



【吉川八幡宮当番祭】

主な記事

- ・P02～特集：吉備中央町小学6年生の「絆づくり少年団」を鹿児島県へ派遣
- ・P11～役場からのお知らせ
- ・P22～インフォメーション

22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン



生活習慣病予防のために 1日350g
両手1杯の緑黄色野菜
両手2杯の淡色野菜 を摂りましょう

今月の旬の野菜
野沢菜

料理名 御北栄養委員からのおすすめ野菜料理
野沢菜入り肉まん(2人分)

材 料	作り方
野沢菜……………70g	①野沢菜の葉を少量取り、残りは茹でる。
牛乳……………70cc	②玉ねぎはみじん切りにする。
ホットケーキミックス……………130g	③フライパンを熱し、オリーブオイルを入れ、合挽肉、玉ねぎを炒める。肉の色が変わったら茹でた野沢菜をみじん切りにして水気を絞り炒める。
玉ねぎ……………30g	④③にオイスターソースを入れ、塩、こしょうで味を調える。
合挽肉……………30g	⑤①の野沢菜をザク切りにして牛乳を加え、ミキサーにかける。
オイスターソース……………少々	⑥ホットケーキミックスをボールに入れ、⑤を混ぜ合わせる。
塩……………少々	⑦④の粗熱が取れたら⑥で包む。
こしょう……………少々	⑧蒸し器に入れて15分～20分蒸す。
オリーブオイル……………少々	



エネルギー：347kcal たんぱく質：7.4g カルシウム：162mg 食塩：1.1g

栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

*野沢菜にはβカロテンが多く動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守る働きがあります。お子さんも食べられますので、おやつにもぴったりです♪ぜひ作ってみてくださいね。

★野沢菜の栄養

βカロテンのほかにビタミンCも豊富に含まれています。βカロテンは、活性酸素を抑え動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病予防や免疫力を高める効果があります。これからの風邪予防にも効果的です。



愛育委員会活動報告

長田支部

9月、井原老人会を対象に「男性の料理教室」が行われ、愛育委員・栄養委員が参加しました。この活動は、外食やでき合いの食事に頼るばかりではなく、体に必要なものを自分で調理し「食生活の自立」を目指しながら健康づくりに努めることを目的に開催されているものです。



教室では、愛育委員が脳を刺激して食欲を増したり、唾液の分泌を促して消化をよくしたりする効果がある「口の体操」を行いました。体操をするうちに自然に笑顔があふれ、歌を歌ったりと、とても楽しい雰囲気の中で料理の試食ができました。健康な生活を送るためには、食事も大切ですが、楽しい雰囲気づくりが効率的に栄養を体内に取り入れる働きがあることも紹介できました。これからも地域の皆さんの健康作りのお手伝いをしていきたいと思っています。



ご寄附に感謝します 育英資金（敬称略）

香典返し(金一封) 綱嶋 茂(案田)、清原 一美(細田)、池本 博光(上田東)、松岡 康政(笹目)

人口のうごき 平成27年11月1日現在 () は前月との増減

人 口 12,284人 (-19)	男 5,925人 (-12) 女 6,359人 (-7)	世 帯 5,584戸 (±0)
-------------------	---------------------------------	-----------------

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119 (現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119 (岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

吉備中央町小学6年生の「絆づくり少年団」を鹿児島県へ派遣

全国の火山活動の活発化を受けて中止となった「小学生富士登山チャレンジ事業」に替わり、今年
は吉備中央町小学6年生みんなの絆づくり事業を8月24日から26日の3日間実施しました。
町内小学6年生の児童85名とスタッフ16名の計101名で構成する「絆づくり少年団」が鹿児島県
を訪れ、最先端の宇宙科学や幕末の薩摩藩の歴史、平和の大切さ等を学びながら、来年度加賀中学校
に入学する仲間としての絆づくりを行いました。

研修会（8月8日）

8月8日、農業振興セ
ンターで親子研修会を行
いました。

名誉町民である重森計
己前町長を講師にお迎え
し、現在の鹿児島県南さ
つま市にあった万世飛行
場（陸軍特攻基地）から
特攻に飛び立っていった
吉川出身の難波晋策さん
についてお話しいただき
ました。

講演の後、行程や準備
品の説明、新幹線の乗車
練習を行いました。

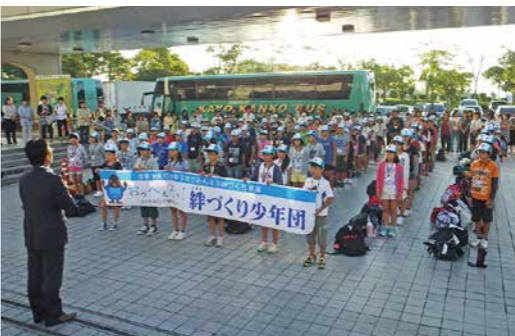


出発式（鹿児島県へ）（8月24日）

出発式では、山本町
長と熱田議長が激励の
言葉を贈りました。

また、団員を代表し
て森田慎平くん（大和
小）が「誓いの言葉」
を述べました。

式が終わると一行は
バスに乗り、保護者や
関係者が手を振り見送
るなか、岡山駅に向け
出発しました。



新幹線で鹿児島駅に到着した一行は、バスに乗り
内之浦宇宙空間観測所を訪れ、巨大なパラポラン
テナ、大型ロケット発射台、宇宙科学資料館等を見
学しました。



観測所では、観測口
ケット発射用の新型ラン
チャのカバーが、台風に
よる強風で飛ばされな
いように外されていたた
め、幸運にも間近で見学
することができ、貴重な
体験になりました。



鹿屋市（鹿児島市）指宿市へ（8月25日）

この日は、台風通過の影響で、楽しみにしていた
佐多岬のトレッキングやフェリー乗船が中止となり
ました。

午前中は、一般道で鹿児島市へ移動。昼食の後、
鹿児島市維新ふるさと館を見学し、幕末の薩摩藩の
歴史を学びました。



指宿のホテルでは、ふるさと吉備中央町の魅力再
発見をテーマとした絆づくりワークショップを行
い、自分と仲間たちみんなが出し合った意見をお互
いに大切にしながらまとめと発表を行い、絆を深めま
した。



「戦争をしてはならないこと、平和の大切さ」を学ぶ（8月26日）

午前は、知覧特攻平和会
館、午後は、万世特攻平和
祈念館で平和学習を行いま
した。

両館では語り部の方のお
話から、「特攻」という想
像を絶する作戦で、多くの
若者が命を落とさなければ
ならなかったことを知りま
した。また、隊員たちの遺
書、家族への手紙、海から引き揚げられた偵察機の
実物等の展示資料を通して、70年前の戦争を肌で感
じました。



開聞岳（薩摩富士）

万世特攻平和祈念館では、慰霊碑「よろずよに」
へ献花と黙とうを行い、難波晋策さんをはじめ特攻
で命を落とされた方々へ、平和な世の中を守り引き
継いでいく決意を伝え鹿児島県を後にしました。



初日は緊張した表情の子どもたちも、3日間を一
緒に過ごす中で、学校や班を越えて絆の輪が大きく
なっていきました。きびプラザに到着した団員たち
は、疲れも見せず規律正しく集合整列し、出迎えた
保護者や関係者に成長した姿を見せていました。





わっしょい和んさか市

地域づくり団体、商工会会員などの団体が出店したわっしょい和んさか市では、新鮮な高原野菜をはじめ、鯖寿司、松茸ごはん、山菜おこわなどを販売。来場者は、お気に入りの食べ物や特産品を買ひ求め、吉備中央町の秋の味覚を堪能していました。



10月4日、吉備高原都市センター区さんさん広場周辺において、第11回「わっしょい和んさか吉備高原フェスタ～RSKラジオまつりだよ！全員集合！」(主催=わっしょい和んさか吉備高原フェスタ実行委員会)が開催されました。この日は好天に恵まれ、多くの家族連れなど、約45,000人が訪れました。



