



【第24回釣り&つかみ取り大会】

おっへえそっ!

おかやま 吉備中央町

主な記事

- ・P02～特集：今年の10月からマイナンバー(個人番号)が通知されます
- ・P07～役場からのお知らせ
- ・P17～インフォメーション

22世紀の理想郷 吉備中央町  
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン



1日 350g  
両手 1杯の緑黄色野菜  
両手 2杯の淡色野菜  
を生活習慣病予防のために食べよう!

今月の旬の野菜  
かぼちゃ

料理名 上竹栄養委員会からのおすすめ野菜料理  
かぼちゃと豚バラの煮込みうどん(2人分)

材 料	作 り 方
うどん..... 2玉	①鍋にだし汁、みりん、めんつゆを入れ火にかける。次に白菜以外の野菜→しめじ→白菜→豚バラ肉の順に加え強火で5分煮込む。
かぼちゃ..... 160g	②かぼちゃが柔らかくなったら、くずれる前に一度取り出し
白菜..... 200g	ておく。
人参..... 40g	③味噌を加えて溶かし、好みの味に調え、うどんを入れ蓋を
大根..... 200g	して、3~4分中火で煮込む。
ごぼう..... 60g	④最後に②のかぼちゃをもどして、ひと煮立ちさせ、ねぎを
しめじ..... 50g	散らす。
豚バラスライス..... 200g	
だし汁..... 1000ml	
みりん..... 20ml	
めんつゆ(3倍濃縮)..... 50ml	
味噌..... 適量	
青ねぎ..... 適量	



エネルギー：836kcal たんぱく質：27.8g カルシウム：129mg 食塩：3.8g

栄養委員会からのワンポイントアドバイス

\*どこか懐かしい母の味。  
かぼちゃの優しい甘み&豚バラ肉がいい味に☆  
是非、試してみてくださいね。

★かぼちゃの栄養

カロテンという栄養素がとても豊富に含まれています。  
このカロテンは、抗酸化作用により老化の原因となる活性酸素発生や発がんの抑制作用もあるすぐれものです。ただし、食べすぎると糖質が多いので太る原因のもととなってしまいますのでご注意ください。



## 愛育委員会活動報告

上竹支部

上竹支部では、地域の高齢者施設でのボランティア活動に取り組んでいます。  
今回は、施設に入所されている利用者の皆さんと一緒に梅を拾いました。  
今年の梅はよくふくらんで大きな実になりました。早速施設内に持ち帰り、利用



者の方や愛育委員、施設職員の方と一緒に梅のへた取りをしました。たくさんの梅もみるみるうちにカゴに盛り上げられ「梅ジュースがいいなあ」「梅漬けがええよ」などと利用者の方と楽しく語りました。短い時間ではありましたが、利用者の皆さんとの楽しいひとときになりました。



ご寄附に感謝します 育英資金(敬称略)

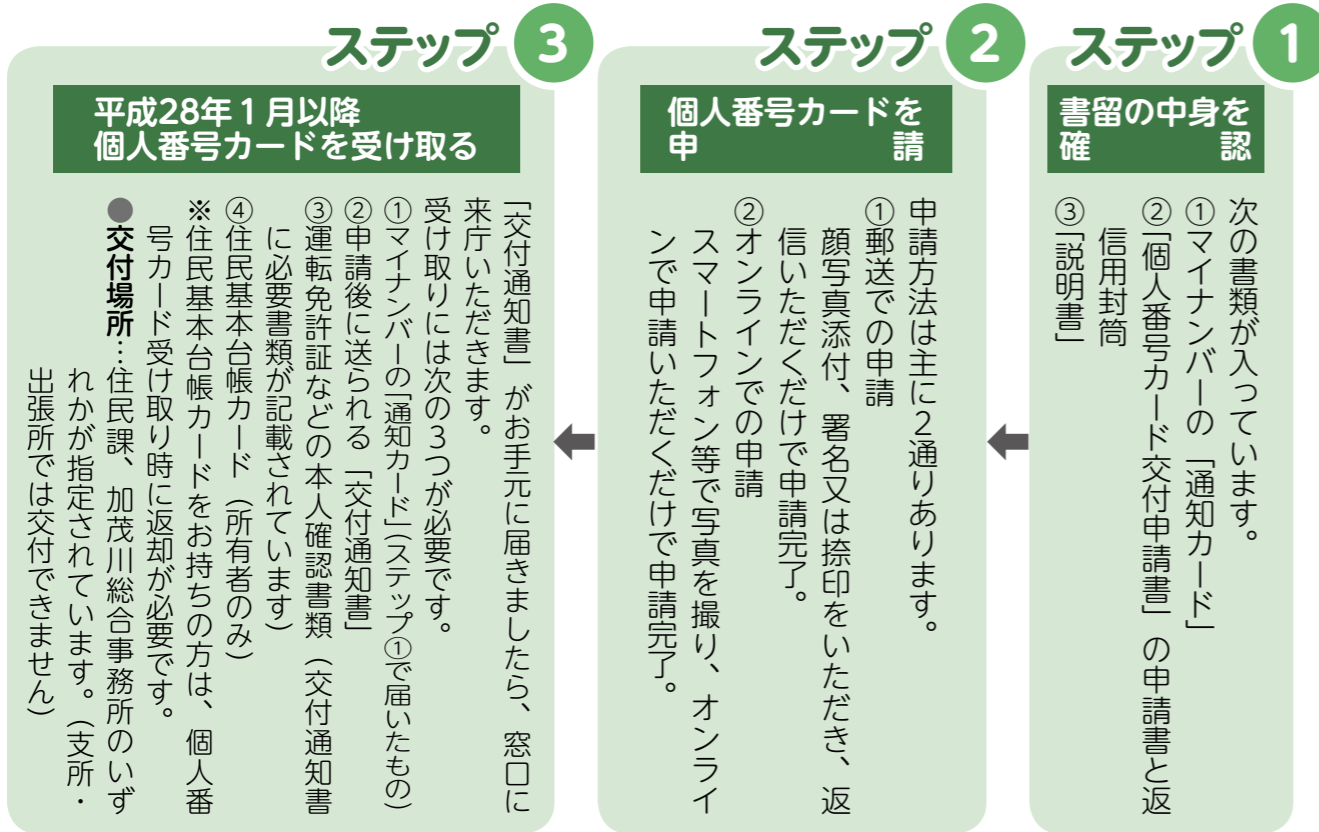
香典返し(金一封) 菅野 浩司(上竹) 福嶋 紘倫(細田) 三好 幸安(富永)  
福井 正明(豊岡上)

人口のうごき 平成27年8月1日現在( )は前月との増減

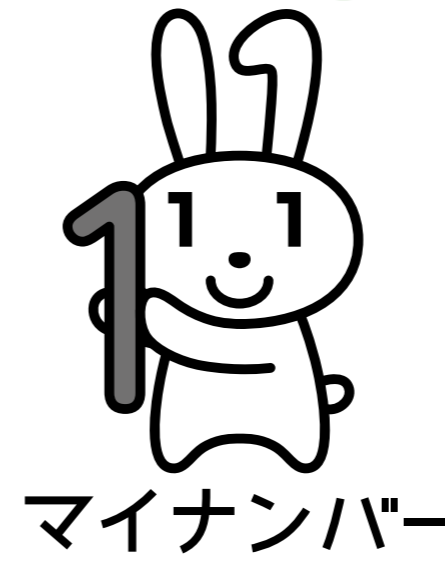
人 口	12,339人 (-9)	男	5,946人 (-3)	女	6,393人 (-6)	世 帯	5,599戸 (+6)
-----	--------------	---	-------------	---	-------------	-----	-------------

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)  
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

### 個人番号が届いたら何をすれば良いですか？(交付を希望される場合)



# 特集 今年の10月から マイナンバー(個人番号)が 通知されます!



**通知カード**

個人番号 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2  
氏 名 番号 花子  
住 所 岡山県加賀郡吉備中央町□□

