



【吉備高原鬼伝祭】

主な記事

- ・P02～特集：秋から冬にかけての交通安全対策
- ・P08～役場からのお知らせ
- ・P20～インフォメーション

22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン



1日 350g
両手1杯の緑黄色野菜
両手2杯の淡色野菜
を摂りましょう

今月の旬の野菜
白菜

吉川栄養委員からのおすすめ野菜料理 料理名 えびと白菜のうま煮(2人分)

材 料

白菜……………1/4玉
えび……………10尾
きくらげ(生)……………30g
人参……………20g
ピーマン……………1個
酒……………大さじ1
塩……………少々
こしょう……………少々
中華だしの素……………大さじ1
片栗粉……………小さじ1
にんにく……………1かけ
しょうが……………1かけ
ごま油……………大さじ1
水……………200cc
水溶き片栗粉(片栗粉…小さじ1、水…大さじ1)

作 り 方

- ①にんにく・しょうがはみじん切り、白菜はざく切りにする。人参とピーマンは千切りにする。きくらげは3mmの細切りにする。
- ②えびは殻と背わたを取り、酒、塩こしょう、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにごま油を熱し、にんにく・しょうがを入れ香りが出たら、えびを入れて炒め、お皿に移しておく。
- ④フライパンに白菜ときくらげ、ピーマン、人参を入れ、炒める。炒めたら水と中華だしの素を加え、味を調え5～6分煮る。
- ⑤④に③のえびを戻し入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。



エネルギー：329kcal たんぱく質：21.7g カルシウム：186mg 食塩：1.1g

栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

*白菜のおいしい時期ですね！

甘みがあり、くせのない淡泊な味は他の材料と合わせやすく、調理法も選びません。鍋に飽きてきたら、ちょっと嗜好を変えて白菜たっぷりのうま煮はいかがでしょう。

★白菜の栄養

ほとんどが水分ですが、芯のあたりにはビタミンCやカルシウムが含まれています。鍋の定番で身体も温まるため、中国では風邪の予防薬として利用されているようです。



愛育委員会活動報告

豊野支部

7月3日、豊野小学校4年生の「親子料理教室」に愛育・栄養委員合同で参加しました。まず、『手洗いチェッカー』を使用して、正しい手洗い方法を指導しました。普段通りの手洗いでは汚れが残っているのが分かり、みんなで正しい手洗い方法を確認しました。



そして、栄養委員さんが考えてくださった献立を子どもたちと一緒に調理し、できあがった料理をおいしくいただきながら、楽しい時間を過ごしました。

私たち愛育委員は、地域の皆さまとのふれあいを大切に、子育てや健康づくりを応援します。



ご寄附に感謝します 育英資金 (敬称略)

香典返し(金一封) 戸田 一郎 (広面) 金光 剛 (和田) 渡辺 弘法 (尾原)
田中 敏之 (竹部) 湯浅 末松 (栗井谷)

人口のうごき 平成27年10月1日現在 () は前月との増減

人 口 12,303人 (△10) 男 5,937人 (△3) 女 6,366人 (△7) 世 帯 5,584戸 (△3)

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ http://www.town.kibichuo.lg.jp/

☎0866-54-1314 ☎0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp

秋から冬にかけての交通安全対策

～行楽期・年末年始に向けての交通事故防止～



10月と11月は
夜光反射材着用
強化期間です

ももちゃん ももくん



ライトアップ戦隊 LEDマン!



光って目立てば
夜道は安全!

秋の行楽期には車等で出かける機会が増え、12月に入ると年末に向け徐々に忙しくなり、交通量の増加に伴い交通事故が増えることが懸念されます。交通ルールをよく守るとともに、安全運転にいつそう取り組むことが大切です。

また、交通事故防止のためには、家族などが出かけるときに声掛けを行うことも大切です。一言「車に気をつけて」「反射材を着けて」などと声掛けを行うことで、交通安全意識を高めましょう。

町内の交通事故発生状況

吉備中央町内での過去3年間の交通事故発生状況は、次のグラフのようになっていきます。

平成25年は比較的事故件数が少ないものの、平成24年と26年には死亡事故が発生しています。

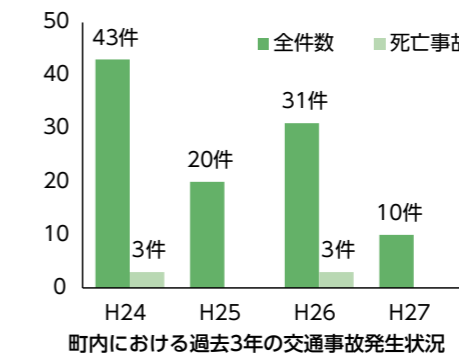
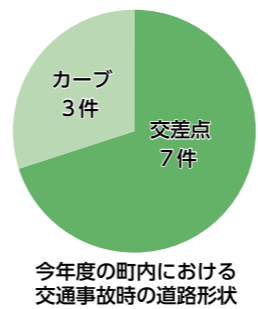
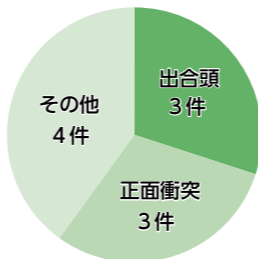
今年、8月末現在で交通事故発生は発生していません

発生していませんが、人身事故は10件発生しており、依然として交通安全に対する意識の高揚が必要と見られます。

また、今年の事故発生形態をみると出

合頭や正面衝突が多く、発生時の道路形状は交差点が最も多くなっています。

原因別にみると、安全不確認、うっかりぼんやり運転によるものが5件と5割を占めています。



夜間外出時の注意

(歩行者・自転車)

平成26年中、岡山県内で歩行中に交通事故に遭い亡くなられた高齢者27人のうち、6割以上の17人の方が夕暮れから夜間・早朝の時間帯に被害に遭い、

夜光反射材やLEDライトを使用されていませんでした。夜間の外出はできる限り控え、やむを得ず外出する場合は、暗い時間帯の交通事故から自分の身を守るために、明るい色の服装で必ず夜光反射材やLEDライトを活用しドライバーに早く気付いてもらうことが大切です。

夜光反射材等を活用するとともに、歩行者は、懐中電灯を携行し、自転車はライトを点灯し乗車しましょう。

夜間、車のヘッドライトを下向きで走行中に運転者が前方の歩行

黒っぽい服装 明るい色の服装 反射材着用 LEDライト点灯



30m 50m 120m 150m以上

者を見ることができる視認距離は、明るい服装で約50mですが、黒っぽい服装になると約30mになると言われています。

夜光反射材を着用することで、視認距離は約120mぐらいいになります。

歩行者は、運転者からよく見えるように明るい服装を心がけるとともに、反射材やライト等を有効に活用しましょう。

夜間外出時の注意 (自動車)

自動車も早めにライトを点灯し、自分の通行を、歩行者や自転車に知らせましょう。

また、ライトは上向きが原則です。また、夜間はスピードを控えるとともに、慎重な運転を心がけましょう。

本格的な冬の到来に備えて

冬期の積雪・凍結道路での運転は、少しの油断が大きな交通事故を引き起こす恐れがあります。積雪・凍結道路での交通事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

① 走行前には確認を

バッテリー、冷却水、ワイパー等の日常点検に加え、冬用タイヤの準備に早めに取り組みましょう。また、車に積もった雪を運転前に落とさず運転し

② 冬道走行の危険性

冬道は、一見路面が黒く濡れているように見え、実は凍結しているブラックアイスバーンや、圧雪状態の道路は、鏡のように滑りやすくなっていることが多く、冬用タイヤでも安心できません。冬道では「急発進・急加速」「急ハンドル」「急ブレーキ」は厳禁です。

また、普段はほとんど注意をしない小さな坂でも、積雪・凍結時には大きな障害となる場合があります。上り坂では、低速ギアで一定速度で上るとともに、下り坂では、手前で十分減速し、エンジンブレーキやポンピングブレーキを使用しましょう。

③ 車間距離は3倍以上に

車が停止する距離は、積雪路面では、乾燥した舗装道路に比べて3倍以上になります。運転中の車間距離は、普段の3倍以上取ることが大切です。

また、歩行者も寒さで周りをよく見ないで歩いている場合があることから、歩行者や自転車の側方を通過する際は、速度を落とし、安全な間隔をしっかりと取りましょう。歩行者が突然滑って転倒することも考えられます。

飲酒運転は犯罪です

年末は忘年会など、飲酒の機会が多くなり、飲酒運転による事故の発生が懸念されます。

飲酒運転は、重大な交通事故に結びつく極めて悪質・危険な犯罪です。

飲酒運転は違反点数35点に加え、5年以下の懲役または100万円以下の罰金という処罰のある犯罪です。(酒酔い運転の場合)

さらに、車両の提供者、同乗者、酒類の提供者に対しても厳しい罰則、行政処分が科せられます。



飲酒運転の根絶に向けて

飲酒により、安全運転に必要な注意力、判断力などが低下すると、車間距離の判断を誤ったり、ハンドルを切る時間が遅れたり、危険を察知しブレーキペダルを踏むまでの時間が長くなるなど、事故に結びつく可能性が非常に高くなります。

また、気が大きくなり、自己中心的な運転になり、危険に対する感覚も低下します。その結果、速度超過などの運転を行うなど、飲酒運転は大変危険です。

飲酒運転を根絶するため次のことについて徹底しましょう。

- ① 運転するからお酒を飲まない
- ② 運転する人にお酒を勧めない
- ③ お酒を飲んだら運転しない
- ④ お酒を飲んだ人に運転させない



ハンドルキーパーを確保しましょう

飲酒運転根絶のための新たな運動として、「ハンドルキーパー運動」を推進しています。

「ハンドルキーパー運動」は、酒を飲まない人が車のハンドルを握り(キープし)、飲酒運転による事故から命を守る(キープする)という意味が込められています。

飲酒を目的とした会合等には、参加者全員が自動車を運転して行かないのが原則です。しかし、やむを得ず自動車で飲食店へ行って飲酒する場合、あらかじめ仲間同士や飲食店の協力を得て飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人は飲酒せず、仲間を安全に自宅まで送り届け、飲酒運転を防止しましょう。



警察署ではさまざまなお交通安全講習を行っています!

