



主な記事

- ・P02～特集 ご自身の生活習慣を見直してみませんか？
- ・P08～役場からのお知らせ
- ・P18～インフォメーション

【総社宮合同防火訓練】

ふるさと 22世紀の理想郷 吉備中央町
ともに挑戦 ともに感動 ともに笑顔 自然と夢のあるビッグハートタウン

野菜を食べよう！

御北栄養委員からのおすすめ野菜料理

料理名

キャベツと梅しらすのパスタ(2人分)

今月の旬の野菜
春キャベツ

材 料

キャベツ……………4枚
スパゲティー(乾めん)………150g
塩……………少々
減塩の梅干し……………2個
オリーブ油……………大さじ1と1/2
にんにく……………1片分
しらす干し……………60g

作り方

- ①鍋にたっぷりの熱湯を沸かし、塩を加えスパゲティーを袋の表示より1～2分短くゆでる。
- ②キャベツは1.5cm幅に切り、梅干しは種を除いて包丁で細かくたく。
- ③フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて弱火にかけて1～2分炒める。にんにくに色が薄くついたら、梅干しとしらすを加えて炒める。
- ④スパゲティーがゆで上がる直前に②のキャベツを加えてひと混ぜし、ゆで汁大さじ4を取り分けてざるに上げ、湯をきる。③に加え、とりおいたゆで汁に塩少々を加えて混ぜ、フライパンに加えて手早く全体を混ぜ合わせる。



エネルギー：416kcal たんぱく質：18.2g カルシウム：130mg 食塩：3.0g

栄養委員さんからのワンポイントアドバイス

*調味料はほとんど使っていません。

にんにくの香りと梅干しの酸味でうす味でも美味しく食べられます。

今回は、キャベツの量を少し多めにしていますが、お好みで調節してください。

★キャベツの栄養

キャベツは、淡色野菜の中で、もっとも栄養価が高い野菜と言われています。

中でも、緑色の濃い外側の葉が一番多くのビタミンCを含んでおり、次に芯の周辺部分に含まれています。

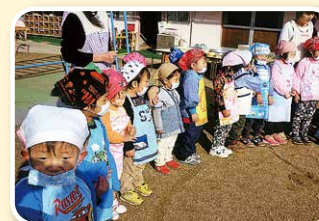
また、ビタミンUという珍しい成分は、キャベジンといわれる成分で、胃腸薬の名前に使われるほど、潰瘍の治癒に非常に効果が高いと言われています。



愛育委員会活動報告

津賀支部

べったん!べったん!初めてのおもちつき大会です。



12月27日、下加茂の双葉保育園の園庭には、エプロン姿に三角巾、マスクとやる気満々の園児たちが勢ぞろいしました。「できるかな?」「やってみよう!」とついたり、丸めたりにみんなで挑戦。私たち愛育委員もかわいい笑顔と出会い、楽しい交流ができました。



ご寄附に感謝します 育英資金(敬称略)

香典返し 本田美知江(田土) 能勢智行(上田西)

人口のうごき (平成26年3月1日現在)

人 口 12,483人(△32) 男 5,955人(△14) 女 6,528人(△18) 世 帯 5,467戸(△15)

火災・救急 ●火災情報 ☎086-226-0119(現在の火災情報)
テレホンガイド ●岡山市内救急病院案内 ☎086-231-0119(岡山市消防局の職員から管内の休日・夜間の救急病院案内・診察情報)

【編集発行】

吉備中央町企画課 〒716-1192 岡山県加賀郡吉備中央町豊野1-2
ホームページ <http://www.town.kibichuo.lg.jp/>

☎0866-54-1314 ☎0866-54-1307
E-mail kikaku@town.kibichuo.lg.jp

◎この広報紙は自然保護のため再生紙を使用しています。

特 集

ご自身の生活習慣を 見直してみませんか？



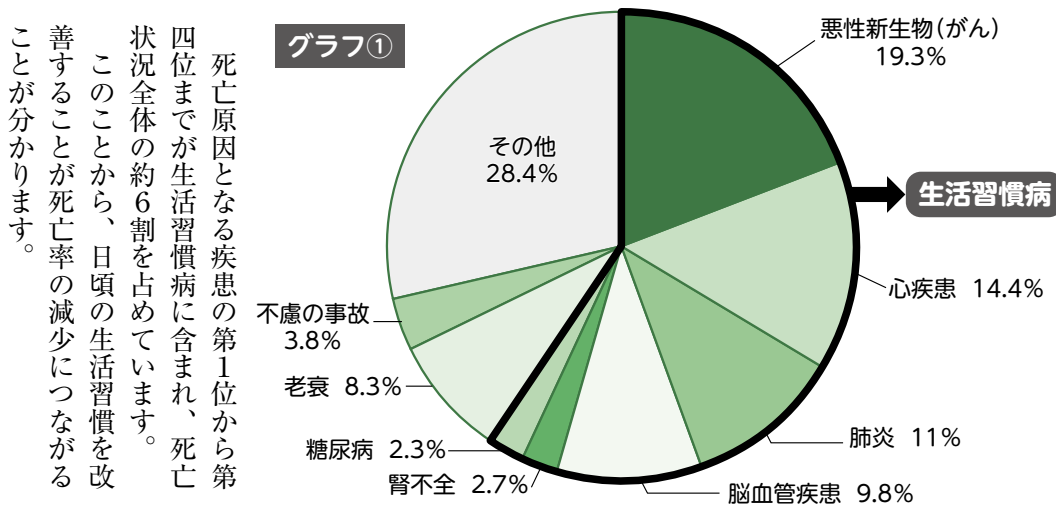
ご自身や地域住民の健康状況をご存知ですか？
今回、町民の皆さまの健康実態と、今後のより効果的な健康づくりに役立てるための対策をお知らせします。
自分らしく健やかに生活していく上で、まず自分の体の状態を知り、あらためて生活習慣を改善してみませんか。

本町の現在の健康状況

■疾患別の死亡状況

グラフ①は、平成24年の疾患別死亡状況です。

グラフ①



死亡原因となる疾患の第1位から第4位までが生活習慣病に含まれ、死亡状況全体の約6割を占めています。
このことから、日頃の生活習慣を改善することが死亡率の減少につながる事が分かります。



■医療費から見る疾患の割合

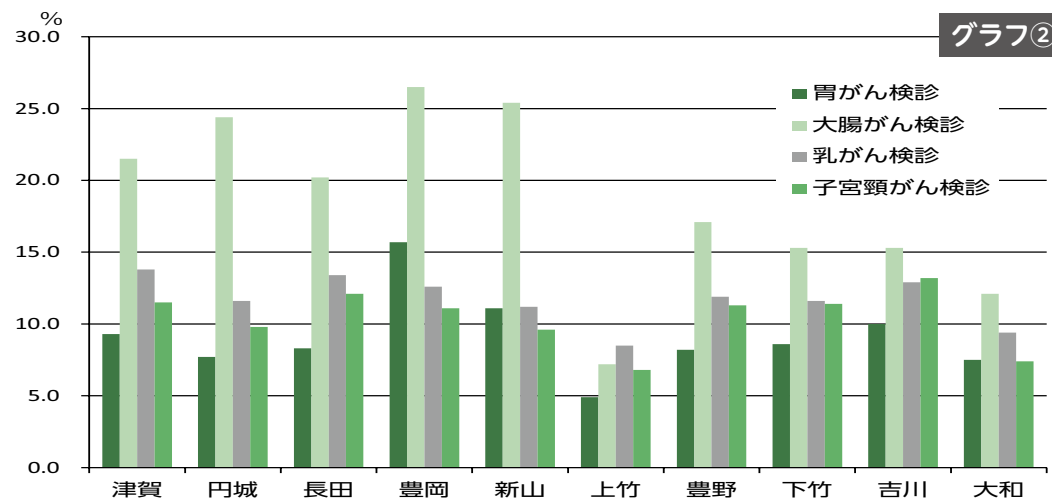
次の表は、平成24年度の吉備中央町国民健康保険医療費および後期高齢者医療費における疾患の上位3項目を示しています。

吉備中央町 後期高齢者医療費 (平成24年度)	吉備中央町 国民健康保険医療費 (平成24年度)
第1位 循環器系疾患 6億6千4百万円	第1位 循環器系疾患 1億5千8百万円
第2位 骨折または事故等 2億2千万円	第2位 悪性新生物(がん) 1億3千8百万円
第3位 悪性新生物(がん) 1億9千4百万円	第3位 神経系疾患 1億2百万円
一人当たりの医療費 91万円	一人当たりの医療費 38万円