平成×年×月×日生 性別 女 吉備中央町長  
発行 平成27年10月○日

※通知カードはイメージです

**マイナンバー(社会保障・税番号)とは？**

マイナンバーとは、国内に住民登録のあるすべての人に付番される12桁の番号です。

1人に1つずつ付番され、原則として生涯を通じて同じ番号を使うこととなります。

**マイナンバー制度のメリットは？**

◆**国民(町民)の利便性の向上**

年金や福祉関係の申請時に添付しなければならぬ書類が減るなど、行政手続が簡素化され、皆さんの負担が軽減されます。

◆**公平・公正な社会の実現**

不正な受給や負担を不当に免れることの防止に役立ちます。また、本当に困っている方へのきめ細かな支援ができます。

◆**行政の効率化**

各機関での連携が進むことにより、行政手続が正確で早くなり、また、災害時に迅速な行政支援を実現することができます。

**個人番号カードは 何に使えるの？**

個人番号カードは、表面に氏名、住所、生年月日、性別と本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。個人番号カードは、①本人確認のための身分証明書として利用できるとともに、②カードに搭載されるICチップや電子証明書を活用することにより、e-Taxなどの電子申請を行うことが可能となります。

**こんなときは どうすればいいの？**

【Q】やむを得ない理由により住民票の住所地において「通知カード」の送付を受けることができない場合はどうすればいいですか？

【A】東日本大震災により被災された方やDV等被害者、住民票を残して別の場所にお住まいの方、長期入院・入所が見込まれる方は、「通知カード」の送付先に係る居所情報登録申請書」を住民票のある市区町村に持参または郵送してください。

【申請期間】

平成27年8月24日

～9月25日までの間(必着)

【Q】代理人の受け取りは可能ですか？

【A】「交付通知書」の委任状欄に申請者ご自身が記入・署名・捺印して代理人に持参させていただきます。※代理

### 今後のスケジュール

＜平成27年10月から＞

①通知カード・交付申請書の送付

10月5日以降、住民票の住所地に通知カードと個人番号カード交付申請書が簡易書留で町から送付されます。

＜平成28年1月から＞

②個人番号カードの交付・マイナンバーの利用開始

通知カードに同封されている交付申請書により申請することで、「個人番号カード」が交付されるようになります。「個人番号カード」はお住いの市町村で交付され、手数料は無料です。

＜平成29年以降＞

③情報連携スタート

平成29年1月から国と行政機関等間で情報連携が開始されます。

平成29年7月から地方公共団体においても情報連携が開始されます。

**本格運用がスタート**

理人の運転免許証等の本人確認書類及び代理権の確認書類が必要になります。(詳細は、通知カード送付時に同封された説明書類をご確認ください)

【Q】今持っている住民基本台帳カードはどうなるの？

【A】現在お持ちの住民基本台帳カードは有効期限までは使用できます。ただし、有効期限が切れる前に個人番号カードを取得された場合、住民基本台帳カードは廃止されます。

【Q】個人番号カードの交付を希望しない場合は？

【A】転入・転出されるなど、住所変更される場合、「通知カード」に新たな住所を記載しますので、無くないよう大切に保管してください。

【Q】e-Tax(国税電子申告・納税システム)で使用する住民基本台帳カードの電子証明書はどうなるの？

【A】現在発行を受けている電子証明書の有効期間満了日までは使用できます。その有効期間内または満了後に、「個人番号カード」を取得されると、電子証明書を利用することができます。

**【お問い合わせ先】**

企画課 情報政策班  
☎0866-541-1314

住民課 戸籍住民班  
☎0866-541-1316

スポーツ推進委員  
中国地区功労者表彰

町のスポーツ推進委員として活躍されている、石田誠司さん（竹荘）、片山友孝さん（上田西）、河内留美子さん（吉川）がこの度、中国地区スポーツ推進委員協議会から、功労者表彰を受賞されました。これは、スポーツ推進委員として、長年にわたり地域のスポーツ振興に功績のあった個人または団体に贈られるものです。

今回受賞された皆さんは、スポーツ推進委員として、大会運営や地域のスポーツ行事など、町のスポーツ振興に20年以上貢献され、現在も活躍されています。

今後ますますのご活躍を期待いたします。おめでとうございます。



石田誠司さん 片山友孝さん 河内留美子さん

第42回岡山県栄養改善奨励賞  
を受賞

6月4日、岡山県総合福祉会館で行われた平成27年度岡山県栄養改善協議会総会並びに研修会の表彰式で、竹林厚子さん（三谷）が岡山県栄養改善奨励賞を受賞されました。

この賞は、若手の栄養委員で地域の健康づくり活動に将来的にも期待される方に対して贈られるものです。

竹林さんは、平成22年度に栄養教室を受講。その後、御北地区支部長を経て、平成25年度からは町栄養改善協議会の副会長に就任され、新しい発想も取り入れながら学校や行政、地域のボランティア組織等と連携し、さまざまな事業を展開されています。これらの栄養改善活動に寄与された功績が評価され、このたびの受賞となりました。

今後ますますのご活躍を期待いたします。おめでとうございます。



平成27年度岡山県観光事業功労者表彰

6月16日、ピュアリテイーまきびで岡山県観光事業功労者表彰（主催＝岡山県観光連盟）が行われ、吉備中央町から、かよう浪漫太鼓が受賞されました。この賞は、芸術・文化活動を通して地域の振興及び交流に貢献した人または団体を表彰するものです。

今回受賞された、かよう浪漫太鼓は「わっしょい和んさか吉備高原フェスタ」をはじめとした町内各種イベントだけでなく、町外のイベント等においても活躍されています。女性ならではの一味違った演奏や、その活動が地域に大きく貢献していることが今回高く評価され、このたびの受賞となりました。

定住奨励金を交付しました

6月25日、賀陽庁舎で、定住奨励金を交付しました。山本町長が「吉備中央町へ来られて、さまざまな思いや悩みがあると思いますが、一緒にクリアしていきたいでしょう。」と定住者に感謝と期待を込め、奨励金を贈りました。

岡山市南区から家族6人で移住された田中康雄さんは「父が町内の出身で、畑を借りて野菜作りをしていたことがきっかけで吉備中央町が気に入って移住を決めました。とにかく静かで寝やすいのがいい」と話されていました。

就業奨励金

- 河内 哲人さん（吉川）
- 岩佐 隆弘さん（上竹）
- 藤田 佳恵さん（田土）
- 近藤 綾香さん（下加茂）
- 元番 成海さん（下加茂）
- 松尾 花穂さん（下加茂）
- 杉山 湧哉さん（下加茂）
- 中川 智仁さん（下加茂）

Uターン奨励金

- 繁田 富美男さん（北）
- 花房 智昭さん（上竹）
- 久野村 憲史さん（竹荘）
- 大月 香菜子さん（上田東）
- 中山 望己さん（加茂市場）
- 桂 進乃介さん（上野）

Iターン奨励金

- 笹井 保弘さん（豊岡下）

定住奨励金交付者数  
（平成27年4月～平成27年6月末現在）

就業奨励金	8人
Uターン奨励金	7世帯 (19人)
Iターン奨励金	12世帯 (32人)
結婚祝金	3組

結婚祝金

- 浮森 久人さん（豊岡下）
- 西崎 充郎さん（上田西）
- 坂上 竜也さん（尾原）
- 美和さん（豊岡下）
- 慶子さん（上田西）
- 美砂子さん（尾原）

- 佐野 耕平さん（上田東）
- 太田 敦子さん（下加茂）
- 西崎 慶子さん（上田西）
- 岡崎 ゆかりさん（田土）
- 田中 康雄さん（上加茂）
- T.R.A.N. VAN TAIさん（高谷）
- 原田 義一さん（三納谷）
- 宮原 裕さん（下加茂）
- 栗坂 哲矢さん（加茂市場）
- 安田 昭太さん（上竹）

町民公開講座  
「みんなで知ろう！胃がんリスク検診」

6月10日、農業振興センターで、町民公開講座「みんなで知ろう！胃がんリスク検診」（主催＝町保健課）が開催されました。

これは、胃がん発生原因のひとつとなっているヘリコバクター・ピロリ菌について理解を深めるとともに、今年度から町が実施している胃がんリスク検診（ABC検診）を積極的に受診してもらおうと開催したもので、この日は66名が参加しました。

講演では、川崎医科大学付属病院の鎌田智有先生が「ピロリ菌の感染が、胃がんの原因となることが分かっています。早期の胃がんは治る病気です。胃がんリスク検診や、定期的に内視鏡などによる検診を受診し、早期発見、早期治療につとめることが大切です」と話され、参加者はメモをとりながら真剣に聞いていました。