安全講習を行っています!

岡山北警察署では、皆さまに安全運転に努めていただくため、交通安全体験車「おかやまふれ愛号」を利用して運転に必要な自分の身体機能・能力の診断を行っています。ゲーム感覚で手軽に行えますので、ぜひご利用ください。



★自転車シミュレーターの体験

自転車運転を疑似体験できる交通安全講習を行っています。

講習では、自転車運転のルール・マナーの再認識危険の予測等を体験することができます。

★運転適性検査の受験

簡易ペーパー検査で、自分の判断能力などを知り、弱点を補う運転をしませんか。

免許をお持ちの65歳以上の方は無料です。



「お問い合わせ先」 岡山北警察署 交通課

☎086712410110(代表)

まちの地域間交流

沖縄県恩納村交流事業 ～交流の絆 新たな飛躍を～

町では、昭和63年の岡山空港の開港を機にはじまった沖縄県への花きのフライト出荷が縁となり、平成元年から恩納村との交流事業を実施しています。

訪問団を相互に派遣し、特産品の開発や観光PRを行うとともに、農業技術や地域特産品の開発等について情報交換を行ってきました。

今年も、7月18日、19日に恩納村で開催された「第32回うんなまつり」に参加し、特産品の販売を行いました。



岡山の特産品(桃・ピーナース)は、沖縄恩納村はもとより、沖縄市からでも買い求めに求められるほど、大変好評をいただきました。



今回は、「道の駅かもがわ円成」「道の駅かよう」にご協力いただき、恩納村及び宜野座村(全国へそのまち協議会加盟団体)の道の駅などの交流を行いました。道の駅などの視察を行い販売方法や課題などについて意見交換を行いました。今後、相互の特産品がおいしい時期に購入できることを期待しながら…。

協働推進課 地域振興班 ☎0866-54-1301

円城小学校学校保健推進表彰

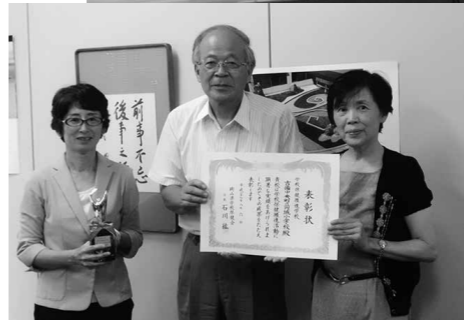
8月6日、井原市で開催された第62回岡山県学校保健研究大会において、円城小学校が学校保健推進表彰を受賞されました。

これは、学校保健に関して、顕著な業績をあげた学校に授与されるものです。

同校は「すこやか委員会」と呼ばれる学校医等や保護者、保健師と教職員とで構成する学校保健委員会で課題解決に取り組んでいます。

平成26年度には食についての大切さをテーマに保健指導を展開。同校のオリジナルキャラクター「元気レンジャー」による啓発活動や、赤・黄・緑の食品のイラスト等をおこなう食習慣や栄養についての指導を行うなど、子どもたちの理解を深める活動を積極的に行っています。

これらの活動が評価され、今回の受賞につながりました。おめでとうございます。



不登校問題などへの対応について 連携協力に関する協定書調印式

8月27日、きびプラザで町教育委員会と学校法人おかやま希望学園との間で、児童生徒の不登校問題について、教育上のいろいろな課題への対応を目的とした連携協力に関する協定書の調印式を行いました。

吉備高原のびのび小学校、吉備高原希望中学校を運営するおかやま希望学園は、既存の学校生活にない児童生徒を全寮制で受け入れ、学習と生活の一体化した教育を行っている全国でも数少ない小中併設の学校です。

これまでも、町内小中学校とおかやま希望学園の間で連携協力が実施されてきましたが、本町の不登校児童生徒の現状を踏まえ、あらためて相互に連携協力ができるよう協定を結ぶことで、今後は、子どもたちへのより効果的な支援についての方法を学ぶとともに、教員相互の資質・能力の向上を図るなど、さらなる教育への取り組みが期待されます。



新規就農者を激励

8月28日、賀陽庁舎で、公益財団法人吉備中央農業公社での2年間の農業実務研修を修了した植杉聡さん（北）の研修修了式並びに激励会が行われました。

会では、山本町長と備前広域農業普及指導センター岡所長から激励の言葉が贈られ、植杉さんは「家族や関係者のサポートのおかげで無事研修を修了することができました。皆さんに感謝するとともに、先輩農家のように立派なぶどうを作っていきたい。みんなが笑顔になれる農園を目指したい」と抱負を述べられました。

今後のご活躍を期待しています。



吉備中央町社会福祉大会

9月6日、ロマン高原かよう総合会館で吉備中央町社会福祉大会（主催Ⅱ町・町社会福祉協議会）が開催されました。

式典では、長年にわたり社会福祉の発展に尽力された方々に対して、同協議会長から表彰状が贈られました。

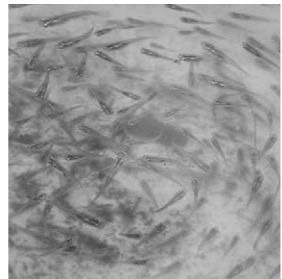
その後、岡山北警察署による高齢者の交通安全に関する講話、「大和をもっとよくしよう会」による地域住民の見守りや支えあいについての実践活動の発表などが行われました。



町内のメダカを視察

9月6日、岡山大学でメダカの研究をされている竹内秀明准教授ら7人がメダカの調査・採集のため、メダカロード・池の原（田土）を視察しました。

調査場所となったメダカの生息地は、町内でメダカの保護に取り組まれている「メダカを増やそう会」が整備したもので、同会の会員が調査に協力。当日は、雨が降る中での視察となりましたが、参加者はたくさんメダカに驚きながら、採集に一生懸命取り組まれました。



続いて午後から「地域をつむぐ在宅医療」と題し、JA長野厚生連佐久総合病院（長野県）地域ケア科医長の小松裕和先生が、人のつながりを意識した関わり的重要性や、近年の在宅医療について講演されました。

また、会場内では、介護事業所の活動紹介や福祉用具の展示なども行われました。



竹内准教授は、「野生メダカはすごく貴重で数が減少しているが、吉備中央町にはたくさんメダカがいて、簡単にメダカを採取できたことは珍しい。今後は、野生メダカを増やすとともに、ヒメダカと野生メダカを比較することで社会性行動の研究に役立てたい。また、野生メダカがどういった遺伝子を持っているか調べたい」と話されていました。



案山子まつり

案山子まつり（主催Ⅱ案山子まつり実行委員会）が豊野の主基田周辺で8月31日から9月13日まで開催されました。

今年で18回目となるこの祭りには、話題のタレントやアニメのキャラクターなどを題材に、手作りのユニークな案山子37点が並び、県内外から訪れた来場者を楽しませていました。



また、13日に行われた審査投票日には「しんまちあきんど」が模擬店を出店。石釜で焼かれたピザや沖繩の物産販売が行われ、来場者は焼きたてのピザなどを買い求めています。

13日には、豊野小学校5年生による稲刈り体験、かかし祭り表彰式が行われ、実りの秋を迎えた里山は期間中にぎわいました。





お気軽にご相談ください

11月の行政・福祉相談

行政・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

| | | |
|------|---------------------------|--------------|
| 日時 | 平成27年11月26日(木) 午前9時～正午 | |
| 会場 | 老人福祉センター ふれあい荘 | 井原コミュニティセンター |
| 相談内容 | 行政相談 福祉相談 | |

【お問い合わせ先】
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316
(社)社会福祉協議会 しらすぎ事業所 ☎0866-54-1818
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成27年11月19日(木)
午前10時～午後3時
会場 加茂川総合事務所相談室
内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員がお答えします。

お気軽にご相談ください

健康教室に参加しよう!

へそっぴーポイント対象事業

◎高血圧予防教室

高血圧症に関心がある方や高血圧症予備軍の方に向けた講話を開催します。

【日時】平成27年11月20日(金)
午前9時30分～午後1時
【会場】農業振興センター
【内容】講話「食事作りの考え方」
調理実習
【対象】町内在住の方
【参加費】調理実習代200円
【講師】医師

◎糖尿病予防教室

糖尿病に関心がある方や糖尿病予備軍の方に向けた講話を開催します。

【日時】平成27年11月26日(木)
午前9時30分～午後1時
【会場】農業振興センター
【内容】講話「食事作りの考え方」
調理実習
【対象】町内在住の方
【参加費】調理実習代200円
【講師】管理栄養士

◎運動サポート教室

運動に関心があり、今から運動を始めようとしている方へ運動サポート教室を開催します。

【日時】平成27年11月10日(火)
午前10時～11時30分

*予約受付について

受付人数に限りがありますので、相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話予約をしてください。

【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班
☎0866-54-11316

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。
「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!(当日受付可)
・訪問販売やクーリング・オフ
・携帯電話やインターネットによる不当請求
・はがきによる架空請求
・サラ金の多重債務
・その他、消費生活相談に限りません。
※秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

※匿名での相談も受け付けます。

| 日 時 | 会 場 |
|------------------------------|--------------|
| 平成27年11月10日(火) 午前10時～午後3時 | 賀陽庁舎 相談室 |
| 平成27年11月17日(火) 午前10時～午後3時 | 加茂川庁舎 相談室 |