がん検診の地区別受診状況

グラフ②は、平成24年度のがん検診の地区別受診率です。
※この健診結果には職場検診や人間ドックの受診者は含まれていません。

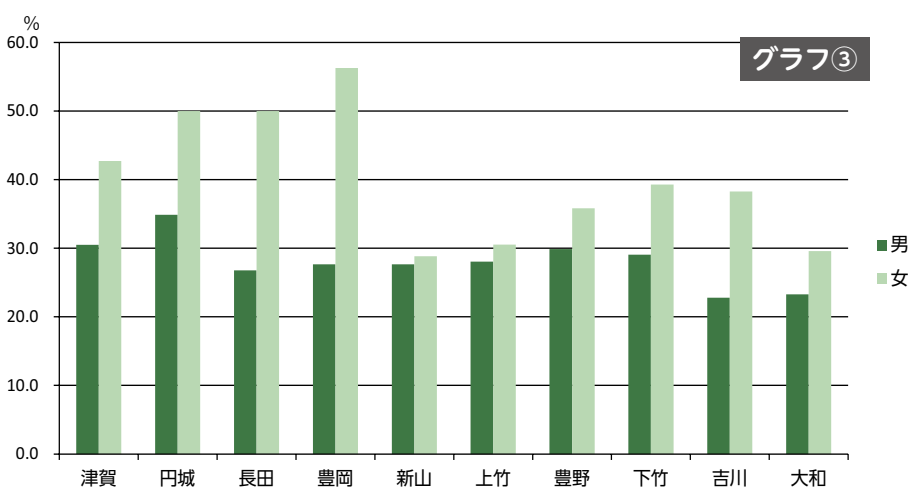
グラフ②



■特定健康診査の地区別受診状況

グラフ③は、平成24年度の特定健康診査の地区別受診率です。

グラフ③



この特定健康診査では「メタボリックシンドローム(内臓脂肪に高血圧、高血糖、脂質異常が重なっている状態)」の該当者を選定し、保健指導を行うことで生活習慣病の予防を行うこととしています。
グラフ③によると、すべての地域において女性の方が多く受診しています。
特定健康診査では、現在の健康状態にあった生活習慣等に関する情報の提供、改善のためのアドバイス等の支援が受けられます。

もしも、生活習慣病を 放置してしまつたら…

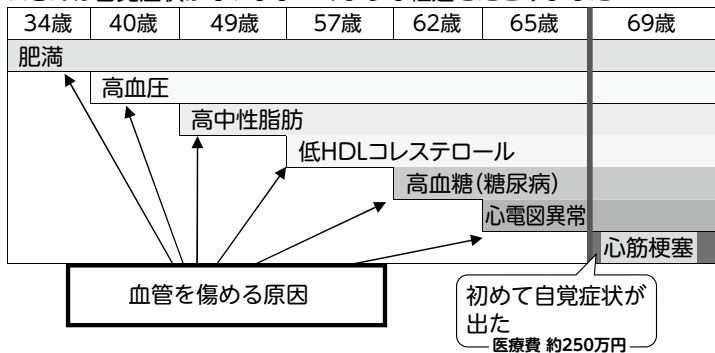
■Aさんの事例を紹介します

Aさんは、高血圧や高中性脂肪などの症状を放置したため、心筋梗塞を発症して初めて自覚症状が現れたことから、10日間入院し手術を受けました。
治療にかかる医療費は高額となり、家計を圧迫するだけでなく、収入も落ち込みました。

Aさんの医療費内訳			
薬料	9,100円	注射料	38,990円
処置料	10,020円	手術料	2,047,040円
検査料	100,230円	画像診断料	3,260円
入院料	226,300円	食事療養費	17,184円
合計*	2,452,124円		

※本人と保険者負担の合計

Aさんは自覚症状がないままこのような経過をたどりました



生活習慣病のもととなる、高血圧症、高脂血症などは普段「痛み」などの自覚症状は出ないことが多いことから、適切な指導や治療を受けずに、様子をみてしまつたり、放置してしまうことがあります。

このような状態が長く続くと、心疾患、脳血管疾患、さらに腎不全や悪性新生物(がん)など、生命に関わる病気や後遺症が残る病気を引き起こす危険性が高くなります。
また、こうした病気にかかる人が増えると医療費全体が増加し、国民健康保険・後期高齢者医療への保険料の増額につながります。

生活習慣病を防ぐために できることは？

■ 定期的な特定健康診査を受けましょう

保険の種類によって健診の内容や実施時期が異なります。町では国民健康保険の被保険者を対象に行っています。

また、健診には個別健診と集団健診あり、個別健診は、町が指定する医療機関で健診を受ける方式です。直接ご希望の医療機関へ予約し、受診します。集団健診は、あらかじめ定められた日程で、健診会場にて、健診を受ける方式です。いずれかを選んで受診しましょう。

【対象者】

○吉備中央町国民健康保険に加入している40～74歳の方

※75歳の誕生日からは、後期高齢者健診になります。

※対象から除外することができる場合
①6ヶ月以上医療機関に入院されている方
②介護保険施設や障害者支援施設に入所中の方

【検査項目】

身体計測、理学的検査、心電図検査、血圧測定、尿検査、血液化学検査、貧血検査、肝機能検査、血糖検査など

※個別健診の指定医療機関や集団健診の日程については、各戸に配布する「平成26年度吉備中央町保健事業ガイドブック」へ掲載しています。

■ 生活習慣を改善しましょう

食生活を改善しましょう

バランスのとれた適切な量の食事を摂るとともに、食事の時間や食べ方などにも注意し、1日3食規則正しく食べることを心がけましょう。

また、食生活が関わる生活習慣病のひとつの高血圧には塩分の摂取量が大きく関係しています。高血圧を予防するためには、減塩することが大切です。

例えば、ラーメン1杯を麺0.3g、スープは4.8g（220cc）とした場合の食塩量

・汁を半分飲んだ場合

0.3g + 2.4g ≒ 2.7g

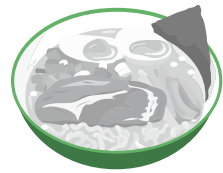
・汁を全部飲んだ場合

0.3g + 4.8g ≒ 5.1g

*厚生労働省資料より

1日の塩分摂取量の目安は男性9g未満、女性7.5g未満。高血圧の方は1日6g未満となっています。（日本人の食事摂取基準2010年版より）

みなさんの家庭の汁ものは、野菜をたっぷり入れてうす味を心がけてみませんか。



また、野菜や果物に多く含まれるカリウムは、塩分を排泄する作用があります。※腎臓疾患のある方は、カリウムの摂取量について医師と相談しましょう。



飲酒量を減らしましょう

飲酒は血圧を上げる作用があります。が、節酒をすると1～2週間て血圧が下がることも分かっています。

国の定める「健康日本21」によると、日本酒にして1合（180ml）までが適量とされています。

禁煙を行いましょう

喫煙は、健康にさまざまな悪影響を及ぼします。がんにかかりやすくするだけでなく、動脈硬化を進行させ、脳卒中や虚血性心疾患のリスクも高めることが分かっています。

また、禁煙には、本人の努力だけでなく、まわりの人のサポートも大切です。

適度な運動を心がけましょう

適度な運動は、血行をよくして血圧

を下げることにつながるだけでなく、肥満の防止やストレス解消にもなります。ただし、急な激しい運動は血圧を上げてしまうため、ウォーキングなど、毎日気軽にできる運動からはじめましょう。



また、睡眠不足や疲労は血圧を上げるため、十分な睡眠や休養をとることも高血圧予防の大切なポイントです。

薬による適切なコントロールを行いましょう

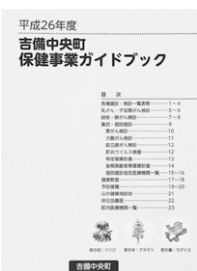
すでに、糖尿病や高血圧症、高脂血症になっている場合、生活習慣の改善だけでなく、薬によるコントロールが必要な場合もあります。

治療に必要な薬は医師と相談の上で適切に使用するとともに「薬を飲めば安心」ではなく、生活習慣の改善を継続して行うことが大切です。

地域ぐるみでの取り組みに向けて

生活習慣の改善は、各家庭や個人で取り組むことも大切ですが、地域ぐるみで取り組むことも必要です。

次のページでは町から地域、各家庭へとつながる生活習慣病予防に関する事業を紹介します。



町では、このような取り組みを行っています

町保健課では、皆さんの健康を支援するためにさまざまな教室を開催しています。ここでは、その取り組みと参加者の声をご紹介します。

いきいきヘルスアップ教室

この教室は年間を通じて、生活習慣病予防としての正しい知識を得るとともに、規則正しい食生活習慣や運動習慣の普及啓発等の推進を図るために、開催しているものです。

教室では、医師による講話、町管理栄養士による栄養指導、調理実習、健康運動指導士による運動指導などが行われています。



講話：高血圧予防、糖尿病予防など



調理実習：減塩食、骨粗鬆症予防食など



運動実技：手軽にできる体操

参加者の声

- 自分で習ったことを、地域の人に話すことによって、広められればと思います。
- 日ごろの生活の中で教えていただいたことを取り入れています。とても有意義な教室でした。

運動教室

運動に関心がある方に対して、健康運動指導士が行う運動教室を行っています。

教室では、足し算などの計算をしながら運動したり、手軽にできる運動に加え、トレーニングルームの機器の使い方の説明も行っています。



参加者の声

- 初めて参加して楽しかったです。皆さんとお会いできたことが良かった。毎日1時間ウォーキングを行っているので、あわせて続けていきたいです。
- 体力の増進が無理でも体力を維持し寝たきりにならないよう、予防として運動を続けていきたいです。

地域ぐるみの取り組み

愛育委員、栄養委員は、各支部で「自分の地域がもっと元気になるために何ができるか」というテーマで平成25年度から話し合いを行っています。話し合いでは「声かけを行う」「ラジオ体操を勧める」などの提案がありました。

