



【富士通テン女子バレーボール教室】

おっへえそっ!

おかやま 吉備中央町

主な記事

- ・P02～特集：「健康づくりの主演はあなたです」
～みんなでラジオ体操をしましょう～
- ・P10～役場からのお知らせ
- ・P18～インフォメーション

22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン



生活習慣病予防のために 1日350g
両手1杯の緑黄色野菜
両手2杯の淡色野菜 を摂りましょう

今月の旬の野菜
にんじん

料理名 円城栄養委員からのおすすめ野菜料理
人参のたらこ炒め(2人分)

材 料	作り方
人参……………大1/2本(150g)	①人参はスライサーで太めの千切りにする。
たらこ……………25g	②たらこは薄皮をはがし、中身を取り出す。
サラダ油……………大さじ1/2	③フライパンにサラダ油を熱し、中火で人参を炒める。しんなりしたら、たらこを加えてほぐすように炒める。
酒……………大さじ1/3	④たらこに火が通ったら酒をふり、しょうゆ、塩を加えて炒め合わせる。
しょうゆ……………小さじ1/2	
塩……………少々	



エネルギー：135kcal たんぱく質：7.2g カルシウム：49mg 食塩：1.8g

栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

*たらこのうまみと塩気が甘い人参にぴったりです。
人参は1年を通して出回っているため、オススメの野菜です。
ぜひ作ってみてください♪

★人参の栄養

βカロテンという栄養素がとても豊富に含まれており皮膚や粘膜を丈夫にします。特に皮のすぐ下に豊富に含まれているので、無農薬ならそのまま、薄く皮をむくようにすると体により栄養素をたくさん摂ることができます。ただし、人参は生で食べるとビタミンCを破壊する作用のある栄養素(アスコルビナーゼ)も含まれているため、生で食べられる際には、刻んで他の野菜と一緒に食べることをお勧めします。



愛育委員会活動報告 円城支部

7月24日、円城幼稚園で行われた夕涼み会に愛育委員として参加しました。会には園児とその家族、地域の方130人が集まりました。

当日は、園児たちに買い物をするときの会話のやりとりを経験してもらうため、愛育委員がアイスクリーム屋さんになりきって「いらっしゃいませ」「何にしましょう」「アイスクリームください」「ありがとう」と、楽しくやりとりを行いました。

他にもボランティアの方々も出店。園庭では各ゲームの優勝者の表彰やクイズ大会が行われました。最後は、参加者全員で「松山踊り」を踊って、子どもたちや保護者と楽しく交流を深めながら閉会となりました。円城支部では、今後もこのような交流を通じて、地域で子育て支援の活動を行っていきたいと思います。



ご寄附に感謝します 育英資金(敬称略)

香典返し(金一封) 中西 信夫(上加茂) 繁森 恒昭(豊岡上) 渡邊 徳子(尾原)
玉串料返し(金一封) 海士部 泰徳(下土井)

人口のうごき 平成27年9月1日現在()は前月との増減

人 口 12,313人(-26) 男 5,940人(-6) 女 6,373人(-20) 世 帯 5,587戸(-12)

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119(現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119(岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

「健康づくりの主演はあなたです」

～ラジオ体操をしていますか？みんなでラジオ体操をしましょう～



吉備中央町ラジオ体操講習会の様子

みんなで目指す 「元氣イキイキ」

誰もが健康で長生きするためには、普段から体を動かすことはとても大切なことです。

年齢とともに筋肉量は減少します。運動をしなくなると、筋力や身体機能が低下しやすくなり、手足が細くなつてきます。すると体を動かすことが面倒になり、ますます健康状態が悪化してしまいます。しかし、定期的に体を動かし筋肉を使うことで予防ができます。

「まだ若いから」「もう年だから」と体を動かさずいたり、生活習慣が乱れたりしていませんか？ 元気がなくなると運動を継続的に言い、転ばない、寝たきりにならない、認知を防ぐなど、高齢者になっても「元気にイキイキと健康長寿日本一」を目指しましょう。

ラジオ体操のすすめ

そんなとき、すぐに手軽に始められるのがラジオ体操。いつでも、どこでも、誰にでもできるラジオ体操にはこんな効果があります。

- ① 体のきしみを取り除き、全身の筋肉をバランスよく動かし鍛えることができます。
- ② 身体の柔軟性を高めます。
- ③ 血液循環を促し、体調を整え、身体機能を活性化し、維持する効果があります。

音声告知放送で 手軽にラジオ体操！

町では町民の健康増進を目的に、午前8時20分と午後3時に音声告知放送でラジオ体操を放送しています。仕事が多忙で運動する時間がないという方も、朝のお仕事前や、午後3時の休憩時間にラジオ体操を行い、今より1日7分プラス（ラジオ体操第1の時間は約3分15秒）の体を動かすことから運動習慣を身につけましょう。



地域みんなでラジオ体操

ラジオ体操は老若男女を問わず行える体操です。長続きのポイントとして、一人ではなく、ともに仲間と楽しみながら体操してみよう。

職場みんなでラジオ体操！

仕事に取り組む準備運動として、仕事途中のリフレッシュのために取り組んでみてはいかがでしょうか。



地域の子どもからお年寄りまで みんなで集まりラジオ体操！

夏休みに行われる午前6時30分からのラジオ体操を、以前のように各地域の子どもたちが一つの場所に集まって行っているでしょうか？ 子どもの少ない地域は、以前のように

集まれていないと耳にします。

そこで、夏休みに限らず、地域の皆さんで声を掛け合い、定期的に公会堂等が集まったり、毎月の会合等の日などに体操を行い、今以上に地域の繋がりや絆を深めましょう。絆を深める一つの手段としてラジオ体操をおすすめします。

子どもだけでなくお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、また近所や地域の方も含めたすべての方を対象に、以前のように各地域で一つの場所に集合してはいかがでしょうか？ 最初は少人数かもしれませんが、ある程度期間を決めて行っても良いかもしれません。次第に輪が広がっていくのではないかと考えます。



吉備中央町ラジオ体操講習会開催

こんな取り組みも行っています

7月20日、テレビでお馴染みのラジオ体操指導者岡本美佳先生と、ラジオ体操アシスタントの有賀暁子先生をお招きし、かもがわ総合スポーツ公園体育館において吉備中央町ラジオ体操講習会を行いました。

愛育委員会、栄養改善協議会、体育協会、町内の幼稚園、保育園、小中学校の先生方等100人を超える参加者が、正しいラジオ体操を学びました。ラジオ体操第1を中心に、約2時間丁寧に体操のポイントを指導いただきました。

参加者は「初めてきちんとした体操を指導してもらった」「講習会に来て今まで行っていた体操がでたらめだったのが分かった」といった意見がありました。

今回受講していただいた方たちに、地域や町内の学校等で正しいラジオ体操を指導していただき、町もよりいっそう普及啓発を継続していきます。町民の皆さん一緒に健康寿命日本一を目指しましょう。



7

体をねじる運動



両足をしっかりふんばって、動かないようにして、よい姿勢で体をねじっていますか？
視線は手の先に！

6

体を前後に曲げる運動



背中とおなかの筋肉がよく伸びるようにしていますか？
始めは両手を床につけるように前に曲げ、後半は体をゆっくり反らし、真後ろを見るようにしましょう！

5

体を横に曲げる運動



腕の振り上げによって、胸・脇腹の筋肉がよく伸び縮みしていますか？
腕を耳の横に上げて、体を真横に曲げよう！

10

体を回す運動



両足をしっかりふんばって、腰から上で大きな円を描いていますか？
ひじを伸ばそう！

9

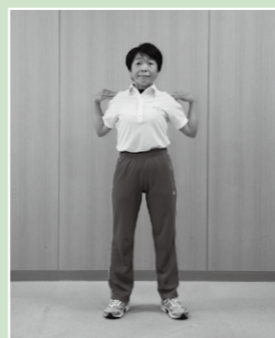
体を斜め下に曲げ胸を反らす運動



あごが上がったり、おなかが出て状態が反り返ったりしていませんか？斜め下に曲げた後は、一度正面を向きゆっくり息を吸いましょう！

8

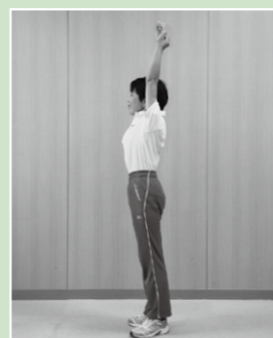
腕を上下に伸ばす運動



全身に力を入れ、一つ一つきびきび、よく動いていますか？
腕から脚まで力を入れよう！

1

背のびの運動



背すじが伸びていますか？
手は軽く握り、腕をしっかり引き上げ、背筋をピンと伸ばします。

まずは姿勢をチェック！

こんな姿勢になっていませんか？

- ①猫背…背中が丸まっている方が、前に出がちになります。
- ②胸や腰を反らしすぎ
…一見良い姿勢に見えますが、背骨のカーブが強くなり、腰に負担がかかります。
- ③前から見たとき傾いている
…片足に重心がかかっているため左右がアンバランスになりがちです。