【お問い合わせ先】住民課 戸籍住民班
☎0866-54-11316

結婚相談会

町結婚推進協議会では、結婚を希望する町内在住の独身男性または独身女性を対象に、無料の結婚相談会を開催いたします。

この相談会では結婚に関するお悩み、ご希望などについて町結婚推進委員が相談をお受けし、男女の出会いのきっかけ作りをサポートします。現在、町内には61名の結婚推進委員が活動しており、結婚の意思があっても出会いのチャンスにめぐり合えない人のための相談や情報収集、結婚相手の紹介などを行っていきます。

※相談会は予約制となっておりますので、参加を希望される方は、事前にお電話でお申し込みください。

【日時】平成27年11月18日(水)
午後6時～午後8時

【会場】竹荘541

生きがい支援センター

(アイサービスセンターしらすぎ隣)

【申込締切】

平成27年11月11日(水)

【お申し込み・お問い合わせ先】

吉備中央町結婚推進協議会事務局
(定住促進課内)

☎0867-34-11116

心の健康相談会

人とのつきあいが上手いかわからない。よく眠れない。家に閉じこもる日々が続いている。物忘れが多くなってきたなど、ささいなことでも専門医が相談に応じます。

家族やお世話をしている人からの相談も受け付けています。

【日時】平成27年11月6日(金)
午後2時～

【会場】豊野公民館

※11月4日(水)までに事前にお申し込みください。

【相談内容】

- ・仕事や生活における強いストレスや不安、悩み
- ・ひきこもりや認知症、アルコール依存症など

【お問い合わせ先】

備前保健所 保健対策班

☎086-272-1393

FAX086-271-1031

保健課 地域保健班

☎0866-54-11326

FAX0866-54-11306



【会場】かもがわ総合スポーツ公園
トレーニングルーム
【内容】ウォーキング&フットケア
【対象】町内在住、在勤の20歳以上の方
【講師】岡山スポーツ会館(OSK)
健康運動指導士等
◎いきいきヘルスアップ教室
生活習慣病予防のための講話や運動実技、調理実習を開催します。
【日時】平成27年11月12日(木)
午前10時～午後1時
【会場】上竹荘公民館
【内容】講話「骨粗しょう症予防について」
調理実習
【対象】町内在住で、興味のある方はどなたでも参加できます。
【参加費】調理実習代100円
【講師】保健師、管理栄養士等
※いずれの教室も電話等で事前にお申し込みください。
【お問い合わせ先】保健課 地域保健班
☎0866-54-11326



参加者募集 第6回 吉備中央町早春マラソン大会

- 主催：吉備中央町体育協会
- 日時：平成28年2月14日(日)(午前9時20分までに受付を済ませてください)
- 場所：びほく農協賀陽総合センター前ピオーネ選果場(上竹2645-1)
- 参加費：500円(当日集金)
- 種目：◎2kmコース(小学生以下・中学生以上 各男女別表彰)
◎3kmコース(小学生以下・中学生以上 各男女別表彰)
◎10kmコース(中学生以上 男女別表彰)
- 参加者：誓約書・承諾書を添えて申し込みをされた方(町内在住の有無は問いません)
- 申込書・お問い合わせ



参加希望者は12月18日(金)までに参加申込書及び誓約書(20歳未満の方は承諾書も必要)を次まで提出してください。

〒716-1241

吉備中央町吉川4860-6

吉備中央町体育協会事務局(教育委員会事務局内)

TEL:0866-56-9191

開催要項及び参加申込書(誓約書・承諾書)は、教育委員会事務局、賀陽庁舎、加茂川庁舎、各支所・出張所、かもがわ総合スポーツ公園、各公民館にあります。

本大会専用の申込用紙となっていますので、他の大会とお間違えのないようお願いいたします。



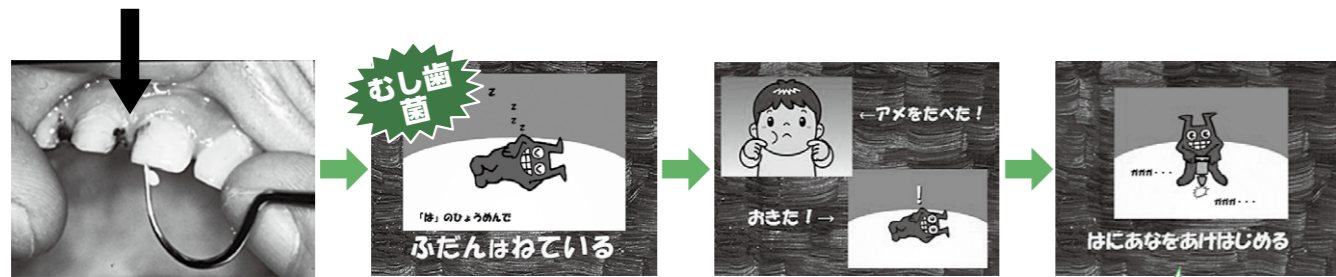
11月8日は『いい歯の日』です。

県民の皆さまに歯と口の健康づくりに関心を持っていただくために、11月8日は「いい歯の日」とおかやま県民の歯と口の健康づくり条例が設けられています。

子どもの歯（乳歯）は1歳6カ月で生え揃います。吉備中央町ではすでに3歳で21.3%の子どもがむし歯になっています。将来、むし歯にならないように、子どもの時から歯みがきの習慣をつけて歯を守ってあげましょう。

むし歯の原因

口の中には、歯垢というむし歯菌の塊があります。歯垢1グラムには、むし歯菌が**1兆個**います。



だらだらと食べていると…あれっ、歯に穴があいてしまった。むし歯になったんだ。おやつは1日2回以内、時間を決めて食べましょう。

★はみがき教室を行っています

保健課では、6月から10月にかけて、幼稚園・保育園を巡回して歯みがき教室を行っています。今年は「しっかり噛んで食べること」をテーマに、「朝ご飯をしっかり食べると元気になる」「歯ブラシの正しい持ち方、正しい歯のみがき方」について一緒に勉強し、上手に歯みがきができるようになりました。おうちでも必ず大人が仕上げ磨きをして虫歯予防に努めましょう。



★歯周病に要注意！！

知っていますか？ **成人の8割が歯周病**と言われています。
歯ぐきが腫れている・歯が浮く感じがする、ムズムズするなどの経験はありませんか？
こんな症状が現れたら**要注意**です。きちんと歯みがきを行い、定期的に歯科受診をしましょう。



家族みんなで健康な歯を守りましょう

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

ぜひ！参加ください

吉備中央町民健康公開講座

「脳卒中のことがよく分かるお話」

脳卒中の予防と治療に関する公開講座を、次の日程で開催します。ぜひご参加ください。

【日時】平成27年11月14日(土)
午後2時～午後4時

【場所】

吉備中央町農業振興センター2階
視聴覚室

【司会】

高梁医師会 守本研二先生

【講演】

①「脳梗塞にならないために」
国立病院機構岡山医療センター 神経内科
真邊泰宏先生

②「手術で治る認知症」
高齢者の脳外科の病気
国立病院機構岡山医療センター 脳神経外科
難波洋一郎先生

③「超高齢社会で予防しよう動脈硬化」
「糖尿病は甘くない」
国立病院機構岡山医療センター 代謝内分泌内科
肥田和之先生

【参加費】 無料

【お申し込み】

座席に限りがございますので、11月7日(土)までに保健課へお電話にてお申し込みください。

【主催】 田辺三菱製薬株式会社

【後援】

御津医師会／高梁医師会／吉備中央町

【お問い合わせ先】

保健課 地域保健班

☎086615411326

お知らせします

総社～宮前(加茂市場)線の運行時間等の改正について

平成27年10月1日から、総社～宮前線の一部路線の運行内容と運行時間が改正されました。

◆運行内容の変更について

廃止 妙仙寺前14時30分発

↓ 総社駅15時12分着

新設 総社南高北18時50分発

↓ 宮前 19時49分着

起点、終点の変更

(変更前) 総社南高北12時58分発

↓ 宮前13時57分着

(変更後) 総社駅13時02分発

↓ 妙仙寺前13時44分着

※廃止・新設・変更は月々**金曜日**についてのみです。

※土曜日は今まで通りの運行です。

◆運行時間の改正について

【月々土曜日】

(変更前) 総社南高北16時57分発

↓ 大和郵便局前17時39分

↓ 宮前17時56分着

(変更後) 総社南高北16時50分発

↓ 大和郵便局前17時32分

↓ 宮前17時49分着

【日曜日】

(変更前) 総社駅17時01分発

↓ 大和郵便局前17時39分

↓ 妙仙寺前17時43分着

(変更後) 総社駅16時54分発

↓ 大和郵便局前17時32分

↓ 妙仙寺前17時36分着

改正後の運行時間については各バス停へ貼付するとともに、中鉄バスのホームページへ掲載されていますのでご確認ください。

ご確認ください。

【お問い合わせ先】

中鉄バス(株)岡山営業所

☎086122216601

ホームページアドレス

http://www.chutetsu-bus.co.jp/

総務課 行政班

☎086615411313

高梁～吉川線の吉備高原都市東西住区への路線延長について

平成27年10月1日から、高梁駅～吉川線(備北バス運行)が吉備高原都市東西住区へ路線を延長しています。

◆路線延長区間

リハビリセンター前→東西住区→吉備

高梁総合福祉センター→上野口

◆新設されたバス停

「教育センター口」・「東西住区」

(中鉄バスと同じ場所)

◆廃止されたバス停

吉備高原都市内「きびハイツバス停」(9月末で廃止)

◆主な運行時間について(平日)

