲーム2015」がマスカットスタジアムで初めて開催されます。各球団の若手選手が選ばれ、例年、本大会に出場した選手が翌年以降、一軍の主力と

なることが多く、若手にとってはスター選手への登竜門となる大会です。チケットの購入は、ローソンチケットや山陽新聞社サービスセンターなどでお買い求めください。お得な割引チケットもあります。詳細は日本野球機構オフィシャルサイト（<http://www.npb.or.jp>）。

【開催日】
7月16日（木）午後6時試合開始

【割引チケット】
・マスカットスタジアム20周年記念セット割引
2名以上で観戦される方にお得なセット割引チケット
※特別内野指定席・車いす席を除く
・もんげー岡山！特別割引
7月7日（火）にマスカットスタジアムで開催されるプロ野球公式戦「阪神対中日」のチケットを購入した方が対象となる特別割引チケット
※指定席・車いす席を除く

【お問い合わせ先】
岡山県 都市計画課
☎086122617490



相談

第1回多重債務無料法律相談会 (岡山会場)の開催について

消費者金融やクレジットを利用された結果、借金の返済が困難になり、生活に行き詰まる方がおられます。努力をしても、借金を返済できない状況になってしまったときは、勇気を出して、弁護士や司法書士など法律の専門家の協力を得て、解決策を検討することが大切です。

今回、県では、岡山弁護士会の協力を得て、弁護士による「多重債務無料法律相談会」を開催します。秘密は厳守されますので、借金問題でお悩みの方は、勇気を出してご相談ください。

【日時】平成27年7月25日(土)
午前10時～午後3時

【会場】岡山市北区南方2丁目13-1
きらめきプラザ5階

岡山県消費生活センター
【その他】事前予約不要、駐車場有り

【お問い合わせ先】岡山県 ぐらし安全安心課
☎086-1226-17346

岡山県統一ノーレジ袋デー について

皆さん、買い物の際にはマイバッグをお持ちですか？

県では、スーパーマーケットやドラッグストア、ホームセンターなどの店舗、消費者・環境団体などや市町村と協力して、毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」と定め、買い物の際にレジ袋をもらわない「マイバッグ持参」を呼びかけています。

レジ袋は、一人当たり年間約300枚使用していると言われ、そのほとんどが「ごみ」として捨てられています。限られた資源を有効に利用し、環境に負担をかけないためには、まずごみになるものを減らすことが大切です。



この機会にレジ袋を当たり前のように使う使用し捨ての生活を見直して、ごみを出さない「環境にやさしい買い物」を心がけましょう！

【お問い合わせ先】岡山県 循環型社会推進課
☎086-1226-17306

お知らせ

特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方へ

現在お持ちの「特定医療費(指定難病)受給者証」の有効期間が平成27年9月30日までの方で、10月1日以降も引き続き治療を受けられる場合は、保健所で更新の手続きが必要です。

【お問い合わせ先】岡山県 備前保健所保健課
☎086-1272-13934

岡山県 保健福祉部医薬安全課
☎086-1226-17342

国民健康保険料・保険税について

国民健康保険は、自営業・農林水産業・会社を退職された方などが加入し、病気やけがなどに備える制度です。多くの市町村では6月から7月に新しい年度の保険料や保険税を算定してお知らせしています。

国民健康保険は、加入者の皆さんが納める保険料で支えられています。安心して医療を受けるために、保険料・保険税は、期限内に納めましょう。納付には、納め忘れない口座振替をご利用ください。

国立吉備高原職業リハビリテーションセンター

吉備職リハオープンキャンパスのお知らせ

国立吉備高原職業リハビリテーションセンターでは、入所を考えている障害のある方ご本人、ご家族、支援機関の方々に当センターの職業訓練内容等について理解を深めていただくため、入所に関する説明、職業訓練場面の公開および職業訓練の体験を行います。

興味のある方はこの機会にぜひ当センターをご覧ください。多数の方の積極的なご参加をお待ちしております。

●開催日 平成27年7月12日(日)

●開催場所 国立吉備高原職業リハビリテーションセンター

●スケジュール 午前の部 10:00～13:00
午後の部 13:30～16:30

●内容

- ①全体説明 入所手続き、職業訓練、就職支援等について説明いたします。
- ②訓練見学 実際の訓練の様子をご覧いただきながら説明いたします。
- ③訓練体験 各訓練コースにおいて以下の内容についての訓練体験を予定しています。
CADによる図面作図、電子機器組み立て、簿記、ビジネス文書・帳票作成、プログラミング、アクセス機器操作(視覚障害のある方)、データ入力、ポリッシャー、ピッキング、袋詰め作業等。
- ④個別相談 入所に関するご相談をお受けします。