ラジオの生放送や、岡山乗馬倶楽部のふれあいポニー広場では、子どもたちが馬に触れあうなど、大人から子どもまで楽しみました。その他にも、町愛育委員会、栄養改善協議会、消防団など、多くの団体の協力により、さまざまなイベントを開催しました。



わっしょい和んさか広場

わっしょい和んさか広場では、町内園児による踊りをはじめ、かよう浪漫太鼓、松尾神社伝統芸能保存会による加茂大祭お遊び行事、RSKアナウンサーステージなどが披露されました。



満百歳おめでとうございます

町と社会福祉協議会が満百歳を迎えられたお二人に祝賀訪問を行い、祝い金を贈りました。
 10月20日に百歳を迎えられた時光きくよさん(三納谷)は、19日、入所されている町内の施設でお子さん達をはじめお孫さんや曾孫さんなどたくさんのご家族に囲まれて、百歳のお祝いをされました。
 時光さんは、井原のご出身で、結婚後は農業や家事の傍ら、4男3女の子育てと、一生懸命働いてこられました。
 長寿の秘訣は、食べ物の好き嫌いをしない。正直で明るく不服を持たないことだそうです。



ハートフルコンサートにぎびちゅうおう

9月26日、ロマン高原かよう総合会館でハートフルコンサートinぎびちゅうおう(主催ロマン高原かよう総合会館)が開催されました。
 これは、幅広い自衛隊の活動を紹介するとともに、音楽を通して、地域の活性化や芸術文化の振興を目的に開催されたものです。

陸上自衛隊第13音楽隊による演奏では、テレビでおなじみの曲など計10曲が演奏されました。また、スポーツアニメのメドレーでは、応援団に装った隊員による呼びかけに会場は歓声で沸いていました。
 最後は、加賀中学校吹奏楽部との合同演奏も行われ、訪れた観客は、迫力の演奏に大きな拍手を送っていました。



10月25日に百歳を迎えられた山根吉子さん(高谷)は、19日、入所されている福山市の施設でご家族や施設の入所者に見守られる中、百歳のお祝いをされました。
 山根さんは高谷でお生まれになり、80代のころまで宇甘溪の朝市に自分で育てた野菜を出荷し、電卓で計算をこなしながら生き生きとした姿で接客をされていました。ご家族も故郷の話を懐かしそうにしてくださいました。
 お二人ともこれからもますますお元気で過ごしてください。

吉備中央町産「ふるさと米」出発式

10月1日、賀陽庁舎でふるさと納税「ふるさと米」出発式が行われました。
 これは、町が実施するふるさと納税制度に賛同され、ふるさと納税を行っていただいた方々に対して町内産のコシヒカリを贈るものです。

式では、山本町長が「全国の消費者に自慢のお米を届け、吉備中央町米を満喫していただき、吉備中央町のコシヒカリを全国に広げていきたい」とあいさつ。その後、山本町長がお米を箱に詰め、発送委託業者へ手渡すと、関係者が見守る中、箱詰めされたお米を積んだトラックが全国に向け出発しました。



定住奨励金を交付しました

9月25日、賀陽庁舎で、定住奨励金を交付しました。山本町長が「この町を盛り上げていくため、皆さんが先駆者となり、明るく住みやすい町を一緒に築いていきましょう」と定住者に感謝と期待を込め、奨励金を贈りました。また、交付後の、意見交換では町の子育て支援策などについて意見が交わされました。

- 就業奨励金**
 - 室井 信哉さん (加茂市場)
 - 清水 久司さん (加茂市場)
 - 土岩 諒馬さん (上竹)
 - 清原 健さん (細田)
 - 川建 智暉さん (西)
 - 大森 琢さん (西)
 - 岡田 祐都さん (豊岡上)
 - 杉原 安妃理さん (小森)
- Uターン奨励金**
 - 清原 一美さん (細田)
 - 片山みどりさん (吉川)
- Iターン奨励金**
 - 村上 晃さん (吉川)
 - 中山 伸也さん (加茂市場)
 - 小野 博文さん (豊野)
 - 新名 耕一さん (高谷)
 - 高尾 真理さん (豊野)
 - 小関 恭子さん (尾原)
 - 松岡 潤さん (北)
 - 片井 健介さん (吉川)
- 結婚祝金**
 - 片山 大輔さん 由香さん (上竹)

定住奨励金交付者数 (平成27年4月～平成27年8月末現在)

就業奨励金	16人
Uターン奨励金	11世帯 (26人)
Iターン奨励金	21世帯 (51人)
結婚祝金	4組



大和中学校跡地にペット専門介護施設を整備

学校統合により平成26年3月末をもって閉校となっていた大和中学校跡地にペット専用の通信販売事業や動物病院を運営しているアムリット・DC(岡山市)の誘致が決まり、10月2日、調印式が行われました。
 今後は、鉄筋3階建の校舎とグラウンドを改修し、高齢になったペットの医療付きリハビリ介護施設を整備。平成28年8月の開業を予定しています。
 新しい施設では、リハビリ室などが備えられ、定期的に獣医師による診察が行われるなど、動物の健康に配慮したものとなっています。
 また、町民との交流が図れるドッグランスペースも設けられ、今後の地域の活性化等に貢献いただけるものと期待されています。



安全第一、交通ルールを守ろう！

9月21日から30日に行われた秋の交通安全運動にあわせて、29日、豊野保育園と下竹荘保育園で交通安全啓発運動(町、岡山北警察署、豊野駐在所共催)が行われました。

これは、園児に交通规则を学んでもらい、交通安全意識の高揚を目的に開催されたもので、当日は両園児約60名が参加しました。運動では、岡山北警察署交通課の小松原巡査部長が「車は危ないので近づかないように。また、道路や駐車場で遊ばないようにしましょう」と園児たちに呼びかけました。また、白バイやパトカーの乗車体験では、園児たちは笑顔で楽しんでいました。



下竹健康のつどい

10月7日、下竹地区在住の70歳以上の方を対象に「下竹健康のつどい」が開催されました。

これは、下竹地区の皆さんにもっと元気を出していただこうと、地区民生委員や愛育委員、栄養委員、福祉委員、主任児童委員、ほほえみの会の方々が連携して開催されたもので、当日は61名の参加がありました。

つどいでは、久しぶりに会ったお友達とも話がはずむ中、ミニ講話・お楽しみゲーム・笑いヨガ・健康体操と充実した時間を過ごし、笑顔があふれる会となりました。



すこやか委員会

10月1日、円城小学校で、すこやか委員会が開催されました。講師に青少年健全育成促進アドバイザーの筒井愛知先生を招いて「テレビ・ゲーム・スマホのこわい話 便利で楽しい画面の中の落とし穴」と題した講演が行われました。

これは、学校医等や保護者、保健師と教職員とで構成する同委員会が「家族みんなで早ね早おきメディアコントロール!!」をテーマに本年度取り組みを行っていることから、スマートフォンなどの利用に伴い発生する危険性などについて学ぶことを目的に開催されたものです。当日は同校児童とその保護者、学校関係者約70名が参加しました。

講演では、筒井先生が「画面を通して会話を行うことは、人と人との心をつなげません。体を使ってさまざまな体験をしたり、幅広い人たちと直接コミュニケーションをとったりすることが、自分自身を育てていきます」と話され、多くの実例を交えたわかりやすい講演を、児童たちも真剣に聴いていました。



御北小学校野菜の体験販売

10月1日、道の駅かもがわ円城で、御北小学校の児童による野菜の体験販売が行われました。これは、同校の4年生から6年生の児童6人で構成する保健栽培委員会が数年前から野菜等の栽培に取り組んでいるもので、今回初めて販売を体験しました。

今年は、5月にプランターにカボチャの種をまき、9月には6個を収穫。児童たちは「一生懸命育てたカボチャはいかがですか」と元気な声で販売を行いました。この日参加した、委員長の越智建太くんは「水やりや虫取りが大変で、カボチャの栽培は思ったより大変でしたが、形が良いものができました」と笑顔で話してくれました。



平成27年度 食育推進標語・ポスターコンクール審査会開催

9月25日、農業振興センターで食育標語228点、食育ポスター179点の応募から審査が行われました。(主催=吉備中央町栄養改善協議会)