正しい姿勢とは、両足に均等に体重をかけ、左右のゆがみがなく、まっすぐに立った状態をいいます。

13

深呼吸



動作は止めないようにゆったりと行い、息は鼻から大きく吸っていますか？
深くゆっくり呼吸を整え、疲れを残さないようにしましょう！

12

腕を振って脚を曲げ伸ばす運動



ゆったりとおしりが出ないように！

11

両脚でとぶ運動



リズムに合わせてとんでいますか？
初めは軽く、開閉とびは大きくリズムよくとぼう！

4

胸を反らす運動



かたよく全身が伸び、胸が大きく開いていますか？腕を上げたときに上体が反りすぎないようにしよう！

3

腕を回す運動



ひじを伸ばし、大きな円を描き肩の筋肉を伸ばしていますか？
かかとうが上がらないように注意！

2

腕を振って脚を曲げ伸ばす運動



かかとの上下運動で、ふくらはぎを使っていますか？
両脚のかかとうが離れないように注意！

ラジオ体操をより効果的に行うためには

身体の柔軟性を高めたり、筋肉を鍛え、有酸素運動を効果的に行うことができるラジオ体操は、子どものころから慣れ親しんだ方も多く、音楽が流れると、自然に体が動く方も多いと思います。

しかしながら、ラジオ体操は軽い動きと思われがちですが、正しく行うとかなりの運動量であることがわかります。

ここでは、ラジオ体操を行うための姿勢や、13の動作についてポイントを紹介します。

満百歳おめでと〜ございませす

8月13日に満百歳を迎えられた沼本壽子さん(円城)の祝賀会が、同日、円城のご自宅で行われ、県、町、社会福祉協議会からメッセージや記念品、祝金が贈られました。



沼本さんは堺和村(現美咲町)のご出身で、結婚後は家事や子育てをし、家族を支えてこられました。また、人にやさしく「ありがとう」など感謝の言葉を忘れない人柄で、最近はおしゃべりをするのが好きで、祝賀会でも家族、親族の方とお話しされ笑みを浮かべていました。

「ご本人は長生きの秘訣を「食生活に気をつけることと、若いころからお百姓に精を出していたこと」と話されていました。



献血での岡山県知事感謝状贈呈

8月7日、岡山国際交流センターで平成27年度献血感謝のつどいが開催され、吉備高原学園高校に感謝状が贈呈されました。

これは、長年に渡り献血運動の推進に積極的に協力し、他の模範となる団体や個人に岡山県知事から贈られるものです。

贈呈式には、学園高校を代表して嶋田悠花さんが出席され、感謝状を受け取りました。

また、個人では谷田三典さん(竹荘)が、個人献血に積極的に協力され、献血を200回以上された功績に対し、感謝状が贈呈されました。おめでと〜ございませす。



岡山県備前保健所地域功労者表彰

7月23日、おかやま西川原プラザ(岡山市)で平成27年度岡山県備前保健所地域功労者の保健所長表彰式が行われ、母子愛育事業功労として日浦英子さん(富永)、大地あや子さん(上田西)が受賞されました。

この賞は、多年にわたり愛育委員活動に従事し、組織の普及向上や公衆衛生事業の推進に貢献された方に贈られるものです。

日浦さんは、平成7年に初めて愛育委員に就任。通算14年以上にわたり愛育委員活動に従事されています。また大地さんは、平成4年に初めて愛育委員に就任され、通算9年以上愛育委員活動に従事されています。

お二人とも担当地区住民の健康づくり活動に積極的に取り組まれ、「地域のお母さん」役として声かけ・見守りを通じて地域の子育て支援活動や高齢者支援などを行われています。これらの多年にわたる活動が評価され、このたびの受賞となりました。おめでと〜ございませす。



大地あや子さん

日浦英子さん

ぬいぐるみ図書館お泊まり会

7月12日、ロマン高原かよう図書館でぬいぐるみ図書館お泊まり会(主催：町図書館)が開催され、20名が参加しました。

これは、ぬいぐるみが夜の図書館でどんなふうにごしているのか想像を膨らませ楽しんでもらうことを目的に開催されたものです。



お気に入りのぬいぐるみと一緒に図書館へ来館した参加者は、司書による絵本の読み聞かせなどを聴きました。そして、子どもたちがぬいぐるみを図書館に寝かせて帰った後、ぬいぐるみが夜の図書館を探検したり、本を読んでいる様子などを図書館職員が写真に取りました。

後日、ぬいぐるみを迎えに来た子どもたちも夜の様子を伝える写真や本に関するメッセージカードを手渡すと、うれしそうに受け取っていました。



空き家活用へ推進員を雇用しました

7月15日、賀陽庁舎で、空き家活用推進員の交付式が行われ、空き家活用推進員となった米田耕さん(吉川)に任用確認書が手渡されました。

これは、空き家に関する相談窓口などを専門とする空き家活用推進員を雇用することで、移住者向けの住宅として空き家の現状把握や活用可能な空き家の掘り起こし、所有者との調整を行うなど、空き家バンクの充実を図ることを目的に実施したものです。式では、山本町長が「町内には有効活用できていない空き家が多い。一軒でも多くの家を見つけて、空き家バンクへの登録に結び付けてほしい」とあいさつしました。

米田さんは「空き家の掘り起こし、活用を通して地域の活性化につながるよう貢献したい」と抱負を語られました。

空き家活用推進員の任期は、7月15日から来年3月31日までとなっております。今後は町内各所で空き家の有効活用を図るための活動を行います。



子育て応援サイト「ママフレ」開設

吉備中央町子育て応援サイト「ママフレ」開設に伴い、7月15日、北保育園で開設式が開催され、町内の子育てをしている親子13組が参加しました。

これは、子育てに関する情報を「いつでも、どこでも、簡単に、分かりやすく」利用できるように、専用情報サイトを県内で初めて開設したものです。

式では、山本町長が「このサイトを通して、お子様を持つ方々がこの町に住んで良かったと思えるように、また、町外の方々がこの町に住みたいと思えるようになればと思います」とあいさつしました。その後行われた、サイトの概要や利用方法の説明では、参加者が自身のスマートフォンなどを用いて利用方法などを確認していました。

なお、このサイトは吉備中央町公式ホームページトップページにあるリンクまたは、次のアドレスを入力することでご覧いただけます。吉備中央町子育て応援サイト「ママフレ」
<http://kibichuo-town.mamafre.jp>



山本町長とおへそミーティング

7月29日、ロマン高原かよう総合会館で山本町長とおへそミーティング（主催〓吉備中央町障害者等地域自立支援協議会）が開催されました。

これは、町や町内外の福祉サービス事業者で構成する同協議会が、町長を交えて、地域における障害福祉についての実態や課題を共有し、今後の福祉のあり方について広く意見交換を行うことを目的に、今回初めて開催したものです。

会では、同協議会の渡邊順子副会長が「町・協議会として、今回の会を通して、障害者の方々が、町内に住んでよかったですと思えるような取り組みを行っていきましょう」とあいさつされました。

そして、教育保育、就労支援、生活支援、精神保健の4部会から活動内容や今後の課題について報告。その後行われた懇談会では、それぞれの事業者で抱える取り組みや問題点について、積極的に情報交換が行われていました。



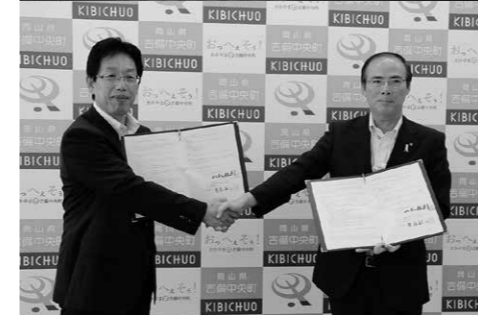
災害発生時協力協定締結式

7月30日、賀陽庁舎で、災害発生時における相互協力に関する協定の締結式が行われました。

これは、町内で発生した地震や台風などの災害発生時において、吉備中央町と町内郵便局が相互に協力し、必要な対応を行うことを目的に締結されたものです。

式では、山本町長が「災害時は、安否確認と情報伝達が大切になってきます。日ごろから配達などにより地域の実情を把握されている郵便局と今回協定を締結することで、もしものときに、より迅速に対応ができるようになります」とあいさつしました。