より地域が元気になるため愛育委員、栄養委員、町や各関係団体と連携しながら今後も活動していきたいと思ひます。

お知らせします

平成26年度は下記の教室を開催します。

- ①糖尿病予防教室…基礎知識、食事づくりの考え方、調理実習、運動実技
- ②いきいきヘルスアップ教室…運動実技、医師による講話
- ③運動応援セミナー…正しい歩き方、ストレッチ、アロマエクササイズなど

いずれも、町内在住の方でどなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。日程につきましては、各戸に配布する吉備中央町保健事業ガイドブックに掲載しています。

【お問い合わせ先】 保健課 地域保健班 ☎0866-54-1326

第6期介護保険事業計画策定がはじまります

介護保険事業計画と老人福祉計画は一体的に策定され、3年ごとに見直しが行われます。第6期介護保険事業計画（平成27年度～平成29年度）は、平成26年度中に策定されます。ここでは、吉備中央町の介護保険の現状をお知らせします。

① 介護保険料のしくみ

介護保険制度は、40歳以上の国民が加入しなければならない保険で、皆さんの保険料と税金で支えられています。

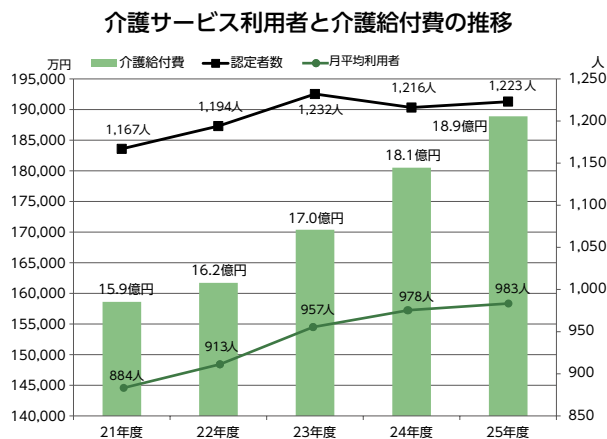
介護サービスを受けた場合、サービスを受けた本人は1割を支払います。残りの9割は、65歳以上の人の保険料が21%、40歳から64歳の人の保険料が29%、残りの50%は、国・県・町が負担します。

介護保険料は3年ごとに見直しており、平成27年度からの保険料は、第6期介護保険事業計画期間（平成27年度～平成29年度）の介護給付費の見込みを計算して決めていくこととなります。

$$\frac{\text{町で必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の方の負担分(21\%)}}{\text{町に住む65歳以上の方の人数}} = \text{吉備中央町の保険料の基準額}$$

② 介護保険をとりまく状況

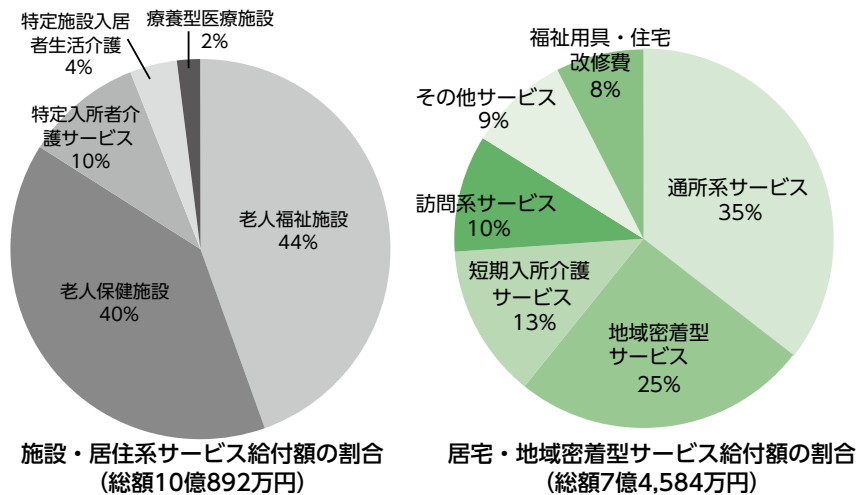
平成12年度から創設された介護保険事業特別会計の予算額は、給付費の増加により、年々増加の一途をたどっています。保険料の高騰を抑制するため、積み立てていた介護給付費準備基金も、第5期介護保険事業計画期間（平成24年度～平成26年度）にすべて取り崩し、給付費に充てられる状況となっています。



③ 平成24年度介護保険サービス給付状況

平成24年度の給付費は、地域密着型サービス給付費で施設整備が整い、前年度比16%増、特定施設入居者生活介護サービス給付費は、入所者の介護度が上がったことにより、前年度比18%の増となりました。

平成25年度の給付費は、平成24年度より5%（約9,000万円）の増加が見込まれます。



④ こんなところにも介護保険予算が使われています

● 介護サービス利用について
介護サービスを利用するときは、「要介護認定」を受ける必要があります。

● 要介護認定審査の流れ

- ① 訪問調査
調査員が自宅を訪問し、調査票をもとに本人や家族から聞き取り調査を行います。
- ② 一次判定
調査票の結果を基に、一次判定を行います。
- ③ 二次判定
一次判定の結果や、主治医の意見書などをもとに、介護認定審査会が総合的に審査・判定します。

認定にかかる費用 (1人当たり)		
訪問調査	2,000円	
主治医意見書	在宅・新規	5,250円
	在宅・継続	4,200円
	施設・新規	4,200円
	施設・継続	3,150円
審査判定	3,750円	

※現在介護サービスを利用していない場合は、申請の必要はありません。

⑤ 介護保険で利用できるサービス（吉備中央町介護サービスの場合）

在宅サービス			
訪問介護 (ホームヘルプ) ホームヘルパーが家庭を訪問し、介護や掃除、洗濯などの生活援助を行います。	訪問看護 看護師等が家庭を訪問し、床ずれ防止等療養上のお世話や診療の補助を行います。	訪問リハビリテーション 居宅での生活行為を向上させるために、理学療養士・作業療養士等が訪問し、リハビリテーションを行います。	居宅療養管理指導 医師、歯科医師、薬剤師等が家庭を訪問して、療養上の管理や指導を行います。
通所介護 (デイサービス) 通所介護施設で、食事、入浴等の日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで受けられます。	通所リハビリテーション (デイケア) 老人保健施設や医療機関等で食事、入浴等の日常生活上の支援やリハビリテーションを日帰りで受けられます。	短期入所生活介護 (ショートステイ) 特別養護老人ホーム等に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練等を受けられます。	短期入所療養介護 (医療型ショートステイ) 老人保健施設等に短期間入所して、必要な医療的処置や日常生活上のお世話や機能訓練等を受けられます。
特定施設入居者生活介護 有料老人ホーム等に入居して、日常生活上の支援や介護等を受けられます。	福祉用具の貸与 車いすや特殊寝台等の福祉用具を借りる（レンタル）ことができます。（要支援、要介護度により貸与種類が異なります）	特定福祉用具購入費支給 ポータブルトイレや入浴補助用具等、レンタルになじまない福祉用具を 指定事業者 から購入したときに支給します。（限度額あり）	住宅改修費支給 家庭での手すりの取り付けや段差の解消等、小規模な住宅改修を行ったときに支給します。（事前申請必要、限度額あり）

施設サービス		地域密着型サービス		
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム) 寝たきりや認知症等により、食事や排せつなど常時介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者が入所します。	介護老人保健施設 (老人保健施設) 病状が安定し、治療よりは看護や介護、リハビリテーションに重点を置いたケアが必要な高齢者が入所します。	介護療養型医療施設 (療養病床等) 急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする高齢者が入所して医療や看護等を受けます。	小規模多機能型居宅介護 小規模な住居型の施設で通所を中心に、自宅に来てもらう訪問や事業所へ泊まる宿泊のサービスを組み合わせた多機能なサービスを受けます。	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム) 認知症の高齢者が、家庭的な環境で共同生活をしながら介護や日常生活上のお世話や機能訓練を受けます。

「日常生活圏域ニーズ調査」にご協力ください

日常生活圏域ニーズ調査は、地域に暮らす高齢者の生活状況や介護予防の状況などを的確に把握するために実施するものです。

8ページにわたる多くの設問となっていますが、日ごろの生活に関する内容となっていますので、回答にご協力をお願いいたします。

- 【調査時期】平成26年4月下旬
- 【調査対象者】65歳以上の高齢者（無作為抽出）
- 【調査方法】調査票を郵便で送付しますので、普段の生活を思い浮かべて、該当する番号にチェックしていただきます。記入漏れがないかを確認していただき、同封の返信用封筒に入れて投函してください。（返信用切手不要）
- 【調査結果について】調査結果は、第6期老人福祉計画・介護保険事業計画における基礎資料として活用します。

吉備中央町福祉課 介護保険担当

調査票 (8ページ)