なお、胃がんリスク検診（ABC検診）受診についての詳細は、11ページへ掲載しています。



本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

6月14日、環境改善センターで、本とあそぼう全国訪問おはなし隊が開催され、町内から28名が参加しました。

これは、株式会社講談社が、子どもたちに絵本に触れたり、読み聞かせや紙芝居を体験してもらうことで、本の面白さを知ってもらおうと、絵本を載せたキャラバンカーで全国を巡回しているものです。

当日は、子どもたちが駐車場に停められたキャラバンカーに乗り、たくさんのおはなし隊隊長の佐々木貴美子さんと、ボランティアの濱田三津子さんによる絵本の読み聞かせや紙芝居が行われ、子どもたちは、楽しい絵本や紙芝居に夢中になっていました。



人権スポーツふれあい教室

6月12日、津賀小学校で「人権スポーツふれあい教室」(主催 岡山人権啓発活動地域ネットワーク協議会)が開催され、57名の児童が参加しました。

この教室は、スポーツを通して人権について理解を深めてもらうことを目的に開催されたもので、当日は、岡山シィガルのアシスタントコーチである神田千絵さんと、香野晶子さん、東方純さんと、林日向子さんの3選手が同校を訪問。それぞれの体験をもとに仲間の大切さなどのメッセージが伝えられました。

そして、選手によるサーブやアタックなどを見学し、全員でレシーブやパスの練習をした後、シィガルの選手も交えてミニゲームが行われると、体育館全体に子どもたちの歓声があふれていました。



文化芸術による子どもの育成事業

6月17日、吉備高小中学校で、人形劇団プークによる児童劇(主催 文化庁)が開催され、同校児童や吉備高原幼稚園園児、地域の方たち約120名が参加しました。

これは、一流の文化芸術団体による優れた舞台芸術を鑑賞することで、子どもたちの発想力の育成を図ることを目的に開催されたものです。

最初に行われたチャイコフスキー原曲「くるみ割り人形」では、同校の6年生児童も参加。軽快な音楽に合わせて、人形が華麗に舞っていました。続いて行われた新美南吉原作の「てぶくろを買った」では、手袋を買った子ぎつねと人間の触れ合いが演じられ、観客は舞台上で演じられる本格的な劇に歓声を上げ、たくさん拍手を送っていました。



お気軽にご相談ください

9月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場でを行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	平成27年9月24日(木) 午前9時～正午	
会場	納地公民館	ハートオブ おかやま会館
相談内容	行政相談 人権相談 福祉相談	人権相談 福祉相談

【お問い合わせ先】  
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316  
(社)社会福祉協議会  
しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818  
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成27年9月17日(木)  
午前10時～午後3時  
会場 加茂川総合事務所相談室  
内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がご答えします。

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。

「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!(当日受付可)

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・携帯電話やインターネットによる不当請求
- ・はがきによる架空請求
- ・サラ金の多重債務
- ・その他、消費生活相談に限ります。

※秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

※匿名での相談も受け付けます。

日	時	会場
平成27年9月1日(火)	午前10時～午後3時	賀陽庁舎 相談室
平成27年9月15日(火)	午前10時～午後3時	加茂川庁舎 相談室

【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-11316

結婚相談会

町結婚推進協議会では、結婚を希望する町内在住の独身男性または独身女性を対象に、無料の結婚相談会を開催いたします。

この相談会では結婚に関するお悩み、ご希望などについて町結婚推進委員が相談をお受けし、男女の出会いきっかけ作りをサポートします。

現在、町内には59名の結婚推進委員が活動しており、結婚の意思があっても出会いのチャンスにめぐり合えない人のための相談や情報収集、結婚相手の紹介などを行っています。

※相談会は予約制となっておりますので、参加を希望される方は、事前にお電話でお申し込みください。

【日時】平成27年9月27日(日)  
午前10時～正午  
【会場】円城540-4  
総合福祉センター内お達者広場

【申込締切】平成27年9月18日(金)  
【お申し込み・お問い合わせ先】吉備中央町結婚推進協議会事務局(定住促進課内)  
☎0867-34-11116

お気軽にご参加ください

健康教室に参加しよう!

へそっぴーポイント対象事業 ◎いきいきヘルスアップ教室

生活習慣予防のための講話や運動実技、調理実習を開催します。

【日時】平成27年9月10日(木)  
午前10時～午後1時

【会場】吉川公民館

【内容】運動実技、調理実習

【対象】町内在住で、興味のある方はどなたでも参加できます。

【参加費】調理実習代100円

【講師】健康運動指導士

◎運動サポート教室  
運動に関心があり、今から運動を始めようとしている方へ運動サポート教室を開催します。

【日時】平成27年9月1日(火)  
午後7時～8時30分

【会場】かもがわ総合スポーツ公園  
トレーニングルーム

【内容】トレーニング機器の使い方  
ストレッチポール(筋膜リリース)

【対象】町内在住、在勤の20歳以上の方  
【講師】岡山スポーツ会館(OSK)  
健康運動指導士等

※いずれの教室も電話等で事前にお申し込みください。

【お問い合わせ先】保健課 地域保健班 ☎0866-54-11326

## 9月1日は「防災の日」(毎年8月30日～9月5日は「防災週間」)

9月1日を「防災の日」としたのは、大正12年のこの日に甚大な被害をもたらした関東大震災が発生したことや、台風シーズンを迎える時期であることが主な理由とされています。防災の日は、防災関係機関をはじめ、広く国民が台風、豪雨、豪雪、洪水、高潮、地震、津波などの災害についての認識を深め、これらに対する備えの充実・強化を図り、災害の未然防止と被害の軽減を目的として、昭和35年に創設されました。

また、昭和57年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間を防災週間と定め、防災知識の普及と防災意識の高揚に努めています。

毎年、全国で地震や台風などによる災害が発生しています。大切な命や財産を守るため、日ごろから防災について考えましょう。

### ●台風などにおける風の強さと影響 (出典：気象庁)

予報用語	平均風速 (m/秒)	人への影響
やや強い風	10～15	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。
強い風	15～20	風に向かって歩けない。転倒する人も出る。
非常に強い風	20～25	しっかりと身体を確保しないと転倒する。
	25～30	立ってられない。
猛烈な風	30～	屋外での行動は危険。



### ●台風などにおける雨の強さと災害発生状況 (出典：気象庁)

予報用語	1時間雨量 (mm)	災害発生状況
やや強い雨	10以上～20未満	この程度の雨でも長く続く時は注意が必要。
強い雨	20以上～30未満	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる。
激しい雨	30以上～50未満	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要。下水管から雨水があふれる。
非常に激しい雨	50以上～80未満	マンホールから水が噴出する。土石流が起こりやすい。
猛烈な雨	80以上～	雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要。

### ①事前に自宅の補強と周辺の危険個所の点検を

雨戸、窓ガラス、物干し、アンテナ、看板などを補強しましょう。また、植木鉢は強風で倒されたり、飛ばされたりする恐れがあるので、一カ所にまとめておくと安全です。また、農地や農作物等への被害も懸念されるので、ビニールハウス等の破損や倒壊を防ぐために補強をしましょう。そのほか、自宅周辺の側溝や農地等の水路の点検を行いましょう。

なお、見回りや台風対策などは明るいうちに行い、夜間や台風の通過中は、危険なので行わないようにしましょう。

### ②停電や断水に備え、非常用品の確認を

食料、飲料水、懐中電灯、ラジオ、ライター、簡単な医薬品などの非常用品の確認をしてください。



### ③大雨や洪水などの警報と注意報について

警報は重大な災害が起こるおそれがある場合、注意報は災害が起こるおそれがある場合に市町村ごとに発表されます。そのほか、豪雨や長雨により土砂災害の危険性が高まった場合には、「土砂災害警戒情報」が発表されます。

避難勧告が出ていなくても、大雨警報や土砂災害警戒情報等が発表されたり、周辺地域で避難勧告が出たときなどには、早めに避難準備をしましょう。

また、土砂災害による被災者の多くは、木造の1階で被災しています。どうしても避難場所への避難が困難なときは、次善の策として、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難するか、それも難しい場合は家の中でより安全な場所(がけから離れた部屋や2階など)に避難しましょう。