【高梁駅行き】

きびプラザ6時55分→東西住区6時58分

↓ 新町7時21分→高梁駅7時56分着

きびプラザ7時20分→東西住区7時23分

↓ 新町7時46分→高梁駅8時21分着

きびプラザ9時35分→東西住区9時38分

↓ 新町10時01分→高梁駅10時36分着

【吉川・きびプラザ行き】

高梁駅16時00分→新町16時35分

↓ 東西住区16時54分→吉川17時06分着

高梁駅17時00分→新町17時35分

↓ 東西住区17時54分→きびプラザ18時01分着

高梁駅18時10分→新町18時45分

↓ 東西住区19時04分→吉川19時16分着

※路線の延長に伴い、運行時間が変更となっております。

運行時間については各バス停へ貼付するとともに、備北バスのホームページへ掲載されていますのでご確認ください。

【お問い合わせ先】

備北バス(株)

☎086614819111

ホームページアドレス

http://www.bihokubus.com

総務課 行政班

☎086615411313

赤ちゃん登校日を開催します

加賀中学校に行ってみよう♪



『赤ちゃん登校日』に参加して下さる赤ちゃんとお母さんを募集しています！
中学校に登校し、元気な中学生と交流してみませんか。

日時 平成27年11月19日(木)
午前10時～11時10分(受付：午前9時40分～)

場所 吉備中央町立加賀中学校音楽室ほか

内容 赤ちゃんに登校してもらい、加賀中学校の3年生が赤ちゃん
とふれあい体験をします。赤ちゃんや保護者の方にも中学生と触れ合う良い機会です。都合のつ
く方はぜひご参加ください。

対象 町内在住の乳幼児(おおむね1歳半くらいまで)とその保護者
(町内出身の方、里帰り中の方、兄弟姉妹の参加も歓迎します♪)

持ち物 タオル、オムツ、お茶、着替えなど

内容 中学生とのふれあい活動(離乳食の試食、愛育委員との交流)

お申し込み 11月10日(火)までに保健課までお申し込みください。

- ★離乳食は栄養委員が作ります！
- ★参加者全員にプレゼントがあります。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

地籍図等交付に関するお知らせ

平成27年9月30日まで、用紙サイズがA4版及びA3版の白黒で地籍図等の交付を行ってきましたが、
下記のとおり、平成27年10月1日から、カラーのものや、用紙の大きなものも交付できるようになりました。

なお、一部のものにつきましては、交付可能な窓口が限られていますので、ご注意ください。

●境界図面(地籍図)

| 用紙の大きさ等 | 手数料 | 交付できる窓口 |
|----------------|----------|------------------------------|
| A4版 及び A3版・白黒 | 300円/枚 | 税務課・加茂川総合事務所・大和支所・吉川支所・井原出張所 |
| A4版 及び A3版・カラー | 600円/枚 | 税務課・加茂川総合事務所 |
| A2版 | 600円/枚 | 税務課 |
| A1版 | 1,200円/枚 | 税務課 |
| A0版 | 2,400円/枚 | 税務課 |

※井原出張所での交付分につきましては、印刷機器の仕様等により画質が落ちることから、他のお近くの窓
口での交付をお勧めします。

●座標値一覧表

| 用紙の大きさ等 | 手数料 | 交付できる窓口 |
|---------|--------|------------------------------|
| A4版 | 300円/筆 | 税務課・加茂川総合事務所・大和支所・吉川支所・井原出張所 |

●図根点一覧表

| 用紙の大きさ等 | 手数料 | 交付できる窓口 |
|-------------|--------|------------------------------|
| A4版、1枚に6点まで | 300円/枚 | 税務課・加茂川総合事務所・大和支所・吉川支所・井原出張所 |

【お問い合わせ先】 税務課 課税班 ☎0866-54-1315

町内の医療機関を紹介します⑧

ひろおか歯科医院



概要

平成8年に下加茂で開院して以来19年になります。
昨年古くなってきた診療機材の更新に合わせて、傷ん
できた内外装を改装いたしました。また同時に入り口
周りのリフォームも行い、車いすをご利用の方にも、
よりお越しいただきやすくなりました。

木・日・祝祭日は休診日となっております、原則として
ご予約いただいたの診療とさせていただきますが、新患・急患も随時受け付けております。また、往
診のご要望にもお応えできますので、気軽にお問い合わせ
させていただきますようお願いいたします。

廣岡歯科医師からひとこと

当たり前のことですが、人は食事をしなければ生きていくことがで
きません。それを考えると、一生を通じて自分の口から食事できること、
しっかり噛めて何でも食事できること、しかもおいしく味わって食事で
できること、これに勝る幸福があるでしょう
うか？

また、口は会話をしたり、表情を作っ
たりすることで生活をより豊かにしてく
れます。「歯と口は健康・元気の源だ」
と言います。私たちは皆様が健康で豊か
な生活を送ることができるようお手伝い
をさせていただきたいと思っております。
お口に関する疑問・不安等あればど
んなことでもご相談ください。



左から福田知美歯科助手、廣岡徹彦歯科医師

住所 ●下加茂1051-14

電話番号 ●0867-34-1441

受付時間 ● 9:30～13:00

15:00～19:00

土曜日のみ

14:00～18:00

休診日 ●木、日、祝祭日



11月は児童虐待防止推進月間です。

●平成27年度 児童虐待防止推進月間標語

『「もしかして」あなたが救う 小さな手』

児童虐待は 社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときは、児童相談所や保
健課に連絡してください。



お住まいの地域の児童相談所につながります。 ※一部のIP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

【相談・通告先】

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 - 岡山中央児童相談所 ☎086-235-4152
 - 吉備中央町保健課 ☎0866-54-1326
- ※平成27年7月1日から児童相談所全国共通ダイヤルが3桁の番号になっています。

11月は年金月間です！～11月30日(いいみらい)は年金の日～

公的年金制度は、長い老後の生活を安心できるものにするため、社会全体で高齢者の生活を支えていく相互扶助の考えを取り入れた制度です。

制度の健全な運営のためにも、一人一人が公的年金制度の意義を正しく認識し、きちんと加入しましょう。

■年金は世代と世代の支え合い

若い世代のひとは、「年金」というと、身近に感じられることは少ないかもしれませんが、やがて訪れるあなた自身の老後や、あなたの親の老後生活には欠かせないものとなっています。

もし、公的年金がなかったら、核家族化や少子化が進む中で、仕送りなど自分の親に対する経済的な負担が大きくなります。

また、病気やけが、経済変動などの予測不可能な出来事に、個人の貯蓄などだけで対応していくことは難しいものです。

国民年金や厚生年金などの公的年金は、そのときの若い世代が保険料を納めることによって高齢世代を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みによって成り立っています。

■国民年金5つの安心

- ①国民年金は、国が責任を持って運営する制度です。世代間で支え合う仕組みなので、日本の国が存続する限り、つぶれることはありません。
- ②年金額の2分の1は、国が負担しています。
- ③国民年金は、どんなに長生きしても、生涯にわたって支給されます。
- ④国民年金は、老後の所得を保障する老齢基礎年金ではありません。
病気や事故で障害が残ったときには障害基礎年金、一家の働き手が亡くなったときには遺族基礎年金が支給され、現役世代の「万一」にも備えることができます。
- ⑤国民年金の年金額は、物価等の経済の変動に応じてスライドし、実質価値が守られます。

■国民年金の加入者(被保険者)は3種類です

- 第1号被保険者……自営業者・農林漁業者・学生・無職の人
- 第2号被保険者……会社員や公務員など、厚生年金や共済組合に加入している人
- 第3号被保険者……厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者

第1号被保険者になる場合は、役場で加入手続きが必要です。第2号被保険者になるには勤務先、第3号被保険者になるには配偶者の勤務先への届出が必要です。

結婚や就職、離職などで加入する種類が変わるときは、その都度届出をお願いします。

将来の年金受給は、加入し、保険料を納めることから始まります。公的年金制度への皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

マイナンバー通知カードのご確認をお願いします

全国で、10月中旬から11月中にマイナンバー通知カードが順次送付されます。お手元に届きました通知カードには、マイナンバー(12桁の個人番号)が記載されています。今後、社会保障・税・災害対策等の分野で使用しますので、紛失しないように大切に保管してください。(再交付は有料です)

通知カードが届いたら

●個人番号カードの交付を希望される方は

- ①通知カードの切り取り線の下にある、個人番号カード交付申請書に必要な事項を記入。
- ②指定の大きさ(縦4.5cm×横3.5cm)の顔写真を貼付。
- ③通知カード送付時に同封されている返信用封筒で郵送。

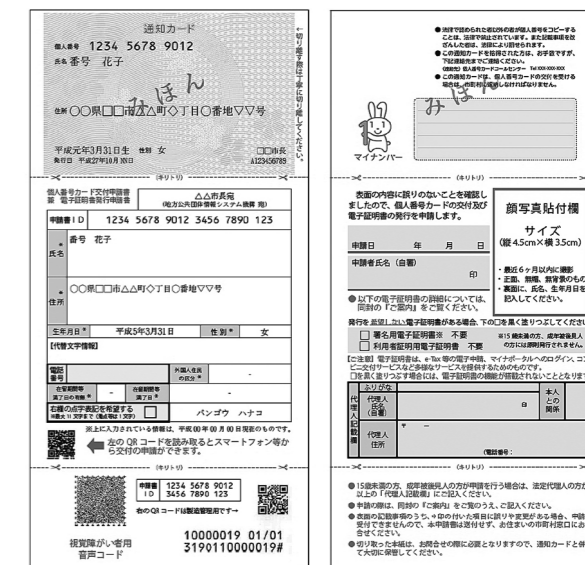
※申請書のQRコードをスマートフォンなどで読み取り、送信することで申請することもできます。