【お問い合わせ先】 福祉課 介護支援班 ☎0866-54-1317

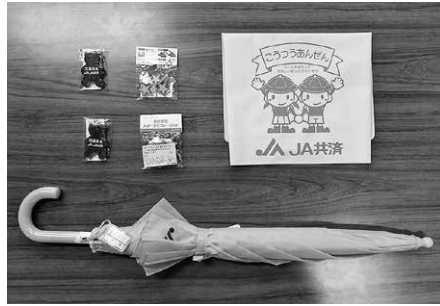
叙勲の伝達式が行われました

新田和郎さん（豊野）が瑞宝双光章を受章され、2月7日、自宅において伝達式が行われました。この叙勲は、教職経験30年以上の校長経験者で、年齢が88歳になる方に授与されます。新田さんは、昭和20年9月岡山青年師範学校卒業後、上房郡北房青年学校教諭として教職について以来、昭和61年3月上房郡賀陽町立大和中学校長を定年退職されるまでの40年余りの長きにわたり、学校現場で教諭、教頭、校長として学校教育に専念されました。誠実さと豊富な経験を生かし、教育に対する研究心を持つとともに、常に前向きに教育に取り組み、熱心に児童・生徒や職員の指導に当たるなど、教育の発展に寄与した功績などが評価され、今回の受章となりました。おめでとうございます。



交通安全機器などを寄贈

びほく農業協同組合および岡山市農業協同組合から交通安全機器・用品の寄贈があり、1月31日、賀陽庁舎において、びほく農業協同組合から交通安全機器・用品の贈呈式が行われました。これは、交通安全運動の一環として、全国共済農業協同組合連合会岡山県本部からそれぞれの農業協同組合を通じて交通安全機器などを寄贈していただいているものです。式では、びほく農業協同組合の中山晃一代表理事組合長が「交通事故の根絶は、切実な願いであり、一人ひとりが交通安全活動に取り組みが必要があります。悲惨な交通事故をなくすため、有効にご活用ください」とあいさつされ、山本町長に目録を手渡されました。今年度は、びほく農業協同組合からカーブミラー6基、反射材キーホルダー67個など、岡山市農業協同組合から交通安全雨傘85本、ランドセルカバー90枚などを寄贈していただきました。今後は、交通安全施設の整備や交通安全運動啓発などに、有効に活用させていただきます。



新規就農者を激励

2月25日、就農奨励金の交付式が賀陽庁舎で行われました。この就農奨励金は、後継ぎや新しく農業に取り組む40歳未満の就農者に対して町と、公益財団法人岡山県農林漁業担い手育成財団から交付されるもので、今回はピオーネや野菜等の栽培、加工を行われている太田勝豊さん（案田）と、ピオーネの栽培を行われている相田貴さん（竹荘）に交付されました。交付式では、山本町長と岡山農業普及指導センター島崎所長から激励の言葉が贈られました。太田さんは「ピオーネ栽培を基本とし、加工品も含めて販売できるよう、これからも夫婦で力を合わせて頑張っていきたい」と語られました。お二人のご活躍を期待いたします。



自衛隊入隊者激励会

2月28日、平成25年度吉備中央町自衛隊入隊者激励会が賀陽庁舎で行われました。

この日は、候補生、町、自衛隊関係者10名が出席。陸上自衛官候補生として嶋田継さん（上野）、海上自衛官候補生として鈴木聡史さん（豊岡上）が入隊するにあたり、岡田副町長から激励の言葉と祝い金が贈られました。



そして、入隊者を代表し、鈴木さんが「いままでも色々な方々に守られて育ってきたことを実感しています。これからは、両親や人、町や国を守るために立派な自衛官になることを約束します」と入隊への決意を述べられました。また、海上自衛隊東京音楽隊所属、岡山県出身の三宅由佳莉さんから激励のビデオレターが放映され、入隊者は感激していました。

「吉備中央町一般廃棄物（ごみ）処理基本計画」の答申を受けました

2月27日、賀陽庁舎で「吉備中央町一般廃棄物（ごみ）処理基本計画」について、吉備中央町廃棄物減量等推進審議会の井上弘志会長から山本町長へ答申が行われました。この計画は、町内のごみ処理について、循環型社会の形成に貢献できる取組を総合的かつ計画的に推進することを目的として策定するもので、町が素案を作成し、パブリックコメントで意見を集約した後、平成25年9月4日、同審議会へ諮問し、審議が行われていました。

答申にあたっては、井上会長から「この計画を住民に広くお知らせし、ごみの削減に努めてください」と意見が述べられました。

今後は、この計画に基づき、ごみの適正処理や循環資源（リサイクル）の利用促進など、さらなるごみの減量化を推進し、自然環境と共生するまちづくりを目指します。なお、計画の内容については、町ホームページでご覧いただけます。



税金について正しい理解を深める

町内の各学校で毎年行われている租税教室が、1月31日、津賀小学校6年生の児童6名を対象に開かれました。

これは、税金について正しく理解し、その大切さを知ってもらうと、町教育関係機関、地方税関係機関、関係民間団体および岡山西税務署などで組織する吉備中央町租税教育推進協議会の主催で行われたもので、当日は、社団法人岡山西法人会女性部副部会長の三垣佐余子さんから、税金の種類や生活との関わり、税金の使い道などについて学びました。

その後、税金の必要性についてわかりやすく解説したアニメが上映され、児童たちは「税金がなかったら大変なことになるということが分かりました」と感想を話していました。



お気軽にご相談ください

4月の行政・人権・福祉相談

行政・人権・福祉相談（心配ごと相談）を次の2会場で行います。相談は無料で秘密は固く守られますので、安心してお気軽にご相談ください。

日時	平成26年4月24日(木) 午前9時～正午	
会場	上竹荘公民館	ハートオブ おかやま会館
相談内容	行政相談 人権相談 福祉相談	行政相談 福祉相談

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

(社)社会福祉協議会

☎0866-54-1818

しらすぎ事業所

☎0867-34-1522

年金相談会

日時 平成26年4月17日(木)
午前10時～午後3時

会場 吉備高原総合調整事務所

内容 厚生年金・国民年金における年金請求手続等について日本年金機構高梁年金事務所の職員が答えします。

消費生活相談員による

出前講座

高齢者を狙った悪質な訪問販売やマルチ商法などが後を絶ちません。若年層では携帯電話やインターネットを通じて消費者被害が増えています。こういったトラブルの未然防止と早期解決を図るため、老人クラブ・サロン・地域団体などへ出向き、消費生活相談員がお話をしています。

小グループでも構いませんので、ご希望の方はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

住民課 戸籍住民班

☎0866-54-1316

お知らせします

軽自動車税納税確認書の交付の取りやめについて

岡山県市町村税務協会久米分室の廃止により、平成26年4月1日から軽自動車税納税確認書を交付することができなくなります。

今後は、町窓口で発行する軽自動車継続検査用納税証明書（無料）をご利用ください。

【お問い合わせ先】

税務課 課税班

☎0866-54-1315

《平成26年4月1日改正》

町営バス 「新町～妙仙寺線」の廃止について

平成26年4月1日から、新町～妙仙寺線を利用者の減少により、廃止することになりましたのでお知らせします。

■廃止する便

月～金曜日 新町発（16:00）～ 正力～ 妙仙寺着（16:30）

土曜日 新町発（11:40）～ 正力～ 妙仙寺着（12:10）

※「妙仙寺～兼信線」、「兼信～新町線」及び「上竹荘小学校スクールバス」は現行通り運行します。

【お問い合わせ先】 総務課 行政班 ☎0866-54-1313

《平成26年4月1日改正》

中铁バス 「下加茂～井原線の減便」及び「運行時刻の改正」について

①下加茂～井原線の減便について

平成26年4月1日から、下加茂～井原線の最終便のみを利用者の減少により、廃止することになりましたのでお知らせします。

■廃止する便 下加茂発（19:40）～ 二川（19:53）～ 井原着（20:03）

②運行時刻の改正について

■国立病院～杉谷線

改正前 金川駅発（16:01）→ 下加茂16:30 → 杉谷着（17:01）

改正後 金川駅発（16:16）→ 下加茂16:45 → 杉谷着（17:16）

■下加茂～井原線

改正前 下加茂発（16:35）→ 二川（16:48）→ 井原着（16:58）

改正後 下加茂発（16:50）→ 二川（17:03）→ 井原着（17:13）

改正後のダイヤについては各バス停へ掲示するとともに、中铁バスのホームページへ掲載されますのでご確認ください。

【お問い合わせ先】 中铁バス㈱岡山営業所 ☎086-222-6601

総務課 行政班 ☎0866-54-1313

ご参加ください

町有地売払い

一般競争入札について

このたび、吉備中央町では未利用の町有地を一般競争入札により売払います。購入をご希望の方は、事前に参加申込が必要です。総務課までご連絡ください。

【入札参加資格】

町内に住所を有する個人、又は本拠地を有する法人の方で税金等の滞納がない者のほか暴力団員でない等の参加資格要件があります。

※申込後、審査を行います。

※お知らせいたします。

【入札参加申込期限】

平成26年4月11日(金)

午後5時まで

【入札日時・会場】

平成26年5月21日(水)

午前10時から

賀陽庁舎 2階中会議室

【入札物件（地目）】

①吉川1121-4ほか5筆(宅地)

旧吉川保育園跡地(建物含む)

②竹荘428-1 休耕田(田)

③下加茂986-1 遊休地(雑種地)

④高富1979 休耕田(田)

⑤豊岡下85ほか4筆

旧農協豊岡支所跡地(宅地)

※現地説明会については、必要に応じ

て対応いたします。

【お問い合わせ先】 総務課 財政班

☎0866-54-1313

ご利用ください

観光PRの名刺用台紙を

ご活用ください！

町の知名度アップや、観光PRを目的とした名刺用台紙がこのほど完成し、4月1日から申込受付を開始します。

使途は、町民の皆さん個人や団体、職場の紹介を兼ね観光PR等にも広くご活用いただけます。なお、名刺用台紙のデータ代（3種セット）は100円で、印刷代金は各自のご負担となります。