これは、飽食の時代と言われ何不自由なく食べる事ができ、外食産業では大量に食材が捨てられる現在、このコンクールを通して「食に感謝する気持ち、楽しい食卓、食べることの大切さ」などを理解してもらうことを目的に今年度から標語作品を新たに加え開催されたものです。

審査会では「食」が、心と体の健康の基本となっていると感じられる作品が揃う中、同会の森田光子会長をはじめ山本町長、津島教育長、地産地消推進協議会瀧川信一会長が審査されました。

なお、主な優秀作品は次のとおりです。(敬称略)

標語の部(中学生)

吉備中央町栄養改善協議会長賞

- 一学年 食べる事 それは人との つながりだ
- 二学年 いただきます 感謝をこめて 伝えよう
- 三学年 広げよう 食を通して 笑顔の輪

吉備中央町教育長賞

- 一学年 食卓を 囲むみんなが 笑ってる
- 二学年 朝食に 思いをよせて 四時間目
- 三学年 朝ごはん 食べなきゃ頭 働かない

吉備中央町地産地消推進協議会長賞

- 一学年 食べようよ いただく命 残さずに
- 二学年 おいしいね 地元の野菜 地産地消
- 三学年 食卓を みんなで囲む 笑顔の輪

- 三村 愛奈
- 大月 一心
- 谷澤 僚
- 小林 優日
- 富岡 希
- 赤木 諒遥
- 石井 琢朗
- 小林 陽子
- 木村 太陽
- 難波 真夕
- 明神 直輝
- 中瀬 亜果梨

役場からのお知らせ

年金相談会

日時 平成27年12月17日(木)
午前10時～午後3時

会場 吉備高原総合調整事務所
厚生年金・国民年金における
年金請求手続等について日本
年金機構高梁年金事務所の職
員がご答えします。

日時	平成27年12月24日(木) 午前9時～正午	
会場	豊野公民館	加茂川総合福祉センター
相談内容	行政相談 人権相談 福祉相談	人権相談 福祉相談

【お問い合わせ先】
住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316
(社)社会福祉協議会
しらさぎ事業所 ☎0866-54-1818
やすらぎ事業所 ☎0867-34-1522

12月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談(心配ごと相談)を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください

日	時	会場
平成27年12月1日(火)	午前10時～午後3時	賀陽庁舎 相談室
平成27年12月15日(火)	午前10時～午後3時	加茂川庁舎 相談室

【お問い合わせ先】 住民課 戸籍住民班 ☎0866-54-1316

消費生活相談会

消費生活に関するさまざまな相談を消費生活相談員がお受けします。「困ったな」と思ったら一人で悩まず、まずは相談を!!(当日受付可)

- ・訪問販売やクーリング・オフ
- ・携帯電話やインターネットによる不当請求
- ・はがきによる架空請求
- ・サラ金の多重債務
- ・その他、消費生活相談に限ります。

※秘密は固く守られますので、お気軽にお越しください。相談を希望される方は、お早めに次のお問い合わせ先まで電話でお申し込みください。

※匿名での相談も受け付けます。

心の健康相談会

人とのつきあいが上手いかわからない。よく眠れない。家に閉じこもる日々が続いている。物忘れが多くなってきたなど、ささいなことでも専門医が相談に応じます。

家族やお世話をしている人からの相談も受け付けています。

【日時】 平成27年12月4日(金) 午後1時30分

【会場】 かもがわ総合福祉センター

※事前に予約をお願いします。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

健康教室に参加しよう!

へそっぴーポイント対象事業

◎いきいきヘルスアップ教室

生活習慣予防のための講話や運動実技、調理実習を開催します。

【日時】 平成27年12月10日(木) 午前10時～午後1時

【会場】 大和公民館

【内容】 口腔ケアについて、調理実習

【対象】 町内在住で、興味のある方はどなたでも参加できます。

【参加費】 調理実習代100円

糖病予防教室

【講師】 歯科医師 黒瀬邦彦先生

糖尿病に関心がある方や糖尿病予備軍の方に向けた講話を開催します。

【日時】 平成27年12月24日(木) 午前9時30分～11時30分

【会場】 農業経営指導室

【内容】 ストレスについての講話

【対象】 町内在住の方

【講師】 医師 内藤允子先生

◎**高血圧予防教室**

高血圧症に関心がある方や高血圧症予備軍の方に向けた講話を開催します。

【日時】 平成27年12月18日(金) 午前9時30分～11時30分

【会場】 農業振興センター

【内容】 農業経営指導室

【対象】 高血圧症の基礎知識

【講師】 医師 町内在住の方

※いずれの教室も電話等で事前にお申し込みください。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

ポスターの部 (小学生)

【吉備中央町栄養改善協議会長賞】



〈低学年の部〉
葛原 聡 (下竹荘小2年)



〈中学年の部〉
かいほらそうた 貝原颯太 (上竹荘小4年)



〈高学年の部〉
あまべ 海士部あきこ (円城小5年)

【吉備中央町長賞】



〈低学年の部〉
なんぼひなつ 難波妃夏 (大和小2年)



〈中学年の部〉
のせぎんた 野瀬銀太 (上竹荘小3年)



〈高学年の部〉
坂井亜友菜 (大和小5年)

【吉備中央町教育長賞】



〈低学年の部〉
いけだめい 池田芽生 (吉備高原小1年)



〈中学年の部〉
てらもとさくや 寺本咲耶 (吉備高原小4年)



〈高学年の部〉
しもやまゆうた 下山悠太 (豊野小5年)

【吉備中央町地産地消推進協議会長賞】



〈低学年の部〉
にしぎき あおい 西崎 葵 (吉川小1年)



〈中学年の部〉
おおぎ なお 大木南緒 (下竹荘小3年)



〈高学年の部〉
のせうみ 野瀬羽未 (上竹荘小6年)

収集にご協力ください

使用済み家庭用蛍光管を収集します！

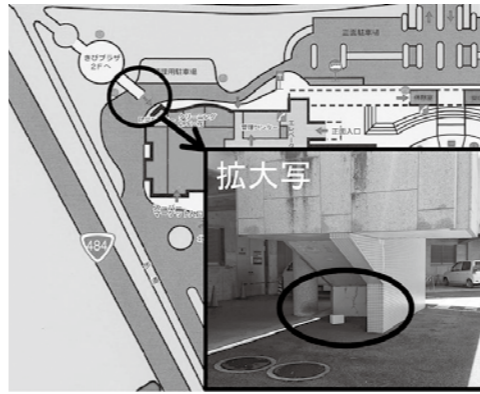
家庭で使用した蛍光管を、リサイクル資源として収集します。収集コンテナを設置しますので、使用済み家庭用蛍光管の収集にご協力をお願いします。

【収集期間】平成27年12月1日(火)～31日(木)

【収集場所】

加茂川庁舎、かもがわ総合福祉センター、長田地区農村公園、豊岡いきいきプラザ、旧農協新山支所、上竹荘公民館、納地公民館、豊野公民館、下竹荘公民館、吉川公民館、大和公民館、きびプラザ

※8月から「きびプラザ」が収集場所として追加されています。



きびプラザ、収集コンテナ設置場所

教育委員の変更について

任期満了に伴う教育委員の変更について、お知らせいたします。

【教育委員長職務代理者】

岡崎達雄氏の教育委員長職務代理者任期満了に伴い、難波貞夫氏が教育委員長職務代理者に就任されました。



難波 貞夫
昭和24年1月19日生
教育委員2期目

【教育委員】

岡崎達雄氏の教育委員任期満了に伴い、榎元幸治氏が教育委員に新任されました。



榎元 幸治(新任)
昭和41年9月15日生
教育委員1期目

任期は、教育委員長職務代理者は平成27年10月30日から1年、教育委員は4年となります。

教育委員・教育委員会委員長職務代理者として重責を果たされました、岡崎達雄氏に對しまして、感謝申し上げます。

【お問い合わせ先】

教育委員会 教育総務班

☎086615619191

児童虐待防止についてのお知らせ

おや？あの子どうしたのかしら……。

全国的に児童虐待の件数は増加しており、悲惨な事件が後を絶ちません。虐待をしてしまう多くの親は、最初から虐待をするつもりではありません。ほんのささいなことが少しずつエスカレートして虐待につながってしまいます。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