(申請方法は同封のパンフレットをご覧ください) ※個人番号カードは平成28年1月以降、窓口で交付します。

●個人番号カードの交付を希望されない方は

ご自身の個人番号を証明する書類となりますので、大切に保管してください。(顔写真が掲載されていませんので、本人確認書類としての利用はできません)

通知カードと個人番号カード交付申請書



【おもて面】

【うら面】

こんなときはどうするの？

- Q 通知カードが届かない場合は？**
A 郵便局の転送手続きを利用している、もしくは住民票の住所に長期間不在などの理由で受け取れなかった通知カードは、郵便局から住民課に返戻されます。返戻後3ヶ月間までは住民課で保管していますので受け取りにきてください。
- Q 住民課で保管している通知カードを受け取りに行く時に必要な物は？**
A ご本人が来庁する場合
・ご本人が確認できる書類(運転免許証、旅券、住基カードなど顔写真が付いているものは1点。健康保険証など顔写真の付いていないものは2点)
・印鑑
※窓口で、通知カード交付申請書の記入が必要となります。
※代理の方が来庁する場合、このほかに委任状などが必要となりますので、事前にご連絡ください。
- Q どんな時に個人番号が必要になるの？**
A 社会保障、税、災害対策の分野の手続きで、申請書等へ個人番号の記載が必要となります。また、税や社会保険の手続きの際、事業主へ個人番号の提示が必要となります。

お問い合わせ先

個人番号カード・通知カードに関する疑問・質問は「個人番号カードコールセンター」へ
☎0570-783-578 (平日 8:30~22:00・土日祝 9:30~17:30・年末年始を除く)
※通話料金がかかります。

住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

公民館コーナー

今月の公民館主催行事をお知らせいたします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

| 開催期日 | 公民館 | 行事名 | 内容 |
|-----------|----------|----------------|--------------------------|
| 11月6日(金) | 大和 | ウォーキング講座 | 午後7時～ 500円 |
| 11月9日(月) | 下竹荘 | 男性料理教室 | 午前9時～ 200円 申込締切11/2 |
| 11月11日(水) | 吉川 | 防災ワークショップ | 午前9時30分～ 正午 申込締切10/15 |
| 11月13日(金) | 豊野 | こども習字教室 | 午後4時～ 200円 |
| 11月14日(土) | 御北 | はじめての太極拳教室 | 午後1時30分～ 200円 豊岡いきいきプラザ |
| 11月15日(日) | 大和 | 館長杯グラウンドゴルフ大会 | 午前8時30分受付 午前9時開始 東村 GG 場 |
| 11月15日(日) | 吉川 | 吉川地区グラウンドゴルフ大会 | 午前9時開会 吉備高原 GG 場 |
| 11月18日(水) | 豊野 | いきいき体操教室 | 午前10時～ 300円 |
| 11月20日(金) | 大和 | ウォーキング講座 | 午後7時～ 500円 |
| 11月22日(日) | 津賀・円城・御北 | 小学生交流バレーボール大会 | 午前8時30分～ かもがわ総合スポーツ公園 |
| 11月25日(水) | 津賀 | さわやかクッキング | 午前9時30分～ 500円 申込締切11/13 |
| 11月28日(土) | 御北 | 公民館グラウンドゴルフ大会 | 午前8時45分開会 御北小学校運動場 |
| 11月29日(日) | 下竹荘 | 下竹地区クリーン作戦 | 午前8時30分～ 小雨決行 |

※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

| | | |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| 津賀公民館 ☎0867-34-1807 | 円城公民館 ☎0867-34-1555 | 御北公民館 ☎0867-35-0550 |
| 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 | 納地公民館 ☎0866-54-0971 | 豊野公民館 ☎0866-54-0194 |
| 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 | 吉川公民館 ☎0866-56-7020 | 大和公民館 ☎0866-55-5974 |

お知らせ

吉備中央町「成人式」の開催について

吉備中央町では、新成人の門出を祝う成人式を次のとおり行います。

対象は、平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた町内に住民登録されている方、ならびに吉備中央町の出身で町外に転出されている方です。

当日は、式典のあと記念行事を行います。記念行事は、新成人の心に残るものになるよう、代表者で組織された実行委員会が企画・運営します。

お誘い合わせのうえ多数のご参加をお待ちしています。



開催日時 平成28年1月10日(日)

午前10時～午後1時30分

開催場所 吉備中央町吉川4860-6

きびプラザ3階大ホール

参加申込 町内に住民登録している方には11月中に案内状を送付しますので、同封のはがきで出欠をお知らせください。

また、現在、町外に住民登録されている方で参加を希望される場合は、町教育委員会事務局へご連絡ください。



【お問い合わせ先】 〒716-1241 吉備中央町吉川4860-6
吉備中央町教育委員会 生涯学習班
☎0866-56-9191

平成27年度 吉備中央町園芸産地形成推進事業について

ピオーネ・ブルーベリーの苗の植栽、ハウスの設置を計画されている方は、申請書の取りまとめを行いますので、下記の窓口までご連絡をお願いいたします。

また、申請期限を、平成27年11月13日(金)までとさせていただきますので、現在申請を検討中の方はお早めにご相談ください。

| 補助事業名 | 申請窓口 | 事業内容 | 採択基準 | 補助率等 |
|----------------|--|-------------|---|---|
| ピオーネ 植栽助成事業 | 農林課 | 苗代の補助 | (1)植栽地は1 a以上、3本以上の新植もしくは改植であること。 (2)販売を目的としていること。 (3)果樹共済へ加入すること。 | 苗代：全額 |
| ブルーベリー 植栽助成事業 | 農林課 (吉備中央町ブルーベリー振興協議会事務局(道の駅かよう内)を経由) | 苗、土壌改良資材の補助 | (1)植栽地は3 a以上、60本以上の新植であること。 (2)販売を目的としていること。 | 苗代：全額 苗1本につきピートモス25リットル：全額 |
| ハウス野菜産地 形成推進事業 | 農林課 | ハウス施設整備費の補助 | (1)ハウスの面積は100㎡以上250㎡以内であること。 (2)生産された野菜は、販売を目的としていること。 | ハウス施設整備費1/2以内、若しくは1㎡あたり2,250円のどちらか低い額。ただし、消費税を除く。 |

【お問い合わせ先】 農林課 農業振興班 ☎0866-54-1318

放送川柳

平成27年9月秀句 題「かみなり」(津賀公民館)

黒瀬 嘉子選(投句者77名)

三光

人 かみなりだお祭りさわぎ雲の上
地 けんかして母の雷おちてくる
天 雷がなりひびくころ梅雨明けける

ジュニアの部…中学生

竹原 慶介選(投句者80名)

三光

人 避雷針脅威を恵みに変えろ智恵
地 母親の怒るかみなり愛つまる
天 平和への道は地雷をなくそうね

佳吟

雷鳴もれつきと夏の風物詩
神木も落雷一つ張り裂ける
生きていくかみなり今日もフル回転
避雷針ともなり母は子を守る
こわかった雷親し今ほとけ

平山 三鶴選(投句者25名)

三光

人 雷に秘めた愛知る親になり
地 春雷に似た一喝の父を恋う
天 遠雷に洗濯物が走り込む

あらくさ短歌会

(円城公民館)

古里の墓参り終え子等集う還暦過ぎてそれぞれの顔
承へて立ちどまり居れば時刻早し平成の風千に乱れて
不自由な手が折る鶴の飛ばぬとも今日も夢みて赤色黄色
太陽の光を浴びた向日葵は強さと笑顔をわれらに届ける
盆客の最後を見送り遠路来て一人たまたま母の手料理
妹と墓掃除しながら話して亡父の好物亡母の手料理
一粒の種さえ生える透間さえ有ればよいと高砂百合は
日曜日息子は帰り来て秋野菜播く畑を打つエンジン軽く
年ごとによい増しくる身のこなしゆつくりのんびり急かずあせらず

土居 於榮
土居 照代
河田 和枝
小谷 仁美
難波 良子
河内 晶子
山本 豊子
国只由紀子
中山 文恵

◆町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

町内に
在住在勤の方は
どなたでも
応募できます。

*11月の課題は「新聞」、12月の課題は「掃除」です。
投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係
までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

出会いの扉

11月の休館日

2日 3日 9日
15日 16日
23日 30日

かもがわ図書館

☎ 0867-34-1115

FAX 0867-34-1124

ロマン高原かよう図書館

☎ 0866-54-1331

FAX 0866-54-1311



へそっぴーポイント対象事業

ゆう&ゆう朗読館

～ようこそアラビアンナイトの世界へ～

日時 12月13日(日) 午後1時30分～3時

場所 ロマン高原かよう図書館

多目的ホール

『ふなのリシンドバッド』

『アラジンと魔法のランプ』ほか



しらすぎ事業所の

デイサービス利用者の皆さんを 図書館に招待しました!

8月26日、しらすぎ事業所デイサービスを利用されている皆さんをロマン高原かよう図書館に招待しました。皆さんは、子どもたちと一緒にレインボーさんのゆかいな人形劇を鑑賞された後、図書館に移動し、本や展示物などを観覧されました。



<新着図書紹介>

館名:「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

| 書名 | 著者・出版社 | 館 |
|--|---|------------------|
| 絵 かたづけやさーい はいくないきもの いしゃがよい | わたなべあや／ひかりのくに 皆川明／クレヨンハウス さくらせかい／福音館書店 | か か ロ |
| 本 おんみょうじ 鬼のおっぺけぼー | 大島妙子／講談社 | ロ |
| 児童書 庭をつくろう! ふりかえれば名探偵 けんぼうのえほん ほねほねザウルス 14 | ゲルダ・ミュラー／あすなろ書房 杉山亮／偕成社 いとうまこと／大月書店 ぐるーぶ・アンモナイト／岩崎書店 | か か ロ ロ |
| 一般実用書 修造本気塾 戦争をしない国 身近な人が亡くなった後の手続きのすべて 患者さんに伝えたい医者の本心 | 松岡修造／双葉社 矢部宏治／小学館 児島明日美／自由国民社 高本真一／新潮社 | か か ロ ロ |
| 一般読み物 東京藝大物語 ベトナムの桜 わたしを離さないで 蓮花の契り | 茂木健一郎／講談社 平岩弓枝／毎日新聞出版 カズオ・イシグロ／早川書房 高田郁／角川春樹事務所 | か か ロ ロ |

図書館利用者の好きな本 紹介コーナー

この本がよかった!