【お問い合わせ先】 総務課 行政班 ☎0866-54-1313

## 収集にご協力ください

### 「燃えないごみ」の出し方について

◎「燃えないごみ」として出せるもの  
陶磁器類、ヤカン、ガラス、食器、刃物、鍋、乾電池、油缶、油びん、割れたびん、つぶれきった缶、割れた蛍光灯管、ペンキ缶(中が固まっているものに限りません)など

缶やびんは「資源ごみ」なので基本的には「燃えないごみ」には出さないでください。完全につぶれていない缶、割れていないびんは中を水で軽く洗い、資源ごみとして出していただけになります。ただし、中に異物が詰まっていたり、油が入っていたり、えんぴつは「燃えないごみ」で出してください。



ご理解、ご協力をお願いします。ごみの出し方について不明な点がありましたら、「ゴミ分別ガイドブック」をご覧ください。住民課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】  
住民課 生活環境班

☎0866-54-1316

## お知らせします

### 高梁地域事務組合(クリーンセンター)からのお知らせ

高梁地域事務組合では、クリーンセンターに持ち込まれる燃えるごみや燃えないごみの重さを測る計量機が設置後16年余りが経過しました。つきましては、平成27年9月5日(土)から施設の更新を行うことになりました。そのため、更新工事の最終日にあたる9月7日(月)は、終日、クリーンセンターへのごみの持ち込みができません。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



高梁地域事務組合  
クリーンセンター  
(高梁市段町748)

なお、資源ごみについては、通常どおり、リサイクルプラザに持ち込みをすることが出来ます。

### 【お問い合わせ先】

高梁地域事務組合クリーンセンター  
住民課 生活環境班  
☎0866-22-4651  
☎0866-54-1316

☎0866-54-1316



## 国勢調査にご協力をお願いします

～9月10日からオンライン調査開始～



今年、5年に1度の国勢調査が実施されます。国勢調査は、統計法に基づき、日本に住むすべての人および世帯を対象に行われる国の最も重要な統計調査で、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査では「スマート国勢調査」を合言葉に、全国一斉のオンライン調査が初めて導入されます。平成27年9月10日(木)～9月20日(日)の期間で、パソコンやスマートフォンから便利で簡単に回答していただけるようになりました。

なお、10月1日(木)以降は、従来どおり紙の調査票での回答となります。紙の調査票は、調査員がオンライン回答をいただけなかった世帯にお配りします。調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 国勢調査をよそおった「かたり調査」などにご注意ください

調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。国勢調査員をよそおった不審な訪問者や「かたり調査」、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

国勢調査については「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

または

国勢調査2015

総務省・岡山県・吉備中央町

# 胃がんリスク検診(ABC検診)が始まっています

町では今年度から、胃がんレントゲン検診に加え、新たに胃がんリスク検診(ABC検診)を導入しました。胃がんの発症には、ヘリコバクターピロリ菌の感染と胃の粘膜の萎縮度が強く関連しています。

この胃がんリスク検診では、血液検査でピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度(ペプシノゲン検査)を調べ、胃がんになりやすいかどうかの危険度を分類します。対象の方は、ぜひ受けてみてください。

●対象者 40・45・50・55・60・65・70・75歳の方(平成28年4月1日現在の年齢)

年齢	生年月日	年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	45歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日

※ただし、次の項目に該当する方は、受診できません。

- ①明らかな上部消化器症状のある方
- ②食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方
- ③胃酸分泌薬を服用中もしくは2ヵ月以内に服用していた方
- ④胃を切除された方
- ⑤腎不全の方
- ⑥ピロリ菌を除菌された方

※胃がんリスク検診を受診された方は、町の胃がん検診(レントゲン検査)を受診できません。

●実施期間 平成27年11月30日(月)まで

●検査料金 1,200円

●持参品 受診票、検査料金、健康保険証

●指定医療機関

★町内…加茂川診療所、塚本内科医院、木戸医院、賀陽クリニック  
吉備高原ルミエール病院

★町外…高梁市、総社市、岡山市(御津医師会)、倉敷市真備地区の吉備中央町と委託契約を結んだ医療機関。

詳しくは平成27年度保健事業ガイドブックの13～15ページをご確認ください。

※この検診は胃がんの危険度を調べるもので胃がんを見つける検診ではありません。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

## 臨時福祉給付金の支給について

消費税率の引上げに際し、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的かつ臨時的な措置として支給します。

【支給対象者】

平成27年1月1日に吉備中央町に住民登録があり、平成27年度の町民税(均等割)が課税されていない方が対象です。

ただし、町民税(均等割)が課税されている方の扶養親族になっている方や、生活保護の受給者である場合などは対象外となります。

【支給額】

支給対象者一人につき6千円です。

【申請期間】

平成27年9月1日(火)～平成28年1月4日(月)

※受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始は除く)

※郵送の場合：当日消印有効

【申請方法】

8月下旬～9月上旬に対象者と思われる方に申請書を郵送しますので、必要事項を記入・押印し添付書類を添えて同封の返信用封筒で郵送していただくか、または福祉課(9月1日～10月30日までは、賀陽庁舎議会棟1階町民ホール)・加茂川総合事務所・吉川支所・大和支所・井原出張所・総合福祉センターへ持参してください。

【その他注意事項】

『臨時福祉給付金等』を装った振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

【お問い合わせ先】 福祉課 社会福祉班 ☎0866-54-1317

## 町内の医療機関を紹介します⑥ 吉備高原医療リハビリテーションセンター



### 概要

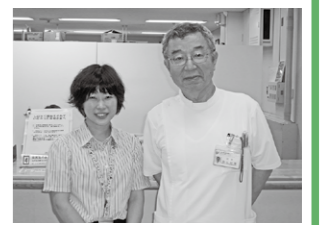
全国に展開する労災病院グループの中のリハビリテーション専門病院として、また、岡山県が「人間優先」をうたい建設した吉備高原都市の中核病院として診療しています。

内科、神経内科、整形外科、リハビリテーション科、泌尿器科、皮膚科、歯科の診療を行っています。予約制ですが、予約以外でも可能な限り対応いたしますので、まずはお問い合わせください。

### 徳弘院長からひとこと

全てに対応できるわけではありませんが、吉備中央町の皆さまの健康を守っていくことは、大きな使命だと思っています。

現在、内科の外来診療は月曜日から金曜日まで、それぞれの専門分野をもった医師によって診療しています。ご自分がどの医師の診察が良いかわからない時には、いつでも



左から片山奈津子事務員、徳弘昭博院長

住所 ● 吉川7511

電話番号 ● 0866-56-7141

受付時間 ● 午前8:15～11:30

※診療科目により診療曜日が異なりますので、ホームページで確認、もしくはお問い合わせの上、お越しください。

# 吉備中央町育英資金〈奨学金〉 奨学生募集(下半期)

吉備中央町では、勉学意欲がありながら経済的理由により修学困難な高校生、大学生等に対して、無利子で奨学金の貸付を行っています。貸付終了後は貸付額を全額返還していただくこととなります。希望される方はお申し込みください。今回の募集で貸付が決定した方は、10月分からの貸付となります。

<b>貸付額</b>	高等学校等 [高等学校、特別支援学校の高等部]
学費	月額20,000円
通学費	月額15,000円
	その他の学校 [大学 (大学院を除く)、短期大学、高等専門学校、専修学校 (高等専修学校および専門学校)]
学費	月額30,000円

<b>申込先</b>	教育委員会 教育総務班
<b>受付期間</b>	平成27年9月1日(火)～9月18日(金)〈必着〉
<b>必要書類</b>	奨学金貸付申請書 在学証明書 世帯全員の住民票 世帯全員の所得証明書 通学費貸付希望の場合は、公共交通機関が発行する定期券

- \* 申請書様式は吉備中央町公式ホームページからダウンロードできます。また、教育委員会、住民課、加茂川総合事務所、各支所、出張所、総合福祉センターにも準備しております。
- \* 申請には2人以上の連帯保証人が必要です。連帯保証人は親権者等を除く方で、原則として吉備中央町に住所を有し、連帯保証人それぞれが別の世帯の方としてください。やむを得ず町外在住者となる場合は、所得証明書を添付してください。貸付が決定した方には**奨学金貸付決定通知書**をお送りします。通知を受けた日から15日以内に本人、親権者等、連帯保証人が連署した**誓約書**と親権者等、連帯保証人の**印鑑登録証明書**を提出していただきます。

この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、加茂川総合事務所、各支所、出張所、総合福祉センターで随時、ご寄附を受け付けています。