今後は、災害救助法適用時における郵便業務に関する援護対策や郵便局ネットワークを活用した広報活動、避難所における郵便差出箱の設置などを行うこととなります。



第4回吉備中央町マラソンソフトボール大会

8月9日、かよう総合スポーツ公園野球場において、第4回吉備中央町マラソンソフトボール大会（主催〓町体育協会）が行われ、約50名の選手が参加しました。

突然の雷雨により開催が危ぶまれましたが、午後5時には雨が上がり、午後9時まで2チームに分かれて3時間30分の熱戦が繰り広げられました。

参加した選手たちは、珍プレーや好プレーに歓声をあげながら、和気あいあいとした試合を楽しんでいました。

なお試合結果は次のとおりです。



チーム名	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回
ブルーベリー	3	2	4	2	5	6	6	0	4
ピオーネ	1	0	2	0	0	0	0	0	0

	10回	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	合計
ブルーベリー	0	5	8	1	1	2	1	1	51
ピオーネ	0	0	5	5	1	2	4	3	23

伝統のだしを制作

湯山にある川合神社の献灯祭で奉納される、「だし」を加賀中学校美術部が制作しました。



この「だし」は、疾病の退散や五穀豊穡などを祈願するため、わざわざ作った人形に紙の衣装を着せて奉納するものです。同校美術部は昨年参加しており、今年は、夏休みに入った7月23日、24日、27日の3日間で制作しました。

今回は、歌舞伎の演目「連獅子」の狂言師である左近、右近の2体を制作。川合神社だし保存会の小川克典さん、大木晴太さんの指導のもと、衣装や顔などの各部分を部員が力を合わせて制作しました。



初めてでもわかるやさしい終活講座

7月14日、上竹荘公民館で、初めてでもわかるやさしい終活講座（主催〓同公民館）が開催され、地域住民20名が参加しました。

これは、人生の締めくくりをより良いものにするため、財産や相続などについて事前に準備を行うとともに、これからの人生をどのように充実させていくのかあらためて考えるきっかけづくりとして開催されたものです。

講座では、倉敷市を拠点に活動されている、相続士の三上雅也さんが「人生の締めくくりを迎えるにあたって、いつ、どのように、誰に伝えていくか考えることが終活の第一歩です」と実例を交えながら財産や相続、遺言書などについて話され、参加者はメモを取りながら、真剣に聞いていました。

また、町保健師による夏バテ予防、熱中症予防の講座も開催。原因や症状、食生活の注意点などの説明が行われた後、簡単な運動も行われ、参加者全員で楽しみながら体を動かしていました。



第28回宇甘溪夏まつり

8月7日、宇甘溪自然公園広場で夏休み恒例の第28回宇甘溪夏まつり（主催〓宇甘溪をきれいにする会）が開催されました。



会場では、同会の会員と商工会による焼きそばや焼き鳥、アユの塩焼きなどの模擬店が並び、子ども向けにヨーヨーすくいなども行われ、会場は多くの家族連れなどで賑わいました。あいにくの雨によりカラオケ大会は開始時間が遅れましたが、会場は大いに盛り上がり参加者の熱気であふれていました。また、最後にビンゴゲーム大会も行われ、来場者は夏の夜のひとときを満喫していました。





お気軽にご相談ください

10月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	平成27年10月22日(木) 午前9時～正午	
会場	下竹荘公民館	加茂川総合福祉センター
相談内容	行政相談 人権相談 福祉相談	行政相談 福祉相談

【お問い合わせ先】
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316
（社）社会福祉協議会
しらすぎ事業所 ☎0866-54-1818
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成27年10月15日(木)
午前10時～午後3時
会場 賀陽庁舎相談室
内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がご答えします。

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。
「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!（当日相談可）
・訪問販売やクーリング・オフ
・携帯電話やインターネットによる不当請求
・はがきによる架空請求
・サラ金の多重債務
・その他、消費生活相談に限りません。
※秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

日 時	会 場
平成27年10月6日(火) 午前10時～午後3時	賀陽庁舎 相談室
平成27年10月20日(火) 午前10時～午後3時	加茂川庁舎 相談室

【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班
☎0866-54-1316

心の健康相談会

人とのつきあいが上手くいかない。よく眠れない。家に閉じこもる日々が続いている。物忘れが多くなってきたなど、ささいなことでも専門医が相談に応じます。

【日時】平成27年10月2日(金)
午後1時30分～
【会場】かもがわ総合福祉センター
※事前に予約をお願いします。
【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-1326

健康教室に参加しよう!

へそっぴーポイント対象事業
※いずれの教室も電話等で事前にお申し込みください。
◎いきいきヘルスアップ教室
生活習慣病予防のための講話や運動実技、調理実習を開催します。

【日時】平成27年10月8日(木)
午前10時～午後1時
【会場】農村環境改善センター
【内容】心の健康について・調理実習
【対象】町内在住で、興味のある方はどなたでも参加できます。
【参加費】調理実習代100円

【講師】医師：内藤充子先生
【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-1326

◎糖尿病予防教室
糖尿病に関心がある方や糖尿病予備軍の方に向けた講話を開催します。
【日時】平成27年10月29日(木)
午前9時30分～午後1時
【会場】農業振興センター
【内容】ストレスについての講話
調理実習
【対象】町内在住の方
【参加費】調理実習代200円
【講師】糖尿病看護認定看護師 大橋睦子さん(岡山大学病院)

【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-1326

◎高血圧予防教室
高血圧症に関心がある方や高血圧症予備軍の方に向けた講話を開催します。
【日時】平成27年10月23日(金)
午前9時30分～午前11時30分
【会場】農業振興センター
【内容】高血圧症の基礎知識
調理実習
【対象】町内在住の方
【参加費】調理実習代200円
【講師】医師：守本研二先生

【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-1326

「注意ください」

スプレー缶・カセットボンベでの火災・事故を防ぐために

町では、スプレー缶・カセットボンベをごみ出しする際には、火災や爆発の原因とならないよう必ず缶に穴を開けてからカセットとしてごみ出しするようお願いしています。※塗料のスプレー缶もカセットとしてごみ出しできます。スプレー缶等に穴を開ける際には、火気のない通気性の良い屋外で缶内の残存ガスがなくなるまで中身を出し切って、最後にケガをしないよう缶に穴を開けてください。

【お問い合わせ先】住民課 生活環境班
☎0866-54-1316



「注意ください」

子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか？

消費税の引き上げによる影響等を踏まえ、子育て世帯に対する臨時的な給付措置として、子育て世帯臨時特例給付金を支給しています。

【申請期間】平成27年10月1日(木)まで
※受付時間 午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日は除く）
【支給対象者】平成27年6月分の児童手当の支給を受ける方が対象です。
※平成27年6月分の特例給付の支給を受ける方は支給対象になりません。
※特例給付の支給を受ける方とは、平成26年の所得が児童手当の所得制限限度額以上である方（児童一人当たり月額一律5,000円が支給される方）をいいます。

【支給額】対象児童一人につき3,000円。
※対象の方には申請書をお送りしています。
申請書がない場合は、印鑑をお持ちの上、申請をお願いします。
※公務員の方は、職場で証明を受け申請書を提出ください。

連絡・届出をお願いします

固定資産税に係る新築・増築家屋の評価と減失家屋の届出について

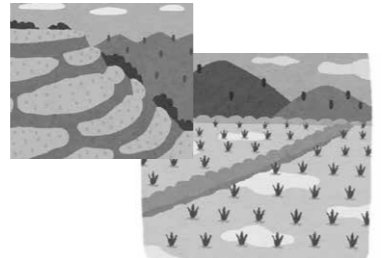
固定資産税は、毎年1月1日の状況により課税されます。
平成27年中（1月1日～12月31日）に家屋を新築・増築又は減失された場合（またはされる場合）は、次により連絡または届け出をお願いします。

◆家屋を新築・増築した場合
住宅、部屋、倉庫、車庫、納屋、店舗、事務所、作業場、工場などの家屋を新築または増築した場合は、課税の基礎となる評価額の算出に必要な家屋評価を実施させていただきますので、完成後早急に税務課まで連絡をお願いします。日程を相談の上、評価をお願いします。

◆家屋を減失した場合
家屋の全部または一部を減失（取り壊し等）した場合は、「固定資産家屋減失届」を12月末日までに税務課へ提出してください。なお、既に法務局で建物減失登記または建物表示変更登記をされている場合は、届け出の必要はありません。

土地の現況地目が変わった場合について

土地の固定資産税については、原則として登記簿に記載されている地目、地積により評価額を算定し課税されますが、現況地目が登記地目と異なり、容易に復元し得ない状態となった場合は、課税地目を変更することができます。該当する土地がある場合は「固定資産現況地目変更申請書」を12月末日までに税務課へ提出してください。後日現地調査を実施させていただきます。該当する場合は課税地目を変更いたします。



【お問い合わせ先】税務課 課税班
☎0866-54-1315

インフルエンザ予防接種 助成事業が始まります(65歳以上の方等が対象)