30代女性
Tさん発信!



『へんななまへの
へんないきもの』

アフロ／著
中経出版

(ロマン図書館にあり)

- ①この本を手にとったきっかけは?
へんなタイトルとへんな表紙の写真に惹かれました!
- ②本について教えてください!
目玉クリクリのかわいいタコなど、図鑑でも見たことがない生きものが載っているきれいな写真集。子どもといつも一緒に読む絵本とは違い、言葉のやりとりを楽しみながら読みました。

★おいでおいで(乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日
午前10時30分～10時50分

12日(木) かもがわ図書館
26日(木) ロマン高原かよう図書館

児童書

『庭をつくろう!』



大きな庭付きの家に引っ越した。けれど庭は荒れ放題。家族みんなで土を耕し、肥料を与え、芝の種をまいて、きれいな芝生がよみがえった! 元気になった庭にいろんな花や野菜の種を植え、四季折々の庭の表情を楽しむ本格的な庭づくりの絵本。

一般書

『わたしを離さないで』



ヘルシャムと呼ばれる施設で、厳しくも優しい教師たちのもと感性豊かに育ったキャシーや友人たち。しかし成長するにつれ、教師の態度に違和感を抱き、自分たちは他の人と何かが違うということに気づき始める。隠されていた驚くべき秘密とは—?

地域おこし協力隊 便り

vol.9

KIBI CHUO
MARCHE

吉備中央マルシェ 開催のお知らせ

日時 ● 11月8日(日) 午前8時～午前11時

場所 ● きびプラザ正面駐車場

皆さま、こんにちは!

「KIBICHUO MARCHE/ 吉備中央マルシェ」開催のお知らせです!

告知放送や以前の広報きびちゅうおうでもご案内してきましたが、11月8日(日)からは、下記概要で継続的に開催します!

● 場 所: 吉備高原都市内きびプラザ正面入り口駐車場

● 開催日: 隔月(奇数月)第2日曜日(雨天決行)

● 時 間: 午前8時～午前11時

※原則的に雨天決行。ただし、前日16時の時点で警報が発令している場合は中止します。

当日は、季節の野菜・果物、加工食品や手工芸品などなど、様々なものがそのつくり手と一緒に、午前8時～11時までの3時間だけ会場に集結します!

現在もバタバタと準備に駆け回っていますが、当日に集まる人々の顔、品々を思い浮かべるとワクワクがとまりません!

★より多くの皆さまにお会い出来る事を、心より楽しみにしています★

♪みんなで集まって、ワイワイと楽しい朝市にしていましょ♪

ぜひぜひ、遊びにきてください! どうぞよろしくお願いたします!!

【お問い合わせ先】 地域おこし協力隊 ☎0866-54-1325

西村 翠(midori.n@foundingbase.jp) / 井上ゆき美(yukimi@foundingbase.jp)





相談

あなたの街で会いましょう 弁護士無料相談会

岡山弁護士会では、弁護士事務所がない県内の市町村において、岡山弁護士会所属の弁護士による無料相談会を次の日程で開催します。

【日時】平成27年11月17日(火)
午後1時～午後6時

【場所】ロマン高原かよう総合会館
女性青年活動室

【相談時間】30分以内

【相談料】無料

※予約は不要ですが、相談者が多数の場合は、お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ先】

岡山弁護士会

☎086-223-4401

狩猟期間について

平成27年11月15日から狩猟期間が始まります。

農作物等への被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、狩猟期間を1ヶ月間延長し、平成28年3月15日までとしています。

野山に出かける際には、目立つ色の服装を心がけるなど、十分にご注意ください。

【お問い合わせ先】

岡山県 自然環境課

☎086-226-7310

備前県民局 森林企画課

☎086-233-9832

養蜂飼育者の 届出制度について

養蜂振興法第3条第1項の規定により、養蜂業者だけでなく趣味で蜜蜂を飼育している方も「蜜蜂飼育届」の提出が義務づけられています。

ただし、届出の除外規定が定められていますので、詳細は岡山県畜産課のホームページもしくは、お問い合わせ先へ詳細をお尋ねください。

【届出時期】毎年1月

【届出事項】届出者の住所、氏名、電話番号、飼育場所(地番まで記入)、飼育予定蜂群数等

【その他】蜜蜂飼育届を提出しない、

ひとり親家庭の就職や生活に関する相談をお受けします

岡山県では、母子家庭の方、父子家庭の方、寡婦の方など就職や生活に関する相談をお受けする「岡山県ひとり親家庭支援センター」を開設しています。

ひとり親家庭の生活の悩みや困りごとを、相談員と一緒に考え、力になるようお手伝いします。

また、就職に必要な技術や資格取得に関する情報及び求人情報などを提供し、ハローワークなどと連携して一人の適性に応じた就職につながるよう支援するとともに、就職後の相談にも応じています。

ご利用は無料で、個人のプライバシーについては固くお守りしますので安心してご相談ください。

【日時】月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時30分

【電話番号】

☎086-222-2933

【場所】岡山市北区石関町2-1

岡山県総合福祉会館5階

※来所される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

【お問い合わせ先】

岡山県ひとり親家庭支援センター

☎086-222-2933

または虚偽の届出をしたときは、10万円以下の過料に処されることがあります。

【ホームページ】

http://www.pref.okayama.jp/page/40857.html

【お問い合わせ先】

備前県民局 農林水産事業部

農畜産物生産課 畜産班

☎086-233-9828

FAX086-234-9064

違法な不用品回収業者を利用しないで!

家庭でいらなくなった家電製品や粗大ごみをトラックや空き地で回収する不用品業者の中に、市町村の許可を得ずに営業している違法な業者がいます。

違法な不用品回収業者によって回収された家電製品などが不法投棄されたり、国内外で不適正に処理されたりする事例が発生しています。

冷蔵庫やエアコンにはフロンガスが、古いテレビには鉛が使われているため、正しく処分しないと環境を汚染してしまいます。

家庭から出すごみはお住まいの市町村が定めているルールに従って適切に処分しましょう。ごみをきちんと出すことは、環境を守ることだけでなく、資源の有効利用にもつながります。

【お問い合わせ先】

お知らせ

「第1回おかやまマラソン」

11月8日、いよいよ「第1回おかやまマラソン」が開催され、一万5千人のランナーが岡山市内を駆け抜けます。

大会当日は、長時間にわたり道路を使用するため、コース及び周辺道路において最大で7時間30分(7時45分～15時15分の間)にわたる交通規制を行います。このため、大規模な交通渋滞が予想されますので、岡山市内へお出かけの際はマイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用いただくなど、「ノーマイカーデー」にご協力いただきますようお願いいたします。

また、11月7日(土)10時～20時・8日(日)9時～15時30分は、岡山県総合グラウンド陸上競技場(シテイライトスタジアム)前広場において、「おかやまマラソンEXPO2015」を開催します。岡山のご当地グルメや特産品の飲食物販ブース、県内各地域の情報発信コーナー、イベントステージで、岡山の魅力を発信します。ぜひご来場ください。※会場に駐車場はありません。

詳しくは、大会公式ホームページ、または、岡山市庁、県民局などに備え

岡山県 循環型社会推進課

☎086-226-7307

犯罪抑止総合対策の強化推進

岡山県内の犯罪は平成14年に戦後最多を記録し、県警察では、翌平成15年から、治安再生に向けた県民総ぐるみによる各種取り組みを行ってきました。

その結果、県内の犯罪は昨年まで12年連続で減少し、最多であった平成14年と比べて半減しました。

しかしながら、空き巣や忍込みなどの侵入盗や自転車盗などの乗り物盗、高齢者を狙ったひったくりや振り込め詐欺など、県民が身近に不安を感じる犯罪の発生が後を絶ちません。

そのため県民の皆さんには、一人一人が「自分たちの安全は、自分たちで守る」という意識を持ち、

○家屋や自転車への鍵掛け
○積極的な声掛けやあいさつ
○子ども見守り活動や地域のパトロール活動

など、身近なことから自主防犯活動に取り組み、その活動の輪を広げていただくようお願いいたします。

特に、「いけん!送るな渡すな詐欺」を始めとした振り込め詐欺などの特殊詐欺では、「自分だけは騙されない」という過信は禁物です。高齢者自身だけでなく若い人も、両親や祖父母を詐

付けのチラシをご覧ください。

【お問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局

☎086-226-7905

【大会公式ホームページ】

http://www.okayama-marathon.

pref.okayama.jp/

吉備中央町租税教育推進協議会からののお知らせ

吉備中央町租税教育推進協議会では、税に関する意義や役割などを理解してもらうため、習字と絵はがきの作品を募集しました。このたび、優秀作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

小学生の租税作品習字・絵はがき

の展示について

【期間】10月27日(火)～11月4日(水)

【場所】ロマン高原かよう総合会館 展示ホール

小学生の租税作品習字・絵はがき

の表彰式について

【期間】11月12日(木)

午後4時～5時

【場所】下竹荘公民館(大会議室)

【お問い合わせ先】

吉備中央町租税教育推進協議会事務局

(岡山西税務署総務課内)

☎086-254-3412(直通)