【お問い合わせ先】

〒716-1241 吉備中央町吉川7520

国立吉備高原職業リハビリテーションセンター 管理課

☎0866-56-9007 FAX0866-56-7636

オキシダント注意報等の 発令時の対応について

光化学オキシダントは、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質が太陽の強い光を受けて発生する物質で、特に夏場に発生しやすくなります。

濃度が高くなると、目や喉が痛くなるなどの健康被害が発生することがあるため、「オキシダント情報」や「オキシダント注意報」を発令して、県民の皆さんに注意を呼びかけています。

発令されたときには、屋外での運動は控え、できるだけ窓を閉めた屋内で活動するようにしてください。特に子どもや高齢者は注意が必要です。

もし、症状が出たときには、洗眼やうがいを行い、室内に入って安静にし、症状が改善しないときは医師の診察を受けてください。

また、オキシダント情報を発令したときは、携帯電話等へのメール配信サービスを行っています。健康被害を防ぐため、メール配信サービスをぜひご利用ください。

◆登録はコチラから
<http://homepage2.nifty.com/okayamatalki/mail/tourokuhm>

【お問い合わせ先】岡山県 環境管理課

☎086-1226-17302



平成26年7月17日生まれ

かめやま 亀山 夏暉ちゃん(北)

すくすく元気に大きくなーれ！
父&母より

平成26年7月5日生まれ

ふじもと 藤本 志帆ちゃん(豊野)

お姉ちゃんと仲良く元気で
優しい子に育ってねえ♡
パパ、ママより

平成26年7月27日生まれ

うえだ 上田 司ちゃん(峯谷)

いつまでもお姉ちゃんと仲良く
元気に遊んでね。

平成26年7月7日生まれ

すずき 鈴木 咲瑛ちゃん(豊野)

みんな咲瑛ちゃんが大好きです！
すくすく育ってね！



みなさんからののお便り・イラスト。
写真をお待ちしています。

みんなのページ

お便りと写真ありがとうございます。✿✿

ー円城小学校からあいさつ運動のお便りー

5月11日、円城小学校であいさつ運動を実施しました。
これは、豊かな人間関係や地域のコミュニケーションの活性化を図るため、岡山県が「めざせあいさつ日本一」を目標に、毎月10日をあいさつ運動の日と定め実施しているものです。
この日は、職員や県教育委員会職員に加え、同校オリジナルキャラクター「元気レンジャー」やブツポウソウの「へそっぴー」が校門に一緒に立って登校してくる子どもたちをお出迎え。子どもたちは突然のキャラクターの登場に、元気な声で「おはようございます」とあいさつをしていました。
子どもたちの元気なあいさつは学校だけでなく地域も元気にします。また、子どもたちもあいさつされることで、多くの方に温かく見守られているという実感を持ち、心の安定にもつながります。
今後も、元気いっぱいさわやかな学校にしていくために、あいさつ運動に取り組んでいきます。



ツーン・レパートリー・オーケストラ招聘音楽祭通信 Vol.1

ツーン・レパートリー・オーケストラ招聘音楽祭実行委員会が始動しました！
この実行委員会は吉備中央町で音楽祭の開催準備を行うため、町民を主体に構成されています。
このコーナーでは音楽祭の魅力やおすすめ情報を今年度4回にわたってお知らせします。



本格的なクラシックコンサートが私たちの町で開かれます！

アメリカ合衆国アリゾナ州ツーン市から、「ツーン・レパートリー・オーケストラ」を吉備中央町へお招きします！ 会期は、平成27年10月16日(金)～10月18日(日)で、楽団員と町民の皆さまとの多彩な交流プログラムが予定されています。10月17日(土)午後2時からのロマン高原かよう総合会館でのクラシックコンサートには多くの町民の皆さまにはお越しいただきたいです！

仲間になろう！音楽祭や楽団員のおもてなしサポーターにチャレンジ！

現在、実行委員会では40名を超える仲間活動しています。
楽団員の皆さまをあたたかくおもてなしし、ホームステイ(楽団員は約30名)、加賀中学校でのスクールコンサート、そしてロマン高原かよう総合会館での演奏会が、円滑に行われるようサポートして下さる仲間を随時募集しています。

【お問い合わせ先】 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

新緑の自然を満喫!