【台紙の種類】①友琳の庭②ブッポウソウ③吉備高原都市



友琳の庭

ブッポウソウ

裏面には町の紹介書が簡単に掲載されています。

【お問い合わせ先】

協働推進課 地域振興班

☎0866-54-1301

3. 分担金新料金表（消費税8％）

メーター口径	13m／m	20m／m	25m／m	40m／m	50m／m	75m／m	100m／m
分担金の額	172,800円	311,040円	648,000円	1,944,000円	3,888,000円	9,072,000円	18,144,000円

4. 公共下水道使用料新料金表（消費税8％）

使用区分	料金区分	排出量		使用料（円）
一般汚水	基本料金	8立方メートルまで		950.40
	超過料金	1立方メートルにつき	8立方メートルを超え50立方メートルまで	151.20
			50立方メートルを超え	194.40

5. 農業集落排水処理施設使用料新料金表（消費税8％）

（1）一般家庭専用住宅

区 分	使 用 料
1人以下世帯	2,700円／月
2人世帯	3,240円／月
3人以上世帯	3,780円／月

（2）その他の施設（換算人数から下記により算定）

基本料金	2,160円／月
換算人数1人当たり料金	540円／月

【お問い合わせ先】 水道課（吉川4382） ☎0866-56-7134

「ふれあい子育てサロン“たんぽぽ”」 ♪～家族ぐるみのフリースペース～♪

乳幼児を子育てしている人が、安心して参加できる家族ぐるみのフリースペースとして子育てサロンを開催しています。自由におしゃべりを楽しみながら親子・家族の交流の場としても提供しています。どうぞ、お気軽にのぞいてみてください。色んな方との出会いから、子育てのヒントや、とっておきの情報が見つかるはずです。

- * **利用対象者**：未就園の乳幼児とその家族、妊婦さん
- * **開催場所**：北保育園（北387-1）
- * **開催日時**：毎月第1～4月曜日・金曜日 午前9時30分～午後1時
- * **活動内容**：自由遊び・季節行事・誕生日会・親子ふれあい遊び・子育て講話・クッキング・栄養相談 育児相談など

【お問い合わせ先】 保健課 子育て支援班 ☎0866-54-1326

幼稚園 園解放 ☆あいあい広場☆

子育て支援の一環として、町内幼稚園では園開放を行っています。幼稚園を順番に開放して、入園前のお子さまを子育てしている方が、親子で交流できる場所を提供しています。お子さまのことなどいろいろおしゃべりをしたり、園庭や遊戯室で自由に遊んだり気軽に利用してください。また、妊婦の方も、子育て真っ最中の先輩の話を聴きにきてみてください。

- * **開催日時**：火曜日 午前9時～午前11時（暮らしのカレンダーにてお知らせします）
※ただし、4月・夏休み期間・3月は除きます。
- * **対 象 者**：3歳以下のお子さまとその家族、妊婦の方
- * **活動内容**：自由遊び・絵本の読み聞かせなど
- * **お や つ**：各自でご持参ください

【お問い合わせ先】 教育委員会 生涯学習班 ☎0866-56-9191

消費税法改正により 平成26年4月から水道料金等が変わります

消費税法の改正により、平成26年4月から水道料金、メーター使用料金、分担金、公共下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料を改正します。

今回の改正は消費税が5％から8％への改正に伴うものであり、料金そのものの改正ではありません。また、平成26年4月使用分から適用となりますので、実際の納付に反映するのは平成26年5月請求分からになります。皆さまのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

1. 水道料金新料金表（消費税8％）

口径 料金	基本料金（円）		超過料金（1㎡当り／円）		
	水 量	料 金	第1段	第2段	第3段
13m／m	8㎡まで	1,641.60	9㎡～ 210.60		
20m／m	15㎡まで	3,159.00	16㎡～ 221.40		
25m／m	30㎡まで	6,642.00	31㎡～100㎡ 232.20	101㎡～ 243.00	
40m／m	60㎡まで	13,932.00	61㎡～150㎡ 243.00	151㎡～300㎡ 253.80	301㎡～ 264.60
50m／m	100㎡まで	24,300.00	101㎡～250㎡ 253.80	251㎡～500㎡ 264.60	501㎡～ 275.40
75m／m	250㎡まで	63,450.00	251㎡～500㎡ 264.60	501㎡～1,000㎡ 275.40	1,001㎡～ 286.20
100m／m	500㎡まで	132,300.00	501㎡～1,000㎡ 275.40	1,001㎡～1,500㎡ 286.20	1,501㎡～ 297.00
臨時用	口径 13m／m		1㎡につき 421.20		
	口径 20m／m		1㎡につき 442.80		
	口径 25m／m		1㎡につき 486.00		

2. メーター使用料金新料金表（消費税8％）

メーター口径	13m／m	20m／m	25m／m	40m／m	50m／m	75m／m	100m／m
メーター使用料金	54円	108円	216円	324円	1,296円	2,160円	2,700円

※参考：水道料金（上水道、簡易水道）の算出例

口径 料金	基本料金（円）		メーター 使用料金	合 計（差額）	旧料金
	水 量	料 金			
13m／m	8㎡まで	1,641.60	54円	1,695円（47円増）	1,648円
20m／m	15㎡まで	3,159.00	108円	3,267円（91円増）	3,176円



平成26年度

狂犬病予防注射日程表

犬の飼い主の義務について

犬を飼うときは、次のことを必ず守りましょう。

●犬の登録を行い、予防注射を受けましょう。

生後 91 日以上犬は、登録（生涯 1 回）と毎年 1 回狂犬病予防注射を受けましょう。

※違反した場合は、狂犬病予防法に基づき 20 万円以下の罰金に処せられることがあります。

●鑑札と注射済票は、必ず首輪につけましょう。

●飼い主が変わったり、犬が死んだ場合は届け出をしましょう。

月日	時 間	場 所
4月5日（土）	8：30～ 8：40	黒山倉庫前
	8：45～ 8：55	吉川河内動物病院前
	9：05～ 9：15	吉川藤田公会堂
	9：20～ 9：35	吉川公民館
	9：40～ 9：50	吉川北正行公会堂
	9：55～10：05	吉備中央公園駐車場
	10：10～10：20	旧吉備高原都市現地案内事務所前
	10：30～10：40	湯山遠藤光男様宅前
	10：45～11：00	下竹荘公民館
	11：10～11：15	田土池ノ原選果場
	11：20～11：25	豊野椿倉庫前
	11：35～11：40	豊野兼信下ごみ収集所前
	11：45～11：50	豊野行定バス停
11：55～12：00	豊野則安ごみ収集所前	
4月19日（土）	8：35～ 8：45	美原集落センター
	8：50～ 9：00	加茂市場お祭り会館横
	9：10～ 9：20	長田ふれあいセンター
	9：30～ 9：40	和田公会堂前
	9：50～10：00	笹目公会堂前
	10：10～10：20	福沢福東公会堂前
	10：25～10：35	溝部公会堂前
	10：40～10：55	尾原消防機庫前
	11：05～11：15	井原コミュニティセンター
	11：20～11：30	豊岡いきいきプラザ前
	11：35～11：45	豊岡下湯の瀬温泉前
	11：50～12：00	小森金毘羅宮前
	12：10～12：20	高富スクールバス停付近
4月26日（土）	8：30～ 8：45	JA びほく賀陽主幹支店
	8：50～ 9：00	黒土倉庫跡前
	9：05～ 9：20	豊野公民館
	9：25～ 9：35	竹荘瀬戸内部品上
	9：40～ 9：50	上竹月原ごみ収集所前
	9：55～10：05	上竹天神社前
	10：10～10：25	上竹荘公民館
	10：30～10：40	上竹正力消防機庫前
	10：50～11：05	納地室納生活センター
	11：10～11：25	納地舞地選果場
	11：30～11：40	老人福祉センターふれあい荘駐車場

月日	時 間	場 所
4月27日（日）	8：40～ 8：50	小森黒田木材横旧農協倉庫前
	9：00～ 9：10	円城基幹集落センター
	9：15～ 9：25	上田東杭田理美容店横広場
	9：30～ 9：40	細田公会堂
	9：55～10：05	役場加茂川庁舎倉庫前
	10：10～10：20	上加茂小山商会倉庫前
	10：35～10：40	広面鼓田生活改善サブセンター
	10：45～10：50	広面西信建設前空き地
	11：00～11：10	竹部公民館
	11：20～11：30	高原上野公民館
	11：40～11：50	吉備高原県営住宅前
5月10日（土）	8：30～ 8：40	北公民館
	8：45～ 8：50	北山根口バス停北
	8：55～ 9：05	岨谷旧東村農協出張所跡
	9：10～ 9：20	岨谷生活センター
	9：30～ 9：35	岨谷大古屋公会堂
	9：45～ 9：55	宮地中ノ谷集会場
	10：00～10：10	大和公民館
	10：15～10：25	西生活センター
	10：30～10：40	賀陽インターバス停駐車場
	10：45～10：55	西湯原中バス停
	11：05～11：10	上竹水迫公会堂