夜間特別開園

「秋の幻想庭園」

夜間特別開園「秋の幻想庭園」を、紅葉の時期に合わせて11月下旬に開催します。午後8時半まで開園時間を延長して、毎年好評の「和菓子カフェ」や「地酒BAR」など様々なイベントを開催します。紅葉した園内のライトアップが楽しめる「秋の幻想庭園」にぜひご来園ください。

【日程】平成27年11月20日(金)

～11月29日(日)

【時間】午後5時～8時30分

入園は午後8時まで

【入園料】

大人400円、シニア(65歳以上)・

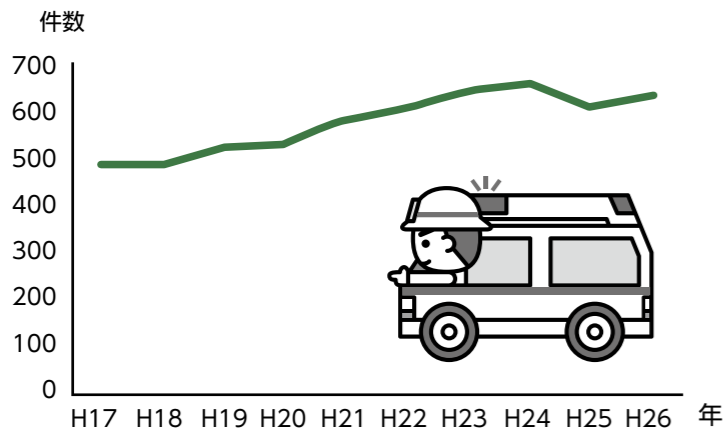
小中学生140円

【お問い合わせ先】

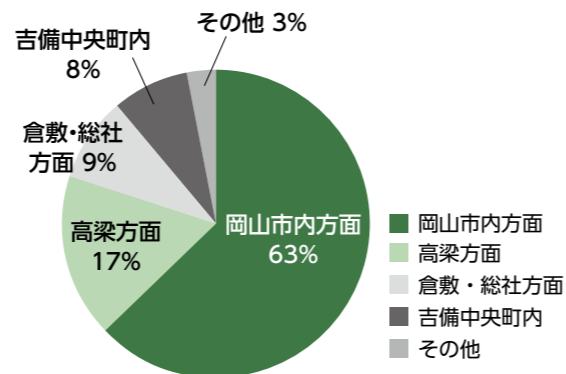
岡山後楽園

☎086-272-1148

救急出動件数



救急搬送先



救急出動の件数は、年間平均約578件となっていて、近年では増加傾向にあります。(過去最高は平成24年の662件)

救急Q&Aコーナー



搬送先の病院はどのように決まっていますか？



希望する病院に連れて行ってほしいのですが…

岡山市消防局では、現場直近の救急病院から順番に受け入れ可能か確認しています。また、緊急度の高い場合で遠方の病院まで搬送が必要なときは、ヘリコプターも使用しています。



搬送先病院の選定は、基本的に即時対応できる救急病院を直近から選定していきます。ですが持病の悪化など、かかりつけ病院を優先することもあります。かかりつけ病院でも、専門医の不在、手術中などで対応できない場合があります。



サイレンと赤色灯を止めて来てほしいのですが…



救急車を呼ぶときに何を準備しておけばいいですか？

消防車及び救急車の緊急走行は、サイレンを鳴らし、かつ、赤色の警光灯をつけなければならないことが道路交通法により定められていますので、何卒ご理解ご協力をお願いいたします。



傷病者の方のお名前や生年月日がわかる物(保険証や運転免許証など)や、お薬手帳を事前に準備しておいていただくと、活動がスムーズに行えます。



今後も町と連携をとり、町民の方々のニーズを聞きながら地域に密着した消防署になれるよう頑張っていく所存です。

吉備中央出張所 職員一同

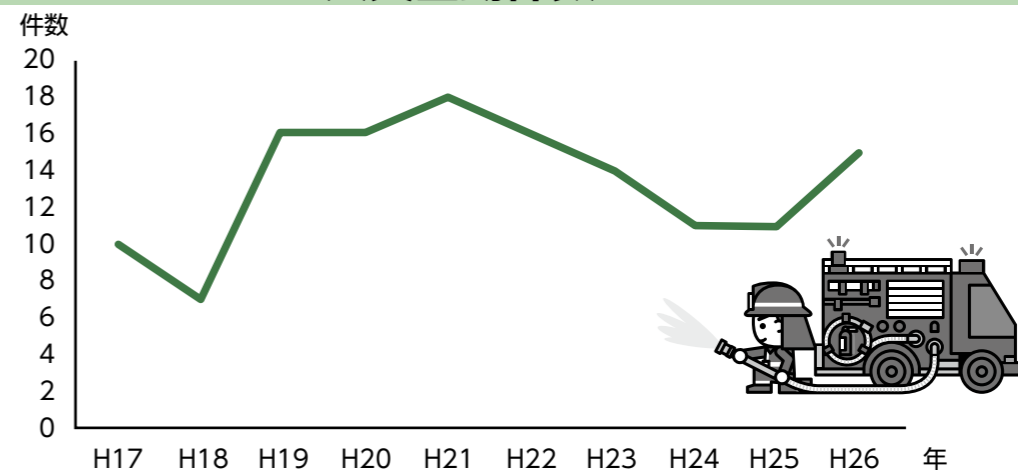
吉備中央消防出張所

岡山市西消防署吉備中央出張所
加賀郡吉備中央町竹部 2164-61
TEL 0867-34-0119
FAX 0867-34-1767

平成二十七年
全国統一防火標語

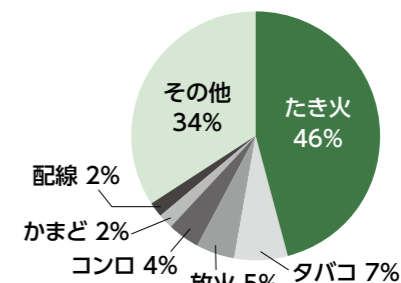
「無防備な心に火災がかくれんぼ」

火災出動件数



火災原因別件数

| | |
|------------------|-----|
| 1位 たき火 | 60件 |
| 2位 たばこ | 9件 |
| 3位 放火(疑い含む) | 7件 |
| 4位 コンロ | 5件 |
| 5位 かまど | 3件 |
| 6位 配線(屋内・電話等の配線) | 3件 |
| その他 ストーブ、焼却炉など | 44件 |



吉備中央町では、火災出動件数は年平均13件(H17~H26の10年間では134件)であり、その多くがたき火を原因とした火災となっています。上記の原因以外にも、落雷、スパーク、こたつ、ボイラー、オイルバーナー、農機具、自然発火などが原因で火災が発生することもあります。

…10年間でこれだけの貴重な吉備中央町の財産が失われています。

死者
7名

負傷者
20名

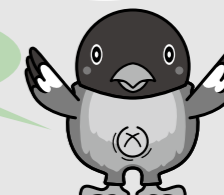
建物焼損床面積
5,831㎡

林野焼損面積
595a

損害額
3億6,422万円

11月9日から11月15日は、
秋の火災予防運動期間です!!

みんなで火災を
予防しよう!!



吉備中央町国際交流便り

～ハサミ1本からできる、小さな国際貢献～

吉備中央町国際化推進協会（会長：井上弘志）では、本町のもつ人的、知的資源を活用しながら、町の国際化の推進を図り、恒常的な国際交流活動を展開することを通じて、人づくり・まちづくりの推進に寄与することを目的に活動しています。

私たちの事業の一つに使用済み切手収集活動があります。地域の公民館、学校などにある収集箱を、見かけたことがありますか？私たちは皆さまから寄せられた使用済み切手を回収し、「日本キリスト協会海外医療協力会（JOCS）」へ、毎年ダンボール2箱程度の切手を寄付しています。

JOCSはアジア・アフリカで保健医療サービスを受けることが困難な地域に向けて、医療従事者の派遣や奨学金支援等の協力活動を行っているNGO（非政府組織）です。私たちは先日、大阪にあるJOCSを訪れ職員から活動の状況を伺い、使用済み切手の仕分け方を学び、作業を体験してきました。

なんと！切手7.5kgで、約12,000円に換金されるそうです。この切手は、コレクターと呼ばれる消印が押してある使用済み切手の収集家に買い取られ、十分な需要があり、収益はJOCSの必要な活動を行う経費に充てられているそうです。

私たちの活動が収益を生み、アジア・アフリカで役立てられていることを知り、ますます多くのみなさんの協力を切にお願いしたいと思いました。

《切手の収集および整理作業》開催！！

切手の収集はもちろん切手の切り方など練習も含めて整理作業を行います。どなたでも参加できますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

- 日 時 平成27年11月11日(水) 午後1時～午後3時
- 場 所 ロマン高原かよう総合会館 2階 女性青年活動室
- 持参品 ハサミ1本、使用済み切手（ある方のみ）
- その他 飲み物等用意しております。

おしゃべりOK。小さなお子さん連れOK。どなたでもOK。小さな国際貢献に興味のある方、ぜひお越しください。



Welcome(ウェルカム)国際交流パーティー♪♪

在日外国人の方と町民皆さまとのふれあいの場として、下記の日程で国際交流パーティーを開催します。どなたでも参加できますので、多くの方のご参加お待ちしております。

- 日 時 平成27年11月29日(日) 午前10時～午後2時
- 場 所 国立吉備青少年自然の家(吉川4393-82)
- 対象者と参加負担金

| | | |
|---------------------------|----|--------|
| 町内在住在勤の外国人の方とご家族(お友達) | 1人 | 500円 |
| 国際化推進協会会員 | 1人 | 500円 |
| 一般参加者(協会会費500円+当日参加費500円) | 1人 | 1,000円 |
- 内 容 立食パーティーでおしゃべり、楽しいゲーム(景品あり)など
- 申込方法 国際化推進協会事務局へお電話にてお申し込みください。
- 申込期限 平成27年11月20日(金)