10月1日から、インフルエンザ予防接種助成事業を、下記のとおり行います。

接種期間 平成27年10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

※ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種後約2週間後から約5ヵ月間とされています。

対象者

吉備中央町に住民票があり、接種日に満65歳以上の方と、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(概ね身体障害者手帳1級をお持ちの方)が対象です。

自己負担金

対象者で生活保護世帯の方 無 料(助成券を事前に配布)

対象者で上記以外の方 1,600円

※今年度からインフルエンザワクチンが改良され、より幅広いウイルスから予防出来るようになりました。それに伴い、自己負担金額が上がっています。

接種場所

吉備中央町と委託契約を結んだ町内の医療機関及び県内医療機関(相互乗り入れ参加医療機関のみ)

町内の一般来院受入医療機関

別表1 (あいうえお順) H27.9月現在

医療機関名	所在地	電話番号
加茂川診療所	吉備中央町下加茂1103-8	0867-34-1661
賀陽クリニック	吉備中央町湯山1003-1	0866-54-1519
木戸医院	吉備中央町上竹584-3	0866-54-1221
吉備高原ルミエール病院	吉備中央町宮地3336-15	0866-55-5331
吉備中央町新山診療所	吉備中央町尾原508	0867-35-9977
塚本内科医院	吉備中央町円城855	0867-34-0037
ももたろう吉備高原クリニック	吉備中央町吉川7531	0866-56-6311

手続き、持参品

接種を希望される方は医療機関に予約をして、接種を受けてください。

予診票は、各医療機関に置いています。

住所、年齢の確認のできる医療保険被保険者証等をご持参ください。

ワクチン接種に当たって効果とリスクについて

ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、はれ、熱などの症状が出るケースや、まれではありますが、重篤な症状を引き起こす可能性もあります。この点をご理解いただいた上で、個人の判断により接種を受けてください。

※今年度は、64歳以下の方への助成は行っておりませんが、インフルエンザへの予防対策とまん延防止の観点から64歳以下の方も予防接種を受けることをお勧めいたします。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326



国勢調査にご協力をお願いします



●国勢調査は、住民票などの届出に関係なく、平成27年10月1日現在、日本にふだん住んでいる人すべてを、その人がふだん住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。外国人も調査の対象となります。

●平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

●調査員が世帯を訪問して調査票を配布しています。調査票には、あなたの世帯の世帯員をものなく記入してください。

※万一、調査票が届いていない場合は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 企画課 総合政策班 ☎0866-54-1314

総務省・岡山県・吉備中央町

町内の医療機関を紹介します⑦ 吉備高原ルミエール病院



概要

昭和55年に吉備高原ルミエール病院を開設。平成9年に老人保健施設ルミエール開設。平成22年には老人保健施設吉備高原ルミエールを開設し、地域医療・保健・福祉への貢献を目指しています。また、住民の方が健康な日常生活を送るお役にたてればと、特定健康診査や各種検診、予防接種事業も実施しています。

※最近身体の調子が悪いと感じられた方はお気軽にご連絡ください。医療スタッフがご相談をお受けいたします。

加藤忠彦医師からひとこと

当院は高血圧や糖尿病、高脂血症、さらに心不全などの慢性的な病気を中心に診療しております。老健施設もあり、ケア、ショートステイなどを行っています。また、歯科も併設しており、岡山大学歯学部医師が治療にあっています。

高度な医療はできませんが、日常的な病気の診療で、少しでも皆様のお役に立てればと日々励んでおります。「ルミエール」とは「光」という意味のフランス語ですが、皆様の光(ルミエール)になれば幸いです。



後列左から土井医療秘書、加戸歯科医師、武田歯科医師、梶田医師
前列左から石川看護師、小橋放射線技師、加藤医師

住 所 ●吉備中央町宮地3336-15

電話番号 ●0866-55-5331

診 療 日 ●【内科等】

火水木金 9:30～12:00
15:30～17:00

月土 9:30～12:00

【歯科】

月水金 9:00～12:00
13:00～17:00

※日曜、祝祭日は休診です

公民館コーナー

今月の公民館主催行事をお知らせいたします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行事名	内容
10月1日(木)	御北	癒しのタイ式ヨガ	午前10時～ 200円 定員15名先着順
10月3・4日(土・日)	豊野	秋の草木展	午前8時30分～午後5時(4日は午後5時)
10月9日(金)	御北	懐かしの童謡	午前10時～ 500円 会場:豊岡 当日参加も大丈夫
10月9日(金)	大和	ウォーキング教室	午後7時～ 500円 10/30・11/6・11/20開催
10月14日(水)	豊野	笑い文字教室	午前9時～ 4,700円
10月19日(月)	吉川	♪にこにこ♪ちぎり絵教室	午前9時～ 実費 申込10/8まで
10月21日(水)	下竹荘	杉玉作り教室	午前9時～ 500円 定員10名先着順
10月24日(土)	津賀	フラワーアレンジメント教室	午後1時30分～ 2,000円 申込10/14まで
10月25日(日)	大和	大和地区文化祭	午前9時～ 展示、ステージ発表、バザー、喫茶
10月25日(日)	納地	納地地区球技大会	午前9時～ 納地公民館講堂・運動場
10月28日(水)	吉川	♪なかよしクッキング♪	午前10時～ 700円 申込10/19まで
11月1日(日)	豊野	豊野ふれあい文化祭	午前9時～ ステージ発表、バザー他
11月1日(日)	上竹荘	上竹ふれあい文化まつり	午前10時～ ふれあい市、ステージ発表
11月1日(日)	吉川	第34回吉川地区文化祭	午前8時～ 作品展示、演芸発表
11月1日(日)	下竹荘	下竹地区文化祭	午前8時30分～ 作品展示、バザー他
11月2・3日(月・火)	津賀・円城・御北	かもがわ公民館まつり	午前9時～ 展示・舞台発表、バザー 会場:長田
11月8日(日)	納地	納地地区文化祭	午前9時～ 作品展示・ステージ発表

※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

津賀公民館 ☎0867-34-1807	円城公民館 ☎0867-34-1555	御北公民館 ☎0867-35-0550
上竹荘公民館 ☎0866-54-1784	納地公民館 ☎0866-54-0971	豊野公民館 ☎0866-54-0194
下竹荘公民館 ☎0866-54-0970	吉川公民館 ☎0866-56-7020	大和公民館 ☎0866-55-5974

「頑張って」の声援を背に車椅子懸命に漕ぎ掌のいたみ増す
樗の木に爺爺の作りしプランコが大漏れ日あびて孫を待ちわび
夫と子の母校でわれの勤務せし「吉川小」校舎けふから解体
生まれ家の押し入れの角のトランクに思い出を詰め今日処分する
早朝の涼気浴びつつ開きたる朝顔われを早起させさる
墓洗う蟬しぐれの声かほそくて夏も過ぎゆく立秋の朝
戦後七十年生きのこり兵士ポツリポツリと戦の苦悩うめくこく語りて

土居 於栄
土居 照代
難波 良子
河内 晶子
山本 豊子
国只由紀子
中山 文恵

あらくさ短歌会

(円城公民館)

三光
人 老母残し嫁か否か岐路に立つ
矢印が消えた樹海のと真ん中
迷路から抜けたひとつのアドバイス

三光
人 迷っている進路どうする孫の夏
迷う時お助け舟はやはり母
迷路から脱出できぬ暑い夏
けんかして別れてみたが元のさや
迎え火に迷いしずめて手を合わす

黒瀬 嘉子選(投句者68名)
木山 奈巳
海士部あきこ
瀬元慎之助

竹原 慶介選(投句者99名)
桑村 大河
早川 里奈
藤田 飛鷹

平山 三鶴選(投句者25名)
小川美江子
山本千恵子
早原登美子
小林千恵子
竹原 慶介

難波 哲史
黒瀬 嘉子
浅田 君子
竹原 慶介

放送川柳 平成27年8月秀句 題「迷う」(津賀公民館)

ジュニアの部…小学生
三光
人 人生は迷いながらもすすんでく
迷わずに歩いていこう夢の道
天 将来の進路にまよう受験生

ジュニアの部…中学生
三光
人 迷いある人生必ず実りある
いろいろと人生迷うお年頃
天 選挙権迷いに迷う十八才

町内に
在住在勤の方は
どなたでも
応募できます。

*10月の課題は「料理」、11月の課題は「新聞」です。
投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係
までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

◆町内皆さまのご参加をお待ちして
います。
毎月第3木曜日に円城公民館(総
合福祉センター)へ5首までを持
参。合評・互選などを行っています。

地域おこし協力隊 便り

vol.8

皆さんこんにちは！
先日、私たちは「KIBICHUO MARCHE / 吉備中央マルシェ」を開催いたしました！マルシェはフランス語で「市」という意味。吉備中央町の手づくりのものがつくり手と集まり、みんながワイワイとお話をしながら集まって楽しめる場所を目指して行いました。