児童虐待とは…

身体的虐待	なく、殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

乳幼児揺さぶられ症候群

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭(脳や網膜)に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる子どもがいたら。 ご自身が出産や子育てに悩んだら。 子育てに悩む親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

【連絡先】

- 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326
 - 岡山中央児童相談所 ☎086-235-4152
 - 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- ※平成27年7月1日から児童相談所共通ダイヤルが3桁の番号になっています。

お知らせします

平成27年7月1日から「障害者総合支援法」の対象となる疾病が332に拡大されました

平成27年7月1日から「障害福祉サービス等※1」の対象となる疾病が、332に拡大されています。

対象となる方は、障害者手帳※2をお持ちでなくても、必要と認められた支援が受けられます。

※1障害福祉サービス・相談支援・補装具および地域生活支援事業(障害児の場合)、障害児通所支援と障害児入所支援も含む

※2身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

【手続き方法】

◆対象疾病に罹患していることがわかる証明書(診断書など)を持参し、福祉課にサービスの利用を申請してください。

◆障害支援区分の認定や支給決定などの手続き後、必要と認められたサービスを利用できます。(訓練系・就労系サービス等は障害支援区分の認定を受ける必要はありません)

◆対象疾病や手続きの詳細については、福祉課までお問い合わせください。また、町公式ホームページに対象疾病一覧を掲載しておりますので、あわせてご覧ください。

【お問い合わせ先】

福祉課 障害福祉班 ☎086615411317

申告の準備はお早めに！

今から準備をはじめましょう

農業・営業等の事業所得や、不動産所得または山林所得がある方は、所得税の確定申告や町民税・県民税の申告時に収支計算による申告が必要です。毎年1月1日から12月31日までの収入金額から必要経費を差し引いて所得金額を計算し、翌年の3月15日までに提出しなければならぬことになっていきます。申告期限直前になってあわてないためにも、今から準備をはじめましょう。

記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されています

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されています。農業・営業等の事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行うすべての方が、同制度の対象となっています。

※所得税の確定申告の必要がない方も記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

【お問い合わせ先】 税務課 課税班 ☎086615411315

【本人確認について】

上記の申請・手続き等の際に、マイナンバーを記入していただく場合は、他人の成りすまし等を防止するため厳格な本人確認を行わなければなりません。

記入の際は、「正しい番号であることの確認（番号確認）」と「その番号提供者が番号の正しい持ち主であることの確認（身元確認）」が必要とされています。

本人確認は、原則として、

1. 個人番号カード（番号確認と身元確認）
2. 通知カード（番号確認）と運転免許証、パスポートなど（身元確認）
3. 個人番号の記載された住民票の写し（番号確認）と運転免許証など（身元確認）
のいずれかの方法で確認する必要があります。

つまり、本人確認は「番号確認」と「身元確認」の2種類に分かれますが、通知カード・個人番号の記載された住民票の写しだけでは番号確認しかできないので身元確認が別途必要になります。

「番号確認」と「身元確認」の両方が確認できる「個人番号カード」を申請しましょう。

税務署からのお知らせ

国税手続について、申告書等に個人番号・法人番号を記載していただく必要があります。

	記載対象	一般的な場合の提出時期
所得税	平成28年分以降の申告書から	(平成28年分の場合) 平成29年2月16日から3月15日まで
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から	(平成28年12月末決算の場合) 平成29年2月28日まで
法定調書(※)	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書から	(平成28年分給与と所得の源泉徴収票の場合) 平成29年1月31日まで
申請書届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から	各税法に規定する、提出すべき期限

※法定調書の対象となる金銭の支払を受ける者等の番号も記載する必要があります。
○税務署等に個人番号を記載した申告書等を提出する際は、本人確認書類の提示または本人確認書類の写しを申告書等に添付していただく必要があります。

通知カード・個人番号カードのお問合せは

その他のマイナンバー制度のお問合せは

0570-783-578 **0570-20-0178**

【全国共通ナビダイヤル】
平日 8:30~22:00 土日祝 9:30~17:30
※一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3818-1250におかけください。

【全国共通ナビダイヤル】
平日 9:30~22:00 土日祝 9:30~17:30
※一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

マイナンバーについて詳しくは

マイナンバーに便乗した不正な勧誘や情報取得などにご注意ください。

あやしいと思ったら消費者ホットライン（局番なし） **188番**（お近くの消費相談窓口をご案内します。）

マイナンバーについてのお知らせ

いよいよ、マイナンバーを順次お届けします。


マイナンバー（個人番号）の通知は、住民票の住所に簡易書留で世帯ごとにお届けします。

通知は、11月中に届きますので、大切に保管をお願いします。



こちらの封筒が届きます。

※10月5日時点の住民票に記載されている住所（居所を登録された方は当該住所）に届きます。








封筒の中に入っているもの

- 1 通知カード**
あなたのマイナンバー（個人番号）が記載されています。ミシン目に沿って切り離し、大切に保管してください。「個人番号カード」の取得にも必要です。
- 2 個人番号カード交付申請書**
必要事項を記入し、写真を貼れば、簡単に申請ができます！詳しくは、3 説明用パンフレットをご覧ください。
- 3 説明用パンフレット**
- 4 個人番号カード交付申請書の返信用封筒**も入っています。

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続でマイナンバーの利用が始まります。

こんな場面で、マイナンバーを使います。

<p>学生 </p> <ul style="list-style-type: none"> ● アルバイトの勤務先に ● 奨学金の申請時に ● 勤労学生の控除手続に 	<p>主婦・保護者 </p> <ul style="list-style-type: none"> ● パート・アルバイトの勤務先に ● 出産育児一時金や育休の申請時に ● 児童手当の申請時に 	<p>従業員 </p> <ul style="list-style-type: none"> ● 扶養控除等（異動）申告書など会社に提出する税務関係書類に ● 健康保険や雇用保険、年金などの手続に
<p>高齢者・障害者など </p> <ul style="list-style-type: none"> ● 年金給付の手続に ● 福祉や介護の手続に ● 災害時の支援利用時に 	<p>外国人 </p> <ul style="list-style-type: none"> ● 中長期在留者や特別在留者などの外国人も税や社会保障の手続でマイナンバーを使います。 	<p>※マイナンバーを使う手続きは 法令で定められています。</p>

太陽光発電設備に係る固定資産税(償却資産)の課税について

太陽光発電設備を設置された場合、償却資産として固定資産税の課税対象となります。

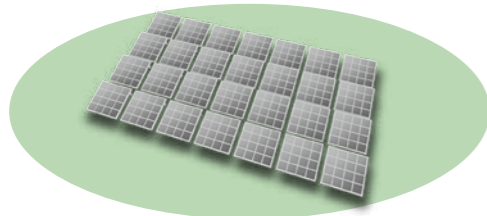
所有されている太陽光発電設備の設置状況について、下記の課税区分を参考に確認をお願いします。固定資産税の課税対象となる場合は、償却資産申告書を送付させていただきますので、お問い合わせ先までご連絡ください。

【課税区分】

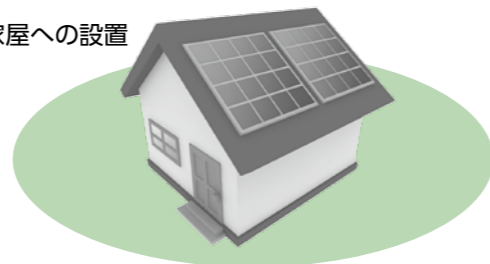
個人	10kw以上の太陽光発電設備を設置して、発電量の全量売電する場合は、償却資産として課税の対象となります。
法人 個人事業主	発電出力量や全量売電が余剰売電にかかわらず償却資産として課税の対象となります。

【設置状況の例】

雑種地等への設置



家屋への設置



※また上記の課税区分に該当する場合、償却資産申告書とともに、経済産業大臣から発行された『再生可能エネルギー発電設備の認定について(通知)』及び、中国電力株式会社との『電力供給契約書』の写しも併せてご提出をお願いします。