【お申し込み・お問い合わせ先】

吉備中央町国際化推進協会事務局(協働推進課内) ☎0866-54-1301

岡山県「明るい家庭づくり」作文(平成26年度)

今回は佳作に輝きました、難波暖大さんの「ぼく、すねなかったよ」を紹介します。



「ぼく、すねなかったよ」

豊野小学校 2年
難波 暖大さん

る。

しんぱいしてくれるパパやママ、かぞくがいてくれてうれしいな。すねるのやめたいけど…。

ゆうべ、ぼくがころんでほんをよんでいたら、おとうとのみなどが、ぼくのせなかのつてきた。てをのぼしてくびにしがみついていた。ママがむりやりはなしてくれただけ、みなどは、おこってあばれた。ぼくは、いらいらして、いすにかおをつけてじっとこらえた。

(みなど、おちついて。いに、くるしいよ。)こころのなかでいった、

「ひなた、すねるのやめて。」

とママがいった。ぼくはすねてないぞ…

「ひなた、ふろにはいるぞ。」

とパパがいったので、いっしょにふろにはいった。そうしたら、いらいらがとんでいった。

みなどは、ほんとうは、ぼくとあそびたかったんだ。ふろからあがったら、み

ととあそんでやろうとおもった。

さかなをならべてつりをいっしょにした。みなどが、

「あとう。(ありがとう)。」

とよろこんだ。とつてもうれしそうだった。

「みなどにやさしくしてくれてありがとう。ママがほめてくれた。すねなかったよ。マ

「ひなたは、3さいのとき、ゆびしゃぶりしとるとでっばになるって、おいしゃさんにいわれたら、ぱっとゆびしゃぶりをやめたよ。そんなよいこだから、やめようとおもったらやめられる。すねるのは、もうやめような。」ママが、いつもぼくにいう。

ぼくは、いやなことがあるとすぐすねる。おこられたり、なにかいわれたりすると、ぼくは、いやだからずっとすねてしまう。

ずっとないっていると、ママやパパがぎゅつとだっこしてくれる。じいちゃんが、けいトラックにのせてくれる。そうすると、こころがほかほかになってうれしくな



平成26年11月20日生まれ

伴野 ばんの
くるみ
来実ちゃん(上野)

たくさん笑って来人生でありますように!

平成26年11月15日生まれ

石井 いしい
ぜんと
禅悠ちゃん(納地)

人見知りもなくいつもニコニコ笑顔のぜんくん。元気いっぱいであまわりの人に愛される人に成長してね♡

平成26年11月20日生まれ

山本 やまもと
あおい
葵依ちゃん(和田)

わが家の癒し系、葵依ちゃん♡



みなさんからののお便り・イラスト。写真をお待ちしています。

みんなのページ

カップリングパーティー参加者募集

吉備中央町、高梁市、新見市合同でカップリングパーティーを開催します。
もうすぐクリスマス♪ ホテルのチャペルで素敵な出会いを見つけませんか?
皆様のご参加をお待ちしております。

日時 11月29日(日) 14:00~17:00

会場 高梁国際ホテル(高梁市正宗町2033)

- ◆参加条件 25歳~45歳くらいまでの独身男女 ※男女とも地域制限はありません
- ◆募集人員 男女各20名(計40名)
- ◆参加費 男性:3,000円 女性:2,500円
- ◆締切日 11月16日(月) ※応募者多数の場合抽選となります

《お申し込み・お問い合わせ》

受託業者 有限会社チアーズ
〒710-0001 岡山県倉敷市三田76-1
☎(086)484-0020(10時~18時 土日祝OK)
ホームページ <http://cheer-s.com/151129>
携帯サイト <http://cheer-s.com/keitai/150607>

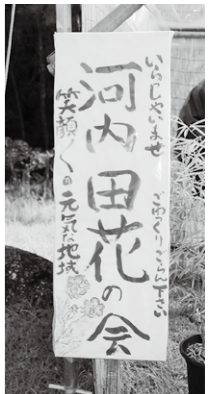


事務局 吉備中央町結婚推進協議会(定住促進課内)
〒709-2398 吉備中央町下加茂1073-1 ☎0867-34-1116

お便りと写真ありがとうございます。✿✿

—河内田花の会からのお便り—

平成2年に結成した私たちの会は、町観光協会が実施する花いっぱい運動にも参加し、地域で植栽や清掃活動を行ってきましたが、4年前からは自分の家にある材料を持ち寄り案山子を制作。吉備高原大橋のたもとに展示しています。
今年は、水戸黄門をテーマに案山子を設置しました。吉備中央町への玄関口として町外から来られる方々が笑顔で喜んでもらえるように願って、毎年皆でわいわい楽しく工夫を凝らしながら制作しています。
また、河内田地区内にも、10月から1ヵ月間行われる吉川八幡宮当番祭を盛り上げるため、当番様の案山子を設置しました。
今後もみんなで力を合わせて地域を盛り上げていきたいと思ひます。



円城夏ものがたり2015

8月22日、道の駅かもがわ円城で「円城夏ものがたり2015」（主催＝円城夏ものがたり実行委員会）が開催されました。

会場内では、円城ふるさと村などの地域団体が参加し、キムチラーメン、焼きそばなどを販売。また、円城幼稚園・小学校の射的コーナーでは子どもたちの歓声が響いていました。

特設ステージではコーラスやフラダンスも披露され、最後は、盆踊りやビン

ゴゲームが行われ、会場は熱気に包まれていました。



吉備高原鬼伝祭

8月29日、吉備高原都市さんさん広場で今年で24回目となる「吉備高原鬼伝祭」（主催＝吉備高原鬼伝祭実施委員会主催）が開催され、町内外から多くの来場者が訪れました。

当日は、あいにくの小雨模様となりましたが、吉川八幡宮文化財保存会による子供祭り囃子、加賀中学校の吹奏楽、加茂大祭保存会の棒使いや獅子舞、町内外のうらじゃ連パレードが会場を盛り上げるとともに、食の市、フリーマーケットが行われました。

また、日没とともに鬼火の点火式が行われ、会場に並べられた絵柄燈籠に明かりが点灯されると、幻想的な光景が会場を包みました。

フィナーレでは、約500発の仕掛け花火や打ち上げ花火が打ち上がると、来場者から大きな歓声と拍手が起こっていました。



イベント情報

まちの
最高峰を
歩こう!!

『大平山ハイキング』参加者募集

いよいよ紅葉の美しい時季が近づいて来ました。今年もまちの恒例行事となりました「大平山ハイキング」を開催します。

今年の秋はどんな色に染まるでしょう??まちの最高峰(標高697m)で秋を満喫してみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時 平成27年11月15日(日) 小雨決行
受付午前9時～ 出発午前9時30分
- 集合場所 吉備中央町賀陽庁舎前駐車場 ●参加費 大人800円 小学生以下500円(軽食込み)
- 申込締切 11月11日(水)
- お申し込み・お問い合わせ先 吉備中央町観光協会事務局(協働推進課内) ☎0866-54-1301
☎0866-54-1311

第17回 じねんじょ祭り

町内の生産者が丹精込めて作った自然薯、約1000本を、格安にて販売します。あつあつの「とろろめし」「とろろうどん」をはじめ、自然薯入りのお好み焼きやコロッケ等もご用意していますので、ぜひご来場いただき、秋の味覚をご堪能ください!

- 日時 平成27年11月15日(日) 午前10時～午後3時 雨天決行
- 会場 吉備高原都市センター区 さんさん広場
- お問い合わせ先 じねんじょ祭り実行委員会(小林) ☎0867-34-0326

つきたての自然薯入りのおもちもあります!

ロマン高原かよう総合会館イベント情報

第12回 ふれあい芸能発表会

入場無料!!

- 日時 平成27年11月8日(日) 開演:午前8時45分
- 会場 ロマン高原かよう総合会館/レインボーホール
- 共催 ふれあい芸能発表会実行委員会・ロマン高原かよう総合会館
- 【お問い合わせ先】 ロマン高原かよう総合会館 ☎0866-54-1301

平成27年度 わが町福祉フォーラム in 吉備中央町

参加無料

- 日時 平成27年10月31日(土) 午後1時～3時30分(受付:午後0時30分)
- 会場 ロマン高原かよう総合会館 定員200名
- 内容 岡山大学病院精神科医師 流王 雄太氏による基調講演やシンポジウム が行われます。
- 主催 吉備中央町 吉備中央町障害者等地域自立支援協議会
- お問い合わせ先 社会福祉法人 吉備の里 吉備の里相談支援センター ☎0866-56-8216

お詫言と訂正

広報きびちゅうおう10月号、13項のインフルエンザ予防接種の記事において一部誤りがありましたので、ここにお詫言するとともに、訂正いたします。

誤 今年度から～予防できるようになりました。それに伴い、自己負担金額が上がっています。

正 今年度から～予防できるようになりましたが、自己負担金額に変更はありません。

【編集後記】

▼今月の表紙は、吉備高原鬼伝祭のうらじゃ連「まほろば」による踊りです。
当日は雨模様となりましたが、雨にも負けない熱い踊りを披露していました。

▼11月3日は文化の日ですが、この日は、日本レコード協会が、レコードは文化財として定める「レコードの日」でもあります。CDや携帯電話などによる音楽の聴き方が主流となっている今、昔に比べて多くのことが便利になっていく反面、物事に対する愛着や味わいなどがどんどん希薄になっていく気がしてなりません。そういったことから、近年では昔のレコードの生産量もわずかながら増えているそうです。
収穫の時期も終わり、師走までのわずかなひととき、スマートフォンなどの身の回りの便利なものから少し離れ、ゆったり興味や読書などを楽しんでみようと思います。
石井