マルシェの運営経験のない私たちにとって、初めての試みであるこの企画。多くの方にアドバイスやご協力をいただきながら準備を進めていき、当日の出店者数は27店舗、来場者数は約500名となりました。それぞれお買い物を楽しんだり、つくり手の方とお話したり、出店者さん同士情報交換なさっていたり…。夏の日差しが照りつける暑い日でしたが、皆さんの笑顔がたくさん見ることができ、私たちも笑顔になりました。町内の方と一緒に事業を行えたこと、とても嬉しく感じています。本当にありがとうございました。

このマルシェは一度で終わりにするのではなく、継続的に行っていきたいと考えています。現在、次回の開催に向けて、企画を協議中。詳細が決まりましたら、あらためてお知らせさせていただきますので、どうぞよろしくお願いたします！



写真：マルシェの様子。本当に暑い中、たくさんの方にご来場いただきました！ありがとうございます！

【お問い合わせ先】 地域おこし協力隊 西村 翠・井上ゆき美 ☎0866-54-1325



岡山県「明るい家庭づくり」作文（平成26年度）

今回は佳作に輝きました、古好由さんの「ぼくの妹」を紹介します。



「ぼくの妹」
吉備高原小学校 5年
こよし ゆい 古好 由さん

一月二十七日の朝、お母さんとお父さんは家にいませんでした。その日は、ぼくのおたん生日でした。妹と、どこへ行ったのか心配しました。六時ごろ、おばあちゃんが朝ごはんをもってきてくれました。

「お母さんは、夜中の三時くらいにおなががいたくなって赤ちゃんを産みにお父さんと病院にいったんだよ。」

とお母さんとお父さんがいなくなったわけを話してくれました。

学校に行っても、じゅ業を受けていても、お母さんのこととお父さんのこと、赤ちゃんのことを心配していました。

「身長は何センチ、体重は何キログラムなの。」と聞いたら、お母さんが、「身長は四十六センチで、体重は二千五百グラムだよ。」

学校から帰ってお母さん達のいる病院に行きました。病院に着くと、お父さんが来て、ぼくは、「お母さんはどこにいるの。」と聞きました。お父さんは、「その病室の中に赤ちゃんといっしょにいるよ。」と言いました。中に入ってみると、お母さんと赤ちゃんがいました。赤ちゃんをさわってみると、とてもやわらかかったです。けれど、もう時間になったので、おばあちゃん達と、おばあちゃんの家に帰りました。赤ちゃんが生まれたのもうれし、ダブルたん生日なので、うれしさが二倍になりました。

一月三十一日、お母さんと赤ちゃんが家に帰ってきました。ぼく達が学校から帰ってきたときは、まだ赤ちゃんはねていました。思っていたより小さかったです。赤ちゃんの名前は、ぼくと妹で決めました。お母さんに、

「身長は何センチ、体重は何キログラムなの。」と聞いたら、お母さんが、「身長は四十六センチで、体重は二千五百グラムだよ。」

と教えてくれました。それを聞いたぼくは、「赤ちゃんはとても小さいんだな。」とあらためて思いました。後日、ぼくは、また質問をしました。「今の身長と体重はそれくらいなの。」すると、お母さんは、「身長も体重も、一・五倍くらいになったよ。」と教えてくれました。ぼくは、「生まれたときよりも、大きくなったんだな。」と思いました。お母さんは、「赤ちゃんの大変な時期も、今だけだからね。」とよく言います。

赤ちゃんとのふれ合いは、赤ちゃんが泣くと、ぼくがすぐに行ってあげたり、ガラガラを鳴らしたりして赤ちゃんをあやしてあげたりすることです。あやしても泣きやまなかったり、大変な時もあるけど、ぼくは、三人きょうだいになれて、とてもうれしかったです。

かもがわ図書館 ☎0867-34-1115
FAX0867-34-1124
ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331
FAX0866-54-1311

図書館だより 2015年10月号
出会いの扉

10月の休館日
～7日 12日
18日 19日
26日
9/29～10/7は、特別整理のための休館

10/27～11/9は
2015読書週間!!

標語
「いつだって、読書日和」

読書週間は、読書の楽しさを伝え、すべての世代の人たちに、本に親しむきっかけをつくっていただくためにあります。特に青少年については・・・映像や電子メディアの発達で、ますます「読書」の時間はせばめられています。しかし、どんなメディアの時代でも、それを動かす主役が人間である以上、活字文化はすべてのメディアの基礎です。幼少期から青年期においての“本とのつきあい”が、その人の生き方の可能性をひろげてくれます。



*読書週間行事の詳細は、10月号同封のチラシをごらんください。

体験! へそぴーポイント対象事業
ブッククラブ 毎月第3土曜日

第6回 10月17日(土) 午後2時～3時
かもがわ図書館
いわむらさずお「14ひきのシリーズ」で、さがし絵ゲーム&14ひきといっしょに秋の味覚を楽しもう
持ってくるもの
参加料100円

申し込み必要!
しめ切り10月10日(土)



<新着図書紹介>

館名:「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

書名	著者・出版社	館	
絵本	どうだ! まいったか	田島征三/大日本図書	か
	はまべにはいしがいっぱい	レオ・レオニ/好学社	か
	かぶと四十郎 お昼の決闘の巻	宮西達也/教育画劇	ロ
	ぼくのとからもの	鈴木まもる/アリス館	ロ
児童書	モンスター・ホテルでおひさしぶり	柏葉幸子/小峰書店	か
	ダッシュ!	村上しいこ/講談社	か
	理系アナ榊太一の生物部な毎日	榊太一/岩波書店	ロ
一般実用書	泥だらけのカルテ	柳原三佳/講談社	ロ
	WORLD JOURNEY	高橋歩/A-Works	か
	有機野菜ピクニック教室	東山広幸/農山漁村文化協会	か
一般読み物	体脂肪が落ちるトレーニング	石井直方ほか/高橋書店	ロ
	コウケンテツのおやつめし	コウケンテツ/クレヨンハウス	ロ
	太宰治の辞書	北村薫/新潮社	か
	鳶屋	谷津矢車/学研パブリッシング	か
	幽霊塔	江戸川乱歩/岩波書店	ロ
本好きの下剋上 1・2	香月美夜/TOブックス	ロ	

図書館利用者の好きな本 紹介コーナー
この本がよかった!



『女生徒』
太宰 治/著
日本図書センター
(ロマン図書館にあり)

10代女性 Yさん発信!
①この本を手にとったきっかけは? 太宰治生誕100年の時、ドラマ化されたのを見て、原作を読んでみたくなった。
②本について教えてください! 主人公の女学生から見た、伺えない日常の風景や母親の姿、他人の観察が、独白の形で書いてあります。表現がきれいで、昭和初期の小説なのに、同年代として共感しながら読みました。太宰の作品では、キリストとユダをテーマにした『駆け込み訴え』も印象的でした。

★おいでおいで(乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日
午前10時30分～10時50分
8日(木) かもがわ図書館
22日(木) ロマン高原かよう図書館

児童書



『泥だらけのカルテ』

震災の被害を大きく受けた釜石市・鶴住居地区で、歯科医として身元不明の遺体の照合にあたる佐々木さん。歯の情報は身元をつきとめる最後の手がかり。いまだ2,500人の不明者がいるなか、「最後のひとりまで身元をつきとめ、必ず家族のもとへ帰す」と誓う。

一般書

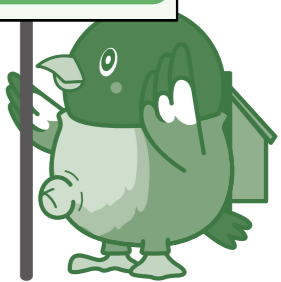


『WORLD JOURNEY』

世界一周なんて夢のまた夢...と思っているあなた! 体験談や、かかる費用、持ち物、プランの立て方など、気になる疑問が解決できて夢に一歩近づけるかも? 世界各地の絶景写真も満載なので、「誌上世界一周」がしたい方にもおすすめ。

お知らせ

～INFORMATION～
町以外からのお知らせ



募集

「福祉・介護職場体験事業 参加者募集」について

県では、福祉・介護の仕事に関心がある方に、実際の職場の雰囲気やサービスク内容を直接知っていただくため「福祉・介護の職場体験」を実施しています。

体験期間は3日以上10日以内の間で各施設が定める期間となっております。福祉・介護の仕事に関心がある方であれば、どなたでも参加いただけます。

職場体験ができる施設名や連絡先、体験プログラムなどについては、岡山県保健福祉課のホームページ内「福祉・介護の職場を体験してみませんか？」に掲載していますので、体験を希望する施設へ直接お申し込みください。