【お問い合わせ先】 税務課 課税班 ☎0866-54-1315

平成28年度 保育園・幼稚園園児募集

平成28年度の保育園及び幼稚園の園児を募集します。

入園を希望する保護者の方は、受付期間内に書類を提出してください。

	保育園 (2・3号認定)	幼稚園 (1号認定)
目的	両親の仕事や家庭の都合により保育を必要とする乳幼児を対象に心身の発達に応じた「養護」と「教育」を行う児童福祉施設です。	遊びを中心とした集団活動を通して、幼児期の発達の特性を生かしながら計画的な「教育」を行う学校教育施設です。
対象年齢	1歳児～5歳児 (平成22年4月2日～平成27年4月1日生) 大和保育園のみ0歳児(6か月)から 双葉保育園のみ0歳児(10か月)から	3歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生) 4歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生) 5歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)
対象者	乳幼児及び乳幼児の保護者が町内に住所を有し、保育を必要とする事由に該当すること ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障害 ④同居親族などの介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学(職業訓練を含む) ⑧虐待やDVのおそれがあること ⑨育児休業取得中に継続利用が必要であること ⑩その他町長が認める場合	町内在住の3・4・5歳児 (小学校区の園に入園)
保育料等必要経費	住民税を算定根拠に保護者の所得に応じた額	【月額】 保育料 4,500円 給食費 4,500円程度 学級費等 500円程度
保育時間	7時30分～18時30分(月曜日～金曜日) 7時30分～17時00分(土曜日)	8時～14時
延長保育 預かり保育	申請があった子どもを対象に延長保育を実施する。 実施保育園…豊野保育園・吉川保育園・双葉保育園 18時30分～19時	保護者が就労などのため預かり保育を希望した場合、申請があった園児を対象に預かり保育を実施する。 預かり保育…14時～18時(月曜日～金曜日) 8時～18時(長期休業中給食無) 預かり保育料…月額4,000円(8月8,500円) 1時間200円
休園日	祝日・日曜日・国民の休日 年末年始休業日 12月29日～1月3日	祝日・土曜日・日曜日・国民の休日 学年始休業日 4月1日～4月7日 夏季休業日 7月20日～8月31日 冬季休業日 12月25日～1月7日 学年末休業日 3月27日～3月31日
申込期限	平成27年12月1日(火)～12月24日(木)	
申込方法	☆各保育園へ提出してください 新規利用…支給認定申請書(就労証明書)・保育利用申込書 *保育園・子育て推進課・支所で書類をお渡しします。 継続利用支給認定現況届(就労証明書)・保育利用申込書 *保育園から書類をお渡しします。	☆各幼稚園へ提出してください 新規利用…支給認定申請書・入園願 *対象年齢の方には書類を12月までに送付いたします。 継続利用…特に手続きは必要ありません
年度 途中入園	入所希望2か月前に希望する保育園または子育て推進課へ 双葉保育園は随時受付しています。	希望する幼稚園で随時受付しています。

【お問い合わせ先】 子育て推進課 子育て推進班 ☎0866-54-1328

上竹荘保育園	☎0866-54-1068	津賀幼稚園	☎0867-34-1481
豊野保育園	☎0866-54-0006	円城幼稚園	☎0867-34-0830
下竹荘保育園	☎0866-54-1546	御北幼稚園	☎0867-35-0333
吉川保育園	☎0866-56-7301	吉備高原幼稚園	☎0866-56-9240
大和保育園	☎0866-55-5803		
双葉保育園	☎0867-34-1145		

町内の医療機関を紹介します⑨

賀陽クリニック



本後医師からひとこと

約50年前、旧賀陽町当時『無医地区なので医師の招聘をしたい』との話をいただいて、当地へ参りました。いざ開業すると、それまでの病院勤務医とは違い、薬剤師もレントゲン技師も検査技師もならず、その業務まで医師が行うため、とても大変でした。また、当時は急性感染症が多く、日本脳炎、ポリオ、ジフテリア、臍帯破傷風などにも対応しました。これらはもう二度と診ることのない疾患です。

昭和41年に「賀陽病院」を設立しましたが、医師の確保等で維持困難な事態となり、昭和59年以後は、現在の無床診療所「賀陽クリニック」として田舎のお医者さんをやっています。余談ですが「クリニック」の名称が岡山県で使われたのは当院が最初でした。最新の機器はありませんが、丁寧な問診と多年の経験で、誤りなき診療をいたしたいと思っております。

ありがたいのは、4人の看護師が、私の診療を積極的に支えてくれることであり、また、私と患者さんとのコミュニケーションの架け橋となってくださることであります。このチームで、患者さんの健康保持にいくばくかのことでできたらと思います。



左から本後看護師、赤木看護師、本後医師、日名看護師、片山看護師

住所 ● 湯山1003-1

電話番号 ● 0866-54-1519

受付時間 ● 9:00～12:00

14:00～18:00

土日は午前中のみ診療

休診日 ● 水、祝祭日

※受診前に電話確認していただければ幸いです。

地域おこし協力隊便り

vol.10



皆さんこんにちは！ 地域おこし協力隊の竹本敬明です。

この度、私たちは移住希望者へ向けた吉備中央町の案内冊子を作りました。タイトルは「START in Kibi Chuo 吉備中央町で、はじめる。」です。インタビューや地域慣習の紹介を通して、実際に移住した人がどんな生活を送っているのか、に焦点を当てた内容です。

自分自身が移住して感じたことを発信したい、そして、吉備中央町での生活を多くの人へ知ってもらい、移住希望者がこの冊子を田舎暮らしの参考書のように活用してほしいと願い作りました。

私たちは吉備中央町が、「新しいスタートがきれる町だ！」と感じています。それは、町の人たちとの幅広い交流から生まれた気持ちです。

私自身も今年の4月からここへ住み始め、新しいスタートが始まりました。その中で、日々の生活から町の情報まで、近所の人から助けてもらい、また、さまざまな交流もしています。いつも私たちの活動を応援する言葉をいただいたり、時にアイデアを提案していただけるなど、新しいことに対して寛容で、挑戦することに前向きな人たちが多く感じます。

移住希望者へは、そのような町民の心柄が伝わればと願っています。

今回このような冊子を作ったことをきっかけに、移住者との交流を広めていきたいです。そして、地元の人と移住者両方が暮らしやすい町づくりに関わり、自分自身が役立つことができればと思います。



【お問い合わせ先】 地域おこし協力隊 竹本敬明・木村暁仁 ☎0866-54-1325



公民館コーナー

今月の公民館主催行事をお知らせいたします。
※詳しくは各公民館へお問い合わせください。

開催期日	公民館	行事名	内容
12月5日(土)	円城	ハンドメイド教室(がま口ポーチ)	午後1時～ 500円 定員：先着20名様まで
12月8日(火)	御北	お正月用よせ植え	於新山ほほえみセンター他 1,000円 申込11/30まで
12月10日(木)	納地	お飾り作り教室	午前9時～ 1000円 申込11/30まで
12月10日(木)	大和	大和地区人権教育講演会	午後2時～ 人権トーク&コンサート 入場無料
12月16日(水)	上竹荘	くらしの書道	午前10時～ 300円 半紙と日本習字のお手本も有
12月17日(木)	津賀	切り絵で作る！干支の色紙	午後1時30分～ 200円 申込12/9まで
12月19日(土)	津賀	迎春よせ植え	午後1時30分～ 1,000円 申込12/11まで
12月20日(日)	上竹荘	ミニかどまつ作り	午前10時～ 1500円 申込12/10まで
12月25日(金)	豊野	いけばな教室	午後1時30分～ 材料代3,000円位 申込12/21まで

津賀公民館 ☎0867-34-1807 円城公民館 ☎0867-34-1555 御北公民館 ☎0867-35-0550
 上竹荘公民館 ☎0866-54-1784 納地公民館 ☎0866-54-0971 豊野公民館 ☎0866-54-0194
 下竹荘公民館 ☎0866-54-0970 吉川公民館 ☎0866-56-7020 大和公民館 ☎0866-55-5974