【お問い合わせ先】 教育委員会 教育総務班 ☎0866-56-9191

## 公民館 コーナー

イベント名の※はへそつぴーポイント対象事業となります。

### 津賀公民館

☎0867-34-1807

- ◎雑学なんでも講座※  
～冷蔵庫の整理収納&かんたんスイーツ～
- 日 時 / 9月29日(火)  
午後1時30分～午後3時
- 受講料 / 500円(スイーツ代含む)
- 持参品 / エプロン・てふき
- 申込締切 / 平成27年9月14日(月)

### 御北公民館

☎0867-35-0550

- ◎御北地区民運動会(雨天順延)
- 日 時 / 平成27年9月19日(土)  
午後1時～午後3時30分
- 場 所 / 御北小学校運動場

### 上竹荘公民館

☎0866-54-1784

- ◎上竹地区球技大会  
(雨天の場合は大村体育館・上竹荘公民館)
- 日 時 / 平成27年9月20日(日)  
午前9時～
- 集合場所 / 大村サブグラウンド
- ◎講演「始まります!マイナンバー制度」※

### 豊野公民館

☎0866-54-0194

- 中国財務局の方が、犯罪・トラブルなど実例を交えながらご紹介します。
- 日 時 / 平成27年9月29日(火)  
午前10時～
- 場 所 / 上竹荘公民館 講義室
- 参加費 / 無料
- ◎豊野地区球技大会  
(雨天の場合はソフトボールグラウンドゴルフは中止)
- 日 時 / 平成27年9月27日(日)  
午前8時30分～
- 種 目 (会場)  
・ソフトボール (旧竹荘中学校運動場)  
・ソフトバレーボール (豊野小学校体育館)  
・グラウンド・ゴルフ (豊野小学校運動場)

### 下竹荘公民館

☎0866-54-0970

- ◎下竹地区球技大会(雨天中止)
- 日 時 / 平成27年9月27日(日)  
午前8時30分～
- 種 目  
・ソフトボール (加賀中学校運動場)  
・ソフトバレーボール (下竹荘小学校体育館)  
・グラウンド・ゴルフ (下竹荘小学校運動場)

## 放送川柳

平成27年7月秀句 題「海」(津賀公民館)

### ジュニアの部…小学生

黒瀬 嘉子選(投句者87名)

人 目の前に夕日が映える夏の海  
地 はまべでね耳をすませば波の音  
天 広い海そんな心もちたいな

相田 楓透  
國富 叶子  
野瀬 羽未

### ジュニアの部…中学生

竹原 慶介選(投句者103名)

人 温暖化地球の危機を知らず海  
地 海のようにつながりあおう外国と  
天 海のように心を広くもちたいな

井上菜々子  
片山 良  
中川 春菜

### 一般の部

平山 三鶴選(投句者28名)

人 真ん丸くいつものどかな母の海  
地 忘却の悲劇が眠る海の底  
天 母の海すべてを愛につつまこみ

早原登美子  
宮脇 和恵  
黒瀬 嘉子  
河田 和枝  
中川 貞子

## あらくさ短歌会

(円城公民館)

朝一杯のリンゴジュース頂けば生気みなぎりやる気が起きる  
青田吹く風の行方は分からねど我が髪も共に誘いつつ吹く  
はつ夏の空を見上げて投げ上ぐる玉が玉入れに真つすぐに入る  
定位置に百合の花が並ぶのに市場に納める貴女はいない  
かんかん照りつく太陽何のその日草は唯咲き続く  
一陣の涼風やさしく頬を撫で風にさそれ草取りはずむ  
大らかに木の芽草の芽摘みとって自然に感謝老いを養う

土居 於栄  
土居 照代  
難波 良子  
河内 晶子  
山本 豊子  
国只由紀子  
中山 文恵

◆町内皆さまのご参加をお待ちしています。  
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

町内に  
在住在勤の方は  
どなたでも  
応募できます。

\*9月の課題は「かみなり」、10月の課題は「料理」です。  
投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて  
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係  
までお送りください。  
投句締め切り日…毎月15日必着

# 出会いの扉

## 9月の休館日

7日 14日 20日  
21日 22日 23日  
28日 29日 30日

9/29～10/7は、特別整理のための休館

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-1124

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311

### ふたつの図書館でアンケート実施中!

#### 図書館の利用に関する生の声アンケート

より満足し、より便利に利用いただける図書館を目指し、サービスの向上のためのアンケートを実施しています。

≪9月27日まで≫

- 利用のよいところ、困っているところ、活動運営等の提案など、前向きなご意見をお待ちしています。

≪9月29日(火)～10月7日(水)≫

— 特別整理期間の休館 —

図書館へ資料提供のお願い 『吉川誌』『賀陽町の地名と歴史』など



### 体験! ブッククラブ 毎月第3土曜日

へそっぴーポイント対象事業

第5回 9月19日(土) 午後2時～3時

かもがわ図書館  
タイムスリップ戦国武将に変身!  
～デッキ折り紙で武将の兜に挑戦～  
持ってくるもの 参加費 150円



中級程度で、ちょっと難しい。できるだけ、大人のひと参加してね。

申し込み必要!  
締切 9月12日(土)



### <新着図書紹介>

館名:「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

書名	著者・出版社	館
絵		
ころころくるりん	長野ヒデ子/教育画劇	か
かとりせんこう	田島征三/福音館書店	か
たなからばたもち	澤野秋文/廣済堂あかつき	ロ
ちっちゃなサリーはみていたよ	クリスチャン・ロビンソン/岩崎書店	ロ
児童書		
オーケストラ 笑う	小澤一雄/ポトス出版	か
ころをゆさぶる言葉たちよ。	島崎藤村ほか/くもん出版	か
英語で日本を紹介しよう 1～3	ポプラ社	ロ
つくも神のゆゆばあ	吉川知保/くもん出版	ロ
一般実用書		
地球人記	小松義夫/福音館書店	か
内向型を強みにする	マーティ・O・レイニー/パンロリング	か
ばあちゃん助産師こころの子育て	坂本フジエ/産業編集センター	ロ
未来を変えた鳥の学校	山内道雄ほか/岩波書店	ロ
一般読み物		
桜の下で待っている	彩瀬まる/実業之日本社	か
玉村警部補の災難	海堂尊/宝島社	か
過ぎ去りし王国の城	宮部みゆき/角川書店	ロ
カントリー・ダイアリー	イーディス・ホールデン/グラフィック社	ロ

図書館利用者の好きな本 紹介コーナー

### この本がよかった!

50代男性 Tさん発信!



『一路』

浅田次郎/著  
中央公論社

(かもがわ図書館にあり)

①この本を手にとったきっかけは?  
浅田次郎はもともと好き。7月末から時代劇ドラマが始まるので、その前に、と。

②本について教えてください!  
病に倒れた父に代わり、御供頭として参勤交代の指揮を執ることになった17歳の小野寺一路の行軍録。道中出会う加賀の乙姫や、板倉家の俊足3人衆など、脇役の登場人物に惹き付けられる。過酷な参勤交代に娯楽要素をからめた浅田マジックで、一気に読み。

★おいでおいで(乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日  
午前10時30分～10時50分

10日(木) かもがわ図書館

24日(木) ロマン高原かよう図書館

### 児童書

#### 『オーケストラ 笑う』



団員たちはそれぞれがライバル。協調性のない人おことわり! 指揮者ってほんとに必要? オーケストラのいろいろを、ひとコマ漫画で表現。くすっと笑えて、いろいろな角度からオーケストラを楽しめるようになる一冊。10月にやってくるオーケストラの予習に!

### 一般書

#### 『過ぎ去りし王国の城』



中学生の尾垣が拾った、緻密な中世ヨーロッパのお城の絵。それに触れると絵の中の世界に入れることを知り、同級生の城田とともに絵の世界を冒険する...というファンタジーですが、それだけじゃないのがこの小説。巷で話題の「黒板アート」にも注目。

# 地域おこし協力隊 便り

vol.7



皆さまこんにちは! 大阪と熊本から怪しい男2人、木村と竹本がやってきて、気が付けば4ヶ月が経過しようとしています。

今回は、そんな僕たちが吉備中央町に来て「これは!」と感じた祭りについてのレポートをお伝えさせていただきます!