【お問い合わせ先】岡山県 保健福祉課
☎086122617317

「毒キノコ」に注意しましょう

毎年9～10月は、毒キノコによる食中毒が全国各地で多発しており、特に、シイタケやヒラタケと間違えやすいツキヨタケによる食中毒が多く発生しています。

秋の行楽シーズンを迎え、野山でキノコ狩りを楽しむ方もいらつしやると思いますが、キノコの中には、死に至るほどの強い毒を持つ種類もあり、注意が必要です。

「縦に裂けるキノコや虫食いのあるキノコは食べられる」などの言い伝えは間違っているのです、信じないでください。同じ種類のキノコでも、気温や天候などによって見た目が異なり、慣れている人でも食べられるキノコを見分けるのは非常に難しいことです。図鑑などを参考にした素人判断は絶対にやめましょう。

種類が分からないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」の3つを守りましょう。また、スギヒラタケは古くから食用とされてきましたが、急性脳症のような症状を疑う事例が発生していますので、食べないようにしてください。

【お問い合わせ先】
岡山県 生活衛生課
☎086122617338

平成28年度県立高等技術専門校 入校生募集！(A日程)

県下に3校ある高等技術専門校では、高等学校を来年3月に卒業予定の方を対象に、平成28年度4月入校生を募集します。

高等技術専門校は、これから就職しようとする方、仕事を変えようとする方などが社会の変化に対応できる確かな知識や技能を習得するための県立の職業能力開発施設です。職業に必要な専門的知識と技能を効果的に身につけるための実践的な訓練を行っており、訓練科によって様々な資格や受験資格が習得できます。

ものづくりに興味をお持ちの方はぜひ一度、専門校をご見学ください。

【募集訓練科名】

南部校：精密機械科、環境設備工学科、溶接科、総合左官科、塗装科、造園施工管理科
北部校：電気設備科、木造建築科、木工科
美作校：自動車工学科、自動車車体整備科

【受付期間】

平成27年10月23日(金)まで

【選考日】平成27年11月6日(金)

【合格発表日】平成27年11月13日(金)

【お申し込み先】

希望する訓練科のある高等技術専門校

高齢者の交通事故防止

今年7月末現在の交通事故死者46人のうち高齢者の方は27人で、全体の約6割を占めるなど、依然として高齢者の方が関係する交通事故が多発しています。

高齢者の方が交通事故の加害者にも被害者にもならないよう、下記の点に特に注意しましょう。

○「ドライバーの方へ」
体調が悪い時には、運転を控えましょう。

○運転に不安を感じている方は、運転免許証を返納し、「おかやま愛カード」の取得を検討しましょう。

○「自転車利用者の方へ」
自分の体に合った自転車に乗りましょう。

○見通しの悪い交差点や一時停止場所では必ず止まり、確実に安全を確認しましょう。

《歩行者の方へ》

○道路を横断するときは、車が来ていないことをよく確認してから渡り、特に左側から来る車に注意しましょう。

○夜間などに外出するときは、明るい色の服装で、夜光反射材やLEDライトを活用しましょう。

【お問い合わせ先】
岡山県 警察本部交通企画課
☎086123410110

【お問い合わせ先】

南部高等技術専門校
☎086142413311
北部高等技術専門校
☎086812611125
北部高等技術専門校美作校
☎086817210453
岡山県 労働雇用政策課
☎086122617387

お知らせ

家族の絆プロジェクト

家族の絆プロジェクトは東日本震災の身元確認作業を教訓に、歯の情報を記録しデータベースへ登録することを目的に(一社)岡山県歯科医師会が立ち上げたものです。

吉備中央町は災害が少なく非常に住みやすいまちですが、自然災害はいつ起こるかわかりません。予測しがたい大規模自然災害等に迅速で的確な身元確認作業には有効な手段です。

データベースの登録は岡山県医師会に所属の歯科医院でできますので、お近くの歯科医院にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

一般社団法人 岡山県歯科医師会
☎086122411255

相談

法務局休日相談所開設

全国一斉！法務局休日相談所を開設します。秘密厳守、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

【開設日時】

平成27年10月4日(日)

午前10時から午後3時まで

【会場】

岡山市北区南方一丁目3番58号

岡山地方法務局本局

【相談内容】

土地・建物・会社・法人などの登記手続、土地の境界問題、遺言・相続に関するもの、戸籍に関するもの、いじめ・DV・差別・虐待等の人権問題に関するもの。

【相談担当者】

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士及び人権擁護委員 本局のみ公証人も相談に応じます。

【予約受付期間】

午前9時から午後5時まで

※土日、祝日を除く

※9月30日(水)までに予約をお願いします。

【お問い合わせ先】
岡山地方法務局 総務課
☎086122415656

「えせ同和行為」を 排除しましょう

同和問題を口実にして、高額な書籍などの購入を強要したり、不当に金銭などを要求する「えせ同和行為」は、人々に同和問題に対する誤った意識を植え付け、その解決を阻害する大きな要因となっています。

私たち一人一人が責任と勇気を持って、「えせ同和行為」を断固として拒否し、その排除に取り組んでいきましょう。

【お問い合わせ先】

岡山県 人権施策推進課
☎086122617406

2015年 市町村振興宝くじ
1等・前後賞合わせて
5億円
オータムジャンボ宝くじ
今年の秋もデッカイ賞がなるぞ！
発売期間 平成27年 9月28日～10月16日(金)
売り切れ次第 発売終了！
◎この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
公益財団法人 岡山県市町村振興協会

ひとり親家庭の就職や生活に 関する相談をお受けします

岡山県では、母子家庭の方、父子家庭の方、寡婦の方など就職や生活に関する相談をお受けする「岡山県ひとり親家庭支援センター」を開設しています。

ひとり親家庭の生活の悩みや困りごとを、相談員と一緒に考え、力になれるようお手伝いします。

また、就職に必要な技術や資格取得に関する情報及び求人情報などを提供し、ハローワークなどと連携して一人一人の適性に応じた就職につながるよう支援するとともに、就職後の相談にも応じています。

ご利用は無料で、個人のプライバシーについては固くお守りしますので安心してご相談ください。

【開設日時】

月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後4時30分

【会場】

岡山市北区石関町2-1

岡山県総合福祉会館5階

※来所される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】
岡山県ひとり親家庭支援センター
☎086122212933

ツーンレパートリーオーケストラ招聘音楽祭通信 Vol.4

もうすぐツーンレパートリーオーケストラ(TRO)に会える!

指揮者の田川 徹さんは、「このオーケストラは私の夢です。そして、このたびの演奏会は、TRO 日本ツアー第1回目。吉備中央町の方とふれあえることを楽しみにしています」とおっしゃっています。

町民の皆さま、TRO を温かくお迎えするため、お誘いあわせてお出かけください。



加賀中学校男子 画

♪ 子どもから大人まで楽しめる演奏会は10月17日(土)開催 ♪
入場無料(入場整理券配布中)

※広報きびちゅうおう9月号と併せて、各戸にチラシを配布していますので、そちらもご覧ください。

TRO の来町スケジュール

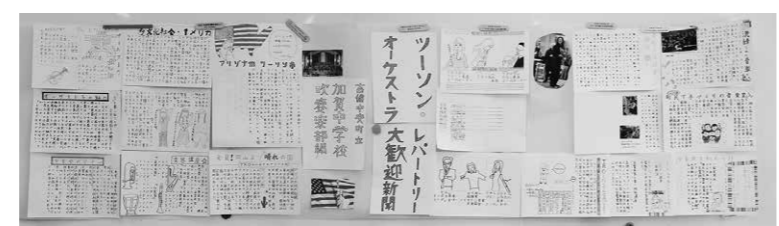
日にち	時間・内容	場 所
10月16日(金)	10:00 山本町長を表敬訪問 11:00 加賀中学校訪問 学校給食体験 スクールコンサート 吹奏楽部指導 18:30 ウェルカムパーティ その後、町民宅へホームステイ	賀陽庁舎 加賀中学校 吉備高原リゾートホテル
10月17日(土)	14:00 演奏会開演(13:00開場) 16:00 終演 その後、町民宅で宿泊	ロマン高原かよう総合会館
10月18日(日)	午前中 加茂大祭見学 午後 離岡	総社宮(加茂市場)

加賀中学校でも歓迎ムードが盛り上がっています!!