放送川柳 平成27年10月秀句 題「料理」(津賀公民館)

黒瀬 嘉子選(投句者72名)

〔ジュニアの部…小学生〕
 三光 人 料理でみんなの心をわしづかみ
 愛情が母の料理の調味料
 地 料理はね家族を笑顔にするまほう
 天 二〇二〇日本料理のおもてなし

竹原 慶介選(投句者110名)

〔三光〕
 人 料理はみんな笑顔になる魔法
 地 地産地消地元のもので料理する
 天 二〇二〇日本料理のおもてなし

平山 三鶴選(投句者27名)

〔佳吟〕
 長生きは野菜料理で医者いらす
 手抜きせぬ母は我が家の栄養士
 夕食を頼まれ背筋伸びてくる
 おふくろの手料理四季をてんこもり
 おいしいのその一言に癒される

〔三光〕
 人 熱熱の料理家路を急かす靴
 地 熱爛が母の手料理待っている
 天 子が帰る好物あれこれ母の味

親 碧月
 赤木 諒遥
 塚田 和生
 野瀬 羽未
 三浦帆乃果
 肥田 愛永
 松田恵美子
 平井 綾子
 木内 とみ
 宮脇 和恵
 片山 紀彦
 浅田 君子
 早原登美子
 河田 和枝
 土居 於栄
 土居 照代
 河田 和枝
 難波 良子
 河内 晶子
 山本 豊子
 中山 文恵
 国只由紀子

あらくさ短歌会

(円城公民館)

おもいなば短歌は吾の生き甲斐なり上手下手より人生記録
 吹けるとも見えて揺れ居りすき原光れる先に秋空高し
 縄電車にじじばば乗せていた孫が新車に乗れと迎えてくれる
 吉備高原都市の構想消えしといへど今日はフェスタに押し合ふ人波
 色付きし葉は解き放たれて風に舞いやがて静かに眠りゆく
 動く物何でも好きな三毛猫は風に転がる枯葉と遊ぶ
 晴れわたる体育の日も農婦なる吾通常の土に親しむ
 間引菜を食べたら元気になるよと云ふ亡母の口ぐせ思ふ夕餉に

土居 於栄
 土居 照代
 河田 和枝
 難波 良子
 河内 晶子
 山本 豊子
 中山 文恵
 国只由紀子

◆町内皆さまのご参加をお待ちしています。
 毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。

*12月の課題は「掃除」、1月の課題は「福」です。
 投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
 下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係
 までお送りください。
 投句締め切り日…毎月15日必着

町内に
 在住在勤の方も
 どなたでも
 応募できます。

岡山県「明るい家庭づくり」作文（平成26年度）

今回は優良に輝きました、**大木敦斗**さんの「なすのしごとのお手つだい」を紹介します。



「なすのしごとのお手つだい」

上竹荘小学校 3年
おおき 敦斗さん

ぼくのおじいちゃんとおばあちゃんは、たくさんナスを作っています。しゅうかく時期には、二人とも毎日早起きをして、ナスをしゅうかくしています。

夏休みの楽しみの一つ、それは、ぼくにもナスのしごとのお手伝いがあることです。おばあちゃんに、

「あつくん、しゅうかくが終わったらお手つだいしてくれる」と聞かれたので、ぼくは「行くー！」

と元気よく返事をします。ぼくをたよりにし

てくれてうれしからです。

いっしょに畑までついていきます。一年生の時から、ナスをいれるはこをくみだてて、シートをして、ビニールをかけるしごとをしています。きょう年からしていたので、教えてもらわなくても、すぐにできました。今年からは、紙に「秀」という文字を書いて、はこにつけるのもたのまれました。秀という漢字は、まだ習っていないかったけれど、おじいちゃんの名前の一字で知っていたから、すぐに書けました。あとは、不用な葉っぱを、はこに入れて片づけていたら、

「さぎょうが速い」

とほめられてうれしかったです。

ほかに、ナスのくきとぎん色のひもをテープではりつけました。これはちよつとむずかしかったけど、がんばりました。きょう年とくらべて、できるしごとがふえてうれし

かったです。

ぼくの家はナスはおいしいと、家でも大人気です。ぼくは、お母さんが作ったみそいためがすきです。トロツとしておいしいからです。

おおくの人に、おいしいとたくさんたべて、よろこんでもらえたらいいなと思います。おいしいナスができるように、ぼくももっとお手つだいしたいと思います。



図書館だより 2015年12月号

出会うの扉

12月の休館日
7日 14日 20日
21日 23日
28日～H28.1/4日

かもがわ図書館 ☎0867-34-1115
FAX0867-34-1124
ロマン高原かよう図書館 ☎0866-54-1331
FAX0866-54-1311

12/28～H28.1/4日は、年末年始の休館

館内の点検整理終了！

あらたに9冊の本が行方不明です…

一般書
『手仕事の贈りもの』（片柳草生）
『布こもの大全集』（内藤 朗）
『宮脇綾子アプリケの花』（宮脇綾子）

マンガ
『微熱少女①②』（宮坂香帆）
『名探偵コナン⑨⑩』（青山剛昌・かもがわ図書館所蔵分）

児童書・絵本
『おんなのこのめいさくえほん』（ささきあり）
『じぶんでひらく絵本2』（H. A. レイ）

昨年度の点検から、約1年の間に、不明となった本です。

開館から今回の点検まで、全部で21冊の本が不明になっています。吉備中央町図書館のシールがついた本を“発見！”された時には、返却ボックスやカウンターへ。ご確認をお願いします。

体験！ブッククラブ

毎月第3土曜日

第7回 12月19日(土) 午後2時～3時
ロマン高原かよう総合会館 多目的ホール

どうなってるの？不思議の世界に入り込んだ！
～手品を覚えてパーティーの人気ものになろう～

持ってくるもの
参加費100円(手品グッズ代)

申し込み必要！
しめ切り12月12日(土)

<新着図書紹介>

館名：「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

書名	著者・出版社	館
絵本		
さかさま	TERUKO / デイスクヴァー21	か
空とぶじゅうたん	マーシャ・ブラウン / アリス館	か
リンドバーク 空飛ぶネズミの大冒険	トーマス・ケルマン / ブロンズ新社	ロ
しんぞうとひげ	モハメッド・チャリダ / ポプラ社	ロ
児童書		
水木しげるの妖怪なぞなぞめぐり	水木しげる / こぐま社	か
経済ナゾ解き隊 お金のホントを知る	岡野進 / 朝日学生新聞社	か
あんずの木の下で	小手鞠るい / 原書房	ロ
風のヒルクライム	加部鈴子 / 岩崎書店	ロ
一般実用書		
可憐なるプリンセス佳子さま	主婦と生活社	か
草木染ハンドブック	山崎和樹 / 文一総合出版	か
書生の処世	萩原魚雷 / 本の雑誌社	ロ
地方に「かえ～る人」	丸尾宜史 / 吉備人出版	ロ
一般読み物		
芸人と俳人	又吉直樹ほか / 集英社	か
王とサーカス	米澤徳信 / 東京創元社	か
君の睨臓をたべたい	住野よる / 双葉社	ロ
院内カフェ	中島たい子 / 朝日新聞出版	ロ

図書館利用者の好きな本 紹介コーナー

この本がよかった！

60代女性 Mさん発信！

①この本を手にとったきっかけは？
夏樹静子が好きでよく読んでいた。彼女の作品を探して目に留まった。

②本について教えてください！
飛行機の機内から、乗客がひとり忽然と姿を消した…という冒頭部分からひきこまれた。奇抜なトリックと心理描写の巧みな表現によって、入り込んで謎解きを楽しめた。

『蒸発』
夏樹静子 / 著
光文社
(ロマン図書館にあり)