その祭りの名は「レインボーフェスティバル」。今年で16回目を迎えるこの祭りは、竹荘の新町に住む有志が実行委員会として結集し、毎年毎年、吉備中央町を盛り上げています!

そして今回、私達「地域おこし協力隊」の4人はこのお祭りで「わたあめ屋」を出店することになりました。

少しでも祭りを盛り上げるのに貢献したい。

少しでも地域おこし協力隊のことを町の人に知って欲しい。

何より楽しみたい。

そんな想いで今回出店させていただきました!

ただ、わたあめを売るだけではつまらないと考えジャンケンで買った人にはサイリウム(光る棒)をプレゼントしたり、色々と工夫をして試行錯誤しながらの出店となりましたが結果は大成功。わたあめ屋には大行列ができました!



途中、わたあめ機が故障するというアクシデントにも見舞われましたが、何とか最後までやりきることができました!

レインボーフェスティバルで驚いたのは、若い人がたくさん来てくれていたことです。吉備中央町には若い力がたくさんあるのだと感じることができました。そして何より楽しかったです! こういう町内のイベントにもどんどん参加して、小さな所からも吉備中央町を盛り上げていきたいと思えます!

夏と秋は吉備中央町ではたくさんのお祭りが開かれると聞いております。どれも楽しみにしておりますので、祭りで僕らを見かけたらお声掛けをお願いします!

【お問い合わせ先】 地域おこし協力隊 木村暁仁・竹本敬明 ☎0866-54-1325





今回は優秀賞に輝きました、内藤幸祐さんの「祖母のことば」を紹介いたします。



「祖母のことば」

加賀中学校 3年  
内藤 幸祐さん

ぎわまで言ってきました。

おばあちゃんの家には小さいころからよく遊びに行っています。最近も弟と一緒に遊びに行つて、おばあちゃん、おじいちゃん、弟、僕でトランプをして遊んだり、学校での話を聞いてくれたり、昔話を聞かせてくれたりすることもあり、楽しく過ごせています。

去年、僕は、部活動の事でも悩み、自分に自信をなくし、とてもネガティブになっていた時期がありました。そんな気持ちの中での夏休みのある日、悩んでいた僕におばあちゃんがこう言ってくれました。

「幸祐。何でも楽しくないと続かんよ。自分らしく楽しめるように考えてみたら？」と。

でも、その時は素直におばあちゃんの言葉を受け入れることはできませんでした。僕は夏休みの間、自分なりに自分を見つめ、悩み、考えました。

そして、九月になり、僕は部活動を休部することに決めました。休部という答えは、心がいともすっきりせず、自分に自信が持てない日々が続き、とても、苦しかったです。

そんな気持ちをおばあちゃんにも話しました。おばあちゃんは、どんな時も、僕を励ましてくれました。そして、一年生も終わり、春休みのある日、僕はおばあちゃんが言ってくれた、あの言葉を思い出しました。

「何でも楽しくないとね。」  
そして僕は、思い切つて部活をやめました。二年生になり、新たな気持ちで自分を信じ、新しい道を切り開いていこう、自分の毎日が楽しくなるように。

そして、二年生になり大好きな音楽をやりたいと思い、吹奏楽部に入部することを決心しました。家族に音楽に楽しんで打ち込んでいる僕の姿を見せたい、そして、僕の心に勇気くれたおばあちゃんの言葉を忘れず恩返しをしたいと思いました。

入部してから四カ月がたち、今はもう迷うことなく、部活動を楽しんでいます。地域のイベントやコンクールなどで演奏し、毎回、おばあちゃんはおじいちゃんと一緒に見に来てくれて、一生懸命応援してくれています。その姿を見ると、僕は嬉しくて泣きそうになります。

おばあちゃんのおかげで、苦しかった日々の中から自分に道を見つけて、僕は今、楽しく吹奏楽部をがんばっています。

そして、先生、友達、家族、いつも見守ってくれる周りの人への感謝の気持ちを忘れないということも学びました。部活動を含め、今、僕は仲の良い友達がたくさん出来、他のクラスの友達や、先輩、後輩にも支えてもらって、生活班の班長をしたりと、以前のようにまた積極的にすることができました。

自分に自信をなくしていた僕の姿をいつも心配してくれていたおばあちゃんは、今の僕を自分のことのようによるこんでくれています。

「おばあちゃん、いつもありがとう。僕はこれからも楽しみにしているな事をがんばるから応援してな。」

僕は、苦しみにつかり、悩んだことで、色々な事を感じ、自分なりの道を切り開いていくことが出来ました。それが出来たのは、おばあちゃんが言ってくれた、「何でも楽しくないとね。」

「何でも楽しくないとね。」  
一言でした。

自分が悩んで選んだ道は、苦しさの中にも楽しさも見つけ、前進する強さも持てるのだと感じました。これから先も、おばあちゃんの言ってくれた言葉を胸に、切り開いていきたいと思っています。

**お知らせ**  
～INFORMATION～  
町以外からのお知らせ

**募集**

「おかやまマラソン協働事業」  
「おかやまマラソン川柳」  
募集中!

「おかやまマラソン協働事業」は、おかやまマラソンのPRや、参加するランナーなどのおもてなしに関わる事業で、平成27年11月30日(月)までに実施されるものが対象で、営利事業や政治的活動などは対象外です。

経費の助成はありませんが、登録すると、登録事業のポスター、チラシ、看板などに「おかやまマラソン協働事業」のロゴマーク掲載が可能となり、おかやまマラソンPRに必要なチラシなどの提供が受けられます。

「おかやまマラソン川柳」は、ランナーを元気づける内容のものとし、小中学生部門と一般部門で、自作未発表

作品であれば1人5作品まで応募可能です。大会ホームページ応募フォームからの入力または、はがきでの応募で、平成27年9月11日(金)が締め切りです。入選作品は、マラソンコース沿道に掲示します。

【お問い合わせ先】

岡山県 おかやまマラソン実行委員会事務局  
☎086-226-7904  
【ホームページアドレス】  
http://www.okayama-marathon.pref.okayama.jp/

「ベンチャー・ビジネスプランコンテスト開催!プランを募集します!」

県では、優れた技術シーズや新規性に富むアイデアによるビジネスプランを募集します。晴れの国・岡山で「もんげービジネス」の夢を実現してみませんか。プラン構想・作成のためのセミナーもご利用できます。

【募集内容】

事業化されていない構想段階のビジネスプラン、又は事業化後5年未満のビジネスプラン。

【募集期間】

平成27年9月30日(水)まで(必着)  
【応募資格】  
岡山県内での起業に意欲を持つ全国

**相談**

第2回多重債務無料法律相談会(倉敷会場)の開催について

消費者金融やクレジットを利用された結果、借金の返済が困難になり、生活に行き詰まる方がいらつしやいます。努力をしても、借金を返済できない状況になってしまったときは、勇気を出して、弁護士や司法書士など法律の専門家の協力を得て、解決策を検討することが大切です。

県では、岡山県司法書士会の協力を得て、司法書士による「多重債務無料法律相談会」を開催します。秘密は厳守されますので、借金問題でお悩みの方はご相談ください。

詳しくは、岡山県庁くらし安全安心課までお問い合わせください。

【日時】平成27年9月26日(土)

午前10時～午後3時

【会場】

倉敷市羽島1083

岡山県備中県民局会議棟1階会議室

【その他】事前予約不要、駐車場有り

【お問い合わせ先】

岡山県 くらし安全安心課

☎086-226-7346

困ったら、一人で悩まず、  
まずは消費者ホットライン  
「188」へ!