▷臨時分

月日	時 間	場 所
5月31日（土）	8：40～ 8：55	役場加茂川庁舎倉庫前
	9：05～ 9：15	円城基幹集落センター
	9：30～ 9：40	豊岡いきいきプラザ前
	9：50～10：00	尾原消防機庫前
	10：10～10：20	長田ふれあいセンター
	10：35～10：45	吉備高原県営住宅前
	10：50～11：00	竹部公民館
	11：15～11：25	吉川公民館
	11：40～11：50	大和公民館
	13：00～13：10	納地公民館
	13：25～13：40	上竹荘公民館
	13：50～14：00	豊野公民館
	14：10～14：20	下竹荘公民館

【お問い合わせ先】

住民課

生活環境班

☎0866－54－1316

平成26年度

乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

町では、下記のとおり乳がん検診・子宮頸がん検診を実施します。ぜひこの機会に検診を受けましょう。

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、初期症状がほとんどありません。また、発症するまでに何年もあるかかるので、定期的に検診を受けることによってがんになる前の段階で発見することができ、予防することができます。

乳がん検診

乳がんは壮年期の女性に多く、近年増加しています。1年に1回の定期検診と、1ヵ月に1回の自己検診が大切です。

◎検診日程

日 時	受付時間	会 場	対象地区
4月14日（月）	9：00～10：00	長田ふれあいセンター	長田地区・加茂市場
	13：00～14：00	かもがわ総合福祉センター	円城地区
4月15日（火）	9：00～10：00	上竹荘公民館	上竹地区、納地地区
	13：00～14：00	大和公民館	大和地区
4月16日（水）	9：00～10：00	下竹荘公民館	下竹地区
	13：00～14：00	吉川公民館	吉川地区
4月21日（月）	9：00～10：00	井原コミュニティセンター	新山地区、豊岡地区
	13：00～14：00	農村環境改善センター	津賀地区（加茂市場を除く）
4月22日（火）	9：00～10：00	ロマン高原かよう総合会館	豊野地区
	13：00～14：00	ロマン高原かよう総合会館	全地区

※地区指定日が都合の悪い方は、他の日時で受けてくださっても結構です。

◎検診内容

※年齢基準日：平成27年4月1日現在

検診名（検診機関）	子宮頸がん検診 （岡山県健康づくり財団）	乳がん検診（岡山済生会総合病院）		
		視触診検診	マンモグラフィ検診	
対 象 者	20歳以上の女性	30歳以上の女性	40歳以上の女性	
検査料金※1	74歳以下の方	1,300円	300円	1,200円
	75歳以上の方	400円	100円	400円
持 参 品	受診票、検査料金、無料クーポン券（対象の方のみ）			

※1：無料クーポン券対象の方は検査料金は無料です。クーポン券は対象の方にお送りします。

◎注意事項

【子宮頸がん検診を受けられる方へ】

できれば検診が受けやすいスカートでお越しください。

【乳がん検診を受けられる方へ】

・脱ぎ着のしやすい服装で、ネックレスや華美な指輪は外してお越しください。

・授乳中の方は的確な判断ができないことがありますので、医療機関で受診されることをお勧めします。

・マンモグラフィ検診のみの受診はできませんので、必ず視触診検診を受診してください。

【個別検診】

今年度から子宮頸がん検診の個別検診（医療機関実施）が始まります。詳細は別途お知らせします。

受診票は、平成24年度、25年度に検診を受けられた方および今年度検診対象年齢に到達される方（子宮頸がん検診は20歳、乳がん検診は30歳になられる方）へ地区愛育委員さんを通じてお配りしています。受診票をお持ちでない方で受診希望の方は、保健課へご連絡ください。

【お問い合わせ先】

保健課

地域保健班

☎0866－54－1326

15 広報きびちゅうおう 2014. 4月号

広報きびちゅうおう 2014. 4月号 14

ご協力をお願いします

使用済み家庭用

蛍光管を収集します！

家庭で使用した蛍光管を、リサイクル資源として収集します。

各収集場所に、収集コンテナを設置します。使用済み家庭用蛍光管の収集にご協力をお願いします。

収集時は、外箱から出して割れないように、収集コンテナに入れてください。

なお、事業所で使用したものについては収集できません。

【収集期間】

4月1日(火)～4月30日(水)

【収集場所】加茂川庁舎、かもがわ総合福祉センター、長田地区農村公園、豊岡いきいきプラザ、旧農協新山支所、上竹荘公民館、納地公民館、豊野公民館、下竹荘公民館、吉川公民館、大和公民館

【対象蛍光管】直管形・丸形・電球形の蛍光管

※ひびが入っていたり、割れた蛍光管やLED蛍光管、白熱電球は「燃やせないごみ」の収集日に出してください。

※次の収集は8月を予定しています。

【お問い合わせ先】

住民課 生活環境班

☎0866-54-1316

吉備中央町育英資金〈奨学金〉奨学生募集
(平成26年度上半期)

吉備中央町では、勉学意欲がありながら経済的理由により修学困難な高校生、大学生等に対して、無利子で奨学金の貸付を行っています。希望される方はお申し込みください。貸付終了後は、貸付額を全額返還していただくこととなります。

貸付額 高等学校等 [高等学校、特別支援学校の高等部]

学費 月額20,000円

通学費 月額15,000円

その他の学校 [大学 (大学院を除く)、短期大学、高等専門学校、専修学校 (高等専修学校および専門学校)]

学費 月額30,000円

申込先 教育委員会 教育総務班

受付期間 平成26年4月1日(火)～4月18日(金)〈必着〉

必要書類 奨学金貸付申請書
出身学校長または在学学校長が証明した成績証明書
在学証明書
世帯全員の住民票
世帯全員の所得証明書
通学費貸付希望の場合は、公共交通機関が発行する定期券

- * 申請書様式は吉備中央町ホームページからダウンロードできます。また、教育委員会、住民課、加茂川総合事務所、各支所、出張所、総合福祉センターにも準備しております。
- * 申請には2人以上の連帯保証人が必要です。連帯保証人は親権者等を除く方で、原則として吉備中央町に住所を有し、連帯保証人それぞれが別の世帯の方としてください。やむを得ず町外在住者となる場合は、所得証明書を添付してください。貸付が決定した方には**奨学金貸付決定通知書**をお送りします。通知を受けた日から15日以内に本人、親権者等、連帯保証人が連署した**誓約書**と親権者等、連帯保証人の**印鑑登録証明書**を提出していただきます。
- * この育英資金は皆さまからのご寄附によって運営しています。会計管理室、加茂川総合事務所、各支所、出張所、総合福祉センターで随時、ご寄附を受け付けています。

【お問い合わせ先】 教育委員会 教育総務班 ☎0866-56-9191

公民館
コーナー

円城公民館

☎0866-34-1555

◎楽笑体操教室講座生募集

イスに座って出来る簡単な健康体操です。ストレッチで硬くなった体をほぐしてあげましょう。

いつからでも参加できますのでお気軽にご参加ください。

■日時／毎月第4火曜日

午前10時半～11時半

■場所／円城公民館

■参加費／無料

■持参品／タオル

水分補給用の飲み物

※運動のできる服装でお越しください。

御北公民館

☎0867-35-0550

◎御北人生大学

「生き生きふれあいの集い」

～延ばそう健康寿命！～

■日時／4月27日(日)

午前9時30分～午後2時

■場所／御北小学校体育館

■内容／ステージ発表、作品展示

※特別ゲスト

吉備総合音楽教室ピアノ・オカリナ、みほくシンガーズ歌

「放送川柳30周年記念」作品募集

昭和59年に始まった放送川柳も、本年3月の放送で30周年（360回）を迎える事になりました。そこで、これを記念して川柳作品を募集します。

●課題 「笑う」 ＊1人2句まで

●応募方法 ・川柳作品 ・住所 ・氏名 ・電話番号 を明記し、ハガキでお送りください。＜送付先＞

下加茂1106-9 津賀公民館 放送川柳係
☎0867-34-1807 FAX 0867-34-1802
(FAX・持参による応募も可能です)

●締め切り 4月28日(月) 必着

町内に
在住在勤の方は
どなたでも
応募できます。

放送川柳

平成26年2月秀句

題「雪」(津賀公民館)

『ジュニアの部』

河田 和枝選(投句者194名)

『佳作』

雪げしきキラキラひかるシャンデリア
雪景色少し急いたか梅の花
雪の下新たな命芽生えてる
結晶は一つ一つの個性もち
キラキラと冬の宝石雪げしき

『三光』

雪だけに春を知らせるふきのとう

『人』

六角形雪は冬の美術品

『地』

真夜中にこっそり動く雪だるま

『天』

雪の花梅も負けじと顔のぞけ
孫が来るとけずにいてね雪だるま
雲と雪真っ白いから親子かな
童心を操るようなぼたん雪
一言で胸の根雪が解けてくる

『三光』

雪景色無骨な指も撮りたがる

『人』

小雀を初でもてなす雪の庭

『地』

いい便りポストも淡い雪化粧

あらくさ短歌会

(円城公民館)