★おいでおいで(乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日
午前10時30分～10時50分

10日(木) かもがわ図書館
24日(木) ロマン高原かよう図書館

児童書

『リンドバーク 空飛ぶネズミの大冒険』

天才ネズミのリンドバークは、自由の国・アメリカを目指して、なんと自分で飛行機を発明。一度や二度の失敗にも、追いかけてくる敵にも負けず、大冒険の旅へと飛び出す！モデルになったのは実在のアメリカ人飛行士。迫力たっぷりのイラストに、わくわくすること間違いなし！

一般書

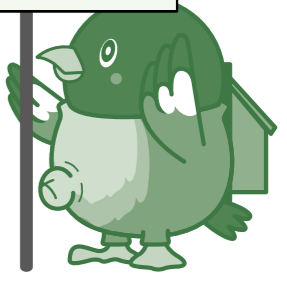
『王とサーカス』

雑誌記者である大刀洗万智は、出張先のネパールで王族殺害事件という大スcoopに出くわす。名を上げるチャンスだと意気込むが、取材は思うように進まず、新たな事件にまで巻き込まれてしまう。記者の役目とは、報道とは…。自分を見つめなおす万智に答えは見つかるのか？

お知らせ

～INFORMATION～

町以外からのお知らせ



お知らせ

不審電話にご注意

国税局や税務職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

このような電話は詐欺事件につながる可能性がありますので、ご注意ください。

「不審な点があるときは、即答を避け、岡山西税務署または岡山西警察署にお問い合わせください。」

【お問い合わせ先】

岡山西税務署

☎086-254-3411

岡山西警察署

☎0867-24-0110

国民健康保険料・保険税の納付促進

国民健康保険は、自営・農林水産業・会社を退職された方などが加入し、お互いに保険料を出し合っており、病気やけがなどに備える制度です。

国民健康保険は、加入者の皆さんが納める保険料で支えられています。安心して医療を受けるために、保険料・保険税は、期限内に納めましょう。

納付には、納め忘れない口座振替をご利用ください。

なお、負担の公平と健全な財政運営を確保するため、保険料や保険税を滞納すると、税と同様の滞納処分を受けることがあるほか、保険証の返還を求められる場合があります。納付に困ったときは、お早めに、市町村の窓口にご相談ください。

【お問い合わせ先】

岡山県 長寿社会課

☎086-226-17327

ノロウイルスに注意しましょう

これからは、「ノロウイルス食中毒」が発生しやすい季節です。ノロウイルスの感染力は非常に強く、少量でも手指や食品などを介して感染し、大規模な食中毒など集団発生を起しやすいため、特徴です。

ノロウイルスに感染すると1～2日後におう吐、下痢、腹痛などを発症します。特に子どもや高齢者は症状が重篤化しやすいので注意が必要です。

予防で特に重要なのは「手洗い」です。トイレの後や調理前、食事前などはもちろん、調理中もこまめに、丁寧に洗いましょう。特に、患者の嘔吐物や便には大量のウイルスが含まれているので、処理の際はマスクや手袋の着用、手洗いの徹底を心がけましょう。

また、食品を中心部まで「加熱（85℃～90℃で90秒以上）」すること、調理器具や食器、布巾などは十分に洗浄し熱湯や塩素系漂白剤で「消毒」することも重要です。

これらの予防方法を普段から心がけ、ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。

【お問い合わせ先】

岡山県 生活衛生課

☎086-226-17338

犬のしつけ方教室を行っています

岡山県動物愛護センターでは、「犬のしつけ方教室」を開催しています。この教室は、犬のしつけ方について学び実践することで、家庭と地域社会の両方で愛される犬となり、また、より良い飼い主になっていただくことを目的としています。

毎月第1日曜日に飼い主の方に参加していただく講習会、第3日曜日に飼い犬と一緒に参加していただく実技編に分けて行っています。



ぜひ、ご家族皆さんで参加ください。

【開催日時】

しつけ方講習会 毎月第1日曜日

午前10時～正午

受付 午前9時30分

しつけ方実技 毎月第3日曜日

午前10時～正午

受付 午前9時30分

※しつけ方講習会を受講した方が参加できます。

※実技に参加できる犬…4ヶ月から3歳未満の健康な犬で、登録・狂犬病予防注射・合ワクチン接種済みであること。

【開催場所】

岡山県動物愛護センター愛護館

岡山市北区御津伊田2750

※事前に申し込みが必要です。

※火曜日休み

【参加費】無料

【お問い合わせ】

(公財)岡山県動物愛護財団

☎086-1724-3288

年末ジャンボミニ 7,000万
も同時発売

年末ジャンボ 10億円

1等・前後賞

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 **11/25 ~ 12/22**

お問い合わせ先 / 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

募集

目指せ！晴れの国の達人
「第2回晴れの国おかやま検定」を実施します！

県では、岡山の歴史や文化について興味を持って学び、岡山県への愛着と誇りを醸成することを目的に、「第2回晴れの国おかやま検定」を岡山商工会議所との共催により実施します。

試験問題は100問で、100点満点中、60点以上89点以下を「晴れの国

博士」90点以上を「晴れの国の達人」に認定します。認定者には特典として、認定証カードや達人バッジ、達人ステッカーなどが贈呈されます。

さらに、検定対策として、検定応援サイト「晴れの国 達人への道」を開発していますので、検定の腕試しにチャレンジしてください。

【試験日時】平成28年2月7日(日) 午後1時30分

【申込期間】平成27年12月25日(金)

【試験会場】岡山商工会議所 岡山市北区厚生町3-1-15

【受験料】1,000円

【受験資格】学歴・年齢・性別・国籍等の制限はありません。

【試験問題】100問(自然、歴史、文化、伝統行事、観光、時事、スポーツ、食、県政全般)

【申込方法】岡山商工会議所、岡山県庁、県民局、県立図書館、岡山市内主要書店などに置いてあるチラシに付属の「払込取扱票(申込書)」に必要事項を記入の上、申込期間内に郵便局で受験料を払い込みください。

【検定応援ホームページアドレス】「晴れの国 達人への道」
<http://mityoku-harenookuni-okayama.jp/tatsujin/>

【お問い合わせ先】岡山商工会議所晴れの国おかやま検定
☎086-232-2266

職員募集のご案内 (株)吉備NC能力開発センター

身体に障害のある人の能力開発訓練施設として岡山県、吉備中央町、ジャパックス(株)(現在は株ソディック)および地元関係者が出資し、第3セクター方式で昭和57年に設立されました。現在までに81名の修了生が社会で活躍しております。訓練事業を実施するため、会社として運営する必要があり2次元、3次元CAD/CAMを使用して放電加工を中心とした精密機械部品加工事業を行っています。

募集内容および勤務条件

【募集職種】

- 事務系 1名 事務、経理、庶務
- 技術系 2名 CAD/CAM、機械操作

【募集期間】平成27年12月21日(月)から平成28年1月21日(木)まで

【入社試験・面接】平成28年1月30日(土) 13:00-16:00

【試験・面接場所】(株)吉備NC能力開発センター

希望者は履歴書を連絡先までお送りください。吉備中央町在住者(含Iターン、Uターン)を優遇します。また 政府方針に従い女性の活躍を期待します。ホームページ: <http://www.kibinc.co.jp> メールアドレス: kibi-nc@kibinc.co.jp

【給与】当社支給基準による。 経験者優遇します。

【賞与】基本年2回 営業成績により期末(3月)手当有

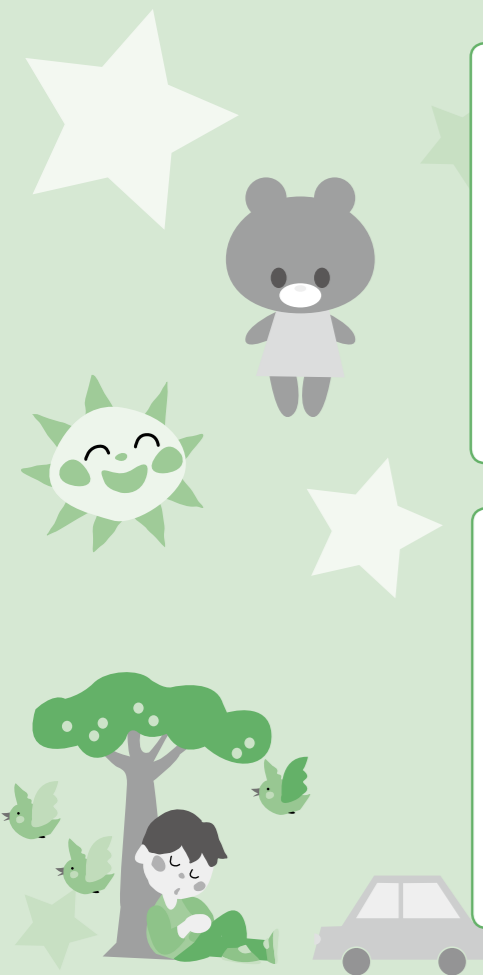
【健康保険・厚生年金】———【有】

【退職金制度】———【有】

【勤務時間】8:30-17:00 (12:00-13:00、午前1回、午後1回休憩)