5月3日、岡山県の中心に位置する岩倉山周辺を歩く「岩倉山ウォーキング」が(主催=地域づくり団体円城ふるさと村)が開催されました。当日は、吉備中央町観光協会のバスツアーも用意され、町内外から約200名の家族連れなどが参加しました。

円城基幹集落センターを出発した参加者は、3kmと5kmの2コースに分かれ、県の中心を示すモニュメントがある岩倉公園や円城ふるさと村などを楽しみながら、思い思いのペースで歩いていました。

ゴール到着後には、地元住民の方が作られたばら寿司や豚汁が振る舞われ、最後は地元の特産品が当たる抽選会もあり、参加者は楽しいひとときを過ごしました。



吉備中央町新規学卒就職者激励会

5月19日、吉備プラザで吉備中央町新規学卒就職者激励会(主催=町定住促進課)が開催されました。

これは、町内企業等に就職した新規学卒者の前途を祝福し激励することで、吉備中央町に愛着を持ってもらうとともに、今後の町の発展の担い手として活躍する意欲を高めてもらうことを目的に今年度初めて開催したもので、町内16事業所、65名が参加しました。

式典では、新規学卒者を代表して藤田佳恵さん(田土)に山本町長から記念品が贈られ、エヌイーシール株式会社の重森章宏さん(吉川)が「日々の努力を成長の糧と信じ、一日も早く職場や地域で活躍できるよう努力してまいります」とお礼の言葉を述べられました。

続いて行われた元RSKアナウンサーの本田祐美さんによる「仕事に人生に積極的に生きる」と題した基調講演と交流会では、社会人の心構えなどを楽しく学ぶとともに、参加者同士での交流を深めていました。



イベント情報

レインボーフェスティバル 2015

おいしいパザーがズラリ!
迫力の倉敷天領太鼓ステージ!!
夜空がキラリ! 打上花火!
ご家族お揃いでお越しください!

- 日時 平成27年7月18日(土)
午後4時~午後10時
- 会場 ロマン高原かよう総合会館前駐車場
- 主催 レインボーフェスティバル実行委員会



【お問い合わせ先】 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

お便りなど、
お待ちしております。

■広報きびちゅうおうでは、広報紙に対するご意見、ご感想、身近な話題、イラストなどをお待ちしております。



◎意見、情報など応募様式は問いませんので、左記の事項にご留意いただき、企画課公聴広報班宛てにお寄せください。
◎寄せられたご意見などは広報紙に掲載させていただきます。また、一部編集させていただいた場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎送付していただいたお便りなどには、必ず住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお書きください。また、匿名やペンネームを希望される場合は、その旨をご明記ください。

■広報きびちゅうおうでは、町内でスポーツや文化活動、地域づくり、ボランティア活動に取り組んでいる団体・グループを応援するため、活動内容や募集の情報をご紹介します。

掲載をご希望される場合は、企画課公聴広報班までご連絡ください。
※ただし、政治活動や宗教活動、営利活動をする団体・グループは紹介できません。

お問い合わせ・送付先

〒716-1192(住所不変) 企画課公聴広報班
☎0866-54-1314 ☎0866-54-1307

お詫言正

広報きびちゅうおう6月号7ページ中第4回町長杯グラウンド・ゴルフ大会について、主催表記に誤りがありましたので、ここにお詫言正するとともに、訂正いたします。

訂正前 主催=吉備中央町老人クラブ連合会

訂正後 主催=吉備中央町グラウンド・ゴルフ協会かもがわ会

【今月号の表紙】

▼今月号の表紙は神護寺で行われた、花まつりの様子です。行事や旅行に行った時しか写真撮ったことがない、そんな私がかメラを片手に初めて取材に行ってみました。

まるで就職試験当日かのように緊張しましたが、元気いっぱいの子どもの鐘をつく姿や、甘茶を口にして「おいしい!」「おかわり!」と話す子どもたちの笑顔に癒されました。

撮る角度やタイミングがとても難しくなりましたが、今回の取材を「カメラ女子」の第一歩として技術を高めていこうと思います。

【編集後記】

▼梅雨に入り、なんとなく気分が塞ぎこみがちになるこの時期ではありますが、ホテルや雨が似合うあじさいなど、梅雨ならではの風景が外には広がっています。

人間にとってこの雨は過ぎずらくあっても、自然にとっては秋の豊かな実りの時期を迎えるための大切な恵みの雨です。そう考えると何だか梅雨も悪くないなと思えてきました。今年も雨だからこそ外へ出かけ、いつもと違う自然を発見してみたいと思います。

石井