おはよう你今天の一日始まりぬホームは老いの楽苑なりし
輝ける明けの明星くつきりと光るを眼にし布団引き寄す
生垣の裾にあか赤藪柑子我が切なさ燃やしくれぬか
踏み込めばきぎゆつと音のする大地雪はまつさら足裏にはつむ
春風にカタカタ揺れる絵馬の群れ文字には書けぬ願ひあるべし
ミャンマーとラオスとタイを結ぶ地に我今立てりメコン川遙か
久々の小春日和に恵まれて老人会へ紅さして行く
日なたばこ縁側サッシ風揺すり朽葉舞うなか粉雪はまう
雪の日を泣き泣き下校の吾抱きつまこを編んであげると母は

土居 於栄
山崎 しげる
土居 照代
難波 良子
小谷 仁美
河内 晶子
國只 由紀子
中山 文恵
山本 豊子

新谷 友輝
國富 歩純
島木 慎之介
前田 澄江
小林 幸子
大月 厚子
大月 義之
早原 登美子
海士 部節子
草地 恒太
中尾 里恵

* 4月の課題は「新しい」、5月の課題は「心」です。
投句の方法…はがきに2句以内・氏名(本名)を書いて
下加茂1106-9 津賀公民館放送川柳係
までお送りください。
投句締め切り日…毎月15日必着

町内に
在住在勤の方は
どなたでも
応募できます。

◆町内皆さまのご参加をお待ちしています。
毎月第3木曜日に円城公民館(総合福祉センター)へ5首までを持参。合評・互選などを行っています。



国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

募集要項は次の通りです。

【受験資格】

(1)昭和59年4月2日

～平成55年4月1日生まれの人

(2)平成55年4月2日以降生まれの人で

次に掲げるもの

①大学を卒業した者及び平成27年3月

までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者と同等の資

格があると認める者

【採用予定数】

採用予定数については、別途、人事

院ホームページに掲載します。

※採用予定数は変動することがあり

ます。

人事院ホームページアドレス

<http://www.jinji.go.jp>

【試験の程度】大学卒業程度

【受験申込方法】

原則としてインターネットにより申

し込みを行ってください。

インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

インターネット申込ができない場合

は、受験申込書を第1次試験地に対

応する国税局に郵送又は持参する方

法により申し込みを行ってください。

【受験受付期間】

(1)インターネットによる申し込み

平成26年4月1日(火) 午前9時

～4月14日(月)

※4月14日(月)までに申込データを受

信完了したものに限り受け付けま

す。

(2)郵送または持参による申し込み

平成26年4月1日(火)～4月2日(水)

※4月2日(水)までの通信日付印有効。

【第1次試験】

試験日 平成26年6月8日(日)

試験地 広島国税局管内では、松

江市、岡山市、広島市

試験科目 基礎能力試験(多肢選択

式)、専門試験(多肢選

択式、記述式)

【受験案内及びパンフレットの請求、お問い合わせ先】

広島国税局人事第二課試験研修係

〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-30

☎08212219211

内線3743・3635

岡山西税務署総務課

〒700-0013

岡山市北区伊福町4-5-38

☎086125413411

※受験案内及びパンフレットは、吉備

中央町役場及び吉備中央町教育委員

会にもあります。

【ホームページアドレス】

国税庁 <http://www.nta.go.jp>

技能検定試験(平成26年度前期)の実施について

技能検定は、働く上で身につける、

または必要とされる技能の習得レベル

を評価する国家検定制度です。

128の職種があり、県内では毎年

4,000人以上がチャレンジしてい

ます。この試験に合格すると厚生労働

大臣もしくは県知事の合格証書が交付

され、「技能士」と称することができ

ます。

県では、平成26年度前期試験を「機

械加工、プラスチック成形、造園、金

属熱処理、塗装」など48職種で実施し

ます。

受験申請受付は平成26年4月7日(月)

から18日(金)まで。受験案内は、県職業

能力開発協会、各県民局や各市区町村

の窓口で3月上旬から配布しています。

なお、受験案内の入手や受験資格の

詳細は、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

岡山県職業能力開発協会

☎086122511547

図書館だより 2014年4月号

出会いの扉

4月の休館日

7日 14日
20日 21日
28日 29日

かもがわ図書館

☎0867-34-1115

FAX0867-34-0401

ロマン高原かよう図書館

☎0866-54-1331

FAX0866-54-1311

こどもの読書週間
4/23～5/12

『こどもの読書週間』お楽しみイベント

2014年 今年の標語 ★いつもいっしょ 本といっしょ!★

◆4/19(土)

わくわくスペシャル「そらきたホイ!の たのしいおはなし会」

午後2時～3時 ロマン高原かよう図書館

出演:おはなしグループそらきたホイ!

好評につき…
今年もやります!

◆4/19(土)～5/11(日) 本の島スタンプラリー

図書館の本棚を「本の島」に見立てて、いろいろな島を探検し好みの本を発見してもらいます。参加してスタンプを集めてね!

家族で、学校で、地域で

◆5月～(全3回予定)

「いっしょに楽しむ絵本講座 ～喜びをもって生きるこどもたちに!」

講演:筒井 悦子氏 (岡山ストーリーテリング研究会代表)

エッ?そんなに前から?

1959年にはじまった「こどもの読書週間」。

2000年の「子ども読書年」を機に期間が延長され、現在の4月23日～5月12日となりました。4月～5月は「国際子どもの本の日(4月2日)」 「サン・ジョルディの日(4月23日)」 など、本にちなんだ記念日やイベントも多く、年々大きな盛り上がりを見せています。

おはなしのへや 4月

★おいでおいで (乳幼児対象) 毎月第2・第4木曜日
午前10時30分～午前10時50分

10日(木) かもがわ図書館

24日(木) ロマン高原かよう図書館

★わくわく (幼児・小学生対象) 毎月第3土曜日
午後2時～午後3時

19日(土) ロマン高原かよう図書館

出演 そらきたホイ!さん

今回は、
スペシャル版

<新着図書紹介>

館名:「か」かもがわ図書館 「ロ」ロマン高原かよう図書館

書名	著者・出版社	館
絵本	しゅっぱつしんこう!	か
	さっちゃんのでぶくろ	か
	かぐや姫の物語	ロ
	おりがみにんじゃ	ロ
児童書	おしえてインフルエンザのひみつ	か
	錯覚体験!3Dトリックアート	か
	こやぶ医院は、なんでも科	ロ
	官兵衛、駆ける。	ロ
一般実用書	ディズニーの現場力	か
	世界の夢の本屋さん	か
	少年少女昭和 SF 美術館	ロ
	糖尿病のためのごちそうスープ	ロ
一般読み物	首折り男のための協奏曲	か
	峠越え	か
	ミッドナイト・バス	ロ
	風の向こうへ駆け抜けろ	ロ

司書が選ぶ

この一冊



<一般書>

『面倒だから、しょう』

渡辺和子/著 幻冬舎



人には皆、苦勞を嫌い、面倒なことを避け、自分中心に生きようとする傾向がある。人間らしく、よりよく生きるというのは、この傾向と闘い「したくなくともする」という選択ができること。『置かれた場所で咲きなさい』の渡辺和子さんの新刊書。

(かもがわ図書館)

<児童書>

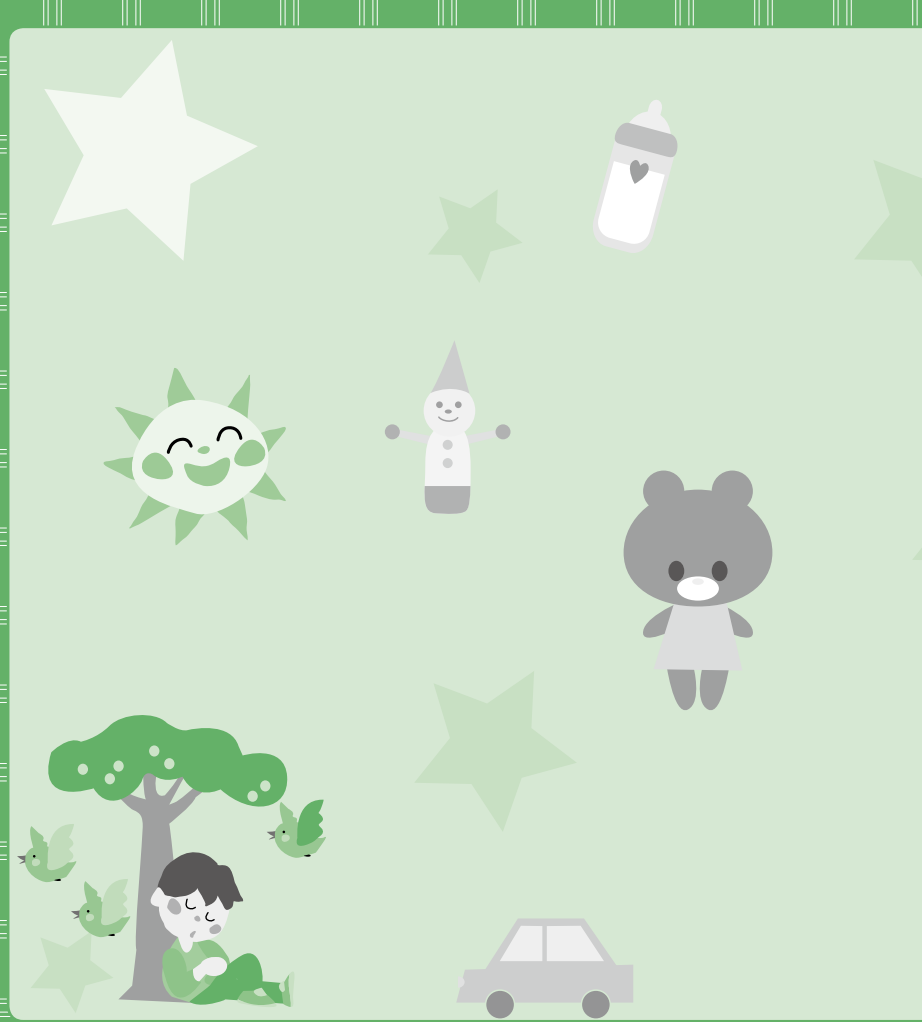
『思い出のマーニー』上・下

ジョーン・G・ロビンソン/著 岩波書店



人に心を開くことができずいつも一人ぼっちでいる少女アンナは、ひと夏を過ごすことになった海辺の村の古い屋敷で、マーニーという不思議な少女に出会う。マーニーはアンナと「秘密の友達」になりたいと言ひ…?