契約、悪質商法によるトラブル、製品・食品やサービスによるトラブル、「オレオレ詐欺」などの不審な電話で困っている時は、一人で悩まず、消費者ホットラインへ電話をしてください。消費者ホットラインは、お住まいの市町村の消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内し、相談への最初の一歩をお手伝いします。

消費者ホットラインは、局番なしの「188」(イヤヤー!)または「0570-1064-370」でご案内しています。

【お問い合わせ先】

岡山県 くらし安全安心課

☎086-226-7346

## ひとり親家庭の就職や生活に関する相談をお受けします

岡山県では、母子家庭の方、父子家庭の方、寡婦の方など就職や生活に関する相談をお受けする「岡山県ひとり親家庭支援センター」を開設しています。

ひとり親家庭の生活の悩みや困りごとを、相談員と一緒に考え、力になれるようお手伝いします。

また、就職に必要な技術や資格取得に関する情報及び求人情報などを提供し、ハローワーク等と連携して一人一人の適性に合った就職につながるよう支援するとともに、就職後の相談にも応じています。

ご利用は無料で、個人のプライバシーについては固くお守りしますので安心してご相談ください。

【日時】月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後4時30分

### 【電話相談】

☎086-222-2933

【場所】岡山市北区石関町2-1

岡山県総合福祉会館5階

※来所される場合は、事前に電話連絡をお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

岡山県ひとり親家庭支援センター

☎086-222-2933



## 第60回 名月観賞会

昭和31年から開催している後楽園の『名月観賞会』は、今年で60回目を迎える恒例行事です。

毎年「中秋の名月」にあたる日に開催しており、今年の十五夜は9月27日(日)になります。通常立ち入ることのできない延養亭前や鶴鳴館前のお月見後5時から開放し、開園時間を午後9時30分まで延長して月見をお楽しみいただけます。

藩主が延養亭から名月を眺めていた時に月の動きを描いた「月出の図」が現在も残っています。お殿様気分を味わうため、延養亭前の芝生でのお月見が人気スポットです。またこの時季ならではの「お月見弁当」も販売しています。月を愛で、琴や尺八の演奏を聞き、特製のお月見弁当を食べる。年に一度の贅沢な時間、秋の夜長をゆっくりお楽しみください。

【日にち】平成27年9月27日(日)

### 【開園時間】

午後9時30分まで延長

※入園は午後9時まで

### 【入園料】

大人400円



## 交通事故ゼロプロジェクトの推進

岡山県警察などでは「交通事故ゼロプロジェクト」として次の4つの取り組みを行っています。

- ①スピードダウンプロジェクト  
(速度超過抑止対策)  
速度が早くなるほど衝突時の衝撃は大きく、被害も大きくなります。被害軽減のため速度は控えましょう。
- ②ライトアッププロジェクト  
(夕暮れ時・夜間の交通事故防止対策)  
夜間は夜光反射材やLEDライトを身に付け、自分の存在をアピールし、夜間に車を運転するときは、ライトを上向きにしましょう。
- ③シートベルト・チャイルドシート着用プロジェクト  
(シートベルト等着用率向上対策)  
シートベルトをせずに亡くなった方のほとんどは、シートベルトを着用していれば助かった可能性があります。大切な命を守るため、全席でシートベルトを着用しましょう。
- ④キッズ事故ゼロプロジェクト  
(子どもと一緒に交通事故防止対策)  
通学路を通行する場合や子どもを見かけたときは、子どもの飛び出しに注

65歳以上・小中学生140円  
【駐車料金】  
1時間毎100円、  
バス1回あたり610円  
【お問い合わせ先】  
岡山県後楽園  
☎086-272-1148

## 日本原駐屯地 創設50周年記念行事開催

日本原駐屯地創設50周年記念行事が、次の日程で開催されます。

【日時】平成27年9月20日(日)  
午前9時～午後3時

### 【会場】

勝田郡奈義町滝本官有無番地  
陸上自衛隊日本原駐屯地

### 【主な内容】

観閲式、観閲進行、戦車試乗、模擬売店、写真パネル展等

※荒天時の場合は、催し物の一部を変更します。

※無人航空機(ドローン等)の駐屯地上空飛行や持ち込み等にご遠慮ください。

### 【お問い合わせ先】

日本原駐屯地広報室

☎0868-3615151



# おかやま国際音楽祭2015

Okayama International Music Festival

「おかやま国際音楽祭2015」では、ウィリアム王子のロイヤルウエディングでも華を添えた「英国近衛軍楽隊」などのホールコンサートや、世代を超えて気軽に楽しめるイベントを開催します。また、音楽祭最後の3連休には、押尾コータロー、BENIなどによる野外無料コンサート「下石井3DAYS」を開催！多彩なジャンルで誰もが楽しめる秋の一大音楽イベントが、今年も始まります。

期 間 平成27年9月26日(土)～平成27年10月12日(月・祝)

※9月5日(土)からは、音楽祭を盛り上げるコンサート等が始まります。

と ころ 下石井公園、岡山シンフォニーホール、JR岡山駅前広場ほか

主 催 岡山市、おかやま国際音楽祭実行委員会、(公財)岡山市スポーツ・文化振興財団

### 下石井3DAYS [荒天中止] 無料

市街地の中心部にありながらも、水と緑のあふれるエリア「下石井公園」一帯が音楽に染まる3日間！

10日は、ギター祭り！スタイルの異なるギタリスト3人によるライブを。11日は、NHKで歌のおにいさん、おねえさんとして活躍する2人によるファミリーコンサート。最終日12日は人気女性アーティスト4人による、この日だけのスペシャルライブ！10日は公園内にバーが開店！11日・12日は多国籍料理の味わえるワールド屋台が出現！市街地の空の下で、飲み物や食べ物に手に、音楽を満喫しませんか。



- 場所 下石井公園 (岡山市北区幸町)
- 10月10日(土) 17:00 (開場16:00)  
ジャズ・アンダー・ザ・スカイ vol. 4  
出演 押尾コータロー、フライド・プライド、小沼ようすけ
- 10月11日(日) 16:00 (開場15:00)  
ゆうぞう & せいらファミリーコンサート  
出演 今井ゆうぞう、安達星来
- 10月12日(月・祝) 15:30 (開場14:45)  
ガールズミュージックコレクション2015  
出演 BENI、Ms. OOJA、ケラケラ、GILLE

※他にも無料イベントや多彩なコンサートを開催します。詳しくは総合パンフレット、ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】おかやま国際音楽祭実行委員会事務局 (岡山市スポーツ・文化振興財団内) ☎086-232-7811  
岡山市 文化振興課 ☎086-803-1054

【ホームページアドレス】 <http://www.city.okayama.jp/oimf/>

## 猫を適正に飼育しましょう

岡山県内の猫の殺処分数は、減少傾向にありますが、今なお殺処分される猫がいます。そのほとんどは生まれて間もない子猫です。

猫を飼育されている方は、不幸な子猫を増やさないために、避妊や去勢手術など不妊措置を必ず行ってください。

猫は1年に2～3回出産するので多数の子孫を残します。措置していないオスが外でメスと交配すると子猫が産まれ飼主さんが責任を持って飼えなくなったり、他人の家で出産し迷惑を掛けるなど、知らないうちに殺処分される不幸な子猫を増やしていることにつながります。

また、猫はできる限り室内で飼い、事故や感染症を防ぐとともに、首輪や迷子札、マイクロチップなど身元が分かるものを付けましょう。

周りに迷惑を掛けないようマナーを守り、終生飼養をお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

岡山県動物愛護センター 愛護課

☎086-724-9512





町内で活動しているスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。掲載を希望される場合は、企画課 公聴広報班にご応募ください。

## 団体名 豊野公民館英会話クラブ

**活動内容** 「日常英会話」を2名の外国人の方から学びます。

**開催日時** 隔週の火曜日(月2回) 午後6時30分～午後8時

**主な開催場所** 豊野公民館(2F)

**活動実績** 吉備中央町では、2名の外国人の先生が町内小・中学校で外国語指導助手(ALT)として活動されています。その先生方とお互いの国の文化交流を図りながら英語の指導を受けています。現在は、アメリカ出身のクリス先生とダニエル先生と交流を図っています。お二人ともユニークで素敵な先生方です。

**募集内容** どなたでも参加可能です。特に初心者の方は大歓迎です。入会金は不要です。会費は1回500円です。

会員募集に関するお問い合わせ先

☎0866-56-6506(渡辺)

英語を習いませんか！英語に興味のある方、海外旅行を計画されている方、一から英語を習いたいと思っている方…始めませんか、一緒に！アットホームな雰囲気の中で、日常英会話を学べます。ぜひ一度教室に遊びに来てください。英会話が身近な存在になります。「おもてなし」の英語を皆さんと学びましょう。