8月3日、4日、加賀中学校吹奏楽部が演奏会をPRするための新聞づくりを行いました。

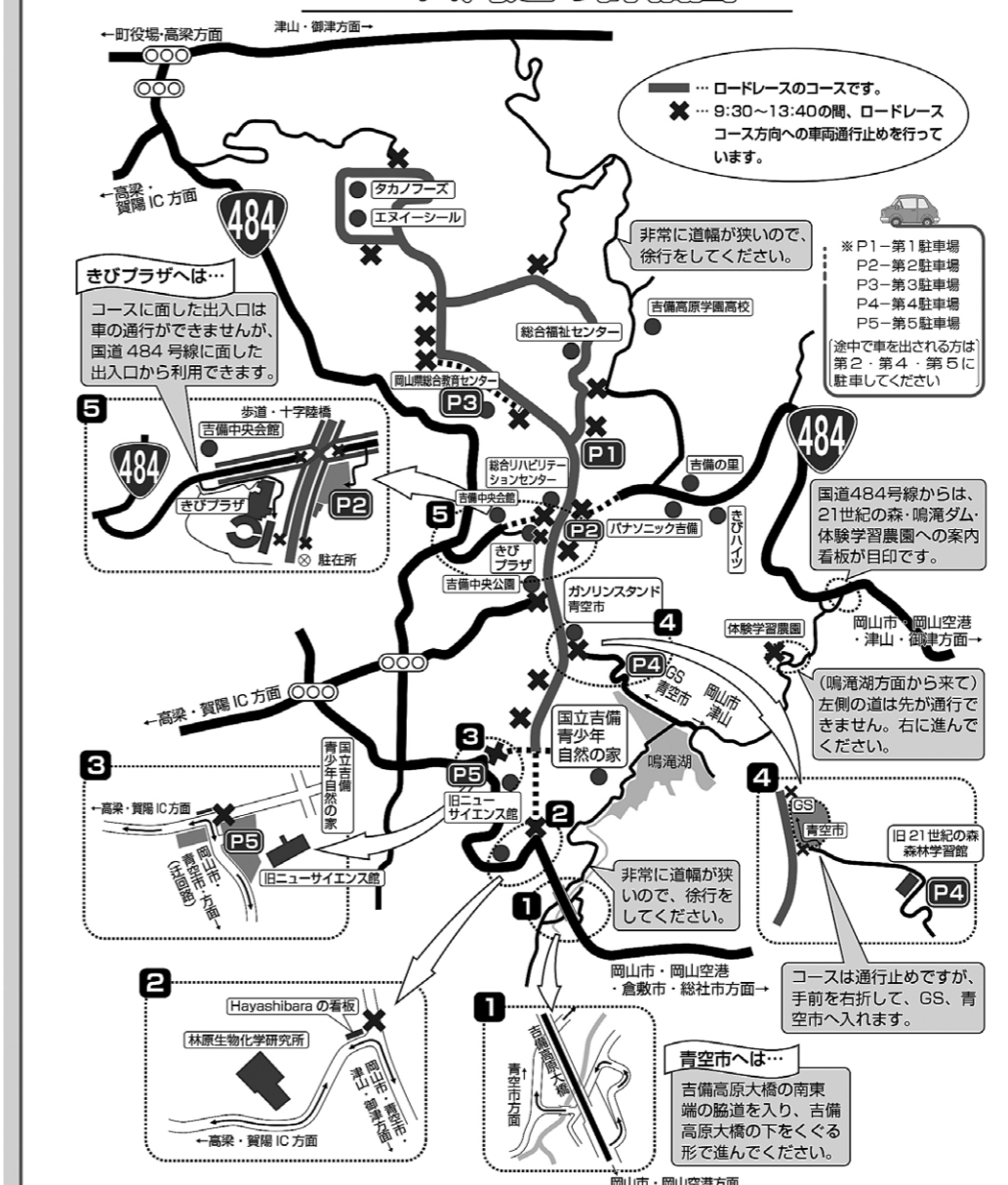
吹奏楽部部員一人一人の手書きによるこの新聞には、今回の演奏会に至るまでの経緯や、クラシック演奏会になじみが少ない方に向けて、楽器や演奏曲の紹介、演奏中のマナーについても書かれています。

役場賀陽庁舎や加茂川庁舎、町内道の駅、きびプラザ等へ掲示されていますので、ぜひご覧ください!!



【お問い合わせ先】 協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

コース周辺の詳細図



ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

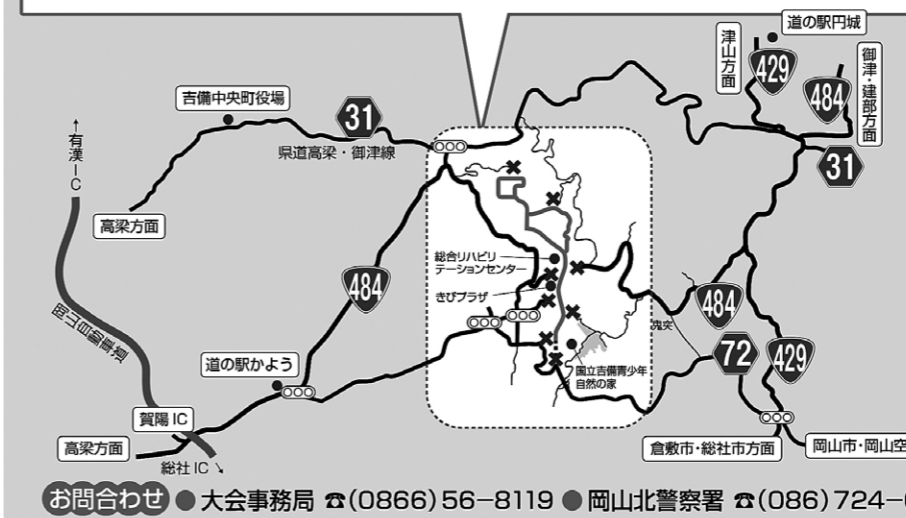
第28回 岡山吉備高原車いすふれあいロードレース

交通規制のお知らせ

10月11日(日)
 9:30~13:40

車いすふれあいロードレース開催のため、上記の時間、
 の道路(ロードレースコース)と、
 ✕の箇所からロードレースのコース方向への
 道路が通行禁止となりますので、ご協力をお願いします。

「岡山吉備高原車いすふれあいロードレース」は、緑あふれる吉備高原で、障害のある人もない人も、同じフィールドで共に参加し、競いあふれあうロードレースを開催することによって、お互いの理解を深め交流を広めるとともに、競技力向上と、健康や体力づくりを目的として行われています。
 なにかとご不自由をおかけすることがあるとは存じますが、大会の主旨をご理解いただきまして、一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせ ● 大会事務局 ☎(0866) 56-8119 ● 岡山北警察署 ☎(086) 724-0110



平成26年10月26日生まれ

武内 たけうち
晴紀 はるきちゃん (湯山)

食欲旺盛・好奇心旺盛な晴紀！
お兄ちゃん達と仲良く元気に
大きくなあれ☆ パパ・ママより

平成26年10月8日生まれ

日笠 ひかさ
智ちゃん さちの (上竹)

生まれてきてくれてありがとう。

平成26年10月26日生まれ

吾浦 ごうら
匠海 たくみちゃん (尾原)

元気いっぱい！大きくな～れ！

平成26年10月17日生まれ

前田 まえだ
果凛 かりんちゃん (吉川)

果凛ちゃん的笑容がパパとママの宝物だよ！
生まれてきてくれてありがとう。
可愛いがとまらない♡



みなさんからののお便り・イラスト。
写真をお待ちしています。

みんなのページ

ボランティアによる清掃活動 ありがとうございました

6月14日に高富、案田地区黒住教ボランティアグループ (18人)、7月31日には円城ほほえみ会《老人クラブ》(24人) が、かもがわ総合福祉センター敷地内の草刈り、草取りを行っていただきました。おかげさまで、とてもきれいになりました。
暑い中皆さん大変ありがとうございました。



町内で活動しているスポーツや文化活動、地域づくりに取り組んでいる団体・グループを紹介します。掲載を希望される場合は、企画課 公聴広報班にご応募ください。

団体名 NPO法人 いまここ

活動内容 吉備中央町に移り住んでみたい
吉備中央町に移住してきたが町の様子が分からない…
『NPO法人 いまここ』は、そんな人たちを応援します。

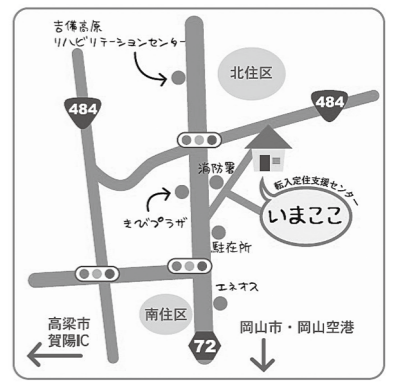
情報 交流 定住
をキーワードに活動しています

活動実績 ☆転入定住を希望する人に、空き家情報・雇用求人情報・子育て支援情報などの提供
☆転入定住を希望する人・すでに転入された人・地域のみなさん、それぞれの情報を交換する
交流会の開催
☆移住相談会への参加など移住定住に関するいろいろな情報の収集・発信
☆町との情報交換・各種イベントの共催

空き家募集 転入定住を希望する人に紹介できる物件を探しています。
貸しても良いという方、売っても良いという方いらっしゃいましたら、ぜひ「いまここ」まで！

活動拠点 吉備中央町竹部2164-65

連絡先 NPO法人 いまここ
TEL : 0867-34-1234
HP : <http://imacoco-kibi.jimdo.com/>
MAIL : imacoco@kibi.ne.jp



第11回 岡山県の「ど真ん中」吉備中央町!!