(ロマン高原かよう図書館)



平成25年4月13日生まれ



すみだ 琴春ちゃん (吉川)

いつも我が家に笑顔がありがとう。これから笑顔の素敵な子に育ってね。

平成25年4月1日生まれ



前田 大珠ちゃん (黒土)

きょうだいなかよくネ!!

平成25年4月25日生まれ



池本 汐花ちゃん (円城)

えなちゃんお誕生日おめでとう♪すくすく元気に大きくなってね。

平成25年4月2日生まれ



田中 優愛ちゃん (吉川)

ヤンチャで悪さばかりするけど立派に大きくなってね♪パパより



おめでとう満1歳

みんなのページ

みなさんからのご便り・イラスト。写真をお待ちしています。

10th KIBICHUO 吉備中央町 合併10周年記念 BEGINコンサート2014

- 公演日 平成26年7月13日(日) 開場：午後4時45分 開演：午後5時30分
- 会場 ロマン高原かよう総合会館 レインボーホール
- チケット販売

■吉備中央町内先行販売

平成26年4月17日(木) 午前9時～
ロマン高原かよう総合会館、加茂川総合事務所、
吉川支所、大和支所にて発売開始

■オフィシャルサイト先行販売 (web 抽選)

4月17日(木) 午前11時～4月21日(月) まで
アドレス <http://pia.jp/sp/begin14hps/>

■一般発売 平成26年5月24日(土)

発売プレイガイド

チケットぴあ／ローソンチケット、ロマン高原かよう総合会館 (吉備中央町)

ぎんざやプレイガイド (岡山) / インディスク (倉敷) / 山陽放送サービス (岡山)

●チケット料金 (全席指定席・税込)

一般 (高校生以上) 6,500円 小・中学生1,000円

※未就学児童は、無料。(保護者の方のお席で膝の上でご覧下さい。ただし、お席が必要な場合は、小中学生チケットが必要です)
小学生のみでの入場はできません。

●主催 ロマン高原かよう総合会館

企画制作/アミューズ・HAPPY HEADS MUSIC 後援/テイチクエンタテインメント 協力/BEGIN OFFICIAL FAN CLUB[かりゆしネット]

【お問い合わせ先】 ロマン高原かよう総合会館 ☎0866-54-1301



吉備中央町 国際化推進協会会員募集

この協会は、吉備中央町のもつ人的、知的資源を活用しながら、吉備中央町の国際化の推進を図り、恒常的な国際交流活動を展開することを通じて、人づくり・まちづくりの推進に寄与することを目的に活動している会です。

●活動内容

- ・研修会・国際理解講座等の開催
- ・町内在住外国人の方との交流会開催
- ・中国語講座の開催
- ・中国淮安市淮安区友好交流事業など

●会員資格

国際交流に関心があり、当協会の目的に賛同していただける方

●会費

年間 500円

●お申込み

国際化推進協会事務局 (協働推進課内)
加茂川総合事務所、各支所、出張所



中国語講座の様子



本協会では使用済み切手の回収事業も行っています。集められた切手は、海外の恵まれない地域への医療協力活動などに役立てられています。

【お問い合わせ先】 国際化推進協会事務局 (協働推進課内) ☎0866-54-1301

森神社粥管まつり

2月9日、天明の大飢饉（江戸時代中期）の際、農民が、作物の作況を占ったのが始まりとされる「粥管まつり」（町指定重要文化財）が森神社（高谷）で行われました。

この祭りは、「早稲」「中稲」「晩稲」「畑物」「木綿」の目印をつけた長さ約12釐の竹筒の中に米を入れ、境内に設けられたかまどで炊き上げ、その竹筒に入った粥の入り具合でその年の作凶を占う伝統行事です。祭りでは、炊き上げが始まって約30分後に菱川智宮司が釜から竹筒を取り出し、神前に奉納されました。

神事の後、総代の杉山堅志さんをはじめとする氏子15名が見守る中、菱川宮司が小刀で竹筒を割って中身を確かめると、今年も昨年に続き大半が豊作が期待できる結果となり、氏子の皆さんは「今年も豊作で安心しました」と話されました。



総社宮合同防火訓練

文化財防火デーの1月26日、加茂大祭（県重要無形民族文化財）が行われる加茂総社宮（加茂市場）で、合同防火訓練が実施されました。

これは、火災に対する防御技術の向上や、周辺住民の防火意識の高揚を図ることを目的に行われたものです。

訓練には、岡山市西消防署、津賀、御北、吉川分団の消防団員、神社関係者ら約80名が参加。総社宮の拝殿にある灯明から出火し、本殿に延焼する危険があるとの想定で実施されました。

総代の菱川徹さんが119番通報を行い訓練が始まると、消防署員、団員が現地に集まり、宇甘川の水を利用して一斉放水を開始。現場上空へ到着した西消防署のヘリコプターから指示を受けながら消火訓練を行いました。

訓練終了後、菱川総代が「先人から受け継いだ貴重な文化財です。日ごろからの点検や訓練を通じて文化財を火災から守り、次の世代へ引き継いでいきましょう」と話され、参加者は防災への意識を新たにしました。



優れた舞台芸術を身近に触れる

2月6日、下竹荘小学校で東京演劇集団「風」によるミュージカル「星の王子さま」が上演されました。

この公演は、文化庁主催の「次代を担う子どもの文化芸術体験事業」によるもので、優れた舞台芸術を鑑賞するだけでなく、共演し、身近に触れることで、芸術を愛する心を育むことを目的に開催されました。

「星の王子さま」は、小さな星からやってきた王子さまが、数々の星を巡るうちに、目に見えないかけがえのないものに気づき、再び自分の星へと戻っていく物語です。

この日は、児童、保護者、地域住民の40名が鑑賞。途中、同校の5、6年生児童がステージに立ち、俳優と一緒に歌を披露したり、ラストシーンでは全校児童で合唱するなど、会場は盛り上がりしました。



イベント情報

第23回 吉備高原都市さんさん祭り

日時／平成26年4月20日(日) 10:00～15:00

場所／吉備高原都市センター区 さんさん広場

ステージイベントや食の市・フリーマーケットなどを賑やかに開催いたします。

楽しい春の一日をお過ごしください。

●ステージイベント

かよう浪漫太鼓・岡山県警察音楽隊演奏・吉備中央児童合唱団コンサート・バンド演奏、うらじゃ踊りや吉備高原学園高等学校の古武道演武、フラダンスバトントワリング・もちまき等が催されます。

- 吉備高原医療リハビリテーションセンターによる健康相談・身体測定
- 国立吉備高原職業リハビリテーションセンターによる訓練生作品展示実演等
- 国立吉備青少年自然の家によるハンドクラフト体験等
- 吉備中央町の観光地や特産品をPR
- 食の市とフリーマーケット

●主 催／吉備高原都市夢祭り実行委員会

吉備中央町吉川4860-6 ☎0866-56-8255

『大和山ハイキング』参加者募集

春の陽気のすがすがしい季節に「ことわざの道」で知られる遊歩道を大和山山頂まで歩いてみませんか？

山頂から眺める景色は最高。晴天の日には瀬戸内海までが一望でき、気分もワクワク。多数の方々のご参加をお待ちしています。

●日 時 平成26年4月27日(日) 受付 9:00～ 出発 9:30～

●集合場所 老人福祉センター ふれあい荘(吉備中央町北1778-3)

●参 加 費 500円(保険代・軽食込み)

●申込締切 4月18日(金)

●お申し込み・お問い合わせ先 吉備中央町観光協会(協働推進課内)
☎0866-54-1301 FAX 0866-54-1311

小雨決行

【今月号の表紙】

▼今月号の表紙は総社宮で行われた防火訓練の様子が写っています。訓練開始から鎮火・撤収までの約10分間、消防署、消防団、地域住民と見事な連携で迅速な消火訓練が行われました。

【編集後記】

▼広報編集担当となり、1年になりました。

取材を行う中で、多くの方々の地域に対する愛情を感じたり、たくさんの方の笑顔に出会えたことが何よりも励みになった1年でした。

▼今月は生活習慣の見直しに関する特集を行いました。編集しながら、減塩に関することなど、自分も改めて気づけなければと反省点が浮き彫りになった気がします。

また、町の事業として今回紹介した、ヘルスアップ教室や運動教室などは、だれもが手軽に楽しく参加できるものです。ご近所の方を誘って、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

石井