## 団体名 かよう浪漫太鼓

**活動内容** 太鼓・笛・踊りなど、楽しく行っています。

**練習日時** 毎週木曜日 午後7時～午後9時

**主な活動** 町内外各種イベントへの出演  
および吉備中央町のPR

**募集内容** 町内在住、在勤で太鼓が好きな女性なら、どなたでも参加できます。



このほかにも、親子太鼓クラブも始まっています。お気軽にご参加ください。

### こんな活動も行っています！ ～「かよう浪漫太鼓」豊野小学校3年学級PTAと協演～

6月18日、豊野小学校3年学級PTAがロマン高原かよう総合会館多目的ホールで練習している「かよう浪漫太鼓」を訪問。太鼓の指導を受け「かよう浪漫太鼓」と協演しました。この日は、児童12名とその保護者が参加。一緒に演奏しながら、太鼓演奏の楽しさと迫力を体験しました。今後もかよう浪漫太鼓は、イベント出演だけでなく、太鼓を演奏する楽しさを伝える活動も行い、児童だけでなく保護者も巻き込んで積極的に活動の輪を広げていきます。



募集に関するお問い合わせ先

☎090-7121-6333(瀬尾)

## おめでとう満1歳

平成26年9月26日生まれ



中山 なかやま  
怜也ちゃん(加茂市場)

元気で大きく素敵なお人になってください♡  
いっぱい思い出作ろうね！

平成26年9月7日生まれ



早川 はやかわ  
恭平ちゃん(上竹)

元気いっぱい  
すくすく大きくなってね♡

平成26年9月7日生まれ



田中 たなか  
恵愛ちゃん(吉川)  
翔愛ちゃん

これからも元気にすくすく大きくなってね☆

みなさんからのご便り・イラスト。写真をお待ちしています。

# みんなのページ

10月17日(土)開催！！

## ツーツン・レパートリー・オーケストラ招聘音楽祭通信 Vol.3

### ★ツーツン・レパートリー・オーケストラ初のツーツン市以外での演奏会

田川徹さん(指揮)は、倉敷ジュニアフィルハーモニーオーケストラ第1期生。バイオリンを安藤律子さん、江島幹雄さん、村上直子さん、シャポー(元ニューヨークフィルのコンサートマスター)各氏ほかに師事されています。田川さんは、17歳で家族と渡米、指揮をドナルド・ポートノイ氏ほかに師事。現在はアメリカ合衆国アリゾナ州ツーツン市で、奥様のローラ(バイオリン博士号取得)さんと息子のマックスさんと暮らされています。



### ★クラシックコンサートの演奏曲を2曲ご紹介します！

#### ●シベリウス作曲/交響曲「フィンランディア」op.26

シベリウスがフィンランドへの愛国心を込めて作曲した名曲で、エネルギーが湧いてくるようです。作曲された19世紀末から20世紀初頭にかけてフィンランドはロシアの圧政下にありました。ロシアからの独立の気運に燃えていたフィンランド国民を鼓舞したのがこの「フィンランディア」で、1917年遂にフィンランドは独立を宣言することができました。この曲は映画「ダイハード2」のBGMとしても効果的に使われていましたが、監督のレニー・ハーリンはフィンランド出身です。本年は、シベリウス生誕150周年にあたり、世界中で彼の曲が演奏されています。

#### ●ベートーベン作曲/交響曲第5番八短調 op.67「運命」

みなさんよくご存じ、クラシック音楽の中でも最も有名な1曲です。「暗から明へ」というドラマチックな楽曲構成に酔いしれることでしょう。

♪入場無料で子どもから大人までみんなが楽しめるクラシックコンサートは10月17日(土)♪

【お問い合わせ先】 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

## 第24回釣り&つかみ取り大会

6月28日、竹谷公園（豊野）で、「第24回釣り&つかみ取り大会」（主催＝楽しくやろう会）が開催され、町内外から訪れた家族連れや釣り愛好者など約300名が魚釣りなどを楽しみました。

当日は、公園内の川や堀に放流されたマスを竿を構えた参加者が次々釣り上げていました。魚のつかみ取りでは、子どもたちが素早く逃げるマスを追いかけてながら歓声を上げていました。

また、会場内では、紙飛行機大会やマスの塩焼きなども用意され、参加者は大会を楽しんでいました。



## 平成27年度吉備中央町スポーツフェスティバル開催

7月5日、かまがわ総合スポーツ公園において、体育協会主催による平成27年度吉備中央町スポーツフェスティバルが開催されました。

前日の雨で野球場の状態が良くなかったため、残念ながら野球は中止となりましたが、ソフトバレーボール、ソフトテニス、グラウンド・ゴルフの3種目で熱戦が繰り広げられました。

また、本部と中学生ボランティアによる恒例のうどんの無料サービスも行われ、

参加者の皆さんはおいしそうに食べていました。

なお、試合結果は次のとおりです。（敬称略）

### ●ソフトバレーボール（一般の部）

参加11チーム  
優勝 ivory3  
準優勝 ivory2  
3位 あいぼる

### ●ソフトバレーボール（熟年の部）

参加3チーム  
優勝 コーチンチーム  
準優勝 バレー女子  
3位 きずな

### ●ソフトバレーボール（小学生の部）

参加5チーム  
優勝 かつ井食べて勝つ円城  
準優勝 つがっ子 SIX  
3位 AILY

### ●ソフトテニス

参加9ペア  
優勝 福田慎也・久野村知哉ペア  
準優勝 草地海社・沼本玲於ペア  
3位 重森章宏・土井将平ペア

### ●グラウンド・ゴルフ

参加119名  
優勝：木村哲也  
準優勝：難波雅俊  
3位：樋口二郎



## イベント情報

### ハートフルコンサート in きびちゅうおう



- 日時 平成27年9月26日(土) 開場 午後1時/開演 午後1時30分
- 出演 陸上自衛隊第13音楽隊、加賀中学校吹奏楽部との協演もあります。
- 主催 ロマン高原かよう総合会館
- 会場 ロマン高原かよう総合会館/レインボーホール
- 入場料 無料（要入場整理券）
- 入場整理券配布場所 ロマン高原かよう総合会館、加茂川総合事務所、吉川支所、大和支所、井原出張所、総合福祉センター



迫力ある演奏をぜひ、家族で鑑賞してください！！

【お問い合わせ先】 ロマン高原かよう総合会館 ☎0866-54-1301

### 2015わが町福祉フォーラム in 吉備中央町

●日時 平成27年10月31日(土) 午後1時～

●会場 ロマン高原かよう総合会館

●テーマ 「自分らしく生きる  
～働く 活動する 暮らす～」

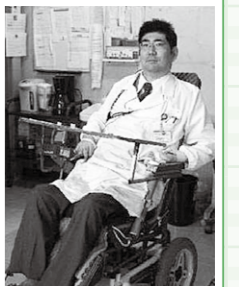
- 内容 ○基調講演  
演題 「動かないから動く」  
講師 岡山大学病院精神科 医師 流王 雄太氏
- シンポジウム  
「地域で支える自分（本人）らしさ」

多数の皆さんのご参加をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 社会福祉法人 吉備の里 吉備の里相談支援センター（上野2320-10）  
☎0866-56-8216

#### 講師紹介

高校1年だった1982年、所属していたラグビー部の試合中に首を骨折、四肢まひとなった。苦しいリハビリに耐え、約1年半後に復学。母親や友人らの支えを受け、87年に岡山大理学部に入學した。



大学院進学後、山形県に電動車いすの医師がいることを知って勇気づけられ、医者の道を志した。95年に同大医学部に再入学。（2007.4毎日新聞）

#### 【編集後記】

9月は、がん征圧月間です。今回取材した胃がんリスク検診の講座（5頁掲載）では、自分自身もピロリ菌の検査と、内視鏡検査を行うことが決まっていたため、大変役に立った取材でした。

また、町では、血液検査を通して、ピロリ菌の有無や胃がんになる危険度がわかる胃がんリスク検診（11頁掲載）を本年度から実施しています。医療の進歩により、検査や治療などによる身体への負担はだんだん軽くなってきていますが、依然として日本人の死亡原因の1位はがんとなっています。

今回、胃がんリスク検診の対象となっている方だけでなく、気になる方は医療機関で検査をしてみたいかがでしょうか。

今年の10月1日は、5年に1度の国勢調査実施日です。9月から、調査員が各世帯を訪問しますので、調査にご理解ご協力をお願いします。

石井

#### 【今月の表紙】

今月の写真は豊野にある竹谷公園で開催された「釣り&つかみ取り大会の様子」です。子どもから大人まで楽しめるこの大会は、今年も多くの方が盛り上がりつつあります。