【休日】日曜日、祭日および会社指定日 勤務日は年間264日

【連絡先】〒709-2343 加賀郡吉備中央町竹部1973 (株)吉備NC能力開発センター 取締役総務部長 高島英子 ☎0866-56-8282 FAX0866-56-8222



平成26年12月19日生まれ

木田 きだ
多英ちゃん (上野)



英語村の看板娘として頑張ってくれてThank you !!

平成26年12月11日生まれ


ZHANG NIUYUN 張 妮雲ちゃん (上竹)



元気に育ってくれてありがとう

平成26年12月5日生まれ

霍沢 つるさわ
沙恵ちゃん (円城)



HAPPY BIRTHDAY
さえちゃん 1さいのお誕生日おめでとう
パパとママのところを選んで生まれてきてくれてありがとう。
パパとママはあなたが生まれた日のことずっと忘れないよ。
温かく穏やかな娘に育ててほしいという想いを込めて名前を付けました。さえが生まれてきてくれて家族みんな幸せです。
大きくなったら一緒にお祭りしようね。パパとママは楽しみにしています。



平成26年12月2日生まれ

香山 かやま
茉莉ちゃん (円城)



親ゆずりで食べるの大好き☆
父ちゃんみたいに大きくなっちゃうかもしれないけど、元気が一番！
父ちゃん、かあちゃんより

みなさんからののお便り・イラスト。写真をお待ちしています。

みんなのページ

岡山県の代表として松尾神社伝統芸能保存会が好演

11月1日、香川県民ホール（アルファあなぶきホール）で開催された、中四国文化の集い「中四国郷土芸能フェスタ in かがわ」（主催＝中四国9県）に岡山県から郷土芸能団体を代表して、円城の松尾神社伝統芸能保存会が出演しました。

今年で24回目となるこのフェスタは中四国9県の郷土芸能の保存・振興や、地域文化の交流を図る目的で毎年開催されています。

当日は、香川県をはじめ中四国から約1,000人の来場者があり、各県を代表する伝統芸能が披露されました。

8番目に登場した松尾神社伝統芸能保存会の太刀振り、棒使い、獅子舞の発表では、演目毎に拍手が起こり、特にクライマックスの継獅子では客席から歓声があがり大きな拍手がホール全体に鳴り響きました。普段屋外で行われているものですが、舞台芸術としても完成度が高く、加茂大祭の魅力を多くの来場者に伝えることができました。



スポーツ・文化・芸術活動などで優秀な成績を収められた方（団体）を紹介しています。情報をお寄せください。（敬称略）
なお、掲載基準がありますので、詳しくは企画課公聴広報班へおたずねください。

～来年の目標は全国一番！！～

山畑 湧輝さん (上田東・岡山御津高校2年)

- 第70回国民体育大会 (和歌山県・2015紀の国わかやま国体) カヌースプリント
少年男子カヤックペア 200m K-2 第8位
少年男子カヤックペア 500m K-2 第7位
- 平成27年度全国高等学校総合体育大会 (近畿総体・京都府) カヌースプリント
少年男子カヤックペア 200m K-2 第4位
少年男子カヤックペア 500m K-2 第8位



<コメント>

家族でアウトドアが好きで1度カヌーの経験があったので、高校に入ってカヌー競技を始めました。冬場にはロング漕 (12km) などの大変な練習もありますが、アットホームな部の雰囲気の中、ペアを組んでいる水田くんとも一体になって漕げる感覚があったことが、今回の入賞につながったと思っています。
4位入賞の試合では、スタート前は周りの声が耳に入り、集中できていないと感じましたが、スタートした瞬間から何も聞こえなくなり、1秒以内に5艇がひしめき合ってゴールしたので、だめだったかと思いましたが、結果を聞き「やったー！」と涙が出た反面、4位という結果に逆に悔しさも感じました。

山畑さんは、シングル競技で来年の5月に行われるジュニア日本代表 (17歳以下) の海外派遣選考会に向け、現在もトレーニングに励まれています。これからも、ますますのご活躍をお祈りしています。(編集担当)



受け継がれる伝統の祭り

今年も県下三大祭りである二つの伝統あるお祭りが行われました。寄宮祭として950年余りの伝統を誇る『加茂大祭』と、ほぼ1カ月にもわたって行われる全国的にも珍しい祭り『当番祭』は、どちらも岡山の重要無形民俗文化財に指定されています。

『加茂大祭』(10月18日)は町内8カ所の神社から神輿や笛太鼓の行列が加茂市場の総社宮に一同に集い、古式ゆかしい神事を繰り広げました。

『当番祭』の大祭(10月25日)では、馬に乗った白装束の当番様がお供を引き連れ吉川八幡宮を参拝し、神事や御祭典を行いました。



イベント情報

ロマン高原かよう総合会館 開館20周年記念

Kioro

Concert 2016



2016年

3月6日(日) 15:30 開場
16:00 開演

会場 **ロマン高原かよう総合会館**
レインボーホール (岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2)

チケット料金 (全席指定)

一般 (高校生以上) **5,000**円 (税込) 小・中 学生 **1,000**円 (税込)

※未就学児童は無料(保護者の方のお席で膝の上でご覧ください。ただし、お席が必要な場合は小中学生チケットをご購入ください。)
※小中学生は、購入時および当日入場時、身分証明書(学生証)などが必要な場合があります。

2015年12月1日◎よりチケット一般発売!

- ◆チケットぴあ(Pコード:282-221) ☎0570(02)9999
またはセブンイレブン、サークルK・サンクスにて(Pコード:282-221)
- ◆ローソンチケット(Lコード:64119) ☎0570(084)006
またはローソン・ミニストップ店内「Loppi」にて(Lコード:64119)
- ◆山陽新聞社サービスセンター ☎086(803)8222
- ◆ぎんざやプレイガイド ☎086(222)3244
- ◆インディスク(天満屋倉敷店4階) ☎086(422)1457
- ◆天満屋ハビータウン リブ総社店
1階サービスカウンター(総社市) ☎0866-92-5555
- ◆ポルカ天満屋ハビータウン2階ハビータウン(高梁市)
..... ☎0866-22-8539
- ◆サンブラザ1階インフォメーション(真庭市)
..... ☎0867-52-4050
- ◆吉備中央町加茂川庁舎 ☎0867-34-1111
- ◆吉備中央町吉川支所 ☎0866-56-9377
- ◆ロマン高原かよう総合会館 ☎0866-54-1301

【主催】 **ロマン高原かよう総合会館**
【お問い合わせ先】 **ロマン高原かよう総合会館** ☎0866-54-1301

【今月号の表紙】
▼今月号の表紙は、吉川八幡宮
当番祭のハイライトである、白
装束の当番様の「走り競べ」の
模様です。
この日は晴天に恵まれ、多く
の観客やアマチュアカメラマン
でにぎわっていました。

【編集後記】
▼早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。年末が近づくとつれ、あれもこれもしなればと、焦り気味になり、なかなか落ち着かなかつたり、気持ちだけが先走ってしまいがちになります。
急いで仕事を仕舞うという言葉があるように、焦ってしまふことで、かえって失敗につながったりするかもしれません。
慌ただしい12月を乗り切るためには、いつも以上の自己管理が大切なかもしれません。
石井