わっしょい和んさか 吉備高原フェスタ

RSKラジオまつりだよ! 全員集合!

RSK

◆日時 平成27年**10月4日(日)** 10:00~16:00
 ◆場所 吉備高原都市センター区 **さんさん広場周辺 特設会場**
 岡山県加賀郡吉備中央町吉川4860-6



吉備中央町に大集合!!
*当日出演者変更の場合もあります。

会場MAP



主催: わっしょい和んさか吉備高原フェスタ運営委員会 (吉備中央町、山陽放送) 共催: 岡山県備前県民局

イベント情報

平成27年度 わが町福祉フォーラム in 吉備中央町

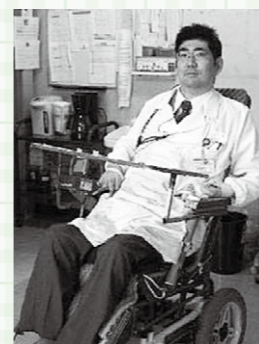
「自分らしく生きる ~働く 活動する 暮らす~」

■日時 平成27年**10月31日(土)** 13:00~15:30
 ■会場 ロマン高原かよう総合会館 定員200名 (受付12:30~)

参加無料

第一部 基調講演 13:05 ~ 14:15

講師 ● **流王 雄太氏** (岡山大学病院精神科 医師)
 テーマ ● 「動かないから 動く」



流王 雄太 (りゅうおう・ゆうた)

岡山一宮高校1年だった1982年、所属していたラグビー部の試合中に首を骨折、四肢まひとなった。苦しいリハビリに耐え、約1年半後に復学。母親や友人らの支えを受け、1987年に岡山大理学部に入學した。
 大学院進学後、山形県に電動車いすの医師がいることを知って勇気づけられ、医師の道を志した。1995年に同大医学部に再入学。指が動かないことから解剖実習などには困難があったが、グループでの実習やレポート提出などでクリアした。医師国家試験に合格し、2001年から岡山大病院に勤務している。
 2007年5月 仙台市の社会福祉法人・ありのまま舎が主催する、全国の障害者を対象にした「第9回ありのまま自立大賞」受賞。
 現在はアシスタントの女性にカルテ筆記を手伝ってもらいながら、主に入院患者を診察。後遺症のため体温調節が難しいことや移動などに苦勞しながらも「つらいと思うことはない」と流王さん。「障害者が健常者と同じ土俵に立つことに困難は多いが、障害があっても医師になりたい人は夢をあきらめず、私の後に続いてほしい」(2007/4/21 山陽新聞 岡山医療ガイドより抜粋)

第二部 シンポジウム 14:25 ~ 15:25

テーマ ● 「地域で支える自分(本人)らしさ」

▼パネリスト

- ・当事者家族 齊藤 秀子氏
- ・吉備中央町福祉課 保健師 松田 良子氏
- ・吉備高原清和荘 相談生活支援係長 西村 圭一氏

▼コーディネーター

- ・吉備の里相談支援センター 所長 山崎 弘一氏

主催 ● 吉備中央町 吉備中央町障害者等地域自立支援協議会
 後援 ● 岡山県備前県民局 / 吉備中央町教育委員会 / 吉備中央町社会福祉協議会
 お問い合わせ ● 社会福祉法人 吉備の里 吉備の里相談支援センター
 加賀郡吉備中央町上野2320-10
 ☎0866-56-8216 ☎0866-56-8218 (担当 宮田)
 E-mail soudanshien@kibinosato.or.jp

【今月号の表紙】
 ▼今月の写真は、かもがわ総合スポーツ公園で開催された富士通女子バレーボール教室の様子です。
 笑顔でバレーを楽しむ参加者の姿が、会場のあちこちで見られました。

【編集後記】
 ▼今年度から企画課に配属になりました。今後は広報取材等で町内各所にお伺いするようになると思いますので、どうぞよろしくお願い致します。
 ▼フォトピックスに掲載したバレーボール教室の取材では、子どもたちをはじめ、参加者のバレーに対する思いや姿勢を見て、昔、放課後や休日に、水泳や陸上に取り組んでいたことを思い出しました。
 スポーツに明け暮れる日々を過ごす中、当時はスポーツという、一つのことに対して一生懸命目標を持って取り組んでいたことも同時に思い出しました。
 今後は、趣味や広報の仕事などを通して、自分が一生懸命になれるもの、熱くなれるもの一つでも多く探していきたいと思えます。

田淵

富士通テン女子バレーボール教室開催

8月1日、2日、かがわ総合スポーツ公園体育館で平成27年度吉備中央町バレーボール教室が開催され、地元スポーツ少年団やママさんバレーの選手、一般の方など約170人が参加しました。

これはバレーボールの発展・普及のために、全国9人制バレーボールチームのトップチームである富士通テン女子バレーボールチームを招き、選手の競技力向上及び競技の普及に寄与する指導者の資質向上を図ることを目的に開催されたものです。

教室では、中村阿寿紗主将ら13選手がお手本を披露した後、サーブやレシーブなどの基本技術を学んだり、選手と参加者の混合チームで紅白戦も行われ、参加者は熱心に取り組んでいました。



吉備中央マルシェ

8月9日、きびプラザで、吉備中央町地域おこし協力隊が企画した吉備中央マルシェ（主催＝吉備中央町地域おこし協力隊）が開催されました。

この取り組みは、同協力隊員が日々の活動の中で感じた町の良さや、質の高い手作りのものを町内外に発信したいという思いから初めて実施したもので、町内27の個人や団体が出店しました。

当日は、出店者が自ら生産した農作物や手作りの工芸品などを持ち寄り販売。町内外から訪れた来場者は出店者と楽しく会話を弾ませながら思い思いの商品を手にとっていました。



レインボーフェスティバル2015

7月18日、ロマン高原かよう総合会館前で「レインボーフェスティバル2015」（主催＝レインボーフェスティバル実行委員会）が開催されました。

多くの子ども連れの家族などでにぎわう中、ステージでは吉備中央児童合唱団、吉備中央町うらじゃ“まほろば”によるうらじゃ踊りなどが行われ、会場は盛り上がりました。また、地元住民によるバザーもにぎわいを見せていました。

最後は、倉敷天領太鼓が打ち上げ花火に合わせて迫力のある和太鼓を披露。夜空に広がるきれいな花火を見ながら、夏の夜を満喫していました。



自己新記録を出すぞ！

7月29日、円城小学校で吉備中央町小学校水泳記録会が開催されました。記録会には、町内9小学校から5、6年生の児童169名が参加。真夏の日差しの下、各学年の男女別に自由形、平泳ぎ、リレーなどの5種目で競い合いました。

なお、主な種目の1位は次のとおりです。（敬称略、かつこ内は学校、（新）は新記録）

【50m自由形】

- 5年女子 藤田 桃佳（御北）48秒2
- 5年男子 山本 祥己（御北）39秒6（新）
- 6年女子 野瀬 羽未（上竹荘）40秒5
- 6年男子 小倉 優嬉（大和）39秒4

【200mリレー男子】

- 越智建太・越智一仁・山本祥己・石坂翔真（御北） 2分57秒4

【200mリレー女子】

- 菅野朱音・渡邊芽衣・山本結衣・田村ひなた（豊野） 2分55秒5（新）

【50m平泳ぎ】

- 5年女子 網嶋 夏実（下竹荘）1分00秒4
- 5年男子 榎元慎之助（吉川）53秒2（新）
- 6年女子 石井 亜弥（下竹荘）59秒9
- 6年男子 山本 雅玖（豊野）1分02秒6

【100m自由形】

- 5年女子 山本 莉音（吉川）2分05秒0
- 5年男子 山本 祥己（御北）1分45秒3（新）
- 6年女子 渡邊 芽衣（豊野）1分37秒9
- 6年男子 小倉 優嬉（大和）1分35秒3

【100m平泳ぎ】

- 5年女子 網嶋 夏実（下竹荘）2分06秒5
- 5年男子 榎元慎之助（吉川）1分52秒5（新）
- 6年女子 後藤 芽生（円城）2分01秒4
- 6年男子 長谷川大和（円城）2分11秒4
- 桑村 太陽（吉備高原）2分